



美式、大溪地式、夏威夷式、透明式、朦胧式拼布，款款精致、件件迷人……

Patchwork 居家拼布

(日) 中岛凯西◎著
邓楚泓◎译

款

简易拼布



童趣饰品



YOYO花拼布灯罩



精致小包博览会

随书附赠
实物大小的
纸样



河南科学技术出版社

TITLE: [パッチワーク大好き! '09 春夏]

BY: [キャシー中島]

Copyright © KATHY NAKAJIMA 2009

Original Japanese language edition published by JITSUGYO NO NIHONSHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with JITSUGYO NO NIHONSHA., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

日本株式会社实业之日本社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体版本。

版权所有, 翻印必究

著作权合同登记号: 图字16—2009—61

图书在版编目(CIP)数据

中岛凯西的居家拼布88款/(日)中岛凯西著;邓楚泓译. —郑州:河南科学技术出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5349-4609-7

I. ①中… II. ①中… ②邓… III. ①布料—手工艺品—制作 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第112749号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 李杨

版式设计: 桂莲

封面设计: 郭宁

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘欣 梁莹莹

责任校对: 李琳

印刷: 北京天成印务有限责任公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 210mm × 260mm 印张: 6 字数: 200千字

版次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

定价: 32.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。



人气拼布 实用百科

中岛凯西的居家拼布 88 款

(日) 中岛凯西 著
邓楚泓 译

河南科学技术出版社

· 郑州 ·





写在前面的话

有一个东西我们每一个人都曾魂牵梦萦着，这就是美！一直以来，我认为自己是个没有耐心、凡事都浅尝辄止的人。虽说我 10 岁就拿起了针线，什么十字绣啦、瑞典刺绣呀、四角布啦，我都尝试过，但最终在 20 岁那年我发现，这才是我心里一直想要做的。时光飞逝，一晃就是 35 年，我对拼布的爱从没有减少过。郁闷的时候缝缝拼布，不知不觉心情就变得舒畅起来。当我专心缝制一块块漂亮拼布的时候，心中充盈着幸福与快乐。我想通过这本书让大家和我一同分享这份快乐。

在介绍家居拼布制作方法的同时，还会为大家介绍我最喜欢的插花，以及简单的服装裁剪。每一页都会给您带来惊喜。亲爱的朋友，我希望您不要仅仅局限在美国拼布、夏威夷拼布、塔希提拼布、彩绘玻璃拼布的制作上，开动脑筋动手去做吧！不要怕，一切都很简单！只要您想到“这个，我好喜欢啊”，那么就能做出来。来吧，快让我们一起来动手做这些“人气拼布”吧！

“意想不到，高兴至极！”这就是儿子洋辅和我一起制作拼布时，我的感受。

洋辅小的时候我陪他做游戏，陪他学习。如今长大成人的洋辅同样成了一名艺术工作者，他给了我很多艺术上的建议。“在线”学习部分我也请儿子帮忙为大家讲解。此外本书能与大家见面，还要衷心感谢一直为我拍摄漂亮照片的齐藤亢，以及各位辛勤的工作人员。

最要感谢的是把本书捧在手中的您！衷心地感谢您！

中岛凯西 (Kathy Nakajima)

出生在美国夏威夷，在日本横滨长大。凭借其艺术独有的灵感和才智，活跃在拼布制作界。同时，作为拼布创作大师，创作了大量的拼布作品，并对拼布爱好者进行着全方位的创作指导。以夏威夷风格拼布和美国风格拼布为中心，中岛凯西创作了大量色彩丰富的作品，并且出版了多部著作。中岛凯西在日本拥有 9 家拼布方面的店面，还在美国的拼布大赛上多次获奖，人们对其作品的评价甚高。

中岛凯西



目录

写在前面的话	4
--------	---

第一章 厨房、卫生间小饰品

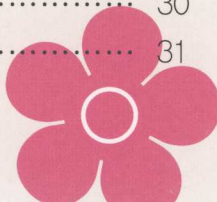
01 俄亥俄之星餐桌垫 (制作方法 P81)	8
02 宝石咖啡帘帐 (制作方法 P90)	10
03 两款收纳盒 (制作方法 P93)	10
04 漂亮的点心盒盖	10
05 四款茶杯垫 (制作方法 P74)	13
06 餐具袋 (制作方法 P88)	13
07 八角星餐位餐具垫 (制作方法 P82)	13
08 俄亥俄之星餐位餐具垫 (制作方法 P82)	13

专栏 Kathy mom 快速烹饪法

09 蓬莱蕉和夏威夷爱情花锅垫 (制作方法 P77)	16
10 蓬莱蕉和夏威夷爱情花锅把隔热垫 (制作方法 P77)	16
11 安祖花图案围裙 (制作方法 P71)	17
12 Liberty 印花图案厨房布	17
13 海龟图案洗衣包 (制作方法 P73)	19

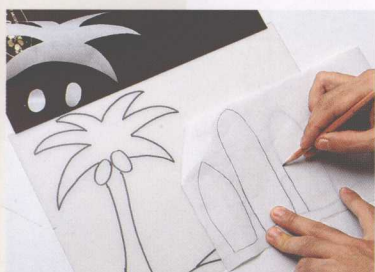
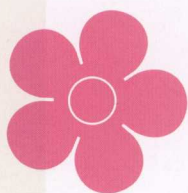
第二章 卧室、起居室装饰物

14 安祖花图案靠垫 (制作方法 P80)	20
15 领结花纹靠垫 (制作方法 P89)	20
16 桃金娘花图案靠垫 (制作方法 P80)	20
17 玫瑰园靠垫 (制作方法 P89)	21
18 两款雏菊与夏威夷油桐叶椅垫 (制作方法 P74)	22
19 黄昏之星与雏菊图案壁挂 (制作方法 P36)	23
20 两款黄昏之星壁挂 (制作方法参考 P32)	23
21 韩式咖啡长帘	24
22 海龟和面包树风格的相框 (制作方法 P93)	24
23 玫瑰天堂桌布 (制作方法 P71)	25
24 佳雷花沙发罩 (制作方法 P72)	25
25 四季迷你壁挂	26
26 YOYO 花拼布灯罩 (制作方法 P28)	27
27 两款鸡蛋花图案的枕套 (制作方法 P80)	30
28 鸡蛋花图案床单	30
29 菠萝图案书皮 (制作方法 P81)	31



30	安祖花图案书皮 (制作方法 P81)	31
31	安祖花图案的抽纸盒罩 (制作方法 P72)	31
32	单瓣玫瑰花眼镜盒	31
专栏 “在线” 学习 第一课		32
33	黄昏之星——精致壁挂 (制作方法 P32)	32
34	应用设计 缝制靠垫 (制作方法 P33)	33
35	应用设计 改变配色 (制作方法 P34)	34
专栏 Kathy mom 精致小包博览会		38
36	番石榴图案小手包	38
37	安祖花图案小手包	38
38	粉红色蓬莱蕉图案精美包包	38
39	蓬莱蕉和佳雷花图案笔袋	38
40	鸡蛋花图案手包 (制作方法 P91)	38
41	夏威夷美丽手包	38
42	Aloha 手包	39
43	椰果手包	39
44	两朵佳雷花	39
45	佳雷花方形手包	39
第三章 童趣饰品		40
46	鸡蛋花图案学生书包 (制作方法 P73)	41
47	鸡蛋花图案鞋袋 (制作方法 P73)	41
48	面包树图案学生书包 (制作方法 P73)	41
49	面包树图案鞋袋 (制作方法 P73)	41
50	工具包 (制作方法 P86)	42
51	笔袋 (制作方法 P88)	42
52	体操袋 (制作方法 P86)	42
53	公园手包 (制作方法 P86)	42
54	餐垫以及便当多用袋 (制作方法 P87)	42
55	杯袋 (制作方法 P87)	42
56	筷子袋 (制作方法 P87)	42
57	夏威夷贴布壁挂袋 (制作方法 P76)	43
58	正方形拼缝 BABY 拼布 (制作方法 P82)	44
59	两款带拉手的儿童毛巾	44
60	三款面包树和海龟图案外出必备套装 (制作方法 P78)	45
61	海豚充气玩具、奶瓶、婴儿餐巾套装 (制作方法 P79)	45





62 缝纫拼布图案房间隔断 (制作方法 P46)	47
专栏 Kathy mom 简单穿戴	48
63 椰树图案的漂亮连衣裙 (制作方法 P94)	49
64 Liberty 印花风格时尚连衣裙 (制作方法 P94)	49
65 连衣裙 (制作方法 P94)	50
专栏 “在线” 学习 第二课	51
66 超炫椰树和冲浪板图案电脑包 (制作方法 P51)	51
专栏 “在线” 学习 第三课	58
68 番石榴风情手提包 (制作方法 P58)	58
第四章 外出必备	60
69 韩国工艺 POJAGI 风格的披肩 (制作方法 P90)	61
70 佳雷花手提包 (制作方法 P92)	62
71 佳雷花挎包 (制作方法 P92)	62
72 蓬莱蕉和鸡蛋花遮阳伞 (制作方法 P76)	63
73 椰树图案夏日连衣裙 (制作方法 P94)	63
74 喇叭花图案挎包 (制作方法 P91)	64
75 葡萄图案挎包	64
76 玫瑰图案的手提袋和袋中袋	64
77 证件包 (制作方法 P84)	65
78 首饰盒 (制作方法 P84)	65
79 眼镜包 (制作方法 P85)	65
80 高贵的挎包 (制作方法 P85)	65
81 鸡蛋花环保袋 (制作方法 P75)	67
82 晚香玉图案筷子套 (制作方法 P77)	67
83 爱爱包	67
84 两用草帽	67
专栏 快乐的夏威夷拼布	68
85 夏威夷之花	68
86 佳雷花图案方包 (制作方法 P89)	69
87 四边形拼布的手提包包 (制作方法 P83)	69
88 四边形拼布的水杯套 (制作方法 P83)	69
制作方法	71



美味佳肴、鲜花摆饰为您一一呈现
几款超级简单且极易上手的可爱小饰品

01 俄亥俄之星餐桌垫

制作方法 P81

美式拼布

第一章

厨房、卫生间小饰品





02 宝石咖啡帘帐

塔希提岛拼布工艺与贴布刺绣的完美融合。透过淡淡的光线，连拼布的针迹都清晰可见，真是太漂亮了。

制作方法 P90

美式拼布

手工艺术

03 两款收纳盒

收纳盒上粘贴纯色贴布，再配上红色滚边布。简单的收纳盒变身为精美的室内摆设。下图是蓝色收纳盒。

制作方法 P93

04 漂亮的点心盒盖

和收纳盒做法相同。点心盒上贴上个人中意的花纹布，一下子旧貌换新颜了！

参考作品



美式拼布



大溪地式拼布



05 四款茶杯垫

以清爽的蓝色作为统一的底色。自上而下分别是鸡蛋花、姜花、夏威夷蕨、安祖花。用南岛最受欢迎的植物作为图案，滚边部分再配上小珠子，堪称绝佳的礼品选择。

制作方法 P74

06 餐具袋

贴布餐具袋，用两色绳子系紧（见 P12），携带方便便于外出，同时还可卷起来使用。

制作方法 P88



07 八角星餐位餐具垫

好似齿轮的八角星图案，配以充满力量的红色印花布，三角形与正方形拼接组合，使人印象深刻。

制作方法 P82



08 俄亥俄之星餐位餐具垫

三角形与正方形的组合凸显亲切的设计风格。如上图所示，作为礼物送人的时候可以配上可爱的小珠子系好，一定非常受欢迎。

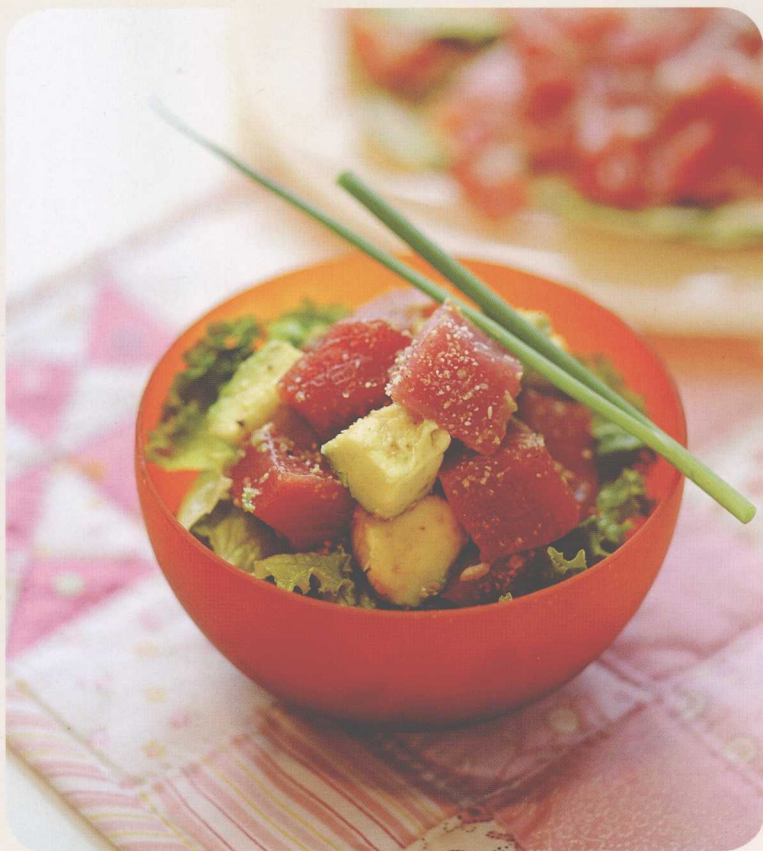
制作方法 P82



美式拼布

Kathy mom 快速烹饪法

为刚刚做好的餐具垫和茶杯垫配上美味料理和点心吧！
不用开火、不费时间的快速烹饪法！



仅用刀切便能完成的 卡尔帕乔风味 西葫芦拌三文鱼沙拉

材料（四人份）

熏三文鱼	8 条
西葫芦	1 根
水果番茄	3 个
洋葱	1/6 个
白葡萄酒醋	1 大勺
橄榄油	1 大勺
盐、胡椒	各少许

制作方法

- 1 水果番茄切成 5mm 的块，洋葱切碎。
- 2 加入白葡萄酒醋、橄榄油搅拌均匀，适当放入盐和胡椒调味，做成番茄汁备用。
- 3 把西葫芦去皮，用切片机切成薄圆片放到盘子里，上面放上熏三文鱼，浇上番茄汁，完成！

胜野家的经典菜肴

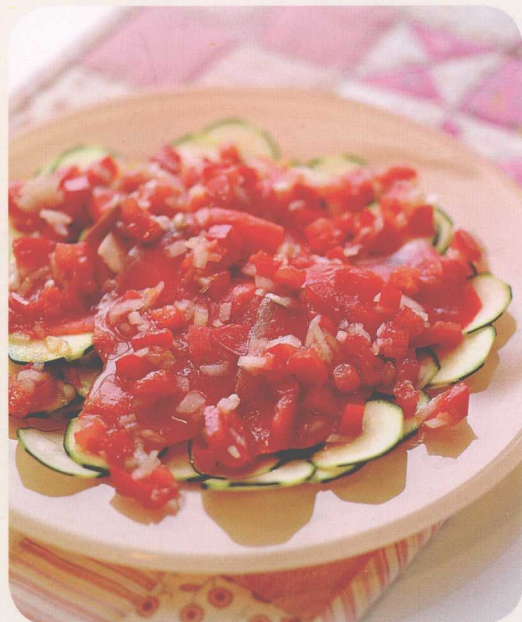
夏威夷风味料理

材料（四人份）

金枪鱼刺身（瘦肉）	300g
鳄梨	1 个
柠檬汁	少许
盐	少许
酱油	少许
芝麻油	1 大勺
白胡椒粉	1 小勺
生菜	适量
万能葱（日本）	适量

制作方法

- 1 把鳄梨立起来，从上向下切开，取出籽儿。去皮后切成长约 1.5cm 的块，浇上柠檬汁。
- 2 金枪鱼也切成长约 1.5cm 的块，然后放入盐、酱油、芝麻油搅拌均匀，使味道浸入。加芝麻搅拌，然后加入鳄梨再轻轻搅拌。
- 3 生菜放入碗中，上面放上拌好的鳄梨，再加上 7~8cm 的万能葱，完成！



做法简单，10 分钟以后就可以放进冰箱

诱人的猕猴桃水果果冻

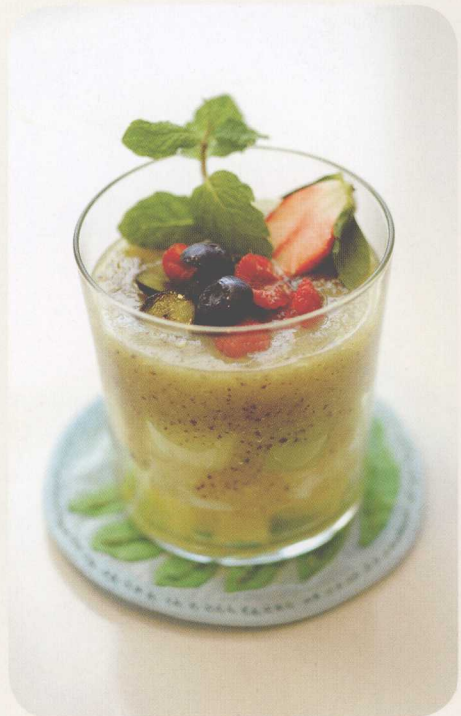
材料（四杯装）

- 猕猴桃..... 4 个
- 其它水果 3 ~ 4 种（菠萝、木瓜、葡萄、甜瓜）..... 适量
- 装饰用水果（草莓、木莓、蓝莓）..... 适量
- 粉状明胶..... 10g
- 柠檬汁..... 少许
- 细砂糖..... 1 ~ 2 大勺
- 绿薄荷..... 适量

制作方法

1 将粉状明胶放入 6 号大勺子内，用水泡软。

- 2 把猕猴桃的皮削去，切成适宜大小放到搅拌机内，然后加入柠檬汁、细砂糖开始搅拌，调好味道。
- 3 把泡软的明胶隔水加热（200W 的微波炉小火）2 分钟，加热后倒入杯中，把步骤 2 做好的水果倒入，快速搅拌。
- 4 按照喜好加入适量水果，在杯中大概重叠着放三到四层，然后倒入步骤 3 的果冻中，放到冰箱里冷冻定型。
- 5 把装饰用水果切成两半放在冻好的果冻上面，最后配上薄荷，大功告成！



夏季必备食谱

清爽薄荷鲜橙果冻

材料（四杯装）

- 绿薄荷..... 2 ~ 4 枝
- 鲜橙..... 2 个
- 粉状明胶..... 10g
- 三温糖..... 100g

制作方法

- 1 将粉状明胶放入 6 号大勺子内，用水泡软。
- 2 在耐热杯中加入三温糖和 700ml 热水搅拌化开，（化不开的时候用微波炉加热）加入薄荷后包上保鲜膜蒸 2 ~ 3 分钟，取出薄荷。
- 3 把泡软的明胶隔水加热（200W 的微波炉小火）2 分钟，加热好后倒入杯中，加入步骤 2 的材料，充分搅拌均匀。
- 4 把装饰用的鲜橙切成 3 ~ 4mm 厚备用，切口后夹在杯子边上，步骤 3 的明胶冷却后，倒入杯子，放到冰箱里面冷冻定型。
- 5 喝之前，把剩下的薄荷碾碎，撒到上面。