



# 民俗通书

K89  
14

# 民俗通书

周作明

编著

漓江出版社

(桂)新登字03号

民俗通书

周作明 编

•  
漓江出版社出版

(广西桂林市南环路159—1号)

邮政编码: 541002

广西新华书店发行 漓江印刷厂印刷

\*  
开本787×1092 1/32 印张14.5 插页2 字数314千字

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

印数: 1—40,000册

ISBN 7-5407-0773-X/G·131

---

定 价: 5.80元

## 序 言

周作明同志所撰《民俗通书》是一部知识性专科著作，主要是简明扼要地介绍人们常见的一些传统文化和民俗文化知识。

传统文化与民俗文化是一个很广泛的概念，它具有群众性、时代性、民族性、区域性和稳定性等这些特点；再加我国是一个幅员辽阔、历史悠久的多民族国，习俗多种多样，举不胜举，因此，要编撰一部《民俗通书》，需要沙里淘金地筛选，把一些常见的、实用的习俗集中起来编撰成册，确实是一项艰难而又有意义的劳动。作者怀着对传统文化与民俗文化的热爱和强烈的责任感，进行艰巨的劳动，终于完成此任务。

《民俗通书》内容广泛，结构严谨，形式新颖。全书约二十万字，分为十篇，篇下分类，类下列目。作者力图在实用通俗的基础上，既照顾面上的广度，又顾及点上的深度，勾画出一个初步的中国传统文化与民俗文化概貌。因此，全书可以用这样几个字来概括：“通俗实用，博而不乱”。

《民俗通书》一书力图以历史唯物主义的观点，分析和运用资料，做到资料与观点的统一，从中揭示出一些习俗继承、发展、演变的规律，保证本书的科学性、准确性及学术价值。如交往篇的相见拜访礼、称谓习俗、待客习俗、结交习俗等，使读者更清楚地了解到中国不愧是礼仪之邦、历史

悠久的文明古国，倍感祖国之可爱，更增加民族自豪感和自信心，从中受到生动的爱国主义和历史唯物主义的教育。

《民俗通书》一书，提纲挈领，条理清楚，通俗易懂。作者在撰写每类时都力求做到详略适中，易懂实用，给人以完整的印象。如衣食篇中，居住、服饰的演变，饮食的多样等。对某些不很实用的则略加简介，适可而止，三言两语，一笔带过，做到干净利落，恰到好处。

总之，《民俗通书》是一部有助于爱国主义和历史唯物主义教育的好书，也是一部有助于精神文明建设的好书，它对总结我国历史文化遗产，推动两个文明的建设，将会起着积极的作用。当然，本书也不是无瑕可寻，如史论的结合不够、规律性方面的揭示不够等等，这些都有待于再版时修订。

何应忠

一九九〇年五月

# 目 录

序 言.....何应忠

## 天 文 篇

一、七政与二十八宿..... ( 1 )

1. 七政..... ( 1 )  
(日、月、金、木、水、火、土)

2. 二十八宿..... ( 2 )  
(东方七宿：角、亢、氏、房、心、尾、箕；  
北方七宿：斗、牛、女、虚、危、室、壁；西  
方七宿：奎、娄、胃、昂、毕、觜、参；南  
方七宿：井、鬼、柳、星、张、翼、轸。)

3. 二十八宿观日法..... ( 3 )

4. 二十八宿纪日法..... ( 4 )

二、四象与北斗..... ( 5 )

1. 四象..... ( 5 )  
(东方青龙之象 西方白虎之象  
南方朱雀之象 北方玄武之象)

2. 四象与古代建筑…………… ( 7 )

( 苍龙门 白虎门 玄武门 朱雀门 朱雀观  
朱雀桥 朱雀大街 青龙 瓦当 白虎瓦当  
朱雀瓦当 玄武瓦当 )

3. 北斗…………… ( 8 )

( 北斗七星: 天枢 天璇 天玑 天权 玉衡  
开阳 摇光

北斗七星图 )

4. 北斗测定季节法…………… ( 9 )

三、十二次与分野…………… ( 10 )

1. 十二次…………… ( 10 )

( 星纪 玄枵 诶訾 降娄 大梁 实沈  
鹑首 鹑火 鹑尾 寿星 大火 析木  
十二次与二十八宿 十二次与黄道十二宫  
十二次在古代的主要用途 )

2. 分野…………… ( 12 )

( 分野与列国 分野与州 分野在古代的主要用途 )

## 历 法 篇

一、历法与纪年…………… ( 15 )

1. 历法…………… ( 15 )

( 阴历: 朔 新月 上弦月 满月 望  
阴阳合历: 太阳历 阴阳历特征 夏历  
殷历 周历 )

2. 纪年…………… (18)

(帝王即位年次纪年法 干支纪年法 星岁纪  
年法 太岁纪年法)

二、年、月的别称与纪月记日…………… (21)

1. 年的别称…………… (21)

(歉年 俭年 丰年 大荒 无年 荒年  
凶年 尧年 年关 翌年 岁首 开岁  
开年 卒岁 岁除 嗣岁 旬岁 旬年)

2. 月的别称…………… (22)

(元月	正月	端月	初月	嘉月	新正	开岁
上春	孟春	孟阳	孟陬	丽月	杏月	花月
仲阳	仲春	酣春	如月	桃月	蚕月	季月
莺时	晚春	暮春	阴月	麦月	梅月	纯阳
清和	初夏	余月	乏月	蒲月	榴月	郁蒸
鸣蜩	天中	仲夏	皋月	午月	荷月	焦月
暑月	精阳	溽暑	季夏	且月	瓜月	巧月
兰月	兰秋	肇秋	新秋	首秋	相月	桂月
仲商	竹春	正秋	仲秋	菊月	暮商	霜序
朽月	青女月	季秋	三孟秋	玄月	良月	露月
飞阴月	初冬	开冬	阳月	畅月	葭月	仲冬
龙潜月	幸月	冰月	腊月	严月	除月	季冬
残冬	末冬	嘉平	穷节	星回节	暮冬	杪冬
暮节	暮岁	穷稔	穷纪)			

3. 纪月记日…………… (23)

(地支纪月法 日月火水木金土纪日法 鸡狗  
猪羊牛马人纪日法 地支计时法 铜壶滴漏计



时法 更夜记时法 土圭记时法 燃香计时法)

### 三、四季与二十四节气…………… (27)

#### 1. 四季…………… (27)

(四时 四孟 四仲 四季 四季别称 阳春  
芳春 艳阳 三春 九春 韶节 淑节 苍灵  
炎夏 清夏 三夏 九夏 朱明 长嬴 火序  
朱律 商素 高商 素秋 收成 金天 白藏  
素节 凄辰 三秋 九秋 商节 元英 元序  
严节 三冬 九冬 清冬 寒辰 安守)

#### 2. 二十四节气…………… (28)

(二分 二至 四立 八节 二十四节气 二十四  
节气谚语 十二节气与十二中气 二十四节气  
表 农业谚语 节气与花卉 夏至数九歌)

### 四、历法与节俗…………… (34)

#### 1. 新年…………… (34)

(春节 过年 除岁 贴春联 吃年糕 贺年  
片 倒贴福字)

#### 2. 元旦…………… (37)

(三元 元日)

#### 3. 元宵节 中元节 中秋节…………… (37)

(望日 元宵 元夜 上元节 灯节 鬼节  
赏月 团圆节 月的雅号)

#### 4. 端午节…………… (39)

(“值五曰午”之俗 端阳节 天中节 吃粽  
子 划龙舟 插菖蒲)

#### 5. 重阳节…………… (39)

(上九 中九 下九 重九 登高赏菊)

附表：中国民间节日要览……………(41)

节期特殊的民间节日……………(93)

## 书 籍 篇

一、笔与书籍的编撰……………(97)

1. 毛笔……………(98)

(四德 五毫 软毫 硬毫 兼毫 毛笔别称  
毛颖 管城 管城子 中书君 金管 象管  
筠管 秋毫 柔毫 毫锥 毛锥 寸翰  
柔翰 诸毛 龙须友)

2. 笔与写作……………(100)

(援笔 动笔 起笔 运笔 顿笔 换笔 使笔  
命笔 亲笔 代笔 执笔 搁笔 练笔 文笔  
妙笔 直笔 挥笔 振笔 伏笔 闲笔 败笔  
收笔 随笔 润笔)

3. 书籍的编撰……………(100)

(青简 竹简 书策 简策 方策 简编 版牍  
起草 起稿 削牍 初稿 草稿 杀青)

二、简策、卷轴与册叶……………(101)

1. 简策……………(101)

(简 策 册 丝编 韦编 篇 牍 方  
尺牍 赘简 小题 大题 帙囊 刀笔)

2. 卷轴……………(104)

(帛书 卷轴示意图 插架 卷轴插架示意图)

3. 册叶…………… (106)

(叶子 经折装 旋风装 蝴蝶装 书背 书脊  
书口 书首 天头 书眉 书根 包背装 线装  
书脑 书皮 封面 护页 副页 飞页 内封  
面 书名页 扉页 序 前记 绪 绪言 前  
言 弁言 凡例 卷末 卷首 跋 后记 封底  
精装 平装 简装)

三、版本、分类与销售…………… (111)

1. 版本…………… (111)

(抄本 写本 拓本 乌金拓 蝉翼拓 蝉衣  
拓 朱拓 印本 朱印本 蓝印本 朱墨套色  
本 五色套印本 刻本 宋刻本 元刻本 明  
刻本 清刻本 北宋本 南宋本 北宋淳化  
本 南宋淳熙本 元至正本 大德本 明永乐  
本 弘治本 嘉靖本 清康熙本 乾隆本 建  
本 麻沙本 蜀本 眉山本 浙本 官刻本  
内府本 经厂本 殿本 监本 察院本 漕司本  
路学本 家刻本 私刻本 宋黄善夫本 明游  
居敬本 宋魏仲举家塾本 世彩堂本 士礼居  
本 知不足斋本 思适斋本 坊刻本 坊本  
书棚本 书籍铺本 勤有堂本 富春堂本 文  
林阁本 九行本 十行本 十一行本 大字本  
小字本 无注本 注本 白文本 单注本 单  
疏本 注疏本 精装本 平装本 线装本 正  
本 别本 副本 异本 善本)

2. 分类…………… (115)

(丛书 丛刊 丛刻 汇丛刻 类书 辞书  
字书 经书 史书 年鉴 历书 玺书 短书  
载书 盟书 簿书 丹书 兵书 谏书)

3. 销售..... (118)

(书肆 堂 斋 楼 阁 书坊 书林 书屋  
书局 书棚 书店 书铺 书籍铺 经籍铺)

## 人 生 篇

一、人生仪礼..... (119)

1. 诞生礼..... (119)

(生辰 诞辰 华诞 贺生子 贺生女 贺双  
生 贺生孙 三朝 洗三 满月 百辟 抓周)

2. 成年礼..... (121)

(成丁礼 穿裙子裤子礼 换裙礼 度戒  
上头 冠礼 古代冠礼程序 笄礼)

3. 婚礼..... (123)

(古代婚聘六礼 婚配俗称 贺订婚 贺嫁女  
贺新婿 结婚纪念日)

4. 寿礼..... (126)

(寿命 寿元 本寿 下寿 中寿 上寿 眉  
寿 寿考 高寿 大年 老寿星 贺寿 祝寿  
颂词 祝男寿 祝女寿 爱子寿 《十叟长寿  
歌》)

二、年龄别称..... (130)

(春秋 年事 幼年 童年 青年 壮年)

老年 婴儿 乳儿 龆髻 毁齿 冲龄 孩提  
孩童 成童 总角之称 幼学 豆蔻之年 及  
笄之年 破瓜之年 弱冠 弱冠之年 而立之  
年 不惑之年 知命之年 耳顺之年 古稀之  
年 耄 耄 鲐背 黄耆 冻梨 踽踽之年  
垂白 垂年 垂老 华颠 华首 余年 暮年  
暮节 暮齿 投老)

### 三、生辰八字与十二生肖…………… (133)

(六十花甲子 生辰八字 十二属相 《出生、  
生肖对照表》 生肖相克的迷信说法)

### 四、人生哲理…………… (138)

(百贵精言 百忍歌 十自警言 律己古语 性  
格修养二十四法则 立于改革应具有的品质 立  
于创新应具有的品质 必须克服的人生弱点 人  
际关系“四性” 获取尊重十要素 待人八法)

## 衣 食 篇

### 一、起居…………… (150)

#### 1. 居室类型…………… (150)

(帐篷 穹庐 蒙古包 窑洞 地窖子 干栏  
麻栏 上栋下宇房屋 船屋)

#### 2. 居室文化…………… (152)

(户 单家独户 户限 户枢 门户 窗户 瓮  
牖 户牖 户庭 大家小户 门 门限 门楣  
掖门 门房 朱门 笄门 柴门 门阙 门望)

门下 名门 权门 门资 门风 门者 门帖  
 门神 门第 门当户对 自立门户 舍 传舍  
 客舍 宿舍 校舍 寒舍 敝舍 茅舍 舍间  
 邸 官邸 府邸 凤邸 客邸 邸店 邸舍  
 邸阁 室 屋室 内室 侧室 卧室 兰室  
 斗室 荆室 陋室 官 皇宫 宫殿 后官  
 官阁 东官 官女 官人 官娥 官市 官扇  
 官禁 堂堂廉 堂屋 公堂 草堂 寝 正寝  
 内寝 燕寝 馆 馆人 门馆 公馆 宾馆  
 府 公府 官府 相府 王府 尊府 府上  
 第 府第 宅 宅第 民宅 深宅 深宅大院)

3. 起居用具…………… (157)

(枕席 枕头 奠枕 药枕 瓷枕 虎枕 警枕  
 角枕 枕块 席 席子 凉席 簟席 竹席  
 蒲席 苇席 炕席 地簟 筵 床 筐床 榻  
 眠床 胡床 交床 绳床 小床 独榻 交椅  
 太师椅 御床 灵床 踏床 茶床 琴床 笔  
 床 箱 篋 书篋 行篋 奩 印奩 棋奩  
 陪奩 奩资 镜 鉴 鸾镜)

二、服饰…………… (160)

1. 冠饰…………… (160)

(冠 头衣 元服 凤冠 冕 皇冠 弁 皮弁  
 爵弁 帻 角巾 幘头 陌头 盖巾 头巾  
 小冠 乌纱帽)

2. 衣饰…………… (162)

(袍 长衣 棉袍 长袍 龙袍 龙袞 袞袍

黄袍 蟒袍 章服 女蟒 衣 寝衣 箭衣  
 芦衣 羽衣 袞衣 布衣 褐衣 褻衣 麻衣  
 玉衣 野服 公服 朝服 具服 命服 裘服  
 象服 草服 丧服 凶服 孝衣 僧衣 法衣  
 法服 功德衣 缙衣 衲衣 百衲衣 下衣  
 裳 裙 袴 裤)

3. 履饰····· (165)

(履 足衣 舄 屨 屐 鞋 靴 屐 弓鞋)

三、饮食····· (166)

1. 饮食的发展····· (166)

(生食 吃鱼生 吃生皮 腌鱼 腌肉 烤羊  
 肉串 煮食法 烹饪王国 菜肴的色味香型)

2. 菜系····· (168)

(京菜 鲁菜 川菜 苏菜 浙菜 徽菜 粤菜  
 湘菜 鄂菜 陕菜 闽菜 豫菜 沪菜 东北  
 菜 清真菜)

3. 饮料····· (173)

(《茶经》 茶户 茶市 茶坊 名茶 三茶  
 六礼 咏茶宝塔诗 喝茶三忌 欢伯 旨酒  
 醴 天禄 名酒 青稞酒 咂酒 樽 觞 羽觞  
 行觞 侑觞 奉觞)

4. 餐具····· (176)

(筭 箸 筴 玉筴 玉箸 前箸 筷子)

5. 饮食谚语····· (177)

# 书信篇

## 一、书写材料与书信别称…………… (181)

(简 木简 札 牍 方 册 策 书简 小简  
书札 书牍 寸札 帛 素 缙 缣 帛书  
缙书 缣书 素书 朱丝栏 乌丝栏 帖 纸  
笺 便笺 花笺 五色笺 锦色笺 百韵笺  
凤尾笺 薛涛笺 浣花笺 八行书 笔札 书翰  
函 信函 函札 来函 公函 缄札 鱼书  
鲤鱼函 乡书 家书 竹报 飞书 华章 华  
翰 兰章 损书 报章 启)

## 二、书信的传递…………… (184)

(寓书 封泥 启封 鸿雁传书 雁足 鸿雁  
雁使 信鸽传书 竹筒传书 邮筒 驿传 步  
递 马递 急脚递)

## 三、书信的格式…………… (186)

### 1. 基本格式…………… (186)

(上款 开句 正文 结尾 下款)

信例分析：鲁迅复邵文铨信…………… (186)

孙中山先生致毛济民函…………… (187)

周恩来致刘敬之信…………… (187)

查昇给老师的信…………… (189)

袁枚给吴子修信…………… (190)

### 2. 书信名篇鉴赏…………… (190)

马援诫兄子严敦书…………… (190)



曹植与杨德祖书	( 191 )
嵇康与山巨源绝交书	( 192 )
韩愈答陈商书	( 192 )
白居易与元微之书	( 193 )
李白与韩荆州书	( 194 )
欧阳修与高司谏书	( 195 )
陆游答王樵秀才书	( 195 )
秋瑾致兄秋誉章信	( 196 )
秋瑾致陈志群信	( 197 )
鲁迅致母亲的信	( 197 )
鲁迅致黎烈文信	( 198 )
孙中山致邓泽如等函	( 199 )
孙中山复王永泉函	( 199 )
周恩来致刘敬之信	( 200 )
周恩来致张冲的信	( 200 )
3. 书信注意十三法	( 201 )
<b>四、书信用语</b>	( 202 )
1. 长辈书信用语	( 202 )
( 大人 膝下 敬稟者 函丈 座下 座右 座前 尊前 道席 钧鉴 钧座 敬请福安 受业 谨稟 肃此 专此 帨布 匆布 此承 专此布复 专此布悃 草草布覆 草草扯杂 匆此布臆 )	
2. 平辈书信用语	( 204 )
( 仁兄 贤兄 贤弟 仁弟 先生 君 足下 阁下 执事 殿下 史席 撰席 麾下 节下	