



王卫宾 著

心无挂碍

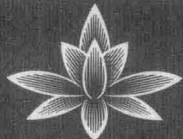
佛家的慧根法门



佛学是世界上最博大、
最智慧的思想体系之一。



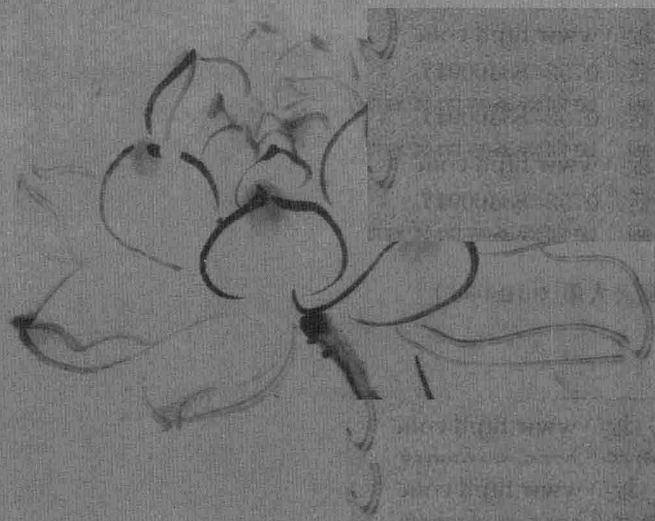
深圳出版发行集团
海天出版社



王卫宾 著

心无挂碍

佛家的慧根法门



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

心无挂碍：佛家的慧根法门/王卫宾著.—深圳：海天出版社，2010.3

ISBN 978-7-80747-773-0

I.心… II.王… III.佛教—通俗读物 IV.B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第211096号

心 无 挂 碍

XIN WU GUA AI

出品人 陈锦涛
出版策划 毛世屏
责任编辑 林星海
责任技编 蔡梅琴
装帧设计 简单图文

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦(518033)
网 址 www.htph.com
订购电话 0755-83460917
印 刷 深圳市希望印务有限公司
印 张 14
字 数 150千
开 本 787mm×1092mm 1/16
版 次 2010年3月第1版
印 次 2010年3月第1次
印 数 1-8000册
定 价 25.00元

海天图书版权所有，侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

目 录

1. 佛教及中国佛教	1
2. 你是否已被“杀掉”	8
3. 位置选择决定人生	11
4. 是正信而不是迷信	15
5. 我们应当自作皈依	19
6. 走在旷野上的人	22
7. 你的命运由谁主宰	26
8. 不耕种就没有收获	31
9. 追求值得追求的	34
10. 在人间寻觅菩提	40
11. 世间事与世间意	44
12. 科学的眼光看佛教	48
13. 懦弱乃是烦恼的一种	52
14. 没必要以牙还牙	56
15. 保持一颗天堂的心	61
16. 没有分别的真理	65
17. 只需一瓢即可解渴	70
18. 快乐的本质是什么	76
19. 要和好的老师为伍	82
20. 怎样认识身相庄严	86
21. 人生痛苦的真缘由	90
22. 别想解决一切问题	95
23. 什么才是真的修行	101

24. 管理自己的欲望	105
25. 严格自律的新生活	113
26. 消灭痛苦的好方法	118
27. 珍惜生命与财富	124
28. 财产能够守得住吗?	129
29. 如何能自造福田	134
30. 学会避开第二支箭	137
31. 辩证理解不动心	142
32. 清醒认识所处逆境	145
33. 一张一弛方为正道	149
34. 别人的药不治你的病	153
35. 提醒自己勇猛精进	160
36. 心残才造成事残	167
37. 愤怒怨恨名为苦种	171
38. 解开自己的执着	175
39. 满足自我要适度	180
40. 真正的爱到处有	184
41. 平整自己的心地	189
42. 我们的人生真相	195
43. 没有一个不变的我	200
44. 平静地面对生死	205
45. 痛苦的真正来源	210
46. 根据现在来生活	214

1

佛教及中国佛教

祖师遗下一只履，千古万古播人耳。

空自肩担跣足行，何曾踏着自家底。

——五祖法演

佛教是公元前6世纪以前建立，与基督教和伊斯兰教并列的世界三大宗教之一。

佛教起源于印度，创自于释迦牟尼。

释迦牟尼姓乔达摩，名悉达多，公元前6世纪诞生于北印度。他的父亲是迦毗罗卫的国王，名首图驮那，汉译净饭王。母亲名摩诃摩耶，是与迦毗罗卫城隔河相对的天臂城善觉王的长女。根据当时的风俗，摩耶夫人回母家分娩，途经蓝毗尼花园，即今尼泊尔南部波陀利耶村的罗美德寺院处，生下了释迦牟尼。

释迦牟尼19岁时，目睹人的老、病、死的情景，想到世人不拘富贵贫贱，都逃不过老病死的大关，乃叹道：“日月易过，少年不常，老至如电，身形不支，气力衰虚，坐起苦极，我虽富贵，岂能独免，

念及将来，甚可畏惊。”

于是，他舍弃王位，出家修行。他在恒河流域行脚六年，参访了许多宗教界的名师，研习他们的理论与方法，修练最严格的苦行。这一切都不能使他满意。于是他放弃了所有传统的宗教和它们修练的方法，自己另辟蹊径。

最后，他在尼连禅河外十里之遥的一棵毕波罗树——即菩提树下，观见三世实相，洞见三世因果，成就无上正等正觉——这时他已30岁。

得道后，他被尊称为释迦牟尼。释迦是种族名，意译为强勇；牟尼意译为寂默，是称赞之号，释迦牟尼的意思为释迦族之圣者。

此外又有阿拉汉、全自觉者、明行具足、善至、世间解、无上者、调御丈夫、天人导师、佛陀、世尊等十种德号，而以佛陀和世尊最为常用。

佛陀又简称为佛，是梵文Buddha的音译，意思是觉悟的人。释迦牟尼所觉悟的是世间一切事、理的真相，包括众生生死之谜的答案在内。他不但自己有觉悟，而且能令他人觉悟。他自己觉悟后，一切身口意方面的种种行为，无一不契合真理，决无丝毫迷悖，所以是世间与出世间至高无上的圣者。

而称释迦牟尼为世尊，意思是因为他觉圆德备，出世三乘，世间六凡，无不共尊，因此有此尊称。

此后，他就开始了长达45年的传教活动。佛陀在波罗奈斯城外的鹿野苑，向阿若憍陈如等五人，宣说四谛、十二因缘、三十七菩提分、五蕴、四禅和三明等教说，五人成为最初的佛弟子。

与此同时，又度波罗奈斯长者之子耶舍及其亲友出家。此外，他

化度了原先祀火的婆罗门迦叶三兄弟以及沙门“六师”之一的怀疑论者散惹夷（删闍耶）的学生舍利弗和目犍连，此后在他的故乡又说服了他的很多亲属如堂弟提婆达多、儿子罗睺罗皈依了佛教。

80岁时，佛陀逝于拘尸那罗（在今乌塔卜拉达希邦内）。

佛陀灭度后，佛教在2000余年间向外传播，成为世界性的宗教。向南则由锡兰而缅甸、暹罗、南洋，向北则由中亚而中国、朝鲜、日本。在苏联、欧美等地也有传播。目前，全世界佛教徒的人数已超过五亿，其中弘传最广、变迁最大者，则首推中国。

佛教传入中国大约在公历纪元前后。一般认为，佛教经由两条路径传入中国，一支由古印度经西域传入蒙古和中原地区，后传入朝鲜半岛、日本等处，故又称北传佛教。另一支则由南印度经海路传至中国南方，包括台湾等地。

公历纪元前后恰值中国的东汉末年。据《三国志》记载：公元前2年，在京城太学里学习的学生景卢从大月氏使者那里得到了《浮屠经》，因为尚未得到官府许可，所以一些佛教徒只是悄悄活动。

公元64年正月十五元宵之夜，汉明帝刘庄梦见一个金人从西方而来，头顶白光，飞绕庭殿。大臣傅毅认为这是西方的佛，汉明帝于是派遣蔡愔、秦景、王遵等十余人于永平七年（公元64年）赴天竺（古代印度）求佛法。

蔡愔一行在西域的大月氏（今阿富汗一带）遇到了来自天竺的僧人摄摩腾和竺法兰，并看到了佛经和佛像。于是，他们一齐东行，以白马驮经回到了洛阳。为了让两位高僧居住和译经，汉明帝下令在洛阳城西的雍门外按天竺的式样，建筑了一处庭院，以古代礼宾用的“鸿胪寺”的“寺”字称之，并为铭记白马驮经之功，命名为白马寺。



这就是传说中的“金人入梦，白马驮经”的故事。从此，在洛河之滨便有了中国最早的佛寺，它是佛教在中华大地上赖以发荣滋长的第一座菩提道场，历来被佛教界尊称为“释源、祖庭”。摄摩腾和竺法兰在此开始翻译佛经，相传就是现存的《四十二章经》。汉明帝遣使求佛，标志着佛教的传入得到官方的认可。因此，在中国佛教史上，多以公元64年作为佛教传入之年。

佛教在中国经长期传播发展，形成具有中国特色的佛教。由于传人的时间、途径不同和民族文化、社会历史背景的不同，中国佛教形成三大系，即汉传佛教、藏传佛教和云南傣族等地区的南传佛教（上座部佛教或小乘佛教）。

藏传佛教又称为喇嘛教，在藏王松赞干布统治时期，他娶的尼泊尔

尔尺尊公主和唐朝文成公主都带去了佛像、佛经。松赞干布在两位公主影响下皈依佛教，建大昭寺和小昭寺。

随着佛教在西藏的发展，上层喇嘛逐步掌握地方政权，最后形成了独特的、政教合一的藏传佛教。到13世纪中开始流传于蒙古地区和四川、青海、甘肃等地，并形成了各具特色的教派。

南传佛教又称作上座部佛教、巴利文佛教，或称小乘佛教。公元1世纪开始由印度向东方传入中国，中国开始有大量由梵文译作中文的佛经，当中就有安世高译出的大量南传佛经。这些佛经为魏晋南北朝佛教在中国的传播有着重要的影响。但其后南传佛教在中国的地位被大乘佛教所盖过。

无论是佛教的哪一个支系，在中国最初的传播，都是与译经相联系的，最先的一批译经者是西域来华僧人。

大致在汉桓帝（147—167）前后，西域安息国（今伊朗）的王太子安世高游历到中国，父王死后，安世高继承王位，但一年之后就把王位让给了叔叔，出家为僧并前往中国。与他同时，支娄迦讖（简称支讖）也从大月氏经丝绸之路来到洛阳。两名高僧来到中国之后不久就通晓汉语。安世高所译的佛经是小乘佛经，而支娄迦讖所译的是对中国后世影响最大的大乘佛经。

曹魏时，佛教的僧人都未受比丘戒。原因是当时佛教传来不久，汉代又不准俗人出家。至魏时虽然已经有了僧人，但只是剃除须发，表示不同于俗人而已。昙柯迦罗来华之后，译出了《僧祇戒心》作为僧人受戒入朝夕诵习之用。另由其他在华的印度僧人开始为华人授戒。

从此，中国正式开始有受戒比丘，流传在印度的各部律典，相继传入中国。

南朝宋、齐、梁、陈各代帝王大都崇信佛教。梁武帝笃信佛教，自称“三宝奴”，四次舍身入寺，皆由国家出钱赎回。北朝虽然在北魏世祖太武帝和北周武帝时发生过禁佛事件，但总的说来，历代帝王都扶植佛教。北魏文成帝在大同开凿了云冈石窟；孝文帝迁都洛阳后，为纪念母后开始营造龙门石窟。据有关资料，北魏末年，有寺院约3万余座，僧尼约200余万人。

唐朝是中国佛教发展的鼎盛时期。汉传佛教史上最伟大的译经师，同时也是佛教法相唯识宗创始人出现了，他就是玄奘。中国著名古典小说《西游记》的中心人物唐僧，就是以他为原型塑造的。

玄奘俗姓陈，名祿，出生于河南洛阳洛州缑氏县（今河南省偃师市南境），13岁时在洛阳出家为僧。627年，玄奘毅然由长安出发，冒险偷渡前往天竺。他沿着西域过帕米尔高原，克服重重险阻，终于到达天竺。

在天竺十多年间，玄奘跟随、请教过许多著名的高僧，他在曲女城无遮辩论法会上讲法，18天无人敢于出来辩难，威震全天竺，被当时大乘行者誉为“大乘天”，被小乘教徒誉为“解脱天”。

643年，玄奘带着657部佛经启程回国。在唐太宗支持下，玄奘在今西安北部约150公里的铜川市玉华宫设立国立翻译院，参与译经的学员来自全国以及东亚诸国。他们花了十几年时间将约1330卷经文译成汉语，为佛教在中国的发展作出了巨大贡献。

玄奘出去寻找，金乔觉渡海而来。唐代开元年间，新罗国（今朝鲜）僧人金乔觉渡海来到中国，在九华山苦修数十载，其肉身置石函中3年不腐，骨节有声，佛教徒认定他是地藏菩萨再世，建肉身塔供奉。从此，九华山辟为地藏应化道场，香火日盛，明清时“香火之盛

甲天下”，有“莲花佛国”之称。

但是，唐朝也给佛教带来厄运。845年，时逢唐内部发生动乱，又有一些佛寺被查出藏有大量兵器，唐武宗大怒，下令大规模毁佛，共毁寺院4600余所，勒令还俗僧尼达26万人，史称“会昌毁佛”或“会昌法难”。五代十国时，后周世宗柴荣于955年下令废天下佛寺，以佛寺铜材铸行“周元通宝”，钱质与铸量均居五代之冠。他的毁佛行为，与北魏太武帝、北周武帝和唐武宗合在一起称为“三武一宗”。

北宋朝廷对佛教采取保护政策，中国和印度的僧人间传法交往络绎不绝。天禧五年（1021年），北宋佛教发展到顶峰，全国僧尼近46万人，寺院近4万座，成为佛教最发达的时期之一。四大佛教名山之一五台山的寺庙建筑出现了第一个高峰，建有寺庙200余座，经历了千百年风雨兴衰，五台山内外现有完整寺庙50处。除了上述提到的九华山、五台山之外，四大佛教名山还有：浙江省东北部的莲花洋上的普陀山、四川峨眉县峨眉山。

元朝时，蒙古族崇尚藏传佛教，藏传佛教的地位获得提升，但对汉传佛教也采取保护政策。明朝开国皇帝朱元璋出身僧侣，即位后自封“大庆法王”，亲自讲佛法，度僧道，利用佛教帮助他巩固初建立的明朝政权。清人入关后，皇室崇奉藏传佛教，汉传佛教仍在民间流行。不过《大清律例》规定，不许私建或增置寺院，不许私度僧尼。

到清朝末年，中国出现了一批著名的佛学研究学者，如杨文会、欧阳竟无等，把佛学思想研究发展到一个新的水平。

2

你是否已被“杀掉”

心本绝尘何用洗，身心无病岂求医？

欲知是佛非身处，明鉴高悬未照时。

——唐朝·智真禅师

有一天，一个训练马的驯马师带着诚恳的心来请求佛陀指点他的迷津。佛陀明白他的身份，就问他：“你很懂得驯马，马的性情你都已经知道。现在我来问你，你究竟用几种方法来驯服你的马匹呢？”

驯马师毫不考虑就回答道：“我驯马有三种方法：一是柔软，二是刚强，三是柔软刚强并施。”

佛陀进一步问：“假如这三种方法都不能驯服时，你又怎么办呢？”

驯马师摇头：“那就没有办法了，只有把它杀掉。”

随后，他又反问佛陀道：“佛陀！您是用什么方法调御众生呢？”

佛陀答道：“我也是用三种方法：一是柔软，二是刚强，三是柔软刚强并施。”

驯马师反问佛陀：“假如这三种方法都不能驯服时怎么办呢？”

佛陀肯定地答道：“没有别的办法，也只有把他杀掉。”

驯马师听后，惊疑地问道：“佛陀！您的教法中，杀生不是犯戒的行为吗？”

佛陀庄严真实地说道：“你说得不错，在佛陀的教法中，杀生是不净业，是要受因果的轮回。不过，我所谓的杀，与你流血的杀不同。因为众生用柔软、刚强，以及柔软刚强并施都不能驯服时，就不再和他交谈，不必教导，不要睬他。一个不能受教、不听教诫的人，如同被杀掉一样无救。”

事实上，芸芸众生有八万四千种病，佛陀就示现八万四千种法门，佛陀的慈悲与智慧是驯马师所无法比拟的。

但是人最难改变的就是紧闭不开的心。心灵一旦关闭，就比任何城堡都更为坚固，水泼不进，风吹不进。也正因如此，即使是在佛陀在世的时候，也仍然会有无法被调伏的人从他面前自顾离开。这些人的结局，只能是因为自己的原因而被“杀掉”。

特别是在现代生活中，经济利益的争夺，使得越来越多的心灵冷漠固执，封闭起来，害怕被窥探和伤害。然而，这种封闭不但关上了凄风苦雨进入的通道，也锁上了和风丽日进入的窗户。

诚如黄念祖居士所说：“有许多人善言说，广交游，办法多，门路广，实际只是小聪明，佛法称之为‘世智辩聪’。这种人学佛至为困难，称为‘八难’之一，与盲、聋、哑、精神病患者，处于同一行列。”

中国的传统文化典籍《周易·彖传》中，在讲解“蒙卦”时也说：蒙，山下有险，险而止，蒙。蒙亨，以亨行，时中也。匪我求童

蒙，童蒙求我，志应也。初筮告，以刚中也。再三渎，渎则不告，渎蒙也。

意思是说：蒙卦，山下有危险，见到危险而止步，这就是蒙。接受启蒙教育的人就可以亨通，指适时教育让孩子走上中正之路，不是我去求孩子来学，而是孩子来主动求我教。求知和志趣相一致，心怀诚意我会告诉你一切，不怀诚意或者明知故问是对教育的亵渎。用启蒙来培养孩子纯正的品质，这是圣人的功业。

在《星云禅话》中有一则故事，讲得很生动、很具启发性。这故事大略是，有一位旅者，经过险峻的悬崖，一不小心掉落山谷，情急之下攀抓住崖壁下的树枝，上下不得，于是祈求佛陀慈悲营救。这时，佛陀真的出现了，伸出手过来接他，并说：“好！现在你把攀住树枝的手放下吧。”但是旅者执迷不松手，他说：“把手一放，势必掉下万丈深渊，粉身碎骨。”

旅行者这时反而更抓紧树枝，不肯放下。这样一位执迷不悟的人，佛陀也就救不了他。

我们再联系孔子说的“不愤不启，不悱不发，举一隅不以三隅反，则不复也”，就可以明白，中国本土的圣人与佛陀对待受教者的意思都是一致的：没有诚意的人是不值得教的，是不可救药的。

你是因为没有诚意而被“杀掉”的一员吗？或者，你愿意做这些人中的一员吗？

3 位置选择决定人生

无处青山不道场，何须策杖礼清凉？

云中纵有金毛现，正眼观时非吉祥。

——唐朝·佚名禅师

中国古代南北朝时期，佛教盛行。很多人相信因果论，认为人的富贵贫贱都是命中注定的，是前世积善行恶的因果报应。

学者范缜曾先后在齐、梁两朝做官，与南朝的一位叫萧子良的王爷交情深厚。有一次，萧子良问范缜：“您不相信因果报应，可是人为什么会有富贵贫贱的不同呢？”

范缜回答说：“王爷，世界上哪有什么因果报应？活在世上的人，就如一棵树上的花，一旦风吹花落，结果就大有不同。有的越过窗户落在干净、华贵的席垫之上；有的则翻过篱墙掉进鄙陋、肮脏的粪秽之中。落在席垫上的人，就如殿下您；落入粪秽之中的人就是我了。人的贵贱际遇虽然各不相同，但哪里有什么因果。”

萧子良听了，虽然觉得范缜的比喻有破绽，但却无言以对。

上面这个故事，出自《梁书·儒林列传·范缜传》，历来被人当

作是无神论的一个证据。事实上，单纯从故事本身而不是从范缜的观念来看，风吹花落分贵贱的自然现象，与其作为反驳因果论的一个模拟，倒不如说它说明了因果论的道理。

为什么这么说呢？因为在这个立论中，如果说“位”也就是位置是因的话，那么贵贱就是果。

比如说一块石头，如果刻成佛像，就会有人天天对它顶礼膜拜；如果铺到路上，它就会天天被人踩来踩去。同一块石头为什么有不同的待遇呢？无非是位置不同罢了。

同样的道理，一粒树种如果落到肥沃的土地上，得到充足的水分和阳光，它就可能长成参天大树，春来繁花满枝、秋来硕果累累。但如果落在贫瘠的沙砾中，再没有水分和阳光的滋润，它就可能先天不足，或者没有发芽就干枯，或者长得十分弱小。这也是因与果的关系。

我们在生活中时刻都处于不同的位置上。位置就是一种状态和态势，从时间上说叫时势，从空间上说叫位势。按照中国传统的五行学说来讲，事物在不同的位置，会有不同的位；在发展过程中随着时间、地点、条件的变化有五种不同的势：旺、相、体、囚、死。

旺就是旺盛、兴旺的状态；相则是次旺；体是休息、体安无事；囚是被囚困、被禁锢，是衰落的状态；死是被克制而全无生气的态势。当某一类处于旺态，它所生的一类便处于次旺盛的态势，即相，生它的一类处于体态，克它的被囚，被它克的便处于死的态势。

对于人来说，位置就如同肥沃的土地、阳光和水对于草木一样重要。那么位置是怎么决定的呢？

在这方面，佛教的观点与很多宗教是不同的。佛教并不主张听天