

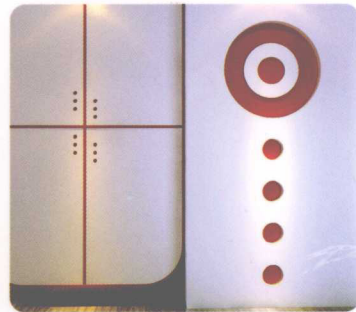
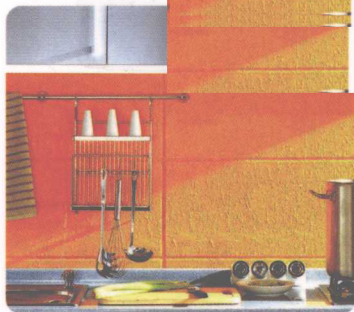
健康生活从装修开始

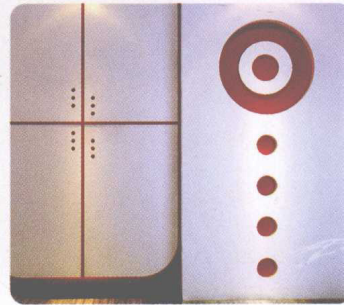
细部设计

Detail Design

健康的家居生活不仅仅是追求无污染的生存环境, 还包括合理的视觉、听觉、触觉环境
健康装修从根本上讲是创造一个舒适、健康居住环境的家庭装修方案

徐蕾 主编





健康生活从装修开始

细部设计

徐蕾 主编

内 容 简 介

健康的家居生活不仅仅是追求无污染的生存环境，还包括合理的视觉、听觉、触觉环境，即人们对家居环境的生理和心理上的综合感受。从根本上说，健康装修是提高人们生活质量，改善人们生活水平，保护人们身心健康，创造一个舒适、健康的居住环境的一项有效的家庭装修方案。本书精选三百余张最新的装修设计案例，从家居装修中最容易忽略的细部空间入手，着重介绍了在装修过程中的各种影响家居环境健康的知识与禁忌。本书以实用的设计案例为基本组成内容，并配以清晰明了的健康装修贴士，从图片到文字、从抽象到具体，深入浅出、条理分明地阐述了家居中细部空间的健康设计理念、材料应用、家居布置以及装饰的各种合理的设计方法和宜忌，使读者在参阅具体装修案例的时候，能够对应了解全面的家居装修健康知识，非常适合那些即将进行装修的读者参考和使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

细部设计 / 徐蕾主编. —北京：科学出版社，2010.7

(健康生活从装修开始)

ISBN 978-7-03-028114-2

I. ①细… II. ①徐… III. ①住宅—室内装修—建筑设计—图集 IV. ①TU767-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 119265 号

责任编辑：王海霞 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：骁毅文化

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京彩和坊印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2010 年 7 月 第 一 版

开本：16 开

2010 年 7 月第一次印刷

印张：4.25

印数：1—4 000

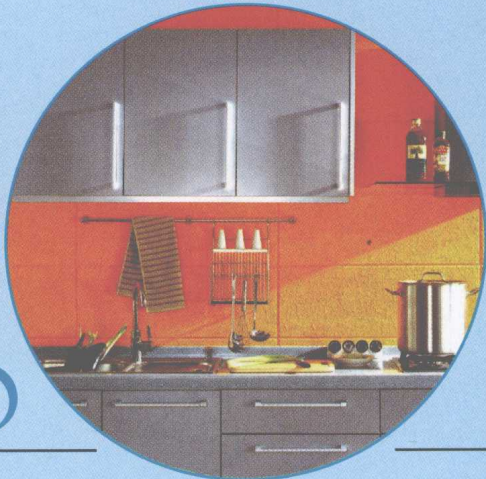
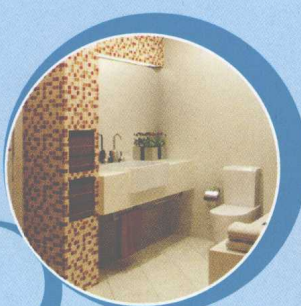
字数：106 000

定价：22.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

前言

FOREWORD



追求无毒、无害、无污染的生活环境，已成为当今人们生活的主流趋势。人们对居室环境的身心感受主要有视觉环境、听觉环境、触觉环境，即人们对环境的生理和心理上的感受。对于居室装修设计来说，人是服务的主体，这就提出了健康装修的理念。居室装修设计是在房型的客观条件下进行装修的全盘谋划，这是实现装修目标的关键。

很多人认为，健康环保装修是指装饰材料无污染，花高价钱买优质型材即可解决污染问题。其实不然，高档型材的污染随着价格的上升固然有所降低，但是除了材料外，装饰装修过程中影响环保的因素还有很多。所谓健康装修，在某种意义上讲是提高人们生活质量，改善人们生活水平，保护人们身心健康，创造一个舒适、健康的居住环境的一项有效的家庭装饰方案。健康装修需要在家装设计、施工过程、材料选择、后期配饰及维护等方面共同配合，它是一项多元影响、合理配置、不断完善系统工程。

家庭装修与生活健康之间存在着密不可分的关系。健康的家居环境不仅意味着没有空气污染，在日常家居生活环境中也有许多需要注意的地方和环节。家居中的各个空间，如客厅、餐厅、卧室、书房、厨房、卫浴等，甚至还包括玄关、过道、阳台的设计、材料应用、家具布置、装饰的好坏，对居住者的日常生活健康状况有着不可忽视的影响。

本套丛书精选一千五百余张最新的装修设计案

例，涵盖了家居装修中最基本的整体设计、最为重要的材料与工艺、最容易出彩的造型设计、最容易忽视的细部空间以及最为繁琐的家具布置等五大方面，着重介绍了在装修过程中的各种影响家居环境健康的知识与禁忌。本书以实用的设计案例为基本组成内容，并配以清晰明了的健康装修贴士，从图片到文字、从抽象到具体，深入浅出、条理分明地阐述了家居装修中的健康设计理念、材料的环保应用、合理的家具布置以及后期装饰的各种健康舒适的设计方法和宜忌，使读者在参阅具体装修案例的时候，能够对应了解全面的家居装修健康知识，非常适合那些即将进行装修的读者参考和使用。

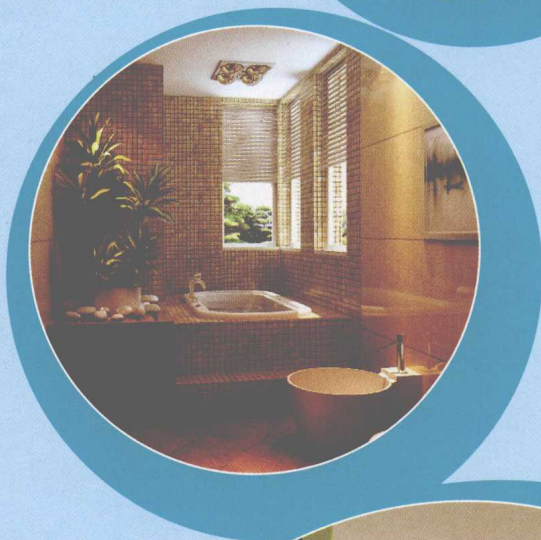
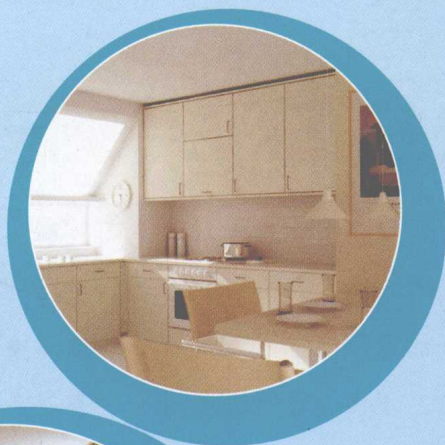
本套丛书根据健康家居环境的不同方面分为《整体设计》、《造型设计》、《细部设计》、《材料与工艺》以及《家具布置》五本，每本都从实用的功能空间出发，亦图亦文，从科学的角度阐述了何为健康的家庭装修，让广大业主能够在欣赏大量精彩案例，吸取装修灵感的同时，真正了解到健康合理的家居环境营造知识。

合理的家居装修设计，总是恰到好处地展现出舒适的空间环境，成就居住者生理与心理上的健康生活。从最新的流行设计案例赏析，到实用的文字介绍；从全面的空间展示，到家居健康装修的各种知识，这里一应俱全，提供给您最为全面、贴切的参考，使您可以按照自己的意愿营造出属于自己的健康生活空间。

CONTENTS

目录

前言	
厨房	1
卫浴	16
玄关	33
过道	49
阳台	61

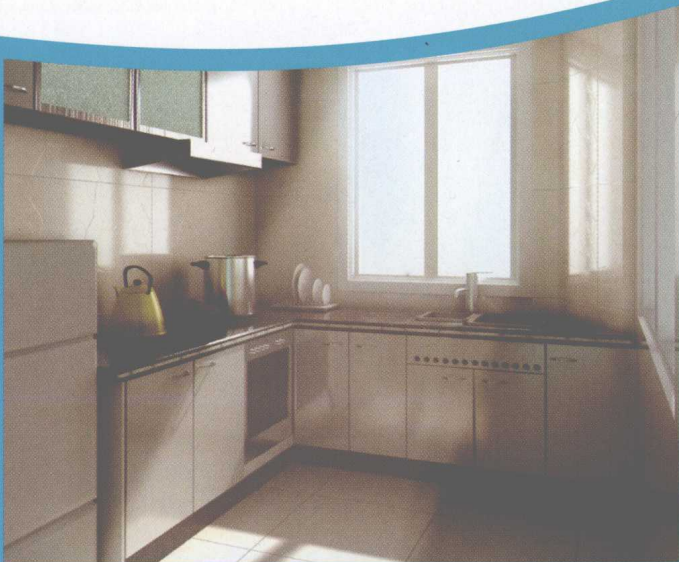
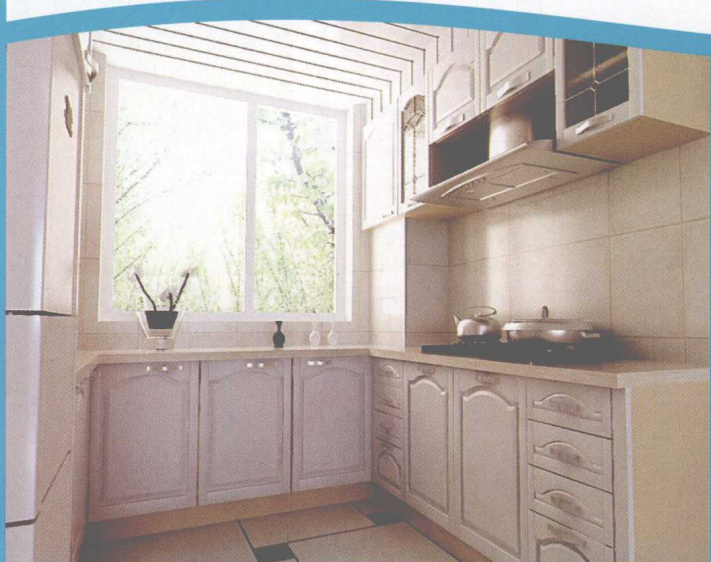




厨房

厨房装修设计无论怎样发展，都应该从“以人为本”的角度出发去设计，否则再漂亮的厨房装修也只是空壳而已。在厨房设计构思的过程中应将家庭成员结构、生活条件，餐饮烹调习惯以及餐厨设备、厨房家电和厨房设计的新理念等因素结合到实际的装修中，把功能和美学、品质合二为一，设计出美观、尊贵、操作简单，又能节省使用者的时间和体力的厨房，使厨房更具人性化、合理化。

健康实用的厨房装修不要过于追求流行时尚，对于厨房中的一些材料、家具等的购买，最好要比流行慢一步。因为新推出的产品，往往价格都是比较高的，不管是新型的材料还是家具，在性能、环保等要素上肯定有一个市场发展和检验的过程，所以等这些刚推出的流行产品接受实践验证以后再去选购才是明智之举。





厨房装修要想获得健康舒适的环境，其设计与布置一定要符合人体工程学原理。吊柜的高度以及吊架的挂设高度，甚至厨房中悬挂物的尺寸都要好好计算一下，根据家人的身高来设计，避免个子高大的人一不小心撞上头，同时吊柜的宽度应设计得比工作台窄。抽油烟机的高度也不能忽略，一定要以使用者身高为基准，最好比头部略高一点，否则极易撞头，一般来说抽油烟机与灶台的距离在60厘米左右。





厨房电器的不断增加，使得厨房中的电器安全也变得重要起来。在处理内置式家电时，应预留边位，以便电器检修时易于移动。冰箱进厨房已是时下装修的趋势，但位置不宜靠近灶台，因为后者经常产生热量而且又是污染源，影响冰箱内的温度。同时冰箱也不宜接近洗菜池，避免因溅出来的水导致冰箱漏电。





说到厨房材料的环保性能，人们首先就会想到实木厨柜，它取自天然，没有任何合成材料，对人体健康不会造成危害。现在普通厨柜门面板多为PVC模压吸塑板，这种材料虽然平整度高，具有一定的防火、耐磨性能，但从根本上说，它属于塑料产品，最大弊端在于不可降解，对于环境有很大的伤害。有的家庭装修材料、厨柜都选择了环保产品，厨房中却还总是有一种刺鼻的异味，那可能就是一些胶粘剂散发出来的。因此，一个健康、环保的厨房来源于一点一滴，在装修过程中不可忽视任何细节。





在低造价、低成本的新材料不断出现后，全方位、多功能要求的厨房设计与发展，是能够被大多数人所接受的。厨房装修的选材已不再限于使用昂贵的天然材质，如大理石、花岗岩、实木门板等，取而代之的有人造石、瓷砖、装饰防火板、三聚氰胺贴面板、烤漆板、玻璃、亚克力面板、铝合金、不锈钢等。合理的动线流程以及造型方式也能让人真正感受到便利，体验到厨房生活的快乐。





装修前要对厨房内各种、管、线、表具进行统一合理的安排，可设计管井、管道夹墙或设备间，起到集中、隐蔽的目的，并达到安全、实用、美观、方便检修等；但对下水道改造要慎重，应该保证排污畅通；布局依照操作顺序和使用规律规划，对橱柜的内部合理分配储藏空间；保证采光通风，尽量利用采光面设计操作台，或在橱柜与操作台中间设置光源，使操作方便安全。





厨房装修问题中，视觉污染不可忽视。视觉污染主要指对人体产生危害的、错误的色彩搭配和光线运用。由于色温(光源颜色温度)会引起人体生理上的一些变化,不同的人对色彩的偏好有所不同。过于强烈的色彩会刺激人的感官,导致血液流通加快,心情易紧张;而太沉静的色彩,会减缓血液流通速度,长时间接触容易让人迟钝。





厨房装修中，应重视嗅觉污染问题。厨房内的不少气体会对人体健康产生一定危害，烹饪过程产生的油烟中，除含有一氧化碳、二氧化碳和颗粒物外，还会有丙烯醛、环芳烃等有机物质。尤其是对于开放式厨房，空气流动范围较大，如果抽油烟机不能很好地聚敛排放油烟，就会造成餐厅和客厅的油烟废气污染。降低油烟污染的方法首先是加强厨房的排换气系统，其次是尽量改变一些烹调方式。开放式的厨房要缓解油烟污染，可以在灶台与抽油烟机间附加一个半开放式的隔层，这样能有效聚敛烹饪过程中产生的油烟。





厨房装修的噪声污染问题也值得关注。厨房中有各种调味瓶、碗碟、炊具碰撞时发出的声响，抽油烟机在运转时发出的噪声，橱柜柜门闭合时发出的声音……如果处理不好，这些声音会增添人们的焦躁情绪。为把噪声的污染降至最低，应设计合理的储物架，安置好各种瓶瓶罐罐；安装减振吸声的门板垫。按国家规定，抽油烟机的噪声要控制在65~68分贝，应选用吸力与静声效果都好的产品。





厨房装修，除了考虑风格营造、色彩搭配、材料应用外，还应注意灯光的选用。很多人认为厨房里只要有盏灯能照明就行了，其实这样做的后果是在厨房中形成不少阴影，即背光的视觉障碍区，这会影响下厨时的心情。最好在厨房安装一些辅助光源协调照明。装修中不适合使用较大面积的反光材料，以免引起头晕眼花。



厨房装修不要只盯着价格，作为家装的“重头戏”，厨房装修效果的好坏，直接影响着整个家装质量。现在的整体厨房市场上，几乎所有的厂家都打着“环保”的旗号，但有相当一部分要么没有环保认证，要么就是环保标准低，因此购买整体厨柜时一定要查看其环保认证书。





理想的通风、良好的采光与合理的照明对于现代厨房来说是必不可少的。通常，一般家庭的厨房缺少理想的自然通风条件，油烟排不出去，这就要借助于抽油烟机、排风扇等现代化通风设备。蒸汽和油烟最好在产生的地方直接抽除，因此抽油烟机应安置在炉灶的正上方。

