

主 编 王 岩 魏海英

明明白白 治眼病



MINGMINGBAIBAI ZHIYANBING



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

明明白白 治眼病

主 编 王 岩 魏海英
编 者 (以姓氏笔画为序)

马 琪	王 颖	王 利	王 岩	王 辉
付 洲	刘 新	刘 淑	刘 琴	
祁 晓	李 心	李 冰	李 琳	
吴 若	何 琳	张 建	张 明	
张 雪	苗 长	林 思	林 沉	
张 雪	苗 长	林 思	林 沉	
夏 若	顾 宇	董 明		
夏 若	顾 宇	董 明		
韩 文	蔡 佳	魏 海	魏 英	



人民军 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

明明白白治眼病 / 王 岩, 魏海英主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.7
ISBN 978-7-5091-3958-5

I. ①明… II. ①王…②魏… III. ①眼病—诊疗 IV. ①R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 119046 号

策划编辑: 于 哲 文字编辑: 霍红梅 责任审读: 吴 然
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8052

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 15 字数: 197 千字

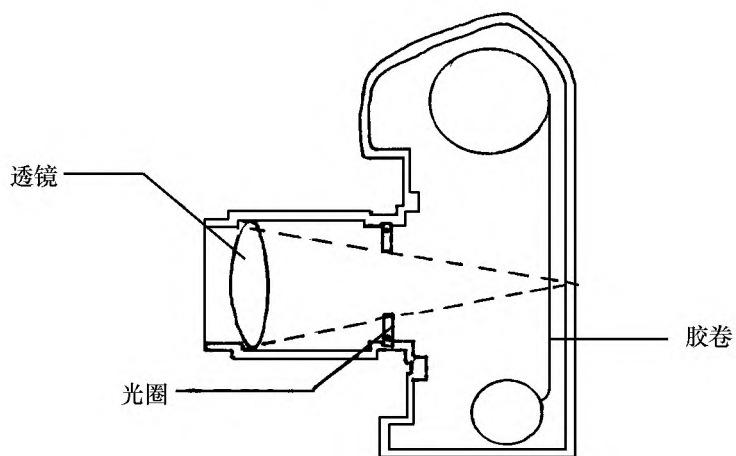
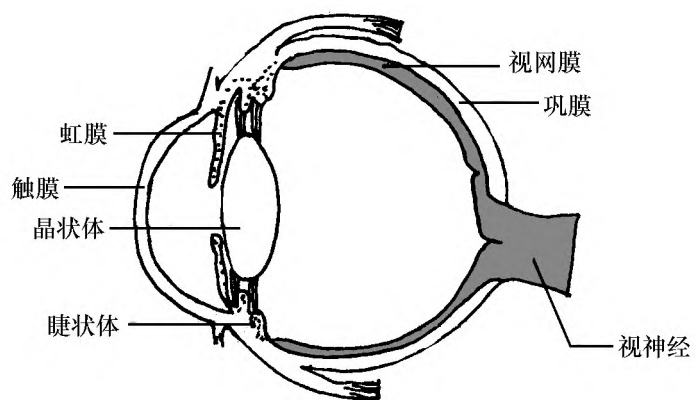
版、印次: 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



眼球就像一部性能完美的照相机



每个人都应该好好地爱护自己的眼球



内容提要

编者从眼的结构、常用眼科检查讲起，分别详述了各类眼部疾病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防方面的内容。眼部疾病如白内障、青光眼、虹膜炎，角膜、结膜、玻璃体、视网膜、视神经疾病，屈光不正、斜视、弱视以及全身疾病的眼部表现等；治疗方面兼顾中西医，并反映了近年来眼科治疗方面的最新进展。

本书的特点是语言生动活泼，运用了许多形象的比喻，并配有多幅插图，有助于读者理解抽象的医学知识。本书既可供眼疾患者及家属参考，也可供基层眼科医师、科普爱好者阅读。



前言

人类大脑处理的信息有大约 80% 来自于视觉。眼睛一旦患上疾病，视功能受到影响，就会给生活带来许多不便，如果眼睛失明，给人们的生活带来的困难将是不可想象的。据统计，我国目前约有 500 万视力残疾者，约占全世界 4 500 万盲人总数的 1/9，每年约有 45 万人失明，这意味着每天每分钟都会出现 1 例新的盲人。其实，如果能够早期发现和早期治疗，80% 的眼疾是可以避免的。要做到这一点，就需要广泛地普及眼科知识，提高人们对眼科疾病的认识，以避免和减少眼病的发生。每年 6 月 6 日是全国“爱眼日”，目的是唤起人们对眼的爱护和重视，同时，随着医学科技的不断发展，眼科检查和治疗的新技术不断出现，眼科疾病的诊疗在不断进入新的阶段。

视锐度、视野、色觉、立体视觉、融合功能、暗适应、明适应、对比敏感度……看似平常的视觉功能，其实是由很多复杂的机制协调完成的，眼球结构也非常细微和复杂，这给人们理解眼科疾病带来了困难。因此，有必要将这些深奥的知识变成让人易于理解，也乐于阅读的读物，这正是本书写作的初衷。为达到这一目的，书中运用了很多形象的比喻，并配有很多插图，以帮助读者理解相关内容，增加阅读兴趣。如果本书能够对您正确地理解眼和眼科疾病有所帮助，那将是编者最大的欣慰。

编 者



目 录



第1章 “麻雀虽小，五脏俱全”——设计精密的眼方/1

第一节 多用灯罩——眼球附属器 /3

一、厚实的外衣——眼睑 /3

二、清扫和润滑设备——泪器 /5

三、勤奋的小兵——眼外肌 /7

四、湿润的内衣——结膜 /7

第二节 神奇的灯泡——眼球 /9

一、眼球壁 /9

二、眼球内容物 /16

第三节 灵敏的“电路”——视神经和视路 /18

第2章 “用什么发现你”——常用眼科检查 /22

一、视力检查 /23

二、视野检查 /24



- 三、其他视功能检查 / 27
- 四、裂隙灯显微镜检查 / 29
- 五、前房角镜检查 / 30
- 六、眼压测量 / 30
- 七、检眼镜检查 / 31
- 八、眼底血管造影 / 32
- 九、眼科影像学检查 / 32

第3章 保护系统损伤——眼睑、结膜、泪器疾病 / 33

第一节 眼睑疾病 / 34

- 一、麦粒肿 / 34
- 二、霰粒肿 / 37
- 三、眼睑痉挛 / 39

第二节 结膜疾病 / 39

- 一、急性细菌性结膜炎 / 39
- 二、慢性细菌性结膜炎 / 42
- 三、沙眼 / 43
- 四、春季角结膜炎 / 44
- 五、季节过敏性结膜炎 / 45
- 六、球结膜下出血 / 45

第三节 泪器疾病 / 46

- 一、迎风流泪 / 46
- 二、慢性泪囊炎 / 47
- 三、急性泪囊炎 / 50



第4章 眼表及角膜疾病 / 51

- 一、“新概念”——眼表疾病 / 52
- 二、干眼 / 52
- 三、睑板腺功能障碍 / 56
- 四、角膜疾病 / 57

第5章 内眼三大病——“青”“红（虹）”“白” / 64

第一节 “煮熟的鸡蛋”——白内障 / 65

- 一、病因和分类 / 65
- 二、主要症状 / 67
- 三、检查和诊断 / 76
- 四、治疗方法 / 78
- 五、白内障手术 / 80
- 六、人工晶体 / 97

第二节 房水通路受阻——青光眼 / 104

- 一、病因和分类 / 104
- 二、几种类型的青光眼 / 114
- 三、治疗方法 / 122
- 四、生活保健及预防 / 134

第三节 防卫过当的自身免疫——葡萄膜炎（虹膜炎） / 142

- 一、概述 / 142
- 二、虹膜睫状体炎 / 143
- 三、其他常见葡萄膜炎 / 147
- 四、中医诊堂 / 148



第6章 浑浊的凝胶——玻璃体疾病 / 149

- 一、玻璃体年龄性改变 / 150
- 二、飞蚊症 / 150
- 三、玻璃体浑浊 / 151
- 四、玻璃体积血 / 152

第7章 “成像系统故障”——视网膜、视神经、视路疾病 / 154

第一节 视网膜疾病 / 155

- 一、视网膜血管病 / 156
- 二、黄斑疾病 / 161
- 三、视网膜色素变性 / 168

第二节 视神经及视路疾病 / 169

- 一、视神经炎 / 170
- 二、前部缺血性视神经病变 / 171
- 三、视神经萎缩 / 171
- 四、视盘水肿（视乳头水肿） / 173

第8章 戴眼镜的学问——近视、远视、老视 / 174

- 一、近视眼 / 175
- 二、远视眼 / 182
- 三、老视眼 / 182
- 四、散光 / 183
- 五、屈光不正矫正 / 184



第9章 斜视、弱视、眼外伤 / 189

- 一、弱视 / 190
- 二、斜视 / 193
- 三、眼外伤 / 194

第10章 “眼睛是身体的窗户”——全身疾病眼部表现 / 197

第一节 高血压 / 198

- 一、什么是高血压 / 198
- 二、高血压的分类 / 199
- 三、高血压的危害 / 200
- 四、高血压眼部损害 / 201
- 五、高血压的饮食调理 / 202

第二节 糖尿病 / 206

- 一、什么是糖尿病 / 206
- 二、糖尿病眼部改变 / 209
- 三、治疗糖尿病的“五架马车” / 214
- 四、中医诊堂 / 216

附录 眼部疾病基本治疗 / 220

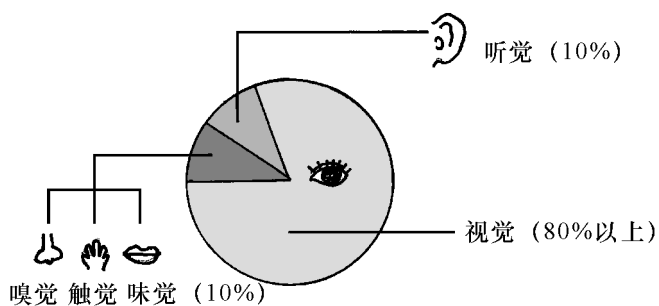


第1章

Di Yi Zhang

“麻雀虽小，五脏俱全”
——设计精密的眼

人们通常以为眼就是眼球，其实不然。眼球是一个乒乓球大小的球体，从外观看到的只是它很少的一部分。外界图像经过眼球处理后，需要通过视觉通路将其传到大脑，形成视觉。此外，眼球还需要眼附属器（眼睑、泪器、眼外肌）的保护和帮助。我们可以将眼睛这3部分结构——眼球、附属器和眼外肌理解为灯泡、电路和灯罩。当然，眼是人体内最精巧、最完美的感觉器官，人借助五官所获得的信息中，有80%来自于视觉，所以眼的结构要比灯泡系统复杂、高明多了。



视觉信息占五官所获得信息的80%以上，但视觉的弱点是在黑暗中无法发挥作用

第一节 多用灯罩——眼球附属器

一、厚实的外衣——眼睑

眼睑是眼球的第一道保护装置，就像皮肤对于人体的意义一样。眼睑俗称“眼皮”，分为上、下两部分，即上眼睑和下眼睑，它就像一件厚实的外衣一样，覆盖于眼球前部，保护眼球，这也是眼睑最主要的功能。因为人们总是在不停地眨眼，所以眼睑的皮肤非常薄，且富有弹性。由于眼睑皮肤是人体最为薄柔的皮肤之一，所以容易形成皱褶。

眼睑皮肤的下面是皮下组织层，结构疏松，含有少量脂肪，在肾病和炎症时容易出现水肿。

皮下组织的下层是眼睑肌肉层，内有负责闭眼的肌肉——眼轮匝肌，和负责睁眼的肌肉——提上睑肌，它们的协调配合能使眼睑与眼球紧密贴合，又启闭自如。遇到特殊情况时，眼睑会反射性地迅速闭合，使眼球避免受到强光的刺激和异物的伤害。经常性的眨眼动作，可以及时扫除眼球表面的灰尘和病菌，并将泪液均匀地散布到眼表面。

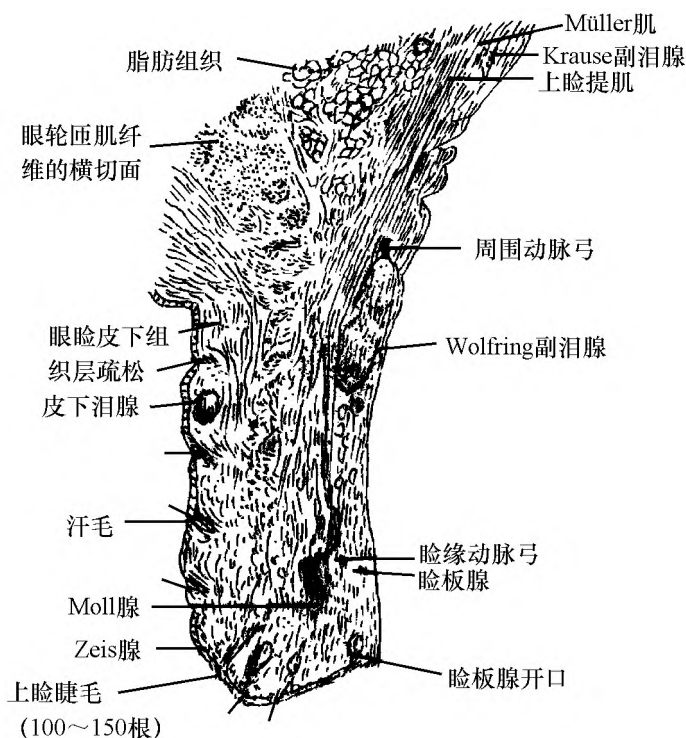
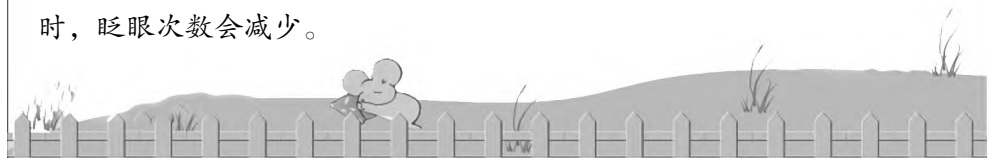
肌肉层的下面是睑板层，结构致密，也就是我们将眼睑翻转过来时所看到的那层白色物质。睑板层里有很多腺体，方向与眼睑边缘垂直，这是全身最大的皮脂腺，开口于睑缘，分泌类似于脂肪的物质，润滑眼表面。

此外，眼睑外缘长有睫毛，睫毛为2~3行，上睑睫毛100~150根，下睑睫毛50~75根。睫毛均弯曲向前，可以帮助除掉灰尘及减弱强光的刺激。如果睫毛长向角膜，就是倒睫。睫毛毛囊周围有皮脂腺及变态汗腺，开口于毛囊。

相关链接 每天眨眼近 20 000 次

瞬的原意是眼睑上下接触，即眨眼，“瞬目”就是眨眼。眨眼所需的时间极短，1次眨眼仅需0.75秒，所以称为“瞬间”，后来就用瞬间表示非常短暂的时间。

眨眼通常是两眼一起动作，而且是在无意识下发生的。成人眨眼次数是每分钟20次左右，如果以一天16小时醒着来计算，那么人一天大约眨眼19 200次。当心情不平静时，眨眼次数会增加；当集中注意力时，眨眼次数会减少。

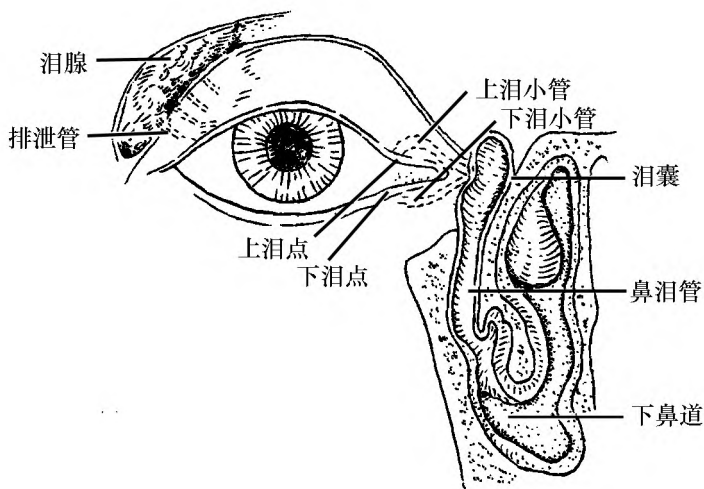


眼球的外衣——眼睑（眼睑矢状切面）

二、清扫和润滑设备——泪器

泪器可分为分泌泪液和排出泪液两部分。泪液的分泌部包括泪腺、副泪腺和结膜的细胞。泪腺，有人称之为主泪腺，位于眼睑外侧，它的分泌是反射性的，也就是说，在遇到外界刺激，如异物、化学物质刺激，或者感情激动时分泌大量泪液。90%以上的泪液是由主泪腺分泌的。

副泪腺则不同，散布在眼球表面，默默地分泌出很少的泪液，用来润滑眼球。此外，结膜的杯状细胞能分泌黏蛋白，也有助于保持眼表润滑。如果这种细胞受到破坏，即使泪腺不停地工作，也会引起角膜干燥。



负责清扫和润滑的泪腺与泪道

排出泪液的部分叫做泪道，包括上下泪小点、上下泪小管、泪总管、泪囊和鼻泪管。泪液流过眼球表面时，有10%~20%会蒸发掉，其余泪液经过泪点、泪小管、泪总管、泪囊进入鼻泪管，最后从鼻子排出。