


Feature Literature

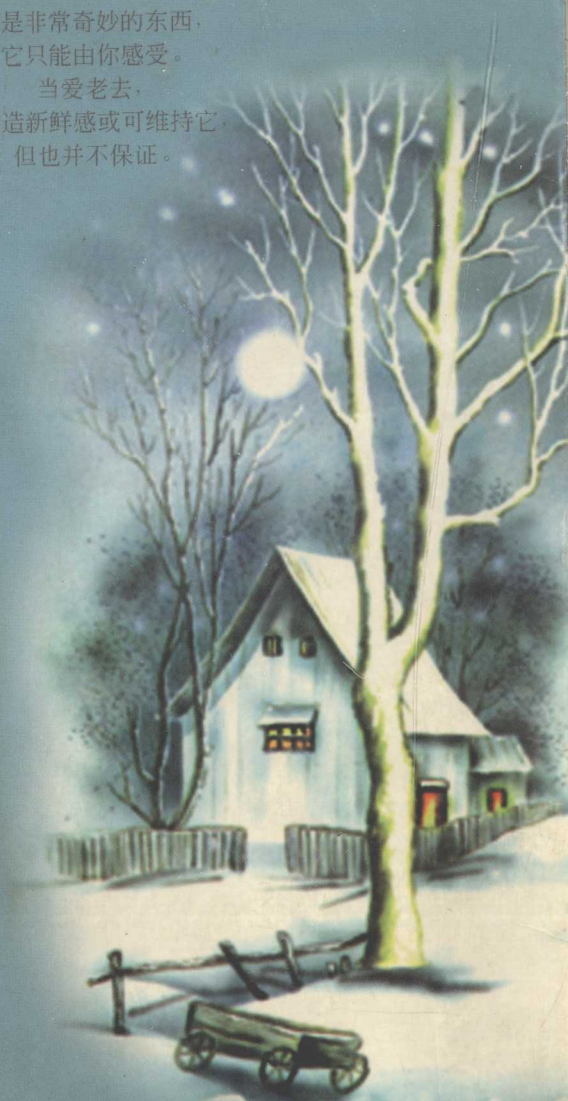
文学良品

爱是非常奇妙的东西，
它只能由你感受。
当爱老去，
你创造新鲜感或可维持它，
但也并不保证。

假如你不开心

心灵演说家

刘墉
著



内蒙古文化出版社

假如你不开心

(台湾) 刘 墉

内蒙古文化出版社

138100 89027

(本书若遇印刷、装订错误可直接向承印厂调换!)

假如你不开心

作 者:(台湾)刘墉

出版者:内蒙古文化出版社(邮政编码:130023)

责任编辑:钟 鸣

封面设计:刘 洋

发行者:内蒙古自治区新华书店

印刷者:绥化市新华印刷厂

850×1168毫米 1/32 印张:9.5 插页4

字数:250千 1998年11月第1版第1次印刷

印数:1-10,000册

标准书号:ISBN 7-80506-692-2/I·405

定 价:15.00元

【自序】

女作家 Ruth Beebe Hill 说：“我拥有我的一生，而且只有我的。所以我必须欣赏自己，并且善用自己。”

人们常常算得精明，在生活上却不太聪明。活得更聪明，才能领会“难得糊涂”的乐趣！（说这句话的郑板桥是绝顶聪明人啊，一生糊涂的人可别拿此话安慰自己！）看透表层，才会看见生命中澄澈的光亮！

愿我们都拥有处处灵光的 Brighter Life!

英国皇家浪漫假期，咻！

如果生活让你觉得有点“疲”或有点“痞”，你最好离开一下，去旅行，呼吸一点不一样的空气。

你买了到英国的机票。

深呼吸一口气，请回答下列问题：

1. 下了飞机你最想去的地方是：

A 古堡 ✓

B 森林

C 湖泊



D. 度假村

2. 到了伦敦之后，爱好文化的你步入大英博物馆的殿堂。你发现，英国人是最伟大的小偷，他们把百年来从世界各地偷来的东西整理得不错。现在，你时间不多，只能看其中一种典藏，你会选择哪一个馆？~~✗~~

A. 中国被窃的敦煌文物 ✓

~~B. 埃及木乃伊~~

~~C. 希腊神殿~~ ✓

3. 肚子饿了，你买了一个汉堡，找到一棵苹果树，像发现了万有引力的牛顿一样，坐在树下吃起午餐来。忽然有一只毛毛虫掉下来，就在你的身旁十公分处，你会：~~β~~

~~A. 踩死它~~ ✓

~~B. 用树叶把它弄远~~

~~C. 不理它~~

4. 你又走到伦敦最著名的海德公园。海德公园里自古有一个传统，那就是，对英国政治有意见的人，都可以站在肥皂箱上演讲。你听到有人慷慨激昂的痛切陈辞，哎呀不得了，他讲的每一个字你都听得懂——因为他讲的是中文！中国人跑到英国来大放厥词做什么？你会：~~A~~

~~A. 逃走，或觉得他是疯子，身为同胞好可耻啊！~~ ✓

~~B. 如鱼得水，围在他身边，听下去。~~

5. 你四处闲逛，发现河的对岸有一个私人的花园，看似花团锦簇，门也没关，但通往花园的小路桥上有 Private Road（私家拥有的路）的招牌，你会想进去看一看吗？~~B~~

~~A~~ 会 ✓
B 不会 ✓

6. 到伦敦最热闹的购物街 Oxford Street (牛津街) 上, 你想为情人 (幻想的也可以) 买一件毛衣做礼物, 你想为他买何种颜色? C

A 红 ✓
~~B~~ 白 ✓
C 蓝 ✓
D 紫

A 7. 逛街逛累了, 在街角, 你找到一条长椅子, 你会选择哪一个位置? A

~~A~~?
~~B~~? ✓
C? ✓

C 8. 最后绿灯亮了, 你走过马路, 在斑马线中间遇到一位很熟的人, 正从对面走来, 好像是小学时坐在你隔壁的同学, 他(她)怎么也到英国来了? 你会: A

A 跟着走到他(她)的方向寒暄 ✓
B 把他(她)带到自己的方向聊天。
C 简单打招呼分手。✓

A 9. 如果他(她)曾是你暗恋的对象, 你会要求留下他(她)的电话吗? A

~~A~~ 会 ✓
B 不会 ✓

解答

1. 这是你现阶段的心情状态：

A、选择古堡的人，现在的人生缺乏成就感，很期待自己成功。

B、自觉生活环境过分嘈杂，想过独立自主的生活。

C、有忧郁特质，认为现有问题无力解决，左右为难。

D、工作或学业压力很大，只想疯狂一下。（注：其实你上当了！据我所知，严肃得半死的英国目前未有度假村。）

2. 表示你所需的情人个性：

A、正经八百的稳重型。

B、活泼可爱、逗你笑的怪家伙。

~~C、有文化气质的浪漫派。~~

3. 你对待麻烦和处理烦恼的方式：

A、马上发泄。

B、借力使力解决问题，但有的时候会过分压抑。

C、神经比水管还要粗。

4. 你容易适应新的改变和新环境吗？

A、对新改变有排拒感，容易故步自封。

B、很容易融入新环境，乐在其中。

5. 你容易成为别人感情的第三者，在爱的世界知其不可而为之吗？

~~A、会——YES~~

~~B、不会——NO~~

6. 你对情人的最大要求是：

A、红——热情

B、白——纯洁（有时这句话，也代表无知好骗）

C、蓝——责任感（跟你谈恋爱非得为你负责才行）

D、紫——性幻想

7. 从选的位置，可以看出你的恋爱困难。

选 A——不太爱表现，不够积极，人家很难了解你的心意。

选 B——任性，一切以自我为中心。

选 C——随遇而安，有时太没个性与自信。

8. 代表面临分手的态度：

A、低姿态，苦苦相求以挽回。

B、若是情人主动要求分手，你会强迫对方说出不爱自己的理由，但无论如何不肯接受，因为在你的观念里，只有你可以甩人，没有别人可以甩你。

C、不爱我就算了，天涯何处无芳草！

9. 问电话的人，属于“藕断丝连”的类型，很容易跟旧情人死灰复燃。不问，绝情到底，一分手，最好死不相见。

【代序】

阿拉伯的驯马师

每一本书，都是未完成的作品，作者只写了一半，另外一半，需要读者的用心参与，让我们从一个游戏开始吧！

③ A、你不但是个优良的骑师，也是个品质优良的驯马师，这一天扬名海外，连富甲天下的阿拉伯王都来请你为他训练马匹了。你洋洋得意地应高薪之聘赴约，见到了阿拉伯国王，他一遇见你，就送你一个相当气派的见面礼，给你三种选择，你想要的是：

① 一部宾士汽车

② 一颗昂贵的钻石

③ 一张在阿拉伯地区每月可以刷 10 万元台币左右的信用卡

④ B、阿拉伯王出现了，他要请你喝酒，端出了三种酒杯，你选择的是：

①阿拉伯当地风味的传统杯子

②欧洲名牌的高脚水晶杯

③很普通的小瓷杯

① C、糟糕，一不小心，你在国王殿下的面前把杯子打碎了，虽然国王没有怎样，但国王的家臣却贴着你的耳朵告诉你那是个价值连城的东西。道了歉之后，你会怎么办？ ①

② 自己动手把杯子碎片收起来，问如何补偿？

② 等待者把它收好

③ 认为国王那么有钱，你假装无所谓才算见过世面

② D、你开始做驯马师的工作了。到了马厩，发现有三匹你喜欢的马，但国王只要求你先试养一匹，你会： ②

① 工作这么轻松最好

② 对国王说，这三匹一起交给我吧！

③ 向国王建议，让你养两匹试试看！

① E、有天早上你起床喂马，发现你养的一匹马不见了，找了一天找不回来，原来是门没关好让马跑了。 ①

① 马上报告国王

② 再找两天看看再说

③ 还是畏罪潜逃算了

② F、阿拉伯王知道马走失之后，并没有勃然大怒，反而安慰你没关系，叫你再挑一匹马，你会挑： ①

① 像原来那匹走失的马

② 另外一种，以免触马伤情

① G、过了半年，就在你已经忘记失去马的尴尬时，你在极巧合的状况下，在一个大户人家找到原来失去的马，而别的驯马师把它养得又肥又壮又精良，你会：①

① 坚持把它要回来

② 算了，反正已无风波，就装没事吧！

② H、你在阿拉伯一年的任期届满，阿拉伯王为了犒赏你的苦劳，决定给你一个惊喜的礼物，你会挑选下列哪一种东西？③

① 一栋价值 1000 万但位于阿拉伯的高级别墅

② 100 万台币现金，拿了就走

③ 一个和你眉目传情很久的俊男或美女

解答：

A、代表你的理财态度

① 选择汽车，是个会考虑下一步怎么走的人，通常会有一定的积蓄。

② 选择钻石，理财态度保守，总是想着如何保值。

③ 是个有多少用多少的享乐主义者，只要现在过得快乐就好，根本不会考虑太多未来的理财规划。

B、你的人际 EQ 有多高？

① 选传统杯子：入境随俗，你很体贴人，四海之内皆朋友。

② 名牌水晶杯：和自己的品味和原则相同的才是朋友。

③ 小瓷杯：只要那个人很随和，你就可以和他交朋友。但对条件比你好的朋友心存芥蒂。

C、和朋友及情人吵架时，你的态度是：

- ①自己把碎片放好：主动道歉，总是觉得自己错。
- ②侍侍者收拾：总希望别人先低头。
- ③很容易因为小小的过错而失去朋友，即使自己有错，也是死鸭子嘴硬！

D、你的势心程度：

- ①如果没人要求你，你就会独善其身。
- ②总是为朋友两肋插刀，有时热情过度把自己累死。
- ③喜欢给自己挑战，但会衡量现实情况。

E、当人生中的难题出现时，你会：

- ①希望有力人士帮你解决，并不想孤军奋战。
- ②总是闷着头很有决心的孤军奋战，除非事已不可为。
- ③老是被自己心中魔魅吓得魂飞魄散的胆小鬼。

F、爱情破裂后，下一次你会不会找类似的爱人？

- ①挑原来那种——不认输，喜欢的人就是那个样子，改都改不了。
- ②一朝被蛇咬，十年怕草绳，很可能会找个不是自己理想对象的人草草了事。

G、看到旧情人过得比和你在一起的时候好，你会：

- ①选要回来的人：嫉妒心一定强，绝对不甘心他过得比我好。

②算了：过去事，还提什么，不要自找麻烦。

H、你的临别秋波，代表你的金钱观：

①总是贪多务得，但会因不知如何处理而成为金钱的奴隶。

②够了就好，潇洒来去。

③无可救药的浪漫派，只要有恋爱谈，喝西北风也没关系！

目 录

英国皇家浪漫假期，咻！自序	(1)
阿拉伯的驯兽师代序	(6)

辑① 突破表象探寻真相

你到底想怎样	(3)
小心感情掉入文字障	(5)
爱情娱乐新闻	(8)
帅哥也要很有趣	(10)
非常男女与非常母亲	(12)
速配的危机	(15)
中年男子幸福的无奈	(17)
“还好”真的还好吗？	(19)

辑② 在混乱中理出头绪

说人容易被说难挨	(23)
人性中奥妙的恶质	(25)
畅所欲言未必道德	(27)
你想要学什么	(29)
朋友也要懂拒绝	(31)

谁在助长恶势力	(34)
别先欺骗自己	(36)
迷信 = 贪加上懒	(38)

辑③ 以清明心思考人生

爱情也是一种 Shopping	(43)
别在应酬时才娱乐	(45)
守望而不相助	(48)
你的表情伤残了吗?	(50)
你是压力人物吗?	(52)
爱心要有耐心	(55)
想要重复快感总会大失所望	(57)
聪明只被糊涂误	(59)

辑④ 从冷漠里寻觅真心

五八四五二〇三三四四	(65)
你需要电子情人吗?	(67)
真正的 EQ 高手	(69)
总有人默默做好事	(71)
自由还是有限度	(73)
尊重你的眼光	(75)
你大可以超越痛苦	(78)
“以夫为尊”与“个性不合”	(80)

辑⑤ 自爱情中看出路

感情的三不政策	(85)
爱情白日梦	(87)
你为什么不爱我	(90)

女人对男人的要求	(92)
忍耐，要忍耐？	(95)
精神上的黄脸婆	(97)
爱有亲疏、轻重与缓急	(99)
谁说爱情无条件	(101)

辑⑥ 从外在事件看清自己

早婚到底好不好	(105)
一年到头都有堕胎潮	(107)
先“有”后婚	(110)
你能受得了“成功”吗？	(112)
飞上枝头代价多	(114)
希望来得及做自己	(116)
爱情的距离与仪式	(118)
分手时闭嘴巴！	(120)

辑⑦ 在缤纷世界拈花微笑

如果新娘不是我	(125)
何必为爱太疯狂	(127)
爱在心里口难开	(130)
为什么你要旅行	(132)
衣服和你的关系	(134)
虚荣是最大的原罪？	(137)
人生如同百衲被	(139)
给自己放个长假吧！	(141)

辑⑧ 爱情不能让你快乐，如果你自己不开心

女人总向男人要浪漫·····	(145)
有些男人只适合一夜风流·····	(148)
爱上根本不会爱你的人·····	(152)
在施与受之间·····	(155)
他是爱情金光党·····	(159)
当爱已成往事·····	(162)
老男人值得爱吗？·····	(165)
不是单身公害，是单身迫害·····	(169)
女人的嫉妒心与报复心·····	(172)
女人自己找揍挨？·····	(176)
等待救赎的男女们·····	(179)
挑剔鬼，泼冷水·····	(183)

辑⑨ 环境不能让你快乐，如果你自己不开心

别带男友找工作·····	(187)
认真的男人最英俊，认真的女人最美丽？·····	(192)
懒没什么不可以·····	(196)
吓女人的钱最好赚·····	(199)
在爱情与自我的天平上·····	(202)
不得不工作·····	(207)
人际关系应该好到什么地步？·····	(210)
O 专长 OPF·····	(216)
别请杨贵妃打麻将·····	(219)
贫娼笑不笑？·····	(223)