

女性理财学堂

20几岁女人最重要的理财课
不是存储，不是投资，而是按计划控制消费！

Single women
单身女人理财

省出一个 小富婆



◎你必须懂一点消费心理学
◎衣食住行全方面的享乐盘算

◎立刻能学以致用的消费技巧
◎可直接复制的全年消费计划

雅楠 著



20 几岁女人最重要的理财课
不是存储，不是投资，而是按计划控制消费！

Single women
单身女人理财

省出一个 小富婆

雅楠 ©著



内容提要

21世纪,谁不理财,谁就是傻子。但对于大部分女人来说,最重要的理财知识应该是:懂得计划和控制消费,特别是单身未婚女性,消费足够疯狂,理财足够茫然的群体。这里有可以直接复制的消费计划,立刻学以致用用的消费技巧,教一点知识,授一些技巧,拟一个计划,这就是单身女人第一堂理财课的精彩内容。

单身女人理财:省出一个小富婆

编 著:雅 楠

责任编辑:刘 黠

版式设计:程 佳

出版单位:电脑报电子音像出版社

地 址:重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码:400013

发 行:重庆电脑报经营有限责任公司

经 销:各地新华书店、报刊亭

C D 生产:苏州新海博数码科技有限公司

文本印刷:重庆蜀之星彩印包装有限公司

开本规格:787mm×1092mm 1/16 10印张 100千字

版 号:ISBN 978-7-89476-467-6

版 次:2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

定 价:29.80元(1CD+手册)

本产品中收录的部分图片、文字因地址不详未能联系上的作者,请与重庆市版权保护中心联系代转稿酬。本产品资料所涉及各类注册商标和形象图案,一律归其权利所有者拥有,如侵犯了权利人之权利,请速与重庆市版权保护中心联系代为协调解决。

献给20岁女人的第一堂理财课

灰姑娘的故事对很多人来说，仅仅是一个童话，因此在你找到一个富有的男人之前，先得尝试做一个富足的女人。只有善加理财的富足生活，才能让你随时拥有安全感，而拥有安全感的女人往往最幸福，同时也是最美的。

千万别狭隘的以为，理财就是投资，就是买黄金、基金，炒股票、外汇，对二十几岁的女人来说，消费是生活的绝对主题，病魔了的购物狂，荷包空空的月光公主，实在没办法谈投资。现在，让我们先来看看身边姐妹的自白，看看她们是否跟自己有所类似：

冰梦：在品牌店对一条裤子一见钟情，但由于价格的原因，考虑了半天还是没买。接下来的一周，我每天都梦到它，甚至还梦到买了不少东西来搭配。于是不管三七二十一，拿下！

小沫女：超市对我来说是一个巨大的恶梦，每次去都会把购物车装得满满的，需要的不需要的，一大堆。到家开始整理战利品的时候，百分百就悔上了。但下次再去还那样，真是没救了！

豆豆精：自从有了淘宝网，我花钱更疯了。每个月的工资还信用卡都不够，就只有还最低额度。看着卡上越积越多的欠款，我只能训练自己睁只眼闭只眼的的能力，并且期待哪天买彩票中个大奖。

琥珀时光：碰上商场打折，我就铁定头脑发热，捂不住钱包。经常是买了一大堆可有可无的衣服裤子，却仍然没有真正需要的那一件。所以总是花了很多钱之后，还是没有衣服穿。

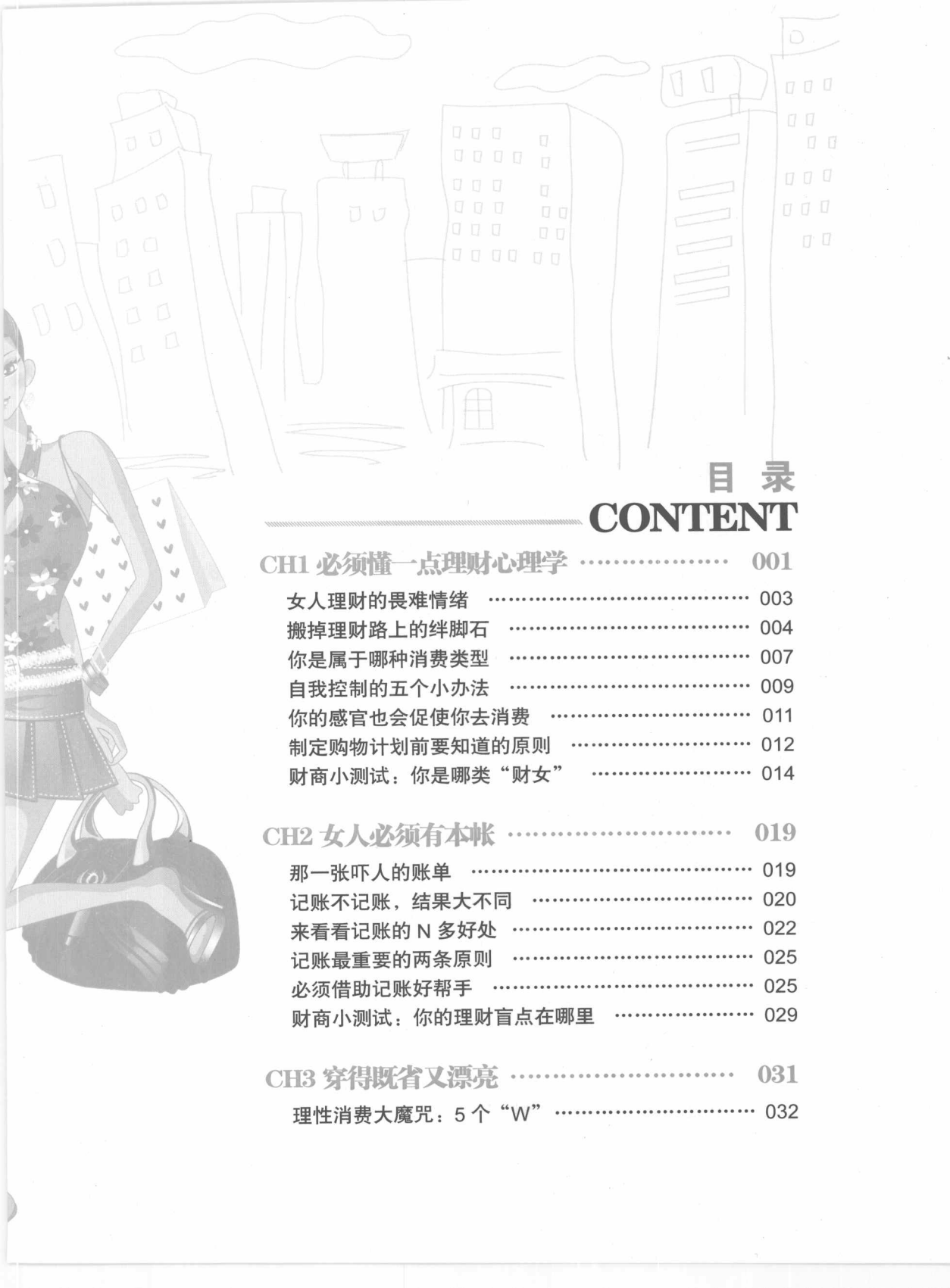
月光天使：我一逛街精神就特好，可以穿高跟鞋连续逛上4个小时。我买护肤品时最疯狂，只要觉得产品介绍得动听，基本都会买下来，我的护肤品从来都不是用完的，而是丢掉的。

玩偶 de 微笑：有一次专门上街去买第二天要穿的丝袜，刚好碰到商场在打折，于是一口气买了三件衣服，满载而归。回到家老半天才想起，居然把买丝袜的事给忘记了！

天啦，你是否认为她们所说的一切，都曾经在你身上发生过？并且对这些恶习无能为力？那好，“女子理财学堂”将大家统统招进初级班，你得先学会有计划地控制消费，以后再学习资金的合理分配和巧妙投资。

当然，控制消费不是当苦行僧，只是不要你成为钱的奴隶，因为我们既要体面精致地生活，又不能过份随心所欲。当前正在流行的“新抠门主义”，就是一种带有理财观念的时尚生活，人们“抠”的是过度奢侈和盲目消费，是用最少的钱获得最多的享受，而不是传统刻板的少花钱甚至不花钱。

总之你无需失去与朋友相处的快乐，也不必降低生活的品质，只要一些小小的技巧，就能把钱花在刀刃上，也能让银行存款数节节升高。当你渐渐发现，省一块钱要比挣一块钱容易，节流要比开源可行，对自己的控制就会越来越有信心。怎么样？为了生活更加有滋有味、有模有样，赶紧跟我们一起来完成你人生的第一堂理财课吧！



目 录 CONTENT

CH1 必须懂一点理财心理学 001

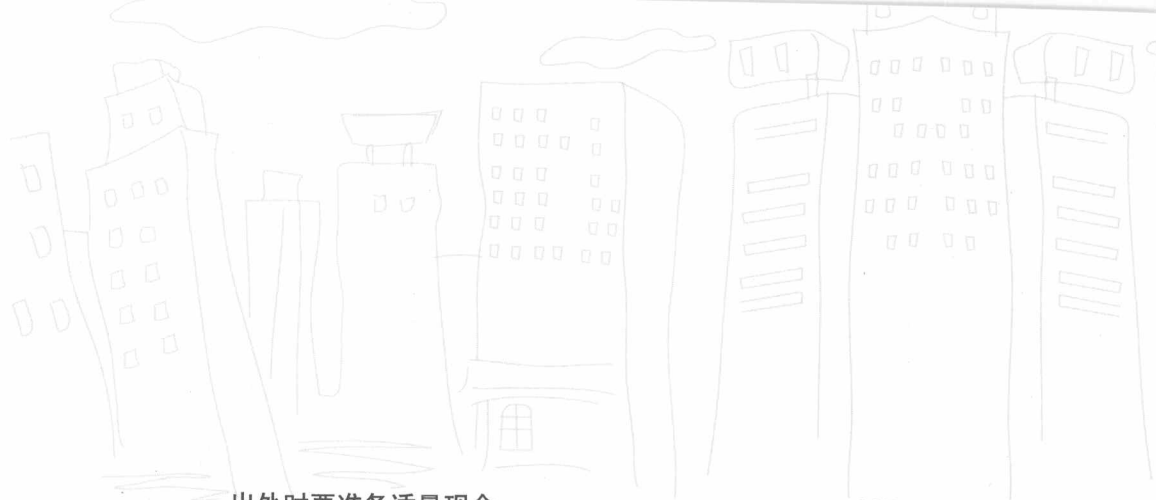
- 女人理财的畏难情绪 003
- 搬掉理财路上的绊脚石 004
- 你是属于哪种消费类型 007
- 自我控制的五个小办法 009
- 你的感官也会促使你去消费 011
- 制定购物计划前要知道的原则 012
- 财商小测试：你是哪类“财女” 014

CH2 女人必须有本帐 019

- 那一张吓人的账单 019
- 记账不记账，结果大不同 020
- 来看看记账的 N 多好处 022
- 记账最重要的两条原则 025
- 必须借助记账好帮手 025
- 财商小测试：你的理财盲点在哪里 029

CH3 穿得既省又漂亮 031

- 理性消费大魔咒：5 个“W” 032



出外时要准备适量现金	035
“砍价女王”养成手记	036
轻松玩转购物返券	041
财商小测试：你为什么总存不住钱	042
CH4 精精灵买珠宝	045
买珠宝节前节后有区别	046
黄金首饰不吃亏	046
认准品质，别只追求品牌	048
财商小测试：你的理财指数有多高	050
CH5 健身房里占便宜	051
办卡之前下决心	051
办卡当中细思量	053
健身房里继续省	055
运动配置的小算计	058
100 元打造私人健身房	059
财商小测试：你投资什么能赚大钱	061
CH6 精明女美容消费秘诀	065
大小品牌混搭，效果加倍	065
套装礼盒未必划算	067
小样，美丽却不小	067
姐姐妹妹一起团	069
关注商场的化妆品购物节	072

DIY, 最省钱的美容法	072
财商小测试: 你为什么总是乱花钱	077

CH7 买房子, 租房子, 都是为了省银子 ... 079

准备好你的砍价“刀”	080
尾房里面淘宝贝	082
房贷里面有奥妙	083
小户型, 出租自留两不误	084
买不起, 租得起	088
租房必读的避热法	088

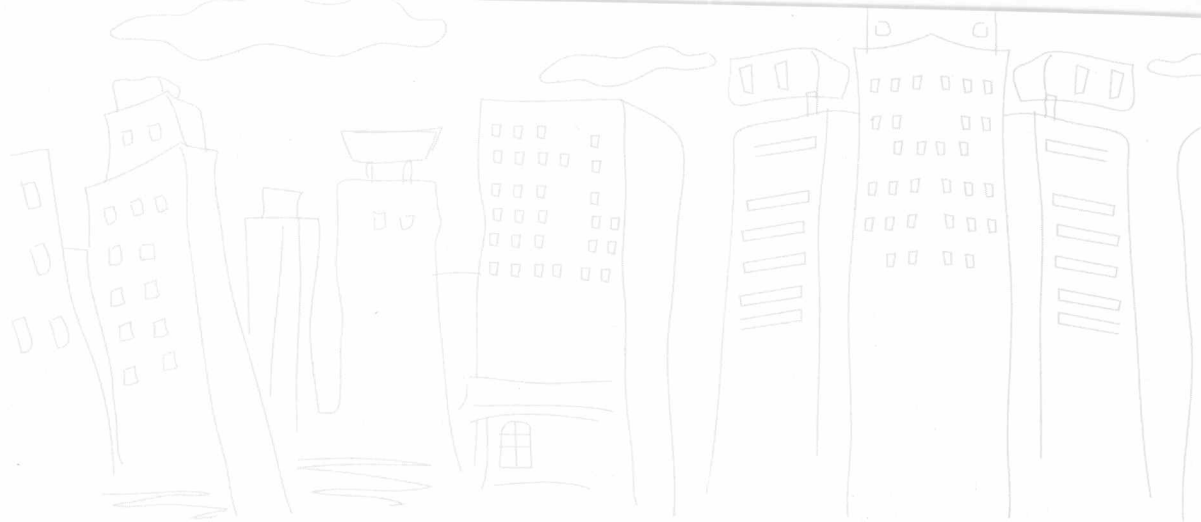
CH8 交通是个大问题 091

买车 or 打车	091
按揭购车是高性价比之选	095
选准时机, 苦等活动	095
挑选爱车拒绝华而不实	098
买辆二手车练技术	100
无处不在的免费停车库	102
在促销时段做保养	103
油价飙升“省油计”	105

CH9 旅游要省更要赚 109

出游前做足功课	109
避开旺季找实惠	112





向驴友们取取经	113
精打细算选交通	113
选旅馆别怕“土”	115
时尚又省钱的“交换游”	117
嘴巴甜帮你省下导游费	118
旅游购物也有省钱经	119
写篇游记赚外快	121
财商小测试：选墙纸测试你有多少财运	122

CH10 好吃狗的单身“煮”意 123

带着饭盒去上班	123
充分利用品牌店的服务	125
DIY 水果茶，小资不破费	127
财商小测试：你也能成为百万富翁吗	128

CH11 单身MM省钱大补缺 131

一天做“卡奴”，一辈子难翻身	131
无所不在的“拼客”出没	136
送礼也要讲策略	139
财商小测试：什么投资项目最适合你	143

课后总结：做一个消费计划 145

LESSON

01

必须懂一点 理财心理学



女人和金钱的关系真是让人咬牙切齿，一方面女人想要掌控金钱，另一方面却又对理财避之而唯恐不及。与其说是女人在支配金钱，更不如说是女人的情绪在支配金钱。高兴、难过、无助、空虚……这些情绪都会成为女人花钱的助燃剂。于是，无数的购物狂产生了，总是让情绪占上风的女人，仿佛永远无法采取冷静理智的态度面对消费。她们在面对金钱的时候总是具有让男人哭笑不得的特点：

随意

女人大多不会按计划购物，刚刚买过一条漂亮的裙子，可是又忍不住会被另一条所吸引，明明知道衣橱里已经装不下了，可还是会毫不犹豫地出手。过季的商品很划算、新品上市很拉风、特价优惠不能错过……女人购物的理由总是有很多。



盲目

女人天生是适合群居的动物，她们有时候倔强得要命，有时候因为同伴的一句话，就能做出重大的决定，尤其是在消费上。所以即便女人偶尔心血来潮准备理财，也往往会盲目地从旁边人身上取经，未必专业，也未必适合自己。



缺乏耐性

相信每个女人都曾有过记账的经历，这是最根本也是最简单的理财方式，但是往往三分钟热血，账本就被搁浅，除了多浪费一个本子，理财事件变得毫无进展。

这些特点，每个女人都心知肚明，但女人就是无法抑制消费的欲望。这些情绪化的动物一旦情绪受到波动，就会徜徉在物欲的海洋，所有的理智都被抛到了九霄云外。



控制不了消费的人，没办法谈理财。不理智的消费是理财的天敌。所以，MM们首先要克服的就是无处不在的购物欲，也就是要揪出那些让你产生消费的各种情绪，它们可能是恋爱的烦恼，可能是职场的压力，可能是对于责任的恐惧，它们是将你拖入金钱迷途的导火索。相信我，读下去，你一定不能被它们变成一个不懂得理财的笨女人，你得学会了解自己，控制自己。



女人理财的畏难情绪

如我们之前所说的，女人似乎天生为花钱而生存，对于一件商品的价格，甚至不同折扣的价格，都能精确到小数点后几位，可是对于理财来说，女人又会觉得那些数字太过枯燥，完全是在浪费自己的花样年华。

她们宁可把时间浪费在冗长的韩剧上，也不愿意花心思来研究自己的户头。“我没有时间”，“看不懂啊”，“头都大了”……这是女人逃避时的借口。正如理财俗语所说的那样“你不理财，财不理你”，做月光公主的日子，是爱你在口心里疼啊。

收起你的畏难情绪吧，其实理财并没有你想的那么困难。要知道即便在中国古代男尊女卑的封建社会，一个家庭内部的财政大权也都是由女人所掌管的。这说明，其实女人天生就有着理财的细胞，不过是一部分女人在“进化”的过程中人为地将这一特长泯灭了。

为什么社会越进步，女人的功能反而越发的退步了呢？

其实原因很简单。男女平等了，女人有了赚钱的机会，也就有了自由支配的权利，她们爱自己，从来不肯屈尊委屈，既不想控制自己的欲望，又不想节制自己的生活，感性永远战胜理性。还有一类女人，根深蒂固地认为自己没有能力处理好财政问题，认为那是男人的事情，所以索性根本不去考虑。归根结底还有一个重要的原因，随着社会的进步，理财手段理财方式层出不穷，那些面目可憎的财经术语和



眼花缭乱的数字都令女人们觉得头疼，她们认为自己对数字很迟钝，很混乱，并且这种感觉存在得很是理所当然。于是，从未去尝试就已经开始有挫败感。



搬掉理财路上的绊脚石



绊脚石一：理财太难了

其实，理财并没有想象中的那么难。每个人都可以根据自己的情况进行理财，正所谓“我的地盘我做主”，我的理财方法也同样是我说说了算。

最简单的，每天晚上把自己一天的开销记录下来，这是一种理财方式，把不必要的开销甄别出来节省下来，也是一种理财方式，给自己存一份零存整取也是一种理财方式，买一份保险也可以算是理财……总之，只要你有了理财的意识，你就会发现，理财无处不在。

现代科技也为女人们带来了不少福音：网络上随处可见许多理财的方法和各种软件，下载个记账软件帮你记录每天的花销，方便快捷。这对于聪明的你来说是不是非常简单呢？



绊脚石二：总是有太多借口

MM们在做很多事情的时候，都会习惯性地给自己找各种借口，这是人的本性，虽然大多数时候，理性总是能战胜这些借口，但是如果



错过了最佳的时机，也让人后悔万分。理财更是如此，一旦用了这些借口，实际上就意味着可以逃避问题，不用付出任何努力。所以大家千万要小心，别被这些借口挡住你的理财之路，赶快反省一下自己有没有这样或类似的想法吧——

我就是不会理财啦！

一些女人总是认为，理财是门很深奥的学问，超出了他们所能理解的范畴，自己肯定学不会，因为理财是为那些有天赋的人准备的。或者他们努力过但是失败了，所以觉得自己天生就是没有钱的命。于是，“我不会”就理所当然地成为了最好的借口。其实理财和很多事情一样，是需要花费点时间和努力的，或许还要稍微学习一些不太愿意接受的知识，但实际上这一点都不难。所以，并不是这件事真的有多难，只是很多人总在为自己的懒惰找借口！

我又没有很多钱，何必那么麻烦去理财呢？

这是典型的失败主义者的想法，也是对自己不负责任的一种表现。你不相信自己，也没有为自己的未来做出良好的规划，从一开始就是抱着今朝有酒今朝醉的决心。理财实际上和有没有钱没有必然关系，它只是增加你对金钱的合理利用和增值，当然，如果运用得当，说不定可以让你变得很有钱！所以，如果你努力理财之后，实际上等于用了更多钱，而如果理财投资成功了，生活就会发生翻天覆地的变化！

等到过几天……

很多女人不是没有意识到理财的重要性，也不是不想理财，可是



一提到实际的行动，就开始逃避，“等到过几天”、“等到我有时间”，“等到以后再说”这些借口却总在作祟。其实理财跟做任何事情都是相同的，想到就要做到，开始在任何时候都不算晚。



绊脚石三：错误心理在作怪

错误心理一：理财有男人呢

很多女人天生喜欢依赖男人，总是觉得自己单身一人是否理财无所谓，一旦结婚嫁人或者找到男朋友，也就找到了自己的靠山，养家糊口理财这些关于钱的问题，都应该由男人一手包办，自己也可以乐得清闲。但是这样不但纵容了自己的懒惰，也容易依赖过度，还会动摇独立自主的地位。所以大家在追求平等的同时，千万别忘了，理财也是一件男女平等的事。

错误心理二：不看收益看稳妥

对于理财来说，很多女人虽然已经迈出了第一步，但是受传统观念影响，还是不免保守，在选择理财项目的时候，只是一味求稳，她们不喜欢冒险，她们的理财渠道多以银行储蓄为主，虽然相对稳妥，但受益较少。所以女性也应该尝试一些多样化的投资渠道，增大自己的理财收益。

错误心理三：跟随他人脚步

许多MM在理财和消费上喜欢随大流，常常跟随亲朋好友进行相似的投资理财活动。比如，听别人说参加某某集资收益高，便不顾自

己的风险抵御能力而盲目参加，结果造成了资产流失，影响了生活质量；有的见别人都在买奢侈品，便不顾自身情况盲目效仿，最后花了不少冤枉钱。

错误心理四：热衷会员卡

女性对各种会员卡、打折卡情有独钟，几乎每人的包里都能掏出一大把各种各样的卡。许多情况下，用卡消费确实会省钱，但有时用卡不但不能省钱，反而适得其反。

比如，有的商家规定必须消费达到一定金额后才能取得会员资格，如果单单为了办卡而突击消费的话，就不一定是省钱了；有时商家推出一些所谓的“回报会员”优惠活动，实际上也并不一定比其他商家的产品更省钱；还有一些美容、减肥的会员卡，以超低价吸引你缴足年费，可事后要么服务打折，要么干脆人去楼空，让你的会员卡变成废纸一张。所以，在面对会员卡的热情推销时，一定要冷静对待。



你是属于哪种消费类型

我们说消费是理财的第一大天敌，一进一出，本身就互为反义词。但是理财绝对不是杜绝消费，而是要改掉不良的消费习惯。女人们有太多不良的消费习惯，甚至是把消费本身当做一种生活爱好，开心了要消费，不开心要消费，太累了消费放松一下，太闲了，要消费充实



一下。缺乏自制力让女人的消费更加疯狂，下面让我们一起来看看你是哪种消费类型的人。

冲动型

很多女性都是这类型的消费者，随情绪波动而产生消费，购物的功能更在于获得一种满足感。在某些情况下，这种冲动是你对自己的折磨，但这种折磨往往也使你陷得更深。

攀比型

你想通过消费来达到某种形象、地位，而这种外在的需要，又往往是你从身边的人身上看到的。你将别人当成了自己的标杆，你买东西只是为了超过别人，在心理上达到某种优势效果。

自恋型

你宠爱自己，想要通过消费带来物质上的享受，而你也坚信，这种消费结果能让你赢得别人的羡慕。在你貌似自恋的外表下，其实隐藏着强烈的自卑感，所以需要通过外在装饰去获得别人的肯定与赞赏。

贪便宜型

你家中堆满了打折时买的東西，以及特价商品，还有大批家庭装、优惠装。你每次都会觉得这是超值的，不买就会错过，不自觉地就会花钱过度。你安慰自己说这是在省钱，但实际上，你是在浪费，这些东西只是在占用你的空间，消耗你的金钱、精力。