



环球雅思单项精品课程系列丛书

攻克雅思28天

黄金法则

TOP 发音训练法

刘志云 编著

中国人民大学出版社



网络上人气超旺的**小黑老师**，
总结概括了20个雅思口语考试中
最典型的发音问题 以及近两年考试中**20类**
精华口语考题作为针对性训练素材，
让发音训练**有的放矢**。

发音

环球雅思单项精品课程系列丛书

攻克雅思 28 天黄金法则

——TOP 发音训练法

刘志云 编著

 中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

攻克雅思 28 天黄金法则——TOP 发音训练法/刘志云编著

北京:中国人民大学出版社,2008

(环球雅思单项精品课程系列丛书)

ISBN 978-7-300-09390-1

I. 攻…

II. 刘…

III. 英语-发音-高等教育-自学参考资料

IV. H310.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 083896 号

环球雅思单项精品课程系列丛书

攻克雅思 28 天黄金法则——TOP 发音训练法

刘志云 编著

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.net>(中国 1 考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京市易丰印刷有限责任公司

规 格 185 mm×260 mm 16 开本

版 次 2008 年 6 月第 1 版

印 张 7

印 次 2008 年 6 月第 1 次印刷

字 数 138 000

定 价 28.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

IELTS

攻克雅思 28 天黄金法则

前言

PREFACE

“学英语，要平心静气、循序渐进、坚持不懈、持之以恒，不可急功近利”，当很多考生问我如何学习英语时，我这样说，因为我发现，考生如果抱着急功近利、短期速成的心态来学习，必然导致学习时心慌意乱，上课状态不好，无法全身心投入。其实仔细计算一下，您投入的时间、精力的多少和您的收获之间是成正比的，这也算“能量守恒”吧。

同理，学发音也是需要耐心和时间的磨炼的。我还记得当年在读英语专业时，用了一年的时间来进行模仿训练，每个发音模仿 1 000 遍，每个句子模仿 500 遍……没有那样的高强度，就没有标准的发音，自然也就没有资格站在讲台上讲授发音课程。

有的考生怀疑十几个小时能不能学好发音，我可以说时间远远不够，但我可以更明确地告诉您：通过十几个小时的训练可以找到您发音的不足，找到改进的方法，找到训练的技巧，并为您提供个性的提高方案。在培训中，我们注重课上高强度的训练，注重英语发音的要领讲解，注重学习和训练的方法，注重互动话题开口训练。时间虽短，却事半功倍。知道了方法，自己可以课下按照要领去训练，“师傅领进门，修行在个人”。

本书是环球雅思单项精品课程系列丛书中的《攻克雅思 28 天黄金法则——TOP 发音训练法》，希望各位能够坚持用 28 天的时间，和我们一起大胆开口塑造地道英式发音，让口语从此变得更动听！

如何使用本书？

本书为雅思口语发音单项学习用书，共 5 章。本书总结概括了 20 个雅思口语考试中最典型的发音问题，以近两年考试中 20 类精华口语考题作为针对性训练素材，让发音训练有的放矢。本书以及配套光盘可以帮助您在 28 天内完成学习，学习计划如下：

	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
第一周	DAY 1 TOP1: 听对 26 个字母, 听力多得 1 分	DAY 2 TOP2: 注意以 sp, st, sk 开头的单词	DAY 3 TOP3: 克服最大的问题——th 齿间音	DAY 4 TOP4: 小心您的方言 (n 和 l, f 和 h)	DAY 5 TOP5: 小心您的方言 (j, ch, sh)	DAY 6 TOP6: 切莫混淆两个元音 [ei] 和 [i:]	DAY 7 TOP7: 所有元音的发音要求
第二周	DAY 8 TOP8: 否定词的发音要读对	DAY 9 总结: 48 个国际音标发音规律	DAY 10 TOP9: 一带而过的助动词	DAY 11 TOP10: 介词不可少, 但声音很小	DAY 12 TOP11: 可以省音的弱读单词	DAY 13 TOP12: 长音变短音的弱读单词	DAY 14 TOP13: 奇特有趣的弱读单词
第三周	DAY 15 总结: 口语中的弱读规律	DAY 16 TOP14: “合音”最容易	DAY 17 TOP15: “省音”最快乐	DAY 18 TOP16: “变音”最地道	DAY 19 TOP17: “加音”最顺畅	DAY 20 总结: 口语中的连读规律	DAY 21 TOP18: 注意多音节单词的重读
第四周	DAY 22 TOP19: 疑问句中的升调	DAY 23 TOP20: 并列结构中的升调	DAY 24 总结: 口语中的重读和语调规律	DAY 25 忘记您的“美”音	DAY 26 拒绝使用“美式单词”	DAY 27 熟悉常考话题和句子	DAY 28 听力素材模仿训练

什么是雅思口语“TOP 发音训练法”?

雅思口语“TOP 发音训练法”是小黑老师刘志云在雅思口语发音教学过程中总结出来的发音训练法, 这套方法避免了传统发音学习过程中存在的弊端, 不是为发音而讲发音, 而是为口语而讲发音。这样大家既准备了雅思口语, 也优化了英式发音。

传统的发音班学习存在如下问题:

- ☆ 发音学习中理论讲解多, 训练少, 最终不见效果;
- ☆ 发音授课太注重讲解国际音标, 导致口语表达中的发音问题依然很难改观;
- ☆ 发音学习与雅思口语考试没有任何联系, 学生上课积极性不高。

雅思口语“TOP 发音训练法”包含三个组成部分, 分别是:

1. T-Topic brainstorming

“脑力风暴话题”: 以话题为基础学习发音。

本书精选了 20 个常考雅思口语话题进行脑力风暴词汇拓展, 在每一节的第一页大家可以看到一个脑力风暴词汇拓展图, 图中拓展了 20 个与该话题相关的口语词汇, 这些词汇很多都是考生第一时间可以想到的, 也就是必备词汇, 需要特别注意它们的发音。

2. O-Oral wealth

“口语话题财富”: 熟悉话题分类, 牢记万能口语句子。

在每个话题之后，小黑老师对这 20 个词汇进行了分类。经过分类，话题的展开脉络显得十分清晰，而这些方面也就是在考试中需要侧重谈及的几个重点要素。

除了词汇，本书还对该话题在考试当中常见的提问方式、可能用到的万能句型进行了总结。这些词汇和句子就是一个一个的“口语话题财富”，需要将它们脱口而出，并在考试中灵活运用。

3. P-Phonetic practice

“发音训练”：对话题训练中的发音问题进行一一总结。

本书并没有枯燥地讲解发音理论，而是用最简单的语言、最生动的句子讲解雅思口语考试中常见的发音问题，而这些问题分布在 5 章 28 天的学习内容中。在不知不觉中既练习了口语，又纠正了发音，真是事半功倍！

本书附带配套讲解光盘，使自学、名师讲授和强化训练相结合，希望为大家的发音学习展示一个全新的视野！Every cloud has a silver lining and you can make it!

祝各位学有所成，美梦成真！

刘志云（小黑老师）

2008 年 5 月

攻克雅思 28 天黄金法则

目 录

CONTENTS

第 1 章 发音的八大问题	1
Day 1 TOP 1: 听对 26 个字母, 听力多得 1 分	2
Day 2 TOP 2: 注意以 sp, st, sk 开头的单词	5
Day 3 TOP 3: 克服最大的问题—— th 齿间音	8
Day 4 TOP 4: 小心您的方言 (n 和 l , f 和 h)	11
Day 5 TOP 5: 小心您的方言 (j, ch, sh)	14
Day 6 TOP 6: 切莫混淆两个元音 [ei] 和 [i:]	17
Day 7 TOP 7: 所有元音的发音要求	20
Day 8 TOP 8: 否定词的发音要读对	23
Day 9 总结: 48 个国际音标发音规律	26
第 2 章 弱读的五个问题	31
Day 10 TOP 9: 一带而过的助动词	32
Day 11 TOP 10: 介词不可少, 但声音很小	35
Day 12 TOP 11: 可以省音的弱读单词	38
Day 13 TOP 12: 长音变短音的弱读单词	41
Day 14 TOP 13: 奇特有趣的弱读单词	44
Day 15 总结: 口语中的弱读规律	47
第 3 章 连读的四个问题	51
Day 16 TOP 14: “合音” 最容易	52
Day 17 TOP 15: “省音” 最快乐	55

Day 18	TOP 16: “变音” 最地道	58
Day 19	TOP 17: “加音” 最顺畅	61
Day 20	总结: 口语中的连读规律	64
第 4 章 重读、语调的三个问题		69
Day 21	TOP 18: 注意多音节单词的重读	70
Day 22	TOP 19: 疑问句中的升调	73
Day 23	TOP 20: 并列结构中的升调	76
Day 24	总结: 口语中的重读和语调规律	79
第 5 章 优化发音和口语的四大建议		83
Day 25	忘记您的“美”音	84
Day 26	拒绝使用“美式单词”	85
Day 27	熟悉常考话题和句子	87
Day 28	听力素材模仿训练	91
附录: 回音壁		99

IELTS

第 1 章 攻克雅思 28 天黄金法则

发音的八大问题

本章重点分析雅思口语考试中常见的八大发音问题，从细微之处纠正自己的发音，为学习英语的连读、弱读、语调打下牢固的基础。本章最后一节还对国际音标进行了小结。

本章共包含八个口语话题，分别为：Teacher（老师）、Friend（朋友）、Celebrity（名人）、Electronics（电子产品）、Gift（礼物）、Holiday（节日）、Childhood（儿童时代）、Bedroom（房间），共涉及四大类：人、物、时间、空间。

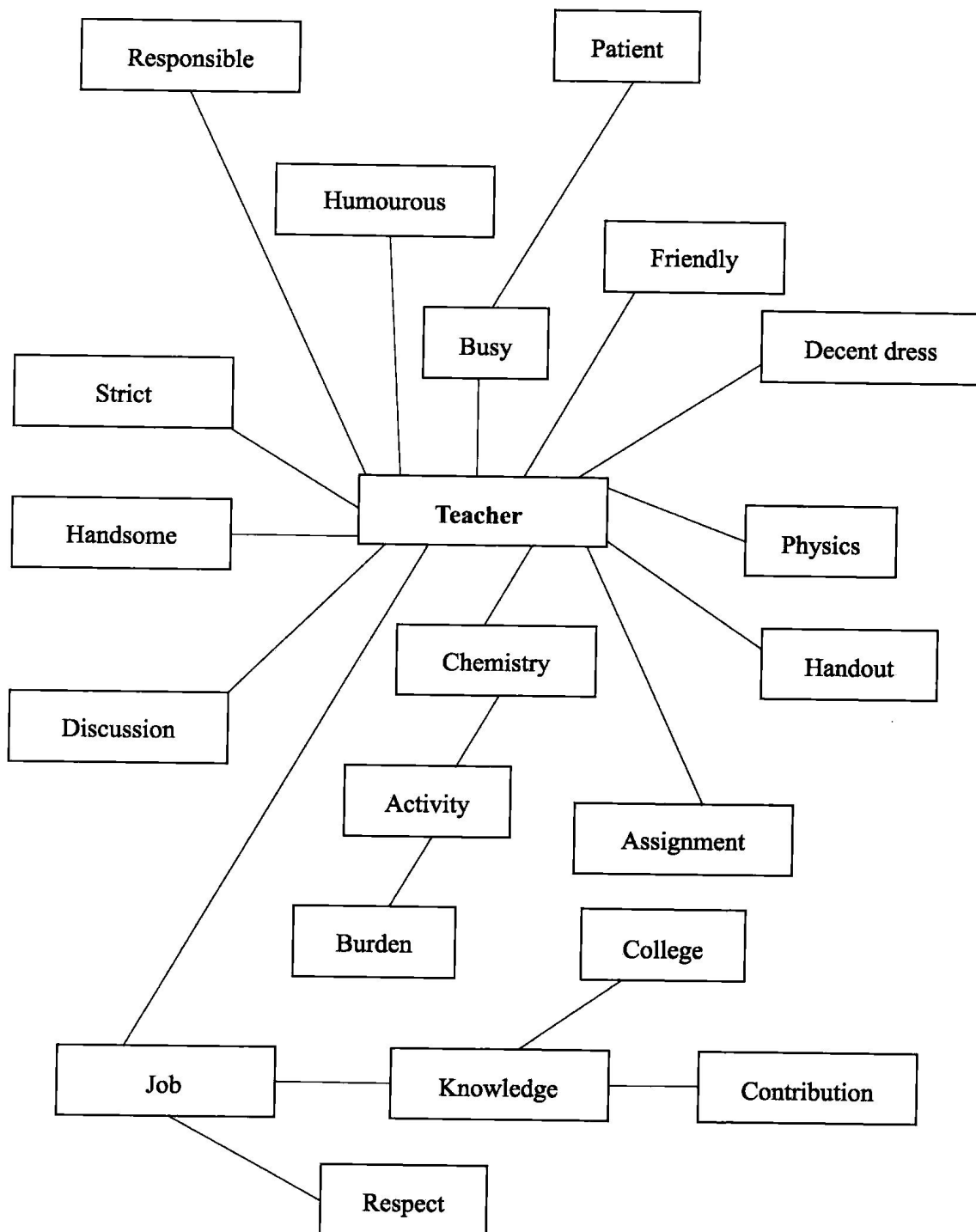
内容提要

- ☆ 26 个字母中需要特别注意 j 和 g 等的发音；
- ☆ 单词音标以 [sp]、[st]、[sk] 开头将分别被读成 [sb]、[sd]、[sg]；
- ☆ th 的发音是一个齿间音，发音的时候把舌尖放在上下牙齿之间；
- ☆ 混淆字母 n 和 l、f 和 h 的发音，可能是受方言的影响；
- ☆ 字母 j，字母组合 ch、sh 的发音可能受方言的影响；
- ☆ 注意单词 straight 和 train 中间的元音发音，不要出现问题；
- ☆ 20 个元音发音要饱满；
- ☆ 否定词 don't 和 won't 中字母 o 的发音和字母表中字母 o 的发音相同。



Day 1 TOP 1: 听对 26 个字母, 听力多得 1 分

T-Topic brainstorming 脑力风暴话题 (Teacher)



O-Oral wealth 口语话题财富

该话题相关口语词汇:

老师所具有的好的特征和形象:

Responsible	adj. 负责的
Patient	adj. 耐心的
Friendly	adj. 友好的
Humourous	adj. 幽默的
Strict	adj. 严格的
Busy	adj. 忙碌的
Decent dress	体面的着装
Handsome	adj. 帅气的

各个学科的老师:

Chemistry	n. 化学
Physics	n. 物理

在课堂上的事情:

Handout	n. 分发的活页
Discussion	n. 讨论
Activity	n. 活动

学习的压力:

Assignment	n. 作业
Burden	n. 负担
College	n. 大学
Job	n. 工作
Knowledge	n. 知识

回报老师:

Contribution	n. 贡献
Respect	n. 尊敬

该话题相关口语句子:

1. The most unforgettable teacher is Andy who taught me English in the junior middle school.
2. To be a teacher is my dream in the future.
3. A good teacher is supposed to be responsible.
4. Discussion is a better way for us to understand what the teacher says.
5. A humourous teacher can often make a class lively and interesting.

最新雅思口语考试典型提问:

1. Describe an unforgettable teacher in your study life.
2. What qualities should a good teacher have?
3. Do you like your teacher and your study?
4. What is your favourite course and why do you like it? Is it because of your teacher?
5. Would you like to study with the teachers in the classroom or would you like to study alone?

P-Phonetic practice 发音训练 (26 个字母的发音)

在雅思考试对话中常有接线员询问对方姓名的场景。下面是两个典型对话:

- 1) —Can I have your name?
—Roger. R-O-G-E-R.
- 2) —Admissions office. Can I help you?
—My name is Jeremy. J-E-R-E-M-Y. And I want to know something about...

要想准确记录下对方姓名, 需要清楚了解 26 个字母的发音。下面是 26 个字母, 注意它们的音标以及重读的位置。

A a	[ei]	B b	[bi:]	C c	[si:]
D d	[di:]	E e	[i:]	F f	[ef]
G g	[dʒi:]	H h	[eitʃ]	I i	[ai]
J j	[dʒei]	K k	[kei]	L l	[el]
M m	[em]	N n	[en]	O o	[əu]
P p	[pi:]	Q q	[kju:]	R r	[ɑ:]
S s	[es]	T t	[ti:]	U u	[ju:, ju]
V v	[vi:]	W w	[ˈdʌb(ə)lju:]	X x	[eks]
Y y	[wai]	Z z	[zed]		

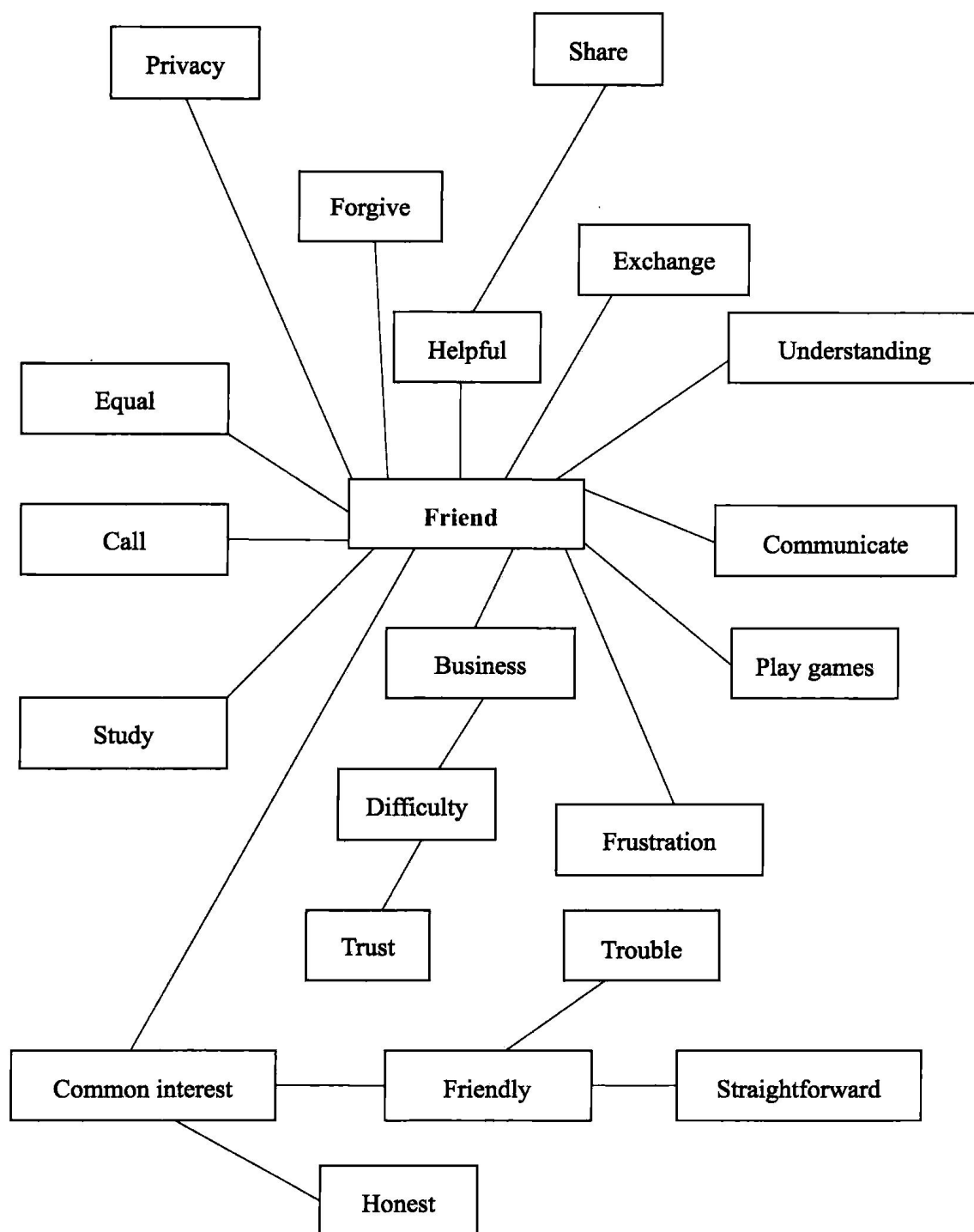
练习: 请拼读出下面人名。

George	Bill Gates	Susanna	Andy	Louis	Martin
Catherine	Henry	Jeremy	Smith	Jessie	Ray



Day 2 TOP 2: 注意以 sp, st, sk 开头的单词

T-Topic brainstorming 脑力风暴话题 (Friend)



O-Oral wealth 口语话题财富

该话题相关口语词汇:

好朋友具有的特征:

Helpful	adj. 互助的
Common interest	共同爱好
Friendly	adj. 友好的
Straightforward	adj. 直截了当的
Honest	adj. 诚实的
Trust	n. 信任

什么情况下需要帮忙:

Trouble	n. 麻烦
Difficulty	n. 困难
Frustration	n. 挫折
Study	n. 学习
Business	n. 商业

和朋友做的事情:

Call	v. 打电话
Play games	玩游戏
Communicate	v. 交流
Understanding	n. 理解
Exchange	n. 交换

如何对待你的朋友:

Equal	adj. 平等的
Forgive	v. 原谅
Share	v. 分享
Privacy	n. 隐私

该话题相关口语句子:

1. Birds of a feather flock together.
2. A true friend is supposed to be honest and straightforward.
3. Best friends always stick together.
4. When I am in trouble, my friends will come to me in time.
5. Forgive and forget.



最新雅思口语考试典型提问:

1. Do you have many friends? How about true friends?
2. What good qualities should a good friend have?
3. Describe one of your true friends in your childhood.
4. What unforgettable stories have happened between you and your true friend?
5. What do you think of the saying, "A friend in need is a friend indeed"?

P-Phonetic practice 发音训练 (注意 sp, st, sk 开头的单词)

英语 48 个国际音标中有三组共六个爆破音 [p] 和 [b]、[t] 和 [d]、[k] 和 [g];
每组前面的都是清辅音, 发音时短促有力, 有爆发力, 声带不振动;
每组后面的都是浊辅音, 发音时声带振动。

英语中有些单词, 它们以字母 s 开头, 后面是爆破音中的三个清辅音, 也就是以 sp, st, sk 开头的单词。这些时候单词中的 [sp], [st], [sk] 将分别读成 [sb], [sd], [sg]。这样发音才地道。

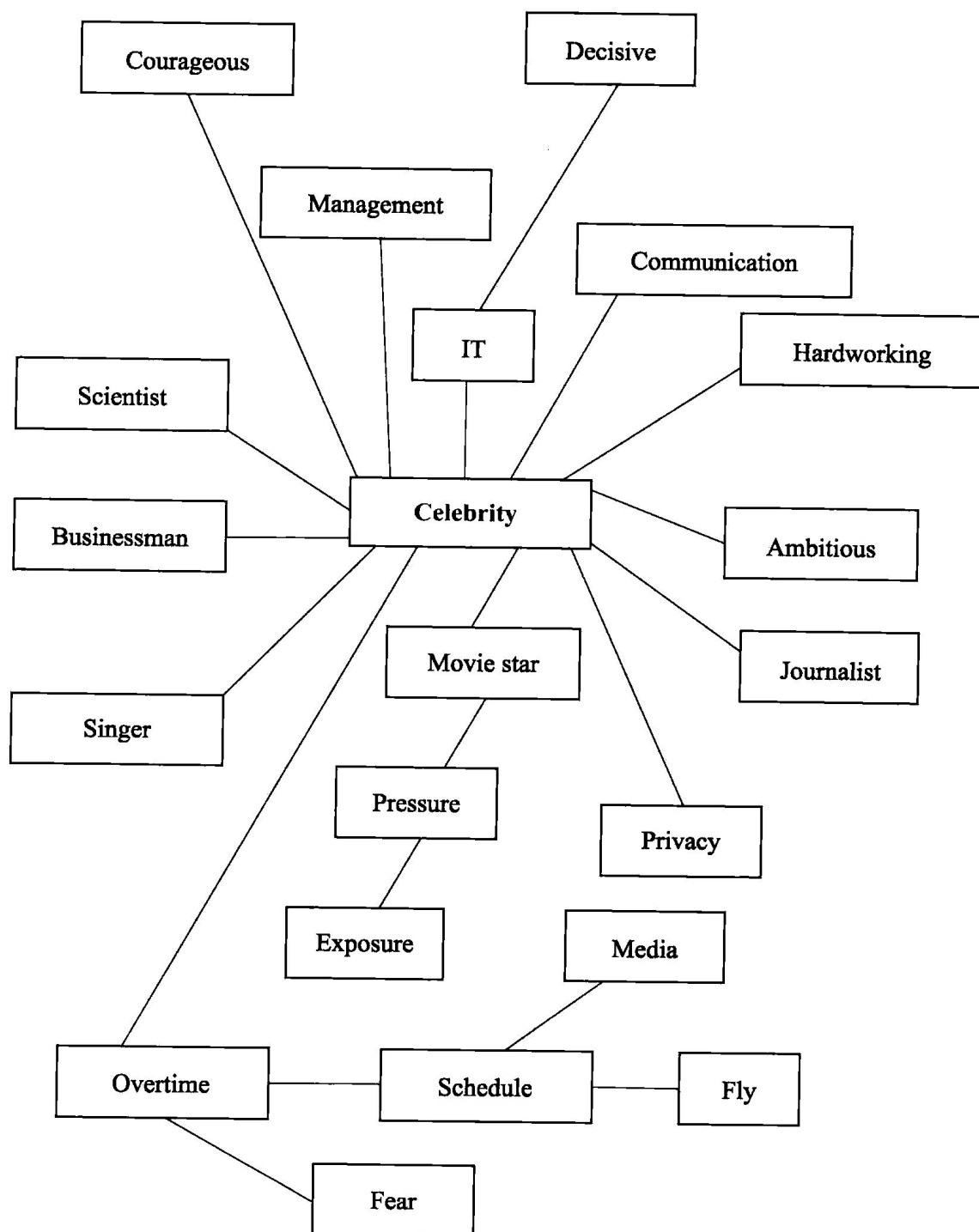


练习: 请根据上述规律跟读下面的单词。

sport	spring	spy	Spanish	spend
student	stupid	steel	staff	stone
sky	ski	skate	school	score

Day 3 TOP 3: 克服最大的问题——th 齿间音

T-Topic brainstorming 脑力风暴话题 (Celebrity)



O-Oral wealth 口语话题财富

该话题相关口语词汇:

各个领域的名人:

Scientist	<i>n.</i> 科学家
Businessman	<i>n.</i> 商人
Singer	<i>n.</i> 歌唱家
Movie star	电影明星
IT	<i>n.</i> 信息技术

名人具有的特征:

Courageous	<i>adj.</i> 勇敢的
Decisive	<i>adj.</i> 果断的
Management	<i>n.</i> 管理
Communication	<i>n.</i> 沟通
Hardworking	<i>adj.</i> 努力工作的
Ambitious	<i>adj.</i> 志向远大的

名人的烦恼:

Journalist	<i>n.</i> 记者
Pressure	<i>n.</i> 压力
Privacy	<i>n.</i> 隐私
Exposure	<i>n.</i> 曝光
Media	<i>n.</i> 媒体

名人工作的状态:

Overtime	<i>adv.</i> 超时
Schedule	<i>n.</i> 时间表
Fly	<i>n.</i> 飞行
Fear	<i>n.</i> 恐惧

该话题相关口语句子:

1. He has been a superstar in my mind since my childhood.
2. I have learnt a lot from his story and he is my model.
3. Without his encouragement, I wouldn't have accomplished so much like this.
4. Even if he doesn't know me at all, I have changed a lot because of him.
5. His achievement in the IT field is beneficial to the world.