

新手入门，练就高手；一册在握，玩成圣手

电脑玩家全能圣手

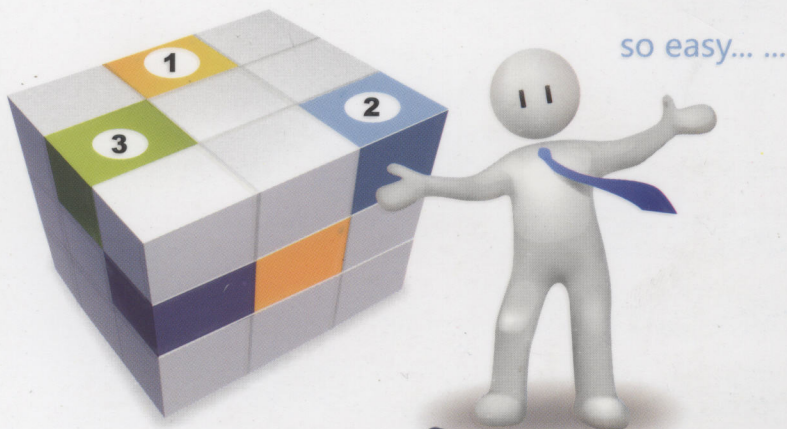


电脑超实用 技巧精选1000例

【本书特色】

- ◎ 最完整的知识体系：**6**大分篇、**20**章专题，全面专业。
- ◎ 最超值的视频赠送：**150**多分钟视频演示，操作重现。
- ◎ 最实用的范例操作：**1000**例超实用技巧，高效放送。
- ◎ 最详尽的图解教学：**1200**多张高清图片，全程图解。

凤舞科技 编著



DVD-ROM
视频超值
赠送

- 《Office高效办公》
- 《Windows Vista》
- 《运用会声会影制作婚纱电子相册》



清华大学出版社

电脑玩家全能圣手

电脑超实用技巧精选 1000 例

凤舞科技 编 著

在电脑技术飞速发展的今天，一切事物都日新月异，电脑技术更是如此！

随着生存与发展的需要，广大读者迫切需要一个系统、完整、实用的电脑超实用技巧大全。本书精选了 1000 多个电脑超实用技巧，涵盖了办公、上网、娱乐、生活等各个领域，挖掘电脑的深度应用，提高电脑使用效率，总之，电脑超实用技巧大全将成为广大电脑爱好者的最佳帮手，为您的工作、学习、生活和娱乐服务。

为此，经过广泛的市场调研和长时间的精心准备，我们隆重推出这套旨在培养和提高广大读者电脑应用技能的丛书——“电脑玩家全能圣手”。本套丛书信息量大，内容全面，并配有大量多媒体教学视频，图文并茂，操作性强，有易学、易懂、易用的特点，是广大电脑爱好者的最佳帮手。本套丛书包括以下 6 本：

本套“电脑玩家全能圣手”丛书包括以下 6 本：

1. 《电脑超实用技巧精选 1000 例》	中国版本图书馆 CIP 数据 (2010) 第 019802 号
2. 《电脑选装、升级、设置与应用》	数字媒体光盘
3. 《电脑故障排除与操作(1)》	数字媒体光盘
4. 《光盘刻录完全攻略》	数字媒体光盘
5. 《笔记本电脑选购与应用》	责任编辑：张一峰、张一峰、张一峰 封面设计：张一峰、张一峰、张一峰
6. 《Windows 系统安装、重装》	责任编辑：张一峰、张一峰、张一峰 封面设计：张一峰、张一峰、张一峰

TP3
F558

本书特色	本书有以下四大特色
1. 内容全面	本书内容全面，涵盖了办公、上网、娱乐、生活等各个领域，挖掘电脑的深度应用，提高电脑使用效率，总之，电脑超实用技巧大全将成为广大电脑爱好者的最佳帮手，为您的工作、学习、生活和娱乐服务。
2. 操作性强	本书操作性强，有易学、易懂、易用的特点，是广大电脑爱好者的最佳帮手。
3. 图文并茂	本书图文并茂，配有大量多媒体教学视频，图文并茂，操作性强，有易学、易懂、易用的特点，是广大电脑爱好者的最佳帮手。
4. 实用性强	本书实用性强，涵盖了 1000 多个电脑超实用技巧，涵盖了办公、上网、娱乐、生活等各个领域，挖掘电脑的深度应用，提高电脑使用效率，总之，电脑超实用技巧大全将成为广大电脑爱好者的最佳帮手，为您的工作、学习、生活和娱乐服务。

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书集实用性、资料性、速查性于一体, 包含了电脑应用最热门的内容, 共 1000 个实例, 可以作为电脑用户的学习与速查手册, 以帮助读者通过应用成为高手。

全书共分为六篇: 快速入门篇、轻松办公篇、网络冲浪篇、相册处理篇、电脑应用篇、电脑维护篇, 共 20 章, 内容包括: 新手电脑入门、快速学会打字、轻松玩转 Windows XP、全新体验 Windows Vista、Word 2003/2007 图文排版、Excel 2003/2007 表格制作、PowerPoint 2003/2007 幻灯片制作、常用工具软件、网络搜索与下载、网络沟通与交流、网络休闲与购物、网络求职与商务、局域网配置与资源共享、Photoshop 处理图片、制作家庭电子相册、轻松玩转 BIOS 与注册表、常用办公设备应用、刻录 CD/VCD 与 DVD 光盘、电脑病毒与黑客防治、电脑故障维护与排除等。

本书内容丰富、结构严谨, 适用于电脑初学者、办公应用者、电脑上网者, 相片处理及相册制作者, 以及老年群体等用户。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

电脑超实用技巧精选 1000 例/凤舞科技编著. —北京: 清华大学出版社, 2010.3

(电脑玩家全能圣手)

ISBN 978-7-302-21984-2

I. 电… II. 凤… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 019802 号

责任编辑: 张 瑜

装帧设计: 杨玉兰

责任校对: 李玉萍

责任印制: 王秀菊

出版发行: 清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机: 010-62770175

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者: 清华大学印刷厂

装 订 者: 北京市密云县京文制本装订厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 210×285 印 张: 26 字 数: 748 千字

附光盘 1 张

版 次: 2010 年 3 月第 1 版 印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1~4000

定 价: 43.00 元

产品编号: 029059-01

丛书序

——电脑玩家全能圣手，助您从新手到高手

■ 写作背景

在电脑技术飞速发展的今天，一切技术都是以应用为本，应用才是王道！

随着生存与发展的需要，广大读者迫切需要一套培养和提高自己电脑应用水平的图书，以便拓展电脑的应用领域，挖掘电脑的深度应用，提高电脑使用效率，总之，短时间内能成为电脑应用高手，高效使用电脑，让电脑更好地为工作、学习、生活和娱乐服务。

为此，经过广泛的市场调研和长时间的精心准备，我们隆重推出这套旨在培养和提高广大读者电脑应用技能的丛书——“电脑玩家全能圣手”。本套丛书信息量大，内容全面，并配有多媒体教学光盘，选材紧跟潮流，知识系统，操作性强，有易学、易懂、易用的鲜明特点，必将给您的电脑应用带来突飞猛进的进步，为您的工作、生活以及梦想增光添彩。

本套“电脑玩家全能圣手”丛书包括以下6本。

	书 名	配 盘
1	《电脑超实用技巧精选 1000 例》	配多媒体光盘
2	《电脑选购、组装、配置与应用》	配多媒体光盘
3	《电脑故障排除与维护速查》	配多媒体光盘
4	《光盘刻录完全攻略》	配多媒体光盘
5	《笔记本电脑选购与应用》	配多媒体光盘
6	《Windows 系统安装、重装、数据备份、还原与急救》	配多媒体光盘

■ 丛书特色

本套丛书主要有以下四大特色。

主要特色	特色说明
新手入门，练就高手	书中内容完全从零起步，让新手可以在没有任何基础的情况下，通过由浅入深的操作快速上手，逐步实现从入门到提高，通过应用成为高手，学有所成
案例经典，实用性强	书中所选实例，都是平常工作、生活中出现频率最多、关注度最高的实例，真实再现了实际操作中遇到的各种情况，让读者身临其境，边学边练，化为己有
大开排版，超大容量	本套丛书采用大 16 开，双栏排版，在 350 页左右的书中容纳了传统 500 多页的内容，并加入了大量贴心周到的技巧提示与专家提醒等，大大丰富了图书的含金量
视频光盘，超值赠送	本套丛书为了方便读者学习，配套了图书主体、精髓内容的视频演示，读者可以结合图书互动学习，另外还赠送了大量超值的图书视频与电子书，加量不加价

■ 丛书阅读方法

本套丛书提供以下 3 种阅读方法，读者可能根据自己的情况进行学习。

学习方法	说明
渐进式学习	对于刚入门的初学者，可以从第 1 章开始，循序渐进，进行全面的学习
选择性学习	有基础的读者，可以根据需求或带着问题，直接选择感兴趣的内容进行学习
视频式学习	不喜欢看书或时间比较紧的读者，可观看光盘中的主体内容视频，高效学习

■ 丛书读者对象

本套丛书明确定位于电脑的初、中级读者，包括电脑入门者、电脑选购者、电脑组装者、软件安装者、软件使用者、硬件安装与维护者等。

■ 丛书光盘特色

本套丛书的配套光盘是一套精心开发的专业级多媒体教学光盘，具有以下三个特色。

- (1) 精华视频，核心掌握：含书中精华内容视频演示，读者可以轻松掌握核心技术。
- (2) 听觉视觉，全程同行：实例视频与讲解声音两位一体，专业讲解，可快速领会。
- (3) 界面美观，操作简便：光盘主界面及播放界面美观、漂亮，链接方便，易于操作。

■ 丛书服务邮箱

本套丛书由从事多年相关行业的职场资深人士倾力打造，力争通过图文并茂的图书，视听结合的光盘，帮助读者在最短的时间内从新手成为能手，再到玩家圣手。由于时间仓促，书中难免存在疏漏与不妥之处，欢迎广大读者来信咨询和指正，联系邮箱：itsir@qq.com。

■ 丛书版权声明

本套丛书及光盘所采用的图片、音频、视频和软件等素材，均为所属公司或个人所有，本套丛书的引用仅为说明(教学)之用，绝无侵权之意，特此声明。



编者

毛真真, 门入平

殷世文, 肖晓

董春大, 潘代大

张世文, 潘代大

前 言

——1000 例在手，学习电脑无忧——

■ 本书目标

本书主要介绍电脑入门的一些实用技巧，共 1000 例，通过学习本书，读者可以达到以下五点目标：

达到目标 1	掌握电脑的基本操作，认识电脑，了解系统，以及桌面、环境的基本设置
达到目标 2 (核心目标)	掌握办公软件及常用工具的使用，如 Office 各组件(Word、Excel、PowerPoint)、压缩工具 WinRAR、看图工具 ACDSee、音乐软件 Winamp、视频播放工具等
达到目标 3 (核心目标)	掌握网上冲浪的相关内容，如搜索信息、收发邮件、使用论坛与博客、网上交友、网上旅游、网上求职、网上炒股，以及局域网资源共享等实用技巧
达到目标 4	掌握 Photoshop 处理相片的技法，以及运用绘声绘影制作家庭电子视频相册
达到目标 5	掌握电脑 BIOS、注册表的基本应用，以及光盘刻录、电脑的维护与故障排除

■ 内容安排

全书共分为六大篇：快速入门篇、轻松办公篇、网络冲浪篇、相册处理篇、电脑应用篇、电脑维护篇，共 20 章，1000 个实例内容，具体章节内容安排如下：

篇 章	主要内容
快速入门篇	第 1~4 章，主要介绍电脑操作的入门知识，如认识电脑、了解电脑外观、运用语言栏、编辑输入法等，以及全面了解电脑系统，如设置 Windows XP 系统、管理窗口和菜单、Windows Vista 桌面操作与个性设置等
轻松办公篇	第 5~8 章，主要介绍 Office 办公软件的操作，如文档的基本操作、图文的混排操作、工作簿的基本操作、数据计算与管理、演示文稿的基本操作等，以及多种常用工具的掌握，如压缩工具、看图工具、视频播放工具等
网络冲浪篇	第 9~13 章，主要介绍网上冲浪等内容，如使用搜索引擎搜索信息、使用电子邮箱收发邮件、使用论坛、使用博客、网上校友录、网上旅游、网上求职、网上炒股等，以及局域网配置与资源共享，包括 Internet 的共享等
相册处理篇	第 14~15 章，主要介绍运用 Photoshop 处理图片，如修剪图片、抠取图片、图片调色、修饰图像等，以及运用绘声绘影制作家庭电子相册和影片，如运用向导制作影片、编辑素材文件、设置字幕效果、设置转场效果等
电脑应用篇	第 16~18 章，主要介绍 BIOS 与注册表的应用，如 BIOS 的基本设置、注册表的基本了解、应用注册表等，以及数码设备的应用和光盘刻录，如应用打印机、应用扫描仪、刻录音乐光盘、刻录数据光盘、刻录视频光盘等
电脑维护篇	第 19~20 章，主要介绍电脑病毒与黑客的防治，如安装系统补丁、使用杀毒软件、使用个人防火墙、防范网络黑客等，以及电脑故障维护与排除，如电脑的日常维护、系统安全的设置、电脑硬件与软件故障的排除等

■ 读者对象

本书集实用性、资料性、速查性于一身，适合电脑初学者、办公应用者、相片处理及相册制作者，以及老年群体等用户，是一本现查现用的实用宝典。

■ 编者寄语

本书主要由凤舞科技组织编写，参与编写的团队人员还有谭贤、柏松、符光宇、刘平、杨路平、刘嫔、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、李林义、谭中阳、杨端阳、杨闰艳、曾慧等。由于时间仓促，书中难免存在疏漏与不妥之处，欢迎广大读者来信指正，联系邮箱：itsir@qq.com。

编者

第1章	入门知识
第2章	办公应用
第3章	网络应用
第4章	图像处理
第5章	设备应用

目录

本书从内容上分为多个部分，每个部分都包含大量的实用技巧，旨在帮助读者解决日常使用中的各种问题。全书共分六大部分，共计1000多个技巧，涵盖了从入门到进阶的各个方面。

第1~4章	入门知识	主要介绍计算机基础知识、操作系统、办公软件、网络基础等。
第5~8章	办公应用	主要介绍Office办公软件、Word、Excel、PowerPoint、WPS等软件的使用技巧。
第9~13章	网络应用	主要介绍上网冲浪、搜索引擎、电子邮件、网络下载、网络聊天、网络购物等。
第14~18章	图像处理	主要介绍Photoshop图像处理、数码照片、数码相机、数码摄像、数码打印等。
第19~20章	设备应用	主要介绍BIOS设置、打印机、扫描仪、数码相机、数码摄像机、数码相机、数码相机、数码相机等。
第21~25章	网络应用	主要介绍网络设置、网络故障排除、网络优化、网络病毒、网络广告、网络钓鱼、网络诈骗等。

目

录

■ 快速入门篇 ■

第1章 新手电脑入门.....	3
1.1 认识电脑.....	4
第1例 了解电脑的发展史.....	4
第2例 了解电脑的用途.....	4
第3例 认识系统软件.....	4
第4例 认识应用软件.....	5
第5例 了解台式电脑.....	5
第6例 了解手提电脑.....	5
1.2 认识电脑外观.....	6
第7例 了解主机.....	6
第8例 了解显示器.....	6
第9例 了解音箱.....	6
第10例 了解键盘.....	7
第11例 了解鼠标.....	7
第12例 了解麦克风.....	7
第13例 了解扫描仪.....	7
第14例 了解打印机.....	8
1.3 了解电脑结构.....	8
第15例 认识CPU.....	8
第16例 认识主板.....	8
第17例 认识内存.....	9
第18例 认识显卡.....	9
第19例 认识硬盘.....	9
第20例 认识光驱.....	9
第21例 认识声卡.....	10
第22例 认识网卡.....	10
1.4 正确开关电脑.....	10
第23例 热启动.....	10
第24例 冷启动.....	10
第25例 复位启动.....	10
第26例 关闭电脑.....	11
第27例 多用户登录.....	11
第28例 注销用户.....	11

第29例 切换用户.....	12
第30例 待机.....	12
第31例 异常退出.....	12
1.5 使用键盘和鼠标.....	12
第32例 认识键盘.....	12
第33例 使用键盘.....	13
第34例 键位分工.....	13
第35例 指法分区.....	13
第36例 输入小写字母.....	14
第37例 输入大写字母.....	14
第38例 输入数字的操作.....	14
第39例 输入符号的操作.....	15
第40例 鼠标的分类.....	15
第41例 移动鼠标的操作.....	16
第42例 单击鼠标的操作.....	16
第43例 双击鼠标的操作.....	16
第44例 右击鼠标的操作.....	16
第45例 拖曳鼠标的操作.....	17
第46例 鼠标配合 Ctrl 键使用.....	17
第47例 鼠标配合 Shift 键使用.....	18
第48例 鼠标配合 Alt 键使用.....	18
本章小结.....	18
第2章 快速学会打字.....	19
2.1 运用语言栏.....	20
第49例 认识语言栏.....	20
第50例 显示语言栏.....	20
第51例 隐藏语言栏.....	21
2.2 初识输入法.....	21
第52例 认识输入法.....	21
第53例 认识状态条.....	21
第54例 通过按钮切换输入法.....	21
第55例 通过快捷键切换输入法.....	22
第56例 软键盘开关图标.....	22
第57例 “中文/英文”工具图标.....	23

第 58 例	“全角/半角”工具图标.....	23
第 59 例	“中文/英文标点”图标.....	23
第 60 例	返回到英文输入状态.....	23
第 61 例	软键盘开关图标.....	23
2.3	编辑输入法.....	24
第 62 例	添加输入法.....	24
第 63 例	删除输入法.....	24
第 64 例	定义快捷键.....	25
第 65 例	设置输入法.....	25
2.4	智能 ABC 输入法.....	26
第 66 例	智能 ABC 输入法的特点.....	26
第 67 例	输入汉字的技巧.....	26
第 68 例	全拼输入.....	26
第 69 例	简拼输入.....	27
第 70 例	混拼输入法.....	27
第 71 例	笔形输入.....	27
第 72 例	双打输入.....	28
第 73 例	音形混合输入.....	28
第 74 例	以词定字输入.....	29
第 75 例	自动记忆功能.....	29
第 76 例	人工造词功能.....	29
第 77 例	频度调整功能.....	30
2.5	微软拼音输入法.....	30
第 78 例	新增功能.....	30
第 79 例	启动微软拼音.....	30
第 80 例	输入中文的技巧.....	31
第 81 例	输入符号的技巧.....	31
第 82 例	输入字母的技巧.....	31
第 83 例	中英文混合输入.....	32
第 84 例	开启逐键提示功能.....	32
第 85 例	开启用户造词功能.....	32
2.6	五笔字型输入法.....	33
第 86 例	汉字的基本笔画.....	33
第 87 例	了解字根的区和位.....	33
第 88 例	汉字的字型结构.....	34
第 89 例	字根在键盘上的分布.....	34
第 90 例	字根的结构关系.....	34
第 91 例	汉字拆分的原则.....	34
第 92 例	一级简码.....	35
2.7	全拼输入法.....	35
第 93 例	输入单个汉字.....	35

第 94 例	零声母字的输入.....	35
第 95 例	字母 ü 的使用.....	35
第 96 例	翻页查找.....	36
	本章小结.....	36
第 3 章	轻松玩转 Windows XP.....	37
3.1	设置 Windows XP 桌面.....	38
第 97 例	认识 Windows XP 桌面.....	38
第 98 例	设置桌面图标.....	38
第 99 例	排列桌面图标.....	38
第 100 例	显示系统图标.....	39
第 101 例	隐藏桌面图标.....	39
第 102 例	隐藏桌面时钟.....	39
第 103 例	设置桌面背景.....	39
第 104 例	设置屏幕保护程序.....	40
第 105 例	更改 Windows 主题.....	40
第 106 例	认识任务栏.....	40
第 107 例	设置任务栏显示内容.....	40
第 108 例	调整任务栏的大小.....	41
第 109 例	调整任务栏位置.....	41
3.2	设置 Windows XP 系统.....	41
第 110 例	更改系统日期.....	41
第 111 例	更改系统时间.....	42
第 112 例	调整系统音量.....	42
第 113 例	设置键盘属性.....	42
第 114 例	设置鼠标双击速度.....	43
第 115 例	设置鼠标指针样式.....	43
第 116 例	设置鼠标移动速度.....	43
第 117 例	添加系统中的字体.....	44
第 118 例	删除系统中的字体.....	44
3.3	设置 Windows XP 用户.....	44
第 119 例	创建用户账户.....	44
第 120 例	删除用户账户.....	45
第 121 例	更改用户名称.....	45
第 122 例	创建账户密码.....	45
第 123 例	更改账户图标.....	46
第 124 例	更改账户类型.....	46
第 125 例	切换用户账户.....	46
3.4	管理窗口和菜单.....	47
第 126 例	认识窗口.....	47
第 127 例	移动窗口.....	47





第 128 例	切换窗口	47
第 129 例	排列窗口	48
第 130 例	改变窗口大小	48
第 131 例	认识菜单	48
第 132 例	打开窗口菜单	48
第 133 例	打开快捷菜单	48
3.5	使用系统自带附件	48
第 134 例	使用计算器	48
第 135 例	使用记事本	49
第 136 例	使用写字板	49
第 137 例	使用通讯簿	49
第 138 例	使用画图工具	50
3.6	查看与管理文件	50
第 139 例	查看文件与文件夹	50
第 140 例	新建文件与文件夹	50
第 141 例	选择文件与文件夹	50
第 142 例	复制文件与文件夹	51
第 143 例	粘贴文件与文件夹	51
第 144 例	删除文件与文件夹	51
第 145 例	重命名文件与文件夹	52
3.7	使用影音娱乐	52
第 146 例	使用 Windows Media Player	52
第 147 例	使用录音机	52
	本章小结	53
第 4 章	全新体验 Windows Vista	55
4.1	Windows Vista 的新特性	56
第 148 例	全新的 Aero 界面	56
第 149 例	方便的搜索功能	56
第 150 例	IE 浏览器	56
第 151 例	用户访问控制	56
第 152 例	增强保护功能	56
第 153 例	Vista 移动特性	56
第 154 例	全新的媒体中心	56
第 155 例	强大的系统备份	57
4.2	Windows Vista 桌面操作	57
第 156 例	添加系统图标	57
第 157 例	隐藏系统图标	58
第 158 例	删除桌面图标	58
第 159 例	排列桌面图标	58
第 160 例	创建桌面快捷方式图标	58

第 161 例	设置大图标显示	58
4.3	Windows Vista 个性设置	59
第 162 例	设置桌面背景	59
第 163 例	设置屏幕保护程序	59
第 164 例	设置外观	60
第 165 例	自定义工具栏	60
第 166 例	使用传统“开始”菜单	60
第 167 例	设置时区	60
第 168 例	设置时钟	61
第 169 例	设置日期和时间	61
第 170 例	Flip 3D 切换窗口	62
4.4	Windows Vista 新程序	62
第 171 例	使用 Windows 日历	62
第 172 例	显示 Windows 边栏	62
第 173 例	浏览 Windows 照片库	63
第 174 例	使用 Windows Mail	64
第 175 例	使用 Windows Media Center	65
第 176 例	使用录音机	66
第 177 例	使用 Windows 截图工具	66
第 178 例	使用 Tablet PC 输入面板	66
4.5	Windows Vista 局域网	67
第 179 例	添加和配置网络协议	67
第 180 例	设置计算机网络标识	68
第 181 例	查看网络连接状态	69
第 182 例	共享文件	70
第 183 例	停止文件共享	70
第 184 例	设置共享文件夹密码	71
第 185 例	关闭共享文件夹密码	71
	本章小结	71

■ 轻松办公篇 ■

第 5 章	Word 2003/2007 图文排版	75
5.1	了解 Word 2003 工作界面	76
第 186 例	启动 Word 2003 程序	76
第 187 例	认识标题栏	76
第 188 例	认识菜单栏	76
第 189 例	认识工具栏	76
第 190 例	认识编辑区	76
第 191 例	认识状态栏	77
第 192 例	认识任务窗格	77

5.2 文档的基本操作	77
第 193 例 新建文档	77
第 194 例 使用模板创建文档	77
第 195 例 使用已有文档创建文档	78
第 196 例 快速打开文档	78
第 197 例 手动保存文档	78
第 198 例 设置自动保存文档	79
第 199 例 另存为文档	79
第 200 例 保存为网页	79
第 201 例 保存为文档模板	79
第 202 例 设置文档密码	79
第 203 例 快速关闭文档	80
5.3 文本格式化操作	80
第 204 例 复制粘贴文本	80
第 205 例 快速查找文本	81
第 206 例 快速替换文本	81
第 207 例 设置文本字体	82
第 208 例 设置字体大小	82
第 209 例 设置文本下划线	82
第 210 例 设置段落格式	83
第 211 例 设置边框效果	83
第 212 例 设置底纹效果	84
第 213 例 添加项目符号	84
第 214 例 添加编号	85
5.4 图文的混排操作	85
第 215 例 设置首字下沉	85
第 216 例 设置拼音指南	85
第 217 例 设置带圈字符	86
第 218 例 设置双行合一	86
第 219 例 插入图片	86
第 220 例 插入剪贴画	87
第 221 例 绘制文本框	87
第 222 例 设置艺术字	87
第 223 例 插入图表	88
第 224 例 设置四周型环绕	88
第 225 例 设置紧密型环绕	89
5.5 表格的基本编辑	89
第 226 例 创建表格	89
第 227 例 拆分表格	89
第 228 例 拆分单元格	90
第 229 例 合并单元格	90

第 230 例 自动对齐表格内容	91
第 231 例 表格自动套用格式	91
第 232 例 绘制表格斜线	92
第 233 例 添加表格边框	92
第 234 例 添加表格底纹	92
第 235 例 表格排序操作	93
第 236 例 表格数字计算	93
第 237 例 表格转换为文本	93
5.6 文档的打印操作	94
第 238 例 设置页眉	94
第 239 例 设置页脚	94
第 240 例 设置页边距	94
第 241 例 插入页码	95
第 242 例 插入分页符	95
第 243 例 设置页面边框	95
第 244 例 设置分栏操作	96
第 245 例 设置打印预览	96
第 246 例 打印文档	96
5.7 全新体验 Word 2007	97
第 247 例 了解全新的文件格式	97
第 248 例 了解 Word 2007 的工作界面	97
第 249 例 了解更多的状态栏信息	97
第 250 例 认识 Office 按钮	97
第 251 例 认识标题栏	97
第 252 例 认识快速访问工具栏	98
第 253 例 认识菜单栏和面板	98
第 254 例 认识编辑区	98
第 255 例 认识状态栏	98
第 256 例 认识视图栏	98
本章小结	98
第 6 章 Excel 2003/2007 表格制作	99
6.1 了解 Excel 2003 工作界面	100
第 257 例 启动 Excel 2003 程序	100
第 258 例 认识标题栏	100
第 259 例 认识菜单栏	100
第 260 例 认识工具栏	100
第 261 例 认识编辑栏	100
第 262 例 认识工作表区	101
6.2 工作簿的基本操作	101
第 263 例 创建工作簿	101



第 264 例	打开工作簿	101	第 301 例	增强的 Excel 2007 模板功能	115
第 265 例	保存工作簿	101	第 302 例	Excel 2007 可导入更多数据格式	115
第 266 例	关闭工作簿	102	第 303 例	丰富的条件格式	115
第 267 例	选定单元格区域	102	第 304 例	强大的公式计算功能	116
第 268 例	输入文本	102	第 305 例	Excel 表格的增强功能	116
第 269 例	删除单元格	102	本章小结		116
第 270 例	添加行	102	第 7 章 PowerPoint 2003/2007 幻灯片制作		117
第 271 例	删除行	103	7.1 了解 PowerPoint 2003		118
第 272 例	添加列	103	第 306 例	了解 PowerPoint 2003 工作界面	118
第 273 例	删除列	103	第 307 例	认识标题栏	118
第 274 例	创建工作表	103	第 308 例	认识菜单栏	118
第 275 例	设置字符格式	104	第 309 例	认识幻灯片列表区	118
第 276 例	设置数字格式	104	第 310 例	认识工具栏	118
第 277 例	调整行高和列宽	105	第 311 例	认识工作区	119
6.3 数据计算与管理		105	第 312 例	认识状态栏	119
第 278 例	使用公式	105	第 313 例	认识任务栏	119
第 279 例	使用函数	106	第 314 例	了解普通视图	119
第 280 例	自动求和	106	第 315 例	切换至幻灯片浏览视图	120
第 281 例	条件求和	106	第 316 例	切换至幻灯片放映视图	120
第 282 例	使用数组公式	107	第 317 例	切换至备注页视图	120
第 283 例	数据清单排序	107	7.2 演示文稿的基本操作		120
第 284 例	自动筛选	107	第 318 例	创建演示文稿	121
第 285 例	高级筛选	108	第 319 例	保存演示文稿	121
第 286 例	数据的分类汇总	109	第 320 例	发布演示文稿	121
第 287 例	建立数据透视表	109	第 321 例	打开演示文稿	122
6.4 应用图表与图形		110	第 322 例	关闭演示文稿	122
第 288 例	创建图表	110	第 323 例	添加幻灯片	123
第 289 例	编辑图表	111	第 324 例	删除幻灯片	123
第 290 例	更改图表类型	111	第 325 例	编辑文本	123
第 291 例	设置图表格式	112	第 326 例	设置文字效果	124
第 292 例	插入图片	112	第 327 例	设置段落格式	124
第 293 例	绘制图形	112	7.3 设置幻灯片版面样式		125
第 294 例	绘制文本框	113	第 328 例	设置幻灯片版式	125
6.5 打印 Excel 工作表		113	第 329 例	更改幻灯片模板	126
第 295 例	设置页面	113	第 330 例	设置幻灯片背景	126
第 296 例	设置页边距	113	第 331 例	选择配色方案	127
第 297 例	设置页眉和页脚	113	第 332 例	修改配色方案	128
第 298 例	打印预览	114	7.4 制作幻灯片动画效果		128
第 299 例	打印工作簿	114	第 333 例	设置幻灯片切换效果	128
6.6 全新体验 Excel 2007		114	第 334 例	修改切换幻灯片设置	129
第 300 例	了解 Excel 2007 工作界面	114			

第 335 例	应用动作按钮.....	130	第 369 例	添加音频文件.....	153
第 336 例	应用动画方案.....	131	第 370 例	播放音频文件.....	153
第 337 例	设置自定义动画.....	131	第 371 例	删除音频文件.....	153
第 338 例	设置动作路径.....	132	第 372 例	设置播放顺序.....	154
第 339 例	插入多媒体文件.....	133	第 373 例	查看音频歌词.....	154
第 340 例	应用幻灯片母版.....	133	第 374 例	设置均衡器.....	154
7.5	幻灯片放映与输出.....	134	第 375 例	调整声音大小.....	155
第 341 例	设置放映方式.....	134	第 376 例	更改面板.....	155
第 342 例	放映幻灯片.....	135	8.4	视频播放工具——暴风影音.....	155
第 343 例	设置自定义放映.....	135	第 377 例	打开视频文件.....	156
第 344 例	设置排练计时.....	136	第 378 例	打开最近播放的视频.....	156
第 345 例	打包演示文稿.....	136	第 379 例	添加视频文件.....	156
第 346 例	解包演示文稿.....	137	第 380 例	删除视频文件.....	157
第 347 例	页面设置.....	137	第 381 例	播放视频文件.....	157
第 348 例	打印预览.....	138	第 382 例	设置播放模式.....	157
7.6	全新体验 PowerPoint 2007.....	138	第 383 例	调整音量大小.....	157
第 349 例	了解全新的文件格式.....	138	第 384 例	设置屏幕显示.....	157
第 350 例	认识 PowerPoint 2007 工作界面.....	138	8.5	翻译工具——金山词霸.....	158
第 351 例	强大的主题、模板和样式.....	139	第 385 例	安装金山词霸.....	158
第 352 例	强大的图片特效.....	139	第 386 例	快速翻译英文.....	159
第 353 例	保存图片更方便.....	140	第 387 例	快速翻译中文.....	159
第 354 例	发布到 Word 创建讲义.....	140	第 388 例	屏幕取词.....	160
本章小结.....		141	第 389 例	真人发音.....	160
第 8 章	常用工具软件.....	143	第 390 例	设置界面.....	160
8.1	压缩工具——WinRAR.....	144	第 391 例	设置词典管理窗口.....	161
第 355 例	认识 WinRAR 界面.....	144	第 392 例	设置软件设置.....	161
第 356 例	直接压缩文件.....	144	第 393 例	设置插件管理.....	162
第 357 例	通过压缩软件窗口压缩.....	145	8.6	抓图工具——HyperSnap.....	162
第 358 例	设置解压密码.....	145	第 394 例	设置捕捉快捷键.....	162
第 359 例	设置解压速度.....	146	第 395 例	设置捕捉分辨率.....	162
第 360 例	解压缩文件.....	147	第 396 例	捕捉图像.....	163
8.2	看图工具——ACDSee.....	147	第 397 例	编辑捕捉的图像.....	163
第 361 例	认识 ACDSee 界面.....	147	第 398 例	保存捕捉的图像.....	164
第 362 例	普通浏览图片.....	148	第 399 例	全屏显示屏幕.....	164
第 363 例	全屏浏览图片.....	148	第 400 例	设置捕捉延迟时间.....	164
第 364 例	设置图片为背景.....	149	第 401 例	设置捕捉鼠标指针.....	164
第 365 例	批量重命名文件.....	150	第 402 例	高亮显示区域.....	164
第 366 例	转换图片格式.....	151	8.7	杀毒工具——360 安全卫士.....	164
第 367 例	使用 ACDSee 播放影片.....	152	第 403 例	安装 360 安全卫士.....	164
8.3	音乐播放工具——Winamp.....	152	第 404 例	快速扫描木马.....	165
第 368 例	认识 Winamp 界面.....	152	第 405 例	自定义扫描木马.....	166



第 406 例	全盘扫描木马	166
第 407 例	清理恶评插件	166
第 408 例	清理系统垃圾	166
第 409 例	清理使用痕迹	167
	本章小结	167

■ 网络冲浪篇 ■

第 9 章 网络搜索与下载 171

9.1	使用 IE 浏览器	172
第 410 例	启动 IE 浏览器	172
第 411 例	认识 IE 工具栏	172
第 412 例	设置 IE 主页	172
第 413 例	打开站点	173
第 414 例	收藏网站	173
第 415 例	清除历史记录	174
第 416 例	配置临时文件夹	174
9.2	使用搜索引擎搜索信息	175
第 417 例	使用 Google 搜索引擎	175
第 418 例	使用百度搜索引擎	176
第 419 例	使用其他搜索引擎	176
第 420 例	使用搜索引擎搜索图片	176
第 421 例	使用搜索引擎搜索音乐	177
第 422 例	使用搜索引擎搜索视频	177
第 423 例	使用搜索引擎搜索其他资料	178
9.3	保存和使用网页资料	179
第 424 例	保存网页文本	179
第 425 例	保存网页图片	179
第 426 例	保存整个网页	180
第 427 例	打开收藏的网页	180
第 428 例	整理收藏夹	181
9.4	使用迅雷下载	181
第 429 例	启动迅雷	181
第 430 例	搜索资源	181
第 431 例	下载单个文件	182
第 432 例	下载多个文件	182
第 433 例	暂停下载	183
第 434 例	继续下载	183
第 435 例	停止下载	183
第 436 例	删除下载	183
第 437 例	查看已经下载的文件	183

第 438 例	使用迅雷下载文件	184
第 439 例	关闭开机启动迅雷设置	184
第 440 例	使用迅雷看看	184
第 441 例	退出迅雷	184
第 442 例	隐藏悬浮窗	184
第 443 例	更换迅雷皮肤	185
9.5	使用电驴下载	185
第 444 例	认识电驴	185
第 445 例	启动电驴	185
第 446 例	电驴的特色	185
第 447 例	取消开机启动电驴	185
第 448 例	设置下载默认保存路径	186
第 449 例	在电驴中搜索文件	186
第 450 例	利用电驴下载文件	186
第 451 例	在电驴中共享文件	187
	本章小结	187

第 10 章 网络沟通与交流 189

10.1	使用电子邮箱	190
第 452 例	申请电子邮箱	190
第 453 例	登录电子邮箱	190
第 454 例	查看电子邮件	190
第 455 例	发送新邮件	191
第 456 例	回复电子邮件	191
第 457 例	个性化信纸	191
第 458 例	删除电子邮件	192
第 459 例	设置邮件标记	192
第 460 例	新建邮件夹	192
第 461 例	移动邮件至邮件夹	192
第 462 例	邮箱换肤	192
第 463 例	设置账户昵称	193
第 464 例	设置代收邮箱	193
第 465 例	设置邮箱信件显示	193
第 466 例	清理垃圾邮件	193
10.2	使用腾讯 QQ	194
第 467 例	安装 QQ 软件	194
第 468 例	免费申请 QQ	194
第 469 例	绑定 QQ	195
第 470 例	登录 QQ	195
第 471 例	查找 QQ 好友	195
第 472 例	添加 QQ 好友	195

第 473 例	与 QQ 好友聊天	196	第 511 例	登录博客	205
第 474 例	设置当前状态	196	第 512 例	添加好友	205
第 475 例	发送 QQ 表情	196	第 513 例	设置个人资料	205
第 476 例	设置 QQ 个人资料	197	第 514 例	上传照片	205
第 477 例	设置个性签名	197	第 515 例	发表文章	205
第 478 例	更改 QQ 头像	197	第 516 例	删除文章	205
第 479 例	更改 QQ 外观	198	第 517 例	推荐博客	206
第 480 例	使用 QQ 传送文件	198	本章小结		206
第 481 例	设置密码保护	198	第 11 章 网络休闲与购物		207
第 482 例	导出聊天信息	199	11.1 QQ 游戏大厅		208
10.3 使用 MSN		199	第 518 例	下载 QQ 游戏大厅	208
第 483 例	申请 MSN	199	第 519 例	安装 QQ 游戏大厅	208
第 484 例	登录 MSN	200	第 520 例	进入 QQ 游戏大厅	208
第 485 例	设置登录状态	200	第 521 例	玩转对对碰	209
第 486 例	添加 MSN 好友	200	第 522 例	玩转连连看	210
第 487 例	与 MSN 好友聊天	201	第 523 例	玩转长沙麻将	210
第 488 例	使用 MSN 传送文件	201	第 524 例	玩转俄罗斯方块	210
第 489 例	删除 MSN 好友	201	第 525 例	玩转斗地主	211
第 490 例	更改联系人昵称	201	11.2 网上校友录		211
第 491 例	更改主题图案	201	第 526 例	了解网上校友录	211
第 492 例	更改显示图片	201	第 527 例	注册网上校友录	211
第 493 例	更改背景	202	第 528 例	登录网上校友录	212
第 494 例	更改字体	202	第 529 例	修改个人信息	212
第 495 例	取消总是在最前面设置	202	第 530 例	创建自己的班级	212
10.4 使用论坛		202	第 531 例	登录自己的班级	213
第 496 例	了解论坛	202	第 532 例	上传相片	213
第 497 例	弹出论坛站点	203	第 533 例	发表留言	213
第 498 例	注册账号	203	第 534 例	校友录精彩推荐	214
第 499 例	登录论坛	203	11.3 网上视听		214
第 500 例	查看帖子	203	第 535 例	网上常见影音文件格式	214
第 501 例	发表帖子	203	第 536 例	使用百度试听音乐	214
第 502 例	回复帖子	204	第 537 例	进入音乐站点试听音乐	214
第 503 例	插入图片	204	第 538 例	使用 QQ 试听音乐	215
第 504 例	插入表情	204	第 539 例	音乐网址精彩推荐	215
第 505 例	发纸条	204	第 540 例	打开影视站点收看免费电影	215
10.5 使用博客		204	第 541 例	使用 QQLive 收看电视	216
第 506 例	了解博客	204	第 542 例	在线电视电影网站推荐	216
第 507 例	弹出博客站点	204	第 543 例	网上试听广播	216
第 508 例	查看博文	204	第 544 例	网上视听教程	217
第 509 例	搜索博客	205	第 545 例	网上试听彩铃	217
第 510 例	注册博客	205			



11.4 网上旅游.....	218	第 579 例 推荐股市服务网站.....	232
第 546 例 网上旅游的优点.....	218	12.4 网络电话.....	232
第 547 例 查询旅游的地图.....	218	第 580 例 了解网络电话.....	232
第 548 例 网上预订酒店.....	218	第 581 例 网络电话的优点.....	232
第 549 例 网上查看天气.....	219	第 582 例 注册网络电话账号.....	233
第 550 例 查看美丽风景.....	219	第 583 例 拨打免费电话.....	233
11.5 网上购物.....	219	第 584 例 查看电话详单.....	234
第 551 例 网上购物须知.....	219	第 585 例 调整麦克风音量.....	234
第 552 例 进入购物网站.....	220	第 586 例 调整通话音量.....	234
第 553 例 注册购物会员.....	220	第 587 例 添加联系人.....	234
第 554 例 登录购物会员.....	220	第 588 例 查看通话记录.....	234
第 555 例 选择购物商品.....	221	12.5 网上银行.....	235
第 556 例 查看购物评价或留言记录.....	221	第 589 例 进入网上银行站点.....	235
本章小结.....	222	第 590 例 登录网上银行账号.....	235
第 12 章 网络求职与商务.....	223	第 591 例 网上银行查询余额.....	236
12.1 网上求学.....	224	第 592 例 网上银行安全向导.....	236
第 557 例 上网看书.....	224	第 593 例 网上银行转账操作.....	236
第 558 例 上网看新闻.....	224	第 594 例 网上银行修改密码.....	237
第 559 例 网上读报.....	225	第 595 例 网上银行查询消费记录.....	237
第 560 例 进入网上书店.....	225	第 596 例 退出网上银行.....	237
第 561 例 了解网上求学.....	225	本章小结.....	237
第 562 例 进入网上小学教育.....	226	第 13 章 局域网配置与资源共享.....	239
第 563 例 进入网上高等教育.....	226	13.1 组建局域网.....	240
12.2 网上求职.....	227	第 597 例 了解局域网分类.....	240
第 564 例 了解网上求职.....	227	第 598 例 了解局域网作用.....	240
第 565 例 进入求职站点.....	227	第 599 例 网络组件要求.....	240
第 566 例 注册求职会员.....	227	第 600 例 认识网络设备.....	240
第 567 例 修改简历资料.....	228	13.2 设置局域网.....	240
第 568 例 搜索应聘职位.....	228	第 601 例 查看连接状态.....	240
第 569 例 投递个人简历.....	229	第 602 例 启用本地连接.....	241
第 570 例 网上求职技巧.....	229	第 603 例 连接硬件设备.....	241
第 571 例 网上求职禁忌.....	229	第 604 例 设置同一工作组.....	242
第 572 例 提高简历浏览率.....	229	第 605 例 设置本地 IP 地址.....	242
第 573 例 求职站点推荐.....	230	第 606 例 测试网络状态.....	243
12.3 网上炒股.....	230	第 607 例 自动修复网络故障.....	243
第 574 例 认识网上炒股.....	230	13.3 应用局域网.....	243
第 575 例 走进股票学校.....	230	第 608 例 共享文件夹.....	243
第 576 例 网上炒股的好处.....	230	第 609 例 共享磁盘.....	244
第 577 例 使用专业软件炒股.....	230	第 610 例 更改访问权限.....	244
第 578 例 在线查看股市信息.....	232	第 611 例 取消共享文件.....	245

第 612 例	访问网上邻居	245
第 613 例	映射网络驱动器	245
第 614 例	断开网络驱动器	246
第 615 例	设置共享光驱	246
13.4	共享打印机	247
第 616 例	设置共享打印机	247
第 617 例	设置打印客户端	248
13.5	共享 Internet	249
第 618 例	Internet 与局域网上网	249
第 619 例	在主机上设置共享 Internet	249
第 620 例	设置客户端	249
	本章小结	250

■ 相册处理篇 ■

第 14 章 Photoshop 处理图片 253

14.1	修剪图片	254
第 621 例	裁剪图片	254
第 622 例	缩小图片	254
第 623 例	旋转图片	255
第 624 例	翻转图片	255
第 625 例	旋转裁剪图片	255
第 626 例	斜切图片	256
第 627 例	扭曲图片	257
14.2	抠取图片	257
第 628 例	使用磁性套索工具抠图法	257
第 629 例	使用魔棒工具抠图法	258
第 630 例	使用钢笔工具抠图法	258
第 631 例	使用色彩范围抠图法	259
第 632 例	使用混合模式抠图法	259
第 633 例	使用蒙版法抠图法	260
第 634 例	使用通道法抠图法	261
14.3	图片调色	262
第 635 例	调整图片亮度	262
第 636 例	调整图片色彩	263
第 637 例	调整图片对比度	264
第 638 例	调整图片亮度范围	264
第 639 例	调整图片整体色调	265
第 640 例	调整图片饱和度	265
第 641 例	调整图片色相	266
第 642 例	调整图片色调	267

第 643 例	匹配图片色调	267
第 644 例	替换图片色调	268
第 645 例	调整相片为黑白	268
第 646 例	调整相片为底片效果	269
第 647 例	将图片调整为灰色	269
第 648 例	指定图片色调	270
第 649 例	均化图片亮度	271
14.4	修饰图像	271
第 650 例	修复斑点	271
第 651 例	去除红眼	272
第 652 例	擦除图像	272
第 653 例	擦除背景	272
第 654 例	调整图片亮度	273
第 655 例	混合图像	273
第 656 例	水彩效果	274
	本章小结	274

第 15 章 制作家庭电子相册 275

15.1	了解会声会影	276
第 657 例	启动会声会影	276
第 658 例	退出会声会影	276
第 659 例	新建项目文件	276
第 660 例	打开项目文件	277
第 661 例	另存为项目文件	277
第 662 例	保存项目文件	278
第 663 例	将项目保存为智能包	278
第 664 例	更改界面布局	278
第 665 例	恢复默认界面布局	279
第 666 例	调整界面布局	279
15.2	运用向导制作影片	279
第 667 例	通过“影片向导”命令启动向导	279
第 668 例	插入图像素材	280
第 669 例	运用 DV 转 DVD 向导	280
第 670 例	从 DV 捕获视频	281
第 671 例	套用主题模板	281
第 672 例	设置影片的时间	282
第 673 例	更改影片标题	282
第 674 例	更改背景音乐	283
15.3	编辑素材文件	283
第 675 例	添加视频素材	284
第 676 例	添加图像素材	284