

一句话

教育子女 小窍门



农村读物出版社

一句话教育子女小窍门

向佐初 主编

农村读物出版社

(京)新登字 169 号

一句话教育子女小窍门

向佐初 编著

责任编辑 任鹤

*

农村读物出版社 出版

北京南华印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

*

787×1092-毫米 1/32 7印张 157千字

1992年7月第1版 1992年7月北京第1次印刷

印数：1—14700

ISBN7-5048-1948-4/Z·273

定 价：3.60元

主编 向佐初

作者 (按姓氏笔画为序):

丁 笑 巴 丹 向佐初

张 月 林先华 越秀莲

目 录

前 言

第一章 婴幼儿的发育特征与教育	(1)
第一节 育婴要点	(1)
一、以安定温和的心情喂哺奶	(1)
二、切忌如此喂奶	(1)
三、用奶瓶喂奶应注意事项	(2)
四、母乳与牛奶的混合喂法	(2)
五、给婴儿洗澡要快	(3)
六、使用尿布的注意事项	(4)
七、洗澡的方法	(4)
八、三个月至二岁幼儿的衣服	(5)
九、如何选择婴幼儿衣服	(6)
十、婴幼儿的睡眠	(6)
十一、抱与背的方法	(7)
十二、日光浴	(8)
十三、接触室外空气	(8)
十四、婴儿与季节	(9)
十五、带婴幼儿外出	(10)
第二节 新生儿	(11)
一、新生儿的生理特点	(11)
二、新生儿的心理特点	(13)
三、新生儿的抚养	(14)
四、新生儿异常	(19)

五、新生儿教育	(21)
第三节 0—1 岁婴儿	(23)
一、生理特点	(23)
二、心理特点	(28)
三、婴儿教育	(30)
第四节 1—2 岁幼儿	(35)
一、幼儿生理和心理特征	(35)
二、幼儿教育	(37)
第五节 2—3 岁幼儿	(39)
一、幼儿生理和心理特征	(39)
二、幼儿教育	(40)
第六节 3—4 岁幼儿	(41)
一、幼儿心理特征	(41)
二、幼儿教育	(43)
第七节 4—5 岁幼儿	(46)
一、幼儿心理特征	(46)
二、幼儿教育	(47)
第八节 5—6 岁幼儿	(49)
一、幼儿心理特征	(49)
二、幼儿教育	(51)
第二章 儿童感觉发展的特点与训练	(55)
第一节 培养平衡感觉	(55)
一、摇木马	(55)
二、蛙兔跳跃	(56)
三、蒙眼运动	(57)
四、站得稳	(57)
五、滑行	(58)
六、优美姿态	(58)
七、拍手训练	(59)

八、节奏活动	(60)
九、创意表演	(61)
十、认识身体各部位的空间	(62)
十一、溜滑梯	(63)
十二、荡秋千	(64)
十三、开汽车	(64)
十四、爬山洞	(65)
第二节 儿童听觉的训练	(65)
一、听觉训练	(65)
二、在带子上行走	(66)
三、趣味游戏	(67)
四、穿越	(68)
五、培养触觉辨别能力	(68)
六、辨认带子的粗细	(69)
七、长短棒	(70)
八、玩石头	(71)
九、冷暖自知	(71)
十、开商店	(72)
十一、探宝	(72)
十二、培养触觉辨别能力	(73)
第三节 培养方向感觉	(74)
一、辨认方向	(74)
二、指出方位	(75)
三、分辨东西南北中	(75)
四、观察自然	(76)
五、观察画册	(77)
六、认识左手	(77)
七、认识右脚	(78)
八、辨认左右侧	(79)

九、小小鸟	(80)
十、一支大滚筒	(80)
十一、拍皮球	(81)
十二、辨认四季风景	(81)
十三、燃烧蜡烛	(82)
十四、煎鸡蛋	(82)
第三章 儿童知觉发展的特点与训练	(84)
第一节 培养儿童敏锐的听觉	(84)
一、听声音	(84)
二、发声筒	(85)
三、什么声音	(86)
四、发音器	(87)
五、声音在哪里	(88)
六、哪个声音长	(88)
七、哪个声音快	(89)
八、拿珠子	(90)
九、套纸环	(91)
第二节 儿童听觉理解与记忆力的训练	(92)
一、会思考	(92)
二、提供线索	(93)
三、听从指示	(93)
四、听音乐说故事	(94)
五、新奇	(95)
六、听过了没有	(96)
七、能记住多少	(96)
八、重要的数目字	(97)
第三节 儿童视觉敏锐力的训练	(98)
一、放大镜	(98)
二、看到了什么?	(99)

三、视觉追踪	(99)
四、万花筒	(100)
五、丢沙袋	(101)
六、绕圈圈	(101)
七、沙漏	(102)
八、照着画	(102)
第四节 培养儿童视觉协调	(103)
一、照着做	(103)
二、折纸	(104)
三、敲敲看	(105)
四、插插	(105)
五、转转	(107)
六、捏捏	(108)
七、画画看	(109)
八、剪剪	(110)
九、贴贴	(110)
十、拨拨	(111)
十一、剥剥看	(112)
第四章 婴幼儿智力游戏	(113)
第一节 婴儿智力游戏	(113)
一、0—3个月婴儿的智力游戏	(113)
二、3—6个月婴儿的智力游戏	(114)
三、6—9个月婴儿的智力游戏	(115)
四、9—12个月婴儿的智力游戏	(118)
五、追赶游戏	(118)
第二节 幼儿智力游戏	(120)
一、培养幼儿观察力的游戏	(120)
二、培养幼儿想象力的游戏	(131)
三、培养幼儿创造力的游戏	(155)

四、培养幼儿思考、记忆力的游戏	(173)
五、培养幼儿学习能力的游戏	(177)
第三节 婴幼儿的语言游戏	(197)
一、0—1 岁婴儿的语言游戏	(197)
二、2—3 岁幼儿的语言游戏	(199)
三、3—4 岁幼儿的语言游戏	(204)
四、4—5 岁幼儿的语言游戏	(205)

第一章 婴幼儿的发育特征与教育

第一节 育婴要点

一、以安定温和的心情喂哺奶

1. 喂奶前

- ①要洗手。
- ②用水或消毒棉擦拭干净。

2. 喂奶时

- ①母亲要看着婴儿，这样婴儿会有安全、亲切的感觉。
- ②乳房不能堵住婴儿的鼻子。
- ③用食指与中指微压乳房。
- ④要让婴儿连乳头带乳晕都含进嘴里。
- ⑤抱稳婴儿，使其感到舒适、安全。
- ⑥以安定愉悦的心情喂奶。

3. 喂奶后

将婴儿垂直抱起，使其头部趴在母亲肩上，用手轻轻拍后背，使其吐出空气。

二、切忌如此喂奶

1. 母亲如果不用手扶住乳房，乳房会垂下堵住婴儿鼻子，这样婴儿会由于呼吸困难而讨厌吃奶。

2. 躺着喂奶母亲容易睡着，这样有时会发生婴儿被闷死的故事，因此千万不能躺着喂奶。

三、用奶瓶喂奶应注意事项

1. 喂奶法

①以婴儿感到舒服的姿势喂奶。

②奶瓶要倾斜，以避免婴儿吸入空气。奶瓶的口部要保持满的状态。

2. 排气的方法

喂奶后，使婴儿的头靠在肩上，轻轻拍后背，使其吐出空气。

3. 奶嘴孔的大小

将奶瓶倒置，保证乳汁一滴一滴地流出来。如果乳汁流得太快就会呛着孩子。

四、母乳与牛奶的混合喂法

1. 母乳不足的喂法

①喂母乳后再喂牛奶。母乳不足时，先让婴儿吸母乳五六分钟后，再喂牛奶，喂牛奶量视婴儿能吃多少而定。

②一次喂母乳，一次喂牛奶

如果隔吃母乳一次，母乳就会足够的话，可将母乳与牛奶交替喂食。不过3个月后这个方法就不行了，因为母乳不够婴儿增长食量的需要了，此时可视情况改为全部使用牛奶。

2. 如何确定母乳不足

①婴儿吸着母亲乳头不肯放开。母乳如果充足，婴儿大约吸十分钟就会停止吸奶。

②婴儿体重没有增加或增加甚微。可以以一周至十天为

单位来测定。

③经常哭闹。婴儿在喂奶后也不高兴，甚至常哭闹（不是因疾病），不肯睡觉或很快醒来。

④婴儿大便不正常，次少量少，有时是浅绿色，有时出现硬便并感到痛苦。

五、给婴儿洗澡要快

1. 房间要暖和

尤其在冬季，更要注意房间的保暖。

2. 准备热水

除备足第一次入洗时的热水外，还要备好冲洗用的热水。

3. 准备好衣服

将干净的尿布和衣服要事先摆好铺好。

4. 备好洗澡用具

①按洗澡顺序把用具备好摆放好，不然洗到中途再找会把婴儿洗澡时间拖长。

②婴儿洗澡用具

婴儿浴盆、脸盆、浴巾、毛巾、梳子、棉棒、量水温表（有经验的人用手试水温也可）、婴儿浴液（或娃娃皂）等。

5. 先洗头 and 脸

①脱光衣服后用浴巾包起，既可防寒又可防止婴儿手脚乱动。

②左臂抱婴儿，将头扶好，用娃娃皂洗头（可预先滴几滴婴儿浴液在水里），但不要用力搓洗。

③脸用软巾（或纱布）沾水轻洗，把皂沫冲洗干净后再用干布擦拭。

④在给婴儿洗身体时，可让其坐在浴盆中，但一定要扶

稳，洗时要快，洗后应立即将其用浴巾包好，再用浴巾擦拭干（切忌出水后一下一下擦干），以防着凉。

6. 使用爽身粉不宜过多

婴儿爽身粉能使婴儿湿润的皮肤保持光滑，轻轻擦拭少量即可。用量过多会形成硬块，甚至会伤害婴儿皮肤。

六、使用尿布的注意事项

1. 尿布要选用吸水性良好的棉布。质的太硬或使用过久的尿布会伤害皮肤。

2. 男孩前面要厚些，女孩后面要厚些。

3. 使腿部能自由活动。

4. 换尿布时要注意大便状况，以及有无尿布疹。

七、洗澡的方法

1. 洗澡法

①水温，冬季保持 41℃、夏季 38—39℃左右为宜（有经验的人也可用手试水温）。

②洗完头、脸后，洗身体时用手扶住婴儿头部并用手指按压婴儿的耳朵，以免水流进去。

③把婴儿轻轻放入水中，可坐可半卧。婴儿的脸、头要露出水面，家长可一手托头一手洗前身。

④握牢婴儿手臂，翻转婴儿身体再洗后背。洗后背和臀部时，除握牢手臂外要同时撑住婴儿胸部。注意不要让水溅到脸上，更不能使面部接触到水面。

⑤用预先备好的温水冲洗婴儿身体。

⑥如遇没洗完水温不够时需补充热水。加热水时一定要先将婴儿抱出浴盆再补充热水。

2. 洗好之后

- ①用大浴巾仔细擦拭身体上的水分。
- ②在腋下、大腿部轻轻擦些爽身粉，然后穿衣。
- ③用干净的纱巾擦拭眼睛。
- ④用干毛巾擦拭头发，用梳子把头发梳好。
- ⑤用棉棒擦拭耳孔口，切不可将棉棒插入耳内。
- ⑥用棉棒擦拭鼻孔口。
- ⑦用婴儿专用指甲刀（一般指甲刀也可）剪指甲，但不要剪得过多。
- ⑧休息几分钟后让婴儿喝点温开水。

八、三个月至二岁幼儿的衣服

1. 上衣与内衣

①孩子的着装以薄装为宜，可与母亲着装的多少相等，切不可超过母亲。婴儿服装既要注意穿脱方便，又要注意不能露着肚子。

②三个月婴儿头部开始稳定了，此时穿领口较大的上衣比较方便。

③选择衣服的式样时，上衣要长些，应保证衣服不论婴儿动作的大小都不会露出肚子来。

④连身裤装很适合3个月至二岁的孩子。穿此装幼儿活动极方便。

⑤为使换尿布方便，全身装可做成裤腿内侧有一排扣子，开启随意。

⑥吊带裤在幼儿会爬会站的时候穿比较方便，做时腰间增加胶带还可防止衣服滑出。

2. 寒冷时要加的衣服

①睡衣两截式为最好，上衣长些，尺码大些，以防睡时露出身体。如用扣子把上下衣连接起来更好。

②天气很冷的夜晚，幼儿睡觉最好使用睡袋。睡袋尤其适合好动的儿童。睡袋可穿在睡衣外边。

③短披风可在气候不稳定时或出门时用。

④吃饭时可用围兜或较大的背后扣扣子的罩衣。

⑤给婴儿选择平底易穿脱的防滑鞋，尽量不穿硬底皮鞋。

九、如何选择婴幼儿衣服

1. 毛衣

毛衣有伸缩性、式样种类也多，最适合作幼儿服装。如果是套头衣，领口要大些。

2. 棉衣

具有吸汗、保暖、容易清洗的优点，是幼儿冬季最佳选择的服装。

几个月的婴儿冬季可穿连脚的棉裤，这样抱起时不易露出腿、脚。

3. 夏季婴幼儿的衣服要选择吸汗、透气的棉布为最好。

①套头衣领口要大，穿、脱方便。

②裙带至少要有两个扣子可调长短。

③幼儿的裙子以简洁为宜，这样有利于幼儿运动。尽量避免紧腰多层复杂的裙子，这样的裙子不仅不适于幼儿活动，而且价格也贵。

十、婴幼儿的睡眠

1. 床铺

①要选择四周有栏的幼儿床。

- ②床垫不能太软，应选择软硬适中的。
- ③床上应铺薄垫褥或薄海绵垫。
- ④床单铺平压在床垫的下面。
- ⑤盖的东西要根据室内温度选择毛巾被、毛毯或棉被。

十一、抱与背的方法

1. 温柔地抱婴儿

- ①用手臂支撑婴儿的头部，抱起时动作要轻。
- ②婴儿颈发育较硬能撑起头部后，才可竖着抱起来，多对婴儿说话。在天气好的时候要经常带婴儿到附近散步。
- ③颈部尚未十分稳定时可使用婴儿抱网（抱兜），但不能使用太久。

在三个月前婴儿躺的时间长，父母要经常和他说话，偶尔也抱一抱。

2. 婴儿颈部发育固定后才可背

- ①背时要使婴儿的腿张开，并能自由活动。
- ②背带不能束紧婴儿的腋下或腿部。

3. 背的用具

- ①背箱，从能坐的时候开始使用。
- ②背网，夏季使用极佳，不会闷热。

4. 背婴儿应注意

- ①妈妈的头发可用头巾包起来，以免碰到婴儿的脸。
- ②把头后部的发夹拿掉，避免扎伤婴儿眼睛或使婴儿抓下吃到嘴里。
- ③注意别使婴儿头部后垂。
- ④避免帽子盖住婴儿脸部使其不耐烦甚至急躁。