

ZHONGYAO ZHONGJI
ZHENGZHILU

黄和 姜顺 编著

中药重剂 证治录



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中药重剂证治录

黄和 姜顺 编著

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药重剂证治录/黄和, 姜顺编著. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0080 - 6

I. ①中… II. ①黄… ②姜… III. ①中药学: 临床药学—经验 IV. ①R285. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 147680 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮编 100013

传真 010 64405750

北京时代华都印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 15.5 字数 360 千字

2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0080 - 6

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题, 请与出版社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前 言

医道之难，识因、辨证、用药也。病因有三，内因、外因、本因。内、外之病因，中西医论之颇详，唯本因之探，医界似犹未能深入。本者，根本之意。本因之广深，涉及医学、生命学、心理学、人类学、社会学、生态学等诸多学科，其难识者可知矣，而本因不去，则无论轻病重症，往往难愈，此所以谓之难也。辨证之难者，在以症、相（诸如神志、声气、气色、五官、发肤、体、舌、脉、便、液等）之据，而观思机体生理病理之机也。明其证，然后可以立法、处方、用药。至于用药之难，盖选药、配伍、组方也。而药效之良佳，却尤在炮制、剂量、配伍之妙。盖医学发展，必当以一己之得，旁证于古今，以言今人之所不敢言与古人之所未及言者，此进步之道也。故本书于药物剂量方面对重剂用药大胆进行相关探讨，其中虽多管见，然皆乃作者之积酿，而所选案例，却几尽为名家之效验，尤其剂量之重，多有令人惊心动魄者。有云：方中不传之秘乃在药量。读者于案例用药之间，或可思见其所“秘”之缘由，倘能有所得，亦作者之愿，病家之幸也。

夫医以人存，药因病用。临证之际，常量稳投，自是温和平当，于新疾轻症，尚可愈之，而于重症顽疾，则其效可虑矣，时或非以大剂重用难救其急危，难愈其痼疾。观张仲景先生《伤寒杂病论》诸方之药量足可明是义。此虽或有履险之虞，然亦医者活人不贷之责，非具大慈悲心者难为也。孙思邈先生曰：“智欲圆而行欲方，胆欲大而心欲小”，此实乃医者临证用药之规制。唯所戒者，用药不以病、证、人为据，而特以重剂立异，炫耀标新，反以活人之术而为天下毒，此实非医者之所当为也。慎之，慎之！

用药如用兵。重剂者，重兵正击也，亦奇兵突击也。然则

“不知用兵之害者，不知用兵之利也（《孙子兵法》）”，故辨证不可不明，用药不可不慎，而拘于泥者，实又不可不破也。自古有以重剂力挽狂澜者，亦有以轻剂屡获殊效者，不拘一格，而要在疗效。后之读者，倘能破拘泥，虚心亢志，探病理之机，究药证之变，图沉疴之愈，或尤能得其邃见，则于国于民，幸甚之至矣。

黄 和

2010年6月15日

编写说明

对于读书，有道是“开卷有益”，但对于本书，则开其卷未必会有益。为什么？药量超大也。对于善学而严谨者，开此卷自是有益，但对于怠学而浮浪者，开本书之卷，恐难免将有贻误人已之可能。医乃仁术，然则用药犹如用兵，“兵者，死生之地，存亡之道，不可不察也”（《孙子兵法》）。药之毒犹兵之凶，虽为攻敌克疾之胜力，亦难免自伤之虞，所以，浮于学而轻于事者，勿开此卷为是。特于此预列不宜读本书者四种人：①初学未深者不宜读此书；②治学轻浮者不宜读此书；③炫耀标异者不宜读此书；④缺乏为医之职业责任感者不宜读此书。

处方和用药，是中医治疗学的两个关键问题，而药量之轻重，直接影响处方布局和疗效。本书之谓重剂，是指临证用药剂量超过《药典》规定用量或《中药学》教材常用量上限的3倍以上，亦称超大剂量。

展阅古今医籍，重剂用药者每多所见。《内经·灵枢》中有以半夏秫米汤治疗失眠症之记载，该方中半夏剂量为五合，按古代及现代有关容积剂量与重量剂量的换算关系，五合半夏约合今之32.5~65g，此或可视为开半夏重剂应用之先河。《圣惠方》有生铁落用至20余斤（10kg以上），一次煎成，不拘时服。江笔花先生用石膏量达到14斤（7kg）。张锡纯先生曾见一医家治阳毒，“大黄10斤，煮汤十碗，放量饮之，数日饮尽，霍然而愈。”陆仲安先生治疗胡适所患之糖尿病，黄芪用量达14两。吴佩衡先生用附子，日用量曾达800g。观张仲景先生《伤寒杂病论》诸方之药量，亦多有用重剂者，如白术8两，麻黄6两，柴胡半斤，橘皮1斤，厚朴8两，等等。味少量重，功专效宏，是经方主要特色之一。重剂自有重剂之殊

功，精方重剂，力专任宏，既能救元气于危亡之时，又能去邪气于正气未败之先。张锡纯先生认为，用药以胜病为主，只要需要，就应放胆重用。古今重剂效验之范例，无一不是以识病情、明药性为前提。临证每见病重药轻，车薪而杯水，延误病情，是不可取者。常见到有处方，12~14味药，每味10~15g，剂量均摊，看似中正平和，但如此制方，往往功力不专，难以中病，又岂能发挥药物应有之效能。当然，强调重剂，并非轻视轻剂，用药或轻或重，总以病、证、因、人、天、地、时为依据，以病人之安全为前提。或君臣佐使，巧妙配伍，或独药重击，直取顽疾，以中病得效为目的。程国彭先生《医学心悟》曰：“大凡一切用药，必须相天时，审地利，观风气，看体质，问旧疾，的确对证，方为良剂。”此之“对证”，即是准于辨证，而效于治证也。医者尽可孜孜于疗效，又何必计较药轻药重哉。

证以辨明，方因药胜，而道不远人，明于此者，则可与病谋，可与心谋，可与方药谋。目前中药重剂应用之临床研究专著尚少，而作者展卷临证之际，每多着意于药证之治，采珍于药量之效，于中药重剂应用，略有所得，故辑其验案，并载心得，集成是书。限于水平和阅读范围，虽倾心勉力，亦有挂一漏万之憾，更难免谬误之处，敬希学者同仁，惠以赐教。

凡 例

一、《中药重剂证治录》，旨在选取古今中医医家临床应用重剂中药治疗急危重症、慢病顽症、疑难杂症之用药经验，乃皆于临证确有裨益者，以资临床借鉴。

二、全书分总论、各论两部分。总论概述中药之药物用量、用药禁忌、毒性及中毒防治原则、中药减毒增效方法等，以及与临证用药尤其大剂量用药密切相关之诸项；各论共计收载常用中药 168 种，选辑古今医家重剂应用中药之临床效验，并有作者多年临床实践之用药心得以及对用药特色、药物功用、药效特点等所予之按语、评析和总结。

三、编排层次，各论中每一药物均分重剂效验和评析两项。重剂效验项包括临证重剂用药经验选录和作者按语；评析项包括药物名称，性味归经，功效主治，常用剂量及用法，现代药理研究，药物剂量、功效、性能和药效特点评析，使用注意事项，不良反应等。

四、本书所列药物之常用量、性味、归经，均以《中药学》（人民卫生出版社，2000 年第 1 版）为准。

五、重剂效验之中药剂量、应用，如无特殊说明，则均为用作水煎服之一剂用量，亦即一日用量。

六、文献来源及整理者均列入文后。或所载引资料未详，或转抄遗漏，难免间亦有之，恳请见谅。

七、古代文献中计量单位，悉遵古制。读者可参阅总论第一章有关古今剂量折算法，理解古方用药剂量。

目 录

总 论

第一章 中药的剂量	(3)
第一节 中药剂量的概念与经方剂量	(3)
第二节 中药的计量单位	(7)
第三节 中药的重剂应用	(8)
第四节 影响剂量的因素	(18)
第二章 中药的用药禁忌	(21)
第一节 证候禁忌	(21)
第二节 配伍禁忌	(21)
第三节 体质禁忌	(23)
第四节 妊娠用药禁忌	(23)
第五节 服药时饮食禁忌	(26)
第三章 中药的毒性	(29)
第一节 毒性的概念	(29)
第二节 影响毒性作用的因素	(31)
第三节 有毒中药的毒性分级	(32)
第四节 中药毒性的临床研究	(34)
第五节 中药中毒的原因、途径、机理	(38)
第六节 中药中毒的临床表现	(39)
第七节 中药中毒的救治原则和预防	(41)
第四章 中药减毒增效的主要方法	(43)
第一节 炮制以减毒增效	(43)
第二节 配伍以减毒增效	(43)

第三节	控制用量以减毒	(45)
第四节	制剂以减毒增效	(45)
第五节	辨证用药以减毒增效	(46)
第六节	合理煎煮以减毒增效	(47)
第七节	正确服用以减毒增效	(51)
第八节	保证药材品种质量以减毒增效	(52)

各 论

第一章	解表药	(57)
第一节	发散风寒药	(57)
麻黄		(57)
桂枝		(60)
细辛		(64)
防风		(70)
羌活		(72)
白芷		(74)
生姜		(76)
第二节	发散风热药	(78)
牛蒡子		(78)
葛根		(79)
柴胡		(82)
升麻		(86)
桑叶		(89)
菊花		(90)
第二章	清热药	(93)
第一节	清热泻火药	(93)
石膏		(93)

知母	(98)
芦根	(101)
天花粉	(103)
梔子	(105)
夏枯草	(107)
决明子	(109)
第二节 清热燥湿药	(110)
黄芩	(111)
黄柏	(114)
苦参	(116)
白鲜皮	(118)
第三节 清热凉血药	(119)
生地黄	(119)
玄参	(125)
牡丹皮	(129)
赤芍	(131)
紫草	(135)
水牛角	(137)
第四节 清热解毒药	(139)
金银花	(139)
连翘	(142)
蒲公英	(146)
大青叶	(149)
鱼腥草	(151)
红藤	(153)
败酱草	(155)
土茯苓	(157)

白花蛇舌草	(160)
第五节 清虚热药	(162)
青蒿	(162)
白薇	(164)
地骨皮	(166)
第三章 泻下药	(169)
大黄	(169)
第四章 祛风湿药	(177)
第一节 祛风除湿散寒药	(177)
独活	(177)
威灵仙	(179)
川乌	(181)
草乌	(189)
海风藤	(191)
木瓜	(192)
乌梢蛇	(193)
第二节 祛风除湿清热药	(195)
秦艽	(195)
桑枝	(197)
豨薟草	(198)
丝瓜络	(200)
忍冬藤	(201)
第三节 祛风湿强筋骨药	(203)
桑寄生	(203)
鹿衔草	(204)
第五章 芳香化湿药	(207)
苍术	(207)

厚朴	(210)
藿香	(212)
第六章 利水渗湿药	(214)
第一节 利水消肿药	(214)
茯苓 (附: 茯神等)	(214)
猪苓	(216)
薏苡仁	(217)
泽泻	(220)
第二节 利尿通淋药	(222)
车前子	(222)
地肤子	(224)
萆薢	(226)
第三节 利湿退黄药	(228)
茵陈蒿	(228)
金钱草	(230)
虎杖	(232)
第七章 温里药	(235)
附子	(235)
肉桂	(246)
干姜 (附: 炮姜)	(249)
吴茱萸	(251)
高良姜	(254)
第八章 理气药	(256)
陈皮	(256)
枳实 (附: 枳壳)	(258)
乌药	(261)

第九章 消食药	(263)
山楂	(263)
莱菔子	(264)
麦芽	(267)
第十章 止血药	(269)
第一节 凉血止血药	(269)
地榆	(269)
白茅根	(272)
第二节 化瘀止血药	(275)
三七	(275)
茜草	(278)
蒲黄	(281)
第三节 收敛止血药	(283)
白及	(283)
仙鹤草	(285)
藕节	(287)
第十一章 活血化瘀药	(290)
第一节 活血止痛药	(290)
川芎	(290)
延胡索	(293)
郁金	(295)
第二节 活血调经药	(297)
丹参	(297)
红花	(301)
益母草	(303)
泽兰	(307)
牛膝	(309)

鸡血藤·····	(312)
王不留行·····	(313)
第三节 活血疗伤药·····	(315)
苏木·····	(315)
刘寄奴·····	(317)
第四节 破血消癥药·····	(318)
莪术·····	(318)
三棱·····	(320)
皂角刺·····	(322)
水蛭·····	(324)
第十二章 化痰止咳平喘药·····	(328)
第一节 温化寒痰药·····	(328)
半夏·····	(328)
天南星（附：胆南星）·····	(335)
桔梗·····	(339)
旋覆花·····	(341)
第二节 清热化痰药·····	(343)
瓜蒌·····	(343)
贝母·····	(345)
竹茹·····	(348)
第三节 止咳平喘药·····	(349)
杏仁·····	(349)
桑白皮·····	(352)
葶苈子·····	(354)
枇杷叶·····	(356)
第十三章 安神药·····	(358)
酸枣仁·····	(358)

合欢皮 (附: 合欢花)	(359)
夜交藤	(361)
第十四章 平肝息风药	(363)
第一节 平肝潜阳药	(363)
石决明	(363)
牡蛎	(364)
代赭石	(366)
刺蒺藜	(368)
第二节 息风止痉药	(370)
钩藤	(370)
地龙	(372)
全蝎	(375)
蜈蚣	(377)
第十五章 开窍药	(381)
石菖蒲	(381)
第十六章 补益药	(384)
第一节 补气药	(384)
人参	(384)
党参	(387)
黄芪	(389)
白术	(395)
山药	(400)
甘草	(401)
第二节 补阳药	(405)
鹿角	(405)
淫羊藿	(406)
巴戟天	(409)

菟丝子	(410)
杜仲	(412)
续断	(414)
狗脊	(416)
第三节 补血药	(418)
熟地黄	(418)
何首乌	(420)
当归	(423)
白芍	(428)
第四节 补阴药	(432)
沙参	(432)
玉竹	(435)
黄精	(436)
石斛	(438)
麦冬	(439)
天冬	(442)
百合	(444)
枸杞子	(445)
墨旱莲	(447)
女贞子	(449)
第十七章 收涩药	(451)
第一节 敛肺止咳药	(451)
五味子	(451)
乌梅	(454)
第二节 涩肠止泻药	(455)
芡实	(455)
第三节 涩精止遗药	(456)