

智慧人生

全·书



杜金亮 侯书森 主编

高深的修养 忍让学
高超的智慧 糊涂学
神秘的法则 厚黑学
精妙的教义 官场学

上

青海人民出版社

智慧人生 全书

青海人民出版社

书 名：智慧人生全书
主 编：杜金亮 侯书森
责任编辑：辛茜 孙明媚(上册)

出版发行：青海人民出版社(西宁市同仁路10号)
 邮政编码 810001 电话 6143426
经 销：新华书店
印 刷：北京市朝阳区飞达印刷厂
开 本：850×1168 毫米 1/32
印 张：40.25
字 数：100 万
版 次：1999 年 4 月第 1 版
印 次：1999 年 4 月第 1 次印刷
印 数：1—5000

书 号：ISBN 7—225—01504—4/G·546
定 价：56.80 元

版权所有 翻印必究
(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

目 录

第一篇 高深的修养——忍让学

第一章 一忍万事成：忍让是成就大业的利器	(3)
一、创业必备 忍字妙解	(3)
忍的丰富内涵	(3)
忍的客观属性	(5)
忍的主观能动性	(9)
二、强者心态 忍得功成	(13)
忍：引而待发的强者心态	(14)
忍：明察事理的强者心态	(16)
忍：百川入海的强者心态	(17)
忍：成大谋的强者心态	(19)
忍：敢吃亏的强者心态	(20)
三、和合为贵 忍是美德	(22)
四、节制守法 忍方能安	(27)
忍小忿，不妄为	(28)
善节制，成大业	(34)
五、命运无常 忍者常胜	(37)
“是可忍，孰不可忍？”	(39)
留得青山在，终能见天光	(41)
强忍，令死神望而却步	(43)
六、能伸能屈 忍就大业	(45)
卧薪尝胆，克己复礼	(46)
以“礼”代兵，不战自胜	(47)

以“忍”制勇,以静制动	(48)
忍小取大,舍近求远	(49)
第二章 忍者无敌:忍让是强者的品格	(56)
一、循规蹈矩 忍者有道	(56)
淡薄明志,不为物质利诱所动	(57)
“慎独”,练就强大的自持与自制力	(58)
中庸适度,把握好分寸	(60)
谦虚谨慎,不断地完善自己	(62)
二、抱元守一 忍者有形	(64)
待机而动,受辱而不惊	(64)
保持冷静,吃亏而不慌	(65)
坦然接受,“上当”就“上当”	(66)
捐嫌释仇,以小换大	(67)
容人之过,创造和谐	(68)
忍耐烦恼,克制躁动	(68)
戒愤息怒,不泄怒气	(69)
三、委屈求全 忍得甜蜜	(71)
委屈求全,自觉扩大生存空间	(71)
世界虽小,心理空间博大	(73)
“投之以桃,报之以李”	(74)
顾全大局,避泄私仇	(75)
四、理性自制 忍获完善	(77)
客观公允,忍私为公	(78)
“唾面自干”,以德报怨	(79)
忍而不发,稳重练达	(80)
摒弃固执,不断完善	(83)

五、适可而止 忍者有限	(86)
生命有危,不可再忍	(87)
民族受损,不可再忍	(88)
真爱将去,不可再忍	(89)
忍让有度,逾度不忍	(91)
第三章 忍让有道:掌握忍让处世的谋略	(94)
一、忍苦耐劳 百炼成钢	(94)
“吃得苦中苦,方为‘人上人’”	(95)
“我很穷,但我没有‘病’”	(96)
忍痛却病,“对酒当歌”	(100)
二、忍言慎语 忍气制怒	(104)
忍言慎语,忌信口开河	(104)
忍气制怒,冷静处之	(109)
公共场合,莫犯众怒	(112)
三、忍名让利 不图虚荣	(114)
忍恶名,谋求美誉	(115)
忍官欲,争做公仆	(117)
丢一时小面子,得长远大面子	(119)
四、忍奢节欲 生活简朴	(120)
“成由勤俭败由奢”	(121)
莫饮“魔鬼酿出的毒水”	(123)
“方城之战”必须休	(125)
节制性欲,“万恶淫为首”	(126)
五、忍败求胜 百折不挠	(129)
失败不失望,从跌倒处爬起来	(130)
百折不挠,勇于与失败抗争	(131)
充满信心,培养良好的心理素质	(132)

六、忍痛割爱 理智处世	(135)
求职中的忍痛割爱	(136)
求偶中的忍痛割爱	(137)
七、忍恶扬善 以正压邪	(142)
忍谗抵诽,正大光明	(143)
忍嘲耐讽,发愤图强	(145)
忍嫉消妒,心胸开阔	(148)
八、忍辱负重 不惊不怒	(151)
忍冤受屈,在磨难中成长	(152)
九、忍对轻蔑 赢得尊重	(155)
轻蔑不等于否定	(155)
轻蔑亦是动力	(157)
忍本身亦是一种轻蔑	(158)
十、忍对忘恩 不图回报	(159)
忍对忘恩的策略	(159)
忍对负义的策略	(164)
第四章 明理自律:忍让学行为戒律	(171)
一、戒骄矜 谦虚谨慎	(171)
曹操骄矜失张辽	(176)
李从珂骄兵失天下	(179)
萧惠骄兵遭惨败	(182)
二、戒顽嚣 厚道待人	(183)
郑武公牺牲女儿幸福	(185)
不识大体,自杀身死	(187)
三、戒浮躁 相机而行	(189)
楚霸王烦躁不安由强变弱	(191)
苏无名沉着冷静缉盗贼	(193)

四、戒张狂 认清自我	(196)
任尚张狂误国家	(198)
白居易忍耐不狂成诗圣	(199)
五、戒偏狭 眼明心亮	(201)
赵王偏信小人导致亡国	(203)
唐太宗兼听纳谏兴国家	(205)
六、戒声色 振奋精神	(209)
董卓贪女色被杀身亡	(211)
洪承畴贪女色失民族气节	(218)
七、戒安逸 积极进取	(221)
刘备戒安乐成就大业	(223)
陈后主的玩物丧志亡国家	(224)
八、戒妒忌 有容乃大	(226)
费无极妒忌同僚害死忠臣	(231)
李斯妒火中烧害死韩非	(233)
九、戒莽直 委婉谏告	(235)
孟优用计唤醒楚庄王	(239)
东方朔机智面对皇帝的责备	(242)
狄仁杰机智鸣冤屈	(244)
第五章 千古佳话：忍让学历史典故	(247)
一、能忍善忍 避实击虚	(247)
晏婴能忍挫楚王	(247)
张仪善忍连六国	(249)
颜率善忍护周鼎	(253)
王敬忍让得公道	(257)
诸葛亮善忍得孟获	(259)
孔镛忍怒平叛乱	(263)

二、忍误受劳 功成名就	(265)
王翦自损其名灭楚国	(265)
诸葛亮忍辱联孙刘	(268)
尤翁忍小事避大祸	(271)
海瑞忍清贫整治奢侈	(272)
子产忍辛劳振兴郑国	(277)
王猛忍不遇终择贤主	(279)
三、忍利灭亲 永留清名	(281)
孙武忍得一世清名	(281)
石厝割亲情大义灭子	(286)
郭子仪忍让浮名四朝为臣	(291)
于谦忍诬留清白	(293)
四、为成霸业 帝王亦忍	(296)
刘邦忍流言任用陈平	(296)
康熙善忍智擒鳌拜	(300)
成吉思汗忍急胜强敌	(302)
五、不善忍让 丢官丧命	(304)
周厉王不忍,丢失王位	(304)
隋炀帝不忍,兵败国亡	(307)
国泰不忍终丢性命	(310)
仁和令不忍丢失官职	(312)
祢衡不忍惨遭杀戮	(315)
韩侂胄不忍丢性命	(318)

第二篇 高超的智慧——糊涂学

第一章 难得糊涂：糊涂是一种大智慧 (323)

一、雾里看花：糊里糊涂说糊涂 (323)

天道人世，归于糊涂 (323)

千般谋计，难得糊涂为哪般？ (325)

二、大智若愚：人生的大智慧 (326)

糊涂，安身立命的法宝 (326)

糊涂，修身养性的大境界 (329)

糊涂，齐家治国的大学问 (330)

糊涂，为人处世的大气度 (337)

糊涂，求财聚财的黄金法则 (342)

茫茫人生，跟着糊涂走 (343)

第二章 韬光养晦：糊涂学精髓与要义 (344)

一、淡泊明志 宁静致远 (344)

淡泊明志，不贪荣华富贵 (344)

公而忘私，不计个人得失 (347)

心在静中，不论荣辱得失 (349)

富贵如云，不为贫贱而疏 (351)

二、师法自然 无为而治 (356)

师法自然，顺从自然法则 (356)

无为而治，听从智者的教诲 (358)

倡导无为而治，并非听天由命 (359)

实现“无为”向“有为”的转化 (360)

三、大智若愚 外愚内智 (362)

外愚内智，大度而不拘于小节 (362)

以曲求伸,善于伪装自己	(363)
外乱内整,内精而外纯	(375)
寡言鲜过,纳于言而敏于行	(377)
四、恪守中庸 不偏不倚	(379)
活学活用,儒家的中庸思想	(379)
恪守中庸,不偏不倚恰到好处	(382)
通权达变,兼顾“权变”与“时中”	(384)
讲仁守义,中庸并非奸滑	(386)
坚持真理,中庸并非不讲是非曲直	(388)
穷则独善其身,达则兼善天下	(391)
五、顺应时势 因势利导	(394)
随机而动,适度把握时机	(394)
坐山观虎斗,适时出击获利	(395)
养精蓄锐,蓄力待机而动	(397)
以近待远,以逸待劳	(399)
以静待哗,以治待乱	(400)
第三章 鸿智若愚:糊涂学人生处世智慧	(402)
一、淡泊名利 知足常乐	(402)
看开个人的名利得失	(403)
转移“痛点”,自得其乐	(403)
不图富贵,不贪财色	(404)
二、清心寡欲 不求奢华	(406)
远离女色,节制性欲	(406)
俭以美德,不求美食	(408)
三、随遇而安 笑对毁誉	(411)
随遇而安,养浩然之气	(411)
超脱红尘,不为欲望所灭	(413)

沉着冷静,不顾毁誉得失	(416)
四、与世无争 宽容待人	(418)
宽容是一种美德	(418)
凡事应为他人着想	(420)
君子不计小人过	(421)
得饶人处且饶人	(422)
冤家易解不易结	(423)
五、交朋友 真诚守信	(424)
与人交往,贵在真诚	(424)
交朋待友,要择信友	(427)
赞扬别人,适当说些恭维话	(428)
捧捧别人,满足他人虚荣心	(429)
彬彬有礼,礼多人不怪	(431)
贬低自己,适度地开开自己的玩笑	(432)
六、用人所长 忘人所短	(433)
用人所长,知人善任	(433)
虚怀纳谏,善听部下意见	(437)
培植他人,积极提携良才	(439)
七、明知故昧 示假隐真	(442)
明知故昧,假装糊涂	(442)
示假隐真,逛事于外	(444)
示假情报,周瑜善用计谋	(446)
八、实实虚虚 避实击虚	(449)
实者虚之,斗智不斗力	(449)
虚者实之,掩饰自己的弱点	(450)
避实击虚,力避以弱碰强	(452)
九、以柔克刚 巧解矛盾	(453)
以柔克刚,巧解夫妻矛盾	(453)

换位思考,多为对方想想	(460)
相互信任,避免猜疑	(463)
第四章 勿念小我:糊涂学行为戒律	(470)
一、戒恃才放旷 锋芒毕露	(470)
锋芒勿太露	(471)
功成应身退	(474)
商战须留神	(477)
才高需谨慎	(479)
二、戒争名夺利 利欲熏心	(482)
“利”字一边是把刀	(482)
利欲莫熏心	(483)
名利未必争夺得	(484)
贪心应有满足时	(486)
三、戒形于言色 色厉内荏	(488)
遇事应慎言	(488)
临变莫作色	(491)
匹夫之勇不可学	(494)
实话也可不实说	(495)
四、戒责备求全 吹毛求疵	(498)
用人勿求全	(498)
交友勿求疵	(503)
美玉勿挑瑕	(507)
五、戒患得患失 瞻前顾后	(509)
得失本无常	(509)
得失勿挂怀	(511)
情场驰骋话得失	(512)
官场就职话得失	(513)

六、戒自作聪明 自以为是	(515)
王安石规劝苏东坡	(515)
聪明莫被聪明误	(517)
劝君莫耍小聪明	(520)
七、戒心胸狭窄 斤斤计较	(521)
家庭和睦须宽量	(522)
君子不计小人过	(524)
己所不欲,勿施于人	(526)
相互之间莫猜疑	(528)
心胸切勿狭隘	(529)
八、戒墨守陈规 不识时务	(531)
冥顽不化不可学	(531)
陈规旧律勿须守	(532)
呆板守旧应抛弃	(534)
第五章 智慧之光:糊涂学佳话举隅	(536)
一、不识时务 糊涂抗上	(536)
周亚夫抗旨守城	(536)
王夫之上书弹劾高官	(539)
龚自珍论皇帝之罪	(542)
达摩忤逆汉武帝	(543)
德山呵佛骂祖	(545)
义玄逢佛杀佛	(547)
子产不给宰相开后门	(550)
商鞅依法惩太子	(553)
申不害阻止国君独宠	(557)
魏征犯颜直谏	(559)
李世民违抗圣旨	(560)

二、不谋私利 不讲亲情	(566)
德诚痛打落水弟子	(566)
投子给凶徒治病	(569)
曹山不给徒弟治病	(571)
诸葛亮挥泪斩爱将	(574)
田单借敌杀己人	(577)
三、不畏艰苦 不图荣华	(581)
道林以树为家	(581)
慧能千里去碓米	(582)
董仲舒三年不出家门	(586)
王守仁婚夜忘归	(589)
曾国藩屡败屡战	(591)
陆逊受辱却乐	(594)
韩信忍辱胯下	(599)
颜回安贫乐道	(602)
四、不爱钱财 不惜性命	(604)
列子不接受馈赠	(604)
高石子舍俸禄求道义	(605)
谭嗣同为变法献身	(607)
章太炎为理想入狱	(609)
慧可断臂学佛	(610)
庄子安之若命	(612)

第三篇 神秘的法则——厚黑学

第一章 以弱胜强：厚黑学是人生致胜之道 (617)

一、厚黑学本源与精髓 (618)

李宗吾的“厚黑学” (618)

李宗吾的“厚黑经” (624)

李宗吾的厚黑传习录 (629)

二、厚黑学闪烁着人类智慧之光 (636)

普天下皆适用的致胜法则 (636)

厚黑双刃，圣盗皆用 (642)

脸厚、心黑的三种境界 (645)

第二章 金科玉律：厚黑学的基本法则 (652)

一、人本自私 本性厚黑 (652)

厚黑是人的自然状态 (652)

性善与性恶之论 (655)

天理与私欲之论 (660)

为什么人们反对性恶论 (666)

二、天道厚黑 人行达磨 (668)

认清上天厚脸、黑心的实质 (668)

达磨是支撑生命的根基 (670)

按照达磨履行职责 (670)

军人和武士的达磨就是战斗和杀人 (673)

布托与阿基诺违背职责遭失败 (674)

职业中的达磨就是做好现在的工作 (676)

谋事在人，成事在天 (677)

雇员的达磨是全力支持雇主 (679)

三、厚黑一体 相辅相成	(680)
任何事物都具有两面性	(680)
厚黑为里,道德为表	(682)
厚中有黑,黑中有厚	(685)
道德为体,厚黑为用	(688)
第三章 神谋鬼算:厚黑学成功致胜谋略	(690)
一、诈而不欺 出奇制胜	(690)
关于欺骗的新见解	(690)
制造假象,诱人上钩	(692)
刘秀假造捷报鼓舞士气	(694)
虞诩进军增灶吓退追兵	(696)
周瑜用反间之计欺骗蒋干	(697)
诸葛亮以空城之计智骗司马懿	(699)
商场谈判中的欺诈术	(700)
正直的商人诈而不欺	(701)
二、善于伪装 韬光养晦	(701)
厚黑之道起步伪装	(701)
诱敌上钩,扮猪吃虎	(702)
面对强者,以退求胜	(704)
刘备大智若愚骗曹操	(704)
密特朗以退为进避陷害	(706)
赫米温妮王后装死求生	(707)
萨达特韬光养晦作总统	(709)
司马懿诈病惑敌夺大权	(710)
田单诈降大败燕军	(711)
吕蒙装病麻痹关羽	(712)
面对强者要忍耐退让	(713)