

中国历史上最聪明的人教你十堂必学的人生课题
帮你在迷惑浮躁的二十一世纪取得安身立命之道

郑絮心 著



诸葛亮 教你的 十堂人生课

股市低迷·经济不振·人心躁动……

竞争激烈的年代，诸葛亮给你的最好的人生关怀
——人生不能短线操作

宁静·节俭·计划·学习……



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

郑絮心 著

诸葛亮教你的人生课

华夏出版社

ISBN 7-309-04810-1

图书在版编目(CIP)数据

诸葛亮教你十堂人生课/郑絮心著. - 北京:华夏出版社,2010.6
ISBN 978-7-5080-5775-0

I. ①诸… II. ①郑… III. ①诸葛亮(181~234) - 人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 102291 号

本书经上海青山文化传播有限公司正式授权,同意经由华夏出版社出版中文简体字版。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

版权所有,翻印必究。

北京市版权局著作权合同登记号:图字 01-2010-3115

诸葛亮教你十堂人生课

郑絮心 著

出版发行:华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028)

经 销:新华书店

印 刷:北京人民文学印刷厂

装 订:三河市李旗庄少明装订厂

版 次:2010 年 6 月北京第 1 版 2010 年 6 月北京第 1 次印刷

开 本:880×1230 1/32 开

印 张:7

字 数:90 千字

定 价:22.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前 言

诸葛亮，字孔明，琅琊（今山东省沂南县）人，是三国时代著名的政治家及军事家，也是古代著名的智者。

诸葛亮写给儿子的一封信，只用了短短的八十六个字，但是对于为学做人却是精简而且具体的忠告。

一千八百多年前的智慧，在今天的科技时代，仍然有着极高的参考价值。年轻时听人说：“真正的智慧，可以超越时空，历久常新。”初时不知所以，现在觉得所言极是。

让我们一起向诸葛亮老师学习十堂课，在变局中安身立命，在逆境中找到力量。





诸葛亮给子书

夫君子之行，静以修身，俭以养德；非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

夫学须静也，才须学也；非学无以广才，非志无以成学。

怠慢则不能励精，险躁则不能冶性。

年与时驰，意与岁去，遂成枯落，多不接世。

悲守穷庐，将复何及！

译文：

夫君子之行：一个人在世上。

静以修身：需要专注、沉稳（静）才能够修身。

俭以养德：需要勤俭才能够培养自己的德行。

非淡泊无以明志：只有能够超然于欲念之外，志向才会彰显。

非宁静无以致远：唯有处事不盲进、躁动，人生的路才能够走得更远。

夫学须静也：想要学习任何知识，必须专注、沉稳才能够学得。

才须学也：任何的才能都需要不断学习，才会熟练。

非学无以广才：若不学习，学问、才能不会广博。

非志无以成学：若没有立定志向，则也无法专心一致地学习。

怠慢则不能励精：懒散的人，没有办法熟练任何的技能和透彻学问。

险躁则不能冶性：盲目、躁进的人，则心性无法调伏、专注，进而成熟稳重。

年与时驰：年龄随着时间的消逝而增长。

意与岁去：而随着年龄的增长，心智也逐渐懒散退堕。

遂成枯落：于是一辈子都没有任何建功立业的机会。





多不接世：在社会上变成一个没有用的废人。

悲守穷庐：只能整天沉缅在自己的小天地中感叹时
不我与。

将复何及：到那个时候也就太迟了。

关于诸葛亮的著述，在《三国志》本传中载有《诸葛氏集目录》，共二十四篇，十万四千一百一十二字。后人所编，则以清人张澍辑本《诸葛忠武侯文集》较为完备。

关于这一位绝世奇才的立身处世原则，以及行事方针，我们可以在《诸葛亮给子书》短短的八十六个字当中一窥全貌。这无疑是诸葛亮留给其儿子最大的资产，也是留给我们后人百世不息的财富。

本书试图探讨这八十六个字当中的玄妙之处，以及它与现代人的行事如何更好地结合，才能有助于我们自身的安身立命。

目 录

前 言	1
上课之前 思想决定力量	1
第一 课 宁静力量	9
第二 课 节俭力量	31
第三 课 计划力量	51
第四 课 学习力量	73
第五 课 增值力量	93
第六 课 速度力量	111
第七 课 性格力量	131
第八 课 时间力量	151
第九 课 想象力量	171
第十 课 精简力量	189
附 录	199

上课之前 思想决定力量



随着时代的变迁，社会生活方式也在与时俱进。当时代的巨轮走得越快速、顺畅，所要兼容并蓄的成见和铜旧观念也就越多，结果就是整个社会的氛围更宽松、自由。不知不觉中，许多固有的人生哲理，因为太厚重，所以无法跟上时代的步伐，而渐渐被遗忘。

时下，市面上有许多书教你如何营销、如何理财、如何念书、如何经营管理、如何快速致富、如何成功。

但是，在遍览古籍之后，我发现在一千八百年以前，在古老的中国，我们的先人已经将前面所提及的各种安身立命之道，仅用短短的八十六个字尽述无遗。这个人，就是在正史中名垂千古、在稗史中为人津津乐道的人物——诸葛亮。

我们如何看待、评价诸葛亮这样一个人物？是一名将功臣，还是传奇神话？他在正史当中是一个极有智慧，并且择善固执的人；而在稗史中，又转为上通天文下知地理的传奇人物。在后代子民的眼中他是一个不折不扣的神话，他的言





行，非常人所能望其向背。

然而，有为者亦若是！

诸葛亮的聪明才智或许是我们所不能企及的，但是我们可以藉由他的聪明才智而生发出来的思想，为我们的人生奠定成功的基石。

思想决定力量，思想也决定你的位置。思想决定你的人生格局，也决定你无人而不自得的成功。

与其我们学习各种成功的方法，不如学习成功的思想。毕竟在人生的道路上，不论是事业、爱情、家庭，一个完整且坚定的信念，就可以激发出你的智慧去排除万难。人生没有一条道路是平顺的，也没有一条规则可以适用于所有千奇百怪的状况，但是只要我们学习、掌握了正确的思考方向，就可以有解决繁杂事物的能力。

乱世中的明镜

当今世界已走向多元化，不管是从经济、政治、教育……来看，每一天，都有新的事物出现，旧的事物被淘汰。在时代日新月异的变迁中，昨是今非，因此，我们常常感觉无所适从。

生命美好的价值仍然存在，只是我们被如幻似影的周遭环境蒙蔽了。因为，显然“快餐”的时代接受不了沉稳的观念。有人说，这是一个价值观混乱的时代，金钱和权力像炸弹一样随时可能爆开在任何一个 person 身上，所以我们容易汲汲营营。但是诸葛亮说，“非宁静无以致远”，意思就是说，任何机会和造化的来临都不可预测，但是如果你没有保持一颗处变不惊的心去面对、去迎战，反而随之起舞，那么，这样的机会和造化就只能是一夕之间的机会和造化，





不可能是长久的。

当消费的时代来临，在我们迷惑于高耸的华楼美屋、绚烂夺目的物质享受的同时，诸葛亮说：“俭以养德。”对物质的要求太奢华，将使我们迷失在金钱游戏里面而不能自拔。随着金钱而来的种种不道德，就可能一一窃占我们原本清明的心。失去了清明的心，眼里就会只剩下“金钱”，金钱成为唯一的价值标准，也就失去了一切事物的判断能力……然而这是身而为人最大的价值和财富所在啊！

这同时也是一个特别容易获取成功的时代。不管是科技、教育、信息、经济……都一一能指出更宽广的成功途径。我们发现卖CPU的能成功、卖LD的能成功、卖面线羹能成功、考取证照能成功、当学徒的能成功、认命做一个上班族也有爬升的机会……所有名利双收的实例都通过媒体不断地向我们播送，然而，在这一连串的成功里面，你看见的是什么？是那些眩惑的名利，还是你自己的志向？



诸葛亮说：“非淡泊无以明志。”如果你只看见其中的名和利，只看见你的欲望和野心，那么你就无法看清自己的志向。如果你只看见名和利，那么你很容易走斜了路而去夺取这一切，以致失去自己的志向。

我们看到，这个时代的天才特别多，因为教育的方式激发出更多人的才能。可是，诸葛亮说：“才须学也。”任何才能，都需要不断地学习、练习再三，精益求精，才会熟练，才能达到我们想要的那种辉煌的成就。所以我们不能够恃才傲物，反而要以更谦卑的心，守护好自己的才能，不要荒废它。才能只是学习之路上的一个较容易的窍门，所有纯熟的才能都要经由学习锻炼。我们万万不可想要一步登天。

在《诸葛亮给子书》里面，并没有太高深的玄妙道理，只是把为人处世、安身立命的基本原则教导给他的儿子，期望在落实的过程中，无论身处顺境、逆境，都能够有所依据。

在这个快餐又眩惑人心的环境里，我们可





以从《诸葛亮教你的十堂人生课》中，学习到更清明的心境，更稳固踏实的处世方法。

我们不必为环境的嘈杂、世事的混乱时代的更迭所困扰，因为我们已有了一面心灵的明镜。

现在，请竖起耳朵，跟着我走进教室吧。

第一课 宁静的力量

