



免费奉送
2张超大幅
四川及成都旅行交通示意图!

超便利! 超详尽! 超时尚!

《玩转中国》编辑部 编著

玩转四川

四川攻略! SICHUAN HOW

2010-2011最新全彩版

四川最值得推荐的198个地方

必玩
性景

×36

好吃
热地

书中内含超实用别章:

成都
美食
地图!

最新最全四川自助游指南!
吃喝玩乐的最IN随身书!

达人带你玩北京!

- ★ 四川10大符号!
- ★ 四川6天5夜畅游行动!
- ★ 搭地铁玩转成都!

地道贴心全攻略!

- ★ 全部资讯均经实地考察核实, 并附实景照片!
- ★ 景点地址、电话、门票、乘车路线全掌握!

好玩热地全囊括!

杜甫草堂、武侯祠、锦里、春熙路、都江堰、三星堆、峨眉山、青城山、乐山大佛、九寨沟、黄龙、洛带镇、康定、汶川、西昌、剑门关、姚坪羌寨、阆中



玩转四川SICHUAN HOW

图书在版编目(CIP)数据

玩转四川 / 《玩转中国》编辑部主编. — 桂林 : 广西师范大学出版社, 2010.5

(玩转中国)

ISBN 978-7-5633-9738-9

I. ①玩… II. ①玩… III. ①旅游指南—四川省
IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第041431号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 889×1194 1/32

印张: 8 字数: 200千字

2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

印数: 0 001-8 000册 定价: 35.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

玩转四川

四川攻略! SICHUAN
HOW

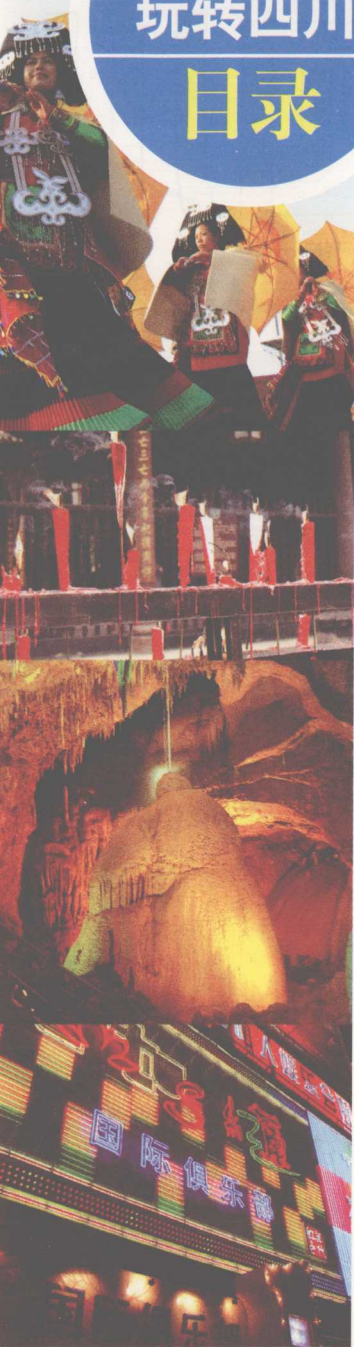


广西师范大学出版社
• 桂林 •

CONTENTS

玩转四川

目录



● A 玩转成都

锦里	030
天府广场	032
宽巷子窄巷子	034
春熙路	036
总府路	038
府南河	039
琴台路	041
杜甫草堂	043
武侯祠	045
青羊宫	047
大慈寺	048
文殊院	050
水井坊	052
望江楼	053
金沙遗址	054
永陵	056
刘湘墓园	058
华西坝	059
人民公园	060
百花潭	062
玉林小区	064
昭觉寺	066
熊猫基地	068

附 成都美食地图!



玉林串串香	070
钟水饺	071
龙抄手	072
韩包子	073

担担面	074
张凉粉	074
赖汤圆	075
夫妻肺片	076
军屯锅魁	076
三大炮	077
银杏川菜酒楼	078
巴国布衣	079
老房子	080
大蓉和	081
钦善斋	082
老成都公馆菜	083
红杏酒家	084
盘飧市	085
皇城老妈	086
三只耳火锅	087
老码头	088
快乐老家	089

B 玩转成都周边

都江堰	092
青城山	094
桂湖公园	096
宝光寺	097
刘氏庄园	098
西岭雪山	098
龙泉风景旅游区	100
洛带镇	101
街子场	103
三星堆	104

黄龙溪	105
天台山	106
平乐古镇	106
望丛祠	107

C 玩转九寨沟黄龙

树正沟	110
日则沟	113
则查洼沟	116
扎如沟	118
神仙池	119
甘海子景区	120
黄龙	120
雪宝顶	124
牟尼沟	124
松潘古城	125

D 玩转峨眉山乐山

峨眉山	128
乐山大佛	131



● E 玩转川南

石溪镇小火车	136
西坝古镇	137
罗城古镇	137
夹江千佛岩	138
三苏祠	139
瓦屋山国家森林公园	140
蒙顶山	141
上里古镇	142
隆昌古镇	144
自贡盐业历史博物馆	145
自贡恐龙博物馆	146
蜀南竹海	147
李庄古镇	148
福宝古镇	149

● F 玩转甘孜

康定	152
跑马山	153
贡嘎山	154
木格措	155
新都桥	156
塔公	157
泸定桥	158
海螺沟	159
丹巴	161
美人谷	162
丹巴藏寨	163

丹巴古碉	164
伍须海	165
猎塔湖	166
扎坝	167
祝桑	168
西俄洛乡	169
长青春科尔寺	170
白塔公园	171
措普湖	172
下拥	173
嘎金雪山	174
稻城	175
亚丁自然保护区	176
海子山	179
八美镇	180
垭拉雪山	180
甘孜寺	181
阿须	182
雀儿山	184
新路海	184
德格印经院	185
波日桥	187
雅砻江大峡谷景区	188
喇荣五明佛学院	189

● G 玩转阿坝

汶川	192
卧龙	192
黑虎羌寨	193
热尔大草原、花湖	194

郎木寺	196
九曲黄河第一弯	197
阿坝藏寨	198
棒托寺	199
卓克基土司官寨	200
直波古碉群	201
大藏寺	202
色尔古藏寨	203
桃坪羌寨	204
米亚罗	204
四姑娘山	205
夹金山	207

H 玩转凉山

西昌	210
西昌卫星发射中心	211
邛海	212
泸山	213
凉山彝族奴隶社会博物馆	214
螺髻山	215
布拖火把节	215
会理古城	217
泸沽湖	218
木里大寺	220
攀枝花	221

I 玩转川北

明月峡栈道	224
千佛崖	225
皇泽寺	226
昭化古城	227
剑门关	228
翠云廊	229
七曲山大庙	230
光雾山	231

J 玩转川东

安岳石刻	234
大英死海	235
邓小平故居	236
宝箴塞	237
阆中古城	238
罗泉古镇	240
石桥古镇	241





玩转四川
攻略篇



玩转四川！第1节！

印象四川！

008



玩转四川！第2节！

四川10大城市符号！

009



玩转四川！第3节！

四川6天5夜畅游行动！

019

A

玩转四川! 第1节! 印象四川!

概况及印象

四川位于中国大西南, 这里地域广阔, 风景秀美, 自古便有“天府之国”之称。对天下乐山乐水的游人来说, 四川的他们的天堂。无论是峨眉秀色、九寨仙境, 还是神奇香巴拉、摩梭女儿国, 数不尽的名胜风景, 看不完的民族风情, 还有尝不尽的美食香茶, 让“天府”的含义无限延伸, 成为中国最让人向往的旅游胜地之一。



年日照900—1600小时, 是全国日照最少的地区。

就四川境内大多数风景区而言, 夏秋两季的气候最适宜旅游。

四川夏季水量充沛, 各景点因为水而增色不少; 秋天气候凉爽, 特别适合前往九寨、黄龙、四姑娘山这类秋色绚烂的景区。另外冬季不妨到峨眉山观雪景, 到西岭雪山滑雪。

地理

四川境内山地、丘陵众多, 地形复杂, 山川秀丽。境内最高的山峰——贡嘎山海拔7556米, 盆地内则地形平坦, 沃野千里。

四川河流湖泊众多, 金沙江、雅砻江、岷江、大渡河四条大河两岸集中了四川80%的旅游景点, 湖泊则以邛海、泸沽湖最为著名。



行政区划

四川省辖18个地级市、3个自治州(共计21个地级单位), 43个市辖区、14个县级市、120个县、4个自治县。

气候

四川处于亚热带, 由于地形和不同季风环流的交替影响, 气候复杂多样。四川东部盆地气候温暖湿润; 而西部的高原地区气候随地形而变化, 日夜温差较大。四川盆地全

人口与民族

2009年, 四川总人口达到8860万人, 其中少数民族总数达415万人, 人数较多的少数民族依次是: 彝族(212万)、藏族(127万)、羌族(30万)、苗族(15万)、回族(11万)。

B

玩转四川! 第2节!

四川10大符号!



1 九寨沟 Jiuzhaigou

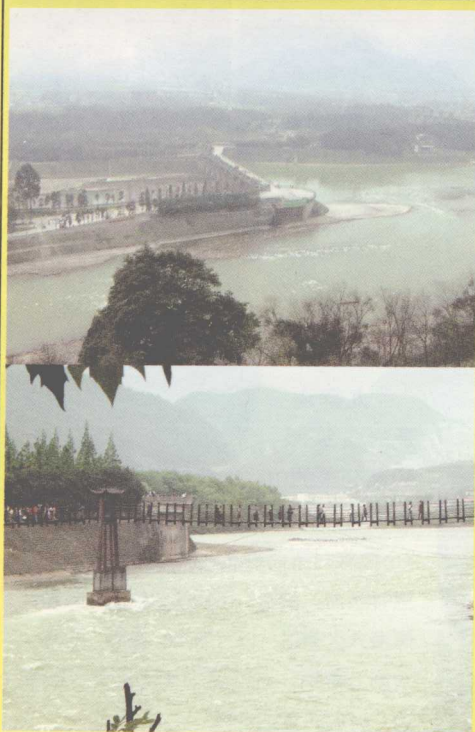
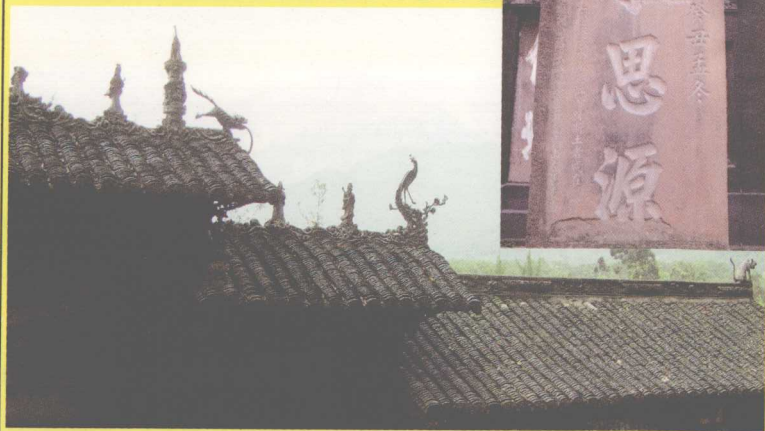


九寨沟
是一条纵深
40余公里的山
沟谷地，因周围有
9个藏族村寨而得名。这
里有长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、
黑海六大景区，以“翠海、叠瀑、彩林、
雪峰、藏情”这五绝而驰名中外，被誉
为“美丽的童话世界”。



2 都江堰

Dujiangyan

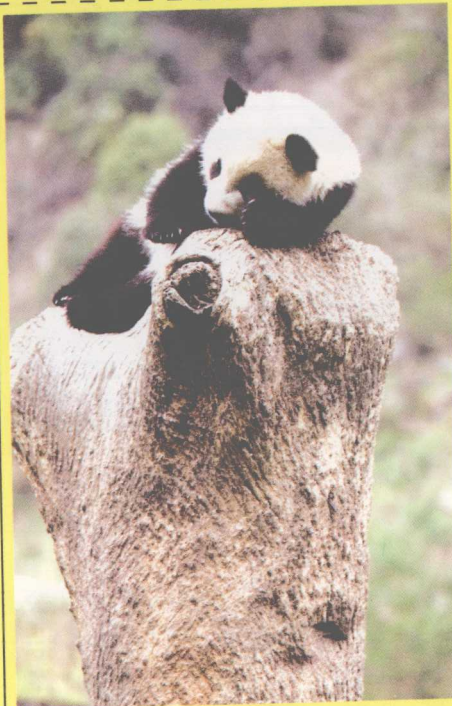


都江堰位于成都平原西部、岷江从山区泻入成都平原的入口处，是中国古代著名的水利工程。都江堰建成后，成都平原沃野千里，成为“天府之国”，这项工程直到今天还在发挥着作用，被称为“活的水利博物馆”。

“5·12”大地震后，都江堰二王庙古建筑群受损，但水利工程核心部分，即三大古水利工程——鱼嘴、飞沙堰、宝瓶口均完好无损，更显出这座千年水利工程的无与伦比的坚固与壮美。

3 大熊猫

Panda



四川崇州、都江堰、大邑、彭州、邛崃以及卧龙、四姑娘山和夹金山脉均有大熊猫出没，是大熊猫主要活动区域，凡是到四川来的中外宾客，都以一睹其风采为快。

受汶川大地震影响，中国最大的大熊猫自然保护区——四川卧龙自然保护区遭到破坏。位于成都北郊斧头山的成都大熊猫繁育研究基地成为目前游客观赏大熊猫的主

要场所。另外位于成都市北郊的成都动物园也设有大熊猫馆，有十余只大熊猫常年在此向游客展出。



4 茶馆 Teahouse

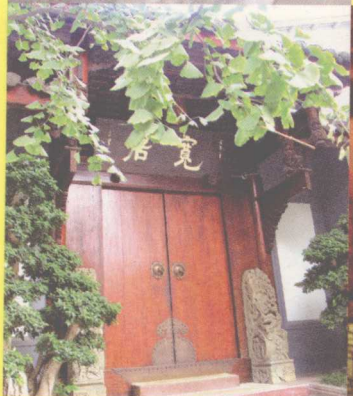
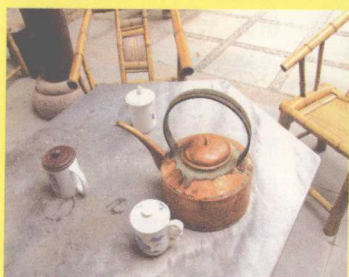


“坐茶馆”是四川人的一种特别嗜好，因此茶馆遍布城乡各个角落。四川茶馆不仅历史悠久，数量众多，而且有它自己独特的风格。竹靠椅、小方桌、三件头盖茶具、老虎灶、



紫铜壶，还有那堂倌跑堂添水的功夫，无一不给人留下深刻的印象。

四川茶馆除了休闲之外，还是重要的社交场所，三教九流都在此聚会。七十二行，行行都把茶馆当作交友聚会的好去处。“茶友”们坐在一起摆摆“龙门阵”，听听社会新闻，有些茶馆还增设打围鼓、唱清音、打金钱板等曲艺节目。



5 川剧

Sichuan opera



川剧，是四川文化的一大特色，早在唐代就有“蜀戏冠天下”的说法。川剧包括昆曲、高腔、胡琴、弹戏和灯戏五大声腔，语言生动活泼，幽默风趣，充满鲜明的地方色彩和浓郁的生活气息。川剧绝技丰富，如托举、开慧眼、变脸、喷火、藏刀等，令人叹为观止。川剧剧目繁多，早有“唐三千，宋八百，数不完的三列国”之说，广为流传的名戏有《白蛇传·金山寺》、《柳荫记》、《玉簪记》、《彩楼记》等。



6 麻将

Mahjong

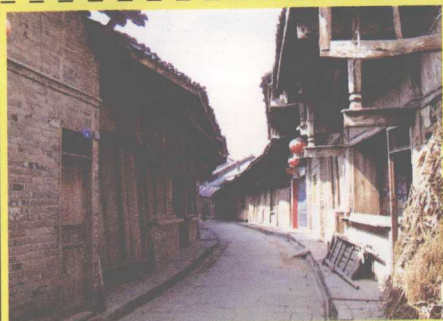


在四川，无论是公园、小区还是茶楼、街边店铺，随处能看见麻局。那有节奏、有韵律的“哗哗”搓麻声弥漫在街头巷尾，真是“处处闻麻声，人人修长城”。

其实四川人的娱乐方式很多，泡茶馆、吃小吃甚至晒太阳都很安逸，但是麻将的确是四川人的最爱。有人说刺激的麻将游戏是四川人对平淡生活的一种调剂，也有人说麻将是“湖广填四川”时期流传下来的一种独特的沟通交流方式。总之麻将已经成为四川人生活中不可缺少的一部分。

7 古镇

Ancient Town



四川由于地形复杂、地貌丰富，加之自古就有蜀道天险，虽然现代化的步伐已经深入到每一个乡镇，但还是有相当数量的古镇被完好地保留了下来。

四川的古镇大多古朴而精致，斗拱飞檐的宅院，遍植于屋前屋后的竹林，与庙会、舞龙、坝坝筵、九斗碗等多姿多彩的蜀地民俗交相辉映，展现出四川沧桑的历史变迁，也营造出川中古镇特有的那份平静而悠闲的氛围。

目前四川保存完好的古镇有23座，其中以南充阆中古城、大邑安仁刘氏庄园、双流黄龙溪古镇、乐山罗城古镇、雅安上里古镇、宜宾李庄古镇等最为著名。

