

B Shiyong Jiating
Baojian Yaojiu Zhi Baibing

主编 由能力 于彩祥 周继敏



实用家庭 保健药酒 治百病



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

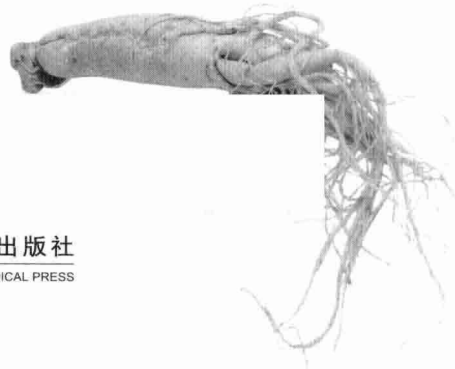
B Shiyong Jiating
Baojian Yaojiu Zhi Baibing

主 编 由能力 于彩祥 周继敏
参编人员 于 宇 刘 洋 王 芝
于 彦 王振蓉 于西延
廖端生 余 疆



实用家庭 保健药酒

治百病



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

实用家庭保健药酒治百病 / 由能力, 于彩祥, 周继敏主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5091-3441-2

I. ①实… II. ①由…②于…③周… III. ①药酒—配方—中国 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 015832 号

策划编辑: 于 岚 文字编辑: 徐 冰 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8119

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 9 字数: 211 千字

版、印次: 2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 27.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

编者从家庭实用角度出发，共收录古今药酒方近 800 则，包括治疗内科、男科、妇科、小儿科、外科、五官科疾病，风湿痹症和滋补保健、美容乌发护肤九大类药酒。本书适合广大中医中药爱好者阅读参考。

药酒方大多来自民间或医学典籍，有其历史性、传承性，您在使用时，一定要谨记：请有实践经验的医师把关，针对不同的疾病，配制不同的药酒，以保证您的身体健康。

前言

千百年来，酒与人们的生活结下了不解之缘。我国酿酒业起源于何时，众说不一。有说始于夏商，有说创于唐尧，也有说在三皇五帝时就有了。《战国策》载：“帝女仪狄，造酒进之于禹。”大都认为此说较为可信。如此算来，我国酿酒业已有4000多年的历史。

最初酿酒原料是糯米、大米等谷物，主要酿造米酒，其酒精含量很低。随着酿造技术的发展，约在战国时期开始有了黄酒；白酒出现约在南北朝时期，葡萄酒则是汉代张骞从西域引进的。我国历史上有关酒的诗文很多，“李白斗酒诗百篇”“闲愁如飞雪，入酒即消融”“何以解忧，唯有杜康”等名句不胜枚举。酒除了可以消除疲劳、兴奋精神、增进友情、烘托气氛外，在生活中还有很多用途。其中，药酒就是与人们日常生活密不可分的用途之一。

我国的药酒起源与酒密切相关。在医药发明之初，酒是医药的一部分。汉代张仲景用瓜蒌、薤白合白酒，治疗胸部满痛，甚至胸痛彻背、喘息咳嗽、短气之“胸痹”症。这“胸痹”相当于现代医学的冠心病、心绞痛，而所用的白酒则是现在的米酒，这是取其辛温之性，通阳复脉，从而使气血流通，脉道通利。

药酒被广泛使用是在隋唐时期，我国古代医学家孙思邈著述《千金方》，共记述了药酒方80余则，涉及补益强身，内科、外科、妇科疾病等诸方面。由此可见，药酒在我国古代已被广泛应用。

药酒应用于强体保健，防病治病，在我国的医药史上一直处于重要地位，已成为历史悠久的传统剂型之一，至今还被广泛应用，并在国内外医疗保健事业中享有较高的声望。

药酒又称酒剂，用白酒（或黄酒）作溶媒，浸取药材可获得其有效成分，即澄明的液体制剂。由于药酒具有制剂较纯、剂量准确、有利于吸收、作用显著、不易变质、服用方便等特点，很受久病患者的欢迎。后来的酒剂（即以酒为溶媒浸泡药物，或加温同煮，去渣取液供内服或外用）多用于体虚补养、风湿疼痛或跌打扭伤等，如十全大补酒、风湿药酒等，用酒的目的也是为了促进气血运行。

随着医学的发展，酒逐渐从医药中分离出来。除了药剂（药酒）外，一般情况下已很少用酒治病，酒已作为生活的一部分，丰富着人们的生活。

适量饮用葡萄酒、米酒等低度酒能舒筋活络、增进食欲、帮助消化，有益健康。但长期过量饮酒，对脑神经、心血管、生殖及消化系统等均有不良影响。

酒剂在中医临床应用广泛，中药保健侧重养生预防之用，此类药酒具有补益气血、补益脾胃、滋补肝肾、温肾壮阳、强筋壮骨、养心安神、祛虚扶羸、健脑益智、延年益寿、强身健体、平补阴阳等功能。如人参酒、八珍酒、十全大补酒、万寿酒等。这些保健药酒，无病时服用可以养生，调理脏腑、气血、阴阳之偏；有病可以祛病。只要有针对性地选用，就可以取得良好的养生保健作用。

那么，应该怎样选用药酒呢？其一要熟悉药酒的种类与性质；其二要针对病情，适合治疗疾病的需要；其三要考虑自己的身体状况；其四要了解药酒的使用方法。总之，只有科学地饮用药酒，才能达到预防疾病的目的，使您精力旺盛，益寿延年。但是，饮用药酒不是万能疗法，它既有适用范围，也有禁忌证。适量饮用者受益，过量饮用则受害。在日常生活中，因饮用药酒不当影响健康或不幸死亡者屡有发生，如此沉痛的教训人们应当牢记。

为了适应广大读者与医务工作者的需要，本书共收录古今药酒方近800则，大多数是从全国各地相关报纸、杂志、书籍中摘录而来，都有一定的出处，具有科学性与实用性，特别适合读者在日常生活中选用。不过，在选择药酒方时，一定要征询专家医师的意见，搞明白怎样选择药材，怎样泡制，怎样饮用，千万不可盲目滥用，以免危害身体健康。

在编写过程中，对引用相关报刊、书籍的资料，进行了编辑加工，未一一标明出处，有的药方根据本书体例的需要，进行了文字删改，敬请谅解，并致以感谢。另外，编写不足之处，请读者批评指正。

由能力

目 录



第一部分 家庭泡酒常识

- 一、怎样泡服药酒 / 1
 - (一) 药酒的分类与用途 / 1
 - (二) 自制药酒注意事项 / 1
- (一) 服用注意事项 / 2
- (二) 中药解酒妙方 / 2
- (三) 家庭解酒疗法 / 3
- 二、怎样正确服用药酒 / 2

第二部分 常见病治疗药酒

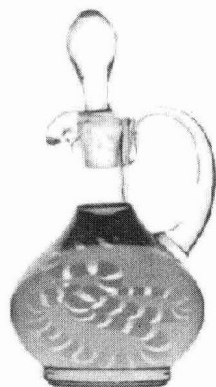
- 一、治疗内科疾病药酒 / 4
 - (一) 健脑益智 / 4
 - (二) 治疗头痛 / 6
 - (三) 治疗神经衰弱 / 7
 - (四) 治疗失眠 / 10
 - (五) 治疗脑卒中、半身不遂 / 13
 - (六) 治疗咳嗽 / 18
 - (七) 治疗肺病 / 19
 - (八) 治疗支气管炎 / 21
 - (九) 治疗哮喘 / 22
 - (十) 治疗感冒 / 24
 - (十一) 治疗胃痛 / 25
 - (十二) 治疗呃逆 / 27
 - (十三) 治疗消化不良 / 28
 - (十四) 治疗便秘 / 30
 - (十五) 治疗下痢泄泻 / 31
 - (十六) 治疗肝病 / 33
 - (十七) 治疗心脏病 / 34
 - (十八) 治疗高血压、高血脂血症 / 36
 - (十九) 治疗贫血 / 40
 - (二十) 治疗盗汗 / 43
 - (二十一) 治疗中暑 / 44
 - (二十二) 补肾生津酒 / 44
 - (二十三) 利尿通淋酒 / 47
 - (二十四) 治疗糖尿病 / 49
 - (二十五) 治疗痛风 / 51
- 二、治疗男科疾病药酒 / 51
 - (一) 治疗阳痿 / 51
 - (二) 治疗阳痿滑泄 / 53
 - (三) 治疗早泄 / 56
 - (四) 治疗遗精 / 57
 - (五) 治疗精子异常 / 59



目 录

- (六) 治疗前列腺炎 / 65
- 三、治疗妇科疾病药酒 / 66**
 - (一) 治疗月经不调 / 66
 - (二) 治疗痛经 / 68
 - (三) 治疗闭经 / 71
 - (四) 治疗月经过少 / 72
 - (五) 治疗月经过多 / 73
 - (六) 治疗赤白带下 / 74
 - (七) 治疗子宫脱垂 / 76
 - (八) 治疗女性不孕不育 / 77
 - (九) 治疗流产 / 80
 - (十) 治疗产后恶露不绝 / 81
 - (十一) 治疗产后缺乳 / 81
- 四、治疗小儿科疾病药酒 / 84**
 - (一) 治疗麻疹 / 84
 - (二) 治疗水痘 / 85
- 五、治疗风湿痹症药酒 / 85**
 - (一) 治疗关节炎 / 85
 - (二) 治疗腰腿疼痛 / 88
- 六、治疗五官科疾病药酒 / 92**
 - (一) 治疗口腔疾病 / 92
 - (二) 治疗耳鸣、耳聋 / 95
 - (三) 治鼻部不适 / 97
 - (四) 治疗眼疾 / 98
- 七、治疗外科疾病药酒 / 99**
 - (一) 治疗跌打损伤烧伤 / 99
 - (二) 治疗冻疮 / 103
 - (三) 治疗褥疮 / 105
 - (四) 治疗疔疮 / 106
 - (五) 治疗瘰疬、癰疽 / 108
 - (六) 治疗软组织炎 / 110
 - (七) 治疗痔 / 110
 - (八) 治疗疝气 / 111
- 八、滋补保健药酒 / 112**
 - (一) 延年益寿 / 112
 - (二) 强精回春 / 113
 - (三) 补虚养身 / 119
 - (四) 补阳 / 121
 - (五) 养心安神 / 122
- 九、美容乌发护肤药酒 / 125**
 - (一) 乌须黑发 / 125
 - (二) 护肤美容 / 129

第一部分 家庭泡酒常识



一、怎样泡服药酒

(一) 药酒的分类与用途

药酒，又称“酒剂”，是指将中药材放入酒内浸泡后提取的制剂，属于中成药的传统剂型之一。不同的药酒有不同的功效、治疗范围和禁忌证，所以切不可当乙醇饮料来饮用。

药酒主要分为内服及外用两大类。外用药酒多由活血化瘀、消炎止痛的中药配制而成，主要用于关节或肌腱扭伤、肌肉劳损或风湿神经疼痛的治疗，如樟脑酒等。内服药酒又分为治疗和滋补两类。

治疗药酒包括治疗风湿病和跌打损伤两类。治疗风湿病的药酒主要由祛风除湿、散寒止痛的中药材配制而成，如国公酒、虎骨酒、舒筋活络酒等。治疗跌打损伤的药酒主要由活血化瘀、疗伤止痛、补肾强腰的中药配制而成，具有活血化瘀、消炎止痛的功效，如跌打损伤酒。

滋补类药酒包括补气、气血双补及补阳三大类。补气类药酒以人参酒为代表，对气虚所致的神疲乏力、少气懒言者有较好疗效；气血双补类药酒以八珍酒、十全大补酒为代表，用于气血两虚所致的面色苍白、神疲体倦、心悸气短等；补阳类药酒以人参鹿茸酒、虫草酒为代表，用于肾虚所致腰膝酸软、畏寒肢冷、性功能减退等。

(二) 自制药酒注意事项

1. 怎样选用白酒 白酒度数不宜过高，因为药材中的有效成分，有的易溶于水，有的易溶于酒，如果酒的度数过高，虽然可以增加酒溶性成分的析出，但不利于水溶性成分的溶解。因此，泡中药材的白酒在40度左右为宜。

2. 怎样选用容器 泡药酒不能用塑料瓶，因为塑料制品中的有害物质容易溶解于酒里，会对人体造成危害，最好用陶瓷或玻璃瓶子。还应注意在药酒的泡制过程中尽量避免阳光照射或灼热烘烤。

3. 怎样选用药材

(1) 动植物药材分别泡。这是因为动物药材中含有丰富的脂肪和蛋白质，其药性需要较长的时间才能泡出来，而植物药材中的有效成分能迅速溶解于水或酒精中。分开浸泡，便于掌握浸泡时间，服用时再将泡好的酒混合均匀即可。

(2) 药材生熟要分开。某些药材的鲜药和生药在服用前，往往需要先行加工炮制。比如川乌、草乌都是祛风湿、散寒止痛的良药，但生品含有乌头碱，0.2毫克就能中毒，3~5毫克即会达致死量。因为药物在酒中的溶出率会增加，所以在药酒中其毒性会愈加明显。

(3) 不要望词生义，用错药材。例如，有人不懂药理药性，误以为止咳平喘的华山参也是

人参类的补益药，泡酒服用出现了面部潮热、手舞足蹈的阿托品中毒症状。

(4) 有的药材同物异名、异物同名，忽视药材的正规名称。例如，有人因为不会鉴别中药材，把有“野天麻”之称的曼陀罗当成天麻，大剂量使用制成药酒而致中毒。

二、怎样正确服用药酒

酒既是常用饮品，也是一种治病“良药”。中医常把中药材与酒一同泡制，制成药酒，以药借酒势、酒助药力这一特点，使其强身祛病的功效比单饮酒品更为直接有效。根据身体状况，选择不同药酒，不仅能防病治病，还能起到保健的作用，因而深受人们的喜爱。不过，药酒并非人人皆可饮服，如果不宜饮用者饮用或饮用不当，也会适得其反。

(一) 服用注意事项

选用药酒应注意以下几点。

1. 饮用量一定要小 服药酒要特别注意饮用量，可按本人对酒精的耐受力，每次饮 10~30 毫升，每天饮用 2~3 次；不会饮酒者，可把 1 份药酒兑入 10 份加蜂蜜的冷开水中，然后再服用。注意治疗用的药酒应病愈即止，不宜久服。即使是补性药酒也不宜多服，如多服了含人参的补酒，可造成胸腹胀闷、不思饮食；多服了含鹿茸的补酒，则可引起发热、烦躁，甚至发生鼻出血等症状。

2. 不能饮酒者不宜服用 不会喝酒的人不宜饮药酒，孕妇、乳母和儿童等人也不宜饮用药酒；年老体弱者，饮用药酒也应当减量，不宜多饮。

3. 急性病发作期忌饮 患感冒、发热、呕吐、腹泻等急性病症的人，不能饮酒，更不能饮服带有滋补性质的药酒，否则会加重病情。

4. 慢性病患者不宜饮用 慢性肾炎、慢性肝炎、肝硬化、消化系统溃疡、癫痫、心脏功能不全、高血压病等患者，都要禁止饮用药酒，以免加重病情。对酒过敏的人或患有某些皮肤病的患者要慎用药酒。不过，对于病情较轻或病情稳定者，可适量而有针对性选服低度药酒。另外，外用药酒忌内服。

(二) 中药解酒妙方

现代人酒席应酬颇多，盛情难却之下，觥筹交错之间难免会多饮几杯，而多饮伤肝造成身体不适，中医称为“酒毒”。为了对付酒毒，缓解饮酒过度出现的症状，历代医家摸索出许多有效方药。

1. 葛根 《食疗本草》中指出：“葛根蒸食之，消酒毒。”治酒醉不醒，可用葛根煎汤取汁饮。

2. 葛花、菊花 葛花为葛藤未开放的花蕾。《滇南本草》载：“葛花解酒醒脾，治胸膈饱胀发呃，呕吐酸痰，酒精伤胃，解酒毒。”《药鉴》载：“解醉汉昏迷，以菊花煎汤。”葛花 30 克加适量水，煎汤饮服，可治饮酒过量引起的头痛、头晕、烦渴、胸膈饱胀等症，若加菊花同煎解酒效果尤佳。

3. 高良姜 《本草纲目》中记载，本品有解酒毒的功效。取本品 10~15 克，水煎服，可治饮酒太过，身寒呕逆。

4. 竹茹 《药品化义》载其治“酒伤呕吐”。取本品 10~15 克，水煎服，可治酒后头痛、呕吐等症。

5. 桑椹 《本草纲目》中记载：“捣汁饮，解酒中毒。”解酒时可取鲜桑椹 150 克，捣汁饮用。

6. 藕片、梨汁、麦冬 将生藕片和梨去心皮打汁约 100 克饮用，还可加麦冬一起打汁，效果更好，用来治宿醉。

7. 陈皮 《圣济总录》载：“用陈皮汤可治疗饮酒过度。”可取陈皮 30 克，煎汤饮。

8. 五味子 《大明本草》载：“止渴除烦热，解酒毒。”可取本品 10~12 克，水煎服。

（三）家庭解酒疗法

醉酒在医学上称为酒精中毒。发生严重醉酒时，应去医院找医生治疗，对一般醉酒可采用以下简易法治疗。

1. 豆豉 30 克，葱白 10 根，加水 600 毫升，煎至 300 毫升饮服。

2. 萝卜叶、大米各 50 克，鸡蛋清 3 枚。将萝卜叶洗净、切碎与米共入锅中，加适量水煮成粥，待凉后，加鸡蛋清调服。

3. 芹菜适量洗净切碎捣烂，用纱布包裹压榨出汁饮服，可解酒醉后头痛脑胀，颜面潮红等症。

4. 用荸荠 10 多只洗净捣成泥状，用纱布包裹压榨出汁饮服，此法最适宜于解饮高粱酒等烈性酒醉者。

5. 大白菜洗净，切成细丝，加醋、砂糖，拌匀腌渍 10 分钟后食用，清凉、酸甜，又解酒。

6. 酒后饮鲜榨甘蔗汁或啃甘蔗 2~3 节，可明显缓解醉酒症状。

7. 将鲜藕捣烂取汁饮服，对消除醉酒症状有一定的功效。

8. 将 500 克鲜萝卜捣碎取汁，1 次饮服，或适量吃些生白萝卜，都可收到醒酒之效。

9. 因食醋与酒精混合，可生成乙酸乙酯和水，从而减轻酒精对人体的损害。醉酒后立即饮些食醋，或在食醋中加入适量红糖，可有明显的解酒效果。

10. 绿豆、红小豆、黑豆各 50 克，加甘草 15 克，煮烂，豆、汤一起服下，能提神解酒，减轻酒精中毒。

11. 取 1~2 枚生鸡蛋清服下，可保护胃黏膜，延缓对酒精的吸收。

12. 可取浓米汤饮服。米汤中含有多糖类及 B 族维生素，有解毒醒酒之效。加入砂糖饮用，疗效更好。

13. 取绿豆 50 克，甘草 10 克，加适量红糖煎服，可醒酒。如单用绿豆煎汤，亦有一定功效。

14. 酒醉后有恶心呕吐者，可取一小块生姜含于口内，有止呕吐功效。

15. 豆腐中的氨基酸能解乙醇的毒性，饮酒时宜多以豆腐菜肴作下酒菜，食后可促进酒中的乙醇迅速排泄。

16. 对于轻度醉酒者，可以用刺激咽喉的办法（如用筷子等压迫舌根）引起呕吐反射，将酒等胃内容物尽快呕吐出来（对于已出现昏睡的患者不宜用此方法）；然后安排醉酒者卧床休息，注意保暖，注意避免呕吐物阻塞呼吸道。

17. 洒数滴花露水在热毛巾上，轻轻擦拭醉酒者的胸背和太阳穴等处，可明显减轻醉意。

18. 在饮酒前先吃下 1~2 个熟柿子，就不会发生宿醉；而宿醉发生时吃下熟柿子，可缓和症状。另外，若饮酒前喝杯温牛奶，可以保护肠胃黏膜，延缓酒精吸收。

如发现醉酒者面色苍白、大汗不止、心律失常、呼吸异常以及昏迷不醒时，应及时请医生出诊或送医院抢救。

第二部分 常见病治疗药酒



一、治疗内科疾病药酒

(一) 健脑益智

远志熟地酒

【配方】远志、熟地黄、菟丝子、五味子各 18 克，石菖蒲、川芎各 12 克，地骨皮 24 克，白酒 600 毫升。

【制法】将上药浸入酒中，1 周后，注入玻璃瓶中，加盖密封，勿使气泄。

【用法】每次 10 毫升，每日早、晚各 1 次，一般 20 日左右服完 1 剂，服完后仍可用上法制备。

【功效】适用于心悸、失眠、头痛、耳鸣、腰膝酸软等。

参桂酒

【配方】人参 15 克，肉桂 3 克，低度白酒 1 000 毫升。

【制法】将 2 味药置容器中，加入白酒，密封，浸泡 7 日后即可饮用。酒尽添酒，味薄即止。

【用法】每次服 30~50 毫升，每日早、晚各服 1 次。

【功效】补气益虚、温经通脉。适用于中气不足、手足麻木、面黄肌瘦、精神萎靡等症。

山萸苁蓉酒

【配方】山药 25 克，肉苁蓉 60 克，五味子 35 克，杜仲（微炒）40 克，牛膝、菟丝子、茯苓、泽泻、熟地黄、山茱萸、巴戟天、远志各 30 克，醇酒 2 升。

【制法】上药共捣碎，置于净容器中，酒浸，封口，春夏 5 日，秋冬 7 日，去渣备用。

【用法】每次空腹温饮 1~2 小盅，每日早、晚各 1 次。

【功效】适用于肝肾亏损、头晕耳鸣、怔忡健忘、腰膝酸软、肢体不温。

百益长寿酒

【配方】党参、生地黄、茯苓各 4.5 克，白芍、白术、红曲、当归各 3 克，川芎 1.5 克，木樨花 25 克，龙眼肉 12 克，白酒 750 毫升，冰糖 75 克。

【制法】以上前 10 味药研碎，入布袋，置容器中，加入白酒，密封，浸泡 5 日后过滤，加入冰糖即成。

【用法】口服，不拘时，随量。

【功效】益气健脾、养心补血。适用于心脾两虚、气血不足之乏力少气、食少脘满、失眠、面色不华等。

芝麻枸杞酒

【配方】枸杞子 500 克，芝麻、生地黄各 300 克，火麻仁 150 克，糯米 1 500 克，酒曲 120 克。

【制法】先将酒曲研末，以上前 5 味药加工研碎，置沙锅中，加水 3 000 毫升，煮至 2 000 毫升，取下候冷，糯米蒸熟，等冷后置容器中。加入上述药物和酒曲，拌匀，密封，置保温处酿酒 14 日，启封压去糟渣即成。

【用法】温饮，3 次，适量勿醉为度。

【功效】滋肝肾、补精髓、养气益血、调五脏。适用于大便秘结、虚羸黄瘦、食欲缺乏、腰膝酸软、遗精、视物模糊、须发早白等。

术苓忍冬酒

【配方】白术、茯苓、菊花各 60 克，忍冬叶 40 克，醇酒 1.5 升。

【制法】将白术、茯苓捣碎，忍冬叶切细，4 味药用白布包，以酒浸于净器中，封口，7 日后开封，再添入冷开水 1 升备用。

【用法】每次空腹温饮 1~2 盅，每日 1~2 次。

【功效】适用于脾虚湿盛、脘腹痞满、心悸、目昏、腰脚沉重。

归芪白芍酒

【配方】当归 24 克，黄芪、白芍各 12 克，白术 8 克，冰糖 20 克，白酒 500 毫升。

【制法】以上前 4 味药研碎，入布袋，置于容器中，加入白酒，密封。每日振摇 1 次，浸泡 21 日后去药袋，加入冰糖，混匀即成。

【用法】空腹温服，每日 2 次，每次服 20 毫升。

【功效】补血益气。适用于内伤劳倦、脾虚泄泻、食欲缺乏、精神萎靡、血虚羸弱，眩晕头痛等。

枸杞菊花酒

【配方】枸杞子 500 克，菊花 20 克，麦冬 100 克，酒曲 250 克，糯米 7.5 千克。

【制法】将上药煮烂，连汁和酒曲、米，如常法酿酒。酒熟压去糟，收储备用。

【用法】每次饭前饮 1~2 小杯，每日早、晚各 1 次。

【功效】适用于虚劳精损、阳痿遗精、肾虚消渴、腰背疼痛、足膝酸软，头晕目暗、视物模糊、迎风流泪、肺燥咳嗽。

延寿酒

【配方】黄精、苍术、枸杞子各 60 克，天冬 40 克，松叶 80 克，醇酒 3 000 毫升。

【制法】上 5 味药共研细碎，置净瓶，加醇酒浸 7~10 日后开取。（若于无松树之地，可取柏叶阴干代之）

【用法】每日早、晚空腹温饮 1 杯。

【功效】养脏气、常服益寿。主治劳倦乏力、饮食减少、头晕目眩、腰膝不利等。

菊花地黄酒

【配方】菊花 30 克，地黄、当归各 10 克，枸杞子 20 克，白酒 500 毫升。

【制法】将上药浸入白酒中，密封 7 日即可饮用。

【用法】每次饮 1 小盅，不拘时。

【功效】有清头明目、温通筋脉的功效。用于阴血不足、肝脉失养而引起的头目眩晕、容易疲倦、怠惰嗜睡的患者。

(二) 治疗头痛

黄连酒

【配方】黄连 30 克，白酒 180 毫升。

【制法】将黄连置容器中，加入白酒，煎煮至 60 毫升，去渣即成。

【用法】口服，不拘时，随量。

【功效】清热止痛。适用于头痛日久不愈。

大豆蚕沙酒

【配方】大豆黄卷 50 克，茯苓、蚕沙各 126 克，黄酒 1.5 升。

【制法】先将后 2 味药研细，用酒浸于净器中，煨炒大豆黄卷，令声断，急投入酒中，封口 7 日后开封，去渣备用。

【用法】每次饮 1~2 小杯，每日 5~7 次，微出汗则佳。

【功效】适用于头痛烦热、肌酸体重、身痒、背强口噤及女子产后中风。

菊花酒

【配方】菊花 100 克，白酒 1 000 毫升。

【制法】将菊花入布袋，置容器中，加入白酒，密封，浸泡 7 日即成。

【用法】每日 2 次，每次服 10~20 毫升。

【功效】清肝明目，疏风解毒。适用于头痛、视物昏花、头发脱落、心胸烦闷等。

当归酒

【配方】当归 30 克，白酒 1 升。

【制法】将上药同酒煎取 600 毫升即成。

【用法】适量饮用。

【功效】适用于血虚夹瘀所致的头痛，其痛如细筋牵引或针刺、痛连眼角、午后尤甚、双目发涩、心悸怔忡、面色萎黄、眩晕等症，舌质色淡可有瘀点。

复方蔓荆子酒

【配方】蔓荆子 120 克，菊花、防风、薄荷各 60 克，川芎 40 克，黄酒 1 升。

【制法】将上药共捣碎，用酒浸于净瓶中，7 日后开封，去渣备用。

【用法】每次饮 15 毫升，每日 3 次。

【功效】适用于风热性头痛、偏头痛。

宁心酒

【配方】龙眼肉 250 克，桂花 60 克，白酒 2 500 毫升，砂糖 120 克。

【制法】以上前 2 味药置容器中，加入砂糖和白酒，密封，浸泡 30 日即成。

【用法】每日 2 次，每次服 20 毫升。糖尿病患者忌服。

【功效】安神定志、宁心悅顏。适用于神经衰弱、心悸头痛等。

蔓荆子酒

【配方】蔓荆子 90 克，酒 500 毫升。

【制法】将蔓荆子研为粗末，浸泡酒中，7日后使用。

【用法】每日3次，每次服10~20毫升，温服为佳。

【功效】本方疏散风热，清利头目，适用于风热头痛。

桂皮酒

【配方】生药桂皮100克，砂糖200克，烧酒（25度）1000毫升。

【制法】将生药桂皮弄碎切成小豆粒大小，装于瓶中，加入砂糖、烧酒，密封用绳拴好后储藏，约1个月后取出，用布过滤，便成芬芳而略带涩味的药酒。注意有用桂树的小枝切的生药，做成药酒，虽药效相同，但桂皮较为有效。

【功效】此药酒能健胃整肠、治头痛，有出汗爽神的功效。

川芎细辛酒

【配方】细辛30克，羌活120克，川芎、白芷、赤芍各150克，白酒2500毫升。随症加减，肾虚加杜仲、枸杞子；血虚加熟地黄、当归。

【制法】将诸药研粗末，入绢袋，扎紧口，置于容器中，浸泡10~20日，弃绢袋饮用。

【用法】每日服2次，每次服15~30毫升。

【功效】此药酒可祛瘀通络止痛。酒中川芎、赤芍活血化瘀，理气止痛；羌活、白芷、细辛散风止痛。诸药合用，共奏活血理气、祛瘀止痛之效，治疗偏头痛效果较佳。

川芎酒

【配方】生药川芎100克，砂糖或蜂蜜任何一种200克，烧酒（35度）1000毫升。

【制法】川芎切成小豆粒大小，将川芎粒、蜂蜜或砂糖、烧酒依次装入瓶中，密封储藏约1个月，然后取出用布过滤，再保存之，可成为有特殊香味的略带苦味的药酒。

【用法】开始每日20毫升，分2次饮用，以后每日量30毫升，服用1个月后可增至40毫升。

【功效】用于滋补、强精、增血、净血、镇静、镇痛。

龙眼酒

【配方】生药龙眼肉200克，砂糖100克，烧酒（35度）1000毫升。

【制法】把生药龙眼肉装入瓶中，再装砂糖，最后注入烧酒约至瓶的七八成，密封后储藏约1个月即成药酒，然后取出用布过滤，再装回瓶中保存，经久效果不变。

【用法】每日饮用约30毫升。

【功效】滋补、强壮、镇静神经。

（三）治疗神经衰弱

人参酒

【配方】人参30克，白酒500毫升。

【制法】人参（整支或切片）放入广口瓶中，加入白酒，封固20日后，即可饮用。

【用法】每次饮用5~10毫升，每日2次。

【功效】补中益气、温通血脉。对于喜暖畏寒、自汗乏力、动则气喘、心悸怔忡、神经衰弱、心衰气短、久病体虚等症，有很好的补益强壮作用。

石斛酒

【配方】生药石斛 100 克，砂糖 200 克，烧酒（35 度）1 000 毫升。

【制法】将石斛、砂糖、烧酒放入瓶中，密封储藏约 1 个月，浸出药的成分，即取出用布过滤保存。

【用法】每日量 20 毫升，分 2 次饮用，如觉得不适，翌日则减为半量。

【功效】用于神经衰弱，可增强神经系统，治盗汗、健胃。

五味小米酒

【配方】黄芪、当归各 250 克，大枣 150 克，熟地黄、茯苓各 100 克，人参、肉桂各 30 克，陈皮、远志、五味子各 90 克，炙甘草 60 克，小米 5 000 克，酒曲适量。

【制法】将以上中药水煎弃渣，浓缩为 1 000 毫升药汁；小米去杂淘洗干净，水浸 3~4 小时，蒸熟候冷，置坛中，加入药汁、酒曲和匀，密封，置保温处令其发酵，闻有酒香即可饮用。

【用法】每日 2 次，每次 50~100 毫升，温服。

【功效】该药酒可补益气血、养心。

首乌延寿酒

【配方】制何首乌 20 克，生地黄 50 克，白酒 750 毫升。

【制法】制何首乌及生地黄均切成薄片，装入瓶中，加白酒，封紧瓶口，每日振摇 1 次，半个月后开始饮用。

【用法】每日 2 次，每次 10~15 毫升。

【功效】补肝肾、益精血。用于肝肾不足的眩晕、乏力、消瘦、腰痛、遗精、健忘、须发早白等症状确有疗效。本补酒适宜神经衰弱、病后体虚、年老体弱者服用，平常人少量常服，亦可强身益寿。

吉草酒

【配方】生药吉草根 80 克，砂糖 200 克，烧酒 500 毫升。

【制法】吉草根切成米粒大小，将吉草根、砂糖、烧酒依次装入瓶中，密封，储藏于阴暗处，约经 1 个月取出，用纱布过滤，便是甜酒，此酒芳香四溢，稍具甘苦味，储藏越久越可口。

【用法】1 日量为 20~30 毫升，每日分 2 次服用。

【功效】可镇定精神、安定精神，对歇斯底里、神经过敏为最适宜。

天麻酒

【配方】生药天麻 100 克，砂糖或蜂蜜 200 克，烧酒（35 度）1 000 毫升。

【制法】把生药天麻剥成小豆粒大小，先把天麻装入瓶中，再放砂糖或蜂蜜，最后注入烧酒，密封后约置 1 个月，即可浸出成分，取出用布过滤即可。

【用法】开始每日 30 毫升，分 2 次服用，服用一段时间有了效果时，就逐渐增量，增至每日 40 毫升为限，分 3 次或 2 次服用。

【功效】治神经衰弱、头晕、头痛、增强神经。

草还丹酒

【配方】石菖蒲、补骨脂、熟地黄、远志、地骨皮、牛膝各 30 克，白酒 500 毫升。

【制法】将前 6 味药共研细末，置容器中，加入白酒，密封，浸泡 5 日后即可饮用。

【用法】每次空腹服 10 毫升，每日早、午各服 1 次。

【功效】理气活血，聪耳明目，轻身延年，安神益智。适用于老年人五脏不足、精神恍惚、耳聋耳鸣、少寐多梦、食欲缺乏等症。

紫苏酒

【配方】紫苏叶、紫苏子各 50 克，砂糖 200 克，烧酒（35 度）1 000 毫升。

【制法】紫苏叶、紫苏子、砂糖、烧酒，置于瓶中，密封后藏于阴暗处，常取出使浮面药材易于浸透，2 个月后用布过滤弃除材料，将液体存于瓶中，便成芬芳的美酒。

【用法】首先 30 毫升分 2 次服用，待习惯后增量至 100 毫升，也可以加些其他药酒，如酸枣酒、石斛酒等 10 毫升。

【功效】可镇静、镇痛、健脑和肠内杀菌等。

灵芝丹参酒

【配方】灵芝 50 克，丹参、元胡各 60 克，三七 30 克，黄酒 1 000 毫升，冰糖 200 克。

【制法】将上药研粗末，入绢袋，置容器中，加黄酒，密封，每天振摇数次，连浸 15 日，取出绢袋，即可饮之。

【用法】每日 2 次，每次 10~30 毫升。

【功效】该药酒可活血化瘀、理气止痛、益精神。适宜于冠心病、神经衰弱患者服用。

龙眼酒

【配方】龙眼肉 200 克，白酒 600 毫升。

【制法】将龙眼肉装入瓶内，加白酒，封紧瓶口，每日振摇 1 次，半个月后开始饮用。

【用法】每日 2 次，每次 10~20 毫升。

【功效】主治神经衰弱。温补心脾、益气血。适用于思虑过度、劳伤心脾引起的惊悸、失眠健忘、食少体倦，以及虚劳衰弱的一般气血不足症。

补心酒

【配方】麦冬 60 克，柏子仁、茯苓、当归、龙眼肉各 30 克，生地黄 45 克，无灰酒 5 升。

【制法】将上药切碎，盛于绢袋中，用酒浸泡，容器密封，7 日后即成。

【用法】适量饮用。

【功效】适用于阴血不足、心神失养所致的心烦、心悸、睡眠不安、精神疲倦、健忘等症。

白人参酒

【配方】白人参 30 克，白酒 500 毫升。

【制法】将上药切片，置容器中，加入白酒浸泡 7 日，每日振摇 1 次即成。

【用法】每日 2 次，每次服 10 毫升。

【功效】大补元气、补脾益肺、生津固脱、安神益智。适用于久病气虚、食欲缺乏、自汗乏力、津伤口渴、神经衰弱、疲倦心悸、阳痿等症。

人参养肾酒

【配方】人参 200 克，枸杞子 350 克，熟地黄 500 克，冰糖 400 克，白酒 500 毫升。

【制法】将上述药物以白酒浸之。

【用法】每日 20~30 毫升，每日服 2 次。

【功效】大补元气、安神固脱、滋肝明目。适用于劳伤虚损、少食倦怠、惊悸健忘、头痛