



精品阅读

# 尼采哲理诗歌

NICAI ZHELISHIGE

庞俊丽◎编

一年之计在于春。青少年，正值人生春天，更是读书的黄金期。读书，犹若一日三餐。餐者，在于长身体。书者，在于长智慧，长精神。青少年读书，期于人生奠基，根基越深，后劲越足。



吉林人民出版社

Q 青少年求知文库  
QingShaoNian QiuZhiWenKu

# 尼采哲理诗歌

庞俊丽 编



吉林人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

尼采哲理诗歌 / 庞俊丽编. — 长春: 吉林人民出版社, 2010.7

(青少年求知文库)

ISBN 978-7-206-06875-1

I. ①尼… II. ①庞… III. ①诗歌—作品集—德国—近代  
IV. ①I516.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 120421 号

## 尼采哲理诗歌

编 者: 庞俊丽

责任编辑: 崔剑昆

吉林人民出版社出版(长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

印 刷: 北京业和印务有限公司

开 本: 700mm×970mm 1/16

印 张: 13 字数: 110 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-06875-1

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 25.80 元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



# 目 录



邀 请	/001
我的幸福	/002
勇往直前	/003
对 话	/004
致有德者	/005
处世之道	/006
跟我走——跟你走	/007
第三次蜕皮	/008
我的玫瑰	/009
藐 视 者	/010
格言的自白	/011
致一位光明之友	/012
给跳舞者	/013



正 直 者	/014
锈	/015
向 上	/016
强者的格言	/017
狭窄的心灵	/018
非自愿的引诱者	/019
权 衡	/020
反对狂妄	/021
男人和女人	/022
解 释	/023
悲观者服用的良药	/024
祈 求	/025
我的坚强	/026
漂 泊 者	/027
对初学者的安慰	/028
星星的利己主义	/029
邻 人	/030
圣徒乔装	/031
囚 徒	/032



孤 独 者	/033
塞涅卡和诸如此类	/034
冰	/035
少年习作	/036
谨 慎	/037
虔信者的话	/038
在 夏 日	/039
不 嫉 妒	/040
赫拉克利特派	/041
太精致者的原则	/042
规 劝	/043
追根究底者	/044
反正要求	/045
疲倦者的判断	/046
没 落	/047
违反法则	/048
智者的话	/049
丢了脑袋	/050
用脚写字	/051
人性，太人性了	/052

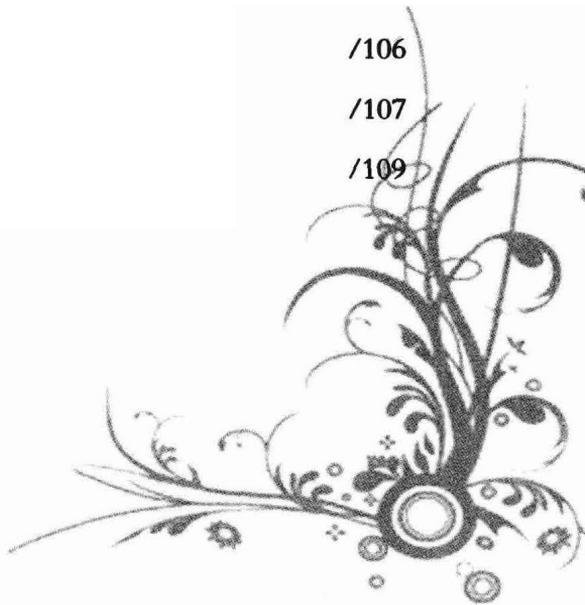


给我的读者	/053
看这个人	/054
星的道德	/055
现实主义画家	/056
诗人的虚荣	/057
挑剔的口味	/058
弯曲的鼻子	/059
笔尖乱涂	/060
更高的人	/061
怀疑论者的话	/062
看哪，这人	/063
我的门联	/064
致 歌 德	/065
诗人的天职	/066
在 南 方	/069
虔诚的贝帕	/071
神秘的小舟	/073
爱情的表白	/075





这些模糊不清的灵魂	/076
一个渎神的牧羊人的歌	/077
韵 之 药	/079
我多么幸福!	/081
绝望中的傻瓜	/083
向着新的海洋	/084
致地中海北风	/085
西尔斯-玛丽亚	/089
歌与格言	冰达利 /090
致 忧 郁	/091
友 谊 颂	/094
深夜暴雨之后	/095
漂 泊 者	/096
在冰河边	/097
友 谊	/102
秋	/103
致理想	/106
斯塔格里诺的神圣广场	/107
“天使号”小双桅船	/109



松和闪电	/112
瑙西卡之歌	/113
虔诚的，令人痴醉的，最亲爱的	/115
秋天的树	/117
新哥伦布	/118
在敌人中间	/119
幸 福	/121
雷声在天边隆隆低吼	/122
同情归去来	/123
白昼静息了	/126
威 尼 斯	/127
当心：有毒！	/128
物以类聚	/129
生命的定律	/130
绝 望	/131
词	/133
漂泊者和他的影子	/135
快乐的利学	/136





谁终将声震人间	/137
罗马的叹息	/138
致达尔文的信徒	/139
献给斯宾诺莎	/140
阿图尔·叔本华	/141
南方的音乐	/142
赠里查·瓦格纳	/143
隐居者的话	/145
谜	/146
给假朋友	/147
决 定	/148
勇敢些，约里克朋友	/149
献给一切创造者	/151
一切永恒的泉源	/152
波浪不停翻卷	/153
七则女性用箴言	/154
不，多么古怪……	/155



结 束 语	/156
最孤独者	/157
勤奋和天才	/158
巨 人	/159
小丑而已！诗人而已！	/161
遗 愿	/167
在猛兽之间	/169
火的信号	/175
日 落	/177
阿莉阿德尼的悲叹	/181
荣誉和永恒	/187
蜂 蜜 祭	/193
人 生	/194
回 乡	/195
献给元月	/197
醉 歌	/198





## 邀 请



朋友，大胆品尝我的菜肴！

明天你们就会觉得味道更好，

而后天会更中意！

更是你们吃了还想吃，——那么

我的一点老花样

就为我鼓起了一点新勇气。



## 我的幸福



自从我倦于探求以来，

我就学会了发现。

自从一个风向跟我作对，

我就乘一切风扬帆。





## 勇往直前



你站在何处，你就深深地挖掘！

下面就是清泉！

让愚昧的家伙去怨嗟：

“最下面是——地狱！”



## 对 话



甲：我病了？现在好了？

谁是我的医生呢？

我把这一切都忘得精光！

乙：现在我才相信你好了！

因为谁遗忘了，谁就健康。





## 致有德者



我们的道德也要有轻盈的步履：

它应象荷马的诗那样翩翩来去！



## 处世之道



别在平野上停留！

也别去爬得太高！

打从半高处观看，

世界显得最美好。

