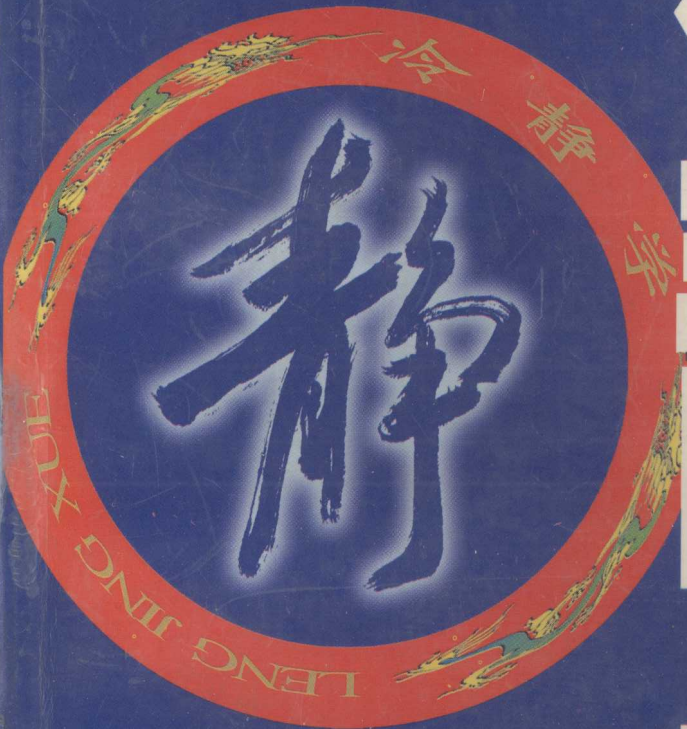


读忍经学糊涂
均离不开静
静为天下根

如水山人 著

冷 静 学



静

童静则成学 人静则平安
齐家静则和 经商静至上

吉林大学出版社

山水人 著

冷靜學

冷静学

如水山人 编著

责任编辑、责任校对：王东

封面设计：杨伟

吉林大学出版社出版
(长春市东中华路37号)

吉林大学出版社发行
长春宏明印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 1998年3月第1版

印张：16

1998年3月第1次印刷

字数：400千字

印数：5000册

ISBN7-5601-2018-0/G·226

定价：23.80元

目 录

序

- 一个“静”字了得 (1)

静学启蒙篇

- 一、儒师：“仁”、“礼”中的世界..... (10)
二、道祖：道教中的核心 (34)
三、佛陀：出世修身的释然 (60)
四、兵家：不战至胜的兵法 (73)
五、今人：各言其说的冷静 (89)
六、洋人：理性至上的玄思..... (100)

静学经商篇

- 一、得富在于得文心..... (119)
 1、静修之心 (119)
 2、愚人之心 (124)
 3、无为之心 (125)
 4、善道之心 (129)

5、节制之心	(132)
6、退隐之心	(134)
二、自古商学皆静学	(137)
1、冷静看市场	(138)
2、冷静看财富	(139)
3、冷静看竞争	(141)
4、冷静待人才	(142)
5、冷静看“轻重”	(143)
6、冷静看消费	(149)
7、冷静看虚实	(150)
三、为商静至上	(154)
1、静以观势	(156)
2、静以入势	(163)
3、静以交际	(172)
4、静以生财	(184)

冷静修为篇

一、冷静、修身、知理	(195)
1、物之理	(195)
求知无限	(196)
人画画人	(199)
画中说法	(201)
医道无边	(204)
书如其人	(206)

目 录

2、情之理	(209)
隐是为出	(209)
名士从容	(212)
隐士怪诞（一）	(215)
隐士怪诞（二）	(218)
能屈能伸	(220)
二、在上的冷静	(224)
1、正己	(224)
君言大利	(225)
忍字真经	(227)
威信相加	(230)
审时度势	(232)
何不糊涂	(234)
2、用人	(237)
网罗人才	(237)
纳言善事	(240)
扬长避短	(242)
容人之功	(245)
言出必果	(248)
集思广益	(250)
三、在下的冷静	(254)
1、悦上	(254)
大胆直谏	(254)
正义身贵	(257)
以微谏著	(260)

大智若愚	(263)
何为智士?	(266)
2、虑己	(269)
凛然外交	(269)
居安思危	(272)
以利动之	(274)
临机应变	(277)
四、平等的冷静	(279)
1、谋略	(280)
大度获利	(280)
痴傻感人	(283)
迎小趋大	(286)
显山露水	(288)
2、处势	(291)
智谋在后	(292)
为官之道	(295)
幽他一默	(298)

冷静为学篇

一、冷静的智慧之光	(304)
1、明心见理，寻求了悟	(304)
慧能的故事	(305)
解牛的玄理	(310)
自然而为	(311)

目 录

2、修齐治平、学以致用	(314)
执著修为	(314)
勇于求学	(318)
学以入世	(321)
3、返朴归真，心处无极	(325)
孔子学琴	(326)
小技艺中的大道	(329)
4、苦学不辍，唯静能成	(333)
梅香来自苦寒	(333)
学海无涯苦作舟	(338)
苦中自有乐	(340)
二、无所为，无所不为	(343)
1、宠辱不惊	(343)
学者的风范	(343)
一心只在书中	(347)
2、诚敬持守	(350)
程门立雪	(350)
忠于真理	(353)
心诚则灵	(355)
3、高超自控	(359)
摒弃诱惑	(359)
不为财色所动	(362)
如临深渊	(366)
三、静为天下根	(370)
1、静极生动	(370)

冷静学

业精于勤	(370)
品勉以求	(374)
2、静能守恒	(377)
一心只读圣贤书	(377)
献身精神	(381)
3、登峰造极	(385)
有志者事竟成	(385)
守而勿失	(388)

冷静生活篇

一、静中见真情	(396)
1、爱之初 静情美	(397)
八十一次求爱	(397)
一千零一夜	(399)
婉言真情	(401)
2、得爱需静智	(403)
沉默的公主	(403)
丑王子的智谋	(407)
最心爱的东西	(409)
3、静为心根 夫唱妇随	(412)
昵称，静智的火花	(412)
孩子所带来的	(414)
距离的美感	(416)
道同者，相为谋	(418)

目 录

二、齐家静则和·····	(422)
1、家孝之静道·····	(423)
父亲的箩筐·····	(423)
不孝的父亲·····	(425)
地里的黄金·····	(427)
卧冰捕鱼·····	(429)
2、家政之静道·····	(430)
糊涂的孟子·····	(431)
残忍的婆婆·····	(433)
贤妻教夫·····	(435)
靓女芳心·····	(437)
3、家睦之静道·····	(438)
折箭教子·····	(439)
劳动和黄金·····	(441)
残酷的金果·····	(443)
父兄相残·····	(444)
失睦亡国·····	(446)
4、家德之静道·····	(447)
贤仁的皇后·····	(448)
始终如一·····	(453)
三、人情世故依心静·····	(455)
1、处世：安己利他·····	(456)
2、应事：从容为之·····	(464)
3、待人：诚静之美·····	(473)

序

——一个静字了得

“天地间真滋味，惟静者能尝得出；天地间真机括，惟静者能看得透。”

追溯人类历史，我们便可在智慧的发源处发见人的心灵上刻着两个字：

冷静。

秦汉之时，有一失败英雄项羽，其人力可拔山，气可盖世，叱咤风云之际，千人皆废，但终身败东城，遗笑天下，为何？

用韩信的一句话来作答案最合适：

“妇人之仁，匹夫之勇。”

“妇人之仁”，是因其心有所不忍，有所不忍则优柔寡断，故而让刘邦逃出鸿门宴。

“匹夫之勇”，是因其心有所不能，有所不能则无法安宁，失却宁静之根，失其根，则必受挫败。

倘有“妇人之仁”，于大局尚无关紧要，但有“匹夫之勇”，则必会伤及自身，破坏大局。因此，项羽之败，实乃败

于心无静之根。

垓下兵败时，他说：

“籍与江东子弟八千人，渡江而西，今天一人还，纵江东父老怜我念我，我何面目见之？纵波不言，籍独不愧于心乎？”

这段话完全是他本性之所现，展现自己“匹夫之勇”的豪气，不能静心处事，不能隐忍求发。实际上这些话也没什么，可悲的是他又接着说：

“此天亡我，非战之罪！”

无冷静之心者，总如此执迷不悟，可悲。

三国英雄，首推刘备，其人成事全在一“静”字。因静而能屈能伸，先后依曹操，依吕布，依刘表，依孙权，依袁绍，虽左冲右突，颇为狼狈，但终有蜀地作安身之所。

刘备之静，最明显的表现有二，一是与曹操“煮酒论英雄”那一节，一是三顾茅庐请出诸葛亮。

且看“煮酒论英雄”这一节：

话说曹操请玄德饮酒，于小亭处，“盘置青梅，一樽煮酒。二人对坐，开始畅饮。”

酒至半酣，忽阴云漠漠，骤雨将至。从人遥指天外龙挂（即龙卷风），操与玄德凭栏观之。

操曰：

“使君知龙之变化否？”

玄德曰：

“未知其详。”

操曰：

“龙能大能小，能升能隐；大则吞云吐雾，小则隐身藏形；

升则飞腾于宇宙之间，隐则潜伏波涛之内。方今春深，龙乘时变化，犹人得志而纵横四海。龙之为物，可比世之英雄。玄德久历四方，必知当世英雄。请试指言之。’

玄德曰：

‘备肉眼安识英雄？’

操曰：

‘休得过谦。’

玄德曰：

‘备叨恩庇，得仕于朝。天下英雄，却未实知。’

操曰：

‘既不识其面，亦闻其名。’

玄德曰：

‘淮南袁术，兵备粮足，可谓英雄？’

操笑曰：

‘冢中枯骨，吾早晚必擒之！’

玄德曰：

‘河北袁绍，四世三公，门多故吏；今虎踞冀州之地，部下能事者极多，可谓英雄？’

操笑曰：

‘袁绍色厉胆薄，好谋无断；干大事而惜身，见小利而忘命：非英雄也。’

玄德曰：

“有一人血气方刚，江东领袖——孙伯符及英雄也？”

操曰：

“孙策藉父之名，非英雄也。”

玄德曰：

“益州刘季五，可谓英雄乎？”

曹曰：

‘刘璋虽系宗室，乃守户之犬耳，何足为英雄！’

玄德曰：

‘如张绣、张鲁、韩遂等辈皆何如？’

操鼓掌大笑曰：

‘此等碌碌小人，何足挂齿！’

玄德曰：

‘舍此之外，备实不知。’

操曰：

‘夫英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者也。’

玄德曰：

‘谁能当之？’

操以手指玄德，后自指，曰：

‘今天下英雄，惟使君与操耳！’

玄德闻言，吃了一惊，手中所执题箸，不觉落于地下，时正值天雨将至，雷声大作。玄德乃从容俯首拾箸曰：

‘一震之威，乃至于此。’

操笑曰：

‘丈夫亦畏雷乎？’

玄德曰：

‘圣人云：‘迅雷风烈必变’，安得不畏？’

将闻言失箸缘故，轻轻掩饰过了。操遂不疑玄德。”

这段描述的确精彩，在此，我们将其文彩之事放在一边，看一下曹操与刘备。那时节，刘备正依曹操，但他心有大志，意欲有所成，只能等待时机。在曹操处，他整日摆弄一个菜园子，目的是避开曹操的怀疑。但曹操不放心，用煮酒论英雄的方式来考验一下他。

设想一下，如果你处在刘备的境况下，会作何反应？大惊失色而露马脚？茫然不知所措，呆了？或许比刘备更出色。

无论怎么说，从冷静的角度来看，刘备确是一英雄也！

再说三顾茅庐之事，想那诸葛孔明是何等地傲气，让刘备两次光顾草庐而不得见，第三次得见时，亦等上了小半天。

于刘备来说，他确求贤若渴，但许多人都求贤若渴，曹操不是吗？可曹操能做得出三顾茅庐的事吗？他做不出。原因何在呢？因为他缺少刘备的静字心诀，学不会等待。

有了静字相助，多少英雄豪杰方找到游刃有余的做事感觉；

有了静字相助，多少圣哲贤士方“宁静以致远，淡泊以明志。”

静字于人是不可少的，冷静之学实际上也是早已有之的，只是至今尚无人去加以整理罢了。

在中华五千年的文明史中，冷静学似一条静宁清澈的小河，远远流来，为人们的心灵输送净水。虽然它不能如洪流大河般豪放，但它有自身的特点。

冷静学是一门心灵的学问。

“心者，生之本，神之变也。”静以心为基石，向上伸展。因此，便有了冷静学的第一要义，修养身心。

老子曰：

“躁胜寒，静胜热，冷静为天下之正。”

静及天下之正，显然，老子是在将静引入生活之中。由此，冷静学就有了它的第二要义：静对生活。

冷静学渊源流长，在儒、道、佛，今人和洋人那儿都能有所发现。本书溯古论今，将为你揭开其神秘面纱。

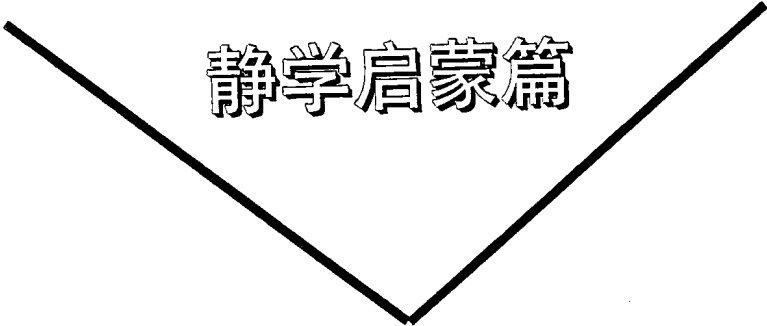
冷静学在实用中方显真意，这就规定了本书的第二个论述方向，探讨冷静的使用法。

这两点将是《冷静学大全》的起点和终点。

上天生人，给我们一颗心，静即在其中。从表面看，心广不过数寸，大不过双拳，一派平淡，但，若用心体察，则可见宁静无限。

“心可纳百川，意可容江河。”

拥有一颗宁静之心，立于人群，则静若处子，行于世中，则稳如磐石。



静学启蒙篇