

zhongguo
Mingsheng
Jinghua you

中国名胜精华游



ZHANGJIAJIE

张家界

尹瑜 撰文
田波 摄影



广东旅游出版社



前言

武陵源以拥有张家界、索溪峪、天子山三大自然奇观而闻名遐迩，这是一座大自然的迷宫，也是绿色的海洋，鸟兽的天堂。

武陵源，以神奇峻俏的砂岩峰林，奥秘莫测的深谷幽境，封闭多姿、艳丽多彩的岩溶洞窟，清澈幽静的溪涧流泉，古老幽深的原始森林，至今人迹未涉的神秘禁区，优美动人的神话传说等等，被誉之为“世上绝景”、“天下奇观”、“人间仙境”、“立体的山水画”。

这里的山川秀色，全无人工雕琢和粉饰，一山一水，一草一木，全然天造地设。这里的高山、洼地、深涧、幽谷，这里的洞壑、石潭、奇花、异草，都是自然成型，自然成趣，自然成景，自然成名。

由于武陵源地处僻远，长期以来“养在深闺人未识”。如今，武陵源这颗举世瞩目的风景明珠，终于展现在人们眼前。

这里有神奇莫测的深谷幽径；有深奥迷离的溶洞迷宫；有古老繁茂的深林之海；有数以千计的凌云高峰。色彩是武陵源不可多得的自然景观，四季节令不同而风姿不同；武陵源还是一个庞大的天然动物园，天然药材园、百花园，植物园。

如果您从来没有到过武陵源，那么这本小册子便是一份最诚挚的邀请，她将引领您在这里流连忘返，采撷山野秀美的风情，领略大自然的鬼斧神工，一睹“人间仙境”的悠悠美景。

朋友，快来吧，武陵源在等待您欢迎您！

编者

2001年6月



目录

张家界周边景区图 1

湖南省交通导览图 2-3

张家界市城区图 4-5

张家界对外交通示意图 56

武陵源景区导游图 58-59

武陵特色 6-13

特色之一 幽 6

特色之二 野 8

特色之三 神 9

特色之四 奇 11

特色之五 秀 13

三大景区 14-41

张家界国家森林公园 14

索溪峪自然保护区 16

天子山自然保护区 23

部分景点介绍 26

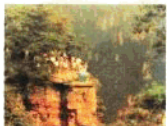
张家界四怪 40

民族特色与风味小吃 42-51

民族特色 42

风味小吃 49

旅游资讯 52-60





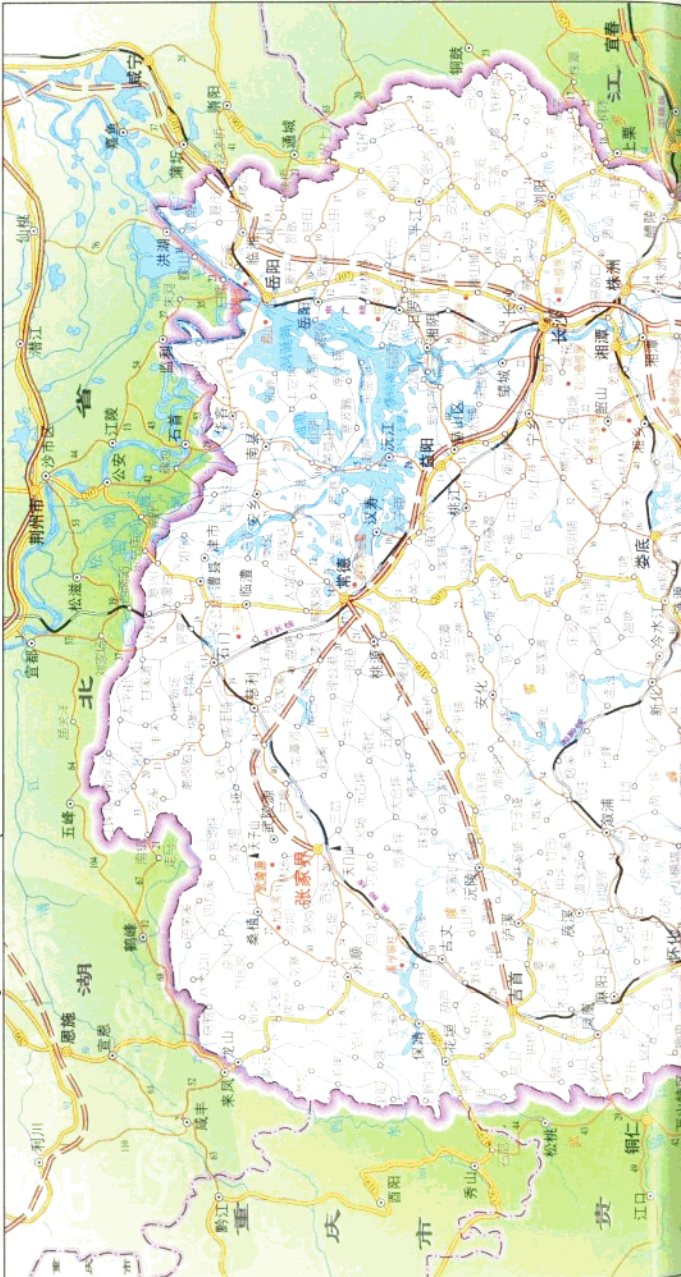
摄影作者：田波

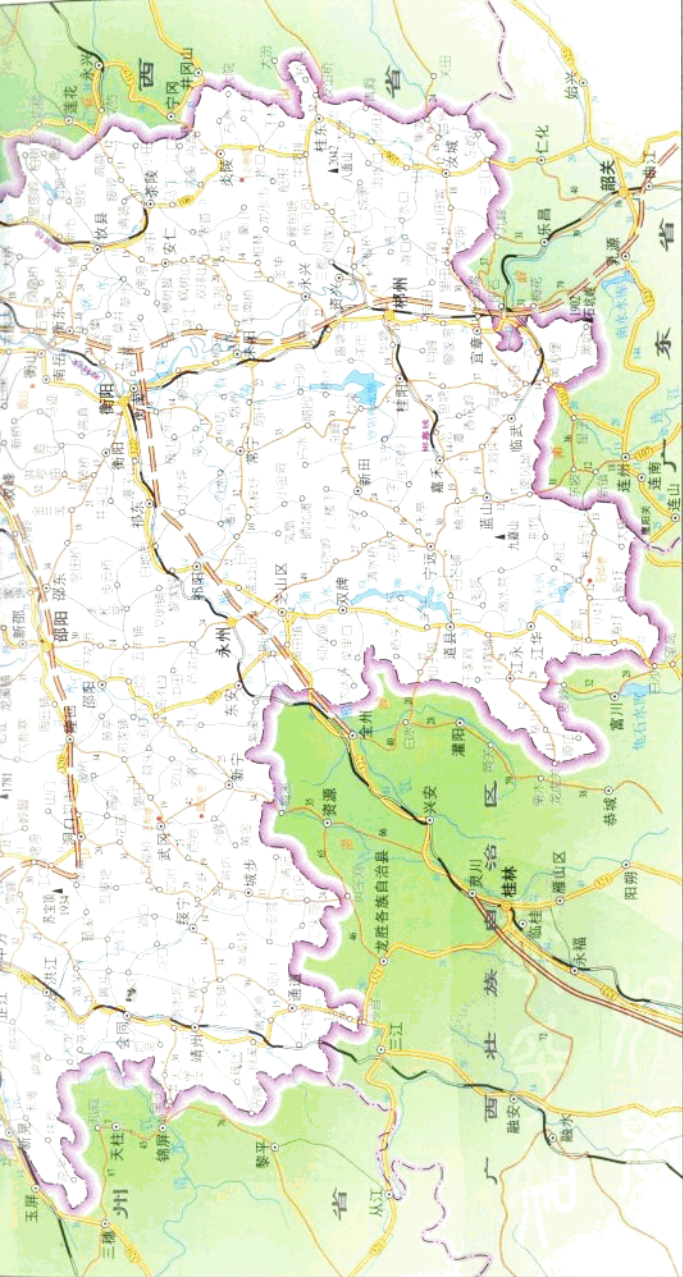
土家族，中国摄影家协会、湖南作家协会会员，曾任武陵源区宣传部副部长，区政协首届常务副主席。

以30幅风光摄影出席中国美术馆摄影展，武陵源风光摄影作品为联合国教科文组织（巴黎）收藏，参与拍摄过《武陵风光》、《武陵源》、《张家界》、《世界遗产在中国》等大型画册，并有32幅风光摄影参加了“首届中国艺术节·中南”在武汉的联展。



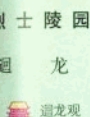
湖南省交通导览图







至阳湖坪镇



武陵

武陵特色

莽莽武陵源，方圆近300平方公里，大自然的鬼斧神工，造就了蔚为壮观的砂岩大峰林，它甚至可以和世界上著名的南极冰川、喜马拉雅冰峰、撒哈拉大沙漠相媲美，与尼亚加拉珠飞雾漫声震如雷的大瀑布、赤道雪峰乞力马扎罗注满晶莹冰块的大火山口、东非阿瓦什和北美科罗拉多切进地层深处的大峡谷同为大地的骄傲。

武陵源的风景以幽、野、神、奇、秀的特色而傲立于古老的湘西大地，展现出它独具的风姿，令世人瞩目。

特色之一



幽

武陵源“曲径通幽”的小路上，举目可见在直插云霄的大峰林，白云缠住



峰林上的树枝，被山风吹得飘飘缈缈。山脚下，森林郁郁葱葱，苍翠欲滴；春天，杜鹃啼血，漫山红似火；秋天，山花飘香，沁人心脾；山腰间，溪流潺潺，瀑布飞泉，奏响着一曲曲美妙的旋律……

武陵源的山令人拍案叫绝，武陵源的水则令人心旷神怡。山与水的相互交映，描绘出一幅“山因水更秀”的幽雅图画。

神兵聚会（薛龄荣摄）



陈复礼摄影武陵源

风景区有“水八百”之说，确切地说，较大溪流有48条。向东流的金鞭溪和索溪贯穿景区，并汇有琵琶溪、花溪、沙刀溪、龙尾溪、矿洞溪等溪流。这些溪流的源头散布着众多的流泉飞瀑，如鸳鸯瀑、万迭瀑、六月飘雪等，而一些坡降大的地段又形成急流溪涧，如百瀑溪、麻溪等，有的汇水而聚则成潭或湖，如小的有紫草潭、跳鱼潭等，大的有天池以及人工建成的宝峰湖和建设中的索溪湖等。山泉亦很丰富，雨季，索溪洪流滚翻，早时，泉水不断。这些溪流泉水清静碧透，令人看之心喜，触之心畅，尝之心甜。盛夏，徘徊溪边，更是流连忘返。

这些涓涓细流，造成许多山体被深切成狭长的纵横冲沟、峡谷，自西往东，冲沟越来越发育，不到6公里长的索溪河段两岸，被切成48条深壑幽涧。南北纵向峡谷有黑草沟、一线天、白虎堂、别有洞天、百丈峡、王家峪、十里画廊、矿洞溪、沙刀沟、琵琶溪等。这些峡谷峰

武陵

林耸立，溪涧蜿蜒，林木繁茂，空间多变，形成幽深奥秘的境界。

十里画廊、沙刀沟、金鞭溪、鸳鸯溪、青龙沟，山的幽雅，水的幽雅，树的幽雅，构成了“人间仙境”。

特色之二 野

风景区内有原始次生林，有古树名木，有奇花异草和名贵药材，季相绚丽，姿态万千，色彩缤纷。

“黑枞垭”原始次生林，与黄石寨隔壑相望，方圆4公顷，四面陡壁如刀削，人难攀上，覆盖着苍翠葱郁的松林。

姿态奇特的乔木，有弯曲似巨蟒的

千层崖前

黄山松，称为“蟒松”；有生长在凌空巨石上的大仿栗树，俗称“石生树”。金鞭溪畔有根箍石板的楠木，名谓“双抱石”。此外，还有枝干三度相连的“重欢树”。

武陵源核心风景区，人烟稀少，山

神将待今

特色

趣横生。山、水、林、禽、兽同生共荣，构成一幅神奇大自然美景。也更是一个天然的地质博物馆、植物园、生物基因库、内容丰富的自然博物馆，称得上是地球上生态环境的瑰宝。

特色之三 神

张家界似桶内石林，四面绝壁，中间则是千奇百怪的峰林，峰峦拔地而起，层层幽谷叠翠，峭壁千仞，姿态万千。峰

转阁楼



奇峰争艳

高林密，又盛产猕猴桃等野果，为野生动物繁殖栖息提供了良好条件。

珍贵的鸟类有背水鸡、嘎嘎鸡、华南竹鸡、红腹锦鸡等。珍贵的兽类有麝、猕猴、貉、灵猫、云豹、熊，还发现过白蛇等异态动物。

故而，以“野趣，原始，人迹罕见，地球上尚存的无人之境”，为其特色。

总之，由于武陵源特定的地理环境，形成了罕见的奇特砂岩峰林峡谷地貌。境内山美水秀，峰奇石怪，洞阔景神，峰



武陵

石形态随时空季节而变化，具有神秘之感。如“望郎峰”隔琵琶溪朝它望去，酷似少女的情影，前移百步，角度改变，它又变为翘首眺望的老村妇。

由于天子山居高临下，俯瞰群峰，千座峰林，漫无边际，峰顶上的松林在云海里，飘忽不定，给人以气势磅礴、气象万千、变幻莫测之感。

神堂湾惊人的响声，月亮垭红色的月亮，天子山云海耀眼的光圈，金鞭溪奇妙的幻影，给武陵源披上神秘的色彩。

由于武陵源特定的地理环境，春夏秋冬四季都有不同的变化，特别是雨后初霁，云海、云瀑、云烟、云雾、云涛，浩渺无边；冬天则白雪皑皑，景色壮丽。



神工泼墨

这里峰林密集，溪流纵横，变化莫测，神奇无比，峰高鸟难栖，渊深人不至，岩洞幽幽，湖水荡漾……

琼楼玉宇



特色

特色之四



武陵源境内耸立着数以千计的奇峰异石。千姿百态，变化多端。如“金鞭岩”，是一座拔地而起、三面笔陡、高达350多米的巨大石峰。还有许多如“定海神针”、“南天一柱”、“闺门岩”、“百丈绝壁”等造型奇特的石峰。

峰石有的情趣盎然，有的形象生动。“夫妻岩”似一对恋人，身姿倩影，宛如画图。还有象人的，象动物的，象建筑物的，如“千里相会”、“将军岩”、“雾海金龟”、“老鹰咀”、“天桥”、“九重仙阁”等。

武陵源不仅岩峰见奇，更有那稀有的珍贵树木，覆盖在奇峰怪石之上，而奇花异草，又把峰石打扮得多彩多姿。松，有的单株挺立于峰峦之上，有的从



雨过群峰争夕照

刀削般的岩壁凌空跃出，也有的扎根于石峰或断崖的缝隙之中。有的林木竟成片地生长在奇峰异石之巅，任凭雨淋雪压，仍然直耸云天。

天子山的“月庭”奇观，亦属罕见。当月明星稀，万籁俱寂时，山峰石林被月色披上了一层“魔纱”，似一群魔影耸

神兵聚会



武陵

立在幽谷之中，背水鸡凄凄沥沥的叫声，给人一种悚然惊惧的感觉。

“谁人识得天子面，归来不看天下山。”天子山景观奇特，惊险万端。峰高、峰大、峰多，是它的一大特色。峰林之王的代表——御笔峰，其英姿真可当是“云峰扑面展奇雄”。

天子山云雾也为中外旅游者所赞叹。雨过初晴的天子山云雾景象十分壮观，奔涌的云雾形成瀑、涛、浪、絮多种形态，连绵浩瀚，波澜壮阔。

武陵源的“奇”，有“谁拔丹青万壑中”的峰奇：那慈祥的“采药老人”，那羞涩的“献花仙女”，那深情的恋人“千里相会”，那威严的“将军岩”傲立山巅，形似神似，鬼斧神工。也有“山色空濛



云横百丈关

雨也奇”的水奇：那幽深碧透的宝峰湖，那千流百转的索溪、金鞭溪，那飞流直泻三千尺的山中瀑布……，登高远眺，极目四周，真可谓“三千翠微峰，八百琉璃水”，好一幅奇绝的中国山水画。

湖里有妹唱山歌



特色之五 秀

武陵源是大自然的骄子，是被人们誉为“养在深闺人未识”的绝代佳丽。

这里的秀丽景色，不是用“山青水秀”这样一个形容词就能概括得了的。

武陵源的山川秀色，全无人工雕琢与粉饰，它的一山一水、一草一壑、石潭、奇花、异葩，都是自然成型，自然成趣，自然成景，自然成名。它藏而不露，若不身临其境，难见本来面目。

也许，这武陵源秀丽的景色，就象长在山里的土家族姑娘，纯朴秀美而矫健。

当游客泛舟于宝峰湖上，可见到胜



瑶池瑞雪

于西湖的美景；而漫步在空中田园，又似置身于一幅泼墨的山水画之间；若游览于紫草潭，还会被那清澈的山光水色所陶醉。



宝峰公园

三大

三大景区

张家界

国家森林公园

张家界又名青岩山，位于武陵源风景区的西南部，属武陵山脉中段，距大庸市 32 公里。整个风景区面积约 13300 公顷，1982 年建立我国第一个国家森林公园，属公园管辖面积近 8000 公顷。

张家界以岩称奇。区内数千座石峰，造型丰富多彩，最高峰“兔儿望月”海拔 1334 米，最低处“水绕四门”海拔 300 米。石峰群座，拔地而起，鳞次栉比，星罗棋布，陡峭嵯峨，鬼斧神工。其气势如龙腾虎跃，似万仞耸天，其形象变化多端，各尽其妙。最著名的石峰之一

青松挺且直



松峰恋花

——金鞭岩，三面垂直如刀削，相对高度 350 多米，金光闪闪，直刺云天，传说它是当年秦始皇赶山填海留下的金鞭。在金鞭岩对面，矗立着嶙峋的巨石，由东向西倾斜，斜度在 10 度左右。站在峰下仰望，顿觉风动云移，仿佛要向地面倾倒，故取名叫“醉罗汉”。其他许多以人物故事、飞禽走兽命名的山石景观，诸如“夫妻岩”、“西天取经”、“劈山救母”、“咬龙戏珠”、“雾海金龟”等，无不维妙维肖。在那些直刺苍天的悬崖石峰上，生长着许多葱茏的黄山松，远望恰似精雕