

朱锦善 编著

# 儿科临证50讲



中国中医药出版社

责任编辑 杨利平  
封面设计 红梅



ISBN 7-80156-047-7



9 787801 560476 >

定价：24.00元

# 儿科临证 50 讲

朱锦善 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

儿科临证 50 讲/朱锦善主编. —北京: 中国中医药出版社, 1999. 8

ISBN 7-80156-047-7

I. 儿… II. 朱… III. 中医儿科学-临床-经验  
IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 46468 号

中国中医药出版社出版

---

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 432 千字

印 张: 17.25

版 次: 1999 年 9 月第 1 版

印 次: 1999 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-047-7/R · 047

定 价: 24.00 元

## 内 容 提 要

为提高儿科临证能力,提高辨证论治水平,作者积 30 年临床教学经验与研究心得,撰成《儿科临证 50 讲》。

全书共有 50 讲,论述了 36 种小儿常见病症、疑难病症的辨证论治和方药运用,既述常证常法,又述变证变法,提出辨证要领,详述方药变化应用,博采古今医家经验,融合作者临证心得,以裨临床实用,便于掌握。对当前儿科领域的重大课题,如小儿体质与临床、小儿脾胃与临床、小儿外治法应用等,介绍了作者多年来的研究成果和心得体会。还收录了作者多年来对儿科学术理论发展流派的研究成果,以及古今儿科名医钱乙、陈文中、陈复正、王伯岳的学术思想和医疗经验的学习与研究心得。

全书 40 万字,论证精详,重点突出,条理分明,说理透彻,引证精辟,实用性强。对初级医务人员或初入中医儿科之门者,能尽快掌握正确分析病情和选方用药的方法,提高临证能力;对中、高级医务人员能开启思路、拓宽视野,提高儿科理论水平和辨证论治水平。是当前不可多见的理论联系实际的实用型中医儿科临床著作,值得一读。

# 橘井流芳

锦

善教授

汪才并茂

虞山江育仁

戊戌年秋



著名中医儿科学家，国务院学位委员会  
中医专家组成员，全国中医儿科学会  
名誉会长 江育仁教授题词



# 勉

立志不能移，行志不能成。

行年五十，方知四十九年之非。

学贵沉潜，知其学，才能达其变。

未知要知，非由是，通途而越，严。

字常失，得，字开路。

知之为知之，不知为不知，斯为真知。

中造现代，在乎，涵致而知新。

善于继承，勇于创新。

如能扑捉，有恒斯敦，俭以养。

清公行陆。

学古人，不迷信古人。

自视知如其短，学人必见其长。

造法字于造术。

书本

锦善教授 勉

庚子江青书



求是居

庚子年秋

為保障兒童健康  
事業作出重大貢獻

朱錦吾兒科專家題

董建華教授題  
一九九五年

著名中医学家，中国工程院院士董建华教授题词

上時供音心世  
共樂與人合壽  
元九八年書壽  
錦善主任正之  
蔚霖時在  
句  
可於上海市  
免

著名中医儿科学家，上海市儿童医院徐蔚霖教授题词

## 江 序

朱锦善教授为余之故友，中国中医研究院著名中医儿科专家王伯岳研究员的高足，师出名门，克绍箕裘。近 20 年来，常相处共研中医儿科学术进展和全国中医儿科学会工作的有关事宜。他治学严谨，博才善思，勤勉敏慧，不随时俗，恒多创见。他临证强调辨证论治，注重选方遣药，注重实践疗效。近应中国中医药出版社之约，将其历年来为研究生授课之讲义及研究之心得，辑成《儿科临证 50 讲》示余，确属条例分明，说理透彻，论证精详，用药独到，继承中寓于发扬，辨证融合辨病，理论联系实际，丝丝入扣，实为后学之津梁也。

全书分上、下两篇。上篇论证，讲述 36 种儿科常见病及疑难病症的临证论治心法，下篇列 14 个专题，就当前儿科领域的一些重大课题如小儿体质、脾胃、外治法等的应用研究，以及古今著名儿科医家的学术思想与医疗经验、研究心得，予以论述。可谓撷取古今儿科之精华，运用于当今儿科之临床，是一本难得的融汇古今、指导临床，既有较高学术价值，又实用性很强的儿科专著。本书以讲座形式，活泼自由，深入浅出，重点突出。对广大中医儿科工作者来说，真乃医学之宝筏，问津之舟楫也。为此，聊志数语，乐为之序。

国务院学位委员会中医专家组成员 江育仁  
中国中医药学会儿科学会名誉会长

丁丑仲冬于求是居

## 张 序

早在 20 年前，我有缘结识了北京中国中医研究院西苑医院王伯岳老（四川人，1912～1987）。后又在王老家得以与江西的朱锦善医师相识，他是伯岳老指名挑选的第一个高徒。王老是我国著名的中医儿科界老前靠，学识渊博，性格刚直，对待学生严格要求。锦善医师才思慧敏，虚心好学，谦逊恭让，彬彬有礼。虽然我比他大不到 10 岁，但在王老眼里，老认为他是学生，既严格要求，又循循善诱，谈古论今，临证著书，切磋学问。用王老的话说，这叫“严师出高徒”，“全面继承”。锦善医师则无论何地何时，待师执弟子礼，虚心学问，勤勉有加。

伯岳老与江育仁老（南京中医药大学教授，博士生导师，江苏常熟人），早在五十年代，就受卫生部的委托，共同制订“麻疹及其并发症的防治方案”，感情之深如同手足，可谓莫逆之交。一时在中医儿科界有“南江北王”之美誉，二老对我国近代中医儿科事业的发展作出了杰出的贡献。与江老，我们早有书信频传，在认识王老之前，就与江老共同出席过全国卫生科学大会及首届中华全国中医学会，都被选为理事。1978 年 8 月，受北京儿童医院院长、中国近代儿科学奠基人诸福棠教授的委托，在山东潍坊市召开了全国儿科中西医结合学术经验交流会，江育仁、谢沁冰、张梓荆、江载芳、叶孝礼、刘韵远、王烈、林景堂等国内知名的中医、西医、中西医结合专家出席了会议。这次会议王伯岳老因出席全国政协会议未能参加，诸福棠教授发来了热情洋溢的贺信。这次会议除了交流全国中西医结合治疗儿科疾病的新成就新进展

外，中医和中西医结合专家议论的中心问题有两件事：一是组织同道编写一部与诸福棠教授主编的《实用儿科学》并驾齐驱的《中医儿科学》；二是酝酿成立在中华全国中医学会领导下的儿科专业委员会。会后，我专程去北京向王伯岳老、诸福棠老作了详细汇报，得到了二老的支持，坚定了王伯岳老的信心。不久，又受王老之约，去北京与江老、侯占元院长（成都中医学院副院长）。朱文中主任（西苑医院儿科支部书记兼主任），共同制订了《中医儿科学》的编写方案。在此后的筹建中华全国中医学会儿科专业委员会和编写《中医儿科学》两件大事的过程中，王伯岳老作为牵头人作出了巨大的贡献，锦善医师当时一直在北京协助王老工作。为完成上述任务，我与王、江二老每年至少见面两次，每次都有朱锦善医师参加，直至1983年10月儿科专业委员会成立，王伯岳老当选为第一届主任委员，由王老、江老主编的《中医儿科学》也于1984年6月由人民卫生出版社出版发行。

在儿科专业委员会（后改名为中国中医药学会儿科学会）建立以后，我们的联系与交往更多、更密切，我们注意团结全国中医、中西医结合儿科界的同道，大家不为名、不为利，脚踏实地地办实事，每年的学术年会都有一个新的专题，为推动中医儿科事业的发展，在这块园地里辛勤耕耘，结出了丰硕的成果。本着“出成果与出人才并重”的原则，承前启后，为全国培育出一批各省、市的中医儿科学术带头人。继1986年11月“钱仲阳学术思想研讨会”之后，正在组织编写《实用中医保健学》之初，不幸王伯岳老于1987年6月底因患脑溢血抢救无效逝世于北京。噩耗传来，我与朱锦善医师几乎同时赶到北京，向王老遗体告别。为继承王老的遗志，在江老的号召下，我与朱锦善、汪受传、俞景茂、张亮、王烈、王庆文、邹治文、陈昭定、张士卿、安效先、郑启仲、吴康健、郁文骏、朱大年、陈陶后、李开注、王霞芳、王萍芬等，在刘弼臣、刘韵远、王静安、徐蔚霖、董廷瑶、李少川、

马新云、李学耕、衷诚伟、肖正安、黄明志、张锡君、宋祚民、午雪峤、曹颂昭、张吉人、王传吉等老前辈的支持下，先后编写出版了《实用中医保健学》、《儿科医籍辑要丛书》、《实用中医儿科学》、《古今儿科临床应用效方》、《妇科医籍辑要丛书》、《温病医籍辑要》、《中国灸法大全》等多部中医巨著，总字数达600多万字，先后由人民卫生出版社及山东、上海、天津科技出版社出版。这其中既有老前辈的医疗经验和对中青年一代培育的心血，同时也凝聚着中青年一代所付出的劳动代价，以及各出版社领导的支持，各责任编辑的辛勤汗水。

我之所以真实地记载这段历史，旨在说明对中医学术的继承、承先启后的作用，无论是老前辈还是后来人远不止以上所举，是全国中医和中西医结合儿科工作者相互学习、共同提高、相互启迪、共同努力的结果。任何一门学科的发展，没有前人就没有今人，没有古人就没有前人，都是象接力赛那样，一棒一棒传下来的。“长江后浪推前浪”，事业总有继承人。朱锦善医师，就是这一大批中青年专家的代表之一，正是在此先后20多年的时间内，象蜜蜂酿蜜那样，采得百花进蜂房，经过消化、吸收，通过自己的辛勤劳动，提炼升华，写成这本《儿科临证50讲》的。这里面既反映了他多年潜心研究的学术成果和临证心得，也包含了王老、江老等老前辈们的临床经验，还有同辈人在相互切磋中，对某病、某证、某方、某病的临床应用心得和启迪。该书的出版，我相信一定会受到中医儿科界的青昧，对中医儿科学术的发展，将起到承前启后的作用。

中国中医药学会儿科学会会长

张奇文

一九九八年六月于泉城千佛山下

## 前 言

余习医、业医 30 余年。60 年代末自中医学院毕业后，一直从事中医儿科的医疗、教学、科研工作，得到衷诚伟教授的悉心指导。70 年代中叶，拜全国著名中医儿科学家王伯岳先生为师，深得其传。80 年代初期，全国中医儿科学会建立，余参与其中工作，与全国各地中医儿科专家广泛接触和学习交流，尤其是与全国儿科名医江育仁教授、张奇文教授相识相处 20 多年，书信频传，请教切磋学问，受益良多。“学然后知不足，教然后知困。”90 年代起，余本人也被推为硕士研究生导师和高校学科带头人，感受尤深。

儿科一门，古称哑科，临证有“五难”之说。如何提高儿科临证能力，提高辨证论治水平？是每一位临床医生，尤其是初入儿科之门者面临的难题。1995 年，卫生部主管的《中国农村医学》（现更名《中国临床医生》）杂志，约我就这一问题主持一个长期的讲座，名为《中医儿科临证心法》，将儿科常见病症，难治性疾病列数十讲连载。回想起 20 余年前，先师王伯岳也曾应该杂志（前身为《赤脚医生》）之约，撰写过《中医儿科临床浅解》的连续讲座。余自知才疏学浅，恐有辱使命，考虑再三，将自己历年来给研究生、进修医生讲课的讲稿，根据临床实用的要求加以整理，不料反应甚佳，不少读者来信希望辑成专辑出版。今应中国中医药出版社之约，遂以这一讲座资料为基础，再次修改补充，并收入我历年来的临床研究心得及学术成果，名曰《儿科临证 50 讲》，以响读者。

《儿科临证 50 讲》分上、下二篇。上篇“临证论治”，论述小

儿常见病症、疑难病症的辨证论治和方药运用，既述常证常法，更谈变证变法，充分反映理法方药的临证变化。论证，从病机传变的根本上说明该证候类型的辨证要领及其来龙去脉，使读者对各证候的辨证要点和传变转归一目了然。论治，除阐明治法原则和常用代表方剂外，重点分析方药的变化应用，博采古今医家的经验，并结合自己的临证心得体会，融会论述，以裨临床实用。每一病症均附简便验方，精选内服、外治及针灸推拿等疗法的实用效方。下篇“研究心得”，主要有小儿体质与临床、小儿脾胃与临床、小儿外治法应用等当前儿科临床上几个重大课题的研究心得，同时还收录对先师王伯岳，以及古代著名儿科医家钱乙、陈文中、陈复正的学术思想与医疗经验的学习和研究体会。

《儿科临证 50 讲》的出版，得到了中国中医药出版社的支持和帮助，承蒙著名中医儿科学家、全国中医儿科学会名誉会长江育仁教授、会长张奇文教授为本书作序、题词，全国人大常委、中国工程院院士、著名中医学家董建华教授，著名中医儿科学家、上海市儿童医院徐蔚霖教授题词，在此一并表示衷心感谢！

今年正逢香港回归祖国，深圳市创立现代化儿童医院，余也从内地调入该院工作，我十分高兴地谨以此书作为向深圳市儿童医院的创建、为香港回归祖国的一份献礼。

朱锦善

一九九七年仲冬于深圳

# 目 录

|                  |     |
|------------------|-----|
| 上篇 临证论治.....     | 1   |
| 第1讲 小儿感冒.....    | 2   |
| 第2讲 小儿乳蛾.....    | 13  |
| 第3讲 小儿咳嗽.....    | 17  |
| 第4讲 小儿哮喘.....    | 25  |
| 第5讲 小儿肺炎.....    | 31  |
| 第6讲 小儿厌食.....    | 39  |
| 第7讲 小儿积滞.....    | 45  |
| 第8讲 小儿呕吐.....    | 52  |
| 第9讲 小儿腹泻.....    | 61  |
| 第10讲 疳症.....     | 71  |
| 第11讲 佝偻病.....    | 83  |
| 第12讲 小儿汗症.....   | 89  |
| 第13讲 营养性贫血.....  | 96  |
| 第14讲 急性肾炎.....   | 103 |
| 第15讲 肾病综合征.....  | 113 |
| 第16讲 小儿尿频.....   | 124 |
| 第17讲 小儿遗尿.....   | 130 |
| 第18讲 小儿惊风.....   | 137 |
| 第19讲 小儿癫痫.....   | 148 |
| 第20讲 病毒性心肌炎..... | 156 |
| 第21讲 小儿紫癜.....   | 164 |

|                      |                                 |     |
|----------------------|---------------------------------|-----|
| 第 22 讲               | 皮肤粘膜淋巴结综合征 .....                | 170 |
| 第 23 讲               | 夏季热 .....                       | 175 |
| 第 24 讲               | 麻疹 .....                        | 182 |
| 第 25 讲               | 水痘 .....                        | 196 |
| 第 26 讲               | 风疹 .....                        | 201 |
| 第 27 讲               | 猩红热 .....                       | 204 |
| 第 28 讲               | 流行性腮腺炎 .....                    | 212 |
| 第 29 讲               | 百日咳 .....                       | 218 |
| 第 30 讲               | 脊髓灰质炎 .....                     | 226 |
| 第 31 讲               | 病毒性肝炎 .....                     | 232 |
| 第 32 讲               | 传染性单核细胞增多症 .....                | 242 |
| 第 33 讲               | 新生儿黄疸 .....                     | 251 |
| 第 34 讲               | 新生儿硬肿症 .....                    | 256 |
| 第 35 讲               | 小儿湿疹 .....                      | 260 |
| 第 36 讲               | 丘疹性荨麻疹 .....                    | 265 |
| <b>下篇 研究心得</b> ..... |                                 | 269 |
| 第 37 讲               | 小儿体质与临床 .....                   | 270 |
| 第 38 讲               | 小儿脾胃与临床 .....                   | 274 |
| 第 39 讲               | 论钱乙的脾胃观 .....                   | 280 |
| 第 40 讲               | 万全小儿脾胃学术思想评析 .....              | 288 |
| 第 41 讲               | 论七味白术散 .....                    | 293 |
| 第 42 讲               | 痢疾治法方药谈 .....                   | 296 |
| 第 43 讲               | 小儿外治法临床应用研究 .....               | 303 |
| 第 44 讲               | 先师王伯岳学术思想与临证经验撷英 .....          | 309 |
| 第 45 讲               | 王伯岳论“痰证”对小儿疾病的影响与<br>治法方药 ..... | 342 |
| 第 46 讲               | 钱乙学术思想与医疗经验研究 .....             | 361 |
| 第 47 讲               | 陈文中学术思想与医疗经验研究 .....            | 400 |