

五官保护手册

钟瑞胜 / 主编



五官保护手册



湖北科学技术出版社

保护五官自有方——

五官保护手册

主 编 钟瑞胜

副主编 谭慎微 杜蜀华 王燕秋

编 者 (按姓乐笔划为序)

王燕秋 毛 靖 刘秋润

朱声荣 杜蜀华 张晓农

.....

鄂新登字 03 号

保护五官自有才——
五官保护手册

©钟瑞胜 主编

*

湖北科学技术出版社出版发行
长江印刷公司印刷

*

787×1092 1/32 8.5 印张 187 千字
1996 年 6 月第 2 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

印数:8 001—11 000

ISBN7-5352-1312-X
R·242 定价:8.80 元

目 录

一、耳鼻喉的保护百问

(一) 充满神秘的耳朵

- 1、为什么耳朵能听见各种声音? 1
- 2、为什么耳朵易冻伤? 2
- 3、为什么耳痒掏不得? 3
- 4、为什么会耵聍栓塞? 4
- 5、外耳道进入异物怎么办? 4
- 6、为什么有的人会晕车晕机? 5
- 7、为什么有人坐飞机时会感到耳痛? 怎样预防? 6
- 8、为什么中耳会积水? 怎样处理? 7
- 9、为什么吹凉风会突发面瘫? 8
- 10、为什么聋儿应早期配戴助听器? 9
- 11、为什么耳中毒会聋? 10
- 12、为什么婴儿易患中耳炎? 怎么防治? 11
- 13、为什么耳朵会流脓? 怎样防治? 11
- 14、为什么会耳鸣? 要作些什么检查? 13
- 15、为什么年老后会聋? 14
- 16、为什么说哑巴一定是聋子? 14
- 17、为什么要防患家电噪声的危害? 15
- 18、为什么耳会突发性聋? 16
- 19、为什么慢性化脓性中耳炎会长胆脂瘤? 17
- 20、为什么不能用掌击耳部 18

21、为什么耳部疾病特别痛？	19
22、为什么感冒时耳朵有堵塞感？	20
23、什么叫神经性耳聋？能恢复吗？	20
24、什么叫听力重建？需具备哪些条件？	21
25、为什么耳朵手术后会口角歪斜？	21
26、为什么夏季游泳会引起耳疾？	22
27、耳朵缺损能再造吗？	23
28、为什么戴耳环会得病	23

(二) 独具特色的鼻子

1、为什么会出现鼻音？是什么原因引起的？	24
2、什么是过敏性鼻炎？与感冒有什么区别？	24
3、为什么说挖鼻孔有害？	25
4、为什么鼻子长疖肿不能挤？	26
5、为什么有的鼻炎需开刀，有的鼻炎不需要开刀？	27
6、什么叫“臭鼻子”？怎样治疗？	27
7、什么叫鼻窦炎？怎样防治？	28
8、什么叫“牙源性上颌窦炎”？怎样防治？	29
9、为什么说鼻窦炎对人体有害？	30
10、什么样的头痛是鼻病引起的？	31
11、为什么鼻子会出血？出血时怎么办？	31
12、什么病可引起鼻出血？	32
13、为什么小孩一侧鼻塞、发臭？怎么办？	33
14、为什么头颅外伤后鼻会流清水？怎么办？	34
15、什么叫鼻中隔偏曲？怎么办？	34
16、为什么会长鼻息肉？为什么开了刀还会复发？	35
17、为什么液态硅注射行隆鼻术不好？	36

18、什么是鼻腔鼻窦癌的早期症状？	36
19、怎样滴鼻药？	37
20、为什么长期张口呼吸对人体有害？	38
21、为什么婴儿出生后呼吸困难，不能吸奶？	39
22、什么鼻可以用激光治疗？	39
23、为什么有的鼻子会“香”、“臭”不闻？	40
24、为什么受凉易流清鼻涕？	41
25、为什么会打喷嚏？是防御性反应还是不祥之兆？ ..	41
26、为什么女青年鼻出血可能与“倒经”有关？	42

(三) 奇妙五通话咽喉

1、为什么说扁桃体是人体防病的第一道防线？	43
2、扁桃体病灶对人体有什么危害？	43
3、为什么有的人要做扁桃体切除手术？	44
4、什么叫扁桃体周围脓肿？	44
5、小儿扁桃体肥大怎么办？	45
6、为什么小孩易患咽后脓肿？	46
7、什么叫咽角化症？可怕吗	47
8、患了慢性咽炎怎么办？	47
9、为什么说咽异物感与慢性咽炎不是一回事？	48
10、什么叫茎突综合征，有何症状？	48
11、为什么有的人睡眠时打鼾？	49
12、为什么儿童也打鼾？	50
13、什么叫鼻咽纤维瘤？	51
14、什么是鼻咽癌的危险信号？	52
15、人的咽喉与哪些脏器相通？有什么功能？	53
16、为什么喉部会发出声音？	53

17、为什么搬运工人喜欢喊号子？	54
18、为什么有的人声音嘶哑？	54
19、什么叫声门闭合不全？	55
20、什么叫声带息肉？	56
21、什么叫声带小结？	57
22、什么叫疲劳发音？	57
23、为什么抽烟多的人易患喉癌？	58
24、患了喉癌怎么办？	59
25、男腔女调是什么原因？	60
26、哪些喉部疾病可用激光手术，有何优、缺点？	60
27、什么是喉显微手术？	61
28、什么叫动态喉镜，有何用途？	62
29、什么叫纤维喉镜，有何用途？	63
30、什么叫舌甲囊肿（痿）？怎样治疗？	64

(四) 不平凡的气管食管

1、为什么说呼吸道异物是一种危急疾病？	64
2、为什么呼吸道异物多见于儿童？	65
3、为什么在呼吸道异物患儿向医院转送途中，要吸氧、 注意体位？	66
4、为什么怀疑呼吸道异物时，要做 X 线检查？	66
5、为什么呼吸道异物存留时间愈久，为害愈大？	67
6、为什么支气管异物会被误诊为“小儿肺炎”？	68
7、为什么不宜给 5 岁以下儿童吃瓜子、花生及豆粒等 食物？	68
8、为什么工作时不要口中含物？	69
9、为什么在日常生活中，有些人会发生咽部或食管异物？	

.....	69
10、为什么误吞异物后，不能随便吞咽食物、食醋、菜团，而应立即就医？	70
11、为什么食管异物会发生致死性大出血？	71
12、为什么食管异物也会出现呼吸困难？	71
13、为什么食管异物病人要尽快行食管镜检查并异物取出术？	72
14、为什么吞咽困难是食管疾病的主要症状？	72
15、为什么食管癌也会出现声音嘶哑？	73
16、为什么吞咽困难时需做食管钡餐 X 线检查和胸部 X 线检查？	74
17、为什么会发生食管化学腐蚀伤？	74
18、为什么说气管切开术是呼吸道某些严重阻塞性疾病的“救命手术”？	75
19、为什么术前要禁食？	76

二、眼睛保护百问

1、为什么说眼睛是人类心灵的窗口？	78
2、为什么说眼睛好比照相机？	78
3、为什么眼睛能看清东西？	79
4、为什么眼睛能辨别颜色？	80
5、什么叫视力？为什么要检查视力？	81
6、什么叫视野？为什么要检查视野？	82
7、为什么我国规定“对数视力表”为标准视力表？	82
8、什么叫色盲和色弱？	83
9、为什么色盲本（假同色表）能检查有无色盲？	84

10、为什么色盲者有职业限制？	85
11、为什么婴幼儿的眼睛与成年人不一样？有哪些不同？	86
12、为什么要检查婴幼儿的视力？	87
13、睫毛和眉毛有什么用处？	88
14、为什么人要眨眼？	88
15、为什么眼睑容易发生水肿？	89
16、为什么有的眼皮睁不开？	90
17、为什么有的人眼睛闭不拢？	90
18、为什么会形成眼袋？怎样治疗？	91
19、什么叫倒睫？怎样治疗？	92
20、为什么说眼皮发跳不会预兆祸福？	92
21、为什么有的小孩频繁眨眼？	93
22、什么叫麦粒肿？为什么不能用手挤压？	94
23、为什么眼睛能保持晶莹明亮？	94
24、为什么要冲洗泪道？	95
25、为什么有的人眼睛干涩无泪？	96
26、为什么有的小孩经常流泪？	97
27、为什么哭和大笑都会流泪？	98
28、为什么会迎风流泪？	98
29、什么叫“红眼病”？	99
30、为什么结膜炎不能包盖眼睛？	99
31、为什么孩子刚生下来就要涂眼药？	100
32、什么叫沙眼？是怎样传染的？	101
33、什么叫“刮沙”？什么情况下要刮沙？	102
34、什么是沙眼的合理用药？	103

35、为什么沙眼会引起失明？	103
36、为什么睑结膜会长结石？长了结石怎么办？	104
37、为什么“眼白”会突然出血？会严重影响视力吗？	105
38、什么叫翼状胬肉？为什么眼睛会长翼状胬肉？	106
39、为什么翼状胬肉要手术治疗？何时手术为宜？	106
40、怎样减少翼状胬肉术后复发？	107
41、为什么有的人白眼球发黄？	108
42、为什么眼睛不能容忍异物？	108
43、什么叫角膜异物？怎样合理剔除？	109
44、什么叫绿脓杆菌性角膜炎？	110
45、为什么病毒性角膜炎容易复发？	111
46、为什么农业性眼外伤常引起霉菌性角膜炎？	111
47、为什么有的小孩患麻疹后双目失明？	112
48、什么叫老年环？它会影响视力吗？	113
49、为什么黑眼珠上会长白翳？如何治疗？	113
50、什么情况下需做角膜移植术？	114
51、为什么角膜移植是器官移植中成活率最高的一种？	115
52、为什么不能移植整个眼球？	116
53、为什么要建立眼库？	116
54、老年性白内障有哪些症状？	117
55、为什么老年人易患白内障？	118
56、为什么糖尿病可引起白内障？	118
57、什么药物和毒物可引起白内障？	119
58、用什么药物治疗白内障？	120

59、	什么时候是先天性白内障手术的最佳时间？	120
60、	老年性白内障什么时候手术最好？	121
61、	为什么有的白内障病人手术后又长出白内障？	122
62、	为什么单眼白内障术后不能带普通镜矫正？可用什么方法矫正？	122
63、	为什么白内障摘除后要植入人工晶体？	123
64、	为什么眼前会出现黑影飘动？	124
65、	为什么会发生玻璃体积血？如何治疗？	125
66、	什么是眼压？为什么要测量眼压？	125
67、	什么叫眼压升高？为什么眼压会升高？	126
68、	什么是青光眼的症状？	126
69、	什么是虹视？为什么会出现虹视？	127
70、	怎样才能早期发现青光眼？	128
71、	为什么青光眼要检查房角？	128
72、	什么样的青光眼需要手术治疗？	129
73、	什么是晚期青光眼？该怎么办？	129
74、	为什么青光眼会导致失明？失明后疼痛难忍怎么办？	130
75、	为什么激光能治疗青光眼？	130
76、	为什么有人眼压不高也患有青光眼？	131
77、	为什么青光眼病人要定期检查眼压、视力、视野和眼底？	132
78、	为什么眼压与血压有关？	132
79、	为什么说大眼睛不一定好？	133
80、	什么是青光眼病人的保健？怎样做好青光眼病人的保健？	134

81、有青光眼同时又有白内障怎么办？	134
82、为什么青光眼手术后会发生白内障？	135
83、什么是葡萄膜炎？	136
84、为什么一只眼受伤，会连累另一只眼？	136
85、什么叫眼底？为什么检查眼底？	137
86、为什么说放大瞳孔检查对眼睛无害？	137
87、什么叫视物变形？是什么眼病引起的？	138
88、什么叫视网膜脱离？为什么会发生视网膜脱离？	139
89、为什么高度近视眼容易发生视网膜脱离？如何预防？	139
90、视网膜脱离术后需要注意什么？	140
91、为什么妊娠高血压综合症的病人要作眼底检查？	141
92、什么是原发性视网膜色素变性？如何治疗？	142
93、为什么会发生夜盲？鱼肝油能治好夜盲好吗？	142
94、为什么老年人易发生黄斑变性？	143
95、为什么通过眼底检查能发现动脉硬化？	144
96、为什么要进行眼底荧光血管造影？	144
97、什么叫眼电图？视网膜电流图和视诱发电位，它们 有何临床意义？	145
98、什么是近视眼？为什么学生中近视眼较多？	146
99、什么是假性近视？真假近视如何鉴别？	147
100、为什么要扩瞳验光？	148
101、得了近视怎么办？近视可以治好吗？	149
102、为什么放射状角膜切开术可以治疗近视眼？	149

- 103、什么叫高度近视？患高度近视要注意些什么？ … 150
- 104、为什么高度近视眼的患者父母不一定是高度近视？
 …………… 151
- 105、什么灯光是阅读的最佳选择？ …………… 151
- 106、什么是远视眼？如何治疗？ …………… 152
- 107、什么是散光？如何矫正？ …………… 153
- 108、什么叫隐形眼镜？有什么好处？ …………… 153
- 109、为什么有些人不宜戴隐形眼镜？ …………… 154
- 110、为什么隐性眼镜要经常清洁与消毒？ …………… 155
- 111、什么叫视力疲劳？是怎样引起的？ …………… 156
- 112、为什么会发生老花眼？为什么不是所有的人都要
 戴老花镜？ …………… 157
- 113、什么是水晶眼镜？能保养眼睛吗？ …………… 158
- 114、为什么会发生小儿斜视？什么时候是小儿斜视治疗
 的最佳选择？ …………… 159
- 115、什么叫弱视？如何治疗？ …………… 159
- 116、为什么会发生单眼复视？ …………… 160
- 117、为什么会发生双眼复视？ …………… 161
- 118、为什么会双眼突出？为什么会单眼突出？ …………… 162
- 119、什么叫视网膜母细胞瘤？得了视网膜母细胞瘤怎么
 办？ …………… 162
- 120、酸、碱溅入人眼内后的应急抢救措施是什么？ … 163
- 121、为什么眼部碱性烧伤比酸性烧伤更严重？ …………… 164
- 122、为什么打进眼内的铁屑、铜屑一定要取出？ …… 165
- 123、在什么样情况下有可能发生交感性眼炎呢？ …… 165
- 124、为什么吸烟会引起弱视？ …………… 166

125、为什么蹲久了突然站起来两眼发黑？	167
126、看电视怎样保护眼睛？	167
127、为什么有的眼病要冷敷，有的要热敷？	168
128、怎样正确使用眼药水和眼膏？	169
129、什么叫眼用药膜？有什么优点？	170
130、为什么不能长期使用抗生素眼药水？	171
131、为什么不能长期使用含激素的眼药？	172
132、为什么眼睛会突然失明？如何抢救治疗？	172
133、优生可防止哪些遗传性眼病的发生？	173
134、盲目的标准是什么？什么是“职业盲”？	174
135、为什么眼球摘除后要配戴假眼？假眼是用什么材料制成的？	175
136、为什么冷冻疗法可以治疗眼病？治疗哪些病？ ..	175
137、什么眼病需要放射治疗？	176
138、为什么超声波可用来诊断眼病？	177
139、什么是爱滋病的眼部表现？	178

三、口腔保护百问

(一) 病人向往的口腔内科

1、为什么说牙齿是人类谋取生存的重要“武器”？	179
2、为什么舌被誉为“搅拌机”和“感受器”？	180
3、什么叫龋齿？它是怎样发生的？	181
4、为什么儿童好发龋齿？	182
5、为什么“虫牙”会引起疼痛？	183
6、“牙痛水”能治牙痛吗？	183
7、宝宝有“虫牙”怎么办？	184

8、儿童牙龈上长了“脓疱”怎么办？	184
9、为什么睡觉前不能吃糖？	185
10、龋齿有哪些危害性？	185
11、怎样预防龋齿的发生？	186
12、为什么要保护“六龄牙”？	187
13、什么材料补牙最好？	187
14、为什么治疗牙痛要复诊数次？	188
15、为什么牙龈会出血？	189
16、怎样治疗牙龈出血？	189
17、为什么牙齿会松？	190
18、是不是松动牙一定要拔除？	191
19、什么是牙周炎？	192
20、怎样治疗牙周病？	193
21、为什么有的人牙根会暴露？	193
22、为什么要用灭滴灵治疗牙龈出血？	194
23、什么是洁牙治疗？	195
24、洁牙对齿、牙龈有不良影响？	195
25、为什么会有口臭？如何消除？	196
26、为什么梅毒会损害牙齿？	196
27、什么是复发性口腔溃疡？	197
28、怎样治疗灼口综合征？	197
29、什么叫鹅口疮？如何治疗？	198
30、为什么有的人会出现“地图舌”？	198
31、为什么有人易患口角炎？	199
32、什么是疱疹性口炎？	199
33、为什么说吸烟对口腔有危害？	200

34、什么是正确的刷牙方法?	200
35、怎样选择保管牙刷?	201
36、牙膏有什么用途? 为什么刷牙时要用牙膏?	202
(二) 累建功勋的口腔外科	
1、为什么说针刺麻醉也可以拔牙?	202
2、为什么有些牙齿非拔不可?	203
3、为什么血液病患者拔牙要慎重?	204
4、心脏病、高血压患者能否拔牙?	204
5、孕妇可以拔牙吗?	204
6、为什么说急性炎症期拔牙有危险?	205
7、为什么老年人拔牙要特别重视?	206
8、什么是阻生牙? 阻生牙一定要拔除吗?	206
9、为什么拔牙有时会发生骨折?	207
10、为什么拔牙后会出现下唇、舌头麻木?	207
11、哪些原因会导致拔牙后出血?	208
12、为什么拔牙后会出现干槽症?	208
13、门牙摔脱后可以重新放回原处吗?	208
14、什么是外科正牙术?	209
15、为什么下颌阻生智齿经常发炎?	210
16、什么是颌面间隙感染?	210
17、为什么牙齿发炎会引起“牙关紧闭”?	211
18、为什么说牙齿经常流脓是颌骨骨髓炎的信号?	211
19、为什么说面颈部淋巴结炎是一面“镜子”?	212
20、为什么口腔也患结核?	212
21、为什么青年人面部常长“粉瘤”?	213
22、为什么人会长“鳃”? 鳃裂囊肿从何而来?	213

- 23、为什么牙齿在发育过程中会出现囊肿? 214
- 24、为什么面部色素痣不能摸? 214
- 25、为什么怀孕妇女牙龈上会长出小瘤? 215
- 26、什么是造釉细胞瘤? 216
- 27、为什么激光能治疗面部血管瘤? 216
- 28、怎样早期发现口腔癌? 217
- 29、为什么说舌癌是口腔癌中的“大户”? 218
- 30、为什么面部接受过多的紫外线会得癌症? 218
- 31、为什么有些口腔癌肿向其它部位转移? 219
- 32、为什么说口腔颌面部损伤自救非常重要? 220
- 33、为什么颌骨骨折后牙齿不能对号入座? 220
- 34、为什么颌骨骨折复位后牙齿要套橡皮圈? 221
- 35、为什么面部容易冻伤? 222
- 36、为什么唾液也可形成结石? 222
- 37、为什么患涎腺炎后，腺体增大了，唾液却减少了?
..... 223
- 38、为什么会出现口腔干燥? 223
- 39、什么是“蛤蟆肿”? 224
- 40、为什么腮腺混合瘤术后容易复发? 224
- 41、为什么腮腺手术后出现口眼歪斜? 能治好吗? 225
- 42、为什么外伤后面部经常流水? 226
- 43、为什么腮腺手术后面部会异常出汗? 226
- 44、为什么流行性腮腺炎也可在成人中传染? 227
- 45、为什么说唾液有诊断疾病的意义? 227
- 46、为什么颞下颌关节会疼痛和弹响? 228
- 47、为什么会发生颞下颌关节强直? 229