

AVERY SHORT HISTORY
OF ANCIENT AGE 张清华◎著

一口气读完 上古史

让我们回到那遥远的过去，去体味先民们的生活……

让我们去看他们的家园，那也是我们的故园……



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

京华出版社

A VERY SHORT HISTORY
OF ANCIENT AGE 张清华◎著

一口气读完

上古史



全国百佳出版社
中央编译出版社
CCPT
Central Compilation & Translation Press

京华出版社



图书在版编目(CIP)数据

一口气读完上古史/张清华著.

—北京:中央编译出版社,2010.6

ISBN 978-7-5117-0392-7

I. ①一… II. ①张… III. ①中国—上古史—通俗读物 IV. ①K210.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第111007号

一口气读完上古史

出版人 和 龔

责任编辑 刘善军 冯 章

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街36号(100032)

电 话 (010) 66509360(总编室) (010) 66509366(编辑室)
(010) 66509364(发行部) (010) 66509618(读者服务部)

网 址 <http://www.cctpbook.com>

经 销 全国新华书店

印 刷 九洲财鑫印刷有限公司

开 本 787×1092毫米 1/16

字 数 187千字

印 张 17

版 次 2010年8月第1版第1次印刷

定 价 25.00元

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010) 66509618

引言

上古时代一般是指文字记载出现以前的历史时代，中国的上古时代一般指的是夏朝以前。

我们今天生活着的这片土地位于欧亚大陆的东方，我们的祖先从远古时代就生息繁衍在这片古老而神异的土地上，“有了人，我们就开始有了历史”，中国历史的帷幕便是从这里徐徐拉开的。

我们就是从这里来的，这里有我们炎黄子孙、华夏民族的漫漫来时路。

在那混沌初开之后的岁月中，在我们生活的这片土地上，我们的祖先度过了怎样的漫长岁月？

从茹毛饮血到自己生火，从赤手空拳与大自然搏斗到发明石器、陶器直至青铜器，从采集和渔猎发展到种植作物、饲养家畜，从结绳记事到书写文字，从栖身洞穴发展到部落、聚落直至城市和国家……

他们逐渐走出蒙昧、野蛮的时代，进入了文明社会；他们在长期的生活生产实践中，在不断丰富物质资料和改善生活的同时，也创造出了质朴而灿烂的古代文明；他们在长期的战争、交往、迁徙和联盟中，逐渐形成了一个以共同文化为基础的华夏族，这就是中华民族的前身……

.....

伏羲、女娲、神农、轩辕、炎帝、黄帝、少昊、颛顼、帝喾、帝挚、尧、舜、禹……这些在我们民族历史的传说
中留下深刻印记的人物都做出了哪些伟大业绩？

我们不仅要知道自己要到哪里去，还要知道自己从哪
里来。本书努力帮助读者朋友们穿越时空，回到那遥远的
过去，去体味先民们的生活，去看他们的家园——也是我
们的故园。

翻开本书，我国夏朝之前数百万年的历史画卷将由远
及近地向你慢慢展开，供你去体味、去欣赏。

作者

2008年12月1日

目 录

引 言

1. 中国历史的开端 / 1
2. 猿人 / 11
3. 古人 / 21
4. 新人 / 29
5. 母系氏族公社 / 37
6. 采集与渔猎 / 46
7. 原始农业 / 60
8. 原始畜牧业 / 70
9. 原始手工业 / 77
10. 原始村落 / 86
11. 图腾崇拜 / 95
12. 自然崇拜 / 101
13. 父系氏族公社 / 108
14. 农业的进步 / 119

15. 手工业的发展 / 123
16. 婚姻形态的变化 / 131
17. 文字的出现 / 139
18. 私有制的产生 / 148
19. 最初的阶级压迫 / 154
20. 原始城市 / 159
21. 原始艺术 / 165
22. 原始宗教 / 176
23. 原始科学 / 186
24. 原始社会组织 / 195
25. 从氏族到部落 / 201
26. 华夏源头 / 208
27. 东夷溯源 / 213
28. 三苗寻根 / 219
29. 涿鹿之战 / 223
30. 阪泉之战 / 228
31. 颛顼与帝喾 / 232
32. 尧舜禹禅让 / 236
33. 征伐三苗 / 242
34. 禹治洪水 / 246
35. 夏王朝的建立 / 251

1. 中国历史的开端

遂古之初，谁传道之？

上下未形，何由考之？

冥昭瞢暗，谁能极之？

冯翼惟像，何以识之？

.....

——屈原《天问》

我们中国人今天生活着的这片土地位于欧亚大陆的东方，西部有“世界屋脊”帕米尔高原，西南有青藏高原和喜马拉雅山脉，西北有阿尔泰山，北部有蒙古戈壁、沙漠，东北有兴安岭和长白山，东边和东南为海洋所环抱——大山、大海、大戈壁把这片千顷沃壤阻隔成一个相对独立的地理单元，中国历史的帷幕便是在这片古老而神异的土地上徐徐拉开的。

恩格斯说：“有了人，我们就开始有了历史。”但关于人类的起源问题，一直众说纷纭，莫衷一是。在中国历史古籍中，对此作出最早阐释的是盘古开天辟地和女娲造人两则神话传说。其中，成书于战国时代的《山海经》中是这样描述的：



▲ 明刊本《山海经》（东晋郭璞传）书影

《山海经》是中国三大奇书之一，共 18 卷，分《山经》、《海经》两大类：《山经》有南山、西山、北山、东山、中山五经；《海经》有海外南、海外西、海外北、海外东、海内南、海内西、海内北、海内东、大荒东、大荒南、大荒西、大荒北、海内十三经。全书约 31000 余字，包含地理、历史、神话、宗教、民族、植物、动物、矿产、医药等多方面的内容。关于它的产生，据西汉刘歆以来的传统说法，认为是禹治洪水时与其助手伯益的所闻所录。但据现代学者考证，《山海经》成书于西周到西汉初期，非一人一时一地之作。此书内容大多带有荒诞色彩，保存最多的是兽形神话以及两种动物以上的合体神话和人兽合体神话。有不少远古神话的记载，都是在《山海经》里首次出现。但由于此书历时久远，字讹句脱，又多奇异图像，所以它记叙的到底是何方地理，至今尚未有定论，连史圣司马迁也不禁感叹“至《禹本纪》，《山海经》所有怪物，余不敢言之也。”

传说洪荒之初，天与地合在一起，整个宇宙呈混沌状态，巨人盘古便诞生其中。一万八千年后，他突然醒来，感觉四周死一般的沉寂，实在难以忍受，便顺手抄起一把

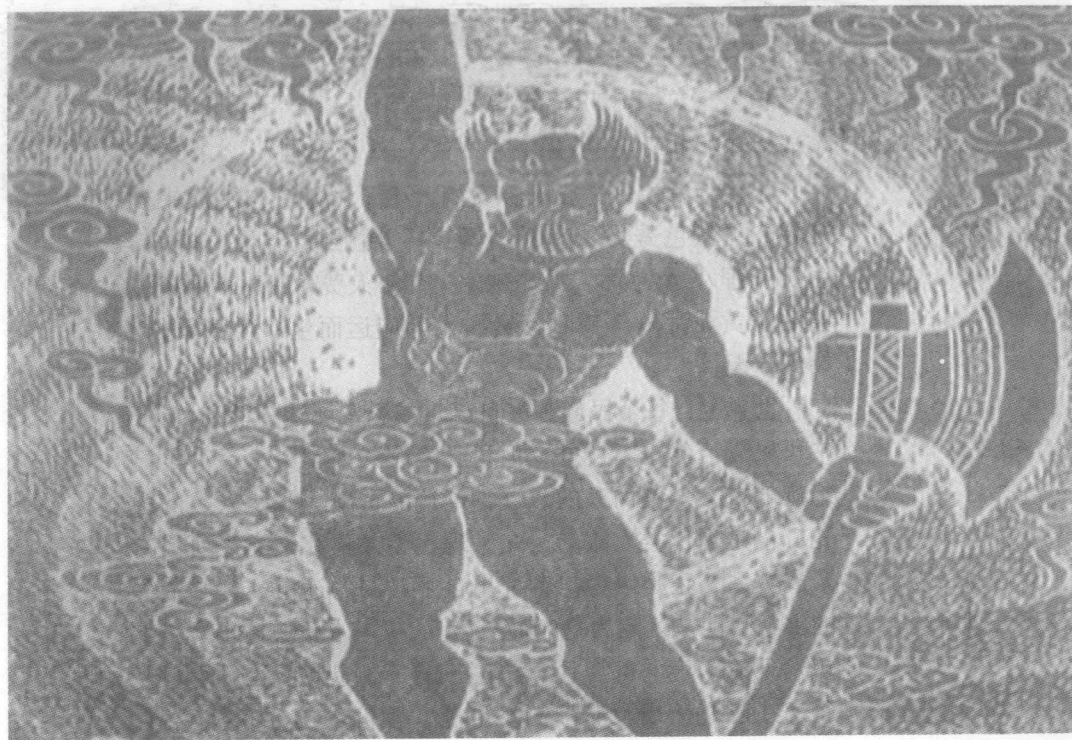
板斧，用力一挥，把宇宙劈开一道缝隙。整个世界也随之转动起来，清澈轻盈的东西慢慢向上移动，混沌凝重的东西徐徐下沉，没有多久，混沌的宇宙便幻化作了朗朗乾坤。

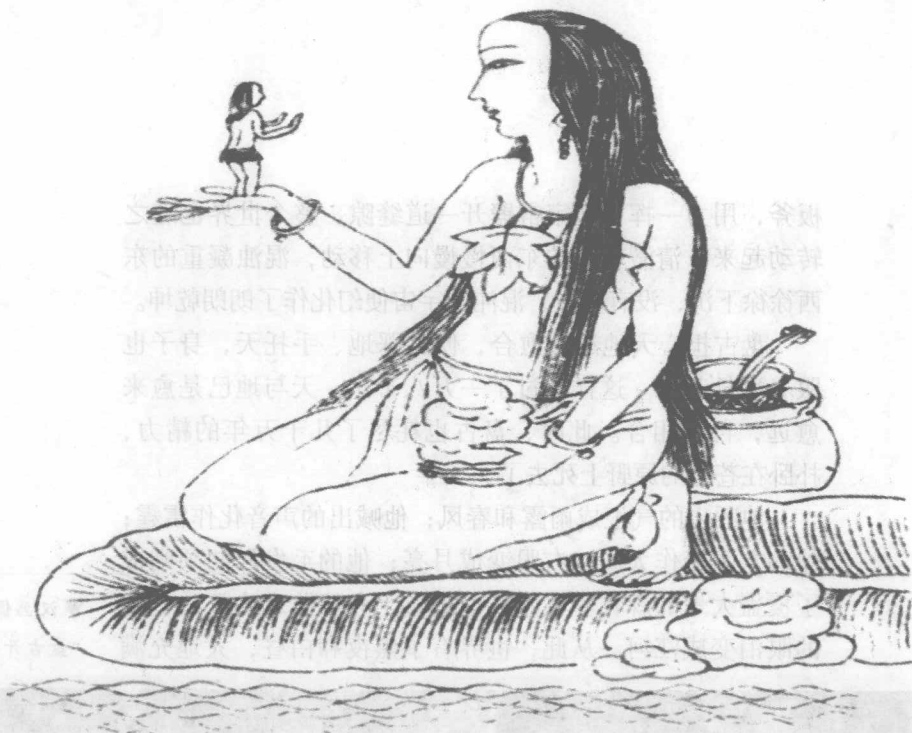
盘古担心天地还会愈合，便脚踩地、手托天，身子也跟着猛长起来。这样又过了一万八千年，天与地已是愈来愈远，再难相合。此时，盘古也耗尽了几十万年的精力，扑卧在苍茫的原野上死去了。

他呼出的气汇成雨露和春风；他喊出的声音化作雷霆；他的左眼变作太阳，右眼变成月亮；他的毛发和胡须则成了覆盖大地的森林和草木；他的躯干和四肢成为五岳；他的眼泪变成江河。从此，世界有了黑夜和白昼，大地充满

▼ 汉画像石

“盘古开天辟地”





▲ 女娲造人

了活力和生机。

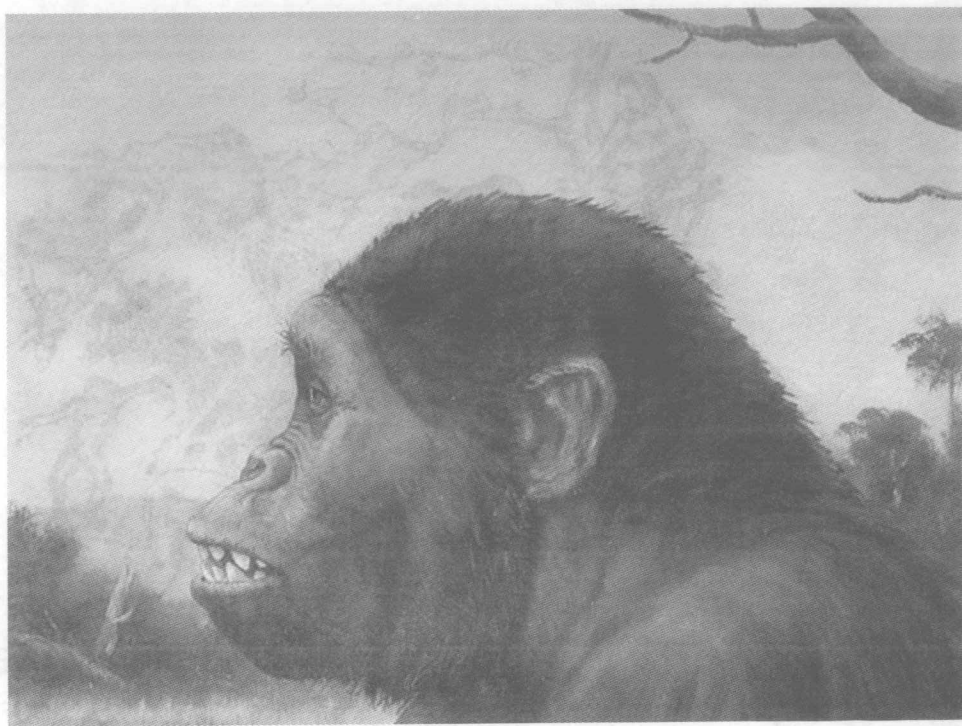
若干年后，又一尊天神女娲诞生了。她独自一人来到凡界，见景色秀美，却独少生灵，便照着自己的模样，用黄土捏小人为乐。后来她嫌捏弄小人费时费力，便把枝条沾了黄泥乱甩。顿时，贵贱人等应运而生，生息繁衍，始到今天。

世界上，每个民族都有自己生成和发展的神话和传说，中华民族当然也不例外，但科学表明，人类是由一种早已绝迹的古猿发展而来的。这种绝迹的古猿，既是人类的祖先，也是现代类人猿的祖先。现代类人猿和人类之所以有亲属关系，正是因为二者都出自于共同的远祖。这类消失的古猿目前被认定为是800万年前的拉玛古猿。拉玛古猿最初发现于印度北部山区，当时获得有牙齿和下颌骨化石。后来在巴基斯坦及非洲的肯尼亚，欧洲的匈牙利、希腊、

雅典和西亚的土耳其等一些地方，也先后发现了这类古猿化石。1975年，在我国云南禄丰县石灰坝煤窑的堆积层中，也发现40多枚这类古猿的牙齿和一个完整的下颌骨，下颌骨上面还保留有门齿、犬齿、前臼齿共12枚。我国人类学家把它定名为拉玛古猿禄丰种，其地质年代属第三纪上新世早期，距今在800年以上。

从拉玛古猿到人的进化经历了漫长的地质年代。据科学推测，在地质年代的中新世末期，地壳发生了剧烈的变动，阿尔卑斯山和喜马拉雅山从此崛起，同时，气候也随之发生了逆向变化，中亚细亚和非洲许多地区开始变得干旱，荒漠地区不断扩展，热带森林面积逐渐递减。这一变

▼拉玛古猿
复原图



化使得一些树居的猿类，随着森林面积的缩小而南移，成为森林古猿，同时也促使那些能够生活的猿类由树居生活转变为地面生活。下地的古猿不得不经常搬动石块寻找食物，或者用棍棒挖掘野生植物的块根充饥。经过多少万年的循序渐进，逐渐形成了简单的劳动，于是古猿的劳动萌芽了。古猿学会从事劳动之后，第一个结果就是促进四肢的分化，形成直立行走。从简单的劳动开始，又经过多少万年的发展，猿的四肢逐渐产生分化，前肢逐渐从支撑身体的作用中解脱出来，分化成手；后肢则单独承担起支撑身躯的作用，分化成脚。由于猿的四肢发生分化，手和脚有了分工，于是便能直立行走了。直立行走的形成，“就



▲ 森林古猿



▲ 古猿到树下生活

完成了从猿到人的具有决定意义的第一步”。

猿能够直立行走以后，首要的意义就在于扩大了视野，并使意识得以发展。

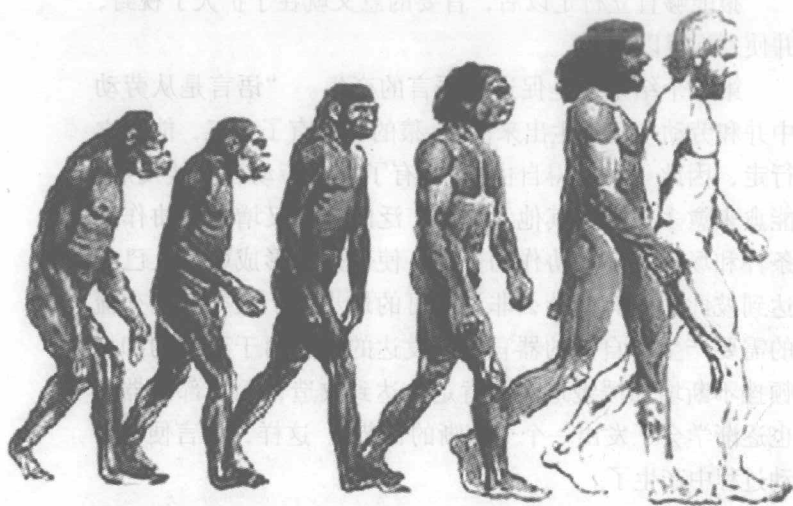
第二个结果便是促进了语言的产生。“语言是从劳动中并和劳动一起产生出来的。”猿的手脚有了分工，能直立行走，因此“手变得自由了”。有了手，劳动者日益发展，能愈来愈多地从事其他工作。广泛的劳动又增加了协作的条件和场所，互相协作的劳动，使“这些形成中的人已经达到彼此之间有些什么非说不可的地步了。猿类互相交流的需要产生了自己的器官，不发达的喉头由于声调的抑扬顿挫不断增加缓慢地然而肯定地达到改造，而口部的器官也逐渐学会了发出一个个清晰的音节”。这样，语言便在劳动过程中产生了。

所以，人类的形成过程，“首先是劳动然后是语言和劳动一起成了两个主要的推动力，在它们的影响下，猿的

脑髓就逐渐变成了人的脑髓”。因此，语言在人类的形成过程中，也有着十分重要的意义。斯大林说：“有声语言在人类历史上是帮助人们从动物界分化出来，结合成社会，发展自己的思想，组织社会生产与自然力量作胜利斗争并达到我们今天所有的进步的力量之一。”

归纳起来，从猿到人转变的过程，首先是劳动，“经过多少万年之久的努力、手和脚的分化，直立行走最后确定下来了，于是人和猿区别开来，于是音节分明的语言的发展和头脑的巨大发展的基础奠定了，这就使得人和猿之间的鸿沟从此成为不可逾越的了。”

劳动创造了人类，劳动又是人和猿相区别的标志。人和动物的不同是，“动物仅仅利用外部自然界，单纯地以自己的存在来使自然界改变；而人是通过他所作出的改变来使自然界为自己的目的服务，来支配自然界。”简单的、



▲ 从猿到人的转变是一个漫长的过程

无意识的半本能性质的劳动，在高等动物中偶尔也会出现。然而，制造工具的劳动，即使是偶尔，猿类也是不可能的。如现代类人猿中的黑猩猩、大猩猩等，为了获取悬挂在天花板上的食物，它们也会用箱子作为架子或使用木棍，但它们绝不会制造工具，所以恩格斯说：“没有一只猿手制造过哪怕是最笨的石刀。”

到了距今300万年左右的时候，世界上一些地区的古猿学会了制造工具，最原始的人——猿人开始形成。从猿转变成人，这在人类进化史上完成了第一个光辉的历程。人猿相揖别，标志着人类正式登上历史舞台。历史学家根据人类体质和智力的演进，把人类的进化发展分为三个阶段，即猿人、古人、新人，人类学家则称之为直立人、早期智人和晚期智人。今天，人类学家在世界范围内，已发现不少猿人、古人、新人的化石，这为研究人类的进化史积累了珍贵的科学资料。

中国是人类发源的重要地区，猿人遗迹遍布南北各地。其中特别重要的发现有云南元谋人、陕西蓝田人、北京周口店的北京人等。大批猿人遗骸和遗物的发现，不仅为世人研究人类的起源和中国远古人类的状况提供了丰富的资料，而且充分地说明了早在200多万年以前，中国境内已有人类生息繁衍，从而揭开了中国历史的序幕。

历史大视界

根据地史学与古生物学研究，地球发展的初级阶段可能在60亿年之前，到距今46亿年前形成了地壳。从那时起，地球的历史可分为5个代，即太古代（约46亿年前至25亿年前）、元古代（约25亿年前至6亿年前）、古生代（约6亿年前

至2.25亿年前)、中生代(约2.25亿年前至7000万年前)、新生代(7000万年前至今)。每个代又分若干纪,每个纪又分若干世。

最原始的生物出现在太古代,元古代末期出现了原始腔肠动物、软体动物和节肢动物等多细胞生物。到古生代,出现了生活在水里的最早的脊椎动物,这些原始脊椎动物后来发展成鱼类。鱼类又分化为若干分支,其中一支演化为两栖动物。两栖动物中的一支又演化为爬行动物,爬行动物在中生代特别繁盛,其中一部分演化为各种各样的恐龙。最早的哺乳动物及鸟类在中生代也已出现了。

人类起源于新生代。新生代又分为第三纪和第四纪。第三纪分为古新世、始新世、渐新世、中新世、上新世;第四纪分为更新世和全新世。第三纪是哺乳动物发达的时代,在第三纪的始新世开始出现最早的灵长类。到了渐新世,从原始的灵长类中又先后出现了猴类和猿类。最早的人类就是从古猿演化而来的。