

投信一姐 趙靖宇著

# 宅經濟， 這樣賺

## 教你如何開發、投資宅經濟

你知道宅經濟會影響哪些概念股嗎？  
你知道宅經濟與食衣住行育樂的關係嗎？  
趙靖宇這次化身宅媽，  
用幽默的筆法詮釋『家中經濟學』。



強力推薦  
(按姓名筆劃順序排列)

女王

暢銷書作家

周康記

群益證券總經理

胡智銘

中時電子報

財經新聞中心總監

陶文

財經易經專家

陳勇全

PChome 副總經理

郭恭克

獵豹財務長

連建欽

極致行動科技總經理

夏韻芬

中廣「理財生活通」  
節目主持人

Rich致富175

# 宅經濟，這樣賺

## 教你如何開發、投資宅經濟

---

趙靖宇◎著

 高寶書版集團

致富館 175

## 宅經濟，這樣賺——教你如何開發、投資宅經濟

作者：趙靖宇

總編輯：林秀禎

編輯：吳怡銘

攝影：柯曉東

內頁插畫：葉昌明

出版者：英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

Global Group Holdings, Ltd.

地址：台北市內湖區洲子街88號3樓

網址：gobooks.com.tw

電話：(02) 27992788

E-mail：readers@gobooks.com.tw（讀者服務部）

pr@gobooks.com.tw（公關諮詢部）

電傳：出版部（02）27990909 行銷部（02）27993088

郵政劃撥：19394552

戶名：英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

發行：希代多媒體書版股份有限公司/Printed in Taiwan

初版日期：2009年3月

凡本著作任何圖片、文字及其他內容，未經本公司同意授權者，均不得擅自重製、仿製或以其他方法加以侵害，如一經查獲，必定追究到底，絕不寬貸。

©版權所有 翻印必究©

國家圖書館出版品預行編目資料

宅經濟，這樣賺——教你如何開發、投資宅經濟/  
趙靖宇著. -- 初版. -- 臺北市：高寶國際，  
2009.3

面；公分 --（致富館；175）

ISBN 978-986-185-292-8(平裝)

1. 理財 2. 股票投資 3. 儲蓄

563

98002984



宅媽名言

宅經濟 = (省錢 + 投資 + 賺錢)<sup>∞</sup>

## 目錄 | contents

【推薦序】宅經濟：投資商機的新霸主	周康記	006
【推薦序】原來我也是宅男！	郭恭克	008
【推薦序】小心，投資機會就在你身邊！	胡智銘	010
宅媽日記		012
宅指數檢測表		021



### 第一章 台灣新國民運動——當我們宅一起

1 宅媽要正名	024
2 宅經濟也會出現嬰兒潮？	028
3 敗犬也是宅經濟？	036
4 爸爸回家吃晚餐	042



### 第二章 投信一姐教你在家靠電視電腦賺錢新運動

1 日本菜籃族出頭天	054
2 使命必達的兩隻牧羊犬	060
3 攻占小孩大腦的電玩遊戲	066
4 宅爸與宅媽的部落格	074
5 命中註定沒工作	082
6 新娘團購團	088
7 電視兒童的新發現	096
8 影音規格的二次大戰	102
9 小銘難忘的單車環島行	108



### 第三章 超級宅媽的自宅省錢新運動

- |               |     |
|---------------|-----|
| 1 這裡有一位徐老師    | 118 |
| 2 宅男變成金城武     | 124 |
| 3 躺著教小孩       | 132 |
| 4 傳統市場也有藍海    | 138 |
| 5 20分鐘換1公斤    | 144 |
| 6 逼老公請假一天     | 150 |
| 7 銀行就是我家      | 156 |
| 8 哈哈！我把旅行社變小了 | 162 |



### 第四章 要宅得身心健康頭好壯壯的新運動

- |                  |     |
|------------------|-----|
| 1 宅時代的綠產業動起來     | 170 |
| 2 電視台宅新聞專題報導     | 176 |
| 3 同學，再宅也要來喝杯咖啡吧！ | 182 |
| 4 宅經濟的最佳百憂解      | 190 |
| 5 一根迴紋針換股票       | 196 |
| 6 老師就在我家         | 202 |

【推薦序】

## 宅經濟：投資商機的新霸主

群益證券總經理 周康記

去年群益證券舉辦的「理財達人徵文競賽」頒獎典禮中，我得以認識作者，那時，深深被這位決賽評審精簡而又完整的講評所吸引。如今，這位「投信一姐」在《宅經濟，這樣賺》一書中，搖身一變成為宅媽，透過她的眼睛帶領讀者掌握宅經濟的投資商機。

作者慧眼獨具，以輕鬆幽默的筆調寫出宅經濟生活的各個面向，特別引起我注意的部份是每章後「宅媽的小眼睛」，針對時下宅生活提出許多中肯實用的建議，例如「日本菜籃族炒匯自救」一章提到，網路交易可說是宅族與上班族投資時的好幫手，並且鼓勵粉領新貴可以充分利用網路交易平台下單以節省時間。

作者的觀察正與群益證券的想法不謀而合，宅經濟勢必會引發新的電子交易系統革命，隨著技術的發展，電子交易也將會是一場不公平的資訊戰。為了提供群益客戶比別人

更快速精準掌握價位的優勢，群益證券獨家研發出超光速下單功能，提供投資人最完善的即時資訊、流暢的下單介面等服務。

此外，網路交易如同宅媽所說能帶來便利性，同時下單系統的安全性也是宅經濟重要的一環，群益證券發展電子交易系統時採用最嚴謹的開發模式，為了就是要充分保障投資人的資訊安全，使其無後顧之憂，此系統更是屢獲世界級認證機構「英國標準協會」授獎肯定。

當前景氣低迷之際，宅經濟異軍突起，作者洞燭機先為讀者開啟新的賺錢視野，本書可說是探尋這片藍海市場時值得參考的引領指南。



【推薦序】

## 原來我也是宅男！

獵豹財務長 郭恭克

好友靖宇又要出書了，心中不免好奇，在全球經濟受金融海嘯衝擊之下，財經書市早已進入寒冬階段，敢出版新書的作者及出版社，真可謂勇氣過人。直到靖宇來電請我幫她寫一篇序文，寄來書稿，經周休二日詳細翻閱之後，發現這本書與坊間財經書有很大的不同。

靖宇是財經記者出身，在離開報社的固定工作後，竟能在自由工作或一般家居生活中，發揮其鞭闢入裡的觀察能力。透過本書的內容，讀者除可以在眼前經濟衰退及生活鬱悶中，找到一些令人會心一笑的趣味外，更能以正面心態去看待經濟景氣的榮枯變動，從中挖掘隨處可見、足以突破困境的契機。

不知從幾時開始，台灣社會最流行的用語竟是「宅男」、「宅女」、「敗犬」、「勝犬」等等充滿日本風的字眼。一開始，以為只是媒體或電視台花樣或宣傳效應，直到自己上電視節目聽到其他來賓列出洋洋灑灑一大張，所謂

「宅經濟概念股」名單，才驚覺，「宅」這個字眼在這個年代真有不同凡「想」的意義呀！

2005年春節後，我自願性離開令人稱羨的某上市公司財務長位置，順利完成政大碩士班課業，並在同年取得國內證券分析師證照，本以為自己可以很快回到職場再度征戰一番，誰知，離開朝九晚五的上班生活久了，當工作機會再度出現後，自己竟寧可選擇一條不同的路。

我確實是靖宇書中所形容、不折不扣的「宅男」，在過去3年之中，辦公室、家中書房成為我的主要工作場所，輕巧可愛的小筆電甚至可以在渡假時貼身不離。從經營網路財經部落格，出版財經書籍，到成立網路財經資訊公司；這些都不是過去在職場所能想像到的。

你（妳）或許會問我，是否仍有重回職場欲望？我會反問：「有那一個工作可以隨時想到北海岸看海、陽明山看花、靜靜等太陽下山拍夕陽及晚霞，還可以順便寫文章上傳照片，一邊工作一邊享樂呀？」我就是現代的職場「宅男」，這輩子，要一路「宅」下去。

你（妳）還不知道什麼才是「宅」的正面意義嗎？推薦讀完靖宇所寫的這本書，您就會知道，我何以立志一路「宅」到底！

【推薦序】

## 小心，投資機會就在你身邊！

中時電子報財經新聞中心總監 胡智銘

「殺很大，殺不用錢！」、「我們天天陪你搓……」，這些廣告詞大家應該耳熟能詳，因為線上遊戲在最近電視廣告量名列前茅，只要你打開電視，幾乎都可以看到不同的線上遊戲廣告鋪天蓋地而來，這其實就是「宅經濟時代」來臨的最明顯現象。

2008年的一場全球金融海嘯，讓很多的人財富都大幅縮水，投資界流傳著一個帶點無奈的笑話：「過去一年沒有虧到錢的人，一定是沒有錢的人。」也因此，面對財富縮水、景氣不振，很多人第一選擇就是躲在家裡盡量不出門，當個宅男腐女，希望能勒緊褲帶、降低支出，安渡這一波景氣低潮期。

但是靖宇可不這麼消極，她即使在家當宅媽，她還是能從各種身邊的小現象找到投資機會。舉凡看電視廣告、老公剪頭髮、跟小孩相處、上市場買菜，甚至連我去騎單車環

島，都可以被她嗅出投資的味道。也因此，才有《宅經濟、這樣賺》這本書問世。

靖宇因為多年財經記者的訓練，因此對生活中的小細節非常敏感，很快就可以找出小現象和投資契機之間的連結。現在，她一點都不藏私地將秘訣大公開，此時不偷學，更待何時？

如果，你也想宅在家裡順便賺錢，就快跟靖宇宅在一起吧！

## 宅媽日記

趙靖宇

×月×日 星期× 天氣：晴

- 07:00 叫床，吼老大穿衣刷牙，弄早餐，交給爸爸載上學
- 08:00 再叫床，幫老二穿衣刷牙，再弄早餐，牽去上幼稚園，回家睡回籠覺
- 09:00 起床泡咖啡，開電腦，敲通告。（P.S.手機和電話大概壞了，一早上沒響，只有敲鍵盤的聲音，宅媽不用講話，用e-mail和MSN敲電台通告）
- 11:30 走路到老大學校送愛心便當。
- 12:30 走路回家吃剩飯。
- 13:30 撐到股市收盤，周公突然外找，有時會見面1小時。
- 14:30 醒來曬衣服，做台佣該做的事，準備晚餐。
- 17:00 接老二下課，送老大上英文，老二到公園玩，等老

大下課一起回家。

- 19:00 拿著愛心小拍逼小孩吃晚餐（大概不好吃，小孩吃的很慢）。
- 20:00 看功課簽聯絡本洗澎澎。
- 20:30 老公回家熱飯菜。
- 21:00 趕小羊刷牙上床，搬出床邊故事大全哄睡覺。
- 22:00 回到主臥室，敷臉時間到了，順便看電視。
- 00:30 受不了周公的催促，只好又去見面，晚安。

×月×日 星期× 天氣：多雲

- 07:00 叫床，吼老大穿衣刷牙，弄早餐，交給爸爸載上學
- 07:40 再叫床，弄早餐，牽老二上幼稚園，趕到老大學校當愛心媽媽。
- 09:00 愛心媽媽功德圓滿，到電台附近吃早餐，準備進電台上工。
- 14:00 電台工作結束，走路回家。
- 15:00 台佣時間。
- 17:00 接小孩上才藝課，做飯來不及，今天晚餐外食平價義大利麵。

- 20:00 回家看功課簽聯絡本。
- 21:30 晚半小時，趕小羊快點上床，今天沒有床邊故事。  
快睡，明天要遲到了。
- 22:00 回到主臥室，打開電視、電腦，複習功課，明天要  
交稿。
- 00:00 偷看一節重播韓劇。
- 01:00 一定要找周公聊天，明天爬不起來就慘了。

「這種打流水帳的生活，不是很多媽媽的寫照，有什麼值得一提？」、「這樣的書一開頭就這麼無聊，後面一定不怎麼樣？」

讀者的聲音我聽到了，請你算一算，一天24小時，不上班的日子，我待在家裡有多長的時間？答對了，20個小時，所以我稱自己是宅媽，宅媽在無聊的日子找樂趣，讓你認識宅經濟。

我的「宅」，有點遺傳，宅媽的爹不會開車，小時候去中南部玩，火車換公車，公車再換小火車，車上擠得滿坑滿谷，差點無法呼吸，玩的好辛苦，出去玩為什麼這麼累？

平常爸媽除了工作，回家就是看書讀報、拈花惹草，幾乎從不外食。我猜我一定是遺傳爸媽的人多恐懼症候群，小學有很長一段時光，我的休閒活動是在自家頂樓玩水打球度過。

中學時期宅媽的娘找到藉口，要高中聯考、大學聯考，讀書擺中間，玩樂放兩邊，全家更少出門了。印象很深的是我考完聯考，爸爸請全家到北方菜館吃一頓，我點了荷葉玳瑁，至今難忘。

我在家的娛樂不是看電視就是租錄影帶，上了大學之後愛看電影，工作之後不得不看電腦，記者不幹改行當電台主持人，關在小小錄音室，現在又當作家，成天窩在書房裡，我的娛樂和工作都是「宅」。

長大成人後，回頭看看他們的「宅」並沒什麼不對，我的父母省吃儉用，在那個年代能送我和弟弟出國讀書，手上房子好幾棟，退休生活無虞，我除了感激他們，也鼓勵自己要「宅」出一片天。

你的「宅」是怎麼來的？如果不是像我先天使然，後天養成，那一定是環境變了，讓大家不得不變「宅」了。



阿宅代表一：「這兩年投資賠錢，一切要從頭再來，反正不出門就不花錢，在家打打Wii，累了睡個覺，7-11隨便買個便當，一天就過去了。」

阿宅代表二：「唉！投資失利算什麼，至少還有收入，我被老闆fire，再找不到工作，全家就要餓肚子，現在只能在家乾等，春燕何時會來呢？」

阿宅代表三：「老闆叫我們休無薪假回家待命，這樣算不算失業？現在也不敢亂花錢，突然空閒下來，同事約我一塊騎車練體力，只要不花錢，做什麼都好！」

阿宅代表四：「有工作又怎樣？過年前收到依妹兒，通知年後減薪兩成，本來要出國看小孩也先取消，現只想多存點錢，我怕下一封信會通知我打包回家。」

阿宅代表五：「我早就不當上班族很久了，在家搞網拍做點小生意，空閒玩玩線上遊戲，跟網友聊天，找兼差機會，餓不死就好。」

以上阿宅代表們的心聲是不是你變宅的原因？如果很不幸的，答案是「YES」，宅媽希望宅男們要當自強，即使在家，也要做做宅得身心健康頭好壯壯的新運動，不能