

家



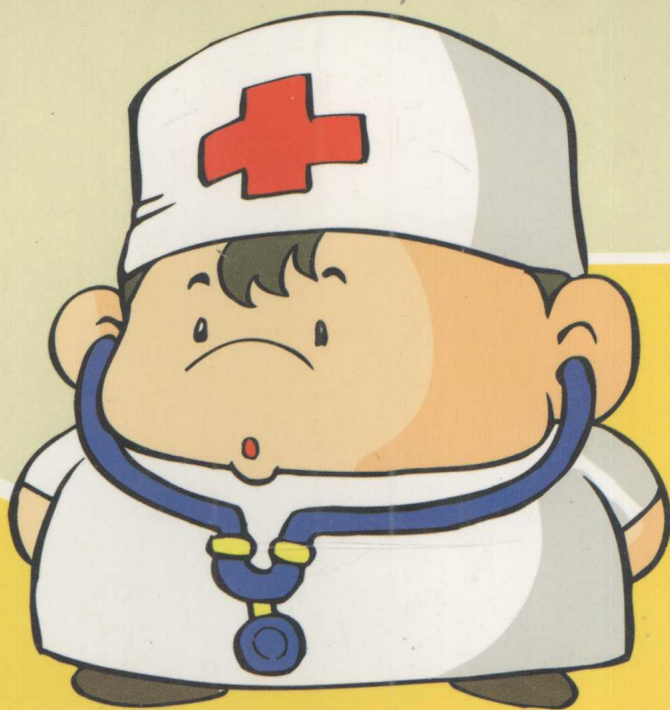
用

小药箱



JIAYONGXIAOYAOXIANG

■ 吕连祥 / 主编



中国社会科学出版社

家庭用药指南



家用小药箱

主编 吕连祥
副主编 李红焱 李玉华
李吉庆 白建强



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

家用小药箱/吕连祥主编. —北京: 中国社会出版社, 2004. 1
ISBN 7-80146-901-1

I. 家... II. 吕... III. ①药物—普及读物②用药
法—普及读物 IV. R97-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 106610 号

书 名:家用小药箱

主 编:吕连祥

责任编辑:宋珊萍 杨春岩 张博超

出版发行:中国社会出版社 邮 编:100032

通联方法:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话:66051698 电 传:66051713

欢迎读者拨打免费热线:8008108114

或登录 www.bj114.com.cn 查询相关信息

经 销:各地新华书店

印刷装订:山西惠民福利印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:10

字 数:218 千字

版 次:2004 年 1 月第 1 版

印 次:2004 年 5 月第 2 次印刷

书 号:ISBN 7-80146-901-1/R·20

定 价:18.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

内容提要

本书详细地介绍了家用小药箱常备药以及治疗内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、肛肠科的百余种常见病的用药指导,包括中西药、中药单验方及处置方法和注意事项,并详细介绍了防治非典型肺炎的相关知识。还列出了家庭急救药、家庭用药指南、中药炮制方法和国家卫生部、食品药品监督管理局颁布的淘汰、停用药名单。其知识丰富,药用简、廉、验、便,易于掌握,是每个家庭所必备的。

目 录

家庭常备药

抗菌消炎药·····	2
解热镇痛、抗风湿药·····	12
止咳、祛痰、平喘药·····	15
抗过敏药·····	19
镇静安眠药·····	20
维生素类药·····	21
循环系统用药·····	23
消化系统用药·····	36
血液系统病用药·····	49
激素及降血糖类药·····	53
避孕药·····	63
驱肠虫药·····	64
外科、五官、皮肤科用药·····	65
儿科用药·····	74
消毒灭害药·····	77

百种常见病用药指导

一、内科常见病用药·····	81
急性上呼吸道感染·····	81
急性气管、支气管炎·····	83
慢性支气管炎·····	84
支气管哮喘·····	85
支气管扩张·····	87
慢性阻塞性肺气肿·····	88

消化性溃疡	89
慢性胃炎	91
胃下垂	93
肠易激综合症	94
尿路感染	95
糖尿病	97
甲状腺功能亢进症	98
三叉神经痛	99
面神经炎	100
偏头痛	102
脑血栓形成	103
神经衰弱	104
癔症	106
老年性痴呆	107
急性酒精中毒	109
一氧化碳中毒	110
中暑	111
非典型肺炎(SARS)	113
二、外科常见病用药	120
丹毒	120
疖	122
腰椎间盘突出症	123
颈椎病	125
肩周炎	127
腰肌劳损	128
肱骨外上髁炎	130
下肢静脉曲张	131
血栓闭塞性脉管炎	132
前列腺增生症	134

胆道感染和胆石症	135
急性阑尾炎	137
乳腺增生	138
烧伤	140
三、妇科常见病用药	143
外阴擦烂	143
慢性外阴营养不良	144
前庭大腺炎	145
滴虫性阴道炎	146
霉菌性阴道炎	148
宫颈糜烂	149
慢性盆腔炎	150
痛经	151
经前期紧张综合症	153
更年期综合症	154
四、儿科常见病用药	156
上呼吸道感染	156
支气管炎	157
肺炎	159
婴幼儿腹泻	160
再发性腹痛	161
厌食症	162
水痘	163
风疹	165
幼儿急疹	166
猩红热	167
流行性腮腺炎	169
蛔虫症	170
蛲虫症	171

功能性遗尿症	173
支气管哮喘	174
病毒性心肌炎	176
泌尿系感染	177
营养性贫血	179
五、五官科常见病用药	181
睑腺炎	181
睑板腺囊肿	183
睑缘炎	184
沙眼	186
细菌性结膜炎	187
病毒性结膜炎	189
近视	191
老年性白内障	192
鼻疖	193
鼻出血	195
慢性鼻炎	197
变应性鼻炎	200
慢性化脓性鼻窦炎	202
急性化脓性扁桃体炎	204
慢性咽炎	206
慢性喉炎	207
外耳道疖	209
卡他性中耳炎	211
突发性耳聋	212
慢性化脓性中耳炎	214
龋齿	216
牙髓炎	217
牙龈炎	218
溢脓性牙周病	219

坏死性龈口炎	220
复发性口疮	222
鹅口疮	223
疱疹性口炎	225
六、皮肤科常见病用药	227
扁平疣	227
传染性软疣	228
单纯疱疹	229
带状疱疹	231
脓疱疮	233
疖	234
足癣	235
湿疹	237
药物性皮炎	239
日光性皮炎	241
鸡眼	242
手足皲裂	244
皮肤瘙痒症	245
痤疮	247
脂溢性皮炎	249
荨麻疹	250
银屑病	252
白癜风	254
七、肛肠科常见病用药	256
痔	256
肛裂	258
脱肛	259
肛周脓肿	260
肛门瘙痒	261
直肠息肉	261

家庭用药指南

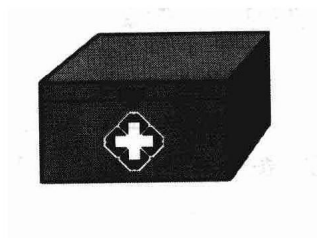
药物的副作用	264
是药三分毒	264
警惕药物过敏	265
药物的成瘾性	266
服药时间选择好	266
剂量投准效果佳	267
药品的批号、有效期、失效期	269
用药的“禁、忌、慎”	269
家庭怎样保存药品?	270
服药要忌茶吗?	271
为什么不能用糖送服苦味药?	273
哺乳期妇女应忌用哪些药物?	274
儿童用药有哪些禁忌?	276
糖尿病病人应忌用哪些药物?	279
哪些西药不能同时服用?	280
服中药的时间与服法有何讲究?	283
中药的炮制	285
延年益寿中成药和方剂	288

家庭急救药箱

急救药物	294
急救用品	297
急救包	298
急救电话号码备忘录	298

附录

中华人民共和国卫生部颁布淘汰的 127 种药品	301
70 种停用药名全公布	306
小儿用药量计算法	308



1

家庭常备药



抗菌消炎药

氯苄青霉素(安比西林)

主要适用于伤寒、副伤寒、革兰氏阴性菌(绿脓杆菌除外)所致各种感染,尤其适用于肠球菌感染、小儿化脓性脑膜炎患者。粉针剂(钠盐):0.25克;胶囊剂:0.25克。可口服、肌注、静注、静滴,成人2~4克/日,分2~4次;儿童100~200毫克/千克·日。重症感染剂量酌增。

大剂量口服可出现肠道反应;偶见皮疹等过敏反应。

红霉素

为加速抑菌剂。主要用于对青霉素G耐药的金葡菌感染、呼吸道与皮肤化脓球菌感染。亦可用于支原体肺炎、军团病、空肠弯曲菌肠炎以及白喉等。片剂:0.1克、0.25克;无味红霉素片:0.125克;粉针剂:0.25克、0.3克、0.5克。另外有栓剂、软膏及眼膏制剂供选用。口服:成人1.0~2.0克/日,分3~4次;儿童25~50毫克/千克·日。静滴:成人1.0~1.5克/日,儿童20~30毫克/千克·日。

口服易引起胃肠道反应;无味红霉素偶可引起黄疸、肝功异常及过敏反应;静滴易致血栓性静脉炎。

麦迪霉素

对革兰氏阳性球菌有较强的抗菌活性,对红霉素已耐药的金葡菌仍可敏感。常用于化脓性皮肤病及呼吸道感染。片剂(胶囊):0.1克、0.2克。口服:成人0.8~1.2克/日,分3~4次;儿童30~40毫克/千克·日。

偶可出现胃肠道反应与皮疹。

乙酰螺旋霉素

抗菌作用与红霉素相仿,但抗菌力量较差。主要用于葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌引起的呼吸道感染及皮肤疖肿。片剂:0.1克、0.2克。口服:成人0.8~1.2克/日,分4次服;儿童20~30毫克/千克·日。

少数可出现胃肠道反应或皮疹等过敏反应;肝、肾功能减退者应减量应用。

洁霉素(林可霉素)

为一种新型抗生素,作用与红霉素相似,以革兰氏阳性菌、厌氧菌作用较强。可用于治疗耐药金葡菌所致的肺炎、败血症、骨髓炎等。片剂(胶囊):0.25克、0.5克;粉针剂:0.6克;针剂:0.3克/1毫升,0.6克/2毫升。口服:每次0.5克,每日3~4次,儿童30~



60 毫克/千克·日；肌注：成人每次 0.6 克，每日 2~3 次，儿童 15~40 毫克/千克·日；静滴：1.2~1.8 克/日，分 2~3 次，儿童 10~20 毫克/千克·日。

口服可有胃肠道反应；长期应用，注意肝功能改变。

头孢拉定胶囊

适应症：适用于敏感菌所致的急性咽炎、扁桃体炎、中耳炎、支气管炎和肺炎等呼吸道感染、泌尿生殖道感染及皮肤软组织感染等。本品为口服制剂，不宜用于严重感染。

用法用量：口服，成人一次 0.25~0.5 克，每 6 小时 1 次，一日最高剂量为 4 克。小儿按体重一日 25~50 毫克/千克，每 6 小时 1 次。

有恶心、呕吐、腹泻、上腹部不适等胃肠道反应较为常见。

禁忌：对头孢菌素过敏者及有青霉素过敏性休克或即刻反应史者禁用本品。

青霉素 V 钾片

适应症：高效抗生素。用于耳、鼻、喉感染，呼吸道感染，皮肤软组织感染。

用法用量：饭后服用，成人一次 2 片，小儿一次 1 片，3~4 次/日。

阿莫西林胶囊

适应症:本品适用于敏感细菌所致的呼吸道感染,消化系统感染,泌尿生殖系统感染,皮肤软组织感染。

用法用量:口服。成人每次 0.5~1.0 克(2~4 粒),每日 3~4 次。儿童服用请遵医嘱。

罗红霉素胶囊

适应症:本品适用于化脓性链球菌引起的咽炎及扁桃体炎,敏感菌导致的鼻窦炎、中耳炎、急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作,生殖器感染和皮肤软组织感染。

用法用量:口服,成人每次 2 粒,每日 2 次,儿童遵医嘱。

芬必得(布洛芬缓释胶囊)

适应症:本品有解热、镇痛及抗炎作用,适于减轻或消除以下疾病的疼痛或炎症。·扭伤、劳损、下腰疼痛、肩周炎、滑囊炎、肌腱及腱鞘炎。·其他症状如痛经、牙痛和术后疼痛。·类风湿关节炎、骨关节炎及其他血清阴性(非类风湿性)关节疾病。

用法用量:成人及 12 岁以上儿童,通常为每日 2 次,每次 1~2 粒。



思密达

适应症:成年人急性及慢性腹泻,儿童迁延性腹泻,对孕妇、儿童急性腹泻效果更佳。

食管返流症、食管炎、胃炎、食管裂孔疝、应激性结肠炎、功能性结肠病、结肠炎。

用法用量:急性腹泻:婴幼儿:每日3次,每次1/4袋。1岁以下:每日一袋,3次/日。1~2岁:每日1~2袋,3次/日。2~3岁:每日2~3袋,每次1袋。3岁以上及成年人:每日3次,每次1袋。

吡哌酸

为以抗革兰氏阴性杆菌为主的新型化学合成药,主要用于急、慢性尿路感染,急性细菌性痢疾与肠道感染,以及绿脓杆菌引起的角膜炎与泪囊炎等。片剂:0.25克。口服,每次2片,1日3次;儿童20~40毫克/千克·日。

偶见胃肠道反应与皮疹;肝肾功能减退者慎用。

痢特灵(呋喃唑酮)

适用于细菌性痢疾、伤寒、副伤寒及胃、十二指肠溃疡。片剂:0.1克。口服,每次1~2片,1日3~4次;儿童5~10毫克/千克·日,分3~4次给药。

胃肠道反应较多见,及时减量或停药即可好转;偶见皮疹、血管神经性水肿与过敏性休克。

黄连素片

对多种致病菌有抑制作用,主要用于肠道感染,如菌痢、肠炎等。片剂:0.05克、0.1克。口服:每次0.1~0.2克,每日4~6次;小儿:10毫克/千克·日,分4次服。

氨苄青霉素/丙磺舒胶囊

适应症:本品适用于敏感致病菌所致的感染:

- ①呼吸道感染:上呼吸道感染、细菌性肺炎、支气管炎等;
- ②泌尿系统感染:膀胱炎、尿道炎、肾盂肾炎、前列腺炎等;
- ③消化道感染:细菌性痢疾等;
- ④耳鼻喉感染:急性咽炎、扁桃体炎、中耳炎、鼻窦炎等;
- ⑤皮肤、软组织感染;
- ⑥淋病。

用法用量:

口服。成人,一次0.75克(一次3粒),一日3次。

小儿用药请遵医嘱。

治疗淋病:3.5克氨苄青霉素加丙磺舒1克(18粒胶囊)作为单次剂量服用。

有舌炎、胃炎、恶心、呕吐、肠炎、腹泻、伪膜性结肠炎及轻度腹痛等胃肠道反应及皮疹,偶有一过性ALT升高。