

成墨初 烟爱民◎著

成墨初继畅销书
《不打不骂教孩子60招》
后的又一力作



男孩的成长 99%**靠**妈妈

Nanhai De Chengzhang 99% Kao Mama

妈妈1%的改变，成就男孩的一生。

朝華出版社



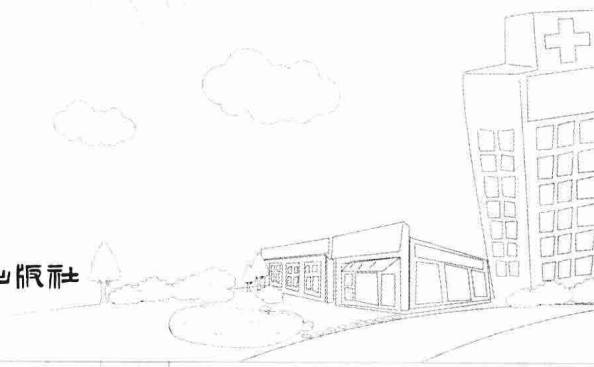
成墨初 烟爱民◎著

成墨初继畅销书
《不打不骂教孩子60招》
后的又一力作

男孩的成长 99%^靠妈妈



朝華出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

顽皮的孩子最聪明/冯雪钰编著. —北京: 朝华出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5054-2404-3

I. ①顽… II. ①冯… III. ①儿童教育: 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 085142 号

顽皮的孩子最聪明

作 者 冯雪钰

选题策划 杨 彬
责任编辑 赵 明
责任印制 张文东
封面设计 创品牌

出版发行 朝华出版社
社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048
订购电话 (010)68413840 68433213
联系版权 j-yn@163.com
传 真 (010)88415258(发行部)
网 址 www.mgpublishers.com
印 刷 九洲财鑫印刷有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 270 千字
印 张 17
版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷
装 别 平
书 号 ISBN 978-7-5054-2404-3
定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



妈妈1%的改变，成就男孩的一生



目前，中国男孩的教育发生了前所未有的危机。在中国教育史上，历来是“重男轻女”、“男尊女卑”，男孩教育从来就不是问题，可是到了今天，城市化的狭窄生活空间，经济建设中浮躁偏颇的财富观，独生子女没有相应的独生子女教育对策，尤其是愈演愈烈的应试教育，使男孩教育发生了前所未有的危机。

其主要表现在：

一是生活环境女性化。孩子是通过模仿成人的角色去学习性别角色细节的。而我们的社会将教育责任过多地推给了女性，孩子出世后接触最多的是母亲，从幼儿园到小学，再到中学老师亦以女性为主……过多地接受女性影响，容易使男孩将自己装扮成心中所崇敬的女性形象，男性性格从小被扭曲。

二是现在的男孩大多是独生子，这样就决定他有权利去得到父母的宠爱，很多父母担心孩子的安全，生怕孩子出事，大大限制男孩的活动，在我们的生

活中，男孩想游泳，怕淹着；想滑冰，怕摔……在家里往往都是受到全家人的呵护。最新研究表明，独生子女家庭最容易腐化男孩的斗志，独生子女家庭里的男孩普遍受到母亲的宠爱，最容易倾向同性恋和娘娘腔。

三是同样年龄入学，由于生理和心理的原因，女孩比男孩成熟得早，“懂事”得早，更易于听老师的话。而应试教育是在一个相对封闭的认知体系中进行知识传授与接受的量化考评，所需要的正是“听老师的话”。男孩的懂事晚，不守规矩，好奇冒险，很容易成为班级里的“捣蛋鬼”。加之目前城市中小学教师队伍中，女教师比例约占2/3以上，她们更喜欢乖巧听话、成绩好的女孩。

教育心理学研究表明，小学男生的个性如果长期受到压制，将导致这些男孩子一生之中最关键的创造能力、数学能力、抽象思维能力、自信能力的丧失，另外，男子汉应该具备的阳刚和血性之气也将一并失去。试问，这样的模式培养出来的男生今后能担当起家庭、社会赋予的责任吗？

男孩的社会角色分工和功能定位，除了知识学习，更需要强壮的体魄、宽阔的胸怀、顽强的意志，以及对于家庭责任和社会使命的担当能力。这些品质，是我们目前的应试教育所难以有效提供的。

不管怎样的时代，社会赋予男人的压力和责任都是比女人大，事业是男人的天职，如何去实现事业的达成，男人的素质就决定他的前途，他的自信、勇气、意志等都是可以决定一个男人是否走向成功。

如果一代或几代男孩中的大多数都变成身体虚弱、胆小懦弱、循规蹈矩的乖宝宝，那不仅是个人家庭的失败，也是民族国家的不幸。

尽管整个社会都在呼吁“父亲”参与孩子的教育，但是社会分工决定爸爸很难成为“培养男子汉”任务的担负者，更多的还是有妈妈等女性来承担。她们如果没有“性别教育”的意识，没有“培养男孩”的技巧，这些未来的男子



汉们有可能无意之中就毁在她们手上。

其实妈妈等女性教育者，只要掌握了正确技巧，有意识地弥补不足，用区别培养女孩的教育方式来教育男孩，照样能培养出优秀的男子汉。

因此，拯救当前“男孩教育危机”的根本还在于，唤醒妈妈等女性教育者的“男孩教育”意识，以及帮助她们掌握正确、科学的教养“男孩”之道。

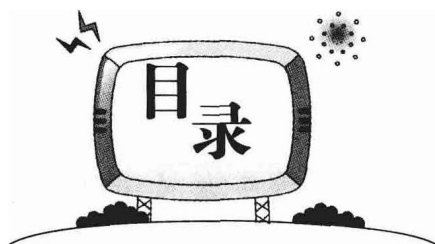
该书针对社会上“男孩教育”普遍危机而编著，是国内教育图书市场上第一本明确从“女性教育者如何教育好男孩”角度的教育专著。本书的目的是唤醒妈妈等女性教育者的“男孩教育”意识，告诉她们要用区别培养女孩的教育方式来教育男孩，以及帮助她们掌握正确、科学的教养“男孩”之道。

全书总结了教育男孩的78个关键点，结合男孩日常生活中的普遍、典型问题展开阐述，既通俗生动，又具备很高的实用性和可操作性，是每个妈妈案头都应该必备的男孩教育书。

妈妈对于男孩的成长成才起着重大的作用，只有好的母亲，才能让孩子接受良好的教育，才能培养出优秀的孩子。妈妈应该有意识、有目的地去学习、改变自己，妈妈1%的改变，等于男孩99%的成功。

成墨初

2010年3月26日世纪城



序言 妈妈1%的改变，成就男孩的一生

第一章 妈妈，是男孩的守护天使

- 关键点 1 妈妈的教育决定男孩一生..... 3
- 关键点 2 妈妈是男孩的健康、营养顾问..... 6
- 关键点 3 妈妈是男孩的心理治疗师..... 9
- 关键点 4 妈妈是男孩优秀品行的塑造者..... 12
- 关键点 5 妈妈决定男孩的情商高低..... 15

第二章 了解男孩世界的奥秘

- 关键点 6 认识男孩的身体发育规律..... 20
- 关键点 7 了解男孩性格的秘密..... 23
- 关键点 8 我是阳光天使，要做阳刚男孩..... 26
- 关键点 9 我是大英雄，男孩的英雄情结..... 29
- 关键点 10 天生爱冒险，男孩要做“冒险王”..... 32



关键点 11 争做第一名，男孩爱竞赛..... 35

关键点 12 认识男孩的自尊及脆弱..... 38

第三章 放手，让男孩去经历风雨

关键点 13 理想，引领男孩前进的风帆..... 43

关键点 14 学会自我管理，男孩要做自己的主人..... 46

关键点 15 学会表达情绪，不做“哑巴”男孩..... 49

关键点 16 走出封闭，别让男孩成“宅男”..... 52

关键点 17 坚持自我，男孩要有自己的原则..... 55

关键点 18 男孩别怕犯错误，要敢于承担..... 58

关键点 19 爱劳动的男孩最快乐..... 61

关键点 20 学做主人翁，让你的男孩当一天家..... 64

关键点 21 让男孩学会不怕输..... 67

关键点 22 拒绝搀扶，跌倒了让男孩自己爬起来..... 70

第四章 好妈妈是男孩做人的榜样

关键点 23 真诚、诚信的男孩最可亲..... 75

关键点 24 懂文明礼貌的男孩最受欢迎..... 78

关键点 25 男孩的孝顺，最能温暖妈妈的心..... 81

关键点 26 让男孩懂待人接物，方显“人情练达”..... 84

关键点 27 以身作则示范男孩如何乐于助人..... 87

关键点 28 善良是男孩一切美德的根基..... 90

关键点 29 以做爱心妈妈，让男孩懂得关爱他人..... 93

关键点 30 让男孩常自省，使德行日臻完美..... 96

关键点 31 好妈妈一定要培养男孩的公德心..... 99

关键点 32 勤奋是男孩走向成功的捷径..... 102

第五章 影响男孩一生的九种能力

关键点 33 领导能力，决定男孩的人生高度..... 107

关键点 34 高超的社交能力，让男孩活得更精彩..... 110

关键点 35 个人形象优化力，影响男孩的第二张“脸” 113

关键点 36 实践能力，决定了男孩的生存力..... 116

关键点 37 能迅速适应环境，男孩才能活得更好..... 119

关键点 38 沟通能力强，男孩才能获取优势信息..... 122

关键点 39 懂合作分享，才能加速男孩的成功..... 125

关键点 40 合理规划时间等于延长男孩的生命..... 128

关键点 41 学会自我保护，让男孩穿上“防弹衫” 131

关键点 42 创新能力，让男孩成为时代的“弄潮儿” 134

第六章 妈妈要给予男孩一个美好心灵

关键点 43 自信是男孩成功的动力之源..... 141

关键点 44 乐观的人生态度让男孩心怀阳光..... 144

关键点 45 同情心，温暖男孩也温暖他人..... 147

关键点 46 宽容让男孩的天空更广阔..... 150

关键点 47 谦虚，让男孩持续的进步..... 153

关键点 48 自我中心，让男孩越来越孤独 156



- 关键点 49 别让自私害了男孩的一生..... 159
- 关键点 50 虚荣的男孩，让人生留下遗憾和叹息..... 162
- 关键点 51 嫉妒，让男孩在攀比中迷失自我..... 165

第七章

让男孩成为金钱的主人

- 关键点 52 正确的理财观引领男孩进入财富之门..... 171
- 关键点 53 告诉男孩金钱的意义和价值..... 174
- 关键点 54 合理消费，让男孩学会量入为出..... 177
- 关键点 55 学会储蓄，让男孩品尝积累的甜头..... 180
- 关键点 56 记账本，让男孩的资金流向透明化 183
- 关键点 57 家庭理财，男孩理财活动的“练兵场” 186
- 关键点 58 节俭，让男孩给钱罩上“防漏套” 189
- 关键点 59 压岁钱、零花钱，男孩的理财必修课..... 192
- 关键点 60 鼓励男孩，“要花钱，自己挣” 195
- 关键点 61 学会投资，让男孩的财富增值..... 198

第八章

妈妈要给男孩学习的人生

- 关键点 62 让男孩带着兴趣去学习..... 203
- 关键点 63 学习方法棒，男孩才能“轻松”学..... 206
- 关键点 64 预习，让男孩先“学”一步..... 209
- 关键点 65 学会听讲，让男孩跟着知识点跑..... 212
- 关键点 66 常复习，让男孩给知识加把锁..... 215
- 关键点 67 男孩独立完成作业好处多..... 218



- 关键点 68 课外阅读, 让男孩打开学习视野..... 221
- 关键点 69 考试要考好, 考试技巧少不了..... 224
- 关键点 70 偏科, 男孩的“瘸腿”危害大..... 227

第九章

不做男孩害怕的八种妈妈

- 关键点 71 干涉妈妈, 男孩的自由在哪里? 233
- 关键点 72 包办妈妈, 男孩越来越“无能” 236
- 关键点 73 唠叨妈妈, 男孩快被“念”疯了..... 239
- 关键点 74 “侦探妈妈”, 男孩没有隐私权..... 242
- 关键点 75 追分妈妈, 成绩重压下的苦命男孩..... 245
- 关键点 76 培训班妈妈, 男孩的业余时间哪里逃..... 248
- 关键点 77 “甩手”妈妈, 让男孩“树大难直” 251
- 关键点 78 “攀比”妈妈, 孩子不是炫耀的资本..... 254

第一章 Part 1



妈妈，是男孩的守护天使



妈妈的教育决定男孩一生

妈妈的教诲将影响男孩一生，妈妈的失误也会贻误男孩的一生。妈妈必须对男孩实施科学、先进的教育，才能帮助男孩尽早成才。

【教子个案】

从林涛小时候起，妈妈就把他当“男子汉”来看待，从来没有因为他是家里的独生子，而对他有特殊的照顾。

她带林涛出去散步时，会这样对他说：“儿子，妈妈的方向感和记忆力都不好，很容易迷路，你可要记好回家的路啊。一会儿如果妈妈迷路了，你要负责把妈妈安全地带回家！”果然，妈妈真的“迷路”了，但林涛却顺利地把妈妈“带”回了家。

每次从超市里买东西回来的路上，妈妈都会装作很柔弱的样子，对林涛说：“儿子，妈妈力气太小了，你是男子汉，帮妈妈拎点东西吧。”这时，林涛总会骄傲地帮妈妈拎东西。

妈妈自然不会对孩子的表现没有表示，妈妈经常在孩子做了比较满意的事后，为他做他最爱吃的土豆泥。随着年龄的增长，林涛愈发地像个男子汉了。

■ 教育感悟 ■

家庭是社会的细胞，家庭教育成功与否，不仅关系到男孩的成长和未

来，还关系到社会的安定。中国有“男主外，女主内”的传统思想，因此，教育男孩的任务就主要落在了妈妈身上。妈妈对整个家庭，对男孩一生的教育，起着决定性的作用。

许多妈妈既在自己的工作岗位上发挥着举足轻重的作用，也在家庭中对男孩担负着重要的教育职责，其辛劳和付出，往往令人感动。但是，不同的妈妈会造就出不同的男孩。每位妈妈都希望在自己的教育之下，男孩可以成才，也都愿意尽其所能教育男孩，然而为什么有的男孩可以出类拔萃，有的男孩却一直平庸呢？其实，造成男孩优劣的原因很简单：妈妈有没有采用科学、正确的教育方法。

妈妈是男孩最为亲近的人，所以在教育男孩上有天然的优势。妈妈对男孩的教育，不仅是对他们进行生活的照顾、学习的指导，更包括对男孩的人生教育。可是很多妈妈只懂得照顾男孩的吃喝拉撒，而不知道如何对男孩进行语言、认知、性格、行为习惯等的训练和教育，从而也就无法培养出优秀的男孩。

教育是一门科学，更是一门艺术，只有妈妈具备了较高的素养，才能很好地掌握它。妈妈是男孩最好的老师，男孩的成长离不开妈妈。妈妈要掌握先进的教子方法和理论，为男孩的幸福人生打下坚实的基础。



给妈妈的教子建议



建议一：具备科学的教子理念

教育专家指出：妈妈用传统的感性化的投入方式，很难培养出具备独立、完善的人格素质的男孩。因此应该摒弃这种感性化的教育方式，而提倡能给男孩健康的思想、健康的心理、健康的身体的理智化教育方式。

开家长会的时候，很多妈妈一起交流自己的教子心得。彬彬妈妈的教子方式让大家受益匪浅。彬彬之前是个缺乏时间观念的孩子，不管是生活上还是在学习上，都是磨磨蹭蹭。

最初妈妈也是不停地催促彬彬，却发现他根本就不把自己的话放在心上。后来，她也不催促彬彬了，一次，彬彬自己磨蹭而导致上学迟到。彬彬自尊心



很强，在因迟到受到老师批评后，就自觉地早起了。通过这样的方式教育，彬彬现在很让妈妈省心。

妈妈要关注男孩自信心的树立，鼓励男孩迈向独立，培养男孩的诚实、公正和善良，塑造男孩美好的心灵和健全的品格。这是科学教子观的主要体现。

现代家庭教育的关键，在于妈妈自身素质的提高。称职的妈妈要树立终身学习的观念，致力于建立学习型的家庭，不断增加自己的知识，提高自身素质，从而更好地指导男孩成长。

建议二：建立新型的母子关系

妈妈和男孩是一种什么样的母子关系，这本身就是一种教育观念的体现。

在传统教育中，妈妈和男孩的关系，是一种支配和被支配的关系。而在现代社会生活中，男孩也追求民主平等，追求自身价值的实现和个性的充分发展。如果妈妈的思想观念不更新，不主动调整亲子关系，不建立新型的民主平等的亲子关系，势必会造成两代人之间关系的紧张，也就会丧失教育男孩的主动权。因此，聪明的妈妈要主动和男孩建立新型的母子关系。

建议三：身教是最好的教育

许多妈妈很困惑：自己对男孩经常说教，但是男孩并没有按照自己的意愿成长，有时还故意和自己对着干，干出些自己头疼的事情。其实男孩的优秀品质，都是在妈妈的言传身教中形成的，而不是靠简单的说教来实现的。

杨阳的妈妈平时工作忙，生活很邋遢，进家后东西总是随手乱扔，到需要的时候又翻箱倒柜，这样浪费了很多珍贵的时间。

但是她却常常叮嘱杨阳自己的东西自己放好，要有秩序。对此，杨阳很不以为然，他觉得妈妈自己都做不好，凭什么来要求自己。他将自己的心里话和妈妈说了，妈妈的脸红了。她意识到自己给孩子造成了不好的影响。从那之后，妈妈逐渐改变了自己的坏习惯，而杨阳也跟着妈妈变成了一个有条理、有秩序的孩子。

言传固然可以起到一定的教育意义，但是男孩的理解能力毕竟有限，身教才是对男孩最好的教育方式。身教具有直观性和深刻性，能取得更为显著的教育效果。因此，妈妈的一举一动，都要为男孩做好示范，让男孩在妈妈身上受到好的熏陶，这是最有效的教育方式。



妈妈是男孩的健康、营养顾问

男孩的健康掌握在妈妈手中，每个妈妈都需要掌握科学的饮食观念和技巧，保证男孩吃得健康、吃得开心。

【教子个案】

秦奋比同龄男孩要高出半头，并且身体很健康，基本上没有得过病。这和妈妈对他的照顾是分不开的。在秦奋小时候，妈妈就用母乳喂他，即使很多人都强调牛奶的重要性，可是她还是坚持用母乳，她认为这样可以提高孩子的免疫力。

当孩子可以自己吃东西的时候，妈妈就让孩子自己吃，这增加了孩子自己吃饭的乐趣。在妈妈的教育下，秦奋很少吃零食，还经常锻炼身体，现在的他，明显比其他孩子更加健康。

除此之外，妈妈还自学了营养学的知识，按照秦奋成长的阶段，为他量身定做“成长套餐”，坚持每天给他做可口美味、营养丰富的饭菜。

■ 教育感悟 ■

很多妈妈都希望自己的男孩聪明、可爱，并不遗余力地为他们进行智力上的投资，却忽视了男孩的身体健康，导致出现很多条件很好的家庭里的男孩的身体素质却很差的怪现象。