

智
慧
生
活
点
点
通

徐先玲
李相状◎主编

环球漫游 指南



HUANQIUMANYOU
ZHINAN

中国戏剧出版社

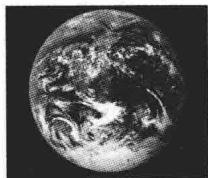
智慧生活点点通

TS976.3-49
23

徐先玲

李相状◎主编

环球漫游 指南



HUANQIUMANYOU
ZHINAN

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧生活点点通/徐先玲、李相状主编. —北京:
中国戏剧出版社, 2005. 9
ISBN 7-104-02228-7

I. 智... II. 徐... III. 生活-知识-通俗读物
IV. TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据数字核字(2005)第 109346 号

智慧生活点点通

策 划:吴淑苓

作 者:徐先玲 李相状

责任编辑:吴淑苓 左灿丽 黄艳华

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100089

电 话:84002504(发行部)

传 真:84002504(发行部)

电子邮件:fxb@xj.sina.net

经 销:全国新华书店

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:240 印张

字 数:3900 千字

版 次:2005 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-104-02228-7/C·202

定 价:750.00 元(全 30 册)

版权所有 违者必究

目 录

第一章 世界文化与自然遗产摘录	(1)
第二章 欧洲	(12)
第一节 法国	(12)
一、城市介绍	(12)
二、旅游景点	(13)
三、旅游须知	(16)
第二节 英国	(18)
一、城市介绍	(19)
二、景点介绍	(19)
三、旅游须知	(22)
第三节 荷兰	(23)
一、城市介绍	(24)
二、旅游景点	(24)
三、旅游须知	(25)
第四节 德国	(28)
一、城市介绍	(28)
二、旅游景点	(30)
三、旅游须知	(33)
第五节 瑞士	(34)

一、城市介绍	(35)
二、旅游景点	(37)
三、旅游须知	(39)
第六节 希腊	(40)
一、城市介绍	(41)
二、旅游景点	(42)
三、旅游须知	(44)
第七节 挪威	(46)
一、城市介绍	(46)
二、旅游景点	(49)
三、旅游须知	(52)
第八节 瑞典	(54)
一、城市介绍	(54)
二、旅游景点	(55)
三、旅游须知	(57)
第九节 芬兰	(58)
一、城市介绍	(58)
二、旅游景点	(59)
第十节 波兰	(62)
一、城市介绍	(62)
二、旅游景点	(63)
三、旅游须知	(66)
第十一节 西班牙	(68)
一、城市介绍	(68)
二、旅游景点	(70)
三、旅游须知	(72)

第十二节 俄罗斯	(75)
一、城市介绍	(76)
二、旅游景点	(76)
三、旅游须知	(81)
第十三节 奥地利	(84)
一、城市介绍	(84)
二、旅游景点	(85)
三、旅游须知	(90)
第十四节 土耳其	(93)
一、城市介绍	(93)
二、旅游景点	(96)
三、旅游须知	(97)
第十五节 意大利	(100)
一、城市介绍	(101)
二、旅游景点	(102)
三、旅游须知	(104)
第十六节 丹麦	(106)
一、城市介绍	(107)
二、旅游景点	(108)
三、旅游须知	(111)
第十七节 比利时	(113)
第十八节 匈牙利	(115)
一、城市介绍	(116)
二、旅游景点	(119)
三、旅游须知	(123)
第三章 亚洲	(126)

第一节 韩国	(126)
一、城市介绍	(126)
二、旅游景点	(127)
三、旅游须知	(129)
第二节 泰国	(132)
一、城市介绍	(133)
二、旅游景点	(134)
三、旅游须知	(139)
第三节 新加坡	(142)
一、旅游景点	(142)
二、旅游须知	(145)
第四节 日本	(149)
一、城市介绍	(150)
二、旅游景点	(152)
三、旅游须知	(157)
第五节 缅甸	(159)
一、城市介绍	(160)
二、旅游景点	(162)
三、旅游须知	(165)
第六节 马来西亚	(170)
一、城市介绍	(170)
二、旅游景点	(171)
三、旅游须知	(174)
第七节 巴基斯坦	(177)
一、城市介绍	(178)
二、旅游景点	(179)

三、旅游须知	(180)
第四章 北美洲	(184)
第一节 美国	(184)
一、城市介绍	(184)
二、旅游景点	(185)
三、旅游须知	(188)
第二节 加拿大	(189)
一、城市介绍	(190)
二、旅游景点	(192)
三、旅游须知	(194)
第三节 墨西哥	(196)
一、城市介绍	(196)
二、旅游景点	(197)
三、旅游须知	(199)
第四节 古巴	(201)
一、城市介绍	(201)
二、旅游景点	(203)
三、旅游须知	(203)
第五章 南美洲	(206)
第一节 巴西	(206)
一、城市介绍	(206)
二、旅游景点	(208)
三、旅游须知	(210)
第二节 阿根廷	(213)
一、城市介绍	(213)
二、旅游景点	(214)

三、旅游须知	(219)
第六章 大洋洲	(222)
第一节 澳大利亚	(222)
一、城市介绍	(222)
二、旅游景点	(223)
三、旅游须知	(225)
第二节 新西兰	(226)
一、旅游景点	(226)
二、旅游须知	(227)
第七章 非洲	(229)
第一节 南非	(229)
一、城市介绍	(230)
二、旅游景点	(230)
三、旅游须知	(231)
第二节 埃及	(234)
一、旅游景点	(235)
二、旅游须知	(238)
第三节 赞比亚	(241)
一、城市介绍	(242)
二、旅游景点	(242)



第一章 世界文化与自然遗产摘录

从1978年到2004年共有128个国家的788处遗产被列入世界遗产名录，这里摘录的是精选出来的一部分。

厄瓜多尔，加拉帕戈斯群岛，自然遗产，1978年列入世界名录。

美国，黄石国家公园，自然遗产，1978年列入世界遗产名录。

埃塞俄比亚，拉利贝拉整岩教堂，文化遗产，1978年列入世界遗产名录。

美国，弗德台地国家公园，文化遗产，1978年列入世界遗产名录。

挪威，贝尔根的港口城市布吕根，文化遗产，1979年列入世界遗产名录。

伊朗，波斯波利斯宫城遗址，文化遗产，1979年列入世界遗产名录。

伊朗，伊斯法罕皇家广场，文化遗产，1979年列入世界遗产名录。

法国，凡尔赛宫及庭院，文化遗产，1979年列入世界遗产名录。

埃及，阿布·辛拜勒至菲莱的努比亚遗址，文化遗产，





1979 年列入世界遗产名录。

法国，圣米歇尔山及其海湾，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

埃及，古城底比斯及其墓地，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

埃及，孟非斯与吉萨至达舒尔的金字塔墓区，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

埃及，伊斯兰城市开罗，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

法国，韦泽尔峡谷壁画岩洞，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

法国，沙特尔多教学，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

坦桑尼亚，恩戈罗恩戈罗自然保护区，自然遗产，1979 年列入世界遗产名录。

坦桑尼亚，乞力马扎罗国家公园，自然遗产，1979 年列入世界遗产名录。

突尼斯，迦太基古城遗址，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

挪威，贝尔根的港口城市布吕根，文化遗产，1979 年列入世界遗产名录。

美国，科罗拉多大峡谷国家公园，自然遗产，1979 年列入世界遗产名录。

意大利/梵蒂冈，罗马历史中心区，城内教廷管辖区和圣保罗大教堂，文化遗产，1980 年列入世界遗产名录。

意大利，绘有达·芬奇《最后的晚餐》油画的圣玛利亚





感恩修道院和教堂，文化遗产，1980 年列入世界遗产名录。

美国，红杉树国家公园，自然遗产，1980 年列入世界遗产名录。

洪都拉斯，科潘玛雅遗，文化遗产，1980 年列入世界遗产名录。

法国，尚博德城堡及庄园，文化遗产，1981 年列入世界遗产名录。2000 年扩展范围。

坦桑尼亚，塞伦盖蒂国家公园。自然遗产，1981 年列入世界遗产名录。

澳大利亚，大堡礁，自然遗产，1981 年列入世界遗产名录。

以色列管辖，耶路撒冷旧城及城墙，文化遗产，1981 年列入世界遗产名录。

德国，维尔茨堡宫、宫廷花园和广场，文化遗产，1981 年列入世界遗产名录。

法国：枫丹白露宫及庭院，文化遗产，1981 年列入世界遗产名录。

澳大利亚，卡卡杜国家公园，文化与自然双重遗产，1981 年列入世界遗产名录，1987 年和 1992 年扩展范围。

摩洛哥，非斯旧城伊斯兰聚居区，文化遗产，1981 年列入世界遗产名录。

法国丰特奈原西妥教团修道院，文化遗产，1981 年列入世界遗产名录。

阿根廷，洛斯格拉兹阿勒冰川国家公园，自然遗产，1981 年列入世界遗产名录。

法国，阿尔凯特瑟南斯皇家盐场，文化遗产，1982 年列





入世界遗产名录。

澳大利亚，豪勋爵群岛，自然遗产，1982年列入世界遗产名录。

意大利，佛罗伦萨历史中心区，文化遗产，1982年列入世界遗产名录。

利比亚，大莱波蒂斯考古遗址，文化遗产，1982年列入世界遗产名录。

法国，圣萨文-絮尔-加尔唐珀教堂，文化遗产，1983年列入世界遗产名录。

塞舌尔，玛依谷地，自然遗产，1983年列入世界遗产名录。

瑞士，圣加尔修道院，文化遗产，1983年列入世界遗产名录。

印度，泰姬·玛哈尔陵，文化遗产，1983年列入世界遗产名录。

印度，阿旃陀石窟，文化遗产，1983年列入世界遗产名录。

西班牙，科尔多瓦清真寺/大教堂和旧城，文化遗产，1984年列入世界遗产名录，1994年扩展。

西班牙，巴塞罗那的古埃尔宫/花园及米拉宫等，文化遗产，1984年列入世界遗产名录。

梵蒂冈，梵蒂冈城，文化遗产，1984年列入世界遗产名录。

美国，自由女神像，文化遗产，1984年列入世界遗产名录。

加拿大，魁北克城历史区，文化遗产，1985年列入世界





遗产名录。

利比亚，塔德拉特阿卡库斯岩画，文化遗产，1985年列入世界遗产名录。

法国，庞杜加备罗马时期引水高架渠，文化遗产，1985年列入世界遗产名录。

西班牙，塞哥维亚旧城及其输水道，文化遗产，1985年列入世界遗产名录。

约旦，佩特拉遗址，文化遗产，1985年列入世界遗产名录。

土耳其，伊斯坦布尔历史区，文化遗产，1985年列入世界遗产名录。

土耳其，戈雷梅国家公园和卡帕多基的岩洞建筑，文化与自然双重遗产，1985年列入世界遗产名录。

英国，圭内斯的爱德华国王城堡，文化遗产，1986年列入世界遗产名录。

德国，特里尔的罗马时期建筑、大教堂和圣玛丽亚教堂，文化遗产，1986年列入世界遗产名录。

希腊，巴赛的阿波罗·埃皮鸠里乌斯神庙，文化遗产，1986年列入世界遗产名录。

巴西与阿根廷，伊瓜苏瀑布国家公园，自然遗产，1986年列入世界遗产名录。

秘鲁，昌昌城址，文化遗产，1986年列入世界遗产名录。

英国，斯通亨厄、阿韦伯瑞和附属的史前巨石文化建筑遗址，文化遗产，1986年列入世界遗产名录。

西班牙，塞维利亚的大教堂/城堡及西印度群岛档案馆，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。





墨西哥，墨西哥城历史中心和霍奇米尔科，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

澳大利亚，乌卢鲁卡塔丘塔国家公园（阿耶尔红岩），文化与自然双重遗产，1987年列入世界遗产名录、1994年扩展范围。

墨西哥，特奥蒂瓦坎的西班牙人前遗址，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

美国，夏威夷火山国家公园，自然遗产，1987年列入世界遗产名录。

德国，吕贝克汉萨同盟旧城，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

巴西，巴西利亚，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

希腊，德尔斐考古遗址（阿波罗神庙），文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

意大利，威尼斯及其环礁湖，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

希腊，雅典卫城，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

匈牙利，布达佩斯的多瑙河两岸和布达城堡区，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

中国，西至嘉峪关，东至山海关的长城是世界七大奇迹之一，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

中国，北京市西南房山区周口店的北京猿人遗址，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

意大利，比萨的中央教堂广场，文化遗产，1987年列入世界遗产名录。

中国，秦始皇陵及兵马俑，文化遗产，1987年列入世界





遗产名录。

中国，敦煌莫高窟，文化遗产，1987 年列入世界遗产名录。

中国，北京的故宫——明清两朝的皇宫，文化遗产，1987 年列入世界遗产名录。

中国，泰山，自然遗产，1987 年列入世界遗产名录。

摩洛哥，伊特本哈杜防御城，文化遗产，1987 年列入世界遗产名录。

西班牙，萨拉曼卡，文化遗产，1988 年列入世界遗产名录。

古巴，特立尼达城和洛斯印格尼奥斯谷各地糖厂，文化遗产，1988 年列入世界遗产名录。

英国，坎特伯雷的教堂，前圣奥古斯汀修道院和圣马丁教堂，文化遗产，1988 年列入世界遗产名录。

希腊，萨洛尼基早期基督教和拜占庭建筑，文化遗产，1988 年列入世界遗产名录。

斯里兰卡，圣城康提，文化遗产，1988 年列入世界遗产名录。

希腊，奥林匹亚考古区，文化遗产，1989 年列入世界遗产名录。

赞比亚与津巴布韦，维多利亚瀑，自然遗产，1989 年列入世界遗产名录。

印度，桑志佛教建筑，文化遗产，1989 年列入世界遗产名录。

俄罗斯，莫斯科克里姆林宫与红场，文化遗产，1990 年列入世界遗产名录。





中国，黄山，自然遗产，1990年列入世界遗产名录。

俄罗斯，圣彼得堡历史中心区及有关建筑，文化遗产，1990年列入世界遗产名录。

新西兰，南部四处国家公园，自然遗产，1990年列入世界遗产名录。

这座拥有众多河道和400多座桥梁的“北方的威尼斯”1703年由彼得大帝开始建造，在前苏联时期被称作列宁格勒，俄罗斯十月革命首先从这里开始。它的建筑和雕塑融合了巴洛克和新古典主义风格。

法国，巴黎塞纳河西勒桥至耶纳桥两岸市区，文化遗产，1991年列入世界遗产名录。

印度尼西亚，婆罗浮屠大佛寺，文化遗产，1991年列入世界遗产名录。

柬埔寨，吴哥窟，文化遗产，1992年列入世界遗产名录。

中国，武陵源，自然遗产，1992年列入世界遗产名录。

中国，黄龙，自然遗产，1992年列入世界遗产名录。

中国，九寨沟，自然遗产，1992年列入世界遗产名录。

越南，顺化皇城，文化遗产，1993年列入世界遗产名录。

俄罗斯，谢尔盖耶夫颇沙德的三位一体武备修道院及其教堂，文化遗产，1993年列入世界遗产名录。

日本，兵库县姬路市贵族信区，文化遗产，1993年列入世界遗产名录。

新西兰，汤加里罗国家公园，文化与自然双重遗产，1990年列入世界遗产名录，1993年扩展范围。

秘鲁，纳斯卡的地面线纹和绘画图形，文化遗产，1994年列入世界遗产名录。

