

All Parents

Are

別將教育想得太複雜



Educators!

父母都是教育家

教育其實很簡單，想讓孩子跨出成功的第一步，
就別抑制孩子的創意思考，因為會思考的孩子一定是未來的贏家！

國家圖書館出版品預行編目資料

父母都是教育家/ 朱利安·泰普林作。
— 初版。— 臺北縣中和市：漢宇國際文化，
2008.09 面；公分。— (親子學園)

ISBN 978-986-6678-81-3(平裝)

1. 親職教育 2. 子女教育

528.2

97013461

親子學園10

All Parents Are Educators! 父母都是教育家

作者 朱利安·泰普林
出版者 漢宇國際文化有限公司
台北縣235中和市建康路130號4樓之1
電話：(02) 2226-3147
傳真：(02) 2226-3148
劃撥帳號 戶名：漢湘文化事業股份有限公司
帳戶：1697754-9
網路書店 www.101books.com.tw
責任編輯 楊玲宜
美術編輯 曹瑩
版權洽談 www.book4u.com.cn
初版一刷 2009年4月
定價 依封面價格為準

新馬地區總代理
諾文文化事業私人有限公司
新加坡：

Novum Organum Publishing House Pte Ltd.
20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655.
TEL: 65-6462-6141 FAX: 65-6469-4043

馬來西亞：

Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.
No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,
56000 Kuala Lumpur, Malaysia
TEL: 603-9179-6333 FAX: 603-9179-6060

台灣總經銷
幼福文化事業股份有限公司
台北縣235中和市建康路130號4樓之2
電話：(02) 2226-3070
傳真：(02) 2225-0913

香港總代理 和平圖書有限公司
香港柴灣嘉業街12號百樂門大廈17樓
電話：2804-6687
傳真：2804-6409

【版權所有，翻印必究】

本書由四川少年兒童出版社授權繁體中文版之發行

選擇，重於一切
www.101books.com.tw
漢湘圖書公司·龍騰閣天天送

All  Parents

Are



Educators!

父母都是教育家



人在一生當中會遇到無數的挑戰，而最令人興奮的挑戰，也許就是培養一個既有能力、又快樂的接班人。

但更多的時候，日常問題的壓力會使父母們對這一項巨大挑戰與成就的興奮感消失殆盡。大概每一位對孩子充滿愛的父母都曾有過這樣的經驗：在與孩子的對峙中不知如何是好？一剛開始都是好言相勸，接著是失去耐心，大發雷霆，隨後又開始後悔，認為自己所做的一切可能會對孩子造成傷害。這樣的情形不停的循環，讓許多孩子失去快樂，也讓父母們精疲力盡、苦不堪言。

很明顯地，為人父母是非常具有挑戰性的工作。在教育孩子的過程中，我們都曾遇到過相同的問題。無數的父母都不斷地在探索這些問題的答案，希望能找出最適當的解決方案。然而每一個孩子都是獨特的、每一個家庭都是不同的，因此教育方法也都隨之不同。縱觀許多現代家庭，多數父母每天都為了孩子的前途而不停的奔波，父母辛苦孩子也不輕鬆。這是一種很有趣的現象：人人都在忙，但卻搞不清楚在為誰而忙？該怎麼樣忙？

本書探討了與教育孩子相關的各種大小問題，

相信許多父母都曾經有過其中的某些困難。當然，比發問更困難的是解決這些問題。本書將採用研究中最新的發現，來幫助父母們成功地去影響孩子們的成長。

想要成為一名成功的父母，有許多事情都必須要瞭解。尤其是在這樣一個瞬息萬變的時代，「知識就是力量」，擁有知識，你就可以輕鬆地享受為人父母成功接受挑戰所帶來的無限樂趣。

你是一位合格的父母嗎？

你是一位合格的父母嗎？/12

父母對孩子的教育方向要有正確的認知/14

智愛還是溺愛孩子？/15

父母要用具前瞻性的目光去培養孩子/17

父母的教育目標及方法/18

給父母們的建議/21

Part 1

你培養孩子的目標正確嗎？

你培養孩子的目標正確嗎？/26

培養孩子的四種能力/29

存在錯誤的觀念/38

給父母們的建議/40

Part 2

家庭影響孩子的一生

家庭影響孩子的一生/44

營造和睦的家庭/60

Part 3

Part
4

會思考的孩子一定是贏家

會思考的孩子一定是贏家 / 70

還有什麼更好的辦法？ / 81

贏家通吃的時代！ / 89

Part
5

學會成功者的思考方法

學會成功者的思考方法 / 94

成功者經常思考的三個問題 / 95

成功者作好的三件事 / 103

Part
6

態度決定一切

態度決定一切 / 120

避免導致失敗的思考模式 / 131

Part
7

教會孩子學習—掌握正確的學習方法

教會孩子學習—掌握正確的學習方法/138

樹立正確的學習觀/139

你是否遇到過下面這些問題？/142

學會學習/144

如何解決孩子學習中的常見問題/146

如何正確看待孩子的情商和智商

如何正確看待孩子的情商和智商/152

客觀地面對孩子的智商測試/154

兒童智力培養的最佳時機/156

提升孩子智力的三種方法/156

Part
8

孩子成長需要適度的壓力

孩子成長需要適度的壓力/162

瞭解孩子面臨的壓力並適當地調整教育理念/165

Part
9

自制—教會孩子抓住情緒的韁繩

自制—教會孩子抓住情緒的韁繩 / 176

能夠積極地關心他人 / 177

表達對別人的信任和信心 / 178

承認自己的負面情緒 / 179

知道如何控制事情的發展 / 180

坦然面對情緒的挑戰 / 182

修復已有裂痕的關係 / 184

Part
10

用激勵的手段培養孩子的好習慣

用激勵的手段培養孩子的好習慣 / 190

選擇有利的刺激類型和手段 / 192

正確地實施刺激 / 195

訓練的雙向性 / 199

Part
11

用「積分制」徹底改變孩子的不良行為

用「積分制」徹底改變孩子的不良行為 / 206

哪些問題不適合用「積分制」來解決？ / 207

瞭解孩子的真實狀態，制定合理目標 / 209

把目標量化 / 213

讓你的孩子知道並接受積分制 / 219

有效地實行積分制 / 224

關於積分制的一些疑惑 / 226

Part
12

培養孩子健康的性知識

Part
13

培養孩子健康的性知識/232

讓孩子懂得為什麼性慾來的比法定婚姻早，如何讓

孩子正確地面對這個問題/236

與孩子討論性，並把正確的性觀念傳達給孩子/237

鼓勵孩子與異性正常交往，正確地處理孩子早熟的
問題/239

如何回答孩子們關於性方面的問題/241

父母與孩子之間有關性問題的回答原則/244

保護好你的孩子

Part
14

保護好你的孩子/248

如何減輕不良廣告對孩子的影響/251

營養——保護孩子身體的基本前提/252

如何讓孩子遠離外來傷害/253



我該怎麼辦？

我該怎麼辦？ 264

Part
15

Part 1

你是一位合格的
父母嗎？





1. 首先是發現自己——透過測試瞭解自己是不是合格的父母親。

實施教育的第一步，先對自己進行一次反省：我是一位合格的父母嗎？在孩子最需要我的時候，我在他身邊嗎？在孩子受到傷害時，我安慰他了嗎？我會主動讓孩子學會獨立嗎？

2. 在父母和孩子的關係構建中，尋求正確的教育方向。

父母們的期望本該是讓孩子快樂成長。但是，我們很遺憾地看到目前的家庭教育中還存在著不少的錯誤觀念。

3. 確定教育目標的前瞻性，用發展的眼光看待孩子的成長。

那些只關心孩子表面上的需要，只滿足孩子物質需求的父母應該提高警覺，現在該是你立即行動，改變你的錯誤教育方式的時候了。

4. 理解什麼是孩子真正需要的幸福。

如果孩子從小就貪戀安逸舒適的生活，而不去發展和提高自己的競爭能力，是不可能在21世紀的社會中獲得成功的。相反地，他們只會為父母帶來失望和沮喪。



你是一位 合格的父 母嗎？

親愛的父母朋友，很高興和你們一起分享這本書。我希望在閱讀本書之前，父母能夠對自己進行反省：我是一位合格的父母嗎？現在，讓我們放鬆心情，來進行一個小小的測試，從這個測試中你可以檢查一下自己對孩子的教育做得怎麼樣，看看自己是不是一個合格的父母。題目如下：

- ★ 你對你的孩子瞭解多少？
- ★ 你的孩子是否認為你尊重他？你是否給了孩子自由表達自己觀點的機會？
- ★ 在孩子受到傷害時，你安慰他了嗎？
- ★ 你給予孩子足夠的鼓勵並幫助他們建立起自信心了嗎？

- ★ 在孩子最需要你的時候，你在他身邊嗎？
- ★ 你有主動地去啟發和培養孩子的創造性思考嗎？
- ★ 你注意到孩子在生長發育過程中，出現的生理和心理上的變化嗎？
- ★ 你坦然地和孩子談過性的問題嗎？
- ★ 你在要求孩子努力學習的同時，給予了積極的支持和輔導嗎？
- ★ 你和你的配偶在培養孩子方面有達成共識嗎？
- ★ 你能從容處理孩子的「早熟」問題，並懂得如何保護孩子的隱私嗎？
- ★ 如果孩子一味地追求名牌或者沉溺於遊戲和上網中，你能妥善處理嗎？
- ★ 如果你錯怪了孩子，你能做到當面向孩子承認自己的錯誤並道歉嗎？
- ★ 你能適當地接待孩子的朋友嗎？
- ★ 你能讓孩子分擔一定的家務並讓他參與家庭的重要決策嗎？
- ★ 你督促孩子積極鍛鍊身體，並注意培養孩子的正常飲食習慣嗎？
- ★ 你會在恰當的時間和場合，教導孩子安全的防護和知識嗎？
- ★ 你會主動想讓孩子學會獨立嗎？

各位父母朋友，對上面的提問你有多少正面的回答？如果你能胸有成竹地全部作出正面回答，毫無疑問，你已經是一位很優秀的父母了。但是我們知道，對孩子的教育而言，沒有做得完美的父母，只有做得較好的父母。我們相信這本書可以使你做得更好。如果你不能全部正面回答，那麼我們希望這本書不僅對你有所啟發，還能使你在教育孩子時得心應手；如果你的正面回答還不到一半，那麼本書對你來說不可不讀。

父母對孩子的教育方向要有正確的認知

孩子是父母生命中重要的一部分，是父母生命的延續。孩子出生後，父母就有了教養的責任，這是權利，同時也是義務，還是「天賜」的考驗。

父母們的期望原本應該是讓孩子快樂地成長，但是，我們很遺憾地看到目前的家庭教育中還存在著不少的錯誤觀念，如：「父為子綱」、「不打不成材」的嚴苛教育；「自己做不到的，由孩子來圓夢」的補償心理；「在孩子身上盲目投資、比較」的趨眾心理；對孩子的成長不聞不問、放任自流、忙於享樂，認為「樹大自然直」的惰性心理；視孩子為「掌上明珠」，捧在手裡怕摔到、含在嘴裡怕化了，對孩子的要求有求必應的溺愛心理。當然，家庭教育的錯誤觀念還遠遠不止這些，我們在後面的章節中會一一提出來做詳細的討論，這裡就不再闡述了。

另外，對於不管是傳統觀念引起的，還是受當代社會思潮影

響產生的錯誤觀念，我們都不打算過多地加以批判，因為在這本書裡，我們更希望父母知道我們提倡的正確教育理念和方法是什麼。綜觀種種家庭教育錯誤的觀念，最需要在一開始的重點章節裡認真討論的，那就是溺愛。溺愛對孩子來說有百害而無一利，溺愛的嚴重後果可說是怎樣強調都不過分。

智愛還是溺愛孩子？

面對孩子，你或許常常有這樣的想法：「哦！寶貝，我們愛你，你是我們的骨肉、我們的唯一，所以一定要格外地呵護你，不能讓你受到絲毫的委屈，從小就要讓你過著幸福安逸的生活。」

很遺憾，這也是個錯誤的想法。有智慧地愛孩子和一味地嬌寵自己的孩子將會導致不同的結果。

為什麼想讓孩子過「幸福安逸的生活」是錯誤的想法呢？這裡有一個讓動物學家們後悔莫及的例子：

美洲虎——美洲最大的貓科動物，體重重達90公斤。牠們以自己的剽悍和敏捷，在大自然的萬物競爭中獲得了傲然的「戰績」，並稱霸於南、中美洲遼闊的大草原。

很可惜的，作為遊客，你再也不能從秘魯國家動物園那些美洲虎身上看到牠們昔日的雄風了。由於生活在那裡的美洲虎因為太過珍貴，人們對牠們照顧得無微不至，先是圈出了六萬多平方公尺的綠地，為牠們放養了一大批草食性動物；怕牠們住得不夠好，還幫