

这样省钱



最有效

你想买房买车，本书帮你早日存够首付款！
你想成家立业，本书助你成功自立！

刘 艳◎编著



THE EFFECTIVE
WAYS TO SAVE
YOUR MONEY

物价高涨？！薪水原地踏步？！你需要马上开始省钱大作战！

这样省钱最有效

刘 艳◎编著

责任编辑：王 建

封面设计：颜国森

图书在版编目 (CIP) 数据

这样省钱最有效 / 刘艳著. —北京：京华出版社，2008.5

ISBN 978 - 7 - 80724 - 555 - 1

I. 这… II. 刘… III. 家庭管理 - 财务管理 - 通俗读物

IV. TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 065751 号

著 者 ☐ 刘艳 编著

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市安华西里 1 区 13 楼 2 层 100011)

经 销 ☐ 京华时代图书 (北京) 有限公司

(010) 63993657 63993659

印 刷 ☐ 三河市华润印刷有限公司

开 本 ☐ 710 毫米 × 1000 毫米 16 开本

字 数 ☐ 200 千字

印 张 ☐ 18 印张

印 数 ☐ 5000 册

出版日期 ☐ 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 978 - 7 - 80724 - 555 - 1

定 价 ☐ 29.80 元

京华版图书，若有质量问题，请与本社联系。

序 言

新时代省钱的新思维

有时，我们的本意是为了省钱，结果却花了更多的钱。实际上，节省金钱和享受生活并不冲突，甚至从某种意义上说，如果不能节省金钱，便不能享受生活。

在你读这本书之前，你有没有想过，有时不恰当的节省反而是一种浪费？我们常常会嘲笑那些捡了芝麻丢了西瓜的人，可是，在不知不觉之中，我们却常常做出类似的事情来。我们的本意是为了省钱，结果却花了更多的钱。

比如，你买了一个新的热水器，打算叫一个安装工人给你装上，一问价格是50元。你觉得这么简单的工作，最多10分钟就能完成，安装工人却漫天要价，算起来他每小时的工资比你还要高。

你想，安装热水器，这还不简单吗，自己就能搞定，请他干还不如自己干呢，这样还可以省下一笔钱。于是你捋起袖子准备开始安装热水器了。可是，自己安装真的比请人安装省钱吗？

自己动手，当然可以省下50元安装费，但实际使用起来，安装工人安装热水器的运作成本可能会比自己动手安装节省50元或者更多。因为安装工更有经验、技术更好，他们安装的热水器会更加持久耐用，水热得会更快。而你因为缺乏经验，很容易在安装过程中犯错误，甚至烧坏热水器。这些问题都是为了节省成本而产生的。

此外，如果你亲自安装热水器，还需要有合适的工具。如果家

里没有这些工具怎么办？去买，去借，都得花不少的时间和精力。而且，你是第一次安装这样的东西，根本就不熟练，远不可能只花熟练的安装工所需要的10分钟，也许要一个小时你才安装好，或者是更多的时间。

你本可以将这些时间和精力用于陪伴你的家人；用在提升你的专业技能或者研究投资上；用在寻找新的客户上，找到一位新客户所赚到的钱可能比50元多得多。

现在，你还认为你真正省钱了吗？你又节省了多少钱？

又比如，你去狗贩子处或者花鸟市场买宠物狗，因为比正规的宠物商店便宜，结果买回来几天后就犬瘟热发作，光看病就花了几千元，这些钱够去正规的宠物商店买几条小狗了。再比如教育，读个一年的所谓“快班文凭”，结果连英语都没过关；整天打工少上课，几个人挤住地下室，这些都不叫“省钱”，而是“捡芝麻丢西瓜”，本末倒置。

有些人到餐厅吃饭，看到剩下的食物不想浪费，下定决心要把剩下的东西放进已经无法承受的胃里；有些人怕浪费不愿意扔掉剩菜剩饭，结果吃了肠胃不好，还要上医院看病买药，结果花了更多的钱。

还有的人觉得自己“从不买昂贵奢侈的东西，坏了的东西修好照样用……我一直都是这样做的，那我还能省下一些别的什么呢？”从表面上看，似乎已经没有什么地方可以再省钱了，真的是这样吗？

其实，转变一下思维，你也能在很多看似不能省钱的地方省出一大笔钱来。

一个纸杯只要几分钱，而一个普通的玻璃茶杯要几块钱，看起来好像买纸杯要比买茶杯省钱多了；一支一次性圆珠笔才几毛钱，比一支钢笔便宜多了，但是，一个普通的玻璃茶杯的使用寿命也许是一个纸杯的成千上万倍，而一支钢笔的使用时间也将超过上百支一次性圆珠笔的使用时间。

很多东西表面上看起来的确比较贵，可是，这些贵的东西却会为你省下不少钱。在购买鞋子的时候，大部分有钱人对鞋子的最初价格不怎么敏感，而是对质量更为关心。金融大鳄索罗斯说：“1000美元的鞋子和50美元的鞋子相比其实更便宜。我们一起算算它们各自的成本吧。我有一双意大利产的皮鞋，当初买的时候花了1000美元，现在已经穿了10多年了，期间换过两次底，每次花费50美元。但质量仍然很好，看上去像新的一样。在这10年中，我大约穿了2000天，平均每天所需要的成本为55美分。儿子买的鞋子平均在50美元左右，但他每年穿破大概7双这样的鞋子。他每双鞋子的寿命大约在40天至50天之间，每天每双鞋子的成本在1.25美元至1美元之间。考虑到这些数字，你再看看，每天谁脚上的鞋子会花更多的钱呢？”

这就告诉我们，有时不能只看一些东西的购买价格，还得关心这个产品买回家后的使用率、保管维修费、折旧率等。

可见，钱是要省的，但我们不要光看到眼前的成本，更要看到长期的成本，否则只会是捡了芝麻而丢了西瓜。

因此，我们要提倡的不是一种机械、刻板的省钱方法，而是一种理性、有效的消费理念。我们可以发现，节省金钱和享受生活并不冲突，甚至从某种意义上说，如果不能节省金钱，便不能享受生活。

下面我们来看一看有些夫妇是如何过着既节俭又体面的生活的。

陈厉明夫妇住在北京的一个高档社区里。他们有一幢价值几百万的别墅，一辆普通的轿车，此外，他们还有数千万的净资产。但是，他们依然十分节俭，关心他们日常开支中所支付的每一个硬币。正如陈厉明的夫人所说：“我和丈夫是白手起家的，知道每一个硬币的价值，因而我们都很在乎自己的钱。”

除了漂亮的房子，陈厉明夫妇同样有能力购置高档的汽车和时髦的衣服，但这并不是他们的风格，他们依旧开着那辆普通的，甚至可以说是有点破旧的轿车。陈厉明认为，轿车和房子不同，轿车

属于消费品。对于那种一旦购买了就会失去其全部或大部分初始价值的产品，关心其价格是很重要的。汽车和衣服这些物品的价值极不耐久。比如汽车，今天赶潮流买了一辆最新款的汽车，过了两年，大街上到处跑的都是这种车。而且，那时候，新出的车性能比你的好，价钱比你的低，你的这款所谓最新的车又有谁愿意要呢？再比如衣服，你今天购买了一套昂贵的衣服或礼服，等它旧了又能值多少钱呢？有谁会去买一件旧衣服穿呢？

因此，陈厉明的夫人从来不想在衣服上花太多的钱，但是她和所有人一样，希望自己看上去体面一些。因此，她选择在打折商店购买打折的名牌服装。他们夫妇拥有许多名牌服装，大多是从打折商店购买的。如果买来的衣服不合身，他们就请人将衣服进行修改。当他们变瘦或者发福，原本合身的衣服变得不再那么合身时，他们也会这样做。通过这种方式，他们节省了不少钱，同时在穿着上又显得非常体面。

每次去商场购物之前，他们都要在一张纸上写下那些必须购买的东西，列出哪些东西是现在不必购买但遇到打折可以买的。每次出门购物，他们严格按照清单购买。这样做的好处是，可以避免一看到打折的东西就兴奋，买回一大堆平时用不着的东西。更重要的是，这样做可以节约时间。

很多人没有购物计划，在商场中四处闲逛，不仅买了大量自己根本就不需要的东西，而且在寻找商品上花费了很多时间。假如你没有购物清单、没有购物计划，你每周将在商场多花30分钟或者更多的时间；在你的一生中，这将会是1040小时或者更多。在时间就是金钱的今天，将你一生中1040小时以上的时间浪费在商场里，肯定不是高效率的做法。如果你将这些时间用在计划投资、度假、锻炼身体、做好生意上，难道不觉得会更好一点吗？

事实上，只要用对了方法，你不仅可以省下钱，还丝毫不会影响你充分享受生活。那么，现在对于省钱，你准备好了吗？



目

录

第一章 运用理财工具 / 1

——你没有想象中的会存钱

趣味测试：你的金钱观可靠吗	/ 2
如何记账更有效	/ 4
如何实施强迫储蓄	/ 10
学会改掉爱花钱的毛病	/ 12
怎样储蓄收益最大	/ 13
加息后怎样转存更合算	/ 15
基金定投也是一种“强迫储蓄”	/ 17
跨行取款巧省手续费	/ 19
信用卡消费窍门	/ 21

第二章 购物省钱 / 23

——看好你的钱包，做个省钱的购物狂

巧识商场惯用的促销手段	/ 24
购物狂的省钱买衣大法	/ 27
莫让失败购物掏空自己的钱包	/ 29
商场购物一样可以砍价	/ 32

最实惠的旧衣变新装	/ 34
逛街淘衣的实用砍价法	/ 36
如何给孩子买衣服最省钱	/ 41
购物省钱网络路径	/ 44
小件团购省钱大法	/ 48
批发市场省钱又开心	/ 51
超市购物省钱经	/ 54
网上购书便宜又方便	/ 59

第三章 日常开支省钱 / 61

——谁是最会省钱的“铁公鸡”

节电就是省钱	/ 62
家庭照明如何省电	/ 69
节约用水莫浪费	/ 70
节约用气有窍门	/ 73
轻松节省电话费	/ 75
巧用网络节省话费	/ 78

第四章 饮食省钱 / 79

——绝对实惠,绝对省钱

物美价廉买菜法	/ 80
如何选购新鲜蔬菜	/ 82
如何选购新鲜鱼	/ 83
如何识别注水猪肉	/ 83
如何识别注水鸡鸭肉	/ 83

淘米水洗菜洗碗更节水	/ 84
不宜使用冰箱存放的蔬果	/ 84
蔬菜如何存放更持久保鲜	/ 85
上班族自带午餐营养又省钱	/ 85
微波炉做饭省时又省电	/ 87
巧用微波炉节省食材	/ 88
将阳台、院子变成家庭菜园	/ 88
杜绝大米生虫妙法	/ 88
巧用电饭锅熬绿豆汤	/ 89
巧用高压锅煮稀饭	/ 89
把菜切细更易熟	/ 89
炒菜间隙注意关小火	/ 90
油盐酱醋的营养节约秘诀	/ 90
巧用多层蒸锅	/ 91
合理使用抽油烟机	/ 91
炸馒头巧省油	/ 92
大米先泡后煮容易熟	/ 92
吃最省钱美味自助餐	/ 92

第五章 交友交际省钱 / 95

——三分省钱,七分交际

体面请客省钱绝招	/ 96
边谈恋爱边省钱	/ 99
体面送礼的省钱法	/ 103
商务交往送礼技巧	/ 106
拼客——既交友又省钱	/ 108

第六章 美容美发省钱

/ 111

——我的省钱美丽大法

购买化妆品省钱大计	/ 112
化妆品的购买途径	/ 115
认真对待赠品	/ 117
网购化妆品经验谈	/ 119
过期化妆品的妙用	/ 122
美甲省钱6招	/ 123
DIY面膜省钱大法	/ 124
有效又省钱的去黑头方法	/ 125
DIY染发省钱又方便	/ 127
巧妙整理你的卷发	/ 130
自带药水烫发更省钱	/ 131
巧用直发膏DIY直发	/ 132

第七章 节日消费省钱

/ 133

——节日消费也要悠着点

节日体面送礼的技巧	/ 134
节日如何给老板送礼	/ 136
节日如何给父母送礼	/ 137
情人节送礼技巧	/ 138
节日最省钱的汇款方法	/ 139

第八章 看病省钱

/ 141

——大病大治,小病小瞧

看病宜早不宜晚	/ 142
选好就诊时间省时又省钱	/ 142
就诊准备很关键	/ 143
选对医院省钱又省力	/ 143
看小病无需挂专家号	/ 144
不要经常更换病历	/ 145
看中医、西医要分清	/ 145
注意诊疗的项目	/ 146
多采用基本药品	/ 146
医院配药,药房买药	/ 147
巧用医保买药省钱	/ 148
高档检查多花冤枉钱	/ 148
手术住院按病情选择服务	/ 149
发生医疗纠纷怎么解决	/ 149

第九章 旅游出行省钱

/ 151

——用头脑去旅行,做个精明旅游人

自助旅游省钱妙法	/ 152
蜜月旅行省钱妙法	/ 158
参团旅游省钱妙招	/ 159
老人旅游省钱妙招	/ 162

第十章 购房租房省钱

/ 163

——斗智斗勇斗运气

巧选最省钱的房子	/ 164
工薪阶层如何贷款买房更省钱	/ 166
购房一次性付款VS 分期付款	/ 170
提前还款也能省钱	/ 174
经济划算的以房养房	/ 174
住房团购优惠多多	/ 176
购买二手房省钱窍门	/ 178
二手房经典砍价方法	/ 181
购买二手房省税有讲究	/ 183
租房省钱有道	/ 187
与人合租房子省钱	/ 191
租房砍价有秘诀	/ 193
租房如何使用家电更省钱	/ 194

第十一章 装修省钱

/ 197

——装修省钱是学问,仔细盘算不吃亏

装修前的角色处理	/ 198
装修先选家具更省钱	/ 199
购买家具的省钱攻略	/ 201
装修省钱应紧盯主材	/ 202
团购装修材料巧省钱	/ 205
装修不能省钱的地方	/ 207

选购橱柜省钱方案	/ 209
选购防盗门省钱方案	/ 211
选购油漆省钱方案	/ 213
选购卫生洁具省钱方案	/ 214
选购瓷砖省钱方案	/ 216
装修省钱超级攻略	/ 218
改造二手房的实惠方案	/ 225

第十二章 购车用车省钱 / 229

——挤干买车用车中的水分

买车VS 打车	/ 230
养车需要多少钱	/ 232
精明购车巧省钱	/ 233
先买后配巧省钱	/ 237
汽车团购价更低	/ 238
贷款买车如何才能更划算	/ 239
购买二手车砍价秘诀	/ 242
二手车购买禁忌	/ 245
二手车须办理保险过户	/ 247
车险品种因车而异	/ 248
理赔算好综合账	/ 250
汽车节油省钱攻略	/ 250
汽车送修不花冤枉钱	/ 254

——合理投资,避税巧生财

什么是避税	/ 260
你需要缴纳多少个人所得税	/ 261
劳务报酬缴纳技巧	/ 263
年终奖巧发放能避税	/ 263
哪些收入可以免缴税费	/ 265
巧投资省下利息税	/ 266
收入不变巧妙避税	/ 267
稿酬收入如何合理避税	/ 270
个人创业巧避税	/ 271



运用理财工具

—— 你没有想象中的会存钱

在你做好开源节流的打算之前，首先要摸清自己的家底，先理财后消费，这样可以在很大程度上留存部分额度的可支配收入，为今后更好地生活奠定基础，同时也是养成理性消费的重要措施。

西方人在理财时有这样一种意识，就是先存一部分，再花另一部分，比较讲究理财意识，懂得为以后的生活准备一个仓库。而对中国很多老百姓来说，养成“先储蓄再消费”的习惯，现在也正成为许多人深刻意识到的问题，懂得实行自我约束。切不可先消费，尽情享受人生，等有了“剩余”再去储蓄。因为那样只是想当然，往往到了最后你一分钱也剩不下来。

趣味测试：你的金钱观可靠吗

1. 对于存钱和储蓄，你的观点是：

A. 我知道我应该存点钱以备不时之需，但我往往会不自觉地喜欢炫耀。

B. 我尝试着存钱，但可爱的溜冰鞋、新上市的小套装之类的东西经常会诱惑我打开钱包。

C. 我太忙了，根本没时间去考虑存不存钱的事。

D. 我经常担心存的钱不够多。

E. 存钱是件好事，但更重要的是要用手上的钱赚到更多的钱。

2. 一次好运不期而至，买彩票的时候居然中了5万元的奖金，你的第一反应会是：

A. 我可能会到经常去的商场把心仪已久的大件商品（比如数码相机、钻石项链）买回来。

B. 我会拿出一部分存起来，余下的就用来好好享受享受。

C. 等我有空的时候，我会拿去做投资。

D. 帮我一把吧，我没办法对这笔钱做妥善处理。

E. 如果我拿去买股票或债券，10年后会有相当可观的收益。

3. 在核对你的记账本的时候，你经常会发现：

A. 支出一栏里有很多条目。

B. 在某些时段，我花得太多了，但有些时间维持在正常的水平。

C. 我很少核对我的账本，因为没时间，但我尽力挤出时间去记账。

D. 我总是小心翼翼，我有点担心其中很多数字有出入。

E. 我总是仔细计算我的利润，检查赚到了多少。

4. 一般你处理不必要支出或计划外花费的方法是：

A. 我把自己的信用卡刷到无钱可刷，这样就可以避免不必要支出了。