

临床护理丛书

总主编 钱培芬

骨科和伤科护理 基本知识与技能 820问

主编 朱唯一



科学出版社

www.sciencep.com

配读中国图书

李士德 孙晓英

骨科和伤科护理 基本知识与技能 820问

李士德 孙晓英



临床护理丛书

总主编 钱培芬

骨科和伤科护理基本知识 与技能 820 问

主编 朱唯一

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是“临床护理丛书”中的一册,主要针对骨科和伤科疾病临床护理进行介绍,综合了临床护理的基础理论知识、操作技能及典型病例护理示范,涵盖了常见疾病的基本知识和实践指导,并将知识点转化为一问一答的形式,便于读者检索和学习,同时也增强了互动性,避免了传统医学书籍的冗长枯燥。本书编排重点突出,讲解深入浅出,在理论部分概括总结了护理关键点,便于读者学习掌握;在操作技能部分,以流程图的形式规范了临床常用的各项基础及专科操作,简洁实用;还提供了丰富的典型病例护理示范,归纳、总结了护理经验,可以帮助读者建立直观的认识,以便更好地理解 and 掌握理论及操作部分的内容。

本书适合护理专业的学生,骨科和伤科新进护士、进修护士、专科护士,以及相关专业的护理工作人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

骨科和伤科护理基本知识与技能 820 问 / 朱唯一主编. —北京:科学出版社,2010.5

(临床护理丛书/钱培芬总主编)

ISBN 978-7-03-027579-0

I. 骨… II. 朱… III. 骨科学:护理学-问答 IV. R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 087736 号

策划编辑:黄 敏 / 责任编辑:戚东桂 / 责任校对:包志虹

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 华 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 5 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2010 年 5 月第一次印刷 印张:15 1/2

印数:1—3 000 字数:347 000

定价:48.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

临床护理丛书

编 委 会

总 主 编 钱培芬

副总主编 王 维 沈贻萍

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈伟红	陈雅琴	董凤伟	丰 青
顾秋莹	胡琰霞	姜 璵	康 磊
卢彦妍	陆懿维	裴桂芹	钱培芬
钱晓芳	沈贻萍	施晓群	王 枫
王 维	王佩珍	韦 琳	卫 诺
温苗苗	徐 英	徐莲英	徐星萍
许 敏	薛 敏	杨月华	叶雅芬
余小萍	查庆华	张 寅	张 筠
张齐放	赵宏容	周 洁	周景祺
周莹霞	朱 圆	朱唯一	

《骨科和伤科护理基本知识与技能 820 问》

编写人员

主 编 朱唯一

副主编 黄琦昀 黄晓华

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

曹 琦	方琛君	冯 联	龚 佳
宦 蓉	黄琦昀	黄晓华	贾 婷
居贞瑾	李 芸	欧阳芸	钱旻婕
沈 奕	韦国玲	卫 惠	吴 丹
夏 杰	徐双双	周 敏	朱唯一

临床护理丛书

序 一

随着现代医学科学的迅速发展和医学模式的转变,以及人们生活水平的不断提高和对健康认识程度的逐渐深入,护理工作人员应掌握更新、更全的疾病知识。同时,由于近年来护理人才的社会需求呈现专科化、国际化的趋势,社会对护理人员的综合素质也提出了更高的要求。为培养出符合社会、医学和护理临床需要的护理人才,编写一套具有科学性、先进性、启发性和适用性的护理学书籍迫在眉睫。

“临床护理丛书”由上海交通大学医学院附属瑞金医院具有丰富的临床护理理论与技能的护理团队集体完成,包括普通外科、心脏外科、泌尿外科等共 27 个分册。

本丛书编写以护理基础理论、操作技能和护理范例为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合最新的护理理念,深层次地探讨护理的理论知识、技能及前瞻发展,力求将现代护理理论与临床实践更好地结合,帮助读者把握本学科领域的最新动态,获取最新信息。

本丛书以问答的形式介绍了各类常见护理基本问题与技能,临床治疗技术的护理配合、护理评估、护理诊断和护理措施等内容,旨在帮助临床专科护理人员掌握护理实践中遇到的具体问题,实用性较强,可作为临床各级护理人员继续教育的参考用书。

朱子纲

2010 年 2 月

临床护理丛书

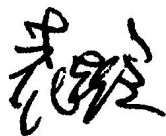
序 二

护理工作在医疗卫生事业的发展中发挥着不可替代的作用,广大护理工作者在协助诊疗、救治生命、促进康复、减轻痛苦,以及促进医患和谐等方面担负了大量的工作。所谓“工欲善其事,必先利其器”,惟有训练有素的优良专业人员才能始终维持高品质的护理水准,为患者提供更好的服务。

“临床护理丛书”编者由具有丰富的教学和临床经验的临床护理专家担任。丛书以问答形式编写,由基本理论、操作技能和护理范例几个部分组成,简明扼要,便于读者更好地学习和理解。本丛书按照临床各主要科室来划分,共 27 个分册。

本丛书以专科知识为起点,既注重知识的系统性,又兼顾衔接性,编写时始终突出护理特色,力求将现代医学护理理论与临床实践更好地结合。同时,本书融入了循证护理思想,有助于临床护理人员培养良好的思维判断能力,使各岗位上的护理人员在医疗工作中能相互协调,发挥分工合作的精神。

本丛书内容丰富,实用性强,可作为护理工作的操作规范和标准参考书,可供临床护士、实习生、进修生及护校学生使用。



2010 年 2 月

临床护理丛书

前 言

随着医疗水平的提高,各种新技术、新方法被广泛应用于临床,这对护理提出了更高的要求。“临床护理丛书”旨在为临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,分享我们在工作中积累的经验,帮助护理工作人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量。

本丛书各分册主要分为三个部分:基础理论、操作技能和护理范例。第一篇介绍医学的基本知识,包括疾病相关知识、护理措施、病情观察等;第二篇介绍各项基础及专科护理操作;第三篇则列举了各专科的典型病例,对每一个病例进行分析,总结出相关的护理问题、护理诊断、护理措施与效果评价。本丛书在编写过程中贯彻了循证护理的思想,充分体现了现代护理模式的科学性和先进性。

值得一提的是,本丛书中各知识点均采用问答的形式编写,便于读者阅读;文字上力求做到概念清楚、结构严谨;编排上注意将基础与临床相结合,基础重理论而临床重实践。本丛书语言简洁,内容丰富,实用性强,适用于专科护理人员、进修护士和护理专业学生阅读使用,希望本丛书能成为他们工作、学习的好帮手。

本丛书的编者均具有丰富的教学和临床经验,在编写过程中付出了艰辛的努力。在丛书的编写、审定过程中,瑞金医院的领导及专家给予了热情的指导和帮助,在此深表感谢!

由于编写时间仓促,编者理论水平和实践经验有限,不足之处在所难免,恳请广大同行、读者批评指正。

编 者

2010年1月

前 言

专科护理的发展已是目前护理学科发展的重点,如何在现有的护理模式和护理水平上快速地提高专科护理水平,是广大护理人员迫切需要解决的问题。骨科和伤科护理是护理学中专业性很强的分支学科,本书是由上海交通大学医学院附属瑞金医院骨科和伤科的诸位临床经验丰富的护理人员共同编写完成的。瑞金医院骨科由6个医疗专业组组成,护理人员在工作中形成了能够很好配合医疗工作、开展并发展专科护理的工作模式。因此,本书不仅仅介绍骨科护理的理论与技能,还结合了瑞金医院骨科多年的护理工作实践与经验。近几十年来,骨科医疗的发展日新月异,骨科护理不仅因为医疗的发展而稳步前进,同时护理作为独立的专业,在自己的领域里也取得了独到经验。瑞金医院骨科的护理工作模式也以论文形式发表在了专业学术期刊上。瑞金医院伤科病房传承魏氏伤科的精髓,在配合医疗工作的同时,形成了具有中医骨伤科特色的专科护理常规。

本书有别于以前出版的骨科和伤科专科护理书籍,将基本理论按疾病的种类分章节,并将知识点分解为提问与回答的形式,在每章基本理论的最后还对重点内容做了关键点小结。这样的结构安排能让护理人员在学习掌握知识时,分清主次,学有重点。以往的理论书籍鲜少提及骨科和伤科的专科护理技能,本书较全面地总结了骨科和伤科常见的专科操作技能,使专科护理人员在临床操作中有据可循。本书的出版有别于以往厚重的骨科和伤科专科护理书籍,不仅能使骨科和伤科专科护理人员或其他专科护理人员系统地掌握骨科和伤科护理的基本理论和技能,而且在实际工作中护理人员遇到问题时能够快速通过翻阅本书,找到解决问题的方法。

这些知识都是经过瑞金医院多位经验丰富的护理人员将以往从书本上获得的理论付诸专科护理实践后再次获得的有瑞金医院骨科和伤科护理特色的理论,相信本书对于临床实际的护理工作会有更多的帮助,也相信其实用性会更强。

朱唯一

2010年1月

目 录

第一篇 基础理论

第一章 骨科患者一般护理	(1)
第一节 运动系统解剖	(1)
1. 运动系统的组成及作用是什么? 2. 骨的分类有哪些? 3. 骨的血液供应有哪些特点? 有何临床意义? 4. 什么是骨的功能适应性理论? 5. 躯干骨由哪些骨组成? 6. 脊柱的组成及特点是什么? 7. 肩胛骨的解剖和特点是什么? 8. 关节的基本构造有哪些? 9. 关节的辅助结构有哪些? 10. 关节的运动有哪些形式? 11. 关节的分类和特点是什么? 12. 肩关节的解剖特点有哪些? 13. 半月板的解剖特点有哪些? 14. 膝关节韧带的特点是什么? 15. 什么是胸骨角? 有何意义? 16. 骨盆的解剖特点有哪些? 17. 踝关节的解剖特点是什么? 18. 骨龄的判断方法有哪些?	
第二节 骨科常用检查	(4)
19. 骨科理学检查的原则有哪些? 20. 骨科患者常见症状有哪些? 21. 肌力如何分级? 22. 如何测量肢体长度? 23. 何为毛细血管充盈反应? 24. 各个关节的活动范围如何? 25. 各个关节的功能位是什么? 26. 什么是膝反射和跟腱反射? 27. 什么是 Hoffman 征? 28. 什么是 Duga 征? 29. 什么是颈部挤压试验? 30. 什么是上臂牵拉试验? 31. 什么是直腿抬高试验? 32. 什么是拾物试验? 33. 骨盆挤压及分离试验? 34. 什么是“4”字试验? 35. 什么是 Trendelenburg 征? 36. 什么是 Thomas 征? 37. 什么是 Allis 征? 38. 什么是浮髌试验? 39. 什么是 McMurray 征? 40. 什么是抽屉试验?	
第三节 人体力学与骨科护理	(7)
41. 何为人体力学? 42. 人体力学在骨科的应用有哪些? 43. 长期卧床患者护理的力学要求有哪些? 44. 维持正确姿势的重要性是什么? 45. 什么是正确的站姿? 46. 什么是正确的坐姿? 47. 什么是正确的卧姿? 48. 什么是正确的半坐卧位?	
第四节 石膏护理	(9)
49. 石膏种类及其各自的优、缺点有哪些? 50. 石膏固定的类型有哪些? 51. 什么是石膏固定的适应证? 52. 什么是石膏应用的禁忌证? 53. 石膏固定前的患者准备有哪些? 54. 石膏固定前的护理评估有哪些? 55. 石膏固定的基本方法是什么? 56. 石膏固定术的常见并发症有哪些? 57. 何为石膏开窗, 如何护理? 58. 石膏的分类与作用是什么? 59. 未干石膏如何护理? 60. 石膏固定后如何护理? 61. 石膏拆除后如何护理?	
第五节 牵引护理	(13)
62. 牵引的定义是什么? 63. 牵引的作用是什么? 64. 牵引的分类及各自的特点是什么? 65. 牵引用物准备有哪些? 66. 牵引前的护理评估有哪些内容? 67. 牵引后护理包括什么? 68. 如何预防与处理牵引常见并发症?	
第六节 小夹板护理	(16)
69. 小夹板固定的原理是什么? 70. 小夹板的使用原则是什么? 71. 小夹板固定的指征是什么?	

- 么? 72. 小夹板固定的禁忌证是什么? 73. 小夹板外固定术需要预防的并发症有哪些?
74. 小夹板固定的护理观察要点有哪些? 75. 小夹板应用前的护理评估有哪些?

第七节 骨科常用支具 (18)

76. 骨科支具应用的作用及分类有哪些? 77. 上肢矫形器有哪些? 78. 矫形器使用时如何进行护理? 79. 脊柱矫形器有哪些? 80. 下肢矫形器有哪些? 81. 常用踝关节支具有哪些及使用方法如何?

第八节 骨科围手术期护理 (21)

82. 骨科手术的分类有哪些? 83. 骨科手术患者术前评估要点有哪些? 84. 骨科手术患者术前准备有哪些? 85. 骨科手术患者术前健康指导有哪些? 86. 骨科常用的手术方法有哪些? 87. 骨科手术患者术后评估与护理要点是什么? 88. 骨科手术患者术后体位如何放置? 89. 什么是自体血回输? 90. 自体血回输的优点与缺点是什么?

第九节 骨科常用辅助检查 (23)

91. 什么是X线摄片? 92. 进行X线摄片前的准备工作有哪些? 93. 进行X线摄片检查时需要向患者作何宣教? 94. 什么是骨扫描? 95. 进行骨扫描检查时需要向患者作何宣教? 96. 骨扫描前的准备工作有哪些? 97. 什么是磁共振成像(MRI)? 98. 进行MRI检查时需要向患者作何宣教? 99. 进行MRI检查前的准备工作有哪些? 100. 什么是计算机断层扫描(CT)? 101. 进行CT检查时需要向患者作何宣教? 102. 什么是肌电图? 103. 进行肌电图检查时需要向患者作何宣教? 104. 什么是关节腔造影? 105. 进行关节腔造影检查时需要向患者作何宣教? 106. 什么是椎管造影?

第十节 骨科患者疼痛护理 (25)

107. 疼痛的定义是什么? 108. 疼痛的分类或分级是什么? 109. WHO疼痛治疗原则有哪些? 110. 骨科疼痛可能与哪些症状相伴? 111. 如何对骨科患者进行疼痛评估? 112. 骨科患者常见疼痛原因有哪些? 113. 骨科患者创伤不同时期疼痛的特点和相应的处理是什么? 114. 骨科患者疼痛的非药物治疗方法有哪些? 115. 骨科患者疼痛药物治疗方法与主要不良反应是什么? 116. 疼痛为何要辅以消肿、脱水治疗? 117. 止痛的目的是什么? 118. 什么是PCA? 119. 什么是神经阻滞术? 120. 骨科患者疼痛的护理有哪些? 121. 骨科患者常用止痛方法有哪些?

第十一节 患者搬运、转移 (28)

122. 搬动患者的力学要求是什么? 123. 患者搬运法是什么? 124. 骨科患者搬运或运输中的注意事项有哪些?

第二章 骨、关节疾病患者护理 (31)

第一节 骨折概论 (31)

125. 什么是骨折、关节完全脱位、半脱位、习惯性脱位、先天性脱位? 126. 骨折的原因有哪些? 127. 骨折的诊断标准是什么? 128. 骨折的分类有哪些? 129. 骨折的临床表现有哪些? 130. 骨折的并发症有哪些? 131. 骨折发生感染的危险因素有哪些? 132. 骨折复位的标准是什么? 133. 骨折愈合的过程如何分期? 134. 影响骨折愈合的因素有哪些? 135. 骨折的治疗原则是什么? 136. 什么是RICE? 137. 外固定架的适应证有哪些? 138. 外固定架的优、缺点有哪些? 139. 外固定架的护理要点是什么? 140. 骨折内固定方法有哪些? 141. 骨折内固定的适应证是什么? 142. 开放性骨折的处理原则是什么? 143. 什么骨折易引起气性坏疽? 144. 如何判断气性坏疽的存在,如何处理? 145. 骨科急救原则是什么? 146. 什么是骨筋膜室综合征? 好发部位在哪里? 147. 骨筋膜室综合征的病理生理是什么? 148. 骨筋膜室综合征的常见原因是什么? 149. 如何早期发现和诊断骨筋膜室综合征?

150. 骨筋膜室综合征的处理原则是什么? 151. 何为创伤性关节炎? 152. 什么是损伤性骨化? 153. 什么是深静脉血栓(deep vein thrombosis)? 154. 深静脉血栓的原因和危险因素有哪些? 155. 如何诊断深静脉血栓? 156. 如何预防和治疗深静脉血栓? 157. 什么是肺栓塞? 158. 肺栓塞的原因是什么? 159. 如何诊断肺栓塞? 160. 如何预防和治疗肺栓塞? 161. 什么是脂肪栓塞综合征? 162. 如何诊断脂肪栓塞综合征? 163. 如何预防和治疗脂肪栓塞综合征? 164. 骨折延迟愈合与骨不连的诊断标准及可能的原因是什么? 165. 如何进行骨折延迟愈合与骨不连的护理? 166. 骨折患者体位如何放置? 167. 骨折患者出院宣教要点是什么? 168. 肌肉锻炼有哪三种方式?

第二节 肩关节疾病患者护理 (41)

169. 锁骨骨折有哪些临床症状? 170. 锁骨骨折会引发哪些疾病症状? 171. 锁骨骨折如何进行功能锻炼及其特殊护理? 172. 锁骨骨折如何治疗? 173. 肩胛骨骨折有哪些临床症状? 174. 肩胛骨骨折如何治疗? 175. 肩胛骨骨折如何进行功能锻炼? 176. 肩关节脱位有哪些临床症状? 177. 如何进行肩关节不稳定的治疗? 178. 如何进行肩关节不稳定的术后康复锻炼? 179. 肩关节镜手术的适应证与禁忌证有哪些? 180. 如何进行肩关节镜手术的术前护理? 181. 如何进行肩关节镜手术的术后护理? 182. 肩关节镜手术的常见并发症有哪些? 183. 肩关节骨关节炎的手术治疗方法是什么?

第三节 上肢骨折患者护理 (45)

184. 临床中常见哪些上肢骨折? 185. 桡骨远端骨折如何分类? 186. 桡骨远端骨折有哪些临床症状? 187. 桡骨远端骨折如何治疗? 188. 桡骨远端骨折如何进行功能锻炼? 189. 什么是孟氏骨折? 190. 孟氏骨折如何分类? 191. 孟氏骨折有哪些临床症状? 192. 孟氏骨折如何治疗? 193. 孟氏骨折如何进行功能锻炼? 194. 什么是盖氏骨折? 195. 盖氏骨折有哪些临床症状? 196. 盖氏骨折如何分型? 197. 盖氏骨折有哪些临床表现? 198. 盖氏骨折如何治疗? 199. 盖氏骨折如何进行功能锻炼? 200. 肘关节脱位如何分类? 201. 肘关节脱位的临床表现有哪些? 202. 肘关节脱位合并骨折如何治疗? 203. 肘关节脱位如何急救? 204. 肘关节脱位有哪些并发症? 205. 肘关节脱位合并骨折如何进行功能锻炼? 206. 什么是肱骨干骨折? 207. 肱骨干骨折有哪些临床症状? 208. 肱骨干骨折如何治疗? 209. 肱骨髁上骨折有哪些类型及各自特点? 210. 肱骨髁上骨折如何进行功能锻炼及其特殊护理? 211. 上肢骨折神经损伤情况有哪些? 212. 什么是肩袖损伤? 213. 肩袖损伤的分类有哪些? 214. 肩袖损伤的症状、体征有哪些? 215. 肩袖损伤的辅助检查有哪些? 216. 肩袖损伤如何治疗? 217. 如何进行肩袖损伤的术后康复锻炼? 218. 什么是冻结肩? 219. 冻结肩的分类有哪些? 220. 冻结肩的临床表现? 221. 冻结肩的辅助检查有哪些? 222. 冻结肩如何治疗? 223. 如何进行冻结肩的术后康复锻炼? 224. 什么是肩关节不稳定? 225. 肩关节不稳定的分类有哪些? 226. 肩关节不稳定的症状、体征有哪些? 227. 肩关节不稳定的辅助检查有哪些?

第四节 下肢骨折患者护理 (55)

228. 什么是髌骨骨折,其发生机制与特点如何? 229. 髌骨骨折的临床表现与诊断? 230. 髌骨骨折的并发症有哪些? 容易与哪些疾病混淆? 231. 髌骨骨折应该做哪些检查? 232. 髌骨骨折的治疗方法是什么? 233. 髌骨骨折的功能锻炼特点如何? 234. 胫腓骨骨折的常见原因有哪些? 235. 胫腓骨骨折的治疗原则有哪些? 236. 胫腓骨骨折的临床表现及诊断标准是什么? 237. 胫骨平台骨折的定义与特点是什么? 238. 胫骨平台骨折的治疗方法有哪些? 239. 什么是 Pilon 骨折? 240. Pilon 骨折的分类有哪些? 241. Pilon 骨折的治疗方法有哪些? 242. 中老年骨折有何特点? 243. 什么是股骨颈骨折? 244. 股骨颈骨折的原因是什么?

245. 哪些人群易发生股骨颈骨折? 246. 股骨颈骨折的临床表现有哪些? 247. 股骨颈骨折的分型有哪些? 248. 股骨颈骨折如何进行非手术治疗? 249. 股骨颈骨折如何进行手术治疗? 250. 股骨颈骨折的常见并发症及原因是什么? 251. 引起股骨头无菌性坏死的原因有哪些? 252. 股骨头无菌性坏死的治疗方法有哪些? 253. 股骨粗隆骨折的特点是什么? 254. 股骨粗隆骨折的分型有哪些? 255. 股骨粗隆骨折如何进行手术治疗? 256. 股骨颈骨折与股骨粗隆间骨折如何鉴别? 257. 股骨干骨折的定义与特点是什么? 258. 股骨干骨折的分类有哪些? 259. 股骨干骨折可以并发哪些疾病? 260. 股骨干骨折的治疗方法有哪些? 261. 股骨骨折术后膝关节的康复方法有哪些? 262. 股骨髁上骨折的定义与特点是什么? 263. 股骨髁上骨折的分类有哪些? 264. 股骨髁骨折的形成机制和分型有哪些? 265. 股骨髁骨折有哪些并发症? 266. 股骨髁上骨折的治疗方法有哪些? 267. 下肢骨折患者合并伤口感染的相关因素是什么? 268. 下肢骨折患者合并伤口感染如何护理? 269. 预防腘动脉和胫神经受损的护理措施是什么? 270. 胫骨平台骨折患者如何预防腘动脉损伤? 271. 预防胫骨平台骨折患者腓总神经损伤的护理措施是什么?

第五节 踝关节疾病患者护理 (68)

272. 什么是踝关节撞击综合征? 273. 踝关节撞击综合征的分类有哪些? 274. 踝关节撞击综合征的症状、体征是什么? 275. 踝关节撞击综合征的辅助检查有哪些? 276. 踝关节撞击综合征的治疗方法有哪些? 277. 什么是踝关节不稳定? 278. 踝关节不稳定的分类有哪些? 279. 踝关节不稳定的临床表现如何? 280. 踝关节不稳定的辅助检查有哪些? 281. 如何进行踝关节不稳定的治疗? 282. 如何进行踝关节不稳定的术后康复锻炼? 283. 什么是踝关节骨折? 284. 踝关节骨折的分类是什么? 285. 踝关节骨折的临床表现有哪些? 286. 踝关节骨折的辅助检查有哪些? 287. 踝关节骨折的治疗方法有哪些? 288. 如何进行踝关节骨折的术后康复锻炼? 289. 踝关节镜手术的适应证是什么? 290. 踝关节镜手术的禁忌证是什么? 291. 踝关节镜手术的体位如何? 292. 踝关节镜手术如何进行配合? 293. 踝关节镜手术的术前护理有哪些? 294. 踝关节镜手术的术后护理有哪些? 295. 踝关节镜手术的常见并发症有哪些?

第六节 骨盆骨折患者护理 (73)

296. 骨盆骨折常见合并损伤及并发症有哪些? 297. 骨盆骨折可以分为哪几类? 临床表现是怎样的? 298. 骨盆骨折患者伤后如何正确进行功能锻炼? 299. 骨盆骨折的治疗方法有哪些? 300. 骨盆骨折患者的治疗原则是什么? 301. 骨盆骨折患者有哪些护理问题? 如何进行护理?

第七节 骨关节病患者护理 (77)

302. 骨关节炎的概念是什么? 303. 骨关节炎的分类与病因是什么? 304. 骨关节炎的病理改变是什么? 305. 骨关节炎的受累关节有哪些? 306. 为何骨关节炎受关注度日益增加? 307. 骨关节炎与类风湿关节炎的区别是什么? 308. 骨关节炎的临床表现有哪些? 309. 骨关节炎的非手术治疗方法有哪些? 310. 骨关节炎的手术治疗方法及适应证有哪些? 311. 骨关节炎的诊断要点是什么? 312. 如何进行骨关节炎患者的健康宣教? 313. 什么是强直性脊柱炎? 314. 强直性脊柱炎的临床表现是什么? 315. 强直性脊柱炎的诊断标准是什么? 316. 强直性脊柱炎引起的炎性背痛和其他原因引起的非炎性背痛有什么区别? 317. 有几种方法可用于检查强直性脊柱炎骶髂关节压痛或脊柱病变进展情况? 318. 强直性脊柱炎的治疗目的是什么? 319. 强直性脊柱炎的药物治疗有哪些? 320. 强直性脊柱炎的非药物治疗有哪些? 321. 强直性脊柱炎的主要结局是什么? 322. 强直性脊柱炎主要的护理要点有哪些? 323. 何为类风湿关节炎? 324. 引起类风湿关节炎的原因是什么? 325. 类风湿关节炎的诊

断标准是什么? 326. 类风湿关节炎常见的发作形式是什么? 327. 类风湿关节炎的主要受累部位有哪些? 328. 类风湿关节炎的主要关节外表现有哪些? 329. 类风湿关节炎的药物
治疗有哪些? 330. 类风湿关节炎患者行手术治疗前的评估和准备有哪些? 331. 类风湿关
节炎的临床表现有哪些? 332. 类风湿关节炎的流行病学特点如何? 333. 类风湿关节炎的
综合治疗原则是什么? 334. 如何对类风湿关节炎患者进行健康教育? 335. 什么是青少年
类风湿关节炎(JRA)? 336. 强直性脊柱炎(AS)与类风湿关节炎(RA)区别是什么? 337. 半月
板损伤的概念是什么? 338. 半月板损伤的分类有哪些? 339. 什么是骨质疏松? 340. 骨质
疏松的分类与流行病学特点是什么? 341. 发生骨质疏松的危险因素有哪些? 342. 骨质疏松
为什么多发生在老年人身上? 343. 老年性骨质疏松症患者如何进行治疗? 344. 青年人为何
会发生骨质疏松症? 345. 骨质疏松的病理学特点是什么? 346. 骨质疏松的临床表现有哪些?
347. 如何诊断骨质疏松,其诊断标准是什么? 348. 如何防治预防骨质疏松症? 349. 如何治
疗骨质疏松? 350. 每天摄入足够的钙剂,能防治骨质疏松症吗? 351. 哪些人需要补钙?
352. 常用治疗骨质疏松药物的作用机制是什么? 其使用注意点有哪些? 353. 什么是骨峰值?
354. 人体一生中骨量是如何变化的? 355. 在生长发育的过程中需要注意哪些问题才能更好
地预防骨质疏松症? 356. 哪些运动可以改善骨质,预防骨质疏松? 357. 哪些药物容易引起
骨质疏松? 358. 补钙过量会引起骨质增生吗? 骨质疏松和骨质增生有关系吗? 359. 如何
进行骨质疏松患者的健康宣教?

第八节 关节置换患者护理 (88)

360. 人工髋关节置换术的适应证是什么? 361. 人工关节置换术的禁忌证是什么? 362. 人工
关节置换术围手术期护理术前准备有哪些? 363. 人工关节置换术后护理有哪些? 364. 人
工髋关节置换术后并发症及预防措施有哪些? 365. 人工全髋关节置换术后康复指导护理
有哪些? 366. 人工膝关节置换术的适应证是什么? 367. 何为膝关节单髁置换,适应证是什
么? 368. 人工全膝关节置换术后康复指导护理有哪些? 369. 桡骨小头置换术的适应证
是什么? 370. 肱骨头置换术的适应证与禁忌证是什么? 371. 如何进行肱骨头置换手术
的术后康复锻炼? 372. 肱骨头置换术的常见并发症有哪些? 373. 什么是全肩关节置换
术? 374. 如何进行全肩关节置换术后功能锻炼? 375. 何为 CPM 机? 376. CPM 机的
作用机制是什么? 377. 应用 CPM 机的适应证与相对禁忌证是什么? 378. CPM 机锻炼注意
事项有哪些? 使用时的护理包括什么? 379. 什么是下肢压力泵,其目的是什么? 380. 下
肢压力泵的使用适应证是什么? 381. 下肢压力泵的使用禁忌证是什么? 382. 下肢压力泵
的使用注意事项是什么? 383. 踝关节置换术的适应证是什么? 384. 踝关节置换术的禁
忌证是什么? 385. 踝关节置换手术如何进行配合? 386. 踝关节置换术的术前护理有哪
些? 387. 踝关节置换术的术后护理有哪些? 388. 如何进行踝关节假体置换术后康复?
389. 踝关节置换术的常见并发症有哪些?

第三章 周围神经、血管损伤患者护理 (96)

第一节 周围神经损伤患者护理 (96)

390. 周围神经是怎样组成与分布的? 391. 引起周围神经损伤有哪些原因? 392. 周围神经
损伤是如何分类的? 393. 周围神经损伤是如何诊断的? 394. 臂丛神经损伤有哪些临床表
现? 395. 桡神经损伤有哪些临床表现? 396. 正中神经损伤有哪些临床表现? 397. 尺神
经损伤有哪些临床表现? 398. 腓总神经损伤有哪些临床表现? 399. 坐骨神经损伤有哪些
临床表现? 400. 周围神经损伤后如何治疗? 401. 周围神经损伤常用的手术修复方法有哪
些? 402. 周围神经修复术后有哪些注意事项? 403. 如何预防与体位相关的周围神经损伤?

第二节 血管损伤患者护理 (98)

404. 引起周围血管损伤的原因有哪些? 405. 如何诊断周围血管损伤? 406. 发生了血管损伤后的治疗原则是什么? 407. 急救止血的方法有哪些? 408. 止血带止血有哪些注意事项? 409. 移植或再植血管术后体位放置注意事项有哪些? 410. 移植或再植血管术后适宜的室温重要吗? 411. 移植或再植血管局部保温的具体方法是什么? 412. 如何通过体位调节判断是否有血供障碍? 413. 什么是判断移植或再植血管血液循环最有效的方法? 414. 血容量不足会有哪些表现? 415. 如果发生了血管危象应如何处理?

第三节 周围神经卡压综合征患者护理 (100)

416. 什么是腕管综合征? 417. 引起腕管综合征的原因是什么? 418. 如何治疗腕管综合征? 419. 如何进行腕管综合征患者的健康宣教?

第四章 骨与关节感染性疾病患者护理 (102)

第一节 骨与关节结核患者护理 (102)

420. 何为骨与关节结核? 发病有何特点? 421. 为何近年来结核发病率有上升趋势? 422. 骨与关节结核的分型有哪些? 423. 骨与关节结核的症状与体征是什么? 424. 骨与关节结核患者常规的实验室检查有哪些? 425. 骨与关节结核的影像学检查有哪些表现? 426. 为什么骨与关节结核患者需定时复查肝、肾功能? 427. PPD 试验的试验方法以及结果判定标准是什么? 428. PPD 试验有何意义? 429. 常用抗结核药物的剂量和主要的不良反应有哪些? 430. 为什么脊柱结核以椎体结核发生率高? 431. 脊柱结核有哪些局部症状与体征? 432. 脊柱结核引起截瘫的分型有哪些? 433. 医生常用“4”字试验与托马斯(Thomas)征检查髋关节结核患者髋关节运动,具体的检查方法是什么? 434. 骨关节结核的治疗原则是什么? 435. 抗结核药物的使用原则是什么? 436. 骨与关节结核的手术指征与方法是什么? 437. 骨与关节结核的常见并发症? 438. 骨与关节结核患者的健康宣教要点是什么? 439. 骨与关节结核患者功能锻炼的特点是什么? 440. 骨与关节结核患者的护理要点是什么?

第二节 骨与关节化脓性感染患者护理 (105)

441. 为何骨与关节感染往往较为严重且较难治愈? 442. 骨与关节感染的严重后果有哪些? 443. 哪些因素易导致骨与关节感染? 444. 如何预防非疾病所致的骨与关节感染? 445. 为骨与关节感染患者留取血培养和细菌培养及药敏标本的注意点是什么? 446. 什么是化脓性骨髓炎? 447. 化脓性骨髓炎的感染途径有哪些? 448. 急性血源性骨髓炎常见的致病菌有哪些? 449. 急性血源性骨髓炎好发部位在哪里? 450. 为什么急性血源性骨髓炎好发于小儿长骨的干骺端? 451. 急性血源性骨髓炎的病理变化是什么? 452. 急性血源性骨髓炎的临床症状是什么? 453. 急性血源性骨髓炎的临床检查包括哪些? 454. 如何进行急性血源性骨髓炎的诊断? 455. 急性血源性骨髓炎的处理原则是什么? 456. 慢性骨髓炎的发病原因是什么? 457. 慢性骨髓炎的病理过程是什么? 458. 慢性骨髓炎的细菌学特点是什么? 459. 如何进行慢性骨髓炎的临床症状评估与观察? 460. 慢性骨髓炎的 X 线平片特点是什么? 461. 慢性骨髓炎的处理原则是什么? 462. 慢性骨髓炎手术的指征与禁忌证是什么? 463. 治疗慢性骨髓炎的手术方法有哪些? 464. 慢性骨髓炎的并发症有哪些? 如何预防? 465. 什么是化脓性关节炎? 466. 化脓性关节炎的病原菌是什么? 467. 化脓性关节炎的感染途径是什么? 468. 化脓性关节炎的病变发展过程如何? 469. 化脓性关节炎的临床表现是什么? 470. 化脓性关节炎的实验室检查有何特点? 471. 化脓性关节炎有哪些 X 线检查表现? 472. 化脓性关节炎出现骨骼改变的第一个征象是什么? 473. 化脓性关节炎的治疗方法有哪些? 474. 骨与关节感染的护理要点是什么? 475. 骨与关节感染患者健康宣教要点是什么?

476. 比较化脓性关节炎与关节结核、风湿性关节炎、类风湿关节炎、创伤性关节炎和痛风之间的区别是什么？	477. 如何预防内植物感染？	478. 内植物感染的治疗原则是什么？	
第五章 脊柱疾病患者护理			(113)
第一节 脊柱疾病概述			(113)
479. 与脊柱相关的疾病种类有哪些？	480. 脊柱常用特殊检查有哪些？	481. 什么是腰部扭伤？	482. 腰围的使用方法是什
483. 颈托使用的注意事项有哪些？	484. 腰椎患者对居住环境和动作规范的要求是什么？	485. 脊柱疾患患者饮食注意点有哪些？	
第二节 脊柱骨折脱位患者护理			(114)
486. 脊椎骨折分类有哪些？	487. 脊柱手术常用手术方式有哪些？	488. 腰椎手术后如何在床上进行功能锻炼？	489. 颈椎手术术前注意事项有哪些？
490. 颈椎患者术后如何进行功能锻炼？	491. 腰椎手术术前注意事项有哪些？	492. 颈椎损伤行颈椎颅骨牵引的目的和注意事项是什么？	493. 颈椎兜带牵引的目的与注意事项是什么？
494. 脊柱手术后护理要点有哪些？	495. 如何进行脊柱手术患者的健康宣教？		
第三节 脊柱退行性疾病患者护理			(118)
496. 什么是腰椎间盘突出症？	497. 引起腰椎间盘突出症的原因有哪些？	498. 腰椎间盘突出症的临床表现有哪些？	499. 腰椎间盘突出症的诊断要点有哪些？
500. 腰椎间盘突出症的非手术治疗有哪些？	501. 腰椎间盘突出症的手术治疗指征是什么？	502. 什么是腰椎管狭窄症？	503. 什么是腰椎滑脱？
504. 腰椎滑脱典型的 X 线表现有哪些？	505. 什么是颈椎病？	506. 颈椎病的诱因是什么？	507. 颈椎病的分型与临床表现有哪些？
508. 颈椎病的非手术治疗方法有哪些？	509. 颈椎病的手术治疗方法有哪些？	510. 什么是人工椎间盘置换术？	511. 颈椎人工椎间盘的适应证和禁忌证是什么？
第四节 脊髓损伤患者护理			(122)
512. 什么是脊髓损伤？	513. 什么是脊柱损伤？其损伤机制是什么？	514. 脊髓损伤后会产生哪些病理改变？	515. 脊髓损伤按病情程度可分为哪几种？如何判断？
516. 各平面脊髓损伤的临床表现有哪些？	517. 脊髓损伤常用神经反射检查有哪些？有何临床意义？	518. 为什么说治疗脊髓损伤越早越好？	519. 脊髓损伤后的治疗原则是什么？
520. 甲泼尼龙治疗脊髓损伤的作用机制是什么？	521. 颈脊髓损伤为何易引起呼吸功能障碍？	522. 脊髓损伤后导致的排尿功能障碍可分为哪几类？	523. 脊髓损伤患者的常见护理诊断有哪些？如何做好护理？
524. 甲泼尼龙的常见不良反应有哪些？如何做好护理？	525. 脊髓损伤患者如何进行运动水平的评定？	526. 脊髓损伤急性期的患者如何进行功能锻炼？	527. 脊柱骨折患者的现场急救原则是什么？
528. 脊髓损伤患者的常见并发症有哪些？	529. 脊柱骨折的患者如何进行翻身？	530. 脊髓损伤患者如何进行压疮护理？	
第六章 手足外科患者护理			(130)
第一节 断肢再植患者护理			(130)
531. 什么叫断肢再植？	532. 断肢再植如何现场急救？	533. 怎么进行断肢止血？	534. 断离指(肢)体如何冷藏？
535. 断肢再植术后怎么观察皮肤的颜色和温度？	536. 婴幼儿断肢再植术后有哪些特殊的护理？	537. 断肢再植术后常见的护理问题是什么？	538. 断肢再植术后发生血管痉挛如何预防？
539. 断肢再植发生血管痉挛有什么表现？	540. 如何进行毛细血管反流的测定？	541. 断肢再植术后环境的要求有哪些？	542. 断肢再植术后的特殊护理有哪些？
第二节 手部疾病患者护理			(131)