

即将出国的学生及家长的**必读书**

# 留学真经

留学达人的**生活智慧**

漠子 漠子妈◎著



**怎样才能少走弯路，节省留学时间**

过语言关的捷径

读预科班时可以修大学的学分

**中文成绩可当外语成绩算**

巧做留学财务预算

**怎么跟房东打交道**

租房合同怎么写

学会理财能大大提高生活质量

**买车、卖车、租车的学问**



中信出版社 · CHINA CITIC PRESS

## 未雨绸缪，避开留学风险 洞察先机，抢占人生高峰

作业少加个引号就算作弊？  
带去的钱最好存在两个银行？  
警察让停车就在车里等着？  
留学生也要报税？

拿到签证只是留学生活的开始，怎么才能迅速迈过语言关，节省留学时间？怎么做财务预算及理财？吃、住、行怎么解决？怎么利用学校的资源？——漠子和漠子妈在外留学八年，对留学生孤身在外、求助无门的处境深有感触，于是把自己通过摸爬滚打、跌跌撞撞得来的学习、生活经验贡献给大家，以期后来者能少走弯路，顺利完成留学大计。

上架建议◎文化教育

ISBN 978-7-5086-1996-5



9 787508 619965 >



www.publish.citic.com

定价：36.00元

# 留学真经

留学达人的生活智慧

漠子 漠子妈◎著



中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

**图书在版编目 (CIP) 数据**

留学真经：留学达人的生活智慧 / 漠子，漠子妈著. —北京：中信出版社，2010.5  
ISBN 978-7-5086-1996-5

I. 留… II. ①漠… ②漠… III. 留学生教育—简介—加拿大 IV. G649.711.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 056908 号

**留学真经——留学达人的生活智慧**

LIUXUE ZHENJING

---

著 者：漠 子 漠子妈

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)  
(CITIC Publishing Group)

承 印 者：北京京师印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16      印 张：15.75      字 数：175 千字

版 次：2010 年 5 月第 1 版      印 次：2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5086-1996-5/G·397

定 价：36.00 元

---

**版权所有 · 侵权必究**

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真：010-84264033

E-mail: [sales@citicpub.com](mailto:sales@citicpub.com)

[author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)

漠子：我已经做到的，你也行！  
漠子妈：我们走过的弯路可以避免！



## | 留学的路，你知道多少？ |

——一个留学生的母亲写给即将留学的孩子们及其家长的话

我的儿子漠子是2001年2月去加拿大留学的，走前是北京三十三中初三的学生，还没到15岁。而今，时间过去了九年，他也已经从加拿大艾伯塔大学毕业，即将开始他独立的人生了。

算来，时间不短，九年了！

凡是曾经见过他的人，今天没有一个不说他变化大：凡是曾经了解他的人，没有一个不说，我的最大成功就是把儿子送出去了。

的确，九年来，他傻乎乎，憨憨样，东一头，西一头，磕磕碰碰，跌跌撞撞，摸着石头过河，终于走到了今天。九年来，他有太多的人生体会，有太多的苦辣心酸和经验教训。这些体会，他会对我说，会对同学说，会对我的朋友们那些即将留学的孩子们说，也会对留学生的家长们说。

尽管，他说的话带有很多的青涩，甚至带有不可避免的局限性，但，每一个听了他“指导”的年轻人都会说“大受启发”，每一个听了他“建议”的孩子家长都会对我说：“真应该早点儿跟你儿子聊聊”。

是的，出门的路不好走！因为我们不熟。

毕竟我们的孩子是要到另一个国度去了。那里，语言不通，文字不同，规矩迥异，习俗、文化又有很大的差别，那里的困难不是我们坐在家里能想出来的；另一方面，我们将要出门的“留学生”又太年轻，太幼稚，带有太多中国独生子女特有的娇、骄二气，自认为很成熟，实际上又很幼稚，还是个在家里离不开父母照顾的孩子。外面的陌生加上内心的惶恐，困难能小吗？



有人说，不怕困难，困难对孩子是最好的磨炼！说得对。但是，我们绝大多数家长只有这一个孩子，能否成功，没有试验的机会！茫茫留学之人海，浩浩求学之旅途，马失前蹄、折戟沉沙的孩子难道还少吗？

我常暗自庆幸，我能陪儿子在国外读书四年，陪他度过最困难的阶段，这不是每个家长都能做到的。我是亲眼看着他语言一点点进步，看着他学会开车，看着他外出打工，看着他从不适应国外的学习到从容应对，直到他考上大学。我在加拿大“陪读”四年，因此，我对留学之路或多或少地也有了些许的了解。

作为母亲，我理解孩子初出国门时的忐忑，理解他们初次被洋面孔包围时的紧张，理解他们听不懂老师所讲时的烦躁，理解他们不知如何选课时的烦恼，理解他们放学后无人交流时的孤独，也理解他们急匆匆找个异性朋友，可又不知如何相处、如何分手的焦虑与不安——在国外，孩子们的每一种磕绊我看在眼里，疼在心里，尽管他们不是我的孩子，但他们是同胞的孩子，他们是身边没有父母的孩子！

为此，我鼓励我的儿子把他的经历告诉给初来乍到的同学，告诉给即将踏上留学之路的国内的朋友，告诉给他们的父母。一天，儿子突然对我说“妈妈，我想写一本书，把我知道的有关留学的事情写出来，让他们一看就能明白哪一步该怎么做，这样可以少走弯路，节省留学时间。”

儿子的想法与我不谋而合。

他利用大学四年级的暑假赶写了有关留学生学习、生活的一些章节。我看了，他的文章不够周密，不够全面，但，那是一个孩子与孩子的对话，是他的最直接，最切身的感受。我想，这样的交谈，可能孩子们更容易接受。至于有些他没提到的，而我又认为留学生和他们的家长有必要了解的，我会给个补充。所以，此书是我的儿子——漠子与我共同完成的。

这本书是给留学生（或者准备留学的学生）和他们的父母看的。所以，书的读者对象有时是学生，有时是家长。您是什么角色，请您自己对号入座吧。

最后要说的是，各国的留学政策是不断变化的，与留学有关的社会经济状况也是不断变化的。人和人不同，国与国迥异，学校与学校也有很大的差别，



最关键的是，留学生越来越多，他们的表现让外国的教育工作者“大开眼界”，“对付”留学生，特别是“对付”中国留学生的办法也多了起来，我希望，读者能用发展的眼光看待此书的内容。

我和漠子都衷心地希望我们的留学生们在国外健康快乐，走正确的路，用最短的时间跨过语言关，尽快地开始大学课程；在大学里能选对课，少犯错，在常规的时间里学完常规的课程，尽快地达到自己留学的目的！

再次衷心地祝我们的留学生们成功！

漠子妈

2010年初于北京





## | 目录 |

## 准备篇 出国前的思考

## 去不去留学，是个问题 3

漠子：好学生能去，差学生千万不能放出去 3

漠子妈：出类拔萃的孩子未必出去，“差学生”在家长监护下可以出门 5

---

## 过语言关，有什么捷径？ 8

漠子妈：没有准确时间，完全以努力程度而定 8

漠子妈：对尖子生来说，考托福是条捷径 9

漠子妈：对没有爆发力的孩子，进大学预科班是个好办法 10

漠子妈：在读高级英语预科班时，还可修大学学分 11

漠子：告诉你更省力的办法：到国外读四年中学，可以免托福 12

漠子：在国内读英语预科也是捷径 13

漠子：学英语选一条路走，千万别两头跳 14

---

## 报考大学，高中就得门儿清 15

漠子：大学对高中所学科目的要求 15

漠子：在外国读高中，中文成绩可以当外语成绩使 16

漠子：申请大学最好多选几所 17

漠子妈：告诉你美国人通常报考大学的技巧 18



## 预算多少，心里有个底 20

### 学 费 20

漠子：学费包括三部分 20

### 住 宿 费 22

漠子妈：住宿条件不同，费用差远了 22

### 伙 食 费 23

漠子：饭费是个橡皮筋 23

### 医疗保险费 26

漠子妈：看病不要钱，拿药要钱 26

### 通 讯 费 26

漠子：总得花三四十元钱 26

漠子妈：孩子有个手机，方便的是家长 27

### 交 通 费 28

漠子：留学生要买成人票 28

---

## 打点行装，哪些不能少 29

漠子妈：行李里的必需品 29

漠子妈：过海关时，小心食品惹麻烦 31

---

## 出境入境，不必紧张 32

漠子妈：准备好文件，检查下书包 32

## 生活篇 安营扎寨

### 找房，得有利于学习 37

漠子：我两年搬了六回家 37

漠子妈：home stay还是利大于弊 39

漠子：选择住房，离学校近最好 41

漠子：住大学宿舍是首选 42

漠子：不是所有的大学都有宿舍，可能要去当租客 44

漠子：租房要有合同 45



## 银行开户，得便利、有利 47

- 漠子妈：最好找两家，一家汇丰，一家离你近的 47
- 漠子：选择一个自己的primary bank很重要 48
- 漠子：一定要明白支票账户和储蓄账户的区别 50
- 漠子：一定要开通网络银行和电话银行 51
- 漠子：要用好saving account里的钱，让它增值 51
- 漠子：关心汇率的变化，争取多换点儿 53

## 信用卡，你的信誉证明 54

- 漠子：在国外，信用卡比现金用得勤 54
- 漠子：使用信用卡是建立信誉的最好途径 55
- 漠子：信用卡是有差别的 56
- 漠子妈：千万不能因贪小便宜就申请没用的信用卡 57
- 漠子：如何正确使用信用卡 57

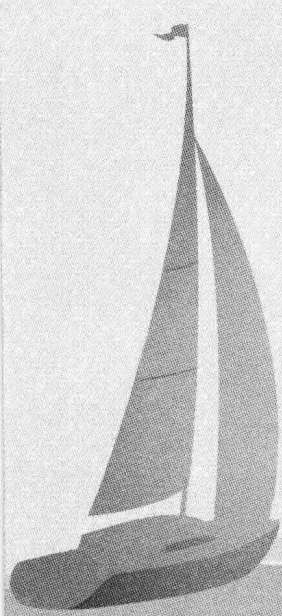
## 交通工具——没车寸步难行 60

### 公共交通 60

- 漠子：乘公交车，手里一定要有schedule 60
- 漠子妈：乘公交是一种享受 62
- 漠子妈：乘车千万别贪小便宜逃票 63

### 私家车 64

- 漠子：拿到驾照不容易 64
- 漠子妈：路考的第一要旨是安全意识，而不是开车技巧 67
- 漠子妈：Registry可帮你制作一个Photo ID 69
- 漠子：买车，家用车有三个车系 69
- 漠子：买车要考虑你的所在环境和你的经济实力 70
- 漠子：我根据你手里的钱给你推荐车 71
- 漠子：我极力推荐二手车 72
- 漠子：从私人手里买二手车更便宜 73
- 漠子：买车的三种付款方式 74
- 漠子：可能连汽车的颜色都关系着保费的多少 75
- 漠子：几个汽车保险的常识 77
- 漠子：出了事故，千万不要先承认是自己的错！ 78



**自行车 79**

漠子妈：在国外，很少有人把自行车当交通工具 79

---

**超市与购物——解决吃喝穿用 80**

漠子妈：一旦有了住的地儿，赶紧去找超市 80

漠子妈：要学会买便宜东西 81

---

**学习篇 万里之遥的追寻****注册，别迟到 85**

漠子：注册务必抓紧，小心丢了入学资格 85

---

**选课与学分 86**

漠子：选课像抢山头，越早越好；否则，没座位了 86

漠子：选课的学问大了 87

漠子：lab课是主修课的一部分，算成绩，不算学分 89

漠子：与lab相似的还有seminar 89

漠子：选中文课？听着容易，学起来难 90

---

**上课的学问 91**

漠子：每门课的第一堂课非常重要，一定不能缺席 91

漠子：与老师的良好沟通很重要 93

漠子妈：上课多提问，是老师最喜欢的 94

漠子：我妈说的不全面，有的老师最烦你上课提问 95

---

**作业也占分 96**

漠子：一定要给日常作业充分的重视 96

---

**考试不简单 97**

漠子：认真准备考试，它不像你想的那么简单 97

漠子妈：考试千万不要作弊 98

---

**GPA——学生的命根 99**

漠子：GPA，一个让所有学生魂牵梦萦的词 99

---

**专业，热门的不一定是合适的 102**

漠子：选择专业，一定要想得长远 102

漠子：大学第一年，是“专业浮躁期” 103

---

**图书馆，要充分利用 105**

漠子：大学图书馆的方便，想着都感动 105

---

**奖学金，要积极争取 107**

漠子：奖学金的种类很多，如果成绩不错，一定到网上找找 107

---

**学生辅导，该找还得找 109**

漠子：如果哪门课学得吃力，可以找个tutor 109

---

**counselor——咨询顾问 111**

漠子：遇到问题找组织，组织就是counselor 111

---

**学校的处分——并非遥远的话题 113**

漠子：这是个很沉重的话题，但又不能不说 113

漠子：申诉要有真实的理由 114

漠子：最好申诉与“重新开始计划”同时进行 115

漠子：去college里选课是下策，万不得已而为之 115

漠子：对本地学生、移民学生来说，也许可以重打鼓另开张 116

漠子：考试作弊被抓，后果很严重 117

漠子妈：如果你是个好学生，远离作弊 118

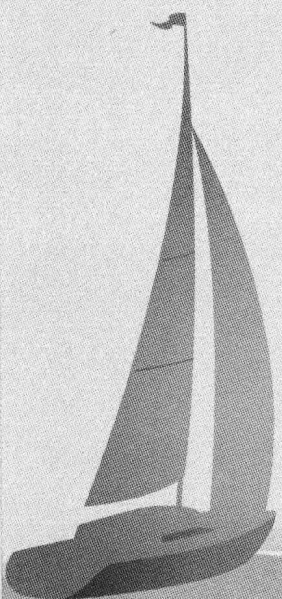
漠子：抄袭，一个防不胜防的雷区 119

漠子：我不是掉在陷阱里的狼，而是掉在陷阱里的羊 120

漠子妈：作为老编辑，我看出问题出在哪儿，儿子是有委屈 122

漠子：毕竟事情已经过去，这个教训让自己成熟 124

---





## 一生的享受——加拿大的鼓励式教育 125

漠子：加拿大的鼓励式教育让我永不能忘怀 125

漠子妈：老师的鼓励让漠子变了一个人 128

## 社会篇 入乡随俗

### 留学生的签证 133

漠子妈：留学生手上要有两个签证——大签和小签 133

### 打工，能出手时就出手 135

漠子：打工并不丢人 135

漠子：打工是学习之余的事，别本末倒置 137

漠子：开工有益 137

漠子：告诉你如何找工作 138

漠子：争取做老板的favorite worker 140

漠子：想涨工资就大大方方跟老板讲 140

漠子：安全第一，要学会在工作中保护自己 141

### 课外生活，多姿多彩 143

漠子：国外的学生生活丰富多彩 143

漠子：关注那些沉迷于电脑游戏的留学生 144

漠子妈：漠子的话不是危言耸听 144

### 交友，重在真诚 146

漠子妈：染黄毛的孩子不见得是坏孩子 146

### 同学聚会party少不了 148

漠子：外国人开party如同我们上饭馆撮一顿 148

漠子：在party上，要把social当动词看 149

漠子：参加聚会一定要遵循AA制 150

漠子：出去聚会，一定要低调再低调 151

漠子：聚会要远离损友，远离毒品 153



## 异性朋友——无法回避的话题 153

- 漠子：同居是个很自然的事 153  
漠子妈：同居，是早已捅破的窗户纸 153  
漠子妈：女孩在外没有个固定的男朋友，倒常令人担心 155  
漠子妈：女孩在外，不要轻易认大哥 156  
漠子妈：女孩，要敢于大声说“NO！” 157  
漠子妈：万一出了事，男孩的压力不比女孩小 158  
漠子：留学生中，交友快，分得也快 160  
漠子：严重的问题是女友怀孕了 161  
漠子妈：告诉你万不得已的补救方法 162
- 

## 借钱与还钱 164

- 漠子：有的同学三个月花了全年的钱 164  
漠子：许多人是为签证借钱，借出这种钱，风险稍低 165  
漠子：为赌博借钱，你一定不能借他，大不了让他多蹭几顿饭 166  
漠子：借据是为万一打官司准备的 167
- 

## 与Police（警察、警局）打交道 170

- 漠子：警察让你停车，一定要坐在车里等他，千万别出来 170  
漠子：永远不要跟警察顶嘴，人家治你，办法多了 171  
漠子：警察敲门，你出来后随手关上门再说话 172  
漠子：遇到危急，911是你的救命稻草 172
- 

## 生命安全最重要 174

- 漠子：危险都发生在玩时 174  
漠子：可爱的小熊背后是熊爸熊妈 175  
漠子：加拿大的水美，但是吃人 176  
漠子：滑雪很刺激，但要戴头盔 176  
漠子：吃都能出事！ 177  
漠子：看也能惹麻烦！ 177
- 

## 健康生活 179

- 漠子：向老外学习积极健康的生活态度 179



## 报税——留学生需要吗? 182

漠子: 留学生报税只有好处 182

---

## 租车与卖车 184

漠子: 租车有学问 184

漠子: 在汽车的王国里, 买车卖车都得经历 187

---

## 比较篇 闯荡在世界各地的孩子们

漠子妈: 孩子们一出国门, 突然睁开了“自己的眼睛” 193

---

## 康尼的留美故事 194

康尼: 从温哥华的“现代农村”转学到了休斯敦的“彻底的大农村” 194

康尼: 初来乍到, 最难的是找房 195

康尼: 住校的好处还在于学校管饭 197

康尼: 每所美国大学都有自己的入学要求 198

康尼: 美国大学的课程实战性很强 198

康尼: 别急, 哪门功课都能过! 199

---

## 丢丢的留美选择 201

漠子妈: 丢丢在美国三所大学间的选择 201

丢丢妈: 最后选定普度的原因 202

丢丢: 为了节省开支住在了校外 203

丢丢: 与老师的积极沟通可能得到意外的收获 204

丢丢: 美国的大学对剽窃行为严惩不贷 205

丢丢妈: 万事预备, 英语为先 206

---

## 苏苏家的日本留学情结 207

漠子妈: 我的好友家有三代日本留学生 207

漠子妈: 苏苏的日本留学路 209

苏苏爷爷: 在日本读书, 难在英语上 210

---



**到莎士比亚的故乡学习英语 211**

小雨：英国的留学概貌 211

**佳佳的留英留美之路 214**

佳佳妈：女儿在英国读女子学校 214

佳佳妈：英国的中学教你学会冷静与谦卑 215

佳佳妈：选择斯坦福大学的理由 216

佳佳妈：怎样才能拿到一封精彩的校方推荐信 217

**Jacky的留英经历 219**

Jacky：人近中年去留学 219

Jacky：小留学生，注意安全！ 222

**Anne的留澳记忆 223**

漠子妈：澳洲留学留给了她最美好的记忆 223

**不能结束语 何谓留学成功？**

漠子：享受留学的过程，普通也是成功 229

漠子妈：也说留学的成功 230

漠子：我的感谢 231

漠子妈：真诚致谢 232