

外行学

神龙工作室
编著

权威的作者团队：

由具有丰富经验与实践经验的教师与业界知名专家
精益求精，所编写的图书多次获得“全国

初学者能轻松学会：

将基础知识融于实际操作之中，采用图解和多媒体教学的方式
全方位剖析Windows XP的基础知识和应用要领。

提高Windows应用水平的好帮手：

本书提供30个源于实际需要的经典实例，你只要稍作修改就能
适用于实际工作与生活，轻轻松松成为Windows 应用高手。

Windows XP

从入门到精通



Windows XP应用能力提升

8小时Windows XP基础知识和精彩实例讲解
200个上网常见问题解答
500个经典的Windows XP实用技巧
一本包括239个精选网址的电子速查手册
一本五笔字型电子速查手册

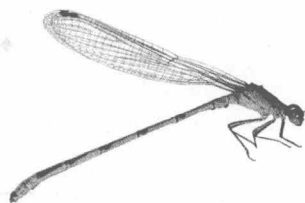
全方位提升电脑综合应用水平

多媒体视频讲解打印机、扫描仪等办公设备的使用方法
多媒体视频讲解图像处理软件、金山词霸等常用软件的使用方法
多媒体视频讲解Office办公软件的使用方法
多媒体视频讲解轻松排除电脑软硬件故障等内容
1000个经典的Office实用技巧

外行学

神龙工作室 编著

Windows XP 从入门到精通



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

外行学Windows XP从入门到精通 / 神龙工作室编著

— 北京 : 人民邮电出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-115-22320-3

I. ①外… II. ①神… III. ①窗口软件, Windows XP IV. ①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第035756号

内 容 提 要

本书是指导初学者学习 Windows XP 的入门书籍。书中详细地介绍了初学者学习 Windows XP 必须掌握的基础知识和使用方法, 并对初学者在使用和操作 Windows XP 时经常会遇到的问题进行了专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分为 15 章, 分别介绍初识 Windows XP 系统、个性化系统环境、管理文件和文件夹、为你的电脑上一把锁、轻轻松松学打字、Windows 附件小程序、精彩的数码世界、程序的添加和删除、系统维护与优化、Windows 系统工具、电脑安全维护、快速驶入 Internet、网上搜索和下载、穿越时空的交流和网上新生活方面的内容。

本书附带一张精心开发的专业级 DVD 格式的多媒体电脑教学光盘, 它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式, 紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解, 大大地扩充了本书的知识范围。

本书既适合 Windows XP 的初学者阅读, 又可以作为学习 Windows XP 的指导教材, 同时对有经验的电脑使用者也有很高的参考价值。

外行学 Windows XP 从入门到精通

- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 马雪伶
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京昌平百善印刷厂印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 22.5
字数: 570 千字
印数: 1—5 000 册
- 2010 年 4 月第 1 版
2010 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-22320-3

定价: 45.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

电脑是现代信息社会的重要标记,掌握丰富的电脑知识,正确熟练地操作电脑已成为信息化时代对每个人的要求。为了满足广大读者的需求,我们针对不同学习对象的掌握能力,总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验,精心编写了“外行学从入门到精通”系列图书。



丛书主要内容

本丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时都以大家经常使用的版本为主要的讲述对象,在必要的地方也兼顾了其他的版本,以满足不同领域读者的需求。本丛书主要涵盖以下内容。

《外行学电脑与上网从入门到精通(老年版)》	《外行学电脑与上网从入门到精通》
《外行学Photoshop CS4从入门到精通》	《外行学Photoshop CS4数码照片处理从入门到精通》
《外行学AutoCAD 2010从入门到精通》	《外行学网页制作与网站建设(CS4)从入门到精通》
《外行学Excel 2003从入门到精通》	《外行学PowerPoint 2003从入门到精通》
《外行学Office 2010从入门到精通》	《外行学Word/Excel办公应用从入门到精通》
《外行学Word 2003从入门到精通》	《外行学系统安装与重装从入门到精通》
《外行学Access 2003从入门到精通》	《外行学Office 2003从入门到精通》
《外行学Windows XP从入门到精通》	《外行学Windows 7从入门到精通》
《外行学电脑家庭应用从入门到精通》	《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》
《外行学电脑炒股从入门到精通》	《外行学网上开店从入门到精通》
《外行学黑客攻防从入门到精通》	《外行学电脑组装与维护从入门到精通》
《外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通》	



写作特色

■ **实例为主,易于上手:**全面突破传统的按部就班讲解知识的模式,模拟真实的工作环境,以实例为主,将读者在学习的过程中遇到的各种问题以及解决方法充分地融入实际案例中,以便读者能够轻松上手,解决各种疑难问题。

■ **学练结合,强化巩固:**通过“练兵场”栏目提供精心设计的上机练习,以帮助读者将所学知识灵活应用于工作实际。

■ **提示技巧,贴心周到:**对读者在学习过程中可能会遇到的疑难问题都以提示技巧的形式进行了说明,使读者能够更快、更熟练地运用各种操作技巧。

■ **双栏排版,超大容量:**采用双栏排版的格式,信息量大。在340多页的篇幅中容纳了传统

版式400多页的内容。这样，我们就能在有限的篇幅中为读者提供更多的知识和实战案例。

■ **一步一图，图文并茂：**在介绍具体操作步骤的过程中，每一个操作步骤均配有对应的插图，以使读者在学习过程中能够直观、清晰地看到操作的过程及其效果，学习更轻松。

■ **书盘结合，互动教学：**配套的多媒体教学光盘内容与书中内容紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真模拟工作生活中的真实场景，让读者体验实际应用环境，并借此掌握工作生活所需的知识和技能，掌握处理各种问题的方法，并能在合适的场合使用合适的方法，从而能学以致用。



光盘特点

■ **超大容量：**本书所配套的DVD格式光盘的播放时间长达8个小时，涵盖书中绝大部分知识点，并做了一定的扩展延伸，克服了目前市场上现有光盘内容含量少、播放时间短的缺点。

■ **内容丰富：**光盘中主要提供两类内容。第一类是有助于读者提高Windows XP专业应用能力的，主要包括500个经典的Windows XP应用技巧，一本包含14类、239个精选网址的电子速查手册，全面提升Windows XP使用能力。第二类则是有益于读者提高综合应用能力，包括1000个经典的Office实用技巧和五笔字型电子速查手册，视频讲解Office办公软件的使用方法，使读者能够轻松、快速地掌握Office办公应用；视频讲解打印机、扫描仪等办公设备及办公工具（解压缩软件、看图软件、金山词霸）的使用方法，视频讲解轻松排除电脑软硬件故障等内容。

■ **解说详尽：**在演示各个Windows XP经典实例的过程中，对每一个操作步骤都做了详细的解说，使读者能够身临其境，提高学习效率。

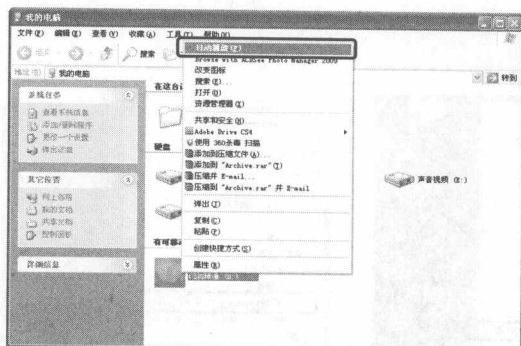
■ **实用至上：**以解决问题为出发点，通过光盘中一些经典的Windows XP应用实例，全面涵盖了读者在学习Windows XP中所遇到的问题及解决方案。



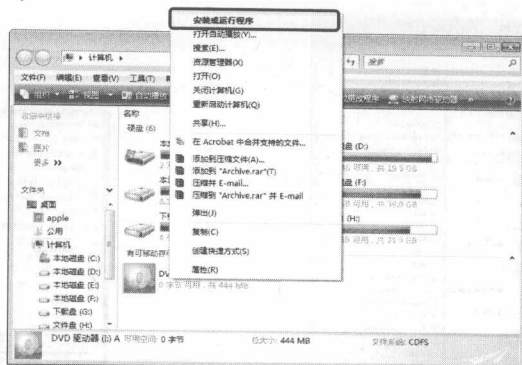
配套光盘运行方法

① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。

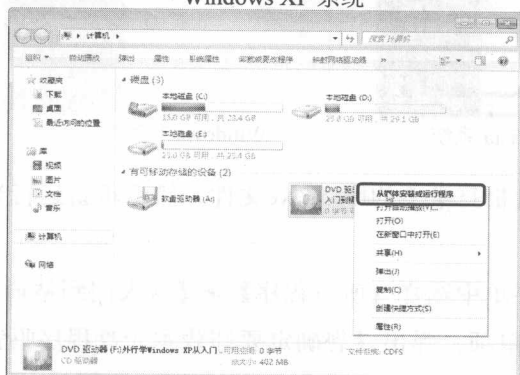
② 若光盘没有自动运行，可在Windows XP操作系统下双击桌面上的【我的电脑】图标打开【我的电脑】窗口，然后双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。在Windows Vista操作系统下可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口，然后双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【安装或运行程序】菜单项即可。在Windows 7操作系统下可以双击桌面上的【计算机】图标打开【计算机】窗口，然后双击光盘图标，或者在光盘图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【从媒体安装或运行程序】菜单项即可（在Windows 7操作系统下，将光盘放入光驱后，如果弹出【自动播放】对话框，选择【运行外行学WindowsXP从入门到精通.exe】选项，也可以运行该光盘）。



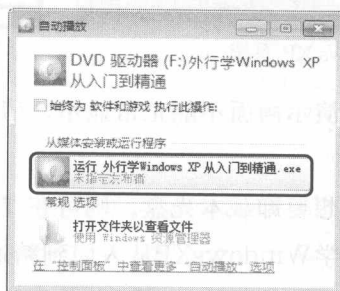
Windows XP 系统



Windows Vista 系统

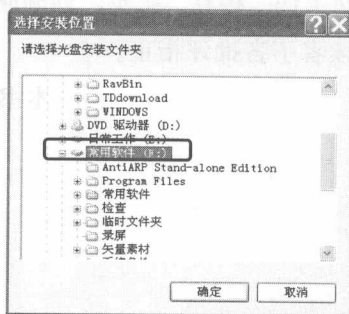
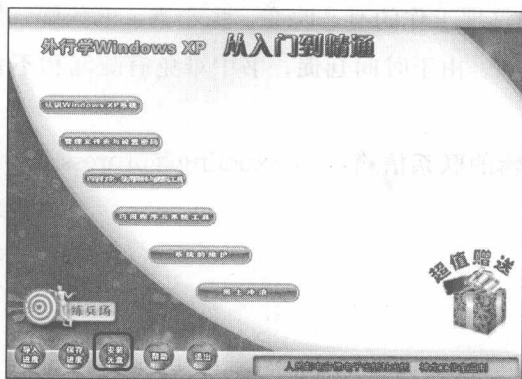


Windows 7 系统



Windows 7 系统

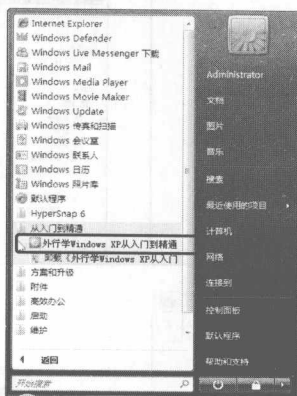
III 由于光盘长期使用会磨损，旧光驱的读盘能力可能也比较差，因此最好将光盘内容安装到硬盘上观看，把配套光盘保存好作为备份。在光盘主界面中单击【安装光盘】按钮，弹出【选择安装位置】对话框，从中选择合适的安装路径，然后单击  按钮就可以将光盘内容安装到硬盘中。



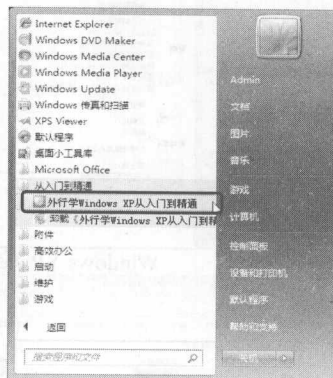
IV 以后观看光盘内容时，只要单击【开始】按钮（Windows XP中为 开始，Windows Vista中为，Windows 7中为），然后在弹出的菜单中选择【所有程序】>【外行学从入门到精通】>【外行学Windows XP从入门到精通】菜单项就可以了。



Windows XP 系统



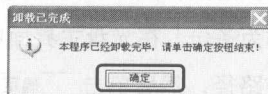
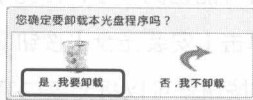
Windows Vista 系统



Windows 7 系统

如果光盘演示画面不能正常显示，请双击光盘根目录下的tscc.exe文件，然后重新运行光盘即可。

如果以后想要卸载本光盘，则可在【开始】菜单中选择【所有程序】>【从入门到精通】>【卸载《外行学WindowsXP从入门到精通》】菜单项，弹出【您确定要卸载本光盘程序吗？】对话框，然后单击【是，我要卸载】链接，在弹出的【卸载已完成】对话框中单击 按钮即可。



本书由神龙工作室策划编著，参与资料收集和整理工作的有辛晓东、张彩霞、王佳妮、郝风玲、郭树美、曲美儒、杨磊、张英、刘珊珊、张凯等。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

本书责任编辑的联系信箱： maxueling@ptpress.com.cn

编者

2010年1月

第 1 篇 使用 Windows XP 系统

第 1 章 初识 Windows XP 系统

 光盘演示路径: 认识 Windows XP 系统\初识 Windows

XP 系统

1.1 启动和退出 Windows XP	3
1.1.1 启动 Windows XP	3
1.1.2 退出 Windows XP	4
1. 待机	4
2. 休眠	4
3. 关机	4
4. 注销	5
1.2 认识 Windows 桌面	6
1.2.1 桌面背景	6
1.2.2 桌面图标	6
1.2.3 【开始】菜单	7
1.2.4 任务栏	8
1. 快速启动栏	8
2. 任务按钮区	8
3. 通知区域	8
1.3 认识 Windows 窗口	9
1.3.1 窗口的组成	9
1.3.2 窗口的基本操作	10
1. 打开窗口	10
2. 关闭窗口	11
3. 改变窗口大小	11
4. 移动窗口	12
5. 排列窗口	13
6. 切换窗口	14
7. 改变窗口的显示方式	14
8. 从当前窗口快速跳转到另一窗口	15
练兵场	16

——在快速启动栏添加【网上邻居】图标

第 2 章 个性化系统环境

 光盘演示路径: 认识 Windows XP 系统\个性化系统环

境

2.1 个性化桌面图标	18
2.1.1 添加桌面图标	18
2.1.2 排列桌面图标	19
2.1.3 添加快捷方式图标	19
2.2 个性化桌面背景	20
2.3 设置屏幕保护程序	21
2.4 设置桌面的显示外观	23
2.5 个性化鼠标和键盘	24
2.5.1 个性化鼠标	24
2.5.2 个性化键盘	27
2.6 拥有个性化的字体	28
2.6.1 安装字体	28
2.6.2 删除字体	29
2.7 动手更改 Windows 桌面	30
练兵场	32

——更改 Windows 主题和背景

第 3 章 管理文件和文件夹

 光盘演示路径: 管理文件夹与设置密码\管理文件和文

件夹

3.1 认识文件和文件夹	34
1. 文件	34
2. 文件夹	34
3.2 文件和文件夹的基本操作	34
3.2.1 创建文件和文件夹	34
1. 新建文件	34
2. 新建文件夹	35
3.2.2 选择文件和文件夹	36

1. 选择单个文件或文件夹	36
2. 选择多个文件或文件夹	36
3.2.3 重命名文件和文件夹	37
3.2.4 复制与移动文件和文件夹	38
1. 复制文件或文件夹	38
2. 移动文件或文件夹	40
3.2.5 删除与恢复文件和文件夹	41
1. 将文件或文件夹删除到回收站中	41
2. 恢复文件或文件夹	42
3.2.6 搜索文件和文件夹	43
3.2.7 压缩与解压缩文件和文件夹	44
1. 压缩文件或文件夹	44
2. 解压缩文件或文件夹	45
3.3 保护文件和文件夹的安全	46
3.3.1 隐藏与显示文件和文件夹	46
1. 隐藏文件或文件夹	46
2. 显示隐藏的文件或文件夹	47
3.3.2 加密重要的文件和文件夹	47
练兵场	48

——解密文件和文件夹

第4章 为你的电脑上一把锁

 光盘演示路径：管理文件夹与设置密码\为你的电脑上	
一把锁	
4.1 设置 CMOS 开机密码	50
4.2 设置系统启动密码	52
4.3 设置屏幕保护程序密码	53
4.4 设置电源管理密码	54
4.5 用户账户管理	55
4.5.1 创建和删除账户	55
1. 账户的创建	55
2. 账户的删除	56
4.5.2 更改账户设置	57
1. 创建账户密码	57
2. 更换账户图片	59

练兵场

——创建账户和密码

第5章 轻轻松松学打字



光盘演示路径：巧学打字、使用附件与数码工具\轻轻

松学打字

5.1 从输入法开始	62
5.1.1 认识输入法	62
1. 输入法简介	62
2. 语言栏、状态条和组字框	63
5.1.2 添加与删除输入法	65
1. 添加输入法	65
2. 删除输入法	67
5.2 常用的输入法	67
5.2.1 智能 ABC 输入法	67
5.2.2 搜狗拼音输入法	69
5.2.3 微软拼音输入法	70
5.2.4 五笔字型输入法	72
1. 汉字结构	72
2. 五笔字根的键盘分布	72
3. 轻轻松松学会汉字拆分	74
4. 输入单个汉字	74
5. 输入词组	76
6. 容错码	77
5.3 利用打字软件练习打字	78
5.3.1 启动金山打字通	78
5.3.2 打字速度测试	79
5.3.3 打字游戏	79

练兵场

——删除与安装输入法

第6章 Windows 附件小程序



光盘演示路径：巧学打字、使用附件与数码工具

\Windows 附件小程序

6.1 画图程序帮你实现画家梦	82
-----------------------	----

6.1.1 认识画图程序	82
6.1.2 绘制图形	83
6.1.3 自由操作图片	84
1. 设置颜色和反转颜色	84
2. 复制和移动图片的一部分	86
3. 图片的翻转和旋转	87
4. 图片的拉伸和扭曲	87
5. 文字处理和保存图片	88
6. 设置为墙纸	88
6.2 算账小能手——计算器	89
6.2.1 认识计算器	89
6.2.2 使用计算器进行四则混合运算	89
1. 使用标准型计算器	89
2. 使用科学型计算器	90
6.2.3 统计运算	91
6.2.4 进制转换	92
6.3 巧用放大镜	92
6.4 神奇的无纸办公	93
6.4.1 文档编辑能手——写字板	94
1. 创建和保存写字板文档	94
2. 打开已存在的写字板文档	95
3. 设置写字板布局	95
4. 编辑写字板文档	96
6.4.2 小巧实用的记事本	99
1. 编辑和保存记事本文档	99
2. 设置记事本的文本字体	101
3. 插入日期和时间	101
4. 查找和替换文本	102
6.5 录下自己想听的声音	103
6.5.1 录制声音	103
6.5.2 播放声音	103
6.5.3 编辑声音	104
1. 删除声音	104
2. 插入声音	104
6.6 使用 Windows Media Player	105

6.6.1 认识播放器	105
6.6.2 播放文件	106
6.6.3 收听广播	107
6.6.4 改变播放器的外观模式	108
6.7 边学边玩小游戏——扫雷	109
练兵场	110

——练习使用【写字板】

第 7 章 精彩的数码世界



光盘演示路径：巧学打字、使用附件与数码工具\精彩

的数码世界

7.1 将数码相机中的照片导入到电脑中	112
7.1.1 将数码相机连接到电脑	112
7.1.2 将照片保存到电脑上	113
7.1.3 使用 ACDSSee 浏览和美化图片	114
1. 安装 ACDSSee 软件	114
2. 使用 ACDSSee 浏览和美化图片	116
7.2 使用摄像头	118
7.3 使用移动存储设备	120
7.4 使用扫描仪	121
7.4.1 扫描仪的安装	121
1. 扫描仪的硬件安装	121
2. 扫描仪驱动程序的安装	122
7.4.2 用扫描仪扫描相片	122
1. 使用 Photoshop 扫描相片	122
2. 使用扫描软件进行扫描	124
7.5 安装使用打印机	127
7.5.1 打印机的安装	127
1. Windows 自带驱动程序的打印机安装	127
2. 需要安装驱动程序的打印机安装	128
7.5.2 使用打印机	129
7.5.3 共享打印机	130
7.5.4 添加网络打印机	131

7.6 使用 Windows Movie Maker	133
7.6.1 认识 Windows Movie Maker	133
7.6.2 导入媒体文件	134
7.6.3 制作电影	135
1. 添加视频过渡和效果	135

2. 添加片头和片尾文字	137
3. 添加音乐	140
4. 保存电影文件	141
练兵场	142

——制作电子相册

第 2 篇 系统维护与管理

第 8 章 程序的添加和删除

 光盘演示路径：巧用程序与系统工具\程序的添加和删除

8.1 安装与卸载应用软件	145
8.1.1 安装应用程序	145
1. 从硬盘安装金山毒霸	145
2. 利用光盘安装 Office 2003	149
8.1.2 删除应用程序	151
8.2 添加与删除 Windows XP 组件	152
8.2.1 添加 Windows XP 组件	152
8.2.2 删除 Windows XP 组件	153
练兵场	154

——安装 Windows 优化大师

第 9 章 系统维护与优化

 光盘演示路径：系统的维护\系统的维护与优化

9.1 还原系统及数据	156
9.1.1 创建系统还原点	156
9.1.2 实现系统还原	157
9.1.3 更改系统还原设置	158
9.2 备份系统及数据	160
9.2.1 使用备份或还原向导	160
1. 备份单个或多个文件	160
2. 备份整个系统	163
9.2.2 使用备份的高级模式	164
9.3 磁盘空间不足怎么办	165
9.3.1 磁盘清理	166
9.3.2 磁盘碎片整理	167

9.4 系统优化	169
9.4.1 启动优化	169
1. 设置注册表中自动启动的项目	169
2. 设置自动启动的服务	170
3. 通过系统配置实用程序设置	172
9.4.2 定制视觉效果	174
9.4.3 内存优化	175
1. 设置虚拟内存	175
2. 禁用内存页面调度	177
3. 提升系统缓存	177
9.4.4 禁用错误报告	178
9.4.5 关闭多余的服务	178

9.5 Windows 优化大师	180
9.5.1 Windows 优化大师功能简介	180
9.5.2 优化磁盘缓存	180
9.5.3 整理内存	182
9.5.4 优化桌面菜单	182
9.5.5 清理注册表	183
9.5.6 清理历史记录	185

练兵场	186
------------------	-----

——使用 Windows 优化大师清理磁盘

第 10 章 Windows 系统工具

 光盘演示路径：巧用程序与系统工具\Windows 系统

工具	
10.1 注册表编辑器	188
10.1.1 注册表编辑器的介绍	188
10.1.2 注册表编辑器的常见更改设置	190

1. 在快捷菜单中添加【在新窗口中打 开】菜单项	190
2. 添加登录信息	191
3. 更改 IE 浏览器标题栏	192
4. 隐藏【我的电脑】窗口中的磁盘 分区	192
10.1.3 注册表编辑器的保护	193
1. 备份注册表	193
2. 修复注册表	194
10.2 远程桌面和远程协助	194
10.2.1 远程桌面	194
1. 启动远程桌面功能	195
2. 远程连接	195
3. 连接设置	196
10.2.2 远程协助	198
1. 求助方申请远程协助	198
2. 被邀请者所进行的设置	200
10.3 【组策略】工具	202
10.3.1 组策略简介	202
1. 组策略的作用	202
2. 组策略的打开方式	203
10.3.2 设置任务栏和【开始】菜单	205
10.3.3 设置桌面	206
10.3.4 设置控制面板	206
10.4 Windows 任务管理器	207
10.4.1 Windows 任务管理器简介	207
10.4.2 关闭未响应的应用程序	208
10.4.3 查看 CPU 的使用状况和内存的使 用量	208
10.4.4 找到进程对应的文件位置	209
10.4.5 使用系统进程标识符查看系统开放 端口	210
10.5 【设备管理器】工具	211
10.5.1 设备管理器简介	211
10.5.2 查看硬件是否正常	212

10.5.3 卸载、停用硬件或更新驱动程序	212
10.5.4 扫描检测硬件改动	213
10.6 【事件查看器】工具	214
10.6.1 事件查看器简介	214
10.6.2 查看应用程序日志	215
10.6.3 查看安全性日志	216
10.6.4 查看系统日志	217
练兵场	218

——使用 MSN 进行远程协助

第 11 章 电脑安全维护



光盘演示路径：系统的维护\电脑安全维护

11.1 安装系统补丁	220
1. 手动安装补丁	220
2. 使用 Windows 自带的自动更新 软件	222
11.2 扫描并修复系统漏洞	223
11.2.1 使用 360 安全卫士保护电脑	223
1. 安装 360 安全卫士	223
2. 使用 360 安全卫士扫描并修复系统 漏洞	224
3. 查杀流行木马	225
4. 清理恶评软件	226
5. 清理痕迹	227
6. 正确设置开机启动项	227
11.2.2 使用金山清理专家扫描并修复系统 漏洞	228
11.3 利用杀毒软件查杀病毒	230
11.3.1 认识电脑病毒	230
1. 电脑病毒的特性	230
2. 电脑病毒的传播途径	231
3. 电脑中毒后的常见症状	231
11.3.2 查杀电脑病毒	232
1. 常见的杀毒软件介绍	232
2. 安装并使用杀毒软件	232

11.4 使用防火墙防止入侵	238
11.4.1 使用 Windows 防火墙	238
11.4.2 使用防火墙软件	239
1. 下载和安装瑞星个人防火墙	239

2. 设置瑞星个人防火墙	240
练兵场	240
——使用软件追踪病毒进程及文件	

第 3 篇 网上冲浪，轻松惬意

第 12 章 快速驶入 Internet



光盘演示路径：网上冲浪\快速驶入 Internet

12.1 上网能做什么	243
12.2 常见的上网方式	243
1. ADSL 上网	243
2. LAN 小区宽带上网	244
3. 无线局域网上网	244
4. 无线移动上网	244
12.3 认识 IE 浏览器	245
12.3.1 IE 8.0 的启动和退出	245
1. 安装 IE 8.0	245
2. 启动和退出 IE 8.0 浏览器	246
12.3.2 认识 IE 8.0 窗口	246
12.4 浏览网页	247
12.4.1 使用 IE 8.0 地址栏浏览网页	247
12.4.2 使用超链接浏览网页	248
12.4.3 使用导航按钮浏览网页	249
12.4.4 使用收藏夹栏浏览网页	250
1. 启用收藏夹栏	250
2. 创建网址的链接	251
3. 删除网址的链接	252
12.4.5 使用历史记录浏览网页	252
12.5 站点收藏	253
12.5.1 将正在浏览的网页添加到收藏夹	253
12.5.2 脱机建立收藏夹	254
12.5.3 整理收藏夹	255
1. 重新排列收藏夹	255

2. 分组排列	256
12.6 保存网页信息	256
12.6.1 保存整个网页	256
12.6.2 保存网页上的图片	257
12.6.3 保存网页上的链接文章	258
12.7 IE 安全设置	259
12.7.1 设置浏览器安全级别	259
12.7.2 设置信息限制	259
12.7.3 InPrivate 浏览	260
12.7.4 SmartScreen 筛选器	261
12.7.5 管理加载项	261
12.8 设置 IE 浏览器	263
12.8.1 优化设置 IE 浏览器	263
1. 设置主页	263
2. 设置命令栏	264
3. 设置 IE 临时文件夹	265
4. 提高网页下载速度	266
12.8.2 个性化设置	267
1. 设置网页文字字体和颜色	267
2. 设置网页文字大小	269
3. 全屏浏览网页	269
4. 设置超链接的颜色	269
练兵场	270
——使用 IE 浏览器的选项卡	

第 13 章 网上搜索与下载



光盘演示路径：网上冲浪\网上搜索和下载

13.1 寻找自己喜欢的资源——网上搜索 信息	272
----------------------------------	-----

13.1.1 使用地址栏搜索网络资源	272
13.1.2 使用 IE 的搜索功能搜索网络资源	272
13.1.3 使用搜索引擎搜索网络资源	273
13.2 网上资源大家用——网上资源下载	275
13.2.1 使用 IE 浏览器直接下载	275
1. 下载网页和图片	275
2. 下载软件	276
13.2.2 使用专门的网络下载软件下载	277
1. 迅雷	278
2. FlashGet	281

练兵场

——下载网页上的全部链接

第 14 章 穿越时空的交流



光盘演示路径：网上冲浪\穿越时空的交流

14.1 网上飞鸿——电子邮件	286
14.1.1 电子邮件简介	286
14.1.2 申请免费电子邮箱	286
14.1.3 发送与接收电子邮件	288
14.1.4 使用电子邮件客户端	290
1. 使用 Outlook Express 收发电子邮件	291
2. 使用 Foxmail 收发电子邮件	296
14.2 利用 QQ 与朋友聊天	297
14.2.1 下载与安装腾讯 QQ	297
14.2.2 申请 QQ 号码	298
14.2.3 查找和添加好友	300
14.2.4 与好友聊天	301
14.2.5 传递文件	303
14.2.6 QQ 设置	304
14.3 使用 MSN 与国外亲友沟通	304
14.3.1 下载与安装 MSN	304
14.3.2 注册登录 MSN	306
14.3.3 聊天应用	307
1. 添加联系人	307

2. 收发文字信息	309
3. 语音视频聊天	309
14.3.4 基本设置	310
1. 聊天状态设置	310
2. 个人信息设置	310
3. 安全和隐私设置	311
14.4 沟通无极限——网络电话	312
14.4.1 注册账号	312
14.4.2 添加联系人	313
14.4.3 给联系人打电话	314
14.5 拥有自己的博客	315
14.5.1 注册博客	315
14.5.2 设置博客空间	316
14.5.3 写作、发表文章	320
14.5.4 管理博客空间	321
14.6 畅游 BBS 论坛	321
14.6.1 BBS 简介	321
14.6.2 注册和登录 BBS	322
14.6.3 使用 BBS	324
14.6.4 BBS 用户设置	327

练兵场

——申请邮箱和博客

第 15 章 网上新生活



光盘演示路径：网上冲浪\网上新生活

15.1 网上银行	330
15.2 网上购物	331
15.2.1 注册会员	331
15.2.2 购买商品	332
15.3 网上求职	334
15.4 网上查看旅游信息	336
15.5 网络电视	337
1. 下载和安装 PPLive	337
2. 使用 PPLive	338

3. 收藏节目	338
4. 同时收看多个 PPLive 节目	339
15.6 网络游戏	339
1. 下载和安装 QQ 游戏	339
2. 进入 QQ 游戏大厅	340

练兵场	342
------------------	------------

——注册“卓越网”会员

附录 1 Windows XP 实用技巧 500 招	343
---	------------

附录 2 Office 2003 实用技巧 1000 招	344
---	------------



第 1 篇

使用 Windows XP 系统

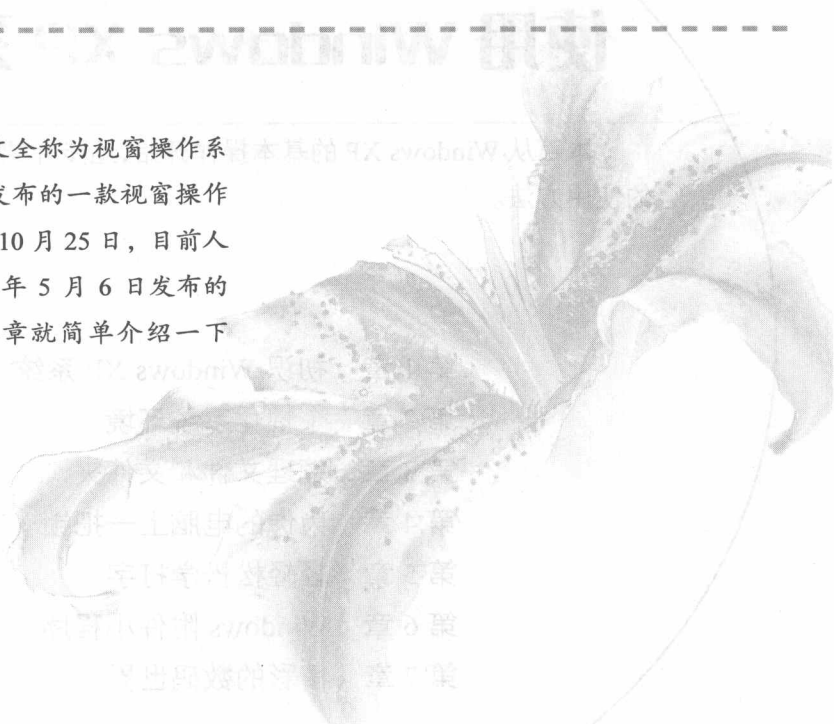
本篇从 Windows XP 的基本操作开始,逐步介绍 Windows XP 的使用方法。

- 第 1 章 初识 Windows XP 系统
 - 第 2 章 个性化系统环境
 - 第 3 章 管理文件和文件夹
 - 第 4 章 为你的电脑上一把锁
 - 第 5 章 轻轻松松学打字
 - 第 6 章 Windows 附件小程序
 - 第 7 章 精彩的数码世界
- 

第1章

初识 Windows XP 系统

Windows XP 的中文全称为视窗操作系统体验版，是微软公司发布的一款视窗操作系统。它发行于 2001 年 10 月 25 日，目前人们常用的是安装了 2008 年 5 月 6 日发布的 SP3 补丁包的版本。本章就简单介绍一下 Windows XP 操作系统。



关于本章知识，本书配套教学光盘中
有相关的多媒体教学视频，请读者参看光
盘【认识Windows XP系统\初识Windows
XP系统】。

光盘链接

- 启动和退出 Windows XP
- 认识 Windows 桌面
- 认识 Windows 窗口