

南怀瑾大师身在繁华又笑着繁华，

他是繁华世间的智者，

得享繁华却又不被繁华所累。

于是，

他讲人生种种，

讲人情世故，

讲孝道亲情，

讲处世哲学，

讲生存策略。

本书借大师的慧眼，

从典籍里撷取为人处世的智慧，

在现实中阐发人生成败的感悟。

幽默亲和，

娓娓道出圆融睿智的处世箴言，

深入浅出，

信手拈来平易通达的成功捷径，

不知不觉中能让我们的心灵变

得幸福、宁静和快乐。



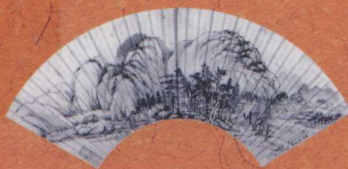
聆听

南怀瑾

大师

讲国学的人生智慧

李宏颖◎编著



一杯淡泊悠远的心灵之茶，
一部安身立命的尘世经书！
品国学，看透世间繁华，直达精神家园，
悟南怀瑾，静观人间百态，收获尘世幸福。



聆听

高懷琦

大师

讲国学的人生智慧

图书在版编目(CIP)数据

聆听南怀瑾大师讲国学的人生智慧 / 李宏颖编著. —北京: 海潮出版社, 2010.5

ISBN 978-7-80213-894-0

I. ①聆… II. ①李… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 071907 号

聆听南怀瑾大师讲国学的人生智慧

作 者: 李宏颖

责任编辑: 崔树森 游 健

封面设计: 清水设计工作室

责任校对: 周建平 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮 编: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市荣海印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 19

字 数: 260 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-894-0

定 价: 32.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

序 言

国学大师南怀瑾先生被广大学子誉为是旷世贤师,在他的著作中,从孔孟到老庄,一直到佛与禅,洋洋洒洒,幽默风趣,见大智慧于浅显之处,把中国几千年传统文化的精髓讲得妙趣横生,而又不失厚重。他将历史与人生融入到各家学说中,旁征博引,并以渊博的知识及其包罗诸子百家的思想精华,为我们展现了一代大师的风采。他融古今学说于一身,可以说是通古今之变,而成其一家之言。

南怀瑾先生以其丰富的人生阅历,广博深厚的文化积淀,吸引了无数有志于将中华文化发扬光大的后辈学人。无论是在他的著作里,还是在他的演讲中,我们都能够深深地感受到先生渊博的学识、儒雅的风度和幽默的谈吐。

在当今飞速发展的社会中,快节奏的生活、层出不穷的新概念、新事物,令我们对周围的一切常常有一种应接不暇的感觉。人们常常会在不经意间被潮流和流行风尚所吞没,成为没有思想的躯壳,然后在信息的丛林之中,我们会变得无所适从,从而感到生命中的彷徨和杂乱无章,在喧嚣中把本应该体验的美好状态悄然地错过。

这时候,我们极需要一种温婉与淡定,那种可以放一切归于平静的温婉与淡定。只有在这时候,才是真正的面对真我。在与真我对话的过程中,我们才会渐渐发现,一切原来是那么简单,成功是那么简单,快乐也是那么简单。而南怀瑾先生的理念,就是我们在纷扰的世间所需要的这样一份温婉与淡定。

中华民族历史悠久,中华文化源远流长,南怀瑾先生能以其卓然的文化底蕴和高超的语言技巧,在千年后的今天,为我们讲经说法,带领我们读史

悟道。他把那种沉浸在先哲背后的智慧都挖掘出来，并一一地摆在了我们面前。他以独特的视角为我们解读经典，评点历史，这些智慧深沉而清新、古朴又凝重。于是我们看见了那些历久弥新的智慧光华和率真的生命哲学，以及在绚烂喧嚣中归于平淡的人生风景。

生活对于每个人来说，都是一道风景。有人从生活中看到了满山的花开，有人却看到了满目的荒芜和泥泞。在南怀瑾先生的智慧里，每个人都能找到自己的参考标准，却都没有现成的答案。也正是因为其有强大的包容性，我们才得以领悟先生智慧的深远与宽泛。

其实，无论是做人的准则还是为人的心态，不管是交友的态度还是说话的技巧，我们都可以从南怀瑾先生那里找到先哲们对这些问题的主张和看法。南怀瑾先生把老子、庄子、孔子等先哲的智慧，以通俗的方式娓娓道来，趣味横生。让我们在轻松阅读中领略生活的艺术，并能通晓生存之道。其实，这一切只是合乎法则而又从心所欲的，是尊重生命而彰显的尊严，是大悟后的洒脱，更是躁动后的宁静，是纷乱中的和谐，更是人生十字路口的司南。

编写本书，我们立足于先生对国学典籍的讲解与梳理。先生为我们在领悟先哲思想的同时，汇集人生智慧，点拨人情世故，以平凡的视角深入拓展，记录先生自己对生命的理解，借先生的慧眼于传统文化中来寻觅人生的新意。

本书实际上并不足以涵盖南怀瑾先生思想的全貌，由于时间和编者的能力所限，我们只能从南怀瑾先生睿智的语言中来寻找线索并加以发散，以书心得。行文或有拙劣之处，还请宽容的读者朋友们海涵。

目 录

序 言



心态决定人生

- 01 先哲的谦卑哲学 / 1
- 02 合理地利用时间 / 4
- 03 让知识做动力 / 7
- 04 用真诚赢得成功 / 10
- 05 安贫乐道也快乐 / 14
- 06 心态定成败 / 17
- 07 不要轻易给自己设限 / 21
- 08 人生的道路该怎么走 / 24
- 09 能耐得住寂寞 / 27
- 10 顺其自然 / 32
- 11 快乐是由自己决定的 / 38



眼界决定成败

- 01 眼界决定境界 / 41
- 02 志存高远但要立足现实 / 44
- 03 害人害己的老鼠哲学 / 47
- 04 心胸与世界 / 51
- 05 风物长宜放眼量 / 56
- 06 襟怀坦荡才是君子之道 / 61
- 07 人生需要磨砺 / 64
- 08 人生就是不圆满 / 66
- 09 不是不能做,只是不肯做 / 68

- 10 不为名利所羈 / 73
- 11 贫贱不移的境界 / 78

叁

行孝道要趁早

- 01 行孝宜趁早 / 83
- 02 心存孝义,将孝心变成孝行 / 86
- 03 可怜天下父母心 / 91
- 04 孝顺不如孝敬 / 95
- 05 能听得唠叨也是孝 / 98
- 06 知孝道还要通大理 / 101
- 07 父母之爱,你生命中可以停泊的港湾 / 104

肆

交友要慎重

- 01 交友贵在多益少损 / 107
- 02 交友应该亲密有间 / 111
- 03 交友在精不在多 / 114
- 04 交友之道一:以直报怨 / 116
- 05 交友之道二:借石攻玉 / 119
- 06 交友之道三:周而不比 / 122
- 07 学孟之反给朋友留面子 / 124
- 08 久而敬之,友情才能地久天长 / 127
- 09 真朋友不以利相交 / 129

伍

人生贵有爱

- 01 人生中的重大选择 / 133
- 02 感情需要经营 / 136
- 03 善待你的爱情和婚姻 / 139

- 04 执子之手共偕老 / 142
- 05 家不是讲理的地方,而是讲情的地方 / 147
- 06 爱,就是给对方自由 / 150

陆

管理者的风范

- 01 做一个真正的人 / 153
- 02 双管齐下更有效 / 158
- 03 管仲的管理智慧 / 161
- 04 善于识才,用人不疑 / 163
- 05 勇于承担责任 / 168
- 06 原心与原迹 / 172
- 07 主意还得自己拿 / 175
- 08 得人心者得天下 / 179
- 09 公正廉明是一种修养 / 183

柒

职场智慧法则

- 01 谋略的成本 / 187
- 02 学会明哲保身 / 191
- 03 中庸之道 / 195
- 04 和光同尘 / 200
- 05 反省是进步之源 / 204
- 06 严己宽人者胜 / 208
- 07 人在屋檐下,不妨低低头 / 213

捌

为人处世的谋略

- 01 是真名士自风流 / 217
- 02 为人要讲诚信 / 222

- 03 心存宽容 / 225
- 04 做人要懂得克制 / 228
- 05 忍一时风平浪静 / 231
- 06 推己及人 / 235
- 07 低调做人的哲学 / 238
- 08 知足天地宽 / 241
- 09 自立自强者胜 / 245

玖

巧言胜过话多

- 01 暗示,赢敌于无形 / 249
- 02 要从听话人的利益说起 / 253
- 03 言多必失,说话需谨慎 / 256
- 04 聪明者说话更有技巧 / 259
- 05 无声胜有声 / 264
- 06 避免祸从口出 / 267

拾

人生自有得失

- 01 人品与地位 / 273
- 02 舍得之间,成大方圆 / 276
- 03 吃亏是福 / 279
- 04 德治天下得天下 / 283
- 05 不要刻意追求 / 286
- 06 凡事不要强求 / 289
- 07 考虑长远,莫重眼前 / 292



心态决定人生

01 先哲的谦卑哲学

满招损，谦受益，时乃天道。

——《尚书·大禹谟》

这句话说的是自满会招致损失，谦虚可以得到益处，它告诉人们骄傲自满有害，谦虚谨慎有益的道理。这是千古流传颠扑不破的真理。

南怀瑾先生的学生常常以老师为荣，而南先生自己却经常谦虚地说：“我从来没有一个真正的学生，也没有收过一个徒弟，我最讨厌人家把我当成偶像。吾乃一凡人，不足让人盲从我。”大师风范于此可见一斑。

如果向上追溯，我们应该跟孔子学学谦卑之道。

《论语》里有一则故事：伯牛有疾，子问之，自牖执其手曰：“亡之，命矣夫！斯人也有斯疾也！斯人也有斯疾也！”

这故事说的是孔子学生伯牛生病，孔子去慰问他，他将手从窗户里伸进去拉着伯牛的手，说道：“这个人要死了，这真的是命啊，这个人竟然得这种病！这个人竟然得这种病！”

古代的礼节中有规定，一个人得病了，要是君主来探望他，病人就要搬到

房子南面的窗户下,让君主从南面看他。除了君主,别人要是去探望病人,一般不进病人待的屋子里慰问,再加上为尊为长者讳,所以老师更不应该去。而孔子则没有摆架子,不但去看他,还把手从窗户里伸进去慰问,可见孔子对学生是很谦虚的,他用他的谦虚来实践他“仁”的思想。

还有一次,孔子和他的学生到鲁桓公庙里去,看到座位上摆着欹器。于是孔子问守庙的人说:“这是什么东西?”这人回答说:“这是放在座位右边的器具。”

孔子左看右看突然说:“听说这个东西,空着的时候是倾斜的,装一半水就立起来了,而把水装满就会倾覆。”然后他让他的学生用水试验了一次,果然如此。

孔子看后很有感慨的说:“唉,哪有盛满了水而不倾覆的东西呢?”

刚说完,他的学生子路就问:“那怎么才能让它保持盈满而不倾覆呢?”

孔子说:“一个绝顶聪明的人,会用老成持重来保持他的聪明;一个功满天下的人,会用谦逊低调来保持他的功劳;一个勇力盖世的人,会用细心谨慎来保持他的本领……这就是人们所说的用退让的办法来减少自满。”

从上面的例子里我们也可以看出,孔子为人是很谦逊的。他讲给学生的那番道理也非常好:谦虚使人进步,骄傲使人落后,向来如此。

我们翻开儒家典籍,随处都可以看到孔子谦谦君子的风度。

《论语·子路篇第十三》里有这样一段文字:“樊迟请学稼。子曰:‘吾不如老农。’请学为圃。曰:‘吾不如老圃。’樊迟出。子曰:‘小人哉,樊须也……’”

这段话翻译过来应该是这样的:樊迟请孔子教他种庄稼,孔子说:我不如农民。樊迟请孔子教种菜,孔子说:我不如菜农。樊迟走了之后,孔子说:樊迟是个小人,胸无大志,没有干大事的理想……别的我们先不说,就敢于承认自己的欠缺这一点而言,孔子是值得我们仿效的。

我们再来看孔子拜师的故事。

《三字经》中有这样一句话:“昔仲尼,师项橐(tuo)。”“仲尼”大家都知道是孔子,而其“师”者“项橐”乃是燕国的一位少年,是个神童。

有一天,小神童项橐见到孔子时说:“我听说孔先生您很有学问,我特来求教。”孔子笑着说:“那你说吧。”

项橐于是拱手相问:“什么水里没有鱼?什么火里没有烟?什么树上没有叶?什么花儿没有枝?”

孔子听后很纳闷地问：“你这问的是什么问题，江河湖海里都有鱼；柴草灯烛，凡是火就都有烟啊；至于植物，没有叶子就长不成树啊，没有树枝也开不了花啊。”

项橐一听就笑了，晃着小脑袋说：“先生您错了。井水里就没有鱼，萤火虫发的萤火没有烟，枯死的树上当然没有叶子，天上的雪花没有枝啊。”

孔子于是长叹道：“后生可畏啊！你太厉害了，我愿拜你为师啊。”

孔子是何等的大学问家啊，能拜一个小童为师，的确是非常了不起的。现实生活中，我们也必须得天天学习，才能跟得上时代的脚步，而知识又是无止境的，保持谦虚，才能不被无知挡住眼睛。央视著名主持人王小丫曾经说要“保持愚蠢，保持饥饿”，实际就是要保持谦虚。历史上成功的人如果细数起来，十有八九都是比较谦虚的。

孔子说：“三人行，必有我师焉。”让我们向孔子学习，保持谦虚吧。这样，我们才能更好地让自己立足于竞争的时代。

02 合理地利用时间

子在川上曰，逝者如斯夫。不舍昼夜。

——《论语·子罕篇》

这句话说的是孔子看到河川里的流水，因而兴起感叹。他所说的“逝者”，没有特定的所指，而是包罗万象。天地如此，人亦不例外，一个人自出生以后，由少而壮，由壮而老，每过一日，即去一日，每过一年，即去一岁。

由此可知，自然界、人世间、宇宙万物，无一不是逝者，无一不像河里的流水，昼夜不住地流，一经流去，便不会流回来。正如李太白《将进酒》中所说：“奔流到海不复回。”古希腊哲人也说：“濯足急流，抽足再入，已非前水。”

南怀瑾先生认为孔子的“逝者如斯夫，不舍昼夜”这句话，包括很多意义，可以说孔子的哲学当中，尤其人生哲学的精华，都集中在这两句话中。先生认为历史是不能停留的，时代是向前迈进的，宇宙如此，人生也是如此。其实，按我们的理解，这两句话说白了就是时间问题。逝去的东西不会再回来，因此我们必须抓住现在。

纵观古今，凡成大事者，无一不是高效利用时间的能手。没听说有哪个懒惰的人可以成就伟大事业。

相传，释迦牟尼佛在灵山法会上，手里拈着一朵花，对着大众微笑，在那拈花示众和微笑之间，道尽了所有的佛法。但是在法会上的大众都面面相觑，不知道佛陀说的是什么。这时座中有一位叫大迦叶的弟子，却对佛陀报以会心的微笑。他们师徒之间完全会心，心传密付了。释迦牟尼便对大迦叶说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱大迦叶。”

这潇洒的一拈一笑传递了一切。

很多人看到这个故事之后也许都会觉得,原来开悟这么简单啊!其实,为了这次觉悟,大迦叶在背后下了多少工夫又有谁知道呢?释迦牟尼说他精通三藏,三藏就是经藏、论藏、律藏,都是佛经经典,卷帙浩繁,不是谁都能啃得下来的。大迦叶把时间用之以勤奋,才成为佛家名满天下的尊者。拈花微笑,虽看起来洒脱,实际上却是功夫到家的缘故,其实得来不易啊。

一个人要想获得成功,千万不能心存侥幸,只有通过实实在在的努力,才能在一瞬间实现人生的飞跃。实实在在的努力,其实就是不浪费一点时间。鲁迅说过时间是挤出来的,确实如此。时间这东西对谁都公平,但为什么有的人能做成大事,而有的人则不行呢?原因就在于成功的人把细小的时间都用在了做自己的事业上。

有人曾算过这样的一笔账:如果一个中等水平的读者每天花 15 分钟读一本一般性的书,每分钟大约读 300 字,那 15 分钟他就能读 4500 字。一个月是不到 14 万字,这样下来,他一年的阅读量可以达到 160 多万字。而书籍的篇幅从 6 万字到 10 万字不等,平均起来大约也有 8 万字。如果每天读 15 分钟,一年就可以读 20 多本书,这个数目是相当可观的,远远超过了世界上人均年阅读量,而这其实并不难做到。

朗费罗每天就是利用等待咖啡煮熟的十分钟时间翻译《地狱》的,这个习惯一直坚持好多年,直到这部巨著的翻译工作完成为止。

比彻在每天等待开饭的短暂时间里坚持读完了历史学家弗劳德长达 12 卷的《英国史》。德·格里斯夫人在给公主上课之前,把时间用于创作,日积月累,竟然写出了好几部颇具吸引力的著作。

休·密勒是一个石匠,赚钱养家糊口是他的天职。但他在做好本职工作的同时,坚持把一些零零碎碎的时间用来阅读科学书籍,最终他根据自己和石头打交道的亲身经历写出了一本充满智慧和才气的大部头著作。

苏格兰著名诗人彭斯的许多优美的诗歌,也是他在一个农场上劳动时完成的。约翰·斯图亚特·密尔曾经在东印度公司当小职员,他的许多传世之作都是在这一个时期完成的。

《失乐园》的作者弥尔顿是一位教师,还是当时革命政府的拉丁文秘书。在繁忙的工作之余,他能注意到并利用一些零碎的时间坚持苦读。

伽利略是一个外科医生,他以专心致志的态度和常人少有的勤勉,挤出时间从事科学研究,从而为后人留下了丰硕的科研成果。

所以,在生活中,我们不要漠视时间,如果谁浪费掉那些“边角料”,那么,谁就只能是块“边角料”了,而不能成为栋梁。时间对我们每一个人来说都是一样的公平,但是它只眷顾那些重视它的人,它把重要的礼物,通过成功传达给他们。

常常听到很多人感叹生命短暂,却不见他们抓紧时间去奋斗。其实时间是公平的,如果一秒一秒地利用,回报就会一点一滴地积累。成功与失败,有的时候就是时间问题,看人们怎么看,也看人们怎么用。

03 让知识做动力

风之积也不厚，则其负大翼也无力。故九万里，则风斯在下矣。而后乃今培风；背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南。

——《庄子·逍遥游》

这段话是说，大鹏鸟要飞的时候，非要有风不可，如果风力不够，鸟的两个翅膀都没有办法展开，就飞不起来。大鹏鸟飞到九万里高空以上，大气层都在它下面。鸟要起飞，下面要靠风力，风力愈大，起飞的时候愈容易，翅膀快速一拍，就起飞了。

南怀瑾先生用这样的道理来比喻人生，他说：“一个人要想事业成功，就要有本钱，本钱就是你的风。而有些青年人，要这样，要那样，讲了半天却一点儿本钱都没有，这就是没有风，当然飞不起来。要想飞，就要培养这个风力，风力愈大，飞得愈高。”

对此，南怀瑾先生又对年轻人提出了一些建议，他说：“年轻人要想做一番事业，你的学问、你的能力和才智都要去养成，那就是你的风。”

我们都知道，成功是需要资本的。一个既没有知识又缺乏技能的人，是很难在当今这个竞争激烈的社会中有所建树的。知识和技能是唯一可以随身携带并且终身享用不尽的资产。

任何时代，一个真正有学识的人都是不会被埋没的。

西汉时期的司马相如年轻时身无长物，但凭自己的才华与学识博得富家女子卓文君的赞赏并与之私奔。一曲《凤求凰》成就了他们一段佳缘。但是，卓文君的父亲认为这有损于他的面子，于是将夫妇二人赶出了家门。为了维持生计，贫穷而相爱的他们在临邛以卖酒为生，相如穿着随便，在市场上洗涤器具。

司马相如确实很有文采，他写的很多的文章都很受人们的喜爱。他曾写了

一篇《子虚赋》。汉武帝读了这篇文章后赞不绝口,并说:“可惜我不能够和这样的人生活在同一个时代。”

当时蜀人杨得意任狗监,陪同在汉武帝的左右,他听到了这话,便对武帝说:“这是我的同乡司马相如写出来的。”武帝感到非常惊讶,于是派人把司马相如找来。司马相如对武帝说:“《子虚赋》都是一些荒诞的话,并没有什么值得一读的,我愿意写一篇《游猎赋》献给您。”

汉武帝派人给他纸笔,于是相如便在赋中以一问一答的形式,先陈述天子圆周围的丰富和壮丽,然后用提倡节俭来结尾,通过它来进行婉转的劝说。这篇赋呈上之后,汉武帝当即委任司马相如为中郎。

由此可见,只要一个人学识渊博的话,即使他身处市井之中,也会有被发现和赏识的那一天。

据说,犹太人是这个世界上最珍视知识的民族,因为这是由血与火锻造出来的经验。

公元70年,犹太人悲惨地失去了自己的家园,从此这个民族流落他乡,过着漂泊动荡的生活。他们深感自己是“没有祖国的人”,一切财产随时都会有被夺走的危险,唯有知识和技能是可以随身携带的。于是就有了这样的一个传说:犹太人在自己的父亲和老师一起被海盗抓走时,如果手上所有的钱只能赎回其中一个,那么他们就会先把自己的老师救出来。犹太人世代相传的箴言就是:知识是最可靠的财富。

不过在生活中,我们常常能听到有很多人会发出这样的抱怨:像我这样优秀的人为什么没能得到相应的回报呢?然而事实并不是这样的。多数时候,我们总会用偏爱的眼光来审视自己。当然,确实还有许多人不能够充分地施展自己的才华,但无论身处何种境地,一个优秀的人一定会取得某种程度上的成功。

我们这里所说的“优秀”一词,包括了丰富的学问、深远的见识以及良好的人生态度。一个人如果没有学问,他树立的目标越大,实现起来就越困难;一个人如果缺少见识,他的孤陋寡闻终会将把他送上寂寞的人生路。而没有好的人生态度,所有的这些都难以实现了。

如何去获得知识、获得技能、获得成就事业的本钱呢?那就只有我们努力的去学习了。