

• 北京皮卡书屋特别推荐 • 成功家庭的成功教子方法 • 每一位家长必修的功课

Children of Paradise

【美】李·豪斯纳/著 胡碧榕/译



富了, 孩子怎么管



中国出版集团  现代教育出版社

Children of Paradise

【美】李·豪斯纳/著 胡碧榕/译

富了， 孩子怎么管

中国出版集团  现代教育出版社

著作权合同登记号：图字01-2010-3125

Children of Paradise
Copyright © 2005 by Lee Hausner
The Simplified Chinese translation was published in 2010 by Modern Education Press
All rights reserved.

图书在版编目 (CIP) 数据

富了, 孩子怎么管 / (美) 豪斯纳著; 胡碧榕译. —北京: 现代教育出版社, 2010.7
ISBN 978-7-5106-0301-3

I. ①富… II. ①豪… ②胡… III. ①家庭教育—经验—美国
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第109030号

富了, 孩子怎么管

作 者 【美】李·豪斯纳
译 者 胡碧榕
出版发行 现代教育出版社
地 址 北京市朝阳区安华里 504 号 E 座
邮 编 100011
电 话 (010) 64256130
传 真 (010) 64251256

出 品 人 宋一夫
责任编辑 李 静 刘 杰
装帧设计 方 亚
正文排版 创新排版工作室
印 刷 北京嘉业印刷厂
开 本 710×1000mm 1/16
印 张 12.75
字 数 210 千字
版 次 2010 年 7 月第 1 版
印 次 2010 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5106-0301-3
定 价 28.00 元

版权所有 侵权必究

致 谢

Acknowledgement

这本书蕴含着多年经验和知识的积累，还有朋友、同事和顾客们的一直支持和鼓励。我非常感激这所有的一切。

我尤其感谢里克·本泽尔 (Rick Benzel)，他的专业精神和他对本书的努力投入，以及感谢他坚持不懈地帮助我不断提高写作能力。我还要感谢：诺曼·布罗考 (Norman Brokaw)，感谢他长期以来对我的鼓励；比弗利山庄校区的员工们，感谢他们对教育的关注和对每个学生成才的期望；比弗利山庄校区特殊服务部的同事们，感谢他们的友谊、知识，以及对我事业的支持；所有参加过我教子研讨会的家长们，感谢他们坦诚与我分享他们为提高教子有效性所做的努力。感谢我在 IFF 的同事道格·弗里曼 (Doug Freeman)，感谢他一贯高水平的建议、专业精神和鼓励；感谢机智的肯·奈瑟 (Ken Neisser) 和总务处的卡丽·亨特利 (Carrie Huntley)。

最后，特别感谢那些多代同堂的大家庭，感谢他们多年来给我机会参加他们的家庭会议和聚会，让我以自己的角度观察到这种家庭内部的错综复杂关系。

敬请对照一下吧！

您和美国家长有哪些不同？您是否常和孩子说这样的话？

- ☐ 你怎么总能在错误的时候干错误的事儿？
- ☐ 你可欠我的啊，如果我放手让你自己去做，那肯定是一塌糊涂。
- ☐ 我简直想象不出没有你会怎么办。
- ☐ 我做错了什么？怎么摊上你这么个孩子？
- ☐ 我就盼着暑假快点到，你去夏令营，我就能耳根清净了。
- ☐ 反正你总会把事情办砸。
- ☐ 走走走，离我远点！
- ☐ 我酗酒，还有你爸心脏病，都是你逼出来的。
- ☐ 别傻了！
- ☐ 我简直没脸承认是你的妈妈（爸爸）。
- ☐ 我是指望不了你了。
- ☐ 你姐姐（哥哥）可从没有让我们这么难堪（难受过）。
- ☐ 你太不负责任、太懒了！
- ☐ 要不是你，我早就……
- ☐ 你怎么只得了B，连个A都没得？（当孩子得了A高兴地对你说时，你又会说）怎么？你们学校难道没有A+么？

可怜天下父母心，当您给孩子找保姆的时候，您有问过这些问题吗？

- ☐ 孩子到几岁应该自己穿衣服、吃饭、洗澡，自己讲卫生？
- ☐ 固定睡觉时间重要吗？为什么？
- ☐ 你自己喜欢读书吗？
- ☐ 最近读过哪些书？
- ☐ 喜欢给孩子读童书吗？
- ☐ 你最喜欢和孩子玩什么游戏？

从十四年前第一次出版这本书以来，有不少关于财富和孩子的新书面世。不过，很少有书能真正为那些生活在物质条件比较优越的家庭里的孩子们的家长们提供一个循序渐进的教育步骤。人人都听过这样的说法“钱财买不来家庭幸福”，可是，并不是人人都能意识到，生活中的特权可能给家长和孩子带来种种让人避之惟恐不及的问题。

在过去的四十年里，我曾给数以千计的全世界最富有、最有成就的家长开办讲座，教授他们如何当好家长。在过去的十九年里，我是比弗利山庄（Beverly Hills）学区的资深心理学家。这些富裕的人士背景各不相同——他们有的是企业家，有的是银行家、政坛领袖、演艺界的明星，还有财产继承人。通过和这些富裕家庭近距离的接触，我意识到在这个群体中存在着一个普遍而且严重的教子问题。从那时起，我开始和不少全美还有五大洲这样的家长一起工作。毋庸置疑，在世界各地都存在着几乎相同的教子问题。因此，有效地教育子女的方法和步骤也是大同小异。

大多数家长都带着对孩子疑惑、失望，甚至痛苦的情绪来参加我的讲座，或是到我诊所求助的。家长们想知道，为什么他们的孩子在学校里落后，为什么没有上进心，为什么总是不快乐，甚至抑郁，为什么行为举止总是长不大或做事不负责任……有些家长对我说，虽然他们的孩子已经成年，可是仍不懂得如何理财，以至父母还要不断地在经济上支持他们。

这些富裕家庭的情形既具讽刺意味，又让人悲哀。我看到大多数父母都是真心诚意地爱着他们的孩子，并尽自己的努力给孩子提供最好的一切，以保证孩子能有一个快乐的童年，并能成长为快乐且成功的大人。有些时候，这意味着家长要做出很大的牺牲。然而，从家长的角度来看，他们的孩子似乎对自己生活在如此优越的环境中并不心存感激。事实上，孩子们往往滥用钱财，最后走上事与愿违的道路。

富裕家庭的问题不禁让我想到一系列具有挑战性的问题：父母经济上的成功

是否对下一代的心智的健康发展有害？父母的辉煌成就是否让孩子陷入“危险”？父母利用来之不易的优势，自豪地、自然而然地、应有尽有地为孩子提供一切，给孩子带来的利是否一定大于弊？财富以及随之而来的权力，到底带来了哪些优势和弊端？常讲的好的教子方法在财富的作用下是否还能行之有效？那些成功家长的性格特点（那种争强好胜的专业人士、雄心勃勃的企业家的共同点——A型血的人）是否在教子过程中有负面影响？

我写这本书的目的主要有两方面。首先，我会道出那些确实确实让富裕家庭容易陷入危险的因素。富裕家长要意识到这些因素的存在是建立良好教子行为的第一步。我可以负责任地讲，在很多出问题的富裕家庭中，家长们毫不觉察自己的行为态度正对孩子的成长起着不好的作用。

不过意识到危机的存在仅仅是第一步。如果想要真正行之有效地避免财富给家庭带来的陷阱和挑战，作为家长必须采取正确的行动。本书的第二个目的就是提供一个你可以操作的九步行动方案，助你成为一名教子高手。

在本书的第二章中，我们将分析优秀子女教育法的精髓——如何培养孩子的自信心。首先，我们会指出在培养孩子认知自我的过程中，家长要遵循的两个重要的行为规则；其次，我们会分析，家长可能在不知不觉中，正在给孩子塑造一个不良的自我形象，甚至在孩子长成一名快乐的、有价值的成年人的道路上，家长是怎样成为了最具破坏力的拦路虎。

富裕的家长们为自身的成功所付出的代价之一就是丧失了给家庭和孩子的时间和精力。在孩子成长过程中有三个关键之处。第二步行动自然而然就是讲，作为繁忙的家长在这三方面和孩子一起共度时光是极其重要的。有研究表明，和孩子共处，有利于减轻大人的压力并提高大人和孩子之间相处的质量。然而，由于很多富裕的家长因为工作关系会经常出差，我们还会讲到如何找到和训练带孩子的保姆，使她（他）成为你的价值观的代言人。

建立正确的期望值是我们第三步要讨论的话题。很多富裕家庭的孩子都不能实现自身的潜能。究其原因，往往是家长为了让孩子取得更好的成绩，给孩子设立的目标过高或不切实际，给孩子的压力过大。因此，作为家长，你要学会把侧重点从某个终极目标上（往往目标过于高远，孩子达不到），转移到孩子每天

具体的努力以及点点滴滴的进步上。要注意观察你孩子喜欢做什么，在哪方面有优势。了解到这点，可以为你们双方免去不必要的压力，并帮孩子建立自身的动力——只有自身的原动力才是可以持久的。

第四步我们要帮助家长由一名“好”家长变为一名“负责任”的家长。这二者之间的差别非常关键。前者对孩子生活的方方面面都关注和参与，而后者会在自己的参与和让孩子独立发展和培养自身能力中找到平衡。要知道，独立、能力是孩子有自信心必不可少的因素。

第五步和第六步讲的是家长和孩子如何相互沟通的问题。第五步，我们先谈家长如何学习倾听，从而更好地了解你的孩子的忧虑、渴望、梦想。如果家长根本听不懂孩子，毋庸置疑，在他们和有效的教子这一目标之间就有了一个巨大的障碍。

在第六步中，讲父母与孩子交谈的技巧。与孩子谈话既要支持理解，又要互相尊重。很多富裕的家长对我说，孩子发生了什么事情，他们总是最后一个才知道。遗憾的是，这其中的原因往往是家长不知道如何与孩子交谈，也不知道怎样建立既亲密友善又让双方都感到舒畅的沟通渠道——让孩子觉得什么事情都可以和家長心平气和地讨论和解决。

大家谈到富裕家庭的孩子，第一个想到的就是被宠坏的孩子形象。物质上过分地满足孩子，往往妨碍了孩子正常健康的心理和情感发展。本书的第七步就要讲到这个问题，并且会提出一些原则和方法，以防止在物质上过分纵容孩子，并帮助培养孩子健康的理财观念。

所有的家长都希望让孩子享受自己辛勤劳动的果实。不过，如果你的孩子在长大成人的过程中，不了解金钱的价值和含义，不懂如何理财和投资，那一定会后患无穷。本书的第八步会涉及如何帮助孩子建立现实的财务观念和理财技巧，从而长大后对钱财以及如何管理钱财有个正确的观念。

最后，本书的第九步讲述如何在必要时适当地管教和惩罚孩子，从而让他们学会自律。只有懂得自律的孩子才能在家，以及将来走向社会，担当起正常的角色。

通贯本书，我所讲解的都是依据在我诊所耳闻目睹的具体案例。每个案例后面都有一个活生生、真实的家庭。当然，为了保护他们的隐私，有些具体细节可能有所更改，虽然其中提到的孩子们，年龄有大有小，不过，每个案例所阐述的

道理和方法，对各个年龄段都是适用的。

你的孩子是你最宝贵的资源。他们有可能为你带来极大的欢乐，也有可能为你带来绝望和痛苦。有些富裕家庭的孩子，正经历着严重的问题。在那些家长的脸上，我看到的尽是痛苦和挣扎。他们陷入深深的忧虑，因为他们的孩子在痛苦中，他们也免不了伤痛。那种找不到解决办法的挫败感在他们脸上一览无余。

然而，遗憾的是，跟人的行为、情感打交道，从来就没有什么迅速快捷的解决方法。在财富圈中，如何培养好孩子本来就是个复杂的问题。这本书既不能为你提供立即解决的方法，也不能提供简单的答案。事实上，除了书中所讲的教育子女的技巧之外，你会发现，你自己的心态、认同程度、敏感度和本能，都会起到极其重要的作用。

想要实施书中提到的九步方法，需要时间、分析、练习，还有耐心。不过，那些尝试过书中所建议的方法的家长们，都看到了他们的孩子学着让财富起到了积极、正面的作用，并成长为心智健康、有益于社会的年轻人。不管你的孩子是刚刚学步，还是已上中学，我建议你从现在开始，试着按这些步骤去做。我保证，你心爱的孩子会变成如我所见过的、那种无数的独一无二的成功孩子。

请记住，如果你的家庭正在经历某种不幸的变故，本书中提到的一些处理问题的方法和技巧，也能在教育子女之外的其他方面助你一臂之力。不过，如果问题已经非常严重，你不一定能有效地实施书中的方法，你或许需要求助于有经验的心理医师。如果确实有必要，我也建议你向专业人士求助。

我希望，用这种新颖的、现代的眼光来看待这个古老的、众所周知的问题——教育子女，这对新老家长都会有所帮助。

Lee Hausner, Ph D
洛杉矶，加利福尼亚州
2005年6月

前言

第一章

富裕的作用

——帮助还是阻碍

- ☐ 财富所带来的与众不同的挑战 3
- ☐ 富裕家庭的教子问题 3
 - 挑战 1 你可能相当成功，但教子未必能行——去了解你不知道的东西
 - 挑战 2 孩子不是你的员工——家和生意、工作要区别对待
 - 挑战 3 再忙也要爱——没有足够的时间
 - 挑战 4 让孩子做最好的自己——学习不同激励孩子的方法
 - 挑战 5 包办一切意味着戕害——让孩子为自己的行为负责任
 - 挑战 6 没有贡献就得来财富的后果——避免负疚感和特权感
 - 挑战 7 孩子为何没有钱的概念——把钱收在该收的地方
 - 挑战 8 光环笼罩下的宝贝——帮助孩子建立自发的独立人格
 - 挑战 9 如何让孩子“断奶”而不伤自尊——建立孩子的生活独立性
 - 挑战 10 孩子也要为人父母——认识到世界已经不同了
- ☐ 你的努力是值得的 17

第二章

第 1 步 最终幸福的关键

——为孩子树立自信心

- ☐ 最终幸福的关键 19
- ☐ 这样表达你的爱 21
- ☐ 让孩子感觉到自己有能力 23
- ☐ 注意你的言行 25

☐ 自信心与孩子心智的发展	26
自信心与社交能力 / 自信心和成熟稳定的情绪 / 自信心与学习能力	
☐ 别耽误，从现在着手	29
☐ 建立自信的障碍	30
家庭内务混乱 / 家长的自信心	

第三章

第2步 有多少爱可以重来

——让每分钟都发挥妙用

☐ 陪伴孩子多少时间才足够	33
建立感情的纽带 / 敬佩的榜样 / 培养能力和激发智力	
☐ 高质量的时间——时髦词之外的涵义	36
特殊时刻构成高质量的时间	
☐ 高质高效时间的利用	39
激发智力的时间 / 高质量的时间可能只是待着 / 让孩子明白你的时间宝贵	
出差在外时，依然要和孩子共度高质量时光 / 专门留出做父母的时间	
你是个奔忙的、催命鬼似的家长吗？ / 为自己充电	
☐ 雇人帮忙	48
☐ 名人子女的独特时间问题	51

第四章

第3步 期望的金字塔

——培养孩子的自觉性

☐ 期望——哪些是不现实的	53
☐ 寻找杰出	54
☐ 只有喜欢的事才能做得好	58
☐ 避免只重结果不重过程	60
☐ 认清过程	62

☐ 鼓励的言语	64
对任何方面任何程度的努力和进步给予好评 / 征求孩子的意见和建议	
对特殊才能给予特殊的肯定 / 你满意的时候也要适时表扬 / 建设性的批评	
☐ 对这种做法保持信心	69
☐ 八岁到十八岁: 走向成熟	71
☐ 攀比带来不切实际的期望	72
☐ 不要强迫孩子成为父母的克隆	74
☐ 现实中人无完人	75

第五章

第4步 孩子的天空谁做主

——培养有能力的孩子

☐ 培养自我能力的重要性	78
缺乏能力账户 / 可以看, 但不要碰 / 保护欲的家长 / 面对失败	
☐ “好”和“有责任感”的教子方式的区别	84
☐ 向有责任的家长方向转变	85
自助能力 / 社会实践能力 / 承担学习责任的能力 / 解决问题的能力	
☐ 再晚也比不做强	91
☐ 从现在开始	93

第六章

第5步 需要被听见

——学习倾听孩子

☐ 不仅学会用耳朵听	97
你肯花时间去听吗——要诚心诚意地听 / 你的精力够用吗——有效的倾	
听需要先充电 / 你真的感兴趣吗——责任与乏味的PK / 你尊重孩子吗——	
如同孩子尊重父母 / 你能放弃控制权吗——不要老拿着话筒不放手	
☐ 你是否在倾听能力上有缺陷?	101
☐ 营造有效倾听环境的步骤	102

☐ 父母要有回应地倾听	104
☐ 好的坏的都要倾听	107
☐ 与孩子分享亲密时光	109

第 7 章

第 6 步 一生朋友你会有

——学习与孩子交谈

☐ 障碍 1 你对孩子的讲话内容不感兴趣	111
☐ 障碍 2 你消极的期望和应验的预言	112
☐ 障碍 3 你的信息不明确、不具体	114
☐ 障碍 4 你使用了阻碍交流的方式	115
☐ 障碍 5 你气愤时的反应	118
“我”与“你”的不同信息	
☐ 障碍 6 你对控制欲和权威的需求	120
☐ 障碍 7 你对孩子缺少应有的礼貌	122
爱意味着永远不必说抱歉吗？ / 全家的工作——家庭会议 / 沟通要领概要	

第 8 章

第 7 步 拿什么爱给你，我的孩子

——别把孩子养育成小霸王

☐ 即时满足与溺爱的定义	128
你是否在用溺爱来补偿孩子 / 你是否用溺爱孩子来避免事端 / 你是否用溺爱孩子来寻求心理平衡 / 你是否用溺爱孩子来炫耀自己的成功 / 你是否用溺爱孩子来与人攀比 / 你是否用溺爱孩子来弥补自己童年的不足 / 你是否用溺爱孩子以求得离婚大战的胜利	
☐ 溺爱的后果——小霸王横空出世	134
养成自恋个性 / 财物丧失其价值 / 被无聊所统治 / 缺乏自律 / 延迟回报和担当风险 / 无法适应成年人的世界	

- ☐ 不要养出小霸王——设立你的底限 139
 注意自己的一言一行 / 区别想要的和需要的 / 注重内在价值 / 规定界限 (或底限), 学会说“不” / 让孩子放眼大是大非

第九章

第 8 步 富裕 N 代不是梦

——教育孩子理解金钱的价值

- ☐ 审视自己在钱财上的态度和行为 146
 行为胜于雄辩
- ☐ 零花钱和其他理财机会 149
 多少零花钱合适 / 扣零花钱是否应为惩罚的手段 / 从有经济头脑到有经济能力 / 教孩子理财——什么时候开始, 怎样开始
- ☐ 工作和钱之间的联系 155
 均衡生活和工作
- ☐ 在经济上给孩子“断奶” 156
 完成训练
- ☐ 信托基金综合征 159
 多少钱算够 / 保持一个开放的心态

第十章

第 9 步 爱的挑战

——有效地管教子女

- ☐ 启示性的管教 167
 家教的重要性
- ☐ 管教 (或处罚) 孩子的方式 169
 专制型家长 / 放任型家长 / 均衡型家长 / 区别对待 A 与 B 类规章制度 / 区别对待感受和行为 / 把注意力集中在管教不良行为上 / 尽可能多说“行”或“可以” / 不要问“为什么” / 管教需要统一行动

☐ 有效管教的关键工具：后果	178
后果的力量 / 自然的后果 / 有逻辑性的后果 / 以剥夺某种特权（或待遇） 作为后果	
☐ 如果最初的尝试不成功	184
选择一种易于实施的后果	
☐ 一张管教子女的清单	185

后记

爱的阅读心得

第一章

富裕的作用

——帮助还是阻碍

为人父母的喜悦或许是无以复加的，但也有痛心疾首的可能。和孩子之间的矛盾有可能对亲情造成无法修复的裂痕，甚至遗恨终身。每一位家长都深爱着自己的孩子，并竭尽全力要给孩子提供一个与众不同的生活。父母们常常痛苦地发问：“我到底哪里做错了？”

招聘启事

寻找两位热心、有耐心、无私的人，他们要具备各种才能，去主持一项长期而又至关重要的项目，该项目的成败与否会对所有参与者都极具深远的影响。

时间要求：必须能灵活安排。该任务在紧急情况下，可能需要每天工作 24 小时。休息时间很有限。

工资水准：无薪金。你唯一的报酬将是在工作中得到心理上和感情上的满足感。这种满足感或多或少，没有保障。请注意，为了保障工作的顺利进行，你可能需要自己掏钱来支付不少的费用，并且这些花销均不能报销。除此以外，应聘该职位的一些其他资格如下：

- ☐ 管理和组织能力强。
- ☐ 对压力和情绪波动具有良好的应对能力。
- ☐ 危机处理的高手。
- ☐ 精打细算的采购员。
- ☐ 紧急救护方面训练有素。

- ☐ 无论在何时何地、何种情形下，都能充分地表达爱心和支持。
- ☐ 擅长激发主观能动性。
- ☐ 优异的倾听本领，能从很少的信息中推断出正确结论。
- ☐ 即使听者的反应不合情理，甚至歇斯底里，也能以清楚、平和、简洁的方式来表达自己。
- ☐ 一定要在协商中立场坚定，又公平合理。
- ☐ 具有团队精神，能够在此项目的目标和策略上与同事商量后达成共识。

项目课题：为人父母

为人父母是所有工作中最难、最富有挑战性和最让人喘不过气的工作之一。如果你把上面的招聘广告贴在招聘公司的墙上，恐怕没有一个人去应聘。

你甚至可能会像很多人那样说：“如果早知道生孩子后这么麻烦，我就不当父母了。”不过，这也是一个经典的悖论。在为人父母之前，大家都不可能理解和明白为人父母的艰难和挑战。可是，当知道了之后，想改变主意时已经为时晚矣。你已经为人父母了，孩子的到来从来不像买东西的保证条款——可以确保满意，如不满意可退换。从此，你注定要一生一世、全身心地投入。

为人父母并不应该被视作一个让人不得喘息、既繁杂又烦心的劳动。其实，可能正好相反。好的育儿方法可以帮助建立和谐、幸福的家庭，成为你人生中最长久、最有意义、最可靠的快乐之源。只有当育儿不得法时，这项工作才会变得非常繁重，并让孩子和家长都备受伤心和苦恼的折磨。

问题是，大多数人在为人父母前都没有（或只有很少）训练和准备，没有所谓的学徒期。在这世界上，没有正规的课程来讲授如何做好父母，为人父母没有任何执照要求，也没有任何法律监管（亲戚不算）。当你在忽然间多了个孩子时，你的育儿方法，不但将会对孩子，也会对你，带来正面或者负面的影响，而且这种影响会一直持续到你的生命尽头。

由于大多数人从小长大，都和父母生活了很多年，所以很多人觉得做父母是件很自然的事情。我们抬眼望去，随处可见孩子跟父母在一起。可是，在这些父母中，到底有多少人潜心学习过如何做好父母的学问呢？