

中华经典吟诵读本

孝经弟子规三字经  
百家姓千字文千家诗

# 孝弟三千



六艺国学馆 编



中国人民大学出版社

中华经典吟诵读本

孝经弟子规三字经  
百家姓千字文千家诗

# 孝弟三千



中国人民大学出版社  
· 北京 ·

六艺国学馆编

**图书在版编目 (CIP) 数据**

《孝弟三百千千》中华经典吟诵读本/六艺国学馆编.  
北京: 中国人民大学出版社, 2010  
ISBN 978-7-300-12679-1

- I. ①孝…
- II. ①六…
- III. ①汉语拼音-儿童读物
- IV. ①H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 175561 号

**孝弟三百千千**

六艺国学馆 编

Xiao Di San Bai Qian Qian

---

<b>出版发行</b>	中国人民大学出版社	
<b>社 址</b>	北京中关村大街 31 号	<b>邮政编码</b> 100080
<b>电 话</b>	010-62511242 (总编室)	010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)	010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)	010-62515275 (盗版举报)
<b>网 址</b>	<a href="http://www.crup.com.cn">http://www.crup.com.cn</a> <a href="http://www.ttrnet.com">http://www.ttrnet.com</a> (人大教研网)	
<b>经 销</b>	新华书店	
<b>印 刷</b>	北京东君印刷有限公司	
<b>规 格</b>	185 mm×260 mm 16 开本	<b>版 次</b> 2010 年 9 月第 1 版
<b>印 张</b>	14.75	<b>印 次</b> 2010 年 9 月第 1 次印刷
<b>字 数</b>	117 000	<b>定 价</b> 28.00 元

---

**版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换**

# 前 言

吟诵，是中国传统的读书方式，至今已有三千年历史。到近代，随着新学从西方引进，中国传统吟诵才逐渐被从外国来的朗读和朗诵给替代了。

但是，吟诵是最切合中华经典的诵读方式，它不仅可以让经典诵读变得趣味横生，寓教于乐，而且能凭借其音韵之美让吟诵者快速记住篇幅浩大的国学经典，终生记忆不忘。吟诵经典尤其能起到教化人心、提升文化品位、涵养君子品格的作用。

在社会各界有识之士的不懈努力下，经教育部批准，2010年1月24日中国语文现代化学会吟诵分会（中华吟诵学会）正式成立，2010年4月28日教育部启动了“中华诵·经典诵读行动”暨“中华诵·经典资源库”建设工程。吟诵经典，这一离开我们近百年的中国文化瑰宝，终于又重新回到我们的教育系统，回归到当今社会。

“非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志”，六艺国学馆一直致力于传播中华经典文化，主张童蒙养正，倡导让孩子们诵读原汁原味的国学经典。作为中华吟诵学会首批团体会员，为配合教育部“中华诵·经典诵读行动”，六艺国学馆在吟诵经典教学、推广实践的基础上，组织专家精心汇编、制作出本系列“中华经典吟诵读本”。

这是目前第一套面向学前儿童和中小学生的系统全面的中华经典吟诵读本，包括初级吟诵读本《孝弟三百千千》、中级吟诵读本《学庸论语孟子》和高级吟诵读本《诗书易礼春秋选》。



本系列吟诵读本的特点是“中华经典吟诵读本”加配套名家吟诵 CD，纸书读本采用“大字”、“吟诵注音”的版式。

吟诵有文读的传统，因此我们主张用普通话吟诵。在吟诵蒙学、经学和古代散文、歌谣体时，我们完全采用了普通话语音，在吟诵《千家诗》时，因为这些诗基本上是按照中古平水韵语音系统创作的，这使得部分读音跟我们平时的普通话读音有所差异，所以我们标注了与普通话读音有异的入声字和文读。入声字用“？”表示，吟读时读为短音即可，其他文读的用“拼音黑体”方式标注。

配套名家吟诵 CD，则是本书最大的特色。我们特别邀请了中央民族乐团国家一级演员、著名吟诵家戴学忱先生，中华吟诵学会秘书长、著名吟诵家徐健顺先生，著名吟诵家程滨先生，湖南平江吟诵调传人王振华先生，福建陈炳铮先生吟诵调传人、古琴吟诵家杨芬女士，中华吟诵学会社会教育部主任、六艺至善中华吟诵馆馆长陈岳琴博士，六艺国学馆少儿吟诵艺术团团长张栩月小朋友，六艺至善中华吟诵馆副馆长吴非老师为本书录制吟诵 CD。

为了展示多姿多彩的吟诵流派，吟诵家们分别用唐调、湖南平江调、北京昌平调、戴君仁调和普通话新吟诵调等吟诵了这些经典诗文。

配套吟诵 CD 中还专门录制了“孝弟三百千”的吟诵课堂，便于孩子们跟诵学习，更快更好地学会吟诵。

本书为一年的吟诵学习量，为此，我们还特别制作附录了《吟诵学习进度表》，以便于教师和家长安排教学时间、掌控学习进度和质量。

# 《孝弟三百千千》配套吟诵 CD 目录

## 吟诵课堂

### CD1

《孝经》吟诵课堂 (徐健顺领诵 唐调) 【50' 27"】

### CD2

1. 《弟子规》吟诵课堂 (王振华领诵 湖南平江调) 【21' 04"】

2. 《三字经》吟诵课堂 (张栩月领诵 唐调) 【24' 24"】

### CD3

1. 《百家姓》吟诵课堂 (陈岳琴领诵 北京昌平调) 【8' 22"】

2. 《千字文》吟诵课堂 (徐健顺领诵 普通话新吟诵调) 【18' 19"】

## 名家吟诵

### CD4

1. 《孝经》 (徐健顺吟诵 唐调) 【32' 39"】

2. 《弟子规》 (王振华吟诵 湖南平江调) 【1' 06"】

3. 《三字经》 (张栩月吟诵 唐调) 【11' 03"】

4. 《百家姓》 (陈岳琴吟诵 北京昌平调) 【4' 12"】

5. 《千字文》 (徐健顺吟诵 普通话新吟诵调) 【8' 14"】

### CD5 《千家诗》 (卷一 七绝)

1. 1 春日偶成 程颢 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 35"】

2. 2 春日 朱熹 (杨芬吟诵 杨芬调) 【1' 09"】

3. 3 春宵 苏轼 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 34"】

4. 4 城东早春 杨巨源 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 36"】

5. 5 春夜 王安石 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】

6. 6 初春小雨 韩愈 (杨芬吟诵 杨芬调) 【2' 46"】

7. 7 元日 王安石 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 33"】

8. 8 上元侍宴 苏轼 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】

9. 9 立春偶成 张栻 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 31"】

10. 10 打球图 晁说之 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 35"】

11. 11 宫词 王建 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 33"】

12. 12 廷试 夏竦 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 39"】

13. 13 咏华清宫 杜常 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 36"】

14. 14 清平调词 李白 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 39"】

15. 15 题邸间壁 郑会 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 34"】

16. 16 绝句 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 39"】

17. 17 海棠 苏轼 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 36"】

18. 18 清明 杜牧 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 40"】

19. 19 清明 王禹偁 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 36"】

20. 20 社日 王驾 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 34"】

21. 21 寒食 韩翃 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 33"】

22. 22 江南春 杜牧 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 41"】

23. 23 上高侍郎 高蟾 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】

24. 24 绝句 僧志南 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 36"】

25. 25 游园不值 叶绍翁 (杨芬吟诵 杨芬调) 【1' 07"】

26. 26 客中行 李白 (吴非吟诵 王振华平江调) 【0' 21"】

27. 27 题屏 刘季孙 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】

28. 28 漫兴 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 40"】

29. 29 庆全庵桃花 谢枋得 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 33"】

30. 30 玄都观桃花 刘禹锡 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 43"】

31. 31 再游玄都观 刘禹锡 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 36"】

32. 32 滁州西涧 韦应物 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 40"】

33. 33 花影 谢枋得 (吴非吟诵 王振华平江调) 【0' 21"】  
 34. 34 北山 王安石 (吴非吟诵 王振华平江调) 【0' 21"】  
 35. 35 湖上 徐元杰 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 30"】  
 36. 36 漫兴 杜甫 (陈岳琴吟诵 王振华平江调) 【0' 19"】  
 37. 37 春晴 王驾 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 31"】  
 38. 38 春暮 曹豳 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 39. 39 落花 朱淑贞 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】  
 40. 40 春暮游小园 王淇 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 41. 41 莺梭 刘克庄 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 33"】  
 42. 42 暮春即事 叶采 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 34"】  
 43. 43 登山 李涉 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 29"】  
 44. 44 蚕妇吟 谢枋得 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【0' 33"】  
 45. 45 晚春 韩愈 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 30"】  
 46. 46 伤春 杨万里 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】  
 47. 47 送春 王令 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 48. 48 三月晦日送春 贾岛 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 38"】  
 49. 49 客中初夏 司马光 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 50. 50 有约 赵师秀 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 32"】  
 51. 51 初夏睡起 杨万里 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 33"】  
 52. 52 三衢道中 曾几 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 39"】  
 53. 53 即景 朱淑贞 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 54. 54 初夏游张园 戴复古 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 38"】  
 55. 55 鄂州南楼书事 黄庭坚 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 30"】  
 56. 56 山亭夏日 高骈 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 35"】  
 57. 57 田家 范成大 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 31"】  
 58. 58 村居即事 翁卷 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】  
 59. 59 题榴花 韩愈 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 60. 60 村晚 雷震 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 28"】  
 61. 61 书湖阴先生壁 王安石 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 31"】  
 62. 62 乌衣巷 刘禹锡 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【0' 40"】  
 63. 63 送元二使安西 王维 (徐健顺吟诵 琴歌调) 【0' 50"】  
 64. 64 题北榭碑 李白 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 31"】  
 65. 65 题淮南寺 程颢 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【0' 39"】  
 66. 66 秋月 朱熹 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 35"】  
 67. 67 七夕 杨朴 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 31"】  
 68. 68 立秋 刘翰 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 35"】  
 69. 69 秋夕 杜牧 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 34"】  
 70. 70 中秋月 苏轼 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 35"】  
 71. 71 江楼有感 赵嘏 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 34"】  
 72. 72 题临安邸 林升 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】  
 73. 73 晓出净慈寺送林子方 杨万里 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 36"】  
 74. 74 饮湖上初晴后雨 苏轼 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 40"】  
 75. 75 入直 周必大 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 34"】  
 76. 76 夏日登车盖亭 蔡确 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 33"】  
 77. 77 直玉堂作 洪咨夔 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 78. 78 竹楼 李嘉祐 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 34"】  
 79. 79 直中书省 白居易 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 31"】  
 80. 80 观书有感 朱熹 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】  
 81. 81 泛舟 朱熹 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 33"】  
 82. 82 冷泉亭 林稹 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 35"】  
 83. 83 冬景 苏轼 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 84. 84 枫桥夜泊 张继 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 41"】  
 85. 85 寒夜 杜耒 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 30"】  
 86. 86 霜夜 李商隐 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】  
 87. 87 梅 王淇 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 29"】  
 88. 88 早春 白玉蟾 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 34"】  
 89. 89 雪梅 其一 卢梅坡 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 90. 90 雪梅 其二 卢梅坡 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 31"】  
 91. 91 答钟弱翁 牧童 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 92. 92 秦淮夜泊 杜牧 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 37"】  
 93. 93 归雁 钱起 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 32"】  
 94. 94 题壁 无名氏 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 29"】

## CD6 《千家诗》(卷二 七律)

1. 95 早朝大明宫 贾至 (徐健顺吟诵 华钟彦调) 【0' 56"】  
 2. 96 和贾舍人早朝 杜甫 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【1' 05"】  
 3. 97 和贾舍人早朝 王维 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 50"】

4. 98 和贾舍人早朝 岑参 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 55"】
5. 99 上元应制 蔡襄 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 51"】
6. 100 上元应制 王珪 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 53"】
7. 101 侍宴 沈佺期 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 54"】
8. 102 答丁元珍 欧阳修 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 55"】
9. 103 插花吟 邵雍 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 57"】
10. 104 寓意 晏殊 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 07"】
11. 105 寒食书事 赵鼎 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 54"】
12. 106 清明 黄庭坚 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 06"】
13. 107 清明 高翥 (程滨吟诵 戴君仁调) 【1' 00"】
14. 108 郊行即事 程颢 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 03"】
15. 109 秋千 释惠洪 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 57"】
16. 110 曲江 其一 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 58"】
17. 111 曲江 其二 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 55"】
18. 112 黄鹤楼 崔颢 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 01"】
19. 113 旅怀 崔涂 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 59"】
20. 114 答李儋 韦应物 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 05"】
21. 115 江村 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 55"】
22. 116 夏日 张耒 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 00"】
23. 117 辋川积雨 王维 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 52"】
24. 118 新竹 陆游 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 01"】
25. 119 表兄话旧 窦叔向 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 58"】
26. 120 偶成 程颢 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 59"】
27. 121 游月陂 程颢 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 59"】
28. 122 秋兴 其一 杜甫 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【1' 13"】
29. 123 秋兴 其三 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 52"】
30. 124 秋兴 其五 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 01"】
31. 125 秋兴 其七 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 53"】
32. 126 月夜舟中 戴复古 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 02"】
33. 127 长安秋望 赵嘏 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 54"】
34. 128 新秋 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 57"】
35. 129 中秋 李朴 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 53"】
36. 130 九日蓝田会饮 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 00"】
37. 131 秋思 陆游 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 55"】
38. 132 与朱山人 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 00"】
39. 133 闻笛 赵嘏 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 53"】
40. 134 冬景 刘克庄 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 54"】
41. 135 冬至 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 53"】
42. 136 梅花 林逋 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 01"】
43. 137 自咏 韩愈 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 54"】
44. 138 干戈 王中 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 01"】
45. 139 归隐 陈抟 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 54"】
46. 140 时世行 杜荀鹤 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 06"】
47. 141 送天师 朱权 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 54"】
48. 142 送毛伯温 朱厚燠 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 02"】

## CD7 《千家诗》(卷三 五绝)

1. 143 春晓 孟浩然 (戴学忱吟诵 戴学忱调) 【0' 18"】
2. 144 访袁拾遗不遇 孟浩然 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 22"】
3. 145 送郭司仓 王昌龄 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 23"】
4. 146 洛阳道 储光羲 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 23"】
5. 147 独坐敬亭山 李白 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 21"】
6. 148 登鹳雀楼 王之涣 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 27"】
7. 149 观永乐公主入蕃 孙逖 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 24"】
8. 150 春怨 金昌绪 (徐健顺吟诵 叶嘉莹调) 【0' 17"】
9. 151 左掖梨花 丘为 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 23"】
10. 152 思君恩 令狐楚 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 24"】
11. 153 题袁氏别业 贺知章 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 20"】
12. 154 夜送赵纵 杨炯 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 21"】
13. 155 竹里馆 王维 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【0' 30"】
14. 156 送朱大入秦 孟浩然 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 22"】
15. 157 长干行 崔颢 (徐健顺吟诵 叶嘉莹调) 【0' 18"】
16. 158 咏史 高适 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 24"】
17. 159 罢相作 李适之 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 24"】
18. 160 逢侠者 钱起 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 22"】
19. 161 江行望匡庐 钱起 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 25"】
20. 162 答李浣 韦应物 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 22"】



21. 163 秋风引 刘禹锡 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 26"】  
 22. 164 秋夜寄丘员外 韦应物 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 21"】  
 23. 165 秋日 耿纬 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 29"】  
 24. 166 秋日湖上 薛莹 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 25"】  
 25. 167 宫中题 李昂 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 29"】  
 26. 168 寻隐者不遇 贾岛 (戴学忱吟诵 戴学忱调) 【0' 12"】  
 27. 169 汾上惊秋 苏颋 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 26"】  
 28. 170 蜀道后期 张说 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 22"】  
 29. 171 静夜思 李白 (戴学忱吟诵 戴学忱调) 【0' 41"】  
 30. 172 秋浦歌 李白 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【0' 34"】  
 31. 173 赠乔侍御 陈子昂 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 25"】  
 32. 174 答武陵太守 王昌龄 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 23"】  
 33. 175 行军九日思长安故园 岑参 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 26"】  
 34. 176 婕妤怨 皇甫冉 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 25"】  
 35. 177 题竹林寺 朱放 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 22"】  
 36. 178 三闾庙 戴叔伦 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 23"】  
 37. 179 易水送别 骆宾王 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 21"】  
 38. 180 别卢秦卿 司空曙 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 26"】  
 39. 181 答人 太上隐者 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 25"】

### 《千家诗》(卷四 五律)

40. 182 幸蜀回至剑门 李隆基 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 43"】  
 41. 183 和晋陵陆丞早春游望 杜审言 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 50"】  
 42. 184 蓬莱三殿侍宴奉敕咏终南山 杜审言 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 46"】  
 43. 185 春夜别友人 陈子昂 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 49"】  
 44. 186 长宁公主东庄侍宴 李峤 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 46"】  
 45. 187 恩赐丽正殿书院赐宴应制得林字 张说 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 46"】  
 46. 188 送友人 李白 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 40"】  
 47. 189 送友人入蜀 李白 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 47"】  
 48. 190 次北固山下 王湾 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 48"】  
 49. 191 苏氏别业 祖咏 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 48"】  
 50. 192 春宿左省 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 53"】  
 51. 193 题玄武禅师屋壁 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 41"】  
 52. 194 终南山 王维 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 42"】  
 53. 195 寄左省杜拾遗 岑参 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 45"】  
 54. 196 登总持阁 岑参 (徐健顺吟诵 徐健顺调) 【0' 48"】  
 55. 197 登兖州城楼 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 50"】  
 56. 198 送杜少府之任蜀州 王勃 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 48"】  
 57. 199 送崔融 杜审言 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 50"】  
 58. 200 扈从登封途中作 宋之问 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 51"】  
 59. 201 题义公禅房 孟浩然 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 51"】  
 60. 202 醉后赠张九旭 高适 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 47"】  
 61. 203 玉台观 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 50"】  
 62. 204 观李固请司马弟山水图 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 46"】  
 63. 205 观夜书怀 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【1' 04"】  
 64. 206 登岳阳楼 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 45"】  
 65. 207 江南旅情 祖咏 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 41"】  
 66. 208 宿龙兴寺 綦毋潜 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 45"】  
 67. 209 破山寺后禅院 常建 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 41"】  
 68. 210 题松汀驿 张祜 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 47"】  
 69. 211 圣果寺 释处默 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 45"】  
 70. 212 野望 王绩 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 43"】  
 71. 213 送别崔著作东征 陈子昂 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 43"】  
 72. 214 携妓纳凉晚际遇雨 其一 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 50"】  
 73. 215 携妓纳凉晚际遇雨 其二 杜甫 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 47"】  
 74. 216 宿云门寺阁 孙逖 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 45"】  
 75. 217 秋登宣城谢朓北楼 李白 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 38"】  
 76. 218 临洞庭 孟浩然 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 45"】  
 77. 219 过香积寺 王维 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 37"】  
 78. 220 送郑侍御谪闽中 高适 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 49"】  
 79. 221 秦州杂诗 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 40"】  
 80. 222 禹庙 杜甫 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 39"】  
 81. 223 望秦川 李颀 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 54"】  
 82. 224 同王征君洞庭有怀 张谓 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 46"】  
 83. 225 渡扬子江 丁仙芝 (程滨吟诵 程滨调) 【0' 48"】  
 84. 226 幽州夜饮 张说 (程滨吟诵 戴君仁调) 【0' 47"】

## 《孝弟三百千千》吟诵学习进度表

姓名：                      学校：                      班级：                      指导老师：

### 第一学期《孝弟三百千千》

时间	学习内容	签名确认
第一月	《孝经》	
第 1 天	《孝经》开宗明义章第一	
第 2 天	《孝经》天子章第二	
第 3 天	《孝经》诸侯章第三	
第 4 天	《孝经》卿大夫章第四	
第 5 天	《孝经》士章第五	
第 6 天	《孝经》庶人章第六	
第 7 天	《孝经》三才章第七	
第 8 天	《孝经》孝治章第八	
第 9 天	《孝经》圣治章第九（上）	
第 10 天	《孝经》圣治章第九（下）	
第 11 天	《孝经》纪孝行章第十	
第 12 天	《孝经》五刑章第十一	
第 13 天	《孝经》广要道章第十二	
第 14 天	《孝经》广至德章第十三	
第 15 天	《孝经》广扬名章第十四	
第 16 天	《孝经》谏净章第十五	
第 17 天	《孝经》感应章第十六	
第 18 天	《孝经》事君章第十七	
第 19 天	《孝经》丧亲章第十八	
第 20 天	《孝经》全文复习	
第 21 天	《孝经》验收	

续前表

时间	学习内容	签名确认
<b>第二月</b>	<b>《弟子规》</b>	
第 1 天	《弟子规》总叙	
第 2 天	《弟子规》入则孝（上）	
第 3 天	《弟子规》入则孝（下）	
第 4 天	《弟子规》出则弟（上）	
第 5 天	《弟子规》出则弟（下）	
第 6 天	《弟子规》谨（上）	
第 7 天	《弟子规》谨（下）	
第 8 天	《弟子规》信（上）	
第 9 天	《弟子规》信（下）	
第 10 天	《弟子规》泛爱众（上）	
第 11 天	《弟子规》泛爱众（下）	
第 12 天	《弟子规》亲仁	
第 13 天	《弟子规》余力学文（上）	
第 14 天	《弟子规》余力学文（下）	
第 15 天	《弟子规》全文复习	
第 16 天	《弟子规》验收	
<b>第三月</b>	<b>《三字经》、《百家姓》</b>	
第 1 天	《三字经》①（上）	
第 2 天	《三字经》①（下）	
第 3 天	《三字经》②（上）	
第 4 天	《三字经》②（下）	
第 5 天	《三字经》③（上）	
第 6 天	《三字经》③（下）	
第 7 天	《三字经》④（上）	
第 8 天	《三字经》④（中）	

续前表

时间	学习内容	签名确认
第 9 天	《三字经》④（下）	
第 10 天	《三字经》⑤（上）	
第 11 天	《三字经》⑤（下）	
第 12 天	《三字经》⑥	
第 13 天	《三字经》全文复习	
第 14 天	《三字经》验收	
第 15 天	《百家姓》1	
第 16 天	《百家姓》2	
第 17 天	《百家姓》3	
第 18 天	《百家姓》4	
第 19 天	《百家姓》5	
第 20 天	《百家姓》6	
第 21 天	《百家姓》全文复习	
第 22 天	《百家姓》验收	
<b>第四月</b>	<b>《千字文》</b>	
第 1 天	《千字文》①	
第 2 天	《千字文》②	
第 3 天	《千字文》③	
第 4 天	《千字文》④	
第 5 天	《千字文》⑤	
第 6 天	《千字文》⑥	
第 7 天	《千字文》⑦	
第 8 天	《千字文》⑧	
第 9 天	《千字文》⑨	

续前表

时间	学习内容	签名确认
第 10 天	《千字文》⑩	
第 11 天	《千字文》⑪	
第 12 天	《千字文》⑫	
第 13 天	《千字文》全文复习	
第 14 天	《千字文》验收	

### 第二学期《千家诗》

时间	学习内容	签名确认
<b>第一阶段</b>	<b>卷一 七绝</b>	
第 1 天	1. 春日偶成 2. 春日 3. 春宵	
第 2 天	4. 城东早春 5. 春夜 6. 初春小雨	
第 3 天	7. 元日 8. 上元侍宴 9. 立春偶成	
第 4 天	10. 打球图 11. 宫词 12. 廷试	
第 5 天	13. 咏华清宫 14. 清平调词 15. 题邸间壁	
第 6 天	16. 绝句 17. 海棠 18. 清明	
第 7 天	19. 清明 20. 社日 21. 寒食	
第 8 天	22. 江南春 23. 上高侍郎 24. 绝句	
第 9 天	25. 游园不值 26. 客中行 27. 题屏	
第 10 天	28. 漫兴 29. 庆全庵桃花 30. 玄都观桃花	
第 11 天	31. 再游玄都观 32. 滁州西涧 33. 花影	
第 12 天	34. 北山 35. 湖上 36. 漫兴	
第 13 天	37. 春晴 38. 春暮 39. 落花	

续前表

时间	学习内容	签名确认
第 14 天	40. 春暮游小园 41. 莺梭 42. 暮春即事	
第 15 天	43. 登山 44. 蚕妇吟 45. 晚春	
第 16 天	46. 伤春 47. 送春 48. 三月晦日送春	
第 17 天	49. 客中初夏 50. 有约 51. 初夏睡起	
第 18 天	52. 三衢道中 53. 即景 54. 初夏游张园	
第 19 天	55. 鄂州南楼书事 56. 山亭夏日 57. 田家	
第 20 天	58. 村居即事 59. 题榴花 60. 村晚	
第 21 天	61. 书湖阴先生壁 62. 乌衣巷 63. 送元二使安西	
第 22 天	64. 题北榭碑 65. 题淮南寺 66. 秋月	
第 23 天	67. 七夕 68. 立秋 69. 秋夕	
第 24 天	70. 中秋月 71. 江楼有感 72. 题临安邸	
第 25 天	73. 晓出净慈寺送林子方 74. 饮湖上初晴后雨 75. 入直	
第 26 天	76. 夏日登车盖亭 77. 直玉堂作 78. 竹楼	
第 27 天	79. 直中书省 80. 观书有感 81. 泛舟	
第 28 天	82. 冷泉亭 83. 冬景 84. 枫桥夜泊	
第 29 天	85. 寒夜 86. 霜夜 87. 梅	
第 30 天	88. 早春 89. 雪梅 其一 90. 雪梅其二	



续前表

时间	学习内容	签名确认
第 31 天	91. 答钟弱翁 92. 秦淮夜泊 93. 归雁	
第 32 天	94. 题壁	
第 33 天	卷一 七绝 复习	
第 34 天	卷一 七绝 验收	
<b>第二阶段</b>	<b>卷二 七律</b>	
第 1 天	95. 早朝大明宫 96. 和贾舍人早朝	
第 2 天	97. 和贾舍人早朝 98. 和贾舍人早朝	
第 3 天	99. 上元应制 100. 上元应制	
第 4 天	101. 侍宴 102. 答丁元珍	
第 5 天	103. 插花吟 104. 寓意	
第 6 天	105. 寒食书事 106. 清明	
第 7 天	107. 清明 108. 郊行即事	
第 8 天	109. 秋千 110. 曲江 其一	
第 9 天	111. 曲江 其二 112. 黄鹤楼	
第 10 天	113. 旅怀 114. 答李儋	
第 11 天	115. 江村 116. 夏日	
第 12 天	117. 辋川积雨 118. 新竹	
第 13 天	119. 表兄话旧 120. 偶成	
第 14 天	121. 游月陂 122. 秋兴 其一	
第 15 天	123. 秋兴 其三 124. 秋兴 其五	
第 16 天	125. 秋兴 其七 126. 月夜舟中	
第 17 天	127. 长安秋望 128. 新秋	
第 18 天	129. 中秋 130. 九日蓝田会饮	
第 19 天	131. 秋思 132. 与朱山人	
第 20 天	133. 闻笛 134. 冬景	
第 21 天	135. 冬至 136. 梅花	

续前表

时间	学习内容	签名确认
第 22 天	137. 自咏 138. 干戈	
第 23 天	139. 归隐 140. 时世行	
第 24 天	141. 送天师 142. 送毛伯温	
第 25 天	卷二 七律复习	
第 26 天	卷二 七律验收	
<b>第三阶段</b>	<b>卷三 五绝</b>	
第 1 天	143. 春晓 144. 访袁拾遗不遇 145. 送郭司仓	
第 2 天	146. 洛阳道 147. 独坐敬亭山 148. 登鹤雀楼	
第 3 天	149. 观永乐公主入蕃 150. 春怨 151. 左掖梨花	
第 4 天	152. 思君恩 153. 题袁氏别业 154. 夜送赵纵	
第 5 天	155. 竹里馆 156. 送朱大人秦 157. 长干行	
第 6 天	158. 咏史 159. 罢相作 160. 逢侠者	
第 7 天	161. 江行望匡庐 162. 答李浣 163. 秋风引	
第 8 天	164. 秋夜寄丘员外 165. 秋日 166. 秋日湖上	
第 9 天	167. 宫中题 168. 寻隐者不遇 169. 汾上惊秋	
第 10 天	170. 蜀道后期 171. 静夜思 172. 秋浦歌	

续前表

时间	学习内容	签名确认
第 11 天	173. 赠乔侍御 174. 答武陵太守 175. 行军九日思长安故园	
第 12 天	176. 婕妤怨 177. 题竹林寺 178. 三 闾庙	
第 13 天	179. 易水送别 180. 别卢秦卿 181. 答人	
第 14 天	卷三 五绝 复习	
第 15 天	卷三 五绝 验收	
<b>第四阶段</b>	<b>卷四 五律</b>	
第 1 天	182. 幸蜀回至剑门 183. 和晋陵陆丞 早春游望	
第 2 天	184. 蓬莱三殿侍宴奉敕咏终南山 185. 春夜别友人	
第 3 天	186. 长宁公主东庄侍宴 187. 恩赐丽正殿书院赐宴应制得林字	
第 4 天	188. 送友人 189. 送友人入蜀	
第 5 天	190. 次北固山下 191. 苏氏别业	
第 6 天	192. 春宿左省 193. 题玄武禅师屋壁	
第 7 天	194. 终南山 195. 寄左省杜拾遗	
第 8 天	196. 登总持阁 197. 登兖州城楼	
第 9 天	198. 送杜少府之任蜀州 199. 送崔融	
第 10 天	200. 扈从登封途中作 201. 题义公禅 房	
第 11 天	202. 醉后赠张九旭 203. 玉台观	
第 12 天	204. 观李固请司马弟山水图 205. 旅 夜书怀	