



一部影响千万父亲教育理念的著作

FuQinDeDiYiBen
JiaoZiShu

父亲的第一本 教子书



张振鹏 海韵◎编著

一部决定无数孩子快乐成长的教育宝典

把父亲教育的科学理念传递给新时代的千万父亲
父爱如山，父爱深沉，父爱粗犷，父爱有影响力

 朝华出版社

父亲的第一本 教子书



张振鹏 海韵◎著

 朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

父亲的第一本教子书/张振鹏,海韵编著. —北京:

朝华出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-5054-2272-8

I. 父… II. ①张…②海… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 203062 号

父亲的第一本教子书

作 者 张振鹏 海 韵

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 李 磊

特约编辑 侯伟宁

责任印制 张文东

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市航远印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 200 千字

印 张 16

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2272-8

定 价 29.80 元

前言



前言

FOREWORD

父亲不仅是一个家庭角色，更是一位重要的教育者，在对孩子教育上所起的作用一点儿也不比母亲小。遗憾的是，很多父亲有大男子主义，认为教育孩子是母亲的事，与自己无关，把教育孩子这一点忽略了，把所有的重任几乎都推给了孩子的母亲。所以，在对孩子的教育中，很难见到父亲的身影。

很多父亲可能这样认为，要当一个好爸爸，就要多多挣钱，给孩子提供最好的条件和教育。如果您只是这么想，可就错了。孩子还在母亲腹中的时候，您是否陪他玩耍了？孩子的第一声啼哭，第一次微笑，第一次走路，您是否见证并做了记录？在孩子成长过程中，您是否分享了他的喜怒哀乐？当孩子提出“十万个为什么”时，您是否给了他满意的答复？孩子的开学典礼、家长会、学校活动，您是否出席过……看，成为一位好父亲并不太容易啊！

古代启蒙经典《三字经》开篇就说：“养不教，父之过。”意思是说如果生了孩子，只知道养活他，而不去教育他，那就是父亲的过错，是做父亲的失职。

现代教育理念认为，在孩子成长的过程中，父亲的角色无人能替代，父亲对孩子发挥着极大的影响力，这种影响涉及孩子的智力、体格、情感、性格等多方面，对孩子的独立、坚强、理性、探索等品格的培养起到重要的作用。如果孩子与父亲接触少，则会出现“父爱缺乏综合征”，孩子在体重、身高、动作等方面的发育会比较缓慢，并存在诸如焦虑、自控能力弱等情感障碍，在性格方面也会变得懦弱、胆小、孤僻、自卑等。可以说，父亲教育将影响孩子的整个人生。父亲教育是不能缺失的。父亲必须与母亲一起承担培养孩子的职责。其实，一位称职的父亲应该是孩子的好榜样，



是孩子崇拜的偶像。

美国耶鲁大学曾做过一项调查，对从婴儿到十几岁各个年龄段的孩子进行了长达12年的跟踪调查研究，结果表明，由父亲带大的孩子智商更高，学习成绩会更好，走向社会以后也更容易成功。科学地教育孩子，做孩子最好的陪伴者，父亲这个角色任重而道远。

在今天，家庭教育期盼“父亲教育”的回归。因为，父亲既然把孩子带到了这个世界上，就必然成为他生命中不可缺失的角色，这个角色被赋予了很多的责任与义务。养育孩子，教育孩子，给孩子智慧的爱，也是每一位父亲的责任，需要父亲去思考，去实施。

作为父亲，应该树立一个观点：要把“父亲”当成一份事业来做。父亲既是天赋的身份，也是我们终生的事业，需要我们发现自己的“父亲力”！一位成功父亲曾说：“我的事业是‘父亲’。‘父亲’就是我的终身事业和人生理想，子女就是我的最大荣耀。”其实，作为父亲，没有什么把孩子一步步引上发展的道路，把他培养成才更为伟大的事业了。想一下，如果我们拼死拼活，积下了一份家业，但因为只忙于所谓的事业，而忽视了对孩子的教育，孩子不成材，可能很快就会把家业败光。古人所讲的“富不过三代”是有道理的，我们千万不可本末倒置，赢了事业，输了教育，最终满盘皆输。

所以，新时代的父亲，请您适时放下手中的工作，从母亲的背后走出来，加入到教育孩子的行列中，让孩子在回顾自己的成长历程时能自豪地说：“我有一个伟大的父亲！”

很多父亲也认可父亲教育的重要性，但这种认可却只停在理论上，并没有去有效地实施。现实生活中，很多父亲还在以一种“粗线条”的方式“教育”孩子，非打即骂。无疑，这种以所谓的“权威”去管教孩子的方式是不会有成效的，甚至会让孩子反感，那您也很可能成为孩子心中不想要的“坏”爸爸。

对孩子来说，父亲是穷是富并不是最重要的。最重要的是，您是一个好父亲还是一个“坏”父亲。好父亲会设身处地地为孩子着想，“坏”父亲大多用固定模式“套”孩子；好父亲立足于身教，“坏”父亲习惯于说教；



好父亲的手，是用来给孩子鼓掌的，“坏”父亲的手却是给孩子耳光的；好父亲的话，是鼓励孩子，“坏”父亲的话，是责骂孩子；好父亲认为教育孩子是自己的使命，“坏”父亲则认为，教育孩子是母亲的事，自己给孩子挣钱就行了；好父亲的钱，能为孩子创造良好的教育条件，而“坏”父亲的钱则让孩子坐享其成，不思进取……您想做一个好父亲还是“坏”父亲？

一位年轻父亲说：“我想做个好父亲，可我不知道该怎么做。”可见，怎样教育孩子，如何规划孩子的成长，是很多为人父者还拿不准的事。还有的父亲认为，今天教育孩子的书有很多，而自己却不知道该看哪一本。为了让今天的父亲们能尽到自己做父亲的责任，能对孩子进行他不可缺失的父亲教育，我们编写了这本《父亲的第一本教子书》。

我们从父亲教育不能缺失、父亲应该给孩子什么、真正的威信来自哪里、最牛的老师是父亲、走进孩子的心里、填平亲子间的代沟、用智慧启迪孩子一生、大师怎样做父亲等八个方面，从正反角度，分别论述了好父亲和“坏”父亲对孩子所采用的不同的教育方式，并针对父亲在教育孩子中遇到的种种问题和困惑进行了深入思考，给父亲们培养一个人格健全、素质全面、能适应现代社会需要的孩子提供了许多实用建议。

我们认为，在今天，父亲只有懂教育，爱学习，才能培养出杰出的孩子，孩子的前程就掌握在您的手中。天下所有的父亲们，为了孩子，也为了您家业的传承，请认真阅读这本书！

作者

2009年8月

目 录

第一章 父亲是你的终身职业

——父亲教育不能缺失

成功父亲蔡笑晚说：“对于男人来说，做父亲也应该是事业的一部分。”英国著名文学家哈伯特说：“一个父亲胜过100个校长。”是的，虽然工作很重要，事业很重要，但当您被赋予了父亲的责任时，还有什么比培育孩子成人更重要的事情呢？怎样爱孩子，怎样教育孩子，是每位父亲需要学习的课程。从您做父亲那一天起，“父亲”就是你的终身职业了。所以，任何时候您都不应该忘记：我是父亲！要把“父亲”当成终身职业。

- 父教缺失会让孩子缺“钙” / 2
- 把“父亲”当成终身的职业 / 6
- 父亲要具备“上岗执照” / 10
- 母亲教育取代不了父亲教育 / 14

第二章 承担你做父亲的角色

——父亲应该给孩子什么

虽然说，父亲教育决定孩子的一生，但是孩子并不是一生都需要父亲陪在他身边教育他，这是不现实的。实际上，孩子所需要的父亲教育，仅仅是10年。这一点，德国著名教育家卡尔·威特曾明确指出，真正的父亲最多只有10年。他说，孩子在8岁前，





父亲主要是做风筝的，他需要做的事情就是，保护孩子的身心健康。当孩子成长到8岁以后，父亲要做的就是放飞风筝了。所以，请父亲们一定要承担起自己做父亲的角色，知道应该给孩子什么。

不掩饰对孩子的爱	/ 19
呵护孩子的心灵世界	/ 23
和谐家庭，父亲有责	/ 27
家庭残缺，爱不能残缺	/ 31
别让不良嗜好影响孩子	/ 35
做孩子眼中的“英雄”	/ 39
给孩子一个坚强的世界	/ 43
要给孩子足够的信任	/ 48
不避讳与孩子谈金钱	/ 52
向孩子传授保富之道	/ 57

第三章 别陷入父亲教育的误区

——真正的威信来自哪里

在孩子面前树立威信，不是想树立就可以树立的，这是一件不能着急的事。威信是父亲需要运用合理的教育方法，建立在与孩子彼此尊重的基础上，不知不觉、自然而然地产生的。要想成为有威信的父亲，在日常生活中就应该品行端正，以身作则，身体力行。千万不能表面一套，背后一套，在外面一个样，在家又是一个样；也不能端“老子”的架子，采用专制、暴力的方式对待孩子，这样反而会让自己的威信扫地，孩子也不会尊重您。

把梦想强加给孩子	/ 64
说到的事情做不到	/ 68
父亲就是孩子的“天”	/ 72



无原则地溺爱孩子	/ 77
对孩子放任不干预	/ 81
对孩子的要求过高	/ 85
做错也不向孩子道歉	/ 90
认为孩子没有隐私	/ 94
不尊重孩子的朋友	/ 99

第四章 父亲要做孩子的导师

——最牛的老师是父亲

美国著名哲学家弗洛姆在《父爱的艺术》中指出：“父亲虽不能代表自然界，却代表着人类存在的另一极，那就是思想的世界，法律和秩序的世界，风纪的世界，阅历和冒险的世界。父亲是孩子的导师之一，他指给孩子通向世界之路。”所以，父亲一定要为孩子做好表率，做孩子精神世界最优秀的“建筑师”，做孩子最好的人生导师，把孩子培养成为时代所需要的合格人才。

启蒙之师，塑造孩子一生	/ 105
生活之师，影响孩子一生	/ 109
学习之师，决定孩子一生	/ 113
德行之师，成就孩子一生	/ 117
终生之师，改变孩子一生	/ 121

第五章 父亲要与孩子一起成长

——走进孩子的心里

一位著名教育家曾指出，父亲是家中的顶梁柱，为教育孩子而放弃工作是不现实的。虽然教育孩子不一定要自己一直都在孩子的身边，却一定要做到心在孩子的身边。作为父亲，只有真正



走进孩子的内心世界，了解孩子的心理需求，关注孩子的重心和童趣，并以此心境为出发点去接触孩子、理解孩子，就一定能找到打开孩子心灵大门的钥匙，与孩子一起成长。

- 与孩子一起玩耍 / 127
- 再忙也要做个好爸爸 / 132
- 站在孩子的角度思考 / 136
- 分享孩子的快乐 / 140
- 引导孩子自己做决定 / 144
- 与孩子一起锻炼 / 150
- 做孩子可信赖的人 / 154

第六章 父亲应学会与孩子沟通

——填补亲子间的代沟

不可否认，每一位父亲都应该是一个天生的教育家，都应该懂得用各种方法来教育孩子。其中，与孩子的有效沟通是教育的主要方式，也是最基本最重要的教育环节。世界上最成功的家庭教育，就是在与孩子的沟通中不知不觉地完成的。可以说，亲子沟通是每一位父亲必须掌握的一门艺术或技术，掌握得好、运用得好就会大大促进孩子的成长，为孩子的将来打下良好基础。否则，就会给孩子的成长带来负面的影响，同时也会让您遗憾终生。

- 学会与孩子讲道理 / 159
- 倾听孩子的心声 / 163
- 给孩子一个温暖的拥抱 / 168
- 掌握一点儿沟通的技巧 / 172
- 表扬孩子要有方法 / 176
- 批评孩子要讲艺术 / 181

第七章 做一个智慧型的父亲

——用智慧启迪孩子一生

当您成为父亲的时候，可能会不自觉地把孩子当成自己的附属物，任由自己随意对待，溺爱也好，威胁也罢，其实这都错了。父亲一定要明白孩子是独立的个体，和您不是附属关系，而是互相依赖互相合作的关系。要想让孩子健康成长，就需要让自己具备真实的智慧，比如，鼓励孩子超越自我，鼓励他自己解决问题，懂得身教的重要，与妻子的教育观点一致等等。只有您做一个智慧型的父亲，才能用自己的智慧启迪孩子的一生。

- 鼓励孩子超越自我 / 191
- 给孩子贴“积极”标签 / 196
- 遇事保持理智与冷静 / 200
- 鼓励孩子自己解决问题 / 204
- 尝试做个“懒”爸爸 / 207
- 身教比言教更重要 / 211
- 与母亲的教育观点要一致 / 216

第八章 向名人父亲学教子经

——大师怎样做父亲

相信您一定想了解名人父亲是怎样教育孩子的，因为您有一颗好学的心。名人之所以能成为名人，一定是有道理的，其中的重要因素就是教育。所以，名人父亲一定有您要学的教育技巧。这些名人父亲的教子经验包涵了丰富而深刻的教育哲理，对今天的家庭教育仍有广泛的影响，指导意义深远，而且他们的教育智





慧依然不断地被运用。所以说，今天的父亲向他们学习，就等于为自己选择了一条教育孩子、提升家庭教育质量的必由之路。

林宾日：教孩子做好人 / 222

陈鹤琴：把握孩子的心理 / 225

傅雷：善于发现孩子的天赋 / 229

卡尔·威特：潜能教育法 / 233

赫伯特·斯宾塞：快乐教育法 / 238

约翰·里根：培养责任感 / 242

第一章

父亲是你的终身职业

——父亲教育不能缺失

成功父亲蔡笑晚说：“对于男人来说，做父亲也应该是事业的一部分。”英国著名文学家哈伯特说：“一个父亲胜过100个校长。”是的，虽然工作很重要，事业很重要，但当您被赋予了父亲的责任时，还有什么比培育孩子成人更重要的事情呢？怎样爱孩子，怎样教育孩子，是每位父亲需要学习的课程。从您做父亲那一天起，“父亲”就是你的终身职业了。所以，任何时候您都不应该忘记：我是父亲！要把“父亲”当成终身职业。





父教缺失会让孩子缺“钙”

古代启蒙经典《三字经》说：“养不教，父之过。”意思是说，如果生了孩子，只知道养活他，而不去教育他，那就是父亲的过错，是做父亲的失职。如果您总是以这样或那样的理由拒绝履行对孩子的教育的职责，孩子就会因为父亲教育的缺失而一生都缺“钙”。



家教现场

这天，明明的老师来家访。原来，这次老师布置了一篇关于父亲的作文，结果全班只有明明一个人没有交，他说，他都快不记得爸爸了，因为他老见不到爸爸。晚上他睡觉了，爸爸还没回来；早上他起床上学，爸爸已经上班去了。

所以，老师这次家访就是想跟明明的爸爸沟通一下，了解一下情况。老师进门就说：“你可能不认识我，我是明明的新班主任！”

☆ 家有“坏爸爸” ☆

“坏爸爸”说：“没关系，老班主任我也不认识！”

老师说：“我看，您是不是应该多花点儿时间，陪陪您的孩子和妻子呢？”

“坏爸爸”说：“陪孩子和妻子？多花点儿时间？你说得倒容易！我是男人呀，我是户主呀，我有事业，我忙呀……陪孩子，谁不想呀？可老板谁陪呀？不陪老板，谁给你发工资？没有工资，怎么养活孩子？怎么让他上学？怎么给他买书？怎么给他买文具……”

☆ 家有好爸爸 ☆

好爸爸说：“老师，您好！”

老师说：“我看，您是不是应该多花点儿时间，陪陪您的孩子和妻子呢？”

好爸爸说：“实在对不起，最近一段时间特别忙，对孩子的教育没顾上，让您多费心了。”然后，他转过头说：“儿子，是爸爸不好，爸爸对不起你。爸爸老是借口忙啊忙啊，都快把你和妈妈忘干净了。爸爸从今以后，多抽时间，好好陪你，我知道你需要爸爸……”

案例分析

“坏爸爸”的这一连串的排比句，道出了那些在外忙业务、忙应酬、忙事业的爸爸们的心声与苦衷。总之，“坏爸爸”会有很多理由来解释对孩子缺失父教。而好爸爸之所以能很快认识到自己的错误，就在于他知道孩子需要他。孩子需要父亲的爱，没有父亲的爱，或者说，孩子感受不到父亲的爱，他就会认为父亲是没用的。

一对母女之间的一段对话，也许可以说明这个问题。

一个四五岁的小女孩问：“妈妈，我是您生的吗？”母亲回答说：“当然是呀，我的宝贝儿！”小女孩又问：“那我哥哥是谁生的呢？”母亲笑着说：“傻孩子，你哥哥当然也是我生的呀！”小女孩有点儿不懂了，她眨眨明亮的大眼睛，有点儿失望地说：“连哥哥也是妈妈生的，那要爸爸还有什么用呢？”这看起来像是个小笑话，可却反映了孩子对父亲作用的质疑。

孩子出生后，第一个生长的环境就是家庭，而父母就是孩子义不容辞的第一任老师。其实，父亲和母亲对孩子的成长有着同等重要的作用。从某种意义上来说，父亲的作用可能比母亲更大。但在现实生活中，有几个父亲尽到了自己的教育责任呢？

最近，《中国青年报》刊登了一篇对著名教育家孙云晓关于“父教缺失”的专访。孙云晓认为，“父教缺失是我们民族很大的隐患”。这篇专访



引起了读者的热烈反响。

在刊登专访的前一周，该报的社调中心通过新浪网做了一项由 1988 人参与的调查。结果显示，60.7% 的人认为今天的孩子缺失父教，26.3% 的人觉得不好说，仅有 13.0% 的人认为父教并不缺失。可见，大多数人认为，父亲教育在今天是缺失的。

那到底是什么原因导致了父教的缺失呢？调查显示，69.2% 的人认为是“生活压力大，男性忙于赚钱养家”；50.9% 的人认为是“男性的职业压力更大，无暇他顾”；40.1% 的人认为是观念问题；40.0% 的人表示，不知道怎样教育孩子是父教缺失的最大原因；31.8% 的人认为是整个社会不重视。

孙文晓指出，孩子的成长是不能等待的，父教缺失会让孩子一辈子都缺“钙”。关注孩子不在于时间的长短，首先是要有责任心。家庭的教育方式有很多，首先就是陪伴。比如，父亲应该经常回家和孩子一起吃晚饭。有父亲在，孩子就会感到安全、稳定。

其实，没有人天生就是优秀的父亲，优秀的父亲都是学习出来的。所以，作为一位父亲，如果不想让自己的孩子缺少父亲教育，那就好好学习，好好为孩子的教育付出吧！这样，您的孩子才不会一生缺父教的“钙”。

教育建议

建议一：真正认识父教缺失的弊端

就像上面的那份调查结果所显示的，父亲教育在今天是缺失的。父亲教育的缺失会让孩子一生都缺“钙”。众所周知，人体是不能缺钙的，缺钙，不论是对孩子，还是对成人，都会导致骨骼、牙齿等产生问题。那么，父亲教育的缺失会导致孩子缺什么“钙”呢？孩子在成长过程中缺少父爱，也就是父亲的角色缺失或弱化，将给孩子带来不安全感，会让孩子感到孤独和焦虑；缺乏父亲教育的孩子情绪极易变得异常，容易产生攻击行为，甚至会走上犯罪的道路；孩子缺少父爱，容易形成性格缺陷，甚至产生心理疾病；另外，缺少父亲教育的孩子，还容易产生恋母情结，而且比较难以转变。

其实，孩子刚刚出生时，就对父亲产生了强烈的依恋之情。做父亲的



可以回忆一下，当您在场时，孩子是否会注视着您，是否会表现得异常活跃，是否渴望您的拥抱？您记起来了么？所以，每位父亲都应该重视自己对孩子的影响，尽到自己做父亲的责任。

也许，很多父亲都会有一些理由来解释父亲教育的缺失。但是，您没有想到，孩子那孤独的眼神会让每一位母亲心碎？因为，缺少父亲教育的孩子就好像是一个孤儿。

建议二：用自己的爱去影响孩子

一份权威研究报告指出：在一天中，与父亲接触多于两小时的男孩子，比起那些在一星期之内与父亲接触不到6小时的孩子，人际关系更融洽，从事活动的风格更大度，并且具有强烈的进取心和探索精神。而且，与父亲充分交流的孩子，其性别特点会更鲜明：小男孩与父亲交流多，看起来就会更像个男子汉；而小女孩与父亲交流多，看起来则更像个小姐姐。看，这就是父亲教育的作用。所以，我们要用爱与孩子交流，用爱去影响孩子。

建议三：要爱孩子，更要教育孩子

每一位父亲都深爱着自己的孩子，都希望他能健康快乐地成长，过上幸福的人生。但是，您想过没有，孩子的幸福人生是一下子就能得来的吗？当然不是，这需要您的付出，需要您的教育与培养。所以，千万别再以这样或那样的理由拒绝履行对孩子的教育的职责了，现在，是我们做父亲的该承担责任的时候了。

作为父亲，如果对孩子的教育不闻不问，对孩子的成长是不负责任的。孩子少了您的教育，是他成长中的隐痛，是家庭教育的缺陷，将会给孩子的一生带来无法弥补的遗憾。

教子箴言

虽然母亲在尽全力培养孩子，但因为父爱的缺失，孩子往往会感受不到父亲的存在和关爱。这样，孩子的个性、人格等就很难得到全面的发展。正如美国著名儿童心理学家所说：“失去父爱是人类感情发展的一种缺陷和不平衡。”所以，每一位父亲都应该用爱、关怀和良好的情绪去感染孩子，用自己的言行举止去影响孩子。