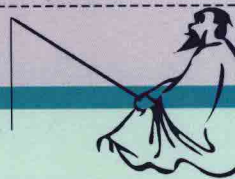




非常亲子! 非常好玩! 非常文化! 非常痛快!

让您一生难忘的亲子文化之旅!



中国亲子旅游丛书 No. 1

非常  
2+1

# 亲子游中国

陈登梅 沈敏霞 主编

QIAN ZHI LV

有位著名哲人说过:

世界是一本大书, 那些从来没有旅行过的人, 仅仅读了这本书的一页。

人一辈子, 总要有几次旅行,

而若能与孩子一起度过,

这旅行便有了更加幸福与深层次的意义。

# 古今 之“驴”

中国最好的详细指导家长  
如何带孩子旅游的  
实用攻略宝典

\* 清凉贵山水, 避暑爽爽游

\* 地貌奇观, 神奇自然游

\* 多彩村寨, 民族风情游



APRIL

时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

非常2+1，亲子游中国

# 黔之“驴”

陈登梅 沈敏霞 主编

**ARCTIME**

时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

黔之“驴”/陈登梅,沈敏霞主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2010.1

(非常2+1,亲子游中国)

ISBN 978-7-5337-4562-2

I. 黔… II. ①陈…②沈… III. 旅游指南-贵州省 IV. K928.973

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第236102号

### 编委会名单

牛雯 吕进 刘娟 余梦娜 刘秀荣 刘亚莉 段志贤  
罗燕 马绛红 毛周 穆倩倩 彭妍 彭泽宏 秦静  
邵韶蝉 宋自知 涂睿 汪艳敏 薛凤 杨爱红 于靓  
张莉梅 张鹏慧 张涛 张薇薇 张兴 张宜会 郑艳芹  
朱庆 朱庆玲

黔之“驴”

陈登梅 沈敏霞 主编

出版人:黄和平

责任编辑:徐浩瀚 陈军 邵梅

封面设计:刘娟

出版发行:安徽科学技术出版社(合肥市政务文化新区圣泉路1118号  
出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)3533330

网址:www.ahstp.net

E-mail:yougoubu@sina.com

经销:新华书店

印刷:合肥华云印务有限责任公司

开本:710×1010 1/16

印张:8

字数:166千

版次:2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

定价:19.00元

(本书如有印装质量问题,影响阅读,请向本社市场营销部调换)

# 前言

“天无三日晴、地无三尺平”，古老俗语道出了夜郎古国贵州的典型特色——分外凉爽和奇特地势。虽然地处西南边陲，但是秀丽的山水景致、奇特的喀斯特地貌，也使贵州变成了近年来家长带孩子出游的热门选择。

贵州常年气候宜人，冬暖夏凉，即使在最热的七八月份，平均气温也保持在22~25℃，因此凉爽的贵州的确是避暑佳地。趁着暑假期间，和孩子一起走进贵州，可以观赏绮丽壮观的黄果树大瀑布，让孩子感受“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的意境；可以荡舟红枫湖、舞阳河，在快乐戏水中体会夏日的清凉，还能收获不少美妙的枫叶呢！还有梵净山长长的7 000多级石阶，带孩子爬上去可不只是一项简单的体能训练，更是意志的锻炼，让孩子真正体会勇者无畏、登高望远的内涵。

大自然的鬼斧神工给贵州留下了诸多印记，让人叹为观止，更是启发孩子思考的天然课堂。比如恍如人间仙境的织金洞，内有千奇百怪的钟乳石、石笋等，吸引着孩子去问为什么；举世无双的紫云格凸大穿洞，让孩子见识神奇的洞中苗寨和方形的竹子；还有蜚声中外的荔波七孔、赤水丹霞……这些独特的喀斯特地貌奇观，是那样神奇与充满奥秘，等待着孩子去观察、思考与探索。

贵州还是一个典型的多民族省份，包括了土家族、苗族、布依族、侗族、白族、壮族、瑶族等49个民族。不同民族有怎样的历史文化差异呢？牵着孩子的手，一起去见见布依族的石头寨，了解当地的蜡染技术；看看被誉为戏剧活化石的地戏是怎么回事；听听侗族人的奇妙歌声；还有苗族独具特色的鼓楼和银饰……孩子会领略到与书本完全不一样的丰美感受！

本书以介绍贵州著名景区为主要内容，同时还提供给读者各地饮食、住宿与交通等方面的详细实用资讯，更有贴心的安全小提示等。愿你能循着本书的指引，马上开始属于你和孩子的快乐黔之旅吧！

## 黔路安全大通关

| 安全符                                                                                 | 安全名称  | 注意事项                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 防寒防病  | <p>贵州地势起伏较大, 地形也较复杂, 导致气温的垂直变化十分明显, “一山有四季, 十里不同天”的气候差异十分普遍, 所以游览不同的景点, 一定要关注天气变化。</p> <p>同时贵州的气候特点是冬无严寒、夏无酷暑, 夏季即使白天烈日高照, 傍晚依然凉爽宜人, 所以夜间应注意防寒。</p> |
|    | 小心溺水  | <p>贵州有壮丽的瀑布, 还有秀丽的湖泊, 旅游时家长应时刻注意身边孩子, 避免因玩水而发生溺水事故。</p>                                                                                             |
|    | 防日直射  | <p>贵州地属云贵高原, 夏季日照强烈, 要防紫外线晒伤。游玩时尽量抹上防晒霜, 或者带上遮阳帽、遮阳伞等。</p>                                                                                          |
|    | 跌倒摔伤  | <p>贵州是典型的山区, 许多景点都与山有关, 游玩时, 不仅要选择便于爬山的鞋子, 也要提防孩子们摔伤。</p>                                                                                           |
|    | 防肌肉拉伤 | <p>贵州旅游时多是山路, 少不了要爬山。因此要小心因为运动过猛导致肌肉拉伤, 可以带一些按摩膏之类的药物随行。</p>                                                                                        |
|    | 防毒蛇   | <p>景点中有许多原始森林, 其中还可能有毒蛇出没。旅游途中应尽量不要让孩子单独行动, 最好提前准备些简单的药品。</p>                                                                                       |
|  | 防肠胃病  | <p>当地食物以酸、辣为主, 在大饱口福的同时一定要注意肠胃问题。如果孩子的消化功能差, 进餐时一定要注意控制某些食物的摄入, 也可以准备一些促消化的药品。</p>                                                                  |

## 第一章 清凉贵山水，避暑爽爽游/1

### 黄果树，神瀑之水天上来/2

- 绮丽壮观的中国最大瀑布/3
- 天星桥——“天然大盆景”/5
- 滴水滩，来瞧瀑布三级跳/7
- 最宽的瀑布——陡坡塘/8
- 探索神龙洞的神秘万象/9
- 走进石头的世界——石头寨/10
- 吃住行玩转大攻略/11
- 亲子快乐小问号/12

### “高原明珠”——红枫湖/13

- 巧夺天工的枫叶之湖/14
- 北湖——水域之岛/16
- 南湖——洞中之湖/17
- 后湖——鸢飞鱼跃/18
- 吃住行玩转大攻略/19
- 亲子快乐小问号/20

### 舞阳河，黔东南“水墨画卷”/21

- 风情上舞阳——奇山异峰/22

- 风情下舞阳——魅力三峡/24
- 杉木河——有惊无险漂流宝地/25
- 青龙洞，“入黔第一洞天”/26
- 吃住行玩转大攻略/29
- 亲子快乐小问号/30

### 梵净山，通往佛国的天梯/31

- 四大奇观之——红云金顶/32
- 四大奇观之——高山石林/34
- 四大奇观之——云海林涛、梵净佛光/35
- 吃住行玩转大攻略/36
- 亲子快乐小问号/37

### 马岭河峡谷，地球上最美丽的伤疤/38

- 马岭河——传奇的天沟地缝/39
- 万峰湖——野钓者的天堂/40
- 万峰林——可预报天气的“气象山”/41
- 吃住行玩转大攻略/43
- 亲子快乐小问号/44

## 第二章 地貌奇观，神奇自然游/45

### 织金洞，地球最动人的酒窝/46

- 溶洞之王，人间仙境织金洞/47
- 妙趣横生的讲经堂/48
- 塔林洞——金塔之城/48
- 凌霄殿，天宫“办公大厅”/49
- 广寒宫，洞冠天下/50
- 百里杜鹃，天然大花园/51
- 吃住行玩转大攻略/52
- 亲子快乐小问号/53

### 南江大峡谷，陶渊明第二故乡/54

- 峡谷秘境梯子岩/55
- 金钟瀑布，国内最大的钙华瀑布/56
- 锣鼓冲，充满激情的“水上乐园”/57
- 吃住行玩转大攻略/58
- 亲子快乐小问号/58

### 龙宫，大自然的大奇迹/59

- 龙宫“三最”/61

# 目录

龙宫“三谜”/62  
龙宫“三绝”/63  
起伏跌宕的油菜花景/65  
吃住行玩转大攻略/66  
亲子快乐小问号/67

## 紫云格凸河，远古梦境/68

燕王宫，举世无双大穿洞/69  
盲谷，世界最高古河道遗迹/71  
中洞苗寨，最后的穴居部落/72  
吃住行玩转大攻略/73  
亲子快乐小问号/74

## 荔波七孔， 地球腰带上的“绿宝石”/75

小七孔，贵州“小九寨”/77

大七孔，东方凯旋门/79  
水春河29道峡谷畅游/80  
吃住行玩转大攻略/81  
亲子快乐小问号/82

## 赤水丹霞，一抹诱惑的红/83

造化神奇，丹霞之冠/84  
金沙沟，奇异的桫欏王国/85  
十丈洞，烟雨蒙蒙瀑布群/86  
吃住行玩转大攻略/88  
亲子快乐小问号/88

## 草海，历史最悠久的自然湖泊/89

草之海，鸟之国/90  
吃住行玩转大攻略/92  
亲子快乐小问号/92

## 第三章 多彩村寨，民族风情游/93

### 天龙屯堡，最后的明代古村/94

屯堡，独特的大明遗风/95  
屯堡民居，石头建筑的绝唱/97  
奇特的服饰文化/98  
戏剧活化石——地戏/99  
吃住行玩转大攻略/100  
亲子快乐小问号/100

### 肇兴侗寨，迷人的千家肇洞/101

肇兴侗家吊脚楼/102  
侗族三宝之鼓楼/103  
侗族三宝之大歌/104  
侗族三宝之花桥/105  
行歌坐月，奇特的侗族婚俗/106  
吃住行玩转大攻略/107  
亲子快乐小问号/107

### 中国苗都，西江千户苗寨/108

千家苗寨古风韵/109  
苗家银饰，白色图腾/110  
吃住行玩转大攻略/111  
亲子快乐小问号/111

### 音寨，中华布依第一寨/112

最美丽田园布依村/113  
“金海雪山”奇景/114  
吃住行玩转大攻略/115  
亲子快乐小问号/115

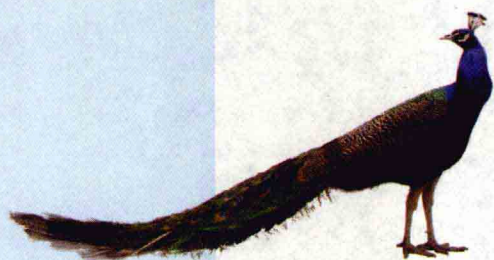
### 漫步榕江，走进梦里时光/116

摆贝百鸟衣，“穿在身上的史诗”/117  
空中，“世界超短裙之乡”/118  
宰荡侗歌，“东方魔音”/119  
车江三宝，榕树下的传说/120  
吃住行玩转大攻略/121  
亲子快乐小问号/121

第一章

# 清凉 贵山水，

## 避暑 爽爽游





## 黄果树，神瀑之水天上来

给孩子们的话



你学过《黄果树瀑布》这篇课文吗？文中着力描写了黄果树瀑布的壮美与雄浑，将它比作大自然献给人类的惊人杰作，真是没错的。假如能亲眼看看瀑布飞流直下的场景，亲耳听到震耳欲聋的水流声，就更妙了！

## 绮丽壮观的中国最大瀑布

### 大手牵小手，逍遥清凉游

在贵州安顺市镇宁县境内的白水河上，有世界上最大的瀑布群——黄果树瀑布群。它因当地植物“黄果树”而得名，周围分布着风格各异的18道瀑布。其中，黄果树大瀑布是其中最为壮观的一个，它高78米，宽101米，是我国最大的瀑布，也是世界上唯一可从上、下、前、后、左、右六个方位观看的瀑布。

每年五月中旬开始，白水河开始涨水，属于瀑布丰水期。此时瀑布激起的水珠，飞溅100多米高，纷纷扬扬洒落在黄果树街市。即使是晴天，街上的行人也要撑伞而行，故有“银雨洒金街”的美誉。到了九月中旬后，河水渐退，瀑布分三五条从悬崖坠落，如秀发披肩的仙女，别有一番妩媚。



明代著名的旅行家徐霞客游历贵州时，也对黄果树大瀑布做过高度评价：

“捣珠崩玉，飞沫反涌，如烟雾腾空，势甚雄伟……”如今，景区内还设有徐霞客雕像，让你看到300年前徐霞客坐观瀑布的场景。

在瀑布的半腰，有一座水帘洞。如看过《西游记》，你一定知道孙悟空的住处——花果山水帘洞吧。而电视剧里的水帘洞场景，就是在这里拍摄的。水帘洞长134米，洞内有6个洞窗、5个洞厅、3个洞泉和2个洞内瀑布。游人在洞内会感觉非常凉爽，观看洞外飞流直下的瀑布，感觉就像一个庞大的织布机在飞速运转。

穿越水帘洞，来到瀑布下方约40米处，游人即可到达犀牛潭。这是瀑布泻下后生成的深潭，传说曾有犀牛从潭中登岸，因此得名“犀牛潭”。只要天晴，从上午9时至下午5时，人们都能看到犀牛潭上七彩俱全的彩虹。对此，古人有云，“天空之虹以苍天作衬，犀牛潭之虹以雪白之瀑布衬之”。

近年来，该景区还推出了黄果树大扶梯。该扶梯为国内最高、最长的扶梯，分为上下两道，总长为170米，约5分钟即可到达景点。



### 给孩子讲美丽传说

从前，布依族有一条龙叫做布依龙，有一次它上岸来散心，不小心被黑心的汉官给抓住了，并且装在了糍粑做成的囚笼里。在途中，布依龙遇到布依族人连忙求救。布依族人每人含了一口口水，把水朝糍粑的裂缝里喷去，布依龙终于逃出来了，并且用长长的尾巴把黑心的官兵们全部扫进了旁边的白水河。此时天塌地陷、山崩岩垮，白水河的河道一下垮成了陡壁悬崖，形成了水势奔涌、吼声如雷的黄果树大瀑布。

关于大瀑布的传说还有很多。地质学家告诉我们，黄果树瀑布是一种侵蚀裂点型瀑布。原先它只是一条暗河，大约五万年前，由于岩溶地貌的侵蚀，暗河顶板塌陷，形成了今天瀑布的基本面貌。随着河水不断地侵蚀和冲刷，就演变成如今庞大的瀑布群。



黄果树大瀑布景区内多为石阶，且水滩较多、路面湿滑，所以在旅行途中，父母应小心保护孩子，避免滑倒。最好穿着平底（软底）凉鞋或透气型旅游鞋。

## 天星桥

### 『天然大盆景』

大手牵小手，逍遥清凉游

天星桥景区位于黄果树大瀑布下游7千米处，石景、水景和树景的巧妙搭配，让它看起来更像是个天然的大盆景。

与大瀑布的气势磅礴相比，天星桥景致则显得玲珑秀美。“风刀水剑刻就万顷盆景，根笔藤墨绘制千古绝画”，这句对联描绘了天星桥的神韵：山有灵性，水有灵性，连石头也有灵性。





天星桥石林里到处是千姿百态的大青石，高低不一，有的叫做“笔架”，还有的叫做“老鹰”“黑熊”等。这些青石部分在陆地，称为盆景区；另一部分在水中，称为水上石林。

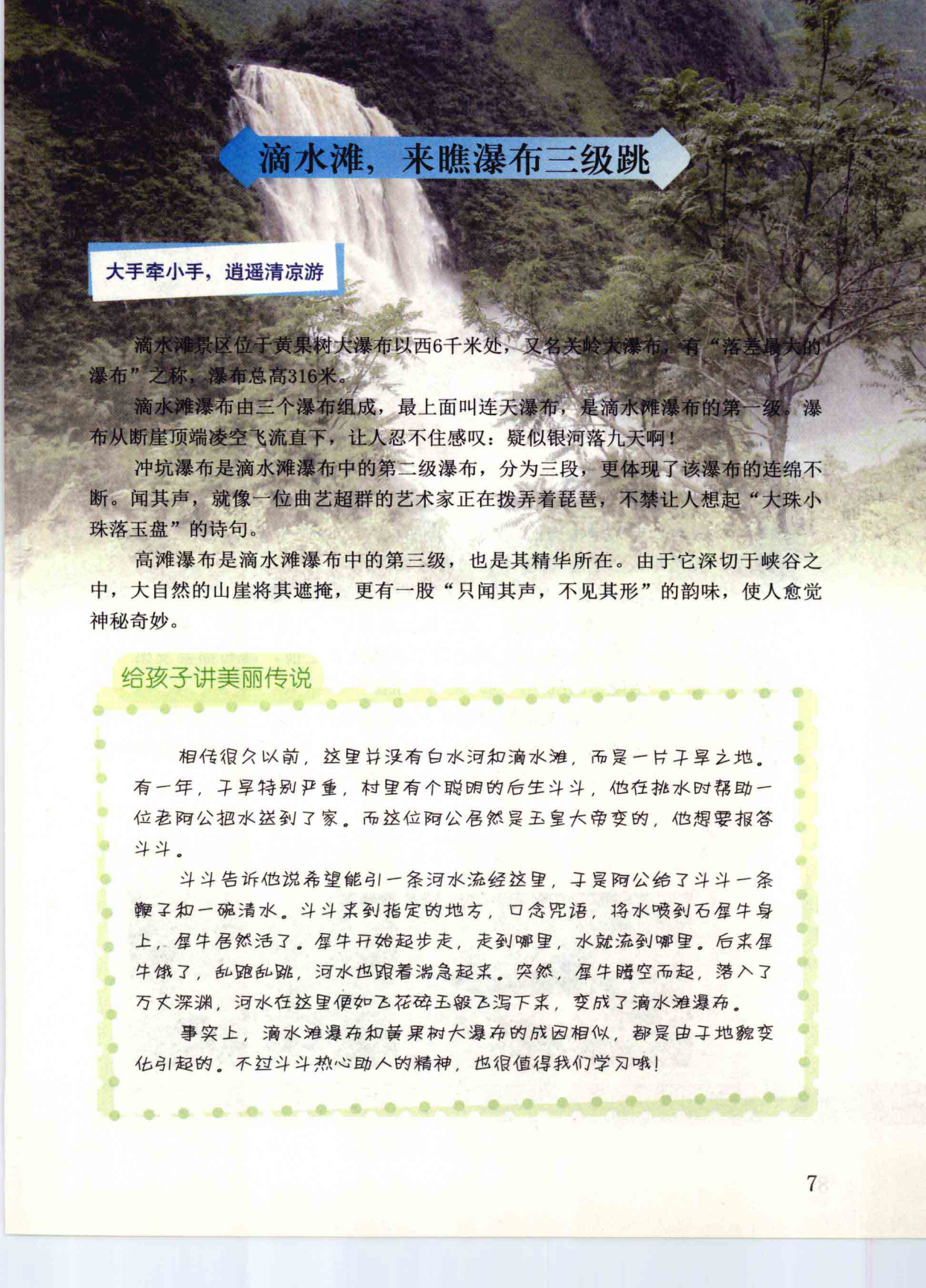
天星桥又名天生桥，其实并不是指具体哪一座大桥。石林的道路下面，往往就是白水河的暗流。因此，在石林穿行，便如同穿越一道道天生的石桥。石林的每一处石缝都冒出了灌木藤蔓，一些生长在石包上的乔木和榕树，树根爬满岩壁，看起来既像是绿色的“墙屏”，又像是自然的“壁画”，使石林变成一个郁郁葱葱的绿色王国。在石崖与石壁之间，贴着水面分布着365块石块，石块的数目暗合了一年的天数。数着石板，荡着绿波，让人分不清是画中人，还是人入画了。

在石林附近的半山腰间，有一溶洞叫天星洞，以色彩斑斓的钟乳石著称。洞内有一根25米高的天然石柱，叫天星柱，直指洞顶。石柱周围，还有一些大小不一的石头，看起来极像盛开的荷花，若轻轻敲击，还会发出不同音色的乐声，美妙动人。



景区内多石阶磴道，且有多处险段，家长应提醒孩子在行进时身体宜前俯，下台阶时尤需缓步。此外，天星桥景区内可以说是一步一景，在游览过程中边走边看，既容易分散注意力，又可能失足，所以大人和孩子在看景时最好不要走路，走路时则不要看景。





## 滴水滩，来瞧瀑布三级跳

### 大手牵小手，逍遥清凉游

滴水滩景区位于黄果树大瀑布以西6千米处，又名关岭大瀑布，有“落差最大的瀑布”之称，瀑布总高316米。

滴水滩瀑布由三个瀑布组成，最上面叫连天瀑布，是滴水滩瀑布的第一级。瀑布从断崖顶端凌空飞流直下，让人忍不住感叹：疑似银河落九天啊！

冲坑瀑布是滴水滩瀑布中的第二级瀑布，分为三段，更体现了该瀑布的连绵不断。闻其声，就像一位曲艺超群的艺术家长正在拨弄着琵琶，不禁让人想起“大珠小珠落玉盘”的诗句。

高滩瀑布是滴水滩瀑布中的第三级，也是其精华所在。由于它深切于峡谷之中，大自然的山崖将其遮掩，更有一股“只闻其声，不见其形”的韵味，使人愈觉神秘奇妙。

### 给孩子讲美丽传说

相传很久以前，这里并没有白水河和滴水滩，而是一片干旱之地。有一年，干旱特别严重，村里有个聪明的后生斗斗，他在挑水时帮助一位老阿公挑水送到了家。而这位阿公居然是玉皇大帝变的，他想要报答斗斗。

斗斗告诉他说希望能引一条河水流经这里，于是阿公给了斗斗一条鞭子和一碗清水。斗斗来到指定的地方，口念咒语，将水喷到石犀牛身上，犀牛居然活了。犀牛开始起步走，走到哪里，水就流到哪里。后来犀牛饿了，乱跑乱跳，河水也跟着湍急起来。突然，犀牛腾空而起，落入了万丈深渊，河水在这里便如飞花碎玉般飞泻下来，变成了滴水滩瀑布。

事实上，滴水滩瀑布和黄果树大瀑布的成因相似，都是由地貌变化引起的。不过斗斗热心助人的精神，也很值得我们学习哦！

## 最宽的瀑布——陡坡塘

### 大手牵小手，逍遥清凉游

陡坡塘瀑布位于黄果树瀑布上游1千米处，是其中瀑顶最宽的瀑布，瀑顶宽105米，高21米。就像奔腾的白水河在这里突然“刹住脚”一样，陡坡塘瀑布的顶端是一个面积达1.5万平方米的巨大溶潭，瀑布则是形成在逶迤100多米长的钙化滩坝上。

下到潭底，感觉瀑布又换了一种韵味。这里，看不到山河瀑顶，只见天和瀑布相接，汹涌的白水如排山倒海般袭来。陡坡塘瀑布还有一个特殊的现象，就是每当洪水到来之前，瀑布都要发出“轰隆”“轰隆”的吼声，因此又叫“吼瀑”。

凤凰百花园是陡坡塘近年来推出的旅游景点之一。在这里，不仅可以观赏到百花争艳的场景，更有多种野生鸟类栖居于此。如喜欢开屏的孔雀、成双成对的鸳鸯、还有优雅戏水的白天鹅等。



## 探索神龙洞的神秘万象

## 大手牵小手，逍遥清凉游



神龙洞位于黄果树大瀑布上游3千米处，是该景区规模最大、最有欣赏价值的溶洞群。已探明的洞底面积约38万平方米，全长4 640米，平均高度21米，底层暗河与黄果树大瀑布相连。

洞内曲折幽深，许多个溶洞纵横交织在一起，游人进来后，感觉就像进入迷宫一样。各个溶洞内都有形态万千的石钟、石乳、巨型石花柱，这些都是历经数亿年天然形成的。如有的刻着观音像，有的看起来像南极仙翁，还有的被叫做“定海神针”。

黄果树大石瀑仿佛就是瀑布的石雕版，看起来同样雄伟气派。每天下午3点以后，都会有当地少数民族进入洞内举行“祭石瀑”仪式。面对大石瀑，他们虔诚地祈祷黄果树大瀑布能永远水量充沛。

## 给孩子讲美丽传说

大约在一千年前，官匪勾结，当地土著人无法忍受，爆发了起义。他们将黄果树神龙洞作为抵抗官匪的军事要塞，可起义失败，人们被困洞中，找不到出口。突然，一位佛家弟子发现了洞内的达摩雕像，立刻向达摩跪拜，希望达摩能保佑大家逃过此劫。这时，洞内天摇地动、巨石坠落，将围追的官匪都砸死了，达摩的侧面也出现了一个出口，让人们得以逃生。为了感谢达摩化身的救命之恩，大家在此跪拜了三天三夜。从那以后，许多土著少数民族都会对着达摩像膜拜。据说只要是有缘人，都会梦想成真。

所以，如果你有什么心愿，也不妨拜一拜吧！

## 走进石头的世界——石头寨

### 大手牵小手，逍遥清凉游

石头寨位于贵州西南镇宁县的扁担山，是一个布依族村寨，距离黄果树大瀑布约6千米。寨子依山傍水，里面几乎所有的建筑，都是由石头和石板建造而成，所以叫做“石头寨”。

走进寨门，就像走进了石头的世界。街道是石头铺的，房屋是石头垒的，屋顶也是石板盖的。电影《山寨火种》和《良家妇女》都曾在此取过景。

石头寨，当地布依语称之为“板波森”，意思是说“背靠石山，世居石屋”。这里的石屋有的房门朝向一致，一排排并列；有的组成院落，纵横交错；还有的石屋有石砌围墙，有石拱门进出。在院子里，到处安置着石凳、石椅与石桌，可供游人休憩、娱乐。

### 设计野趣大行动

贵州蜡染名扬天下，而石头寨是著名的蜡染之乡。常见的如头巾、衣服、手帕、床单等都是蜡染制品。

### 小贴士

### 蜡染手帕制作方法

工具材料：石蜡、毛笔、染色颜料、白手帕、电磁炉、平底锅等。

#### 制作方法：

- 1.用毛笔蘸取融化后的石蜡，在白手帕上画上你喜爱的图画，可以是一朵花，也可以是可爱的小动物。
- 2.细心地用染色颜料将白手帕涂满颜色，然后将染好的手帕放在热水里洗一洗，去蜡，待晾干，即完成了。