

共享软件

百事通

张洪彬 编著

The Bestbook Of Using Sharewares

清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



共享软件百事通

The Bestbook Of Using Sharewares

张洪彬 编著

清华大学出版社

(京)新登字 158 号

内 容 摘 要

本书精心挑选和详略得当地讲解了 20 多个共享软件(包括免费版软件、试用版软件和测试版软件)。书中的每个软件都个性鲜明,主要功能很少有雷同之处,这就使本书的内容能够涉及单机到网络的各个方面,最大限度地反映各类共享软件的特点。书中软件的选择标准是以功能为主、以常见为辅,因此难度跨越较大,包含了较多虽然不太常见,但是功能灵巧且性能强悍的实用软件。书中的软件都可以从网上合法地下载和使用。

本书的讲解十分平白易懂,作者擅长“化神奇为腐朽”,把艰深枯燥的技术通俗化,因此本书非常适合各层次的读者、电脑发烧友、网虫阅读参考。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

书 名:共享软件百事通

作 者:张洪彬

出 版 者:清华大学出版社(北京清华大学学研楼,邮编 100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

责任编辑:赵 嵩

印 刷 者:北京市昌平环球印刷厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 1/16 印 张:24.25 字 数:578 千字

版 次:2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-01145-1/TP·427

印 数:0001~5000

定 价:35.00 元

阅读指南

● 本书的读者对象

本书适合希望提高电脑应用和管理水平的读者学习，特别适合不喜欢抱着英汉字典学电脑的读者使用，因为本书对各个软件的介绍都较详尽，无须劳字典之大驾。当然，较高的英文水平也意味着容易提高电脑水平，鉴于本书的讲解较细致，因此也适合希望边学电脑边学专业英语的读者阅读。

● 阅读本书前需具备的预备知识

阅读本书需要较多的电脑使用经验，比如能够解决一些电脑的小故障等，但是不要要求读者是个公认的高手。读者须对 Windows 的操作较熟练，了解文件的各种操作技术、有一定的桌面和系统管理维护经验等。还要有基本的 Internet 使用经验，例如 WWW 和电子邮件等。此外，读者也应了解其它应用软件如 Office 的基本操作技术。

● 阅读本书后所到达的水平

由于本书的软件涉及面较广，每个软件的讲解又较详细，因此可较大幅度地提高读者的电脑应用和管理水平，助其跨入“发烧友”或者“高手”的行列。

● 阅读建议

本书讲解了 20 多个软件，大部分软件之间没有多少联系，读者可根据自己的爱好和需要跳跃学习，即便某一章包括几个软件，这些软件之间通常也没有关联。少数章节的内容(如第 15 章)与前面的章节有联系，这也在这些章节的起始段落做了说明。

每章的层次结构基本是首先讲述软件的安装、启动和界面，然后讲解软件的设置，接着是具体的操作技术。操作技术是按照由浅入深、由常用到不常用的原则来组织内容顺序，读者从本书的目录上可发现这一点。

要提醒读者的是，某些软件的设置较复杂，而其使用技术却在设置内容之后，这种顺序安排虽然在技术上较严谨，但却可能使读者阅读困难，因为还不会使用一个软件却要先学习其设置是很头疼的，如同不会开车却要先学修车一样。作者建议读者如果阅读设置内容时感到困难，可先跳过，直接学习操作技术，等到有一定使用经验后，再回头学习软件的设置技巧。

本书使用了若干图标作为正文的补充或者特别说明之用，其含义如下。



对难点或者相关知识的解答。



提醒

对可能出现的误操作等其它知识点的提示，与上一图标的意义相比，本图标涉及的知识点较简单或者较次要。



评论

作者对知识点的评论或者对读者的建议，主要反应作者的观点和对知识的体验。

自序

写这样一本包含很多软件的书真难，难在要选哪些软件来写。因为，共享软件(包括免费版软件、试用版软件和测试版软件)不仅种类多，而且每一类又有很多软件，它们各具特色，令人爱不释手，实在难以取舍。当然，现在书已经出版了，表示选择已经作出，选择的过程甚至有些难受，但是选择完成后又感到很坦然，因为作者感到选择的标准是合理的。

本书软件的选择标准是以实用为主、英文软件为主、有难度的软件为主。想学习共享软件的读者一般具有一定电脑使用经验，因此应该介绍有实用价值、能够确实提高水平的软件，而中文软件和技术含量不高的软件都较容易学习，因此，入选本书的软件基本上都是具有一定深度的英文软件，它们个个都功能灵巧、性能强悍，部分软件甚至不太常见。此外，每个软件也都个性鲜明，主要功能没有雷同之处，这就使本书的内容能够涉及单机到网络的很多方面，最大限度地反映各类共享软件的特点。当然，书中的软件都可以合法地使用，这是不言而喻的。

接下来就是如何讲解这些软件。由于书中的软件基本上都是英文界面，因此本书的讲解较详细，使不喜欢抱着英汉字典学电脑的读者也能够轻松阅读，反过来说，如果希望边学电脑边学专业英语，本书也可起到辅助作用。在具体讲解每个软件的使用技术时，作者按照由浅入深、由常用到不常用的原则来组织内容结构，这不仅使读者容易学习，也能够了解软件的主次功能，掌握其精髓，达到为应用而学习的目的。

本书在语言方面尽量做到简洁平白，避免冗长拗口的描述，也不使用过多且没必要的专业术语和概念，作者喜欢“化神奇为腐朽”，把艰深枯燥的技术通俗化，最大限度地消除电脑书看不懂、看的累的情况，而这是很多读者经常发出的抱怨。

此外，为了最大限度柔化生硬的科技知识，作者甚至创作了若干幽默文章作为图例的一部分(没有另占篇幅)，希望读者在紧皱眉头学科技时，也能轻松地开怀一笑。

顺便提一下，书名中的“百事通”源自英文“Bestbook”的发音，因为作者在刚写作时，就希望创作出最好的电脑书奉献给读者，因此以“Bestbook”作为英文书名，鞭策自己精心构思、认真写作，不辱此名。

如果读者对本书有什么批评和建议，欢迎给作者发送电子邮件。

作者感谢本书的责任编辑赵嵩，她细致耐心的工作使本书的质量得到很大提高，她

对作者的帮助是难以用语言描述的。

最后，作者谨将此书献给自己的奶奶、父母和其他家人，作为对他们几十年关爱的回报，尽管同他们无私无限的挚爱相比，这点回报是多么地微不足道。

张洪彬

bestbooks@netease.com

目 录

第 1 章 网络浏览工具软件.....	1
1.1 InterMute 网络过滤软件.....	1
1.1.1 InterMute 的安装和启动.....	1
1.1.2 InterMute 的界面.....	3
1.1.3 InterMute 的设置.....	4
1.1.4 运行 InterMute.....	9
1.2 NeoTrace 网络跟踪软件.....	13
1.2.1 NeoTrace 的启动.....	13
1.2.2 NeoTrace 的界面和设置.....	15
1.2.3 运行 NeoTrace.....	17
1.2.4 NeoTrace 图标的含义.....	20
1.3 IP Tools(IP 工具集).....	21
1.3.1 IP Tools 的安装、启动和界面介绍.....	22
1.3.2 Network Scanner(网络扫描).....	23
1.3.3 Port Scanner(端口扫描).....	26
1.3.4 DNS(域名和 IP 地址转换).....	27
1.3.5 Command Tester(端口命令测试).....	29
1.3.6 Finger(用户信息).....	31
1.3.7 Ping(网络诊断).....	32
1.3.8 Whois(域名信息).....	33
1.4 本章小节和作者的建议.....	34
第 2 章 电子邮件工具软件.....	35
2.1 E.Spy 邮箱监视软件.....	35
2.1.1 E.Spy 的界面.....	35
2.1.2 E.Spy 的设置.....	36
2.1.3 运行 E.Spy.....	40
2.2 RocketTalk 语音电子邮件软件.....	43
2.2.1 RocketTalk 的安装和申请 RocketTalk 号码.....	44
2.2.2 RocketTalk 的界面和设置.....	47
2.2.3 RocketTalk 语音邮件的发送和接收.....	51

2.3	Diffondi 海量邮件发送软件	57
2.3.1	Diffondi 的界面	57
2.3.2	在 Diffondi 中撰写邮件	58
2.3.3	邮件的发送和接收	62
2.4	本章小节和作者的建议	65
第 3 章	FTP 和 Telnet 工具软件	66
3.1	CuteFTP	66
3.1.1	CuteFTP 的安装、启动和界面介绍	66
3.1.2	使用 CuteFTP 传输文件	68
3.2	Cterm 介绍	72
3.3	本章小节和作者的建议	76
第 4 章	Internet 断点续传软件	77
4.1	不使用下载软件进行文件下载	77
4.2	Download Accelerator 下载软件	79
4.2.1	Download Accelerator 的界面和设置	80
4.2.2	使用 Download Accelerator 下载文件	81
4.3	GetRight 下载软件	84
4.3.1	GetRight 的界面和设置	84
4.3.2	使用 GetRight 下载文件	89
4.4	本章小节和作者的建议	92
第 5 章	网络电话软件	93
5.1	Net2Phone 网络电话软件(PC-Phone)	93
5.1.1	Net2Phone 的安装、启动和界面介绍	93
5.1.2	Net2Phone 的使用技术	96
5.2	VoxPhone 网络电话软件(PC-PC)	98
5.2.1	VoxPhone 的安装、启动和界面介绍	98
5.2.2	VoxPhone 的使用技术	106
5.2.3	VoxPhone 的附加功能	109
5.3	本章小节和作者的建议	116
第 6 章	局域网及相关软件	117
6.1	组建 Windows 对等网	117
6.1.1	安装网卡	117
6.1.2	安装网络组件	117
6.1.3	使用对等网	125
6.2	设置网络中电脑的 TCP/IP 属性	127
6.2.1	设置 Modem 服务器的 TCP/IP 属性	127

6.2.2	设置工作站 TCP/IP 协议的属性	129
6.3	VSOCKS Light 代理服务器软件	130
6.3.1	Modem 服务器的设置	130
6.3.2	设置工作站浏览器的“Internet 选项”	131
6.3.3	使用 VSOCKS Light	133
6.4	SpoonProxy 代理服务器软件	133
6.4.1	Modem 服务器设置	133
6.4.2	工作站上的设置	138
6.4.3	使用 SpoonProxy	138
6.5	NetTalk 局域网信使软件	139
6.5.1	NetTalk 的界面和设置	140
6.5.2	信息传递	141
6.5.3	局域网聊天	144
6.6	本章小节和作者的建议	146
第 7 章	NJStar 内码转换软件	147
7.1	NJStar 的安装、启动和界面介绍	148
7.2	文件转换与内码识别	151
7.3	本章小节和作者的建议	156
第 8 章	VirusScan 反病毒软件	157
8.1	VirusScan 的安装、启动和界面介绍	157
8.2	VirusScan 的设置	163
8.2.1	System Scan 的设置	164
8.2.2	E-Mail Scan 的设置	168
8.2.3	Download Scan 的设置	169
8.2.4	Internet Filter 的设置	170
8.2.5	Security 的设置	170
8.2.6	Wizard 向导程序	171
8.3	扫描病毒	174
8.4	升级病毒代码库	178
8.5	定时自动扫描病毒	179
8.5.1	设置计划任务	179
8.5.2	新建计划任务	181
8.6	提交含毒文件	183
8.7	本章小节和作者的建议	186
第 9 章	文件压缩与分割软件	187
9.1	WinZip 压缩软件	187

9.1.1	WinZip 的安装、启动和界面介绍.....	187
9.1.2	WinZip 的设置.....	191
9.1.3	基本压缩和解压缩技术.....	193
9.1.4	使用右键菜单快速压缩和解压缩.....	197
9.1.5	建立自解压文件.....	201
9.1.6	分盘压缩.....	205
9.1.7	解压缩其它格式的压缩文件和检测病毒.....	210
9.1.8	Add 窗口的常用设置.....	211
9.1.9	Extract 窗口的常用设置.....	213
9.1.10	WinZip 主程序窗口的右键菜单.....	213
9.2	RZSplit 文件分割软件.....	214
9.2.1	RZSplit 的基本分割及合并技术.....	214
9.2.2	自合并的分割文件.....	218
9.2.3	RZSplit 的内置压缩功能.....	220
9.2.4	验证分割文件.....	222
9.2.5	RZSplit 菜单提供的其它功能.....	224
9.3	本章小节和作者的建议.....	225
第 10 章	WinRescue 系统急救软件.....	226
10.1	WinRescue 的安装、启动和界面介绍.....	226
10.2	WinRescue 的设置.....	227
10.2.1	备份设置.....	227
10.2.2	备份的管理.....	231
10.2.3	Windows 98 备份.....	231
10.2.4	自动备份.....	233
10.2.5	高级设置.....	234
10.3	备份文件.....	234
10.4	恢复备份.....	236
10.4.1	选择备份.....	237
10.4.2	选择备份程度.....	238
10.5	压缩注册表.....	239
10.6	恢复备份中的某些文件.....	240
10.7	制作启动盘和使用 DOS 版本的 WinRescue 程序.....	241
10.8	本章小节和作者的建议.....	243
第 11 章	Multimedia Xplorer 多媒体播放程序.....	244
11.1	Multimedia Xplorer 的安装、启动和界面介绍.....	244
11.2	显示文件中的图像.....	247
11.2.1	显示图像.....	247

11.2.2	旋转图像.....	248
11.2.3	全屏幕查看图像.....	248
11.2.4	放大和缩小图像.....	249
11.2.5	幻灯片播放图像.....	249
11.3	播放音乐.....	254
11.4	播放动画(影像)文件.....	256
11.5	高级技巧.....	256
11.5.1	文件关联.....	256
11.5.2	文件过滤.....	258
11.5.3	收藏夹.....	260
11.5.4	快速复制和移动文件.....	261
11.5.5	在 Multimedia Explorer 中启动其它程序.....	263
11.5.6	标记文件.....	265
11.5.7	媒体侦探.....	266
11.5.8	把图像作为桌面墙纸.....	267
11.5.9	改变 Logo 图案.....	268
11.5.10	转换图像格式.....	269
11.6	ActiveMovie 修复向导.....	271
11.7	本章小节和作者的建议.....	272
第 12 章	文件清理与保护软件.....	273
12.1	System Cleaner 文件清理软件.....	273
12.1.1	System Cleaner 的界面.....	273
12.1.2	System Cleaner 的设置.....	275
12.1.3	查找和删除临时文件.....	276
12.1.4	查找和删除重复文件.....	280
12.1.5	清理目录.....	282
12.1.6	检查文件分配表.....	284
12.1.7	定时自动查找文件.....	285
12.2	PC Security 系统保护软件.....	286
12.2.1	PC Security 的安装和界面介绍.....	286
12.2.2	PC Security 的设置.....	288
12.2.3	文件锁.....	290
12.2.4	窗口锁.....	292
12.2.5	快捷方式和程序锁.....	294
12.2.6	系统锁.....	296
12.2.7	探险家锁.....	297
12.2.8	不锁定.....	304

12.3	本章小节和作者的建议.....	305
第 13 章	SnagIT 图像抓取软件.....	306
13.1	SnagIT 的安装、启动和界面介绍.....	306
13.2	图像抓取的设置.....	307
13.2.1	设置要抓取的部分(输入).....	307
13.2.2	设置被抓取内容的存放位置(输出).....	309
13.2.3	设置图像属性.....	309
13.2.4	程序设置.....	310
13.3	图像抓取技术.....	311
13.3.1	抓取全屏幕.....	313
13.3.2	抓取窗口.....	313
13.3.3	抓取活动窗口.....	314
13.3.4	抓取任意方框的区域.....	314
13.3.5	抓取固定区域.....	314
13.3.6	抓取菜单 Menu.....	315
13.3.7	抓取图像文件.....	316
13.3.8	抓取剪贴板.....	317
13.3.9	DOS 下的全屏幕窗口.....	317
13.4	文字抓取.....	317
13.5	动画抓取.....	319
13.5.1	动画抓取设置.....	320
13.5.2	动画抓取过程.....	321
13.6	SnagIt 菜单提供的其它功能.....	323
13.6.1	Output 菜单的设置.....	323
13.6.2	预览和多路输出.....	328
13.7	本章小节和作者的建议.....	329
第 14 章	ClipMate 多功能剪贴板软件.....	330
14.1	ClipMate 的安装、运行、界面和设置介绍.....	330
14.2	ClipMate 的常用粘贴技术.....	333
14.2.1	ClipMate 的基本使用技术.....	333
14.2.2	顺序粘贴技术.....	335
14.2.3	胶水式粘贴技术.....	337
14.2.4	快速随机粘贴技术.....	339
14.3	在 ClipMate 中直接输入文字.....	340
14.4	ClipMate 文件夹的管理.....	340
14.4.1	Data Source 的管理.....	340
14.4.2	Collection 的管理.....	346

14.5	本章小节和作者的建议.....	347
第 15 章	Windows Commander 文件管理软件	348
15.1	Windows Commander 的安装、启动和界面介绍	348
15.1.1	Windows Commander 的安装和启动	348
15.1.2	Windows Commander 的主程序窗口	349
15.2	选定文件.....	351
15.2.1	基本选定方法.....	352
15.2.2	选定连续文件.....	352
15.2.3	按通配符选定文件.....	352
15.3	文件与目录操作.....	354
15.3.1	刷新目录.....	354
15.3.2	查看文件内容.....	354
15.3.3	复制文件.....	356
15.3.4	更名和移动文件.....	357
15.3.5	建立文件夹(目录).....	357
15.3.6	删除文件.....	358
15.4	文件的压缩和解压缩.....	358
15.4.1	压缩文件的查看.....	359
15.4.2	解压缩	360
15.4.3	压缩	360
15.4.4	把文件添加到压缩文件中.....	361
15.4.5	删除文件.....	362
15.4.6	显示文件内容.....	363
15.4.7	编辑文件内容.....	363
15.5	文件的分割与合并.....	363
15.5.1	文件的分割.....	363
15.5.2	文件的合并.....	364
15.6	Windows Commander 的其它功能	365
15.6.1	右键菜单.....	366
15.6.2	文件编码.....	366
15.6.3	FTP 连接.....	367
15.6.4	系统信息.....	368
15.7	本章小节和作者的建议.....	368

第 1 章 网络浏览工具软件

本章介绍 InterMute 网络过滤软件、NeoTrace 网络跟踪软件和 IP Tools(IP 工具软件包)。InterMute 能够通过消除网页上的广告等非主题内容来加快显示速度, NeoTrace 能够非常形象地显示到达目的网站的路径, 并且能够方便用户查找网站不能访问的原因, IP Tools 集成了多个 IP 工具, 适合于专业人员使用。

1.1 InterMute 网络过滤软件

InterMute 可以消除网页上的广告、背景音乐等非主题内容, 这种过滤作用可以明显地加快网页的显示。

该软件可以从 www.intermute.com 上下载, 国内网站也可以下载。

1.1.1 InterMute 的安装和启动

安装过程中会出现如图 1.1 所示的窗口, 这是选择需要过滤的内容, 可以在此选择, 也可以直接单击 Next 按钮接着安装, 等到 InterMute 启动后, 再进行设置。

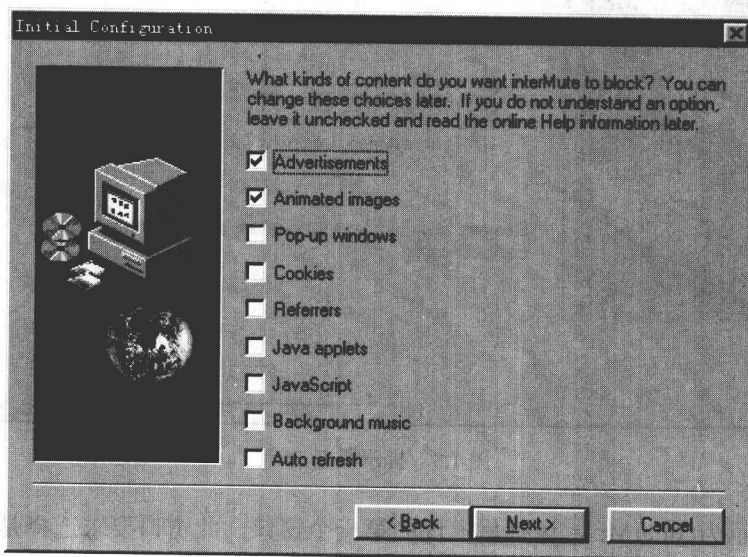


图 1.1 选择过滤内容

图 1.2 所示的窗口为提示某些网页因 Cache 的存在可能暂时无法过滤，但是此现象会在浏览几次该网页后自动消失。

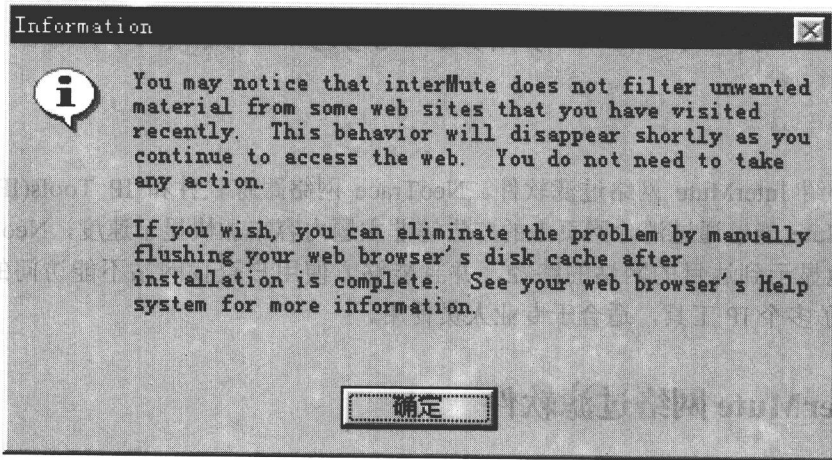


图 1.2 提示窗口

在安装将结束时，安装程序提示要重新启动系统，如图 1.3 所示。

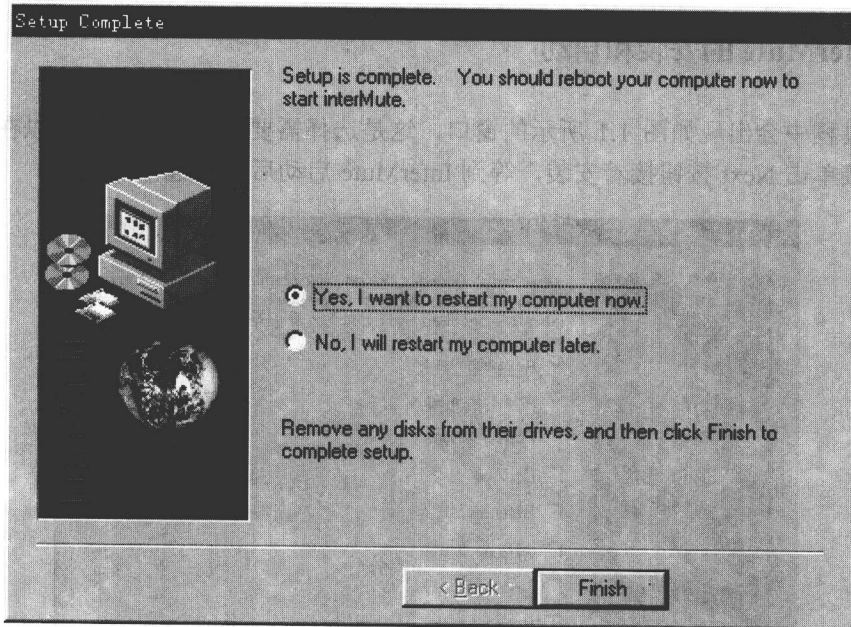


图 1.3 提示重新启动

图 1.4 所示为 InterMute 运行后出现的第一个窗口，此窗口要求选择是否注册，单击鼠标所指处的按钮可以不注册使用，但是只有 14 天的试用期。

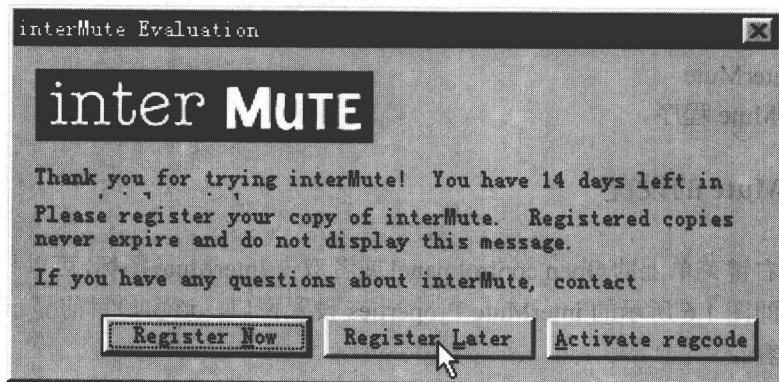


图 1.4 注册提示窗口

1.1.2 InterMute 的界面

InterMute 运行后，任务栏会出现其图标，右键单击该图标会出现右键菜单，如图 1.5 所示。

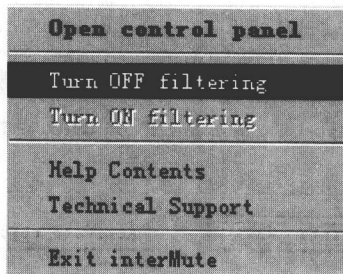


图 1.5 右键菜单

InterMute 没有通常的程序界面，只有该右键菜单和设置窗口，设置窗口在 1.1.3 节中讲述。

右键菜单上各项内容的含义如下。

- Open control panel

打开 InterMute 的控制面板即主窗口。

- Turn OFF filtering

关闭 InterMute 的过滤功能。

- Turn ON filtering

打开 InterMute 的过滤功能。

- Help Contents

帮助信息。

- Technical Support