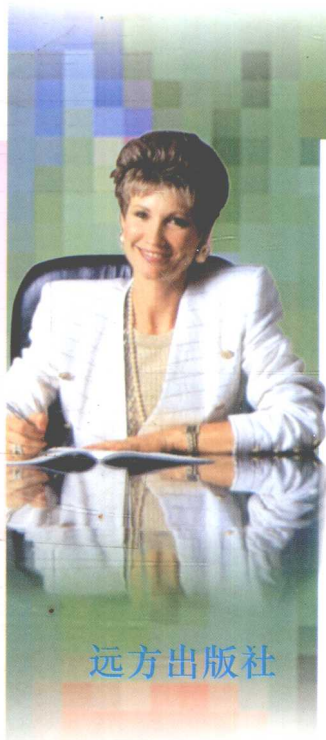


卡耐基

成功之路



黄同国
编著



远方出版社



成功之路的秘密

目标是成功的基石
现在就立即动手

卡耐基 成功之路

黄同国 编著

远方出版社

目 录

第一章 端正人生态度	(1)
“卡住命运的咽喉”	(1)
能击倒自己的恰是我	(2)
不要先考虑到自己能不能做	(4)
做不到的原因出在自己身上	(4)
真正的障碍是内心的邪恶	(5)
人生没有戏剧性的发展	(7)
去除周围会使自己分心的欲望	(7)
善于改变自己的人生	(9)
清理思想中的坏情绪	(18)
必须放弃的消极因素	(26)
消极者对事情措手无策	(33)
不要随便说“不”	(33)
“过些日子”的想法是一种消极态度	(35)
积极适应生存的环境	(36)
创造有利于自己的环境	(44)
现在就立即动手	(46)
不可积压工作	(47)
人生的积极因素	(48)
培养和改善自己的综合能力	(48)
与晨鸡一道工作	(49)
激励自发性的努力	(50)
展现你的火热朝气	(52)
从手头上体现你的工作态度	(53)

责任感需要实际行动	(53)
你的座右铭：我是第一号人物	(54)
健康人生：善于赞美自己	(57)
成功者的首要修养——自信力	(59)
从零开始，一鼓作气的自信能力	(61)
失败者的心病：怯懦	(63)
经常为自己的行为找根据	(67)
掌握人生的自由旋律	(67)
养成凡事只看到其处好的习惯	(68)
偏要到自己感到害怕的地方去	(70)
放松与调节自我的压抑心理	(71)
培养好奈心，对新东西留意。	(71)
给生活补充新的内容	(73)
培养自身心理的价值感	(74)
敞开心怀，善于情感交流	(74)
追求财富但不沉溺于财富	(75)
培养自己的胆识	(76)
自我激励的有效途径	(77)
给自己全新的感受	(78)
确立自我的强者意识	(79)
第二章 确立正确的目标	(81)
目标是成功的基石	(81)
目标的激励作用	(82)
目标使你具有了使命感	(83)
目标使你看到工作的价值	(84)
目标有助于你安排工作	(84)
目标促成你自由发挥	(85)
目标使你能更好地把握现在	(85)
目标也是与人沟通的桥梁	(86)

可以借以评估事业的发展	(86)
目标迫使你早作决策	(86)
从工作本身转到工作成果	(87)
如何开始制订目标	(88)
个人行动的成功计划	(92)
实践的检验	(94)
欲达目的，求之于道	(95)
认识自己以便制订工作目标	(96)
全力以赴的成功者	(98)
决策目标的选择	(100)
善掌成功的锁匙	(104)
把心中模糊的愿望写在纸上，使其具体化	(106)
弄清并决定你的主题	(107)
产生构想的方法	(108)
设立中程目标	(108)
对不很重要的工作，也要订出计划来	(109)
专心致志，一天只要完成一件目标	(110)
成功者的必备条件	(110)
企划的六项要素	(112)
目标规划的规矩与原则	(112)
任何工作先从掌握整体做起	(113)
头脑与体力并重	(113)
为达目的，必须充实自己	(114)
找出有效的题材以后再采取行动	(115)
以积累效果达到作战目的	(116)
先利其器，在目标确定之后	(118)
欲达目的的另一种途径	(119)
有备而无患，准备良好的工作所需“工具”	(119)
挣脱分身乏术的困窘	(120)

接受挑战，增加新工作的创意·····	(121)
创造达到终极目标的多种途径·····	(122)
蒙着头钻营的苦果·····	(123)
制订了计划，就要贯彻始终·····	(124)
多才多艺的人容易实现理想·····	(125)
有了大目标，具体行动则应灵活·····	(126)
对目标的填充需要迅速敏捷的思维力·····	(128)
有创造性的追求目标·····	(129)
长远眼光，不要因眼前利益影响最终目的·····	(130)
实现目标的连锁反应·····	(131)
一分耕耘一分收获·····	(132)
攻守兼具，以保证目标实施的规模·····	(133)
决策目标的科学性·····	(134)
确立目标必须有系统性·····	(135)
目标决策的具体要点·····	(136)
第三章 战胜自己 ·····	(139)
时时调整内外气质的统一·····	(139)
让自己内在气质表现在脸上·····	(140)
表现出果敢与刚毅的精神·····	(141)
明确清晰的声音使自己也舒畅·····	(142)
培养健康快乐的心理·····	(143)
保持自我的本色·····	(154)
依照现有的条件做事业·····	(161)
自我克制的力量·····	(168)
逆境是磨练人的砥石·····	(169)
预感失败时，列举出失败的原因·····	(170)
失败就是失败·····	(171)
成功是平凡的积累·····	(172)
勇敢地面对现实·····	(173)

不要太在意得失与输赢·····	(175)
不要羡慕别人的薪水·····	(176)
韬光养晦的策略·····	(177)
难不倒有心学习的人·····	(178)
与自己同行·····	(179)
对生活的理解·····	(180)
积极顺应时节的变化·····	(181)
过度追求资格证书的人未必会成功·····	(184)
不起眼的工作也要认真地做·····	(185)
强者的风范·····	(186)
不要轻易地让机会溜走·····	(187)
信息只流向有心的人·····	(189)
语气充满坚定的意思·····	(190)
碰上强劲的对手决不退缩·····	(190)
接受别人放弃的东西·····	(191)
适时地表现出自己的专长·····	(193)
先反省自己·····	(193)
先从自己有把握的工作着手·····	(194)
多参加集会活动·····	(195)
坦然处之又何妨·····	(196)
临睡前把难题留在脑海里·····	(196)
睡眠前反复与自己对话·····	(197)
培养有益身心的志趣·····	(198)
工作进行得很顺利切勿骄傲·····	(199)
拥有实力才可屹立不摇·····	(200)
随时留意自己的举止·····	(201)
珍惜上班的时间·····	(202)
善于有效地利用周围的条件·····	(203)
把工作当作艺术·····	(204)

善于利用空闲的时间.....	(204)
维持工作活力的自我启发.....	(206)
培养自身敏锐的感性.....	(206)
每一天的工作要做个总结.....	(207)
捕捉成就感.....	(207)
针对时段、地点选择读物.....	(208)
养成随身记录的好习惯.....	(208)
强者善于减轻工作的负荷.....	(209)
磨练自己的另一种方式.....	(210)
学习别人的工作要领.....	(210)
只会惋惜将会造成更多的失误.....	(210)
击败对手“作战意志”的气势与自信.....	(211)
只要在最后关头迎头赶上.....	(212)
你如果认为自己做不到，结果一定做不到.....	(213)
充实自己知识的方法.....	(215)
不要因获得一次成功就得意忘形.....	(215)
在陌生环境中价定自我.....	(216)
脱颖而出之人的基本原则.....	(217)
真正的实力会自然显露出来.....	(219)
实现对自己的承诺.....	(220)
千万别妥协.....	(222)
持之以恒.....	(225)
调节你的情志活动.....	(227)
常葆充沛的活力.....	(241)
第四章 运用你的智慧.....	(246)
你要善于决策.....	(246)
不可仅凭经验.....	(248)
凡事预则立.....	(250)

有勇无谋的人难成大器·····	(252)
时机亦即制胜先机·····	(253)
善用智慧的人深具魅力·····	(254)
应具有长远的眼光·····	(255)
要有自己的看法及构想·····	(256)
广泛收集与业务有关或无关的情报·····	(257)
让对方了解自己的魅力与意图·····	(258)
绝对不可以凭主观行事·····	(259)
有条不紊地安排一切·····	(260)
一张一弛，成功之道·····	(261)
有效处理单调的工作·····	(262)
培养随时思考的良好习惯·····	(262)
磨刀学艺，打开另一生活层面·····	(263)
必须具备判断事情轻重缓急的能力·····	(263)
试着去探究事情背后的原因·····	(264)
祛除顽固的毛病·····	(266)
怀疑是成功之母·····	(267)
蛮勇付出的代价·····	(268)
善于发现机遇·····	(269)
智勇兼施挫困难·····	(271)
巧于乘势·····	(274)
灵感来自身边·····	(275)
剖析你自己·····	(277)
将自己的性格与自己的策略完美地结合·····	(280)
突破习惯性的思维方式·····	(283)
坚守自己的原则·····	(286)
坚守你的好名誉·····	(288)

充实你的记忆银行.....	(291)
如何强化你的记忆力.....	(295)
衡量轻重, 善于取舍.....	(298)
持久原则.....	(299)
把握事业发展的动态.....	(301)
突击原则.....	(302)
金钱与血液.....	(303)
客观原则.....	(305)
冒险原则.....	(306)
富于改进和创造.....	(309)
生活在精品之中.....	(312)
巧显你自身的力量.....	(313)
合理分配时间.....	(313)
让工作环境增添些色彩.....	(315)
创造意外的收获.....	(315)
进入迷宫前先回到现场.....	(316)
以全知全能的姿态向前冲.....	(317)
帮助别人可使自己获得灵感.....	(318)
来自童心的灵感.....	(319)
厚积而薄发的成功者.....	(321)

第一章 端正人生态度

“卡住命运的咽喉”

天地是万古长存的，但人活在这世间的机会，却只有一次！即使能享高龄，也只不过百岁而已，何况，日子一天天地飞逝，转眼大限便将到来。因此，有幸生存在这世界上，就要体认生命的意义，切勿虚度这短暂的一生。

晋陶渊明有一首“杂诗”兹录于后：

人生无根蒂，飘如陌上尘。
分散逐风转，此已非常身。
落地为兄弟，何必骨肉亲。
得欢当作乐，斗酒聚比邻。
盛年不重来，一日难再晨。
及时当勉励，岁月不待人。

陶渊明是东晋时代的人，由于时局动荡不安，遂使老庄哲学得以普及，一般人有感于人生无常，而在思想上，具有强烈的浪漫色彩，陶渊明的诗即可表现其一端。

他感叹人生像路边的尘土般，随风飘浮不定！既然大家同降生于这无常的世间，就该像手足般相亲相爱，也就是《论语·颜渊篇》中所谓：

四海之内皆兄弟也，君子何患乎无兄弟也？

因此，大家应该有乐同享，只要我有一斗酒，就会呼朋唤友，共饮一番！

年轻时的活力充沛，一生只会出现一次；同样的，在一天当

中，宝贵的早晨，也只有一个。所以，一个人不能坐待时光流逝，而要及时努力！但是，陶渊明所谓的“勉励”，不见得是指求学或工作，而是在强调：在如此变幻无常的人生中，人们应像兄弟般和睦相处，共同寻求生活的乐趣！

能击倒自己的恰是我

体育竞技项目中对抗性最强的运动莫过于拳击了。在这项运动中，勇夺桂冠是每个拳击选手梦寐以求的，而得亚军的选手则为人所不甚看重。如果一名选手得了亚军，别人就会不那么尊敬地说：“瞧，他被人击倒了。”

在拳击运动的历史上有一位明星至今为人们所津津乐道，他就是穆罕默德·阿里。

穆罕默德·阿里原名凯萨斯·克勒。自从乔路易时代以来，从未有人像阿里这般浑身充满了勇气和冲劲。阿里于1964年和1974年两次获重量级拳王称号。

作为一名拳击运动员，穆罕默德·阿里的特点是体力充沛、出拳迅猛有力。在阿里有力的直拳、勾拳、摆拳如暴风雨般的打击下，很少有人能坚持到终场。

阿里能保持“世界拳王”桂冠达十多年之久，其原因不全是一味地猛冲猛拼，阿里自有他的绝招。

无论在休息室里还是在电视摄影机前，阿里会告诉别人：“我将在三分钟内将对手击倒在地，让他爬不起来。”

在报纸杂志上，他更是旁若无人地捧高自己：“我才是最伟大的拳击运动员，有谁记不住这一点，他的道路只有一条，那就是失败！”他说这话是不是只是在标榜自己而威胁别人呢？当然不是，阿里在推销自己，向别人更向自己。往往有时自己比别人更难对付。

在拳击赛上，阿里在裁判员解说比赛规则的时候，他的眼睛一动不动地瞪着对手，像一头等待出击的猎豹一样，他的对手会在他的眼神中读到威胁和仇恨。于是，阿里的对手在心理准备上就处在了下风。在观众的欢呼声中，阿里沉重的拳头雨点般落在了对手的身上，不久，阿里就举起拳头向观众也向自己宣告：“我赢了。”

当你看到这一切以后，你就会明白，为什么阿里会那样地得意，他是在给自己打气。

继穆罕默德·阿里之后，又一位拳击明星出现了，他就是泰森。

泰森自从80年代获得世界重量级拳王称号以来，一直没有哪个人能将他的桂冠夺去，在人们心目中，泰森在拳击运动史上是个了不起的人物。

细心的观众会发现，不管泰森的对手有多么强大，泰森都能在很短的时间里将其击倒。

新闻界对此一直很迷惑，而泰森亦不肯透露他的秘诀。

但体育运动分析者很快地找到了答案。原来，泰森不像别的运动员那样在进攻的同时又积极地躲闪、防御，他只重进攻，不躲也不闪。虽然这种打法违背常理，但它却成了泰森克敌制胜的绝招。

泰森很自信，他相信自己不会倒在对手之前，而泰森的对手将拳头击在泰森的身上之后反而乱了手脚，结果在泰森强有力的打击下不久就倒下了。

阿里和泰森是胜利者。读者，你是否从他们的经历中得到了某些启示呢？

不要先考虑到自己能不能做

集团思考的目的在于经由无限制地自由讨论，产生解决问题的方法或创造性的新观念。而这种集团思考成功的先决条件为重视别人的构想，在别人的构想中找出其可行与不可行的理由，归纳、总结出最好的方法。除了重视别人的构想之外，还要勇于表达自己的看法，有什么意见先提出来，做不做得得到或值不值得，留待以后考虑。通常消极的人很容易一开始便打退堂鼓，认为自己做不到、自我否定，即使有新的构想也不敢说出来，同时也怕说出来后会遭到别人的反对。

创立“世界的本田”的本田宗一郎曾说：

“不要担心失败，真正该担心的是你因为害怕失败而不敢放手一搏的心态。”

这真是一句至理名言。每一个人都很容易自我否定，将难得的构想在一开始便否定它的价值。尤其是消极的人最容易用这种消极法，认为自己很没用或构想不佳，使得原本即缺乏的自信心与积极力更加缩小，任何事都不去做，不去想，只等着别人帮忙。

因此，在面对新的工作挑战时，先不要想自己能不能做，后果如何，而要先考虑到如何动手去做，自己先做好心理建设，养成接受后果的坚强心态，任何希望都不可以放弃，只要有一点点可行性即着手去做。当然也许一开始并不如你想像中的顺利，但你可以经由失败的尝试中获得修正，产生新观念，内部的消极心理便会在不知不觉中减少，而产生信心与积极力。

做不到的原因出在自己身上

顺境的美德是节制，逆境的美德是忍耐。要克服逆境、完成

工作，就必须要有独到之处，能够让他人“另眼相看”的顶尖业务员，往往会对自己要求：“别人能，为什么我不能？”现在就让我们举一些例子来看。

L 公司是一家专门生产家庭日用品的知名公司。该公司的创办人石先生，因为参加高考落榜，而进入卖刀具的店家做营业员。石先生回忆说：“受到失败的打击，又对自己的学历感到自卑，所以更加发奋努力。”

某大学的企管系，进行了一次家电零售业者的实况调查，依调查结果可以把家电业分成 4 种类型：A：面带微笑的享受工作的店家；B：愁眉苦脸地工作（具有危机意识）的店家；C：边抱怨个不停边工作的店家；D：不得不工作的店家。这四类店家的销售成长率，依序是 A 为 11.2%，B 为 10%，C 为 6.6%，D 为 2.4%。

看到这样的结果令人深刻地感受到：这并不是做不做的问题。许多业务员都把业绩不好的原因，归咎于“售价太高”、“没有配合电视媒体的宣传”、“分配的业务员太少”、“业绩奖金太少”、“工作份量太多”等等。然而，大部分的情况是，就算把这些因素都解决了，业绩还是不好。

这是为什么？因为业绩不好的原因出在销售员本身。为了逃避努力销售所必须付出的辛劳，因此找出各种卖不出去的借口，并且予以合理化地提出“做不到才不做”的理论。这种想法若存在着太久，就会变成一个人的本质。所谓变成本质，意思就是说，这个人已经养成了逃避的习惯。

真正的障碍是内心的邪恶

孙子有言：“知己知彼，百战不殆。”这句话虽然是指能够正确地掌握住敌军的力量，就能够立于不败之地。但这儿所指的“敌”，未必是两军互相对峙而敌对的竞争对手，它还包含了自己。

敌人就在自己的心中，眼睛看得到的敌人其实并不可怕。愈是不容易发现的敌人愈不容易对付。我们试以交际为例，在交际手腕中最必须留意的，就是寄居在自己内心之中的敌人——嫉妒、羡慕、猜忌、轻蔑、侮慢、奢求、攻击心、背叛……等，这些人性的弱点，都是妨碍友情的大敌。

对方若比自己优秀，自己就蛮不讲理地胡闹；对方若是比自己差，自己就心生歹念企图占对方便宜；若有任何言行举动不符合自己的心意，便强辞夺理地为自己叫屈，这些行为都会损害到友谊的发展。

眉宇之间流露出一股凶气，这样的人内心必定凶狠而狭窄。言词偏颇的人，内心一定邪恶而气度狭小。这种气度狭隘且邪恶的人，一定不会受到他人的欢迎。

精于交际的人不会一味地扩展社交范围，而是先了解自己内心真正的敌人。

如果能够体会到自己内心丑恶的本性，正是自己真正的敌人，这个人才能够抑制自己内心的丑恶欲望。嫉妒会抹杀了公正的评价，猜忌会使自己丧失对他人的信赖，攻击会招致反击，背叛会使自己失去忠诚的朋友。

若能够知道自己心中的敌人就能够知道对方心中的敌人，这样彼此才可以谈得上真心相待，也才能够交到真正的朋友。

在与朋友交往的时候，首先要了解自己的大敌为何，才能确实改进人际关系。

了解对方其实比了解自己还要容易，因为自己往往不知道自己内心的邪恶，甚至根本不敢了解自己；然而，这却是非了解不可的事。

人生没有戏剧性的发展

愈是有能力的人，愈容易焦急地盼望自己能早日出人头地。由于这一类的人多具有相当程度的知识，所以很容易会陷入自己主观的判断之中，认为事情应该会照自己所想的发展。一旦事情并非如自己预测的那样，他就很容易焦躁不安，或是急切地想要挽回。就是因为沉不住气，这种人反而很容易失败。

一个人想要成功，除了要有能力之外，“运气”和“韧性”、“钝性”也是很重要的条件。

“韧性”指的就是不倦不怠、不焦急、不放弃地贯彻到底。但是这却是许多青年才俊型的人最欠缺的。这就像是马拉松竞赛一般，刚开始时必须控制在适当的速度来保持体力，等待时机一跃而出。因此，平时对于一些不相干的事应不予理会，以免扰乱了自己的心思。愈是头脑灵活的人，愈容易受到不相干的事物所困扰，无法专心一意地贯彻到底，这就是缺乏“钝性”。

跑得太急太快反而容易被绊倒。一步一步地踩稳脚步，看清楚前面的情况再出发。不可以为了追求立即的效果而急躁出手。人生可不是一场戏，不会有戏剧性的发展。如果你在遇到困难或障碍时，不妨告诉自己：“人生不如意事，十有八九。”别期望自己是电影里的男主角，可以一步登天。唯有你勇敢地面对现实，才能开创出自己的人生大道。

去除周围会使自己分心的欲望

《礼记》上有句话说：“以道制欲，即可见乐不乱。”

旅日的华裔棒球巨星王贞治先生，少年时代曾拜在名教练荒川博先生的门下。荒川先生回忆说：“当年，王贞治前来拜师时，