



完全从实战出发，彻底解决应用问题

笔记本电脑

选购、应用与维护

大全

黄科 编著



● 笔记本电脑优化测试软件
● 笔记本电脑驱动程序大全
● 流行病毒系统杀工具
● 笔记本电脑保修网点速查

■ 认知选购尽在掌握

笔记本7大组件12大接口完全图解
确定选购方案与品牌选择实用指南

■ 火眼金睛选好本本

笔记本电脑验货必知必会
水货、翻新与二手本本辨识诀窍

■ 安装设置一点即透

系统安装、设置与优化全面揭秘
线缆、USB、红外与蓝牙联网方案详解

■ 维护与配件应用要领

笔记本升级、保养与维护手把手
本本配件选购、使用与保养全接触



笔记本电脑

选购、应用与维护大全

黄 科 编著

内 容 简 介

《笔记本电脑选购、应用与维护大全》是一本全面讲解笔记本电脑及周边的使用、维护技巧的实用操作指南。内容包括：笔记本电脑的构造与选购鉴别；操作系统的安装、升级与优化设置；笔记本电脑数据维护、备份与恢复；笔记本红外、蓝牙技术应用及与TV、显示器、PDA、Pocket PC等互联协同与上网；笔记本电脑的安全维护与升级，以及笔记本PCMCIA卡、电源单元、电脑包、硬盘、光驱、内存等外置设备的选配与鉴别技巧等……。

本手册力求反映笔记本电脑的最新技术与时尚应用，内容讲解系统全面、循序渐进。书中所提供的应用案例步骤详实、文图并重，便于广大的新、老笔记本电脑用户即用即查，从而迅速晋升为笔记本电脑应用的高级玩家。

光 盘 内 容

- 笔记本电脑驱动程序大全
- 流行病毒统杀工具
- 笔记本电脑优化测试软件
- 笔记本电脑保修速查

版权所有 盗版必究 未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名：笔记本电脑选购、应用与维护大全
编 著：黄 科
技术编辑：邢政义
封面设计：陈鲁豫
组版编辑：李品娟
出版单位：电脑报电子音像出版社
地 址：重庆市双钢路3号科协大厦
邮政编码：400013
发 行：电脑报电子音像出版社
经 销：各地新华书店、报刊亭
C D 生 产：四川省崑山数码科技有限公司
文本印刷：重庆升光电力印务有限公司
开本规格：787mm×1092mm 1/16 18印张 500千字
版 本 号：ISBN 978-7-900729-37-8
版 次：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷
定 价：28.00元(1CD+配套书)

[前言]

Preface...

随着电脑和网络的日益普及,人们的生活、工作、学习和娱乐都越来越离不开电脑和网络了,学习和使用电脑已成为目前各行各业人员的基本技能。许多读者为了不被时代所淘汰,纷纷挤时间加入学习电脑的行列。然而,对于新入门的电脑初级用户,面对浩如烟海的书堆,如何选择一本适合自己的电脑图书就成为了关键。

“电脑帮”系列丛书,就是专门为初学电脑用户精心编写的一套系统学习电脑操作与应用的专题指导书。丛书主要定位在“基础与提高”五个字,在深入浅出、通俗易懂的基础上,强调介绍知识的系统性和操作步骤的实用性,不但让读者能顺利入门,还可以使读者一步一步得以提高,整个学习过程也变得轻松容易。

那么,何谓“电脑帮呢”?我们知道,电脑操作作为一门技巧性较强的技术活,注注重初学者不知从何入手,遇到问题也总是茫然不知所措。如果这个时候有一些电脑高手带你入门,必将有利学习者迅速掌握电脑各项应用与操作。所以,“电脑帮”的寓意指我们这一群电脑爱好者(包括电脑报的资深作者、编辑以及众多电脑应用高手)能帮助你更加容易地掌握电脑操作及应用。

值得注意的是,本丛书完全摒弃了传统的一板一眼的编排方式,强调以轻松阅读与快速掌握为根本出发点,旨在以最短的时间、最高的效率,帮助电脑初级入门读者快速掌握电脑操作。“电脑帮”系列图书注重以下两大特色:

精“精益求精”。虽然丛书在选材范围上强调“大全”,在结构分类上重视读者在应用中的各类需求,但在具体内容的组织与筛选上,编者却十分看重知识点是否是必备的、案例是否具有代表性的、操作是否是最简单化的这三大要素,以帮助读者学习电脑事半功倍、不无谓浪费精力。

易“化繁为简”。虽然学电脑没有捷径可走,但却有好方法可循。我们追求以最直观、最简明扼要的步骤方式,把电脑应用知识和操作步骤细细分解,化难为易,并一律以简洁明了的语言配图说明,尽可能降低学习难度,提高读者的学习效率。

电脑报
2008年1月

“电脑帮”系列图书

《Windows XP 安装、操作与维护大全》
《Windows Vista 安装、操作与维护大全》
《Windows XP/Vista 系统安装、重装与进阶应用大全》
《电脑软件、硬件与网络实例排除大全》

《笔记本电脑选购、应用与维护大全》
《Excel 表格、图表与函数应用实例大全》
《网络组建、管理与排障大全》
《DOS/Windows 命令行实例应用大全》

第1章 初识笔记本电脑

第2章 精挑细选笔记本电脑

第3章 笔记本电脑选购方案

鉴别与选购篇

◆解析笔记本电脑内部结构

◆点评迅驰三代 Santa Rosa

◆了解笔记本电脑节能技术

◆介绍笔记本电脑产品体系

◆选购满意的笔记本电脑

◆笔记本电脑验货必知必会

◆分清水货、翻新与二手

◆各种笔记本电脑选购方案

第4章 笔记本电脑系统安装

第5章 笔记本电脑优化设置

第6章 笔记本电脑连接上网

第7章 笔记本电脑协同工作

安装与使用篇

◆安装 Windows XP/Vista

◆各种驱动的识别与安装

◆组建笔记本电脑家庭网络

◆设置局域网资源共享

◆笔记本电脑红外双机互连

◆笔记本电脑与 PDA 通讯

◆笔记本与 Pocket PC 通讯

◆笔记本电脑上网连接

第8章 数据备份与恢复

第9章 笔记本电脑升级、保养与维护

第10章 笔记本电脑配件选购

维护与配件选购篇

◆驱动程序备份与恢复

◆系统配置备份与恢复

◆数据文件备份与恢复

◆笔记本电脑升级方法

◆笔记本电脑保养与维护

◆制作自启动安装光盘

◆笔记本电脑电池维护

◆真假 IBM 红点包辨识

[目录]

CONTENTS

第一篇 笔记本电脑鉴别与选购

第1章 初识笔记本电脑

1.1 图解笔记本电脑..... 1

1.1.1 笔记本电脑内部结构..... 1

1. 移动处理器..... 1
2. 芯片组..... 2
3. 内存..... 3
4. 硬盘..... 3
5. 移动显示芯片..... 3
3. 网络设备..... 4
7. 显示屏..... 4

1.1.2 笔记本电脑外部接口..... 5

1. USB 接口..... 5
2. IEEE1394 接口..... 5
3. 音频三接口..... 6
4. TV-OUT 接口 (S-VIDEO)..... 6
5. VGA 接口..... 7
6. MODEM 接口 (RJ-11)、网卡接口 (RJ-45) ... 7
7. 并行端口..... 7
8. PS/2 接口..... 7
9. 红外线接口..... 7
10. PCMCIA 接口..... 8
11. MIDI 接口..... 8
12. 扩展端口..... 8

1.2 第四代迅驰平台..... 9

1.2.1 前三代迅驰平台..... 9

1. 迅驰一代诞生..... 9
2. 并不存在的“迅驰二代”——Sonoma..... 9
3. CPU 架构翻天覆地的“迅驰三代”——Napa... 10

1.2.2 迅驰四代 Santa Rosa..... 10

1. Santa Rosa 处理器解析..... 10

2. 英特尔 965 芯片组介绍..... 11

3. Santa Rosa 无线模块技术解析..... 11

4. 全新的“迅盘”技术..... 12

1.3 认识笔记本电脑技术..... 13

1.3.1 AMD CPU 技术..... 13

1.3.2 笔记本专用 CPU 的节能技术..... 13

1. Intel 节能技术..... 13

2. AMD 节能技术..... 14

3. Transmeta 节能技术..... 14

1.4 笔记本电脑产品体系..... 14

1.4.1 主流品牌分类特征..... 15

1.4.2 中国品牌笔记本..... 15

1. 华硕系列笔记本..... 15

2. 宏碁系列笔记本..... 16

3. 联想全系列笔记本..... 17

4. 明基系列笔记本..... 18

1.4.3 欧美品牌笔记本..... 18

1. IBM 系列笔记本..... 18

2. 惠普系列笔记本..... 19

3. 戴尔系列笔记本..... 20

1.4.4 日韩品牌笔记本..... 20

1. 富士通系列笔记本..... 20

2. 东芝系列笔记本..... 21

3. 索尼系列笔记本..... 22

4. 三星系列笔记本..... 22

5. NEC 系列笔记本..... 23

目录

CONTENTS

第2章 精挑细选笔记本电脑

2.1 笔记本电脑选购实战 24

2.1.1 多种角度选笔记本电脑 24

1. 看清主板芯片组 25
2. 确认移动 CPU 25
3. 集成还是独立显示卡 26
4. 一定要 A+ 液晶屏 26
5. 对外接口有多少 27
6. 电池一定要够用 27
7. 做工也不能马虎 28
8. 售后承诺也重要 28

2.1.2 开机之前的检查 29

1. 看清主机序列号 29
2. 核对整机装箱单 29
3. 查看附件是否齐全 29
4. 检查主机有无磨损 30
5. 注意主机外观 30

2.1.3 开机后的检验 30

1. 用软件检验 LCD 显示屏 30
2. 一看二用键盘鼠标 31
3. 留心电池充电次数 31
4. 检验 CPU 是否移动型 31
5. 看看光驱和软驱 32
6. 检测硬盘和内存 32
7. 试试喇叭音质 32
8. 检验端口好与坏 32

9. 其他部件检验 33

10. 最后工作 33

2.2 分清水货、翻新、二手 33

2.2.1 分清水货笔记本电脑 33

1. 水货笔记本电脑的来源 34
2. 水货笔记本电脑的保修 34
3. 火眼金睛鉴别水货笔记本电脑 34
4. 水货有“好处”吗 36

2.2.2 看穿翻新笔记本电脑 36

1. 原厂也有翻新笔记本电脑 36
2. 地下作坊里的翻新笔记本电脑 37

2.2.3 二手笔记本电脑选购要点 39

1. 测试工具准备好 39
2. 明确自己的需求 40
3. 注意外壳壳细节 41
4. 检查液晶显示屏 41
5. CPU 的测试 42
6. 硬盘的测试 42
7. 内存的测试 42
8. 查看接口 42
9. 查看电池 43
10. 检查主板 BIOS 设置 43
11. 喇叭测试 43
12. 检查笔记本外设 43
13. 争取一定的质保 44

第3章 笔记本电脑选购方案

3.1 公务员用笔记本电脑 45

3.1.1 职业要求分析 45

1. 工作随意性大 45
2. 工作条件复杂 45
3. 工作要求高, 文本处理量大 45

4. 时刻保持稳重形象 45

5. 花纳税人的钱, 凡事要节俭 45

3.1.2 笔记本电脑符合的条件 46

1. 性能稳定可靠 46
2. 体积和重量要满足不同需要 46

[目录]

CONTENTS

3. 显示面积要够,效果要中上	46	4. 硬盘最好是 5400 转	55
4. 外观的要求	46	5. 液晶屏幕眼见为实	56
5. 价格	46	6. 视频性能不能苛求	56
3.2 大学生用笔记本电脑	46	7. 注意电池	56
3.2.1 明确用途	47	8. 做工不能太粗糙	56
3.2.2 行货还是水货	47	3.6.2 其他服务要跟上	57
3.2.3 全新还是二手	48	1. 附送软件	57
3.2.4 与商家交锋	48	2. 选择售后服务	57
3.2.5 购买时要注意的问题	49	3.6.3 什么时候购买最具性价比	57
3.3 营销人员用笔记本电脑	50	3.7 高性价比笔记本电脑	57
3.3.1 营销人员配备笔记本电脑的好处	50	3.7.1 CPU 选择	58
1. 提升个人及公司形象	50	3.7.2 显示屏选择	58
2. 可向客户播放影音文件和幻灯片	50	3.7.3 主板选择	59
3. 随时与公司或客户进行沟通	50	3.7.4 配件与接口选择	59
3.3.2 选购笔记本电脑注意事项	50	3.8 超轻薄笔记本电脑	59
1. 配置不用太高,够用就好	50	3.8.1 注意散热性能	59
2. 尽量购买铝镁合金外壳的笔记本电脑	50	3.8.2 接口尽量全	60
3.4 记者用笔记本电脑	51	3.8.3 驱动器内置还是外置	60
3.4.1 选购带红外线功能的笔记本	52	3.8.4 有无内置网卡	61
3.4.2 考虑内置 GPRS 网卡的笔记本	52	3.8.5 安全性能要好	61
3.4.3 选择轻薄机型	52	3.9 宽屏笔记本电脑	61
3.5 图形处理用笔记本电脑	52	3.9.1 硬件设备选择	62
3.5.1 CPU 选择	52	1. 显示屏选择	62
3.5.2 内存选择	53	2. CPU 选择	62
3.5.3 硬盘选择	53	3. 显卡选择	62
3.5.4 显示屏选择	53	4. 光驱选择	62
3.5.5 显卡选择	54	5. 音效选择	63
3.6 低价笔记本电脑	54	6. 接口键盘选择	63
3.6.1 注意硬件的选择	55	7. 注意散热和噪声	64
1. 选知名品牌	55	3.9.2 附加设备选择	64
2. 尽量选移动版处理器	55	1. 配个专用包	64
3. 内存越大越好	55	2. 选个好外表	64
		3. 买副好耳机	64

目录

CONTENTS

第二篇 笔记本电脑安装与使用

第4章 笔记本电脑系统安装

4.1 安装 Windows XP	65	4.2.5 验证 Windows XP SP2 的安装	81
4.1.1 根据安装目的选择安装方式	65	1. 查看系统属性	81
1. 全新安装	65	2. 查看添加或删除程序	81
2. 升级安装	65	4.3 安装 Windows Vista	81
3. 恢复安装	65	4.3.1 设置光驱启动	81
4. 双系统安装	66	4.3.2 运行安装向导进行安装	82
4.1.2 全新安装 Windows XP	66	4.3.3 进行安装设置	85
1. 设置光驱引导	66	4.4 自动安装 Windows Vista	86
2. 分区格式化	66	4.4.1 安装 Windows 自动安装工具包	87
3. 安装 Windows XP	68	4.4.2 制作无人值守安装应答文件	87
4. 安装中的设置	71	4.4.3 使用应答文件安装	90
4.1.3 升级安装 Windows XP	72	4.5 主板驱动的安装	90
4.1.4 硬盘安装 Windows XP	73	4.5.1 Intel 主板驱动	90
4.2 升级到 Windows XP SP2	74	4.5.2 VIA Hyperion Pro 驱动	91
4.2.1 Windows XP SP2 新特性概述	74	4.5.3 nForce 主板驱动安装指南	93
1. Windows XP 修补和更新	74	4.5.4 SIS 主板驱动安装指南	93
2. Windows 安全中心	75	4.6 显卡驱动的安装	94
3. 防守严密的 Windows 防火墙	76	4.6.1 nVIDIA 显卡驱动的安装	95
4. 内存溢出保护	77	4.6.2 ATI 显卡驱动的安装	96
5. 更安全的邮件处理机制	77	4.7 声卡驱动的安装	97
6. 更安全的网页浏览	78	4.7.1 Realtek 瑞昱 ALC 声卡驱动	97
7. 改进的自动更新	78	4.7.2 C-media 驍讯 CMI 声卡驱动	98
8. 改善的体验	78	4.8 摄像头驱动程序的安装	98
4.2.2 获取 Windows XP SP 2 的方式	79	4.8.1 使用“硬件安装向导”	99
1. 通过自动更新获取	79	4.8.2 运行设备安装程序	101
2. 下载完整版安装包	79		
3. 免费订购安装光盘	79		
4.2.3 安装 Windows XP SP 2 注意事项	79		
4.2.4 安装 Windows XP SP 2 详解	80		

第5章 笔记本电脑优化设置

5.1 自定义开始菜单	102	5.7.2 减少启动时的加载项目	119
5.1.1 “开始”菜单相关设置	102	5.7.3 禁用多余的服务组件	120
5.1.2 自定义“开始”菜单相关说明	103	5.8 优化常见工具	120
5.1.3 使用“开始”菜单快捷方式	103	5.8.1 删除强加的附件	120
5.2 自定义任务栏	104	5.8.2 清除不存在的字体	120
5.2.1 设置任务栏	105	5.8.3 删除系统文件备份	121
5.2.2 隐藏不活动的图标	105	5.8.4 删除驱动备份	121
5.2.3 添加工具栏	106	5.8.5 删除不用的输入法	121
5.2.4 移动和调整任务栏	106	5.8.6 清空系统临时文件	121
5.2.5 调整系统日期和时间	106	5.9 关闭无用的功能	122
5.3 美化 Windows XP 桌面	107	5.9.1 关闭自动更新	122
5.3.1 设置外观和主题	107	5.9.2 关闭系统还原功能	122
5.3.2 更改桌面背景	108	5.9.3 关闭远程桌面	122
5.3.3 自定义桌面	108	5.9.4 取消休眠功能	122
5.3.4 把网页添加到桌面	109	5.9.5 关闭华医生 Dr.Watson	123
5.4 设置屏保及电源管理	110	5.10 加快电脑反应速度	123
5.4.1 屏幕保护的设置	110	5.10.1 加快选单显示速度	123
5.4.2 电源管理设置	111	5.10.2 加速 IE 网络浏览器	123
5.4.3 更改显示外观	111	5.10.3 加速共享查看	123
5.4.4 设置桌面的分辨率	112	5.11 优化文件储存路径	124
5.5 设置系统设备	113	5.11.1 优化 IE 临时文件夹	124
5.5.1 进入系统属性查看及设置面板	114	5.11.2 优化刻录产生的临时文件	124
5.5.2 更改计算机名及网络 ID	114	5.11.3 优化虚拟内存	124
5.5.3 系统常规属性及硬件设备信息	115	5.12 优化内存性能	125
5.5.4 系统环境变量及用户配置文件	116	5.12.1 禁用内存页面调度	125
5.6 优化视觉界面	118	5.12.2 提升系统缓存	125
5.6.1 优化 XP 桌面主题	118	5.12.3 提升输入 / 输出性能	125
5.6.2 优化系统视觉效果	118	5.12.4 手动设定进程的优先级	125
5.7 优化启动设置	118	5.13 优化上网速度	126
5.7.1 优化启动设置	118	5.13.1 调整 DNS 缓冲设置	126
		5.13.2 ADSL 终极优化	127
		5.14 优化软件的兼容性	127

目录

CONTENTS

第6章 笔记本电脑连接上网

6.1 配置网络	128	6.2.1 设置共享文件夹	132
6.1.1 组建家庭网络	128	6.2.2 设置共享打印机	133
6.1.2 配置网络协议	130	6.2.3 添加网络打印机	134
6.1.3 设置工作组	131	6.3 连接到互联网	136
6.2 资源共享	132		

第7章 笔记本电脑协同工作

7.1 笔记本电脑外接配件	139	7.2.3 通过红外线实现双机互连	144
7.1.1 笔记本电脑外接 USB 键盘	139	1. 双机连接要点	144
1. 为笔记本电脑外接一个 USB 键盘	139	2. 双机互连实战	145
2. 外接键盘的扩展功能	139	3. 传输文件测试	145
7.1.2 笔记本电脑外接显示器	140	7.3 笔记本电脑上网连接	146
7.1.3 笔记本电脑外接电视机	141	7.3.1 笔记本电脑无线连接	146
7.2 笔记本与其他设备连接	142	7.3.2 笔记本电脑利用手机上网	148
7.2.1 笔记本电脑与 PDA 的通讯	142	7.3.3 双机红外线共享宽带上网	150
7.2.2 笔记本与 Pocket PC 的通讯	142	1. 主机的设置	150
1. 安装 ActiveSync	143	2. 客户机设置	151
2. 同步信息	144	3. 需要注意的问题	152
		7.3.4 笔记本蓝牙无线上网指导	152

第三篇 笔记本电脑维护与配件选购

第8章 数据备份与恢复

8.1 注册表备份与恢复	155	3. MS-DOS 模式下导入注册表文件	156
8.1.1 Windows 9x 的注册表备份	155	4. 导出、导出注册表的高级应用	157
1. 导出导入注册表文件	155	5. 用 Regedt32 导出和导入注册表	157
2. MS-DOS 模式下导出注册表文件	156	6. MS-DOS 模式下重建注册表	158
		7. MS-DOS 模式下删除注册表分支	158

[目录]

CONTENTS

8. MS-DOS 环境下“拯救”注册表	158
9. 用注册表检查器备份注册表	159
10. 用注册表检查器恢复注册表	159
11. 快速导出注册表文件	160
12. 用注册表编辑器恢复注册表	161
13. 用 MS Backup 备份注册表	161
14. 用 MS Backup 恢复注册表	162
8.1.2 2000/XP/2003 注册表备份	162
1. 利用导入、导出备份	162
2. 利用备份工具备份	162
8.2 驱动程序的备份与恢复	163
8.2.1 Windows 自带驱动程序备份	163
1. 取得驱动程序签名认证	164
2. 驱动程序的备份方法	164
8.2.2 用 Mydrivers 备份驱动程序	166
1. Mydrivers 高级设置	167
2. Mydrivers 的在线升级	167
3. 驱动备份实战	167
4. 其他备份功能	168
8.3 系统配置的备份与恢复	168
8.3.1 启动文件的备份与恢复	168
8.3.2 用 DSKprobe 备份恢复分区	169
1. 主引导扇区基础知识	169
2. Dskprobe 的安装方法	169
3. 潜在危害与适用范围	169
4. Dskprobe 应用实战	170
8.3.3 转移 Windows 的文件和设置	171
1. 启动文件和设置转移	172
2. 保存原有设置方法	172
8.3.4 用 Desktop DNA 转移文件	173
1. 认识 Desktop DNA	173
2. 用 Desktop DNA 备份系统文件	173
3. 用 Desktop DNA 恢复系统文件	175
8.3.5 输入法的数据备份与恢复	175
1. 微软拼音输入法	175
2. 拼音加加	176
3. 智能狂拼	177

4. 紫光拼音	177
5. 智能 ABC	177
6. 五笔加加	177
7. 智能五笔	177
8. 万能五笔	177
9. 其他形码输入法	178
8.4 IE 数据的备份与恢复	178
8.4.1 IE 收藏夹的备份	178
1. 复制收藏夹	178
2. 改变 IE 收藏夹的保存路径	179
3. IE 收藏夹的导入、导出	179
4. IE 辅助工具软件	180
8.4.2 IE 缓存与 Cookies 的备份	180
1. IE 缓存的备份	180
2. 更改 IE 缓存的保存路径	181
3. 更改 IE 缓存路径的其他方法	181
4. 保存 Cookies 方法	181
8.4.3 TweakIE 帮你打理 IE	182
1. TweakIE 选项设置	182
2. 备份与恢复实战	183
3. IE 系统文件位置的转移	183
4. IE 临时文件的管理	184
8.5 OE 数据的备份与恢复	184
8.5.1 Windows 下的 OE 备份	184
1. 电子邮件的备份与恢复	184
2. 邮件账户的备份与恢复	185
3. 通讯簿的备份与恢复	186
8.5.2 用 OE Backup 备份 OE 信息	187
1. 参数设置	187
2. 备份实战	188
8.6 Foxmail 数据的备份恢复	189
1. 邮箱备份与恢复	190
2. 地址簿备份	190
3. 邮件过滤与账户信息的备份	191
8.7 聊天工具数据备份恢复	191
8.7.1 QQ 的数据备份	191

目录

CONTENTS

1. 直接文件备份法	192
2. 导入导出聊天记录	192
3. QQ 与你如影随形	192
8.7.2 MSN Messenger 的数据备份	193
1. 启用聊天记录备份功能	193
2. 个性化设置保存	194
8.7.3 网易泡泡的数据备份	194
8.7.4 ICQ 的数据备份	195
1. 好友列表备份	195
2. 聊天记录备份	195
8.8 应用软件数据的备份	195
8.8.1 网络蚂蚁的数据备份	195
8.8.2 FlashGet 的数据备份	196
8.8.3 FTP 工具配置的数据备份	196
8.8.4 P2P 软件的数据备份	197
1. 安装文件夹打包	197
2. 备份特定文件	197
3. 导出聊天记录	197
8.8.5 Office 配置的数据备份	198
1. 备份 Office 2000 关键数据	198
2. 保存 Office XP/2003 关键数据	199
8.8.6 金山词霸的数据备份	199
1. 备份用户自定义词库	199
2. 备份生用户词库	200
8.8.7 压缩工具配置的数据备份	200
1. 直接备份注册表	201
2. 导入导出功能	201

第9章 笔记本电脑升级、保养与维护

9.1 笔记本电脑应用进阶	202
9.1.1 用好 IBM 的“小红帽”	202
9.1.2 自制笔记本系统恢复光盘	203
1. 安装系统并优化	204
2. 制作系统恢复镜像文件	204
3. 制作系统恢复光盘	205
9.1.3 打造超级音效笔记本电脑	206
9.1.4 DOS 下使用外置 PCMCIA 光驱	207
9.2 笔记本电脑升级	208
9.2.1 PCMCIA 卡也刷 Firmware	208
1. 准备工作	208
2. Firmware 升级	209
9.2.2 巧换笔记本电脑喇叭	209
1. 工具准备	210
2. 更换扬声器	210
9.2.3 笔记本电脑外壳修复记	211
9.2.4 笔记本电脑 BIOS 升级	212
1. 自动升级 BIOS	212
2. 利用“BIOS 键”进行升级	213
3. 利用闪存刷写软件进行升级	213
9.3 笔记本电脑维护	213
9.3.1 恢复 IBM 的分区恢复功能	213
9.3.2 调整触控式按钮	214
1. 激活 AlpsPoint 程序	215
2. 调节灵敏度	215
9.3.3 笔记本电脑保养方法	215
1. 外壳的保养	215
2. LCD 的保养	216
3. 键盘的保养	217
4. 指针定位设备的保养	217
5. 外部接口的保养	218
9. 电池的保养	218
7. 光驱的保养	219
8. 硬盘的保养	219
9.4 制作自启动安装光盘	220
9.4.1 Windows 2000 三合一启动光盘	220
1. 需要的软件	220
2. 建立目录及文件结构	220

[目录]

CONTENTS

3. 集成 Windows 2000 SP4	221	1. 需要的软件	225
4. 配置软盘组安装程序文件	221	2. 建立目录及文件结构	226
5. 复制 / 修改启动引导文件	222	3. 复制文件	226
6. 用 Bootease 制作 ISO 文件	223	4. 在 Windows XP 中集成 Service Pack 2	227
7. 测试及刻录光盘	224	5. 在 Windows 2000 中集成补丁	227
9.4.2 制作 XP 二合一光盘	224	6. 创建引导文件夹	228
1. 需要的软件	224	7. 编辑 txtsetup.sif 文件	229
2. 建立目录及文件结构	224	8. 创建 DAT 引导文件	230
3. 配置软盘组安装程序文件	224	9. 创建 Windows 98 引导文件	230
4. 复制 / 修改启动引导文件	225	10. 制作启动菜单	231
9.4.3 制作 Windows 全功能光盘	225	11. 测试及刻录光盘	232

第10章 笔记本电脑配件选购

10.1 笔记本电脑电池选购与使用 ... 233

10.1.1 笔记本电脑电池简介	233
10.1.2 笔记本电脑电池节能新技术	235
1. 三种笔记本电脑 CPU 节电技术	235
2. 专用电源管理芯片和专用电源管理程序	236
10.1.3 笔记本电脑电池的选购	237
10.1.4 正确为笔记本电脑电池充电	238
10.1.5 笔记本电脑电池使用技巧	239
1. 快速进入休眠状态	239
2. 屏幕节电方式	239
3. 进行节能设置	239
4. 报警设置	240
5. 开启节能功能	241
6. 使用第三方软件监测电池的使用状态	241
7. 故意用光电池	241
8. 如何校准电池	241
9. 测试电池的供电时间	242
10.1.6 笔记本电脑电池的维护	242
1. 移出 PCMCIA 卡	242
2. 注意室温	242
3. 保持电池在笔记本电脑中	242
4. 注意电池校正	242

5. 尽量减少使用电池的次数	243
6. 使用外接电源时应将电池取下	243
7. 电量用尽后再充电和避免充电时间过长	243
8. 平时使用注意事项	243
10.1.7 修复笔记本电脑电池的方法	243

10.2 PCMCIA 卡选购与使用 244

10.2.1 PCMCIA 的由来	244
10.2.2 PCMCIA 卡的分类	245
10.2.3 PCMCIA 卡的后续扩展卡	245
10.2.4 PCMCIA 卡的选购	245

10.3 笔记本电脑包选购 246

10.3.1 为何要买笔记本电脑包	246
10.3.2 笔记本电脑包的分类	246
1. 原装与非原装	246
2. 提包与背包之分	247
3. 皮包与布包之分	247
4. 男包和女包之分	248
10.3.3 笔记本电脑包的内部构造	248
10.3.4 选购应注意的问题	248
1. 根据自己的工作特点来选购	248
2. 注意包包的防水性	248

目录

CONTENTS

3. 注意包包材料的坚韧性	249
4. 学生买个内包比较划算	249
10.3.5 IBM 真假红点包辨识	250
1. 红点的粗糙程度和质地不同	250
2. 提手材质不同, 假的质地粗糙, 真的比较光滑	251
3. 拉锁蚀刻程度不同, 真的非常清晰, 假的纹路不清	251
4. 内胆区别很大	251
5. 内胆粘贴带不同	252
6. 内部标签差别很大	252
7. 文件夹层的蓝色发绿, 真的是天蓝色的	253
8. 挂环不同	253
9. 肩带	253
10. 其他	253
10.3.6 知名笔记本电脑包厂商	254
1. 泰格斯	254
2. 森泰斯	254
3. 金万利皮具有限公司	255
10.4 内存选购与使用	255
10.4.1 内存的分类	255
1. EDO 内存	255
2. SDRAM 内存	256
3. DDR 内存	256
10.4.2 笔记本电脑内存的特性	257
1. 笔记本电脑内存的兼容性	257
2. 笔记本电脑内存的耗电性	257
3. 笔记本电脑内存的扩容性	258
10.4.3 选购需要考虑的因素	258
1. 体积	258
2. 容量	258
3. 品牌	258
4. 售后服务	258
10.4.4 如何识别笔记本电脑内存	259
1. 通过内存颗粒上的编号来识别	259
2. 通过软件来识别	259
10.4.5 安装和使用时的注意事项	259
1. 注意内存类型	259
2. 内存安装	259

10.5 硬盘选购与使用 260

10.5.1 笔记本电脑硬盘选购要点 260

1. 容量大小和接口类型	260
2. 转速高低	261
3. 缓存大小和单碟容量	261
4. 几何尺寸和盘片材质	262
5. 安全性能	263
6. 主要产品	263
7. 移动硬盘及二手硬盘	264

10.5.2 笔记本电脑硬盘选购防假 264

1. 硬盘识别	264
2. 硬盘编号	265
3. 水货硬盘	266

10.5.3 笔记本电脑硬盘使用技巧 267

1. 一般安装方法	267
2. 大容量硬盘的使用	267
3. 休眠分区的使用	268
4. 硬盘的“保护区域”的应用	268
5. 硬盘降噪节能	269
6. 打开 DMA/66/100	269
7. 外置硬盘的使用	269

10.6 外置式光驱选购与使用 270

10.6.1 外置刻录机的接口 270

10.6.2 防刻死技术 271

10.6.3 防震性能 271

10.6.4 散热性能 271

10.6.5 外置机的种类 272

10.7 常见附件选购与使用 272

10.7.1 扩展端口 272

10.7.2 数码摄像头 272

10.7.3 便携式打印机 273

10.7.4 安全智能卡 273

10.7.5 笔记本电脑鼠标选购 273

10.7.6 笔记本电脑防盗锁 274

第1章

初识笔记本电脑

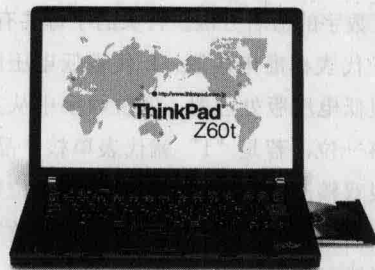
随着社会的进步与发展,笔记本电脑的使用频率也越来越高了。那么笔记本电脑和台式机比较有什么不同,又有什么优势呢?本章不仅给大家介绍了笔记本电脑的内外部结构,还讲解了最主流的笔记本电脑技术,让你全面了解笔记本电脑。

1.1 图解笔记本电脑

1.1.1 笔记本电脑内部结构

笔记本电脑由于内部结构和配件的不透明性,加上价格昂贵,让消费者在众多品牌和型号面前,不知自己到底选择哪一款笔记本电脑好,哪一款笔记本电脑适合自己而又不会浪费过多的金钱。

这就要用户首先了解自己需要的是什么样的机器、用来做什么,然后再通过了解笔记本电脑的一些基本常识和选购要点,这样分析自己的需求,相信用户就可以买到一台称心如意的笔记本电脑的。而对于一个新用户来说,了解笔记本电脑的内部结构是非常重要的,这对于他选购笔记本电脑是非常重要的,所以首先我们就给大家介绍笔记本电脑的每个关键部位!

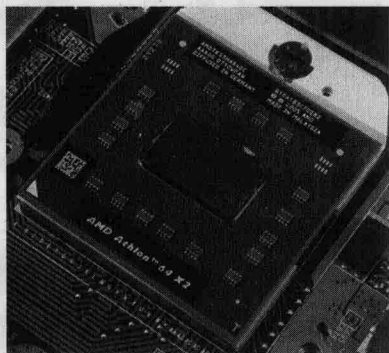


联想 IBM ThinkPad Z60t

1. 移动处理器

笔记本的处理器有别于台式机的处理器,它考虑到功耗因此采用了更先进的制造工艺和技术,以达到在降低功耗的同时尽量提高性能。而且不同的移动处理器都有各自的节能技术(电源管理技术),可以随处理器的工作状况调整处理器的频率或者电压降低运行的功耗。目前主流的移动处理器——Intel Core (酷睿) Duo T7000 系列处理器、Intel 奔腾双核, T5000 系列处理器、Intel 奔腾双核 T2000 系列处理器、AMD 的双核炫龙系列 (AMD Turion64 X2)、双核速龙系列 (AMD Athlon64

X2)，而像 Pentium M、Celeron M、Pentium 4-M、Pentium III-M、K6-3、C3、Athlon XP-M 以及全美达 Crusoe 等移动处理器都已属于过时产品，用户在选择时不需要考虑了。



AMD Athlon 64 X2 TK-53

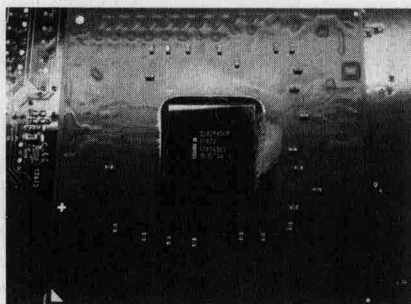
从 2007 年开始，英特尔移动处理器启用 Core 命名，双核产品被称为 Core Duo，单核产品则被称为 Core Solo。在具体产品命名上，英特尔改变了上一代奔腾 M 所采用的三位数字命名方法，而开始采用一个由英文字母开头，后接四位数字的命名方法。打头的字母共有 3 个，其中 T 代表标准电压版、L 代表低电压版和 U 代表超低电压版处理器。四位数字中从左往右数的第一位，若是“1”就代表单核产品、“2”则代表双核产品。从左往右数的第二位数字代表了同系列产品中相对频率的高低，数字越大则频率越高。

双核炫龙处理器是 AMD 在 2006 上半年推出的业内首款 64 位双核移动处理器——Turion64 ×2（核心代号“Taylor”）。在与 32 位酷睿处理器的较量中，64 位双核炫龙处理器的性能毫不逊色，这得益于处理器内集成高性能内存控制器的先进框架，其内存子系统更是远远超过迅驰 3 代平台北桥集成内存控制器落后框架的性能水平。可惜的是，基于 90nm 工艺制程设计的“Taylor”处理器在整体性能和平均功耗方面并没有 Intel 随后发布的酷睿 2 处理器表现出色，因此在 2006 年的笔记本 64 位双核移动平台的较量中，高端市场一直被酷睿 2 占据。

随着 AMD Fab36 晶圆厂正持续且快速迈进更为高端的 65nm 制程技术领域。采用 65 纳米制程的 AMD 双核炫龙 64 位移动计算技术的 64 位双核炫龙处理器也即将进入量产阶段。AMD 新版的 64 位双核炫龙处理器代号为“Hawk”，应用了 AMD 65 纳米的绝缘硅（silicon-on-insulator, SOI）制造技术，提供了更强的晶体管性能、可扩展性以及更低的功耗表现。除了制程转向 65nm 以外，还全线将二级缓存提升至 2×512KB，推出主频从 1.8GHz 2.3GHz 的新版 64 位双核炫龙处理器，其中高端的 TL-64/TL-66 系列的 TDP 仍保持 35W，而中低端的 TL-56/58/60 则降至 31W，比酷睿 2 处理器相比甚至以微弱优势领先。在与新款 800MHz 前端总线的新版酷睿 2 处理器的较量中，增添了几分致胜筹码。

2. 芯片组

主板芯片组也是与笔记本电脑很重要的部件，无论是性能的表现，还是整体功耗的控制上，都和芯片组是息息相关的。在笔记本电脑上综合性能最好的非 Intel 移动芯片组莫属，无论是内存、磁盘性能，还是电源管理方面都是最出色的，其他竞争对手在这领域还无法与抗衡，这也是 Intel 在笔记本领域遥遥领先的原因之一。此外，在笔记本电脑芯片组上常见的还有 SiS、Ali 和 Ati 北桥 + Ali 南桥，其他的还有 VIA，但一般出现在使用 AMD 处理器的笔记本电脑中，这些芯片虽然存在于市场中，但是在实际产品中的占有率少之又少，往往出现在一些低价笔记本当中。



Intel 945GM 北桥芯片