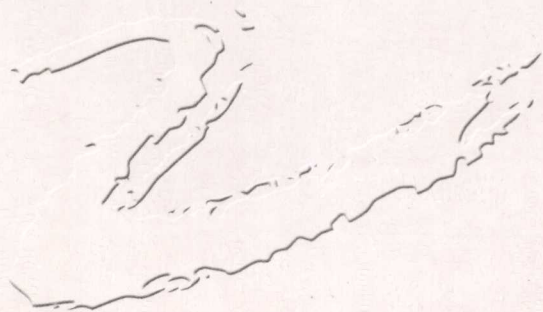


大家精要
DAJIA JINGYAO

陆修静

LU XIUJING

王顺娣◎著



大家精要

云南出版集团公司
云南教育出版社

中和化德传媒有限公司 策划

大家精要

陆修静

王顺娣◎著

云南出版集团公司
云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

陆修静/王顺娣著. —昆明: 云南教育出版社,
2010. 4

(大家精要)

ISBN 978-7-5415-4494-1

I. ①陆… II. ①王… III. ①陆修静(406~477)—
传记 IV. ①B959.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 077590 号

出 版 人: 李安泰

策 划: 中和化德传媒有限公司

责任编辑: 木德高

特约编辑: 秦 丹

整体设计: 向 炜 高 伟

大家精要

DAJIA JINGYAO

陆修静

LUXIUJING

王顺娣◎著

云南出版集团公司 出版

云南教育出版社

云南教育出版社 发行

网站: <http://www.yneph.com>

(650034—昆明市环城西路 609 号)

北京市兆成印刷有限责任公司印装

开本: 660×960 1/16 印张: 10 字数: 100 千

2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1~5 000

ISBN 978-7-5415-4494-1

定价: 16.80 元

目 录

第1章 道名初显	001
一、陆凯之后	001
二、早期致力于天师道的研究	009
三、统一新道教志向的确立	015
第2章 初赴建康 难免失意	024
一、理想和现实的反差	024
二、举办涂炭斋	033
第3章 借得名山避世喧	040
一、拂衣南游	040
二、庐山隐居	044
三、有关陆修静的庐山佳话	053
第4章 再赴建康 名震朝野	059
一、三诏出山	059
二、舌辩群雄	067



002

三、御造崇虚馆	071
---------	-----

第5章 统一新道教思想要旨	076
---------------	-----

一、三派道经的传承谱系	076
二、编撰《三洞经书目录》	090
三、整顿道教组织	099
四、完善斋戒科仪	104
五、阐发教理教义	131

第6章 布袋崖魂	137
----------	-----

一、遗命弟子	137
二、天人合一	140

第7章 历史地位与影响	144
-------------	-----

一、有实无名的“国师”	144
二、误解、歪曲与光环	145

附

年谱	152
主要著作	153

第 1 章

道名初显



001

一、陆凯之后

儒学道士的家学渊源

陆修静，字元德，东晋义熙二年（406）生于浙江湖州的东迁镇。从他的名和字中可见这个家庭浓厚的仙道气息。陆修静的父亲陆琳，心仪于方外之业，曾多次拒绝过朝廷的封职，无意于官场仕途，死后被封为“高道处士”。

提及陆修静的祖先，现存史籍资料都强调他是三国名臣陆凯的后代。陆凯，字敬风，吴郡吴县（今江苏苏州）人。陆修静的出生地浙江湖州古属吴兴郡，吴兴郡是在孙吴宝鼎元年（266）由吴郡和丹阳郡划分而来的。因此有些史书甚至直称陆修静为吴郡道士。

陆氏家族从陆凯的族叔陆逊开始便已相当显赫。陆逊，本名陆议，字伯言，三国名将。吴王孙权称帝后，被任命为左丞相，在三国前期曾多次率领吴国军队抵御北方的魏国及西方的

蜀汉，建立起赫赫战功，其家族也渐至兴盛，成为江东大士族之一。据统计，当时的江东大士族共有 19 姓，其中顾、陆、朱、张四氏在东吴时多出名臣，家族鼎盛，位列江东士族之冠。至陆凯时陆氏家族已达到空前的鼎盛。据《世说新语》载，三国时的孙吴末帝孙皓有一次向陆凯问起他们陆氏一宗在朝中做官的有多少人？陆凯回答说：“两个丞相，五个侯爵，十几个将军。”这令孙皓也不由感叹：“真是繁盛的家族呀！”而陆氏之盛，又不止三国之间，一直延续到了陈，可以说是贯穿三国魏晋六朝。因此，陆修静作为陆氏之后，史书上说他家是吴兴懿族、代为著姓、家本奥室，家庭境况自是不错的。

作为名门望族的后代，陆修静继承的不仅是政治、经济方面的家业资本，更重要的还有其家族文化传统。陆氏家族是江东士族的代表，文化学术水准颇高，有着深厚的文化基础。而就其家族文化传统而言，即是崇尚儒学传统。陆凯的族叔陆逊虽以武事著称，却也是一名温文尔雅的儒生，才华博学，常以“书生”自称。陆逊的叔叔陆绩幼笃《诗》、《书》，长玩《礼》、《易》，精通天文历法，在当时就风声流传，远近闻名。陆凯自己也深爱象数易学，好读《太玄》，手不释卷，常用蓍草及龟甲占卜吉凶，总能得到证验，与陆绩的学风一致。其他又如陆机（陆逊之孙）服膺儒术，作《五等论》，为封建的五等爵位制辩护，以此阐述儒家的政治理想。他在专门探讨文学创作问题的名篇《文赋》中，也不忘提倡先贤圣人美好的儒家道德修养。由此表明，陆氏家族学术文化传统的核心内容便是儒学。及至陆修静时，虽然其父已转致道教的修炼，但对儒学的研习却已是一种家风家学的沿承。所以，陆修静从小就修习

儒家经典文籍，诸如三坟（即三皇之书，三皇是指伏羲、神农、黄帝）、五典（五帝之典，五帝是指少昊、颛顼、帝喾、唐尧、虞舜）、八索（八卦之说）及谶纬之学等，莫不通晓，建立起了深厚的儒学素养和文化水准。年岁稍长，陆修静便凭借家族门第踏入官场仕途，也早早地结婚生子，是一副标准的儒学世家子弟形象。

名门望族的寒微后代

或许是由于陆修静道教大师的重要身份，道教人士总是特别强调他是名门陆氏宗族的家世出身。但实际上，陆氏家族作为一个具有很多支脉的庞大家族，内部情况非常复杂。从孙吴到刘宋，其间世事沧桑剧变，陆氏各支的发展情况已是盛衰杂陈，个个不同。

大致来讲，延承下来的陆氏支脉主要有陆逊、陆凯一支和陆瑁（陆逊之弟）、陆喜一支。两支的发展情况并非一致。具体而言，三国时期，陆逊、陆凯一支极其鼎盛，有很多族人担任军事要职，居于权力核心地位。如陆逊自己是孙策女婿，任东吴大都督、丞相。他的儿子陆抗为大司马、镇军将军、西陵都督等，掌控西陵军事指挥权长达14年。陆凯为镇西大将军，也升任过丞相，他的弟弟陆胤为西陵督、都亭侯，两个儿子陆祗、陆式也曾封侯当将军；相比之下，陆瑁、陆喜一支则显得逊色些，较为突出的就是陆瑁和他的两个儿子陆喜、陆英，而且他们更加偏重于文义的习染和培养，如陆喜，史书上说他涉文籍、好人伦，曾作《西州清论》。但是由吴入晋，形势却发

生了很大改变，陆逊、陆凯一支除了陆机、陆云兄弟较有影响之外，其余则表现平平，尤其是考查陆修静的父亲、祖父等辈，除了父亲陆琳有个“高道处士”的谥号之外，其余均湮没无闻。而陆瑁、陆喜一支在这一时期却出了很多名人，如陆玩（陆英之子）、陆纳（陆英之孙）等人都担任过丞相，地位显赫，家族鼎盛。而且，由宋至陈，其后代都有人担任高官，可以断定，东晋南朝时期陆氏家族的兴盛主要是指陆瑁、陆喜一支，至于陆逊、陆凯一支，则无论在政治还是经济实力上，都已不如往昔，大大衰落了。这还要从陆凯的时候说起。

陆凯为人忠正质直，行事光明磊落，颇具大丈夫气节。当东吴末帝孙皓感叹陆氏宗族强盛的时候，陆凯却回答说：“君主贤明，臣子忠心，国家才强盛；父亲慈爱，儿子孝顺，家庭才兴盛。现在国家政荒民弊，有覆亡的危险，我怎么敢说‘盛’呢？”陆凯这一番话，不但让我们看到了他心系国家、忠肝赤胆的情怀，同时也感受到了他那敢于直谏的正直品格。陆凯在升任左丞相期间，曾针对孙皓的种种暴政弊端屡次犯颜进谏。但孙皓是个贪图享乐且器度狭小之人，面对陆凯的屡屡直谏，内心无法容忍，只是因为当时陆氏宗族强盛，陆凯又是重臣，难于绳之以法，他的族弟陆抗时任大将，镇守边疆，所以投鼠忌器，有所惧惮而不敢对其妄加诛杀，只得隐忍未发。等陆凯、陆抗相继去世后，孙皓就将陆凯一家迁徙于建安（今福建），这一变迁无疑严重影响了陆凯后人的政治、社会地位。而紧接而来的西晋灭吴更是整体打击了整个江南大族相对独立发展的进程。

公元265年，河内温县（今河南温县西南）人司马炎夺取

曹魏政权，建立晋朝，定都洛阳，史称西晋。西晋的统治集团主要由北方世家大族组成，这些人权倾朝野，掌控天下，可谓政权要人。280年，司马炎进逼建业（今江苏南京），孙皓投降，孙吴灭亡，从此江东士人处于北方政权的统治之下。在中原人看来，吴地不过是一块被征服的落后之地，吴人也不过是一批“亡国之余”，他们自己则是正朔所在，高人一等，加之南北士人由于长期分裂早已产生的对立情绪，因此，江东士人在北方政权统治下备受凌辱和嘲弄。比如陆机、陆云兄弟俩，虽然才学俊异，卓绝超人，然而在入洛求仕时却受尽欺凌。有一次，陆机拜访侍中王济，王济指着面前所吃的羊酪对陆机说：“你们江东有什么东西能比得上它？”口气非常轻蔑。陆机当即回答：“千里莼羹，未下盐豉。”意思是说江东千里湖的莼羹可以与之媲美，只是眼下没有人知道去加以调味罢了，隐有北人不识货的言外之意。又一次，张华介绍陆氏兄弟去拜见刘道真，刘道真性嗜酒，他对这二位江东最杰出的才俊极不礼貌，别的什么也不说，却只问他们南方的“长柄壶卢”带来了没有，其轻辱之意不言而喻。还有一次，范阳卢志在大庭广众之下竟问陆机：“陆逊、陆抗是你的什么亲戚？”古代当着儿子的面直呼他的父亲及祖父的名字是很不礼貌的行为，陆机当即回敬说：“那关系就像你同卢毓、卢珽一样！”也直呼卢志祖父和父亲的姓名，弄得卢志下不了台。陆云当时曾劝陆机说：“他们这里离江东很远，不太了解情况，可以谅解，何必这么针锋相对！”陆机倔强地回答说：“我们的父祖名播四海，并非无名之辈，他难道不知道吗？”显然认为卢志是在故意嘲弄，十分愤恨。

面对北方士族高门的言语侮辱以及政权的独揽，江东士人屡有反抗之声，复吴之念更是强烈。早在晋武帝太康元年（280）平定孙吴之后，江南一带就兴起很多童谣，广为流传，如“局缩肉，数横目，中国当败吴当复”。又有“宫门柱，且不朽，吴当复，在三十年后”。还有“鸡鸣不附翼，吴复不用力”等，都表达了复兴孙吴的强烈心声。甚至在江东地区还不断暴发武装反抗。为了稳定江东局势，晋武帝司马炎曾对江东名望、贤才一度采取诸如“轻其赋税”、“待以异礼”等优厚政策，但都没有从根本上改变江东士人遭受轻视、凌辱践踏的命运，也无法让他们从此顺利进入中央集权，掌握政权。从此，江东士族开始日渐衰落，难复旧盛。就陆逊、陆凯一支的陆氏家族来讲，陆机、陆云虽然最终跻身西晋王朝，陆机后来还被任命为后将军、河北大都督，担当军事要职，似乎显赫一时，但实际上在北人掌权的政治圈里他备受冷落，非常孤寂。而且陆机由于对北人的轻视、侮辱屡有回击，得罪了当时很多的权贵。他们与陆机积怨很深，甚至萌发辞去官职、退出官场的念头。在多次辞职不果的情形下，陆机率领20万大军与挟持晋惠帝的长沙王司马乂（yì）大战于鹿苑（今河南偃阳市首阳山镇石桥村一带）。结果陆机的军队大败，尸积如山，河水断流。那些心怀怨恨的官员如卢志、宦官孟玖等趁机向成都王司马颖进谗言，遂使陆机终为司马颖所杀。临终时陆机感叹：“家乡华亭的鹤唳，再也听不到了。”死时年仅43岁。他的两个儿子陆蔚、陆夏与他同时被害，他的弟弟陆云、陆耽也随后遇害。这对陆家而言几乎是毁灭性的打击。

或许是陆凯后人迁居建安的缘故，陆逊、陆凯后人与陆

瑁、陆喜后人虽然仍然保持来往，如西晋时的陆瑁曾孙陆纳，为人清操节俭，铁面无私，就为陆机赞许，称他为官有道；又如刘宋时期陆氏族人的取名均为双名（陆凯一支的是陆修静，陆瑁一支的则有陆仲元、陆子真以及陆慧晓等），一改陆氏宗族取单名的悠久传统。但是不容否认，这些交往仅限于礼节性的，其间并没有实质性的帮衬和提携，陆氏各支之间实际上已渐自疏远了。所以我们不难理解，为何当属于陆逊、陆凯一支的陆机一族在遭受灭顶性的打击、迫害时，属于陆瑁、陆喜一支的陆纳一族却能够毫发未损，依然居于高位；也不难理解，为何在两晋南朝保持活跃的陆瑁一支，在史籍记载中竟无一位陆氏人物谈到已经名声显著的陆修静。

当然，在北方大士族占据政治舞台中心的局势下，作为南方大士族代表的陆瑁后人虽然保持活跃，却也无法像孙吴时期的陆逊、陆凯一族那样真正进入权力中枢。陆瑁后人大多遵循他偏于文义的传统，讲究器度、仪表、文章，如陈朝的陆缮，仪表端丽，进退闲雅，以此博得陈文帝的青睐，敕令太子及诸王向其学习，而在武力方面则未见有多大建树，自然也不会得到君王更多的重用和倚任。

316年，西晋灭亡。次年，司马睿在江南建立东晋王朝，为了改变“吴人不附，居月余，士庶莫有至者”的尴尬，司马睿对江东大族放低姿态，大力拉拢。南人的社会地位与政治待遇因之有了明显的改善，但是，从东晋王朝的总体政治格局来看，其中枢权力始终掌控在侨姓大族的手中，江东大族基本上处于从属地位。据万斯同《东晋将相大臣年表》统计：东晋时期尚书令有15人，其中北人12人，南人仅3人；尚书仆射共

30人，南人只占10人；吏部尚书共32人，其中北人24人，南人仅有8人，南北士人的政权力量对比非常悬殊，可以说，包括江东大族的南人虽然跃进政治舞台，却不过是侨姓士族的政治配角，根本无力进入政治权力核心。江东大族的这种政治从属地位，一直持续到南朝仍无根本改观，加之陆氏家族自东晋门阀政治确立后，专以文义培养子弟，致使其整体的实际政治权力也大大削弱。近代学者李慈铭《越缦堂日记》中指出：“六朝重北人而轻南士。王谢袁褚江何诸族，子弟出身便官秘著，王谢尤甚。而南士高门，如吴郡之陆之顾之张，吴会之沈之孔，举辟得官，不过军府州郡行佐书记，及王国侍郎常侍之属。”如此看来，陆修静虽然早涉宦途，尽管从小饱读经书，满腹经纶，但在门阀体制等级森严的制度下，想来也只是担任一些没有实际权力的闲职而已。

总之，陆修静虽然是名门陆凯之后，但陆氏家族至陆修静时已是庞大的陆氏家族体系中较为寒微的一支了。所以，陆修静虽然早涉婚宦，但一则处于江东大族受侨姓士族严重压制的大背景和陆氏家族政治光芒日渐黯淡的小背景下，其仕途之路不见得有多顺畅；二则也受到道学气息浓厚的家庭氛围的熏陶，更有作为高道榜样的父亲的影响，因而陆修静很早就对仕途功业心生厌倦，从而转致道教。他在后来撰写的道教经典《太上洞玄授度仪》“次师诵三徒五苦辞”中说：“吾故及弱龄，弃世以学道。”表明陆修静至迟在20岁时就开始正式投身道教。他认识到要练形契道，与天地相终始，不是儒家的经术占卜所能达到的，只有修习道教才是正途。而且更重要的是，陆修静意识到，正所谓“羽化在我，道不吾欺”，在道教的事

业里，只要自己勤奋修炼，通过后天的努力就可以获得成功，不似政治仕途，纵使才华横溢，也无法跨越门第障碍，大放光彩。陆修静这句话很似东晋道教学者、著名炼丹家、医药学家葛洪《抱朴子》中说的“我命在我不在天”，都充满了对门阀体制的不满和对自己掌控主动权、发言权的渴望。

当然，由于陆氏宗族受儒学文化传统的影响，陆修静不可能完全弃除儒学传统，甚至在他以后的道士生涯里都会带上很浓厚的儒学烙印。有史书说他“常用《中庸》，祖述尧舜，宪章文武”，也就是说，陆修静虽然是一名道士，但他却经常引用《中庸》，歌颂尧、舜、禹、商汤、周文王、武王等古代贤君的业绩，效法他们，可谓援儒入道，成为一名名副其实的儒学道士了。

二、早期致力于天师道的研究

“当为天师”的神话预言

小时候的陆修静天资聪颖。唐人吴筠《简寂先生陆君碑》中称他“天挺灵骨，幼含雅性”，即说他小时聪明灵异、风采焕然。甚至还有史书说陆修静出生时，长相就异于常人：脚趾有重轮，脚踝有双位，手掌有大字，背上有斗文，非常奇特，简直将陆修静神化了。

更富有传奇色彩的是，据说陆修静的母亲姚氏在怀他的时候，曾经有一位老妇人对她说：“若生儿子，将来必居天师之位。”这段富有神奇色彩的话，其真实性已不可查考，但值得

注意的是为什么不说是高道、仙人，却单言“天师”？

天师张道陵

在道教传统里，天师是五斗米道创立者张道陵及其后代世袭嗣教者的专称。张道陵，字辅汉，沛国丰邑（今江苏丰县）人，生于东汉光武帝建武十年（34）正月十五日晚上。本名张陵，五斗米道信徒常于人名中加“道”字，故有此称。张道陵的九世祖便是汉初三杰之一的张良。张良曾辅佐刘邦攻打天下，建立两汉王朝，立下赫赫战功，被封为“留侯”。但他生性体弱，素来疾病缠身，功成名就之后便毅然身退，飘然而去，跟随赤松子云游方外。张道陵的父亲张大顺自号“桐柏真人”，也好神仙之术，生下儿子，取名为“陵”，希望将来能追随先祖，远离尘世，修道养精，登陵成仙。据说张道陵的母亲曾经梦见自称魁星下凡的神灵，下地竟高达一丈有余，授其香草，由此感应而怀孕。张道陵诞生那天，有黄云笼罩在房子上，有如日月照耀，紫气弥漫在整个庭院中，飘来阵阵异香，久久不散。

张道陵自幼聪慧非凡。晚出的道教传记《汉天师世家》宣称他七岁时就能通读《老子》，了彻其义，对于河洛图纬、天文地理之书也都博通广记。这似乎是说张道陵很小就修习道学，思想纯粹，一心只奉迎玄门，但实际上他是经过了由儒入道的转变历程的。早先的张道陵曾入太学，博通五经，被举荐“贤良方正直言极谏科”。汉明帝永平二年（59），26岁的张道陵担任巴郡江州（今重庆市）县令。为官期间，他看到社会上

强权横行、官吏贪赃、百姓困苦等种种黑暗、不公平现象，而自己一介书生、小小县令却无力改变，内心忧闷异常。而且他也越来越深切地认识到为官任职实在无益于强身之道，便想效法先祖张良，脱离尘世，忘却苦痛，善保自身，延年益寿，同时也能了却他父亲的一桩夙愿。于是大约在明帝末年，张道陵便辞职北上，隐居于洛阳北邙山中，潜心修习黄老长生之道。在这里他研读了《道德经》、《河图》、《洛书》以及谶纬之学。三年后，得《黄帝九鼎丹法》，其道术日益完善，相传曾有神兽白虎衔着符书来到他的座榻旁。此前汉章帝、和帝多次下诏请他出山问政，都被他婉言拒绝。之后，张道陵携弟子王长等人到江西云锦山修炼九天神丹。据说神丹炼成之时山上忽有龙虎隐约闪现，遂将云锦山改名为龙虎山。

为了更加广泛地传播道术，东汉顺帝（126~144）时，张道陵听闻蜀人淳厚，易于教化，且其地多有名山，便带着弟子来到蜀地，在鹤鸣山（一作鹄鸣山，地处今四川成都市大邑县北）炼丹修道。汉安元年（142）五月一日，张道陵自称太上老君亲自下降此地，授予他《三天正法》、《正一科术要道法文》、《正一盟威妙经》、《三业六通之诀》等经书以及正一盟威之道、禁戒科律等，并封他为天师。《尔雅·释诂下》曰：“师，众也。”从“众人”之意，引申至“众人之长”的意义，再引申为“掌握专门知识或技艺可以传授教化众人者”的意义。如《周礼·天官·大宰》之下有“师”，郑玄注为：“师，诸侯师氏，有德行以教民者。”“天”即“天道”，故古人以“天师”为通晓天道之师。“天师”一词首见于《庄子·徐无鬼》，是说黄帝到具茨山去拜见大隗，路上遇见一位牧马的少

年，黄帝便向他询问治理天下之道，少年回答说只需顺其自然即可，黄帝听了叩头至地，口称“天师”而退。可见天师原指自然无为、顺天行道之人，张道陵借用天师一词，意谓自己代天行道，而所行之道正是自然无为、顺其自然之道，故此称为天师道。而且他的天师之名是由宇宙最高神“太上老君”亲自指定，是肩负改换人间秩序的神圣使命的，因而具有无上的权威。张道陵又规定凡入道者均须交五斗米作为信米，遂亦有五斗米道之称。

永寿元年（155），张道陵已届 123 岁。自知大限将至，他召集本道要职人员，在鹿堂治（今四川绵阳县）举行大会，嘱咐身后之事。张道陵把经箓、印、剑交付他的儿子张衡，说道：“之前我有幸蒙受太上老君亲传天师之道，并授以经箓之文，此文能够总领三五步罡，正一枢要。天师之位，以此为据。而今后能继承我的天师之位的，必须是张氏宗族的子孙。”并当众宣布天师之位由张衡承继。此后，张氏宗族子弟凭借这三件信物承传历代天师之位，一直延续未变。

既然天师之位必须由张氏宗族代代相传，而陆修静并非张氏后代，怎么会生出将来高居天师之位的说法呢？这显然和另外一位著名高道——与陆修静大致同时的北魏寇谦之有关。

天师寇谦之

寇谦之原名谦，字辅真，生于前秦建元元年（365），祖籍上谷昌平（今属北京），后迁居冯翊万年（今陕西临潼）。寇氏家庭是关中大族豪家，据说是东汉开国功臣寇恂的后裔。寇谦