

听儒学

大师谈 生

以五千年的文化底蕴
用儒家的智慧精华指导

汪丽蕊◎编著



TING RUXUE DASHI TAN
RENSHENG

穷则独善其身，达则兼善天下。

儒学，就是一门汇集人生智慧的大学问。



北京出版社

听

儒学

大师谈人生

冯丽莎◎编著



北京出版社

图书在版编目(CIP) 数据

听儒学大师谈人生 / 冯丽莎编著. —北京: 地震出版社,
2010.8

ISBN 978-7-5028-3740-2

I. ①听… II. ①冯… III. ①儒家-人生哲学-通俗读物

IV. ①B222-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 071744 号

地震版 XT201000082

听儒学大师谈人生

冯丽莎 编著

责任编辑: 陈晏群

责任校对: 庞亚萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 48467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

E-mail: seisa@ht.rsl.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印制: 北京世纪雨田印刷有限公司

版(印)次: 2010 年 8 月第一版 2010 年 8 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 244 千字

印张: 17

印数: 00001 ~ 10000

书号: ISBN 978-7-5028-3740-2/B(4375)

定价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)

儒学

前言

中国的传统文化，历史源远流长，内涵博大精深。中国文化自古在周边国家具有极为崇高的地位，对他们的文化发展产生了极大的影响。灿烂的中国文化，闪烁着智慧之光，照亮了我们人生的智慧之门。

儒家思想是中华文明的主要载体，通过儒家思想的传承，中华文明像流水一样，滋润着中华民族茁壮成长；像土壤一样，培育着中华民族的主体意识；经两千多年的浸润，儒家思想早已融入到中国人的灵魂中，融入到中国人的血液中，我们说的话，做的事，想的问题，往往都带着儒家文化的色彩。

儒家以“穷则独善其身，达则兼济天下”为座右铭，以“正心、修身、齐家、治国、平天下”为完美的人生理想，是世间真、善、美的理想体系，是传统中国人的行为准则。儒家所倡导的“德治仁政”治国理念也为中国历史的进步、社会的发展、国家的统一注入了强大的动力，作出了伟大的贡献。

在成功的奋斗之路上需要金玉良言。而现实生活中因缺少劝诫最终走弯路的事例不胜枚举。毫无疑问，聪明的成功者之所以成功，是因为他们比一般人多听取了前辈或历史经典中的忠告。善于听取别人忠告的人有两大优点：一是把成功者的经验变成自己的经验；二是把成功者的教训变成自己要避开的误区。

001

前
言



本书收录了孔子、孟子等儒学大师的重要言论，从中我们可以了解儒家所持的主要观点，以及儒家文化沿革的大致脉络，使我们清楚地知道一些对人生有指导意义的道理，对生活有实用价值的方法。同时本书也为儒学大师们的观点提供了大量史实和生活实例以资佐证，进行了必要的推论、解说。这样既能增强阅读的趣味性，又能轻松突破阅读障碍，增进理解的清晰度。

当然，儒家思想博大精深，笔者见识浅陋，要完全阐明儒家思想以及各位儒家大师的学说是是不可能的。本书立意，只是循着各位儒学大师指点的方向，略窥儒家思想之美妙一角而已。凡智慧所及之处，一枝一叶皆蕴藏其精髓。聪明的读者，如能凭本书提供的有限枝叶而有所悟，收获就太大了！



儒学

目 录



第一章

儒学大师告诉你：人生要有目标

001

- 没有目标不可能成功 / 003
- 适度设定自己的目标 / 005
- 人无远虑，必有近忧 / 007
- 重要的是坚持自己的目标 / 010
- 不要迷失自己 / 013
- 志不立者事无成 / 017
- 心中充满坚定的信念 / 019

目
录



第二章

儒学大师告诉你：千里之行始于足下

- 不行不至，不为不成 / 025
- 知行必须合一 / 028



- 行动贵在持之以恒 / 033
用行动兑现你的诺言 / 035
少说话多做事 / 038
说得动听不如做得好看 / 040
敢于采取与众不同的行动 / 044



第三章

儒学大师告诉你：先做人，后做事

- 己所不欲，勿施于人 / 053
见利忘义则大事不成 / 056
应不拘小节而守大义 / 058
士不可不弘毅 / 062
君子成人之美 / 064
勇于承认错误 / 067
君子之道，忠恕为本 / 070



第四章

儒学大师告诉你：在失败中寻求突破

- 跌倒了要勇敢地站起来 / 077
将挫折作为前进的动力 / 079
不做境遇的牺牲者 / 083
君子须自强不息 / 089
勇者从不畏惧 / 092
体验苦难后更坚强 / 095



儒

学

艰难时刻保持住希望 / 100

大不了从头再来 / 102



第五章

儒学大师告诉你：为人要诚，处世有信

人无信不立 / 109

以诚立身最宝贵 / 112

君子以义为质 / 115

真诚方可取信于民 / 119

曾子立信杀猪 / 121

齐桓公称霸 / 123

季扎挂剑践诺言 / 127

曹操不违生死约 / 129

003

目
录



第六章

儒学大师告诉你：敬业是一种修养

士使于四方不辱使命 / 135

君子不以私害公 / 137

真正重要的是实力 / 141

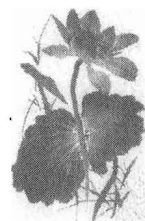
不会失业的三种人 / 144

努力做好每一件事 / 148

其身正，不令而行 / 151

使功不如使过 / 154

士为知己者死 / 158





第七章

儒学大师告诉你：活到老学到老

- 三人行必有我师 / 165
- 不学不足以成大器 / 168
- 做人含有大学问 / 170
- 业精于勤而荒于嬉 / 173
- 注意方法，事半功倍 / 176
- 学以致用为本 / 178
- 谦卑的向他人学习 / 181
- 谁都有可能成为我们的老师 / 184



第八章

儒学大师告诉你：择友需谨慎

- 择友不可不严 / 191
- 智慧择友 / 193
- 互相补益是良友 / 197
- 唯小人难养 / 200
- 以温良恭俭让接物者强 / 203
- 知他人之所需 / 206
- 以仁交心，以义正我 / 210
- 君子的交友原则 / 214



儒

学



第九章

儒学大师告诉你：万事和为贵

“和”就是仁爱 / 219

“和”的标准是“礼” / 221

“和”而不同 / 222

凡事不必苛求 / 223

理解需要宽容 / 225

不怨天，不尤人 / 227

旷达是人生的境界 / 230



第十章

儒学大师告诉你：淡泊心态乃至智

欲速则不达 / 235

君子泰而不骄 / 238

君子欲而不贪 / 241

虚怀若谷方可取人之长 / 245

定于理，静于心 / 247

智者乐而仁者寿 / 250

纵欲恰如自焚 / 252

站在局外看人生 / 256

005

目
录



第一章

儒学大师告诉你：人生要有目标

儒





没有目标不可能成功

我国明代最著名的思想家、哲学家、文学家和军事家，儒家心学的开创者王守仁（又称王阳明）曾说：“持志如心痛，一心在痛上，岂有工夫说闲话，管闲事？”一个人立定了追求目标，就像害了心痛病一样，想抛都抛不下，在实现目标之前，心里只有这件事，其他的事都无关紧要，就连哭穷叫苦的心情都没有。一旦达成目标，就有一种大病痊愈的轻松感。

没有目标，你就会感到空虚和无聊。要谋求成功和幸福，我们的人生就不能没有一个远大目标。目标对于成功，犹如空气对于生命，没有目标的人不可能成功。

如果一艘轮船在大海中失去了方向，就会在海上打转，直到把燃料用完，仍然到达不了岸边。事实上，它所用掉的燃料，已足以使它来往于大海两岸好几次。一个人如果没有明确的目标以及达到这些目标的明确计划，不管他如何努力工作，都像是一艘失去方向舵的轮船。

你必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。同样，你应该首先明确自己想成为怎样的人，然后才能把自己造就成那样的有用之才。

目标会使你胸怀远大的抱负；目标会在你失败时赋予你再去尝试的勇气；目标会使你不断向前奋进；目标会使你避免倒退，不再为过去担忧；目标会使理想中的“我”与现实中的“我”统一。

1953年，美国哈佛大学曾对当时的应届毕业生做过一次调查，询问他们是否对自己的未来有清晰明确的目标，以及达成目标的书面计划，结果只有不到百分之三的学生有肯定的答复。20年后，研究者再次访问了当年接受调查的毕业生，结果发现那些有明确目标及计划的百分之三



的学生，在20年后他们不论在事业成就、快乐及幸福程度上都高于其他人。尤其甚者，这百分之三的人的财富总和，居然大于另外百分之九十七的所有学生的财富总和，而这就是设定目标的力量。

远古时代，在我国北部，有一座巍峨雄伟的成都载天山，山上住着一个巨人氏族叫夸父族。夸父族的首领叫做夸父，他身高无比，力大无穷，意志坚强，气概非凡。那时候，世界上荒凉落后，毒蛇猛兽横行，人们生活凄苦。夸父为了本部落的人能够活下去，每天都率领众人跟洪水猛兽搏斗。夸父常常将捉到的凶恶的毒蛇挂在自己的两只耳朵上作为装饰，引以为荣。

有一年，天大旱。火一样的太阳烤焦了地上的庄稼，晒干了河里的流水。人们热得难受，实在无法生活。夸父见到这种情景，就立下雄心壮志，发誓要把太阳捉住，让它听从人们的吩咐，更好地为大家服务。

一天，太阳刚刚从海上升起，夸父就从东海边上迈开大步开始了他逐日的征程。夸父身高力大，一迈步便震得大地摇晃，而他一脚踏下去，就在浙江临海的复釜山下，留下一个长长的巨人脚印。太阳在空中飞快地转，夸父在地上疾风一般地追。他追了九天九夜，离太阳越来越近，红彤彤、热辣辣的太阳就在他自己的头上啦。这天中午时分，夸父追逐太阳到湖南沅陵一带，他跑得又饿又累，就停下来用三块石头架起锅做饭。他吃完饭，见太阳已经偏西了，就赶紧迈步追上去。后来，那三块石头便成了辰州东面的三座大山。太阳快落山了，夸父离太阳越来越近。到了甘肃东部的泾川，他停下来歇一会儿，把鞋里的土块和石子往外一倒，就成了一座小山，人称振履堆。

夸父又跨过了一座座高山，穿过了一条条大河，终于在禺谷就要追上太阳了。这时，夸父心里兴奋极了。可就在他伸手要捉住太阳的时候，由于过度激动，身心憔悴，突然，夸父感到头昏眼花，竟晕过去了。他醒来时，太阳早已不见了。

夸父依然不气馁，他鼓足全身的力气，又准备出发了。可是离太阳越近，太阳光就越强烈，夸父越来越感到焦躁难耐，他觉得他浑身的水分都被蒸干了，当务之急，他需要喝大量的水。于是，夸父站起来走到



东南方的黄河边，伏下身子，猛喝黄河里的水，黄河水被他喝干了，他又去喝渭河水。谁知道，他喝干了渭河水，还是不解渴。于是，他打算向北走，去喝一个大泽的水。可是，夸父实在太累太渴了，当他走到中途时，身体就再也支持不住了，慢慢地倒下去，死了。

夸父死后，他的身体变成了一座大山。这就是“夸父山”，据说，位于现在河南省灵宝县西三十五里的灵湖峪和池峪中间。夸父死时扔下的手杖，也变成了一片五彩云霞一样的桃林。桃林的地势险要，后人把这里叫做“桃林寨”。

夸父死了，他并没捉住太阳。可是天帝被他的牺牲、勇敢的英雄精神所感动，惩罚了太阳。从此，他的部族年年风调雨顺，万物兴盛。夸父的后代子孙居住在夸父山下，生儿育女，繁衍后代。

勇敢追求自己的目标，不达目的，誓不罢休，这是夸父留给我们子孙后代一笔享之不尽、用之不竭的精神财富。夸父在身体上无疑是强壮的，但更强大的则是他那种顽强的、不屈不挠的精神。虽然最后夸父仍旧没有追上太阳，反映了人类在自然面前的弱小，但是他的精神却支持和鼓舞着一代又一代龙的传人。

每个人都有自己的梦想和追求，也许在实现这些梦想的过程中，我们会遇到种种的阻挠和挫折，但是如果轻易放弃，那么梦想永远也只是梦想。但是如果你有克服千难万险的决心和信心，那么你离成功也就不远了。



适度设定自己的目标

程颢说：“所见所期，不可不远且大，然行之亦须量力有渐，志大心劳，力小任重，恐终败事。”程颢不仅是一个思想家，也是一个实干家。他的这句话，不仅是理论推演，也是经验之谈。因为他就是这样做的，并且行之有效。



程颢少年时即志向远大，曾自言其志云：“孟子没而圣学不传，以兴起斯文为己任。”意思是要成为一代宗师，承担起传播儒家道统的大任。他这个目标可谓“远且大”，但他没有急于求成，而是循序渐进，不断努力，到20岁时，就以博学而闻名。

程颢为官后，积极推行儒家思想。他任上元县主簿时，此处赋税不均的现象十分严重，富民占有好田，赋税却很轻；穷民拥有的远郊田，购价虽低，赋税却很重。程颢决心改变这一不合理现象。他帮助县令筹画良策，平均赋税。由于这一措施对富人有损害，引起他们的不满，想方设法加以阻止。程颢既不让步，也不强进，积极进行宣传解说工作，对实施过程中发生的问题——加以解决。后来，新的赋税政策终于得以推行，无人敢公开反对了。

县令去职后，程颢代其职务，当上了上元县令。他接任时，民情十分复杂，诉讼每月不下二百起。程颢“处官有方”，不到一个月，诉讼案件大大减少。他还发动民工，进行水利设施改造，使粮食获得丰收，为地方办了一件大好事。

程颢还积极向县民宣示儒家礼教，“民以事至邑者，必告之以孝悌忠信，入所以事父兄，出所以事长上”。他还按照儒家政治理想管理政事，“度乡村远近为伍保”，让乡民们互助协作，你我相帮，患难相扶。对孤寡残疾等弱势群体，他责成其亲戚、乡亲予以照顾，使他们不至于生活无着。他还在各乡兴办学校，有空时亲自去视察，召集父老乡亲座谈，以了解民情。他有时还亲自为学生讲解课文。对不善教育的老师，他就予以更换。

后来，他调任晋城县令，任职期间，也实行了不少惠民措施，“在邑三年，百姓爱之如父母”。他离任那天，人们对他依依不舍，群情激动，以致“哭声振野”。这说明程颢在年轻时期，就是一个忠实地实践儒家学说的人，并且始终不忘传播儒家道统的目标。他最后成为一代宗师，是长期努力的结果啊！

在生活中，有些人自认为有一个人生目标，这个目标是发财、出名或当官。但他们从来不知道从贫穷到富有的路程有多远，从来不知道到



从凡人到名士的差距有多大，从来不知道从平民到政客的界河有多宽，他们甚至根本不知道应该从哪个方向出发。他们只好用幻想跨越现实跟目标的距离，比如用两元钱买到一注特奖彩票，或者受到某个贵人的特别青睐……这样的人生目标，不过是镜花水月而已，并不是真正的目标。好比那个“桃花源”里的故事一样：有一个神秘的地方，那儿的人们平等、自由、富足、快乐，只要走进这个理想的乐园，就会幸福一生。可是这个乐园不在任何地方。

还有一些人，急于求成，总想一开始就看见成果：做生意想马上发财，打工想马上受到老板重用，当公务员想马上升官……这是一种可怕的暴发户的心理。事实上，多数工作需要人的耐心。你一点一滴地去做，才能稳稳当当地获得工作成果，否则，便会陷入一种尴尬的境地：不甘心放弃，但又没力量前进。

俗话说：欲速则不达。恨不得马上成功的想法是不现实的。美国著名的专栏作家查理·库金先生说：“成就伟业的机会并不像急流般的尼亚加拉瀑布那样倾泻而下，而是缓慢的一点一滴。”所以，一旦确立人生目标，就要点滴积累成功资源，就像烧开水一样，让你的能量一点点升温。而且，当你向目标出发后，随之而来的是许多意想不到的困难和障碍，对你的智慧、意志和毅力进行各种挑战和考验。这时，你能够成功达成目标的唯一选择是：一步一步地走下去，没有任何借口。这样，你就能到达常人可望而不可及的境界。



人无远虑，必有近忧

孔子讲：“人无远虑，必有近忧。”意思是说，不管做什么事情，都要预先考虑与谋划清楚，尽量做到成竹在胸。不然，总是临时抱佛脚，难免疏漏百出。这就是说，要做到未雨绸缪，趁着还没下雨，先修缮房屋门窗。否则一旦下起雨来，就马上会面临漏雨之忧患。此理看似

