

YIWEIHAOFUQIN
SHENGGUO
YIBAIGELAOSHI



一位好父亲 胜过 一百个老师

父亲给孩子的人生最大礼物

[英] 菲利普·切斯特菲尔德 著

中国友谊出版公司

YIWEIHAOFUQIN
SHENGGUO
YIBAIGELAOSHI



一位好父亲 胜过 一百个老师

❧ 父亲给孩子的人生最大礼物 ❧

[英] 菲利普·切斯特菲尔德 著

❧ 中国 友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

一位好父亲胜过一百个老师 / (英) 切斯特菲尔德 (Chesterfield, P.) 著; 金复鑫译. — 北京: 中国友谊出版公司, 2010.6

ISBN 978-7-5057-2757-1

I. ①一… II. ①切… ②金… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 113283 号

书名	一位好父亲胜过一百个老师
作者	(英) 切斯特菲尔德 (Chesterfield, P.), 金复鑫译
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京彩虹伟业印刷有限公司
规格	700×1000 毫米 16 开 13.5 印张 60000 字
版次	2010 年 6 月第 1 版
印次	2010 年 8 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2757-1
定价	29.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

前 言

从小学到大学，孩子可能会遇到 100 个老师。然而，最能够教导孩子“如何生存”的人，就是他（她）的父亲。

父亲回顾自己一生所走的路，看到自己从中得到了什么？又失去了什么？将这些宝贵的经验与智慧传承给子女，乃是为人父者的重大责任。

在世界范围内，本书拥有一亿以上的读者。它是孩子跻身成人世界，进入“绅士”阶层的必读本，更是修养与教养的励志经典之作。这部充满“人生智慧”的书，是父母送给孩子最好的礼物，堪称最完美的“生存教科书”。

对亲爱的读者而言，本书从励志的角度切入，从中可以汲取你的父亲也许没有给你的教诲，这对你的人生绝对有正面的意义。

现在就让我们翻开第一页，欣赏书中散发着熠熠光辉的人生智慧……



目录 *Contents*

前 言



第一章

培养好习惯的重要时刻

“知道”却“做不到”，更可惜	2
今日珍惜时间，明日才不后悔	3
没有人会因为以前“过度努力”而后悔	5
让自己变强或变弱的三大武器	7



第二章

“器”小事难成

不经风雨，无法长成大树	10
缺乏“再加把劲”的欲念，就不会进步	12
不可忽视专门的“常识”	13

忽略“小事”，将付出沉重的代价	14
心不在焉的人无所作为	15
注意力散漫的悲喜剧	16
“坏事”可原谅，“侮辱”绝不可原谅	18
勿因哗众取宠而树敌	19
不能只以“自己的价值观”衡量整个社会	20
最佳捷径是诚实	22
站在迷宫般的社会入口	23
刻意取悦对方，有时会适得其反	25
“威严”与“八面玲珑”无法两立	26



第三章

平衡工作和娱乐的哲学

今天藐视“一分”，明天痛惜“一秒”	30
不要让“空闲”变成“空白”	31
学会“一石二鸟”地使用时间	32
聪明人懂得“安排顺序”	34
尽情玩乐，展现自我	36
“贪玩者”的陷阱	37
“游戏”也有哲学	38
分辨“看似快乐”与“真正快乐”	39

真正“爱玩的人”也要懂得工作的乐趣	42
实践“区分时间”原则	43
专注于一件事	45
一次只做一件事，今日事今日毕	45
每天都要确认“今天做了哪些事”	47
用“一块钱”买到“一生的智慧”	50
只要拥有“合理消费观”，即使小钱也够用	52
真正重要的一切都在“自己掌控的范围内”	53

第四章 通过阅读培养“独到的见解”

年轻时对“历史”感兴趣很重要	56
恺撒大帝被杀的“真正原因”	57
尽信书不如无书	59
过去并不代表现在	61
这种“阅读方式”对人生大有裨益	63
读书有方法才能产生良好效果	63
读万卷书，行万里路	66
通过旅行，让自己变得更聪明	67
出国不仅仅是为了旅游	70
脱掉“外来客”的套子，融入对方的生活	72

“适应力”学习不可少	74
------------------	----



第五章

训练判断力与表现力

勿用“他人的烦恼”判断事物	78
别理会抱有“一般见解”的人	80
“再思考一次”	81
“认定”与“偏见”会让人深受其害	82
看似“理所当然的事”未必正确	83
要思考这是否是自己的真正想法	85
没有自制力，即使“学识丰富”也枉然	86
没有“谦虚”之心，就无法说服他人	87
要读书，更要读“人”	88
“人情世故”是社交润滑剂	89
人可以变成任何颜色	90
不可或缺的“平衡感”	91
培养“说服力”的最简单方法	93
改写一国历史的说话技巧	93
内容的表达方式最重要	94
勤于练习，提高说话能力	97
错误的阅读方式	97

说话、写作都要有“独特的风格”	98
做自己的听众	98
设想“辩论”的场面，行之于文	99
要以“听众的需求”为导向	99
签名背后的问题	101
慌乱让头脑混乱	102

第六章 朋友是一生的财富

朋友是自己“未来”的镜子	104
友情需要“冷暖适中”	105
不要轻易树敌	105
选择交往对象，有助自我进步	108
与他人交往，要看“上”不看“下”	108
交往适可而止	110
交往对象不同，对自己影响也不同	111
如何与比自己更优秀的人交往	112
自己争取宝贵的机会	113
要有干劲与不屈不挠的精神	114
评价要恰如其分，不多不少	115
“乐观”和“谨慎”是讨人喜欢的秘诀	116

敢说“逆耳忠言”的才是真正的朋友	117
将“虚荣心”提升为“上进心”	118
掌控好虚荣心，挖掘潜能	119
世间没有“绝对办不到”的事	121
“不屈不挠的精神”胜过任何好的教养	121
方法灵活变换，就能具有更强的挑战力	123

第七章
 人际关系的力量

“做对方喜欢的事”	126
不要将谈话当成“自言自语”	127
成为“气氛制造者”	128
不要自曝己短	130
没有人会因为骄傲而获得好评	130
“酒香不怕巷子深”	131
让自己“稳重”很重要	132
用“眼睛”听对方说话	132
不必关心他人的丑闻	134
“笑”也分等级	134
无聊的习性会降低自己的身价	134

在团体中成功的秘诀	136
为什么“老好人”无法成为大人物	137
赞美他人也是帮助自己	137
要懂得顾及他人的想法	139
称赞对方“希望被你称赞的部分”	140
包容他人	140
“背后称赞对方”，具有意想不到的效果	143
朋友多、敌人少，才是强者	144
对他人关心，可以保护自己	144
要努力“让自己受人喜爱”	146

第八章 做个有品位的人

别做“托斯卡纳式”人	148
“抓不住人心的东西”无法让人印象深刻	150
不同人的品格，彼此间的天壤之别	150
兼收并蓄，取他人之所长	152
认真模仿，做个“复制品”	152
甄别他人的优点与缺点	155
人心可以这样经营	156
注意细节才能优雅	156

得体的服饰才是最佳服饰	157
控制表情	158
花点工夫，让他人对你“抱有好感”	161
在乎“别人如何看自己”的人必能进步	162
失去善行和道德会一事无成	164
与人相处不要过分张扬自我	165
分清状况，礼节周到	167
面对尊长，礼貌有加	167
在平辈面前，要守住一条底线	168
尊重地位卑微者	169
亲密并非“无间”	170



第九章

引导成功的自我管理能力和

需要具备的“应变能力”	174
温柔且坚强，做个能屈能伸者	175
“学会通融”并不是无原则的“随时妥协”	177
软硬交替，才能说服他人	178
好的生活方式必须具备谋略	180
不要用“与生俱来的性格”做借口	181
千万不要让对方识破你的“企图”	182

“善意的谎言”是一种智慧	184
“上战场时，要全副武装”	185
广开“门路”也是必备的实力	187
聪明地利用“两条门路”	188
轻易树敌，得不偿失	190
心有不悦，面上勿露	191
细节决定成败	193
勿以事小而不为	195



后记

教育就是把儿童的本能培养成
良好习惯的一种训练。

——柏拉图《文艺对话集》

第●章
Chapter 1

培养好习惯的重要时刻





“知道”却“做不到”，更可惜

希望你能够知道时间的宝贵，并懂得利用它。虽然大家都会说“时间很重要”，但老实说，我很少看到真正重视时间而充分利用它的人。

会背诵惜时格言的人很多，能够惜时的人却很少。

过去，欧洲各地处处设置了精巧的日晷，所以大家都对时间深感兴趣。每个人看了日晷，都知道合理安排时间很重要，也很清楚光阴一去不复返的道理。但这还远远不够，只有合理利用它才最重要。

只要看你使用时间的方法，就知道你是否重视时间。而是否真正了解时间的价值与使用方法，将会使你的人生出现截然不同的结果。在漫长的一生中的一段时间——接下来的两年内——我将会陆续和你探讨有关的一些问题。

希望你能够趁着年轻，打下知识的基础，否则在以后的人生道路上，你将难以顺遂地生存。知识会成为你人生的休息地与避难所。

今日珍惜时间，明日才不后悔

我原本就打算退休之后要过与书为伍的生活。现在，没有任何人打扰我，我能够光明正大地沉浸在阅读的乐趣中。事实上，这是因为我在你这种年纪时就努力用功。如果当初再积极一点，也许现在就能够得到更大的满足感。总之，我终于能够摆脱世俗，享受读书之乐。



年轻时，我认为累积知识是件好事，但也没有牺牲掉娱乐的时间。娱乐能够增添人生的色彩，使年轻人愉悦。年轻时代的我，也玩得很尽兴。人对于自己不知道的事，都会保持一种好奇之心。

我知道游玩是怎么一回事，所以没有后悔。同样，我也不认为把时间放在工作上是一种浪费。只从外表看工作的人，或许会觉得这是很棒的事，自己也跃跃欲试。其实不然。这种事，只有当事人才能体会。

我兼顾工作和玩乐，让身边的人羡慕不已。我了解工作与游玩的另一面，所以非但不后悔，反而深感庆幸。可是，我也有遗憾，而且今后也会感到遗憾的事，那就是年轻时的怠惰与浪费时光。

未来几年，是你人生非常重要的时期。因此，我必须郑重其事地告诉你，必须有效利用这段时间。如果无所事事地浪费时间，则不仅无法累积知识，还会对人格的形成造成极负面的影响。如果能有效利用这段时间，则会有巨大收获。

这几年，你要打下知识的基础。一旦基础稳固，以后随时随地都能够累积自己需要的知识。书到用时方恨少，若是等到要用时才开始打基础，就为时已晚。

而且，年轻时不打下基础，年老就不会有内涵。我想，等你走入社会之后，就不可能有太多时间可供读书了。就算有时间，你的身份也不一定允许你做一个能够专心阅读的人。

现在正是你能够不受任何人打扰而用功读书的时期。就算读书很烦，也是必经之路。多努力一小时，就能更早一步到达目的地，尽早获得自由。是否能早日获得自由，就要看你如何使用时间。