

ZHONGLIU
BINGREN
ZUI
GUANXIN DE
350 GE
WENTI



肿瘤

病人最关心的 350个问题

陆 恒
刘筱萍
任铁华
杜 英
张梅君
代凤泉
陈 琳

主 编

湖北科学技术出版社





肿瘤
病人最关心的
350个问题

ZHONGLIU
BINGREN
ZUI
GUANXIN DE
230 GE
WENTI

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤病人最关心的 350 个问题/陆恒主编. —武汉:
湖北科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978 - 7 - 5352 - 4453 - 6

I. ①肿… II. ①陆… III. ①肿瘤—防治—问答
IV. ①R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 002269 号

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 王梅

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉武铁印刷厂

邮编: 430071

850×1168 1/32

11.625 印张

275 千字

2010 年 1 月第 1 版

2010 年 1 月第 1 次印刷

定价: 21.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《肿瘤病人最关心的 350 个问题》

编委名单

主 编	陆 恒	刘筱萍	任铁华	杜 英
	张梅君	代凤泉	陈 琳	
副主编	邓爱群	文习刚	刘 薇	刘胜新
	李 昌	李 坤	李 熙	余汉芳
	张先莉	张新生	桂文芳	龚 炯
	戚 鹏			
编 委	邓爱群	文习刚	代凤泉	吕 宾
	任铁华	刘 薇	刘胜新	刘筱萍
	杜 英	李 昌	李 坤	李 彩
	李 熙	严 翀	严春潮	吴惠娟
	余汉芳	张先莉	张梅君	张新生
	陆 恒	陈 琳	罗金波	赵 一
	赵汉成	桂文芳	龚 炯	戚 鹏

绪 言

在世界卫生组织(WHO)所公布的2030年最常见的死因预测报告,称在未来的100年里,癌症将继续位居人类“夺命杀手榜”首位。我国2006年的调查结果也表明,恶性肿瘤已成为我国第二位死亡原因,占死亡总数的22.32%,仅次于脑血管病,在城市占死亡总数的25.0%,而高居首位,并且呈现不断增高的趋势。我国城乡居民的肿瘤发病死亡也日益趋向发达国家的肿瘤死亡模式。在各种肿瘤中与环境、生活方式相关的肺癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌和膀胱癌等的死亡率及其构成呈明显上升趋势。为了帮助人们掌握防治癌症的知识,减少癌症对人的健康危害和生命威胁,同时帮助癌症病人能够更好地与癌魔作斗争,我们撰写了这本《肿瘤病人最关心的350个问题》,以协助广大群众更好地抗癌。

国际抗癌联盟常务理事郝希山教授说:“癌细胞是人体内非常活跃的捣蛋分子,几乎可以说是无孔不入。人体中有些部位的确格外受其‘青睐’,但男女会有明显不同。”在我国,男性最易得的是肺癌、胃癌、肝癌、食道癌、大肠癌、膀胱癌、胰腺癌、脑癌、淋巴瘤和肾癌等;女性最易得的是肺癌、乳腺癌、大肠癌、胃癌、肝癌、食道癌、卵巢癌、宫颈癌、胰腺癌和脑癌等。这些癌症占了所有肿瘤类型的80%以上。由于癌症最易侵犯的人体器官主要是肺、乳腺、胃、肝、食管、大肠、膀胱、胰腺、淋巴、肾、宫颈和卵巢等12个器官。因此,让人们高度警惕这些器官的变化,及早采取有效的措施,就能预防大多数癌症。目前,癌症并非不治之症,而是已可控制的慢性疾病。对原发癌和早期癌大多数可以治愈,即使是晚期癌症,也可得到控制,减轻痛苦,延长

生命,提高生活质量。故专家说,癌症绝对是可防可控的,只要养成良好的生活习惯,定期体检,就可以把它歼灭在萌芽状态。

本书分肿瘤的有关知识、引起肿瘤的原因、如何诊断肿瘤、肿瘤的治疗、肿瘤的预防及与肿瘤相关的其他问题等6个方面,解答了肿瘤病人最关心的350个问题,以希望能对广大群众预防癌症和癌症病人与癌症作斗争有所帮助。

在本书编写中,力争做到内容新颖、翔实,方法科学、实用,文字通俗、易读,并集科学性、知识性和趣味性于一体,故本书既可作为广大群众防治癌症的指南和癌症病人与癌症作斗争的武器,也可作为肿瘤防治工作者的参考资料。

由于编者的水平所限,书中的不当和错误之处定会不少,因此,祈请广大读者和专家不吝批评指正!

编者

2009年4月12日于武汉

目 录

一、有关肿瘤的知识

1. 什么是肿瘤 (2)
2. 何谓癌症 (3)
3. 瘤和癌有何不同 (3)
4. 类癌也是癌吗 (5)
5. 肿瘤有哪些种类 (5)
6. 什么是肿瘤分期 (6)
7. 什么是肿瘤分类 (7)
8. 什么是肿瘤分型 (7)
9. 什么是肿瘤分级 (7)
10. 何为恶性肿瘤的国际分期 (8)
11. 什么是癌前病变 (9)
12. 何谓组织化生 (11)
13. 何谓肿瘤细胞的分化 (11)
14. 人为何会得癌 (12)
15. 癌细胞从何而来 (12)
16. 什么是生活方式癌 (13)
17. 何谓能治、难治、不治之癌 (14)
18. 威胁我国人民健康的有哪八大癌症 (16)
19. 我国常见恶性肿瘤有哪些特点 (16)
20. 神经能控制癌症吗 (17)
21. “占位性病变”就是癌吗 (17)

22. 何谓致癌基因	(18)
23. 何谓原癌基因	(18)
24. 什么是抑癌基因	(19)
25. 癌有哪些特性	(20)
26. 癌症会传染吗	(20)
27. 癌症病人能结婚、生育和喂奶吗	(21)
28. 亚洲为何成为癌症高发地区	(22)
29. 有哪些癌细胞新知	(24)
30. 癌症为何会浸润、转移	(25)
31. 癌症病人会得新癌吗	(27)

二、引起肿瘤的原因

32. 引发癌症有哪些外部因素	(29)
33. 引发癌症有哪些内部因素	(31)
34. 常见的家庭致癌物有哪些	(32)
35. 有哪些饮食因素与癌症有关	(34)
36. 哪些癌症与饮食有关	(35)
37. 什么是致癌食谱	(36)
38. 有哪些促癌植物	(37)
39. 食物加工不当可致癌吗	(38)
40. 食品添加剂可致癌吗	(39)
41. 隔夜菜可致癌吗	(41)
42. 不良饮食习惯可致癌吗	(42)
43. 饮水不当可致癌吗	(43)
44. 哪些维生素过低可致癌	(44)
45. 胆固醇过低会致癌吗	(45)
46. 哪些药物与癌症有关	(46)

47. 哪些疾病可诱发癌症	(47)
48. 哪些微量元素与癌症相关	(48)
49. 癌症与环境有关吗	(50)
50. 缺乏阳光照射可致癌吗	(51)
51. 机动车尾气可致癌吗	(51)
52. 哪些陋习会致癌	(52)
53. 染发致癌吗	(53)
54. 打手机致癌吗	(54)
55. 滥用 CT 致癌吗	(54)
56. 哪些职业可致癌	(55)
57. 年龄与癌症相关吗	(56)
58. 体质与癌相关吗	(57)
59. 性格与癌相关吗	(58)
60. 哪些癌症与遗传相关	(59)
61. 有哪些病毒、细菌与癌有关	(61)
62. 干细胞是癌之源吗	(61)
63. 肥胖可致癌吗	(62)
64. 吸烟致癌的危险性有多大	(63)
65. 二手烟也致癌吗	(64)
66. 三手烟有哪些危害	(65)
67. 喝酒易致癌吗	(65)
68. 老年贫血与肿瘤有何关系	(66)
69. 哪些人易患癌症	(67)
70. 癌症高危者是哪些人	(68)
71. 哪些女性应关注乳腺癌风险	(69)
72. 哪些人子女易得白血病	(70)
73. 哪些人易患胃癌	(70)

- 74. 哪些妇科病易癌变 (71)
- 75. 哪种激素易使男性患膀胱癌 (72)
- 76. 哪些癌症与激素相关 (72)
- 77. 哪些因素易致乳腺癌 (73)
- 78. 停经后哪种情况易患乳腺癌 (74)
- 79. 穿凉拖鞋易患皮肤癌吗 (74)
- 80. 对腌菜致癌有哪些认识误区 (75)
- 81. 胃癌为何盯上青壮年 (76)
- 82. 哪些人易患胰腺癌 (77)
- 83. 生活中有哪些致癌因素 (78)
- 84. 不吸烟为何还得肺癌 (80)
- 85. 对癌症有哪些认识误区 (81)
- 86. EPO 药增加癌症病人死亡吗 (82)
- 87. 哪些病毒与肿瘤有关 (82)

三、如何诊断肿瘤

- 88. 何谓早发现 (85)
- 89. 癌症如何早发现 (86)
- 90. 如何早发现直肠癌 (86)
- 91. 如何理性对待早发现 (87)
- 92. 确诊为癌症后应注意什么 (88)
- 93. 乳腺癌如何早发现 (90)
- 94. 如何及时查出“一点癌” (90)
- 95. 肺癌如何早发现 (91)
- 96. 如何早发现前列腺癌 (92)
- 97. 癌症会发出哪些警报信号 (93)
- 98. 如何捕捉肿瘤信号 (94)

99. 口腔溃烂是癌症信号吗	(95)
100. 脑肿瘤有哪些早期信号	(96)
101. 鼻咽癌有哪些早期信号	(97)
102. 鼻咽癌有哪些检测方法	(98)
103. 怎样识别口腔癌及癌前病变	(98)
104. 食道癌有哪些早期信号	(99)
105. 肺癌有哪些早期信号	(99)
106. 如何筛查肺癌	(101)
107. 肺癌为何易误诊	(102)
108. 可用计算机诊断肺癌吗	(102)
109. 如何查出早期乳腺癌	(103)
110. 诊断消化道肿瘤有哪些新技术	(103)
111. 如何早期诊断胃癌	(104)
112. 哪些胃病会癌变	(106)
113. 肝癌为什么一发现就是晚期	(106)
114. 肠癌有哪些检测方法	(107)
115. 如何早期发现大肠癌	(109)
116. 筛查结直肠癌有哪些新方法	(110)
117. 有哪些大肠息肉可癌变	(111)
118. 如何区别痔疮与直肠癌	(111)
119. 胆囊癌有哪些早期症状	(112)
120. 甲状腺癌为何重女轻男	(113)
121. 肾癌有哪些早期信号	(113)
122. 如何早期诊断膀胱癌	(114)
123. 如何早期诊断前列腺癌	(114)
124. 如何判断前列腺癌转移	(115)
125. 卵巢癌有哪些早期征兆	(116)

126. 宫颈癌有哪些早期信号	(117)
127. 肿瘤标志物高是得了肿瘤吗	(118)
128. 孩子性早熟与肿瘤有关吗	(118)
129. 癌症主要有哪些症状	(119)
130. 老年人癌症有哪些特点	(119)
131. 癌症如何自测	(120)
132. 哪些慢性病易癌变	(122)
133. 哪些病症与癌症症状相似	(123)
134. 纳米技术可查癌吗	(125)
135. 什么是癌症自动诊断系统	(125)
136. 活检诊断肿瘤有何优点	(125)
137. 如何读懂报告中的癌变信号	(126)
138. 如何面对癌症诊断书	(128)
139. 为何有些癌越治越扩散	(129)
140. 癌症为何会扩散、转移	(129)

四、肿瘤的治疗

141. 何谓化疗	(133)
142. 有哪些化疗药物	(134)
143. 化疗药物为何要联用	(135)
144. 如何缓解化疗反应	(136)
145. 化疗有哪些毒副作用	(139)
146. 化疗临床应用有哪些方式	(142)
147. 如何提高化疗效果	(143)
148. 如何测定化疗效果	(144)
149. 何谓低分割放疗	(145)
150. 外照射技术包括哪些内容	(145)

151. 调强放疗有哪些进展	(146)
152. 何谓重离子放射疗法	(146)
153. 何谓高剂量、高精度放疗	(147)
154. 怎样选择放疗剂量	(147)
155. 哪些癌症可施行放射治疗	(148)
156. 放疗应注意什么	(149)
157. 放疗有哪些基本程序	(150)
158. 接受放疗的病人需注意哪些问题	(150)
159. 如何纠正放疗毒副反应	(151)
160. 如何防治放疗症状	(152)
161. 哪些癌症适宜手术前后放疗	(154)
162. 质子治癌有哪些优势	(155)
163. 肿瘤手术治疗有哪些种类	(156)
164. 肿瘤病人门诊和住院手术的程序有哪些	(157)
165. 肿瘤手术治疗有哪些原则	(158)
166. 什么是肿瘤手术的无瘤操作	(159)
167. 肿瘤外科急症处理有哪些原则	(160)
168. 转移肿瘤外科处理有哪些原则	(161)
169. 癌症手术治疗有哪些禁忌	(161)
170. 给肿瘤着色有助手术吗	(162)
171. 癌症术后两年为何易复发	(163)
172. 什么是肿瘤的生物治疗	(163)
173. 何谓生物钟抗癌法	(165)
174. 何谓免疫治疗	(165)
175. 免疫疗法有哪几类	(167)
176. 免疫疗法有哪些使用途径	(168)
177. CIK 细胞在肿瘤过继免疫治疗中	

有何新希望	(169)
178. 何谓 CIK 细胞	(170)
179. 干细胞疗法可治癌吗	(170)
180. 基因疗法如何治癌	(171)
181. 何谓癌症导向基因治疗	(172)
182. 抗癌有哪些治疗基因	(172)
183. 转基因细胞可抗癌吗	(173)
184. 如何培养病毒攻克癌症	(174)
185. 哪些病毒能杀死癌细胞	(175)
186. 有哪些抗体可治癌	(176)
187. 抗体疗法可制止癌扩散吗	(176)
188. 什么是治疗性抗癌疫苗	(177)
189. 哪些肿瘤已试用疫苗治疗	(178)
190. 可调节细胞生长治癌吗	(179)
191. 何谓加热治癌法	(179)
192. 冷冻疗法可治癌吗	(180)
193. 激光疗法能治癌吗	(181)
194. 何谓光热消融疗法	(181)
195. 何谓纳米疗法	(182)
196. 心脏分泌的激素可抗癌吗	(183)
197. 能使癌细胞凋亡吗	(183)
198. 能让癌细胞“休眠”吗	(184)
199. 何谓“网络刀”	(185)
200. 什么是理想的个体化靶向治疗	(186)
201. 何谓分子靶向治疗	(186)
202. 分子靶向治疗有哪些标志性成果	(187)
203. 分子靶向药物的新联合方案	(189)

204. 能饿死肿瘤吗	(190)
205. 潜水疗法能治癌吗	(191)
206. 反义疗法能治癌吗	(191)
207. 哪些锻炼方法可抗癌	(192)
208. 有哪些抗癌中草药和方剂	(193)
209. 大自然中有抗癌药吗	(196)
210. 哪些蔬菜能抗癌	(197)
211. 蔬菜为何能抗癌	(198)
212. 哪些水果能抗癌	(199)
213. 哪些蔬果抗癌效果最佳	(201)
214. 哪些海产品能抗癌	(202)
215. 哪些辛辣食物能抗癌	(202)
216. 哪些粮谷能抗癌	(203)
217. 哪些笋、菇类能抗癌	(205)
218. 哪些饮料能抗癌	(205)
219. 癌症病人应遵守哪些饮食原则	(206)
220. 化疗期如何进行饮食调理	(207)
221. 放疗期如何进行饮食调理	(208)
222. 癌症病人手术后如何进行饮食调理	(208)
223. 癌症病人如何饮食调护	(209)
224. 癌症病人每天饮食如何吃	(210)
225. 癌症病人如何选食	(211)
226. 癌症病人怎样忌口	(213)
227. 癌症的疼痛如何分级	(213)
228. 什么是三段镇痛法	(214)
229. 何谓“常氏三段镇痛抗癌法”	(215)
230. 什么是“小苏打咖啡止痛法”	(216)

231. 什么是“癌症病人不痛目标”	(216)
232. 怎样让癌症病人远离疼痛	(217)
233. 癌痛给药有哪几项原则	(221)
234. 癌痛如何规范化治疗	(221)
235. 癌症病人心理治疗很重要吗	(222)
236. 何谓光力学疗法	(224)
237. 治癌如何“因人施药”	(224)
238. 治癌为何忌“单打一”	(225)
239. 如何衡量癌症治疗水平	(225)
240. 怎样让病人与癌“和平共处”	(226)
241. 癌症能自愈吗	(227)
242. 阿瓦斯汀可延长癌症病人生存期吗	(227)
243. 癌症病人有哪三不补	(228)
244. 癌症治疗有哪些误区	(229)
245. 脑肿瘤如何治疗	(231)
246. 鼻咽癌如何治疗	(233)
247. 喉癌如何治疗	(234)
248. 肺癌如何治疗	(235)
249. 乳腺癌如何治疗	(237)
250. 食道癌如何治疗	(240)
251. 胃癌如何治疗	(242)
252. 肝癌如何治疗	(244)
253. 胰腺癌如何治疗	(246)
254. 结直肠癌如何治疗	(247)
255. 肾癌如何治疗	(249)
256. 膀胱癌如何治疗	(252)
257. 前列腺癌如何治疗	(254)

258. 宫颈癌如何治疗	(257)
259. 卵巢癌如何治疗	(260)
260. 恶性淋巴瘤如何治疗	(263)
261. 皮肤癌如何治疗	(265)
262. 恶性黑色素瘤如何治疗	(268)
263. 骨肉瘤如何治疗	(271)
264. 白血病如何治疗	(274)
265. 如何护理术前癌症病人	(277)
266. 如何护理术后癌症病人	(278)
267. 放疗前如何护理	(279)
268. 放疗期如何护理	(280)
269. 放疗后如何护理	(280)
270. 化疗出现胃肠道反应如何护理	(280)
271. 化疗出现血液系统反应如何护理	(281)
272. 化疗出现其他反应如何护理	(282)
273. 癌症病人免疫治疗时如何护理	(282)
274. 对肿瘤患儿如何护理	(283)
275. 家庭如何支持癌症病人	(283)
276. 如何体谅肿瘤病人的心情	(284)
277. 家属如何与医护人员配合	(285)

五、肿瘤的预防

278. 什么是癌症的一级预防	(287)
279. 什么是癌症的二级预防	(289)
280. 什么是癌症的三级预防	(290)
281. 防癌有哪十点新建议	(290)
282. 何谓防癌十忠告	(291)