

士林餘業醫學全書一



明·葉雲龍撰

士林餘業醫學全書

據明萬曆二十七年刻本影印



南京中醫藥大學圖書館版權所有

图书在版编目 (CIP) 数据

士林余业医学全书/ (明) 叶云龙编. - 北京: 中医古籍出版社, 2007.9

ISBN 978-7-80174-561-3

I. 士… II. 叶… III. 中国医药学-中国-明代
IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 154765 号

ISBN 978-7-80174-561-3



9 787801 745613 >

中醫古籍孤本大全

士林餘業醫學全書

原著 明·葉雲龍

選編 薛清錄等

出版發行 中醫古籍出版社

北京市東直門內南小街十六號 郵編 100070

杭州蕭山古籍印務有限公司

二〇〇七年十月第一版第一次印刷

二百套

ISBN 978-7-80174-561-3

七二〇圓

印 版 印

刷 次 數

價 號



江澤民同志題寫書名

中醫古籍版本大全題辭工作委員會



中醫古籍孤本大全選編工作委員會

中醫古籍孤本大全

中醫古籍出版社影印出版



《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會：

主 任：曹洪欣

副主任：李懷榮 梁菊生

委 員：（以姓氏筆畫爲序）

伊廣謙 李經緯 余瀛鰲 孟慶雲

范爲宇 馬繼興 黃龍祥 崔 蒙

路志正 鄭金生 劉國正 劉從明

薛清錄

顧 問：（以姓氏筆畫爲序）

王永炎 王雪苔 王綿之 李輔仁

余瀛鰲 **施奠邦** 姚乃禮 馬繼興

唐由之 張燦珏 傅世垣 焦樹德

裘沛然 鄧鐵濤

項目組長：薛清錄 崔 蒙 朱冬生

副組長：王 明 劉國正 裘 儉

成 員：符永馳 牛亞華 李鴻濤 程 英

李 斌 劉培生 郎彩茹 彭 莉

孫海舒 王 蕊 畢俊英 劉振遠

孫一星

《中國古藥學大全》數碼工程委員會

前言

中醫藥學是我國古代科技寶庫中的一枝奇葩。它以博大精深的醫理，神驗奇效的醫術濟世活人，傳承數千年，至今仍屹立于世界醫學之林，熠熠生輝。中醫藥學典籍是蘊藏、保存、傳播這份寶貴遺產的知識載體，它記載了歷朝歷代醫藥學家防病治病的臨床經驗，方藥研究成果及建立在深厚的中國文化基礎上的醫學理論體系。這些典籍千百年來穿越時空、歷盡滄桑、存留至今足以證明它的科學內核的強勁生命力。它不僅見證着往日的輝煌，而且必將在今後我國醫藥科學發展史上譜寫更加耀眼的新篇章。

中國中醫科學院自建院以來始終把對中醫古籍的調查研究置于重要地位，自上個世紀五十年代開始，曾三次進行全國性的中醫古籍資源調查，基本上掌握了中醫古籍的存世狀況及在全國各地區各系統圖書館的收藏分佈情況。同時，通過這三次系統調研，也了解到在現存於世的萬

餘種中醫古籍中，將近四成已淪為孤本。這些孤本醫書中不乏稀世之珍品，如宋元以來歷代精刻之善本、名醫手稿、名家批校本、精寫本、刻書底稿、彩繪本草圖、經絡圖、導引圖等等。這些珍貴的醫藥典籍有的流失海外，國內已不存；有的束之高閣，塵封閉鎖，不為人所知所用。更令人擔憂的是，有些孤本醫書由於多年的自然侵蝕和保管條件不善而面臨絕本的危險。搶救、保存這些珍貴的文化遺產已是刻不容緩的歷史責任，也是繼承發揚祖國醫學遺產的重要任務之一。鑑此，我們自上個世紀九十年代中期開始對分散收藏於全國各地圖書館的孤本醫書進行調查研究，根據這些書的學術內容、文獻價值、版本價值、應用價值、書品狀況做出評價。選擇其中書品完好，有長期保存價值和推廣應用價值的孤本醫書影印出版，推出《中醫古籍孤本大全》系列叢書。并于二零零零年成立了《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會，以加強對孤本醫書選編出版工作的領導。為確保這套叢書的選編質量，還聘請了中醫界知

名專家、學者爲學術顧問，從學術上進行把關和指導。

本書的選編出版是一項集信息收集、文獻調查、鑑別研究、編輯出版等多方面工作爲一體的係統工程。它涉及單位多、地域廣，所需資金投入量較大，方方面面的問題無疑會給推動這項工作帶來一定難度，以致影響它的進展和進度。但另一方面，正是因爲這項工作本身所具有的『功在當代，利在千秋』的深遠的歷史意義和搶救中華文化的社會公益性，博得有關部門和有識之士的認同和共鳴，使得各種困難都逐漸在統一的大目標下獲得協調解決。

本書的選編出版，是弘揚我國古代科技成就，搶救民族文化遺產，繼承發揚中醫藥學的一件大事、實事，曾經得到國家領導人和有關部門的重視和支持。時任國家主席的江澤民同志曾爲本書題寫書名，國家新聞出版署曾將本書列爲『九·五』國家重點圖書，這對本書的選編出版工作是很大的激勵和鼓舞。我們相信，在各級領導的重視、社會各界的

關懷與支持，和有關專家學者的參與指導下，我們一定能够克服各種困難，勝利完成這部劃時代的大型系列叢書的選編出版工作。

編者 二零零七年十二月



內容提要

鄭金生

明·葉雲龍《士林餘業醫學全書》（一五九八）六卷，為綜合性醫書。該書宗四子（張仲景、劉河間、李東垣、朱丹溪）之學，旁采明代諸名家之論，將中醫基礎理論及臨證常用知識類編成書，以便臨證實用及初學。

一、作者與成書

作者葉雲龍，字以潛。明萬曆時江右盱江（今江西南城）人。曾從羅明德習儒。然于文治餘暇，好讀醫書，且善治人病，療效甚佳，人皆『目以為良醫』。作者纂集諸家之要，編成《士林餘業醫學全書》六卷。因該書乃其業儒之餘所編，故以『士林餘業』為名。

葉氏認為，『學醫之法，宜專主《內經》，而博觀乎張、劉、李、朱四子。』他把《內經》比作儒家的六經，而把張仲景、劉完素、李東垣、

朱丹溪比作儒家的《中庸》、《論語》、《孟子》，認為四子之書是學習六經的階梯。所以，他在臨床治療中，主張『凡見人形氣實者，宜以劉、張大法治之；形氣虛者，宜以李、朱之法治之，不可概用其藥也。』因金元醫學流派之爭的影響，明代醫家或尊劉完素，或尊李東垣，或尊朱丹溪，各成家派，互相攻訐。有的醫家則拘守《和劑局方》，不講辨證。葉雲龍不守門戶之見，客觀地分析了四大家的學術特點，主張取四大家之長，『因人看癥，隨癥用藥』。這種不執偏見、辨證論治的觀點對臨證治療是有好處的。在這一思想的指導下，作者將中醫臨證的一些基本知識編纂成書，用以作為臨證的參考并指導初學醫者。

二、內容與特點

該書以『醫學全書』為名，表明作者想全面反映醫學的精粹。按照作者的觀點，是以《內經》為宗，然後把張仲景、劉河間、李東垣、朱丹溪四家之長融于一書，所以全書的構架也是按此設計。

該書卷一篇幅很大，幾乎占了全書六卷的一半。該卷首爲『自箴篇』、『箴時篇』、『陰鷺篇』、『保養篇』，是作者自撰的幾篇短文，闡述作者的學術主張，針砭時弊，并迎合當時的朝廷頒布的《陰鷺錄》，勸善戒惡。但這并不是全書的主要內容。

概而言之，該書卷一的中心內容集中在介紹運氣、形氣（即臟腑等）、經絡、脉診、本草等醫學基礎知識。其中的運氣、形氣、經絡都是以《素問》、《靈樞》爲宗，結合後世的一些解說。這一部分的内容并没有單純地摘錄《內經》的條文，而是簡要地將與臨床實用關係較密切的内容集錄在相關的内容之下。

脉診在卷一中占了較大的篇幅，其内容主要摘錄《脉訣》、《醫經小學》所保留的崔嘉彥四脉爲綱說、《脉經》等書的内容之要，述而不作，并未對各家脉學主張加以評述。

本草在卷一也占了較大的篇幅。其内容以金元醫家的藥學理論及藥

物論說爲主。作者從《醫經小學》、《醫方捷徑》等書中轉引了潔古《珍珠囊》、王好古《湯液本草》等書中的藥學理論，以及一百五十七種藥物的簡要性味陰陽、功能主治的介紹，以爲用藥入門之需。

卷二到卷五，均爲外感、內傷諸病臨證的常用知識。其中傷寒以張仲景爲主，兼取宋、明較有影響的傷寒詮釋；溫暑則全取以劉河間的《原病式》。在內科疾病方面，主要尊崇的是李東垣治內傷、朱丹溪治雜病的方法。但在卷次編排上，却看不出以上的宗旨。

該書的卷二主要是傷寒診要與辨證、瘟疫病治；卷三首爲『總方關要』，介紹四君子湯、四物湯等九個常用方的作用與加減使用法。然後講述外感、內傷的基本辨證方法，繼而簡略地介紹臨床診斷、立法、用藥的一些基本原則，要言不繁，重點突出。卷四爲『六淫治法』，分風、寒、暑、濕、燥、火來歸類各種疾病，講述辨證治療方法。卷五爲『內因癰治』，以內科諸病爲主，列舉近三十種疾病的辨證論治方法。

該書最實用的內容，就是其諸病之下的文字。一般說來，每病之下首先簡要介紹其病因、辨證要點、預後及主要治法，名家論述該病的言論，以及常用的方藥。其文字簡潔，內容選擇精到，對中醫臨證頗有裨益。例如咳嗽，先提出咳嗽要審辨虛實，次分外因、內因，列出兩大類咳嗽的不同情況及細致的辨證方法、當用方劑，并詳細比較了各種用藥法。最後提出一些臨床治療咳嗽中需要注意的一些重要原則。其內容非常簡潔實用。

該書最末一卷，主要是婦科。這部分內容是以《婦人良方》為主，兼參各家論說，其凡例中提到有兒科『以（楊）仁齋為主，并《安老懷幼》等書』，但實際上書中并無兒科內容，而有『痰火秘旨』（凡十二條三方，十八癥）。

痰火辨證雖倡于金元，但興盛于明代。所以葉雲龍說『今十病九痰』。在當時的學術前沿中，痰火致病很受社會重視，所以該書在書末

專論痰火，次第列舉了痰火之候、痰火之藥、痰火之法、痰火之標、痰火之本等，對痰火這一熱門問題予以相當通俗而實用的介紹。其中多數內容是類纂前人的治療痰火經驗總結。

要之，該書并無作者多少自己的學術見解，但却能充分汲取當時比較流行的各家精粹，類編成書。其文字簡約，內容實用，是明代萬曆年間一部比較好的中醫臨證綜合性醫書。

該書今存世甚少，目前僅存有明萬曆二十七年（一五九九）跋刊本，閩建書林劉雙鬆刊。該本刻工較好，在明末福建刊本中屬上乘。今依此明刊本影印出版，希望該書能在當代發揮它應有的作用。