



北京理工大学
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY

2008

大学 青春 人生

北京理工大学2008届本科毕业生德育答辩优秀论文集

刘影秋 等主编



D007/24099

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

大学 青春 人生

——北京理工大学 2008 届
本科毕业生德育答辩优秀论文集

刘影秋 主编

 北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

大学 青春 人生/刘影秋等主编. —北京:北京理工大学出版社, 2009.8

ISBN 978 - 7 - 5640 - 2825 - 1

I. 大… II. 刘… III. 大学生 - 德育 - 中国 - 文集 IV. G641 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 156167 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市国新印装有限公司

开 本 / 787 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张 / 14.5

插 页 / 15

字 数 / 264 千字

版 次 / 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

印 数 / 1 ~ 4500 册

责任校对 / 申玉琴

定 价 / 42.00 元

责任印制 / 边心超

编 委 会

主 任：李和章

主 编：刘影秋

副主编：刘明奇 娄秀红 郭彦懿 杨 海 许 欣
梁 颖

编 委：郝 群 董兆波 郝洪涛 韩 笑 孟 祥
周连景 姜 艳 仇 芳 贾利军 陈昆明
吴文君 杨瑞伟 阎 艳 邹 锐 党 华
邹 凌 赵 满 高伟涛 付大军 丛 磊
高 鹏 关 宏 甘凤妍



“回眸大学时光，思考青春岁月，书写人生愿景”，北京理工大学的毕业生在离校前都要参加德育答辩，回顾与总结大学四年的学习生活、人生感悟、成功经验和失败教训。德育答辩是我校坚持“以智养德、以德养才、德育为首、全面发展”的育人方针，适应大学思想政治教育的新形势与新任务，在继承传统的基础上开创的一项毕业教育工作，历经六年实践，现已形成了由新生入学时的德育论文开题、二三年级的德育中期检查和毕业时的德育答辩组成的完整的大学德育体系。

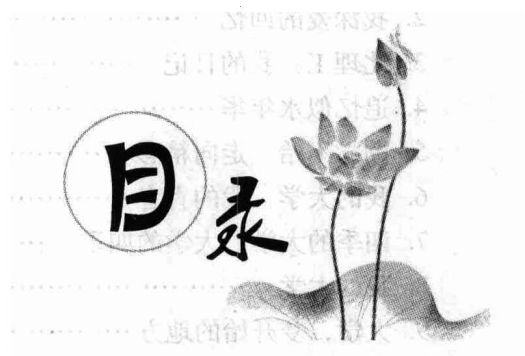
德育答辩为毕业生献上“成人礼”。德育答辩要求本科毕业生对自己在大学学习生活中接受政治、思想、品德、法纪、心理等教育的效果进行全面系统地总结，形成个人德育状况论文，并以班级为单位，通过答辩会的形式，向班级同学、答辩委员会成员宣读，同时接受提问，由同学和答辩委员会就其德育表现做出评价。德育答辩为毕业生提供了一个多角度审视自我、展示自我的舞台，充分肯定学生在教育中的主体作用。学生通过系统地梳理和认真地总结自己四年的大学生活，吸取成功的经验和失败的教训，获得心灵的体验、思想的升华，确立新的人生目标，以崭新的精神状态开始新的生活。

德育答辩打造毕业前“经典时刻”。学校通过多种途径，以学生喜闻乐见的方式对德育答辩进行广泛宣传，引导学生用深刻而优美的文字抒发自己的真情实感和对大学的真切感悟，鼓励学生借助视频、音乐、PPT、电子书等生动的方式和老师、同学、师弟师妹们真诚分享自己的成败得失。德育答辩为毕业生搭建了一个生生之间、师生之间交流的平台，答辩会上同学们畅述心声，表达对大学生活的留恋，对师生的依依不舍，对母校的感恩，在自我总结、批评，他人提醒、帮助中，密切师生关系、同学关系，疏导不良情绪，增强爱校情结，答辩会现场气氛热烈而融洽，成为大学生活中的“经典时刻”。

德育答辩使德育教育“首尾相连”。学校注重推广德育答辩的工作理念，将毕业教育成果应用于新生教育，实现了大学德育教育“首尾相连”。通过编写“大学·青春·人生”德育答辩优秀论文集和组织“大学·青春·人生”优秀学生事迹报告会，引导低年级学生借鉴毕业生的经验和教训，促进学校优良学风校风在高低年级学生间的传承；在一系列入学教育的基础上，组织新生撰写德育论文开题报告，认真思考规划自己的大学生活，明确今后的努力方向和预期目标，通过德育论文开题激发学生锐意进取的愿望，营造积极向上的学风，有助于他们更好地渡过大学四年，为人生交上一份满意的答卷。

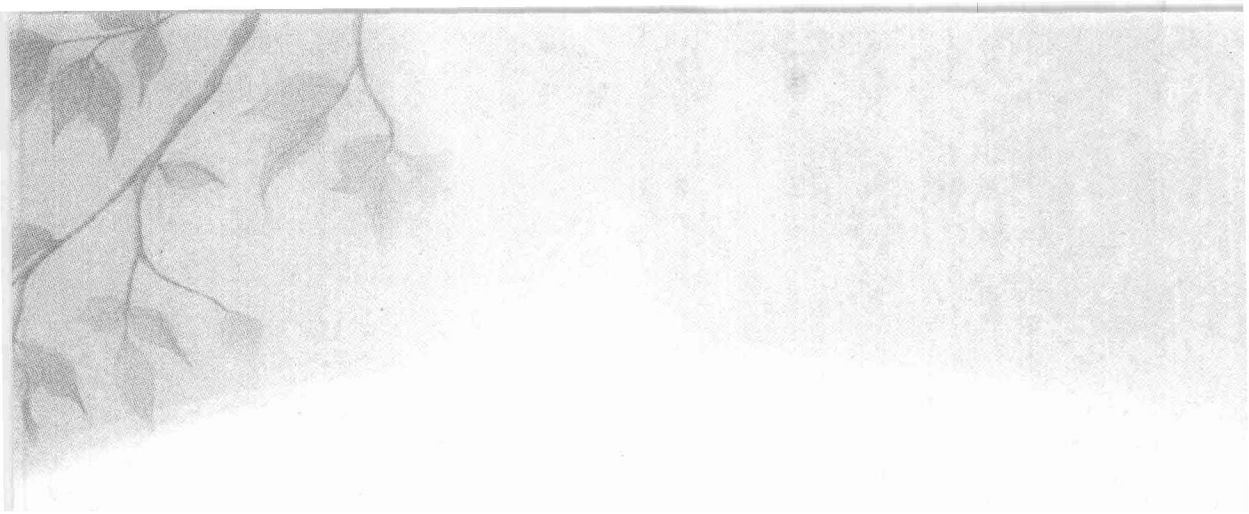
李和章

2009年7月17日



第一篇 领航青春	1
1. 回首我的象牙塔	3
2. 飞翔之梦	9
3. 选择——人生的契机	15
4. 把握大学，超越自我	20
5. 心存高远，脚踏实地	25
6. 兴趣为师，实践为翼 ——谈我大学四年的一些收获	31
第二篇 且行且思	37
1. 大学教会了我什么？	39
2. 四年，积淀人生的方向	45
3. 人生需要的是磨练	54
4. 使自己成为珍珠	58
5. 献给我的大学四年的一些文字	63
6. 我的大学纪实录	66
7. 别样青春	71
8. 心路心语	76
第三篇 大学经纬	81
1. 敢于尝试，勇于执着	83

2. 我深爱的回忆	89
3. 北理工：我的日记	95
4. 追忆似水年华	102
5. 勤学不殆 走向精彩	106
6. 我的大学 我的青春	111
7. 四季的大学，大学的四季	116
8. 我的大学	122
9. 大学，梦开始的地方	127
10. 拥抱时光	132
11. “象牙塔”中的青春岁月	139
12. 大学中的符号	146
第四篇 别样心情	151
1. 理工关键词 ——写给我的大学	153
2. 记忆 感恩 我的中国心 ——纪念我的大学	162
3. 岁月留声 ——我的三境界	168
4. 华美的叶片	174
5. 青春·舞台	180
6. 幸福像花儿一样	186
7. 站在大学的尾巴上	191
8. 我的失败与伟大	199
9. 妈妈，这就是我的大学	205
第五篇 思想火花	211



第一篇 领航青春

为进一步扩大我校本科毕业生德育答辩工作的成效，将优秀毕业生在德育答辩过程中对大学生活的反思和感悟展示给低年级学生，促进我校优良学风、校风在高低年级学生间的沉淀与传承，我校每年组建“大学·青春·人生”优秀学生报告团为全体新生做报告，并为报告团成员特别设立了“领航”奖学金，以表彰他们的先进事迹。报告团成员中有自强不息、奋发向上的家庭经济困难学生，有品学兼优、志存高远的学生标兵，也有团结勤奋、成绩卓著的先进班级代表。本书收录了他们的讲稿以及个人简介，希望读者能从中受益，更好地“感悟大学之道，确立青春坐标，掌控人生航向”。

回首我的象牙塔

郝金坪，信息科学技术学院 2004 级本科生，毕业后被保送到清华大学精密仪器与机械学系光学工程专业攻读博士学位。大学四年，总成绩列专业第一，每学期均获得甲等优秀学生奖学金，并荣获基金会奖学金、索尼奖学金、徐特立奖学金等。她一直担任班团支部书记，并相继担任系团总支副书记、系学生会主席、院学生会主席、校学生会副主席等职务。四年来，她获校“优秀学生标兵”、校“优秀学生干部”、校“优秀团干部”、“北京市优秀三好学生”、“北京市优秀学生干部”等荣誉称号，在毕业时荣获“信息科学技术学院金牌毕业生”、校“优秀毕业生”、“北京市优秀毕业生”等称号。

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

我是 2008 届毕业生，来自光电工程系的郝金坪，现在在清华大学精密仪器与机械学系攻读博士学位。今天，非常荣幸能来到良乡，和大家一同分享我的大学时光。看到你们年轻的面孔，我有个惊喜的发现：咱们理工大学 08 级的男生，不仅有数量，也有质量了；咱们 08 级的女生，在保证质量的前提下，数量也上来了。我很羡慕你们，因为大学生这个熟悉而美好的名字已经渐渐离我远去，而“女博士”这个沉重的头衔已经无情地压在我的肩上。也许这是大家第一次近距离接触女博士这个特殊的人群，也许大家会对我感到好奇。如果你们想知道女博士是怎样炼成的，就请跟我一起回首象牙塔，回首那段最美好最难忘的日子。

简单概括我的大学生活，就是学习与学生工作的结合。今天，我主要从以下三个方面和大家谈谈我的大学感悟。

目标和规划

初入大学，由于还不适应新的环境和角色，我对大学的第一感觉就是迷茫。记得我大一说得最多的一句话就是：我很茫然。当时我们高中同学聚会的



话题是：大家在自己的大学里是怎样茫然的。我不清楚你们这些 90 后是否还会为茫然而困扰，其实我们每个人都是从 freshman 走过来的，正所谓“脑袋空不要紧，关键是不要进水”。这个阶段，我认为最重要的就是，首先为自己制订一个目标，你要明白上大学是为了什么。就我个人而言，我既然选择了这个专业，或者说这个专业选择了我，那么我就想多学一些专业知识，多掌握一些技能，以便将来能更好地步入社会。同时，大学的课程相对高中来说，是比较轻松的。这就意味着我们有更多的时间可以自己支配，我的目标就是在更多的方面提高自己的水平，完善自己，比如，参与学生工作，参加一些学生活动等。此外，对于毕业后的去向，我希望可以一边拿着老美的钱，一边学着他们的先进技术，然后回来建设我们的强大祖国。当然，目标要根据个人的情况制订，而且，可以随着自己的成长变化而调整，关键在于要把握珍贵的大学时光，去做一些对个人成长有意义的事情。

有了一个明确的目标之后，大家就可以依此来规划自己的大学生活。就我自己的情况来说，首先，作为一个学生，学习是第一要务。我们要保持中学时期的拼搏精神，认真对待大学的学业。我目标中的另一个方面就是完善自己，做一个全面发展的大学生。这其中比较重要的就是参加学生工作。我希望通过学生工作可以锻炼提升自己的能力，比如协调能力、为人处世的能力、团队精神等，这些也是将来我们学习工作中不可或缺的基本素质。

当然，在座的每一位对大学生活都有着自己不同的规划和期望。可以是参加比赛，培养科研能力；可以是参加各种社团，发挥自己的特长；也可以是谈一场或几场轰轰烈烈的恋爱。一年一度的光棍节刚刚过去，我衷心地祝愿在座的各位，会有越来越少的人欢度这个节日。在这里，我要提醒各位的是，要理智地对待感情，不要为了弥补空虚而盲目地谈恋爱，随缘就好。当然，遇到梦中情人还是要积极争取，只是不要因为这个而荒废了学业，本末倒置就不值得了。

目标的实现

跟大家闲聊了这么多，接下来进入我们的下一个话题：目标的实现。对此，我将从学习、工作和活动方面具体谈一下我的体会。

各位学弟学妹从大二开始就会接触到专业课的学习，这与我们中学时代的课程是大相径庭的。学习这些课程，一定要多看书。大家不要仅仅局限在一本

教材上，相信老师们都会给大家提供该课程的参考资料，这里建议大家多去查阅相关的书籍资料。如果有能力，还可以去阅读一些专业相关的文献，这对以后研究生阶段的学习也是非常有利的。其实多读书不仅仅体现在专业课的学习上，对于拓展我们的知识面，也是很有帮助的。给大家讲这样一个故事，有一次，我和北大几个学法律的同学聊天，他们很不屑地对我说：“你知道吗，我们老师上课的时候提到《理想国》，竟然有人没读过。”我当时立刻傻了，因为，我也只看过书名。我原本想说，“可能那个人不是你们专业的吧”。还没等我开口，他们又说：“这么家喻户晓的书，怎么可能没看过呢？”我顿时无语了，的确，在看书这方面，我感到自己和他们有很大的差距。我备受打击，回来之后立刻去百度上搜索了一下《理想国》的主要内容，以便下次跟他们聊天的时候可以插上几句。当然，这是玩笑话，我在百度上搜到的那点东西显然不足以让我跟他们华山论剑，而我要告诉大家的是：读书，是一个学生一直要做的事情。

说到学习，我的方法很简单，就是认认真真听课、老老实实上自习。大学课堂上的信息量是很大的，老师一堂课的讲授，可以省去你苦思冥想好几天的时间。但有人会问，我上课总是走神怎么办？这里告诉大家一个好办法，那就是记笔记，它可以保证你紧跟老师的脚步。大一的高数课笔记，我写满了两个本子。之后的专业课，虽然没有那么壮观的笔记，我也坚持在书上写写画画，标下老师讲过的内容。其实，我是一个不会做笔记的人。前几天，我男朋友跟我旁听一门专业课，那门课充斥着乏味的公式推导，又是在暖暖阳光照耀中的下午第一节课，很多人都昏昏欲睡，我依然习惯性地吧课件上的内容标记在书本上。一小节后才发现，那几页书的每个公式和每句话都被我划上了横线。我男朋友很无奈地给我传了一张纸条，上面写道：你是在做笔记吗，笔记应该是记重点的东西啊，你把书上所有的都划下来了，那重点在哪里呢？看了这个字条，我自己也哭笑不得，这个不能称作笔记的笔记，貌似只是我听课的证据。但当其他人都对着老师频频点头的时候，我依然坚挺地坐在那里纹丝不动，看来记笔记还是挺有效用的。

上完课，之后就是自习。我是自习室的忠实拥护者，一待就是四五个小时。我也不是什么圣人，可以持续学习好几个小时。我采取劳逸结合的自习方式，由于我是韩剧的超级粉丝，所以我的自习生活，就是学习加看韩剧。学累了就看一会儿韩剧，然后再继续学习。我经常看完韩剧哭得稀里哗啦之后，含着眼泪拿起高数作业，觉得高数习题也那么令人感动……我就是在这悲喜交加

的情绪中，度过我的大学自习生涯的。

在所有大学的课程中，我自认为最拿手的就是英语。由于之前有出国的打算，我一直没有放松对英语的学习。通过这个，我也深深感触到，语言的学习是不能中断的，如果大家想熟练掌握英语这一工具，就应该保证自己时常接触到英语，哪怕不是学习新的知识，也要经常阅读一些英语文章，或是进行一些听力的训练，比如听广播或是看英文电影。这里给大家推荐一个练习听力的网站：www.putclub.com。这上面有很多的英文听力材料，有VOA、BBC、CNN、SSS等。大家听一些英文广播，不仅可以练习听力，还可以了解欧美的时政动态，是一举两得的事情。尤其在大家通过英语四六级考试之后，很多同学都会放松对英语的巩固，时间长了，语言自然就生疏了。只有通过这种日积月累的学习，才能真正掌握一门语言。

聊完了学习，就跟大家谈谈我的学生工作。大家现在看到的，就是我组织的一些活动的照片，有运动会、迎新晚会、深秋歌会、信息时尚节等。大家看照片上的我们，会觉得很风光，但其实这背后是很多人的心血和汗水。还记得我们为了一个晚会方案讨论到深夜，为了筹备运动会在黎明冲向操场，为了布置活动会场牺牲吃饭的时间……但这其中，让我感触更深的是那种和其他人同甘共苦的深厚感情。朋友，是学生工作给我留下的宝贵财富。举办活动也不是一帆风顺的，经常是在晚会开始前发现某个音响出现了状况，或是运动场上选手和裁判之间发生争执，等等。在数次诸如此类的突发事件的磨砺下，我学会了临危不惧，学会了冷静面对困难，去寻求解决问题的办法，而这，也正是学生工作的魅力所在。学生工作有其独特的一面，但的确也是一件劳神费力的事。我一直努力在工作和学习中找到平衡点。我发现，这个平衡点就是效率。工作是会占用学习的时间，但不应该影响学习的效率；如果我们把工作当作学习后的休息，把学习当作工作后的放松，二者是可以同时高效完成的。其实，有过学生工作经历的同学们都有体会：工作之后，忙里偷闲的学习，是最有效率的学习；功课之余，挤出时间的工作，是最轻松愉快的工作。

除了学习、工作，我大学生活的另外一个部分就是参加学生活动，我在理工这片沃土上找到了自己的舞台。大一时，我参加新生辩论赛并荣获学院“最佳辩手”称号；后来，又相继在学院的各个大型晚会上担任主持，包括迎新晚会、深秋歌会、信息时尚节等。这些，也是我为了实现“完善自己”这一目标所做的努力。

目标的调整：最后的抉择

最后，想跟大家谈谈本科毕业时如何选择的问题。每个人在面临毕业时都有这么几种选择：工作、读研或是出国。相信在座的很多同学对自己未来的选择已经有过设想。我也一样，刚入学的时候是铁了心想要出国，所以从开学之后就一直努力学习英语。大一时分别以 92.5 分和 500 分通过英语四级和六级考试。后来，我就开始了托福和 GRE 的学习，整个大二大三，我基本上都在上培训班、备战考试和参加考试，最终以 630 分、104 分的成绩分别通过了旧托福和新托福考试，以 1350+4.5 的成绩通过了 GRE 考试。刚才也提到，就是出国的目标促使我坚持学习英语。当然，我取得的这些成绩，已经满足了申请国外学校的标准，也许很多同学就有疑惑了：为什么我最后没有选择出国这条道路呢？的确，我为了这个目标奋斗已久，而且一直没有间断过，直到大四，在我面临毕业后的选择时，我才认真思考自己出国的真正目的。当时，我已经获得了学校的保研资格，并且极有希望保送至清华大学继续学业，然而，如果我申请出国深造，没有把握申请到超一流的学校；同时，就我个人对未来的设想来看，我既打算留校从事科研事业，也不乐意将来定居国外，我还是比较希望留在自己国家，为生我养我的地方做点什么。权衡之后，我选择了留在国内，最后保送到清华大学攻读博士学位。可以说，我改变了自己最初的目标，也有很多人为我感到可惜，但我并不后悔，因为在为目标奋斗的过程中，我收获了很多：在准备出国考试的过程中，我的英语水平得到了很大提高；为了拿到一个很高的 GPA，我一直抓紧对每门课程的学习，最后由于出色的课程成绩获得保送研究生资格。也许最后的路不是我预先设定好的，但在目标的推动下，我的努力让我抓住更适合我的机会。这也就是我开始为什么告诉大家，首先要为自己设定一个目标，因为目标可以激励着你前进，也许这会与你最终的结果有所偏差，但你在为之奋斗的过程中肯定会有所收获，你的努力会给你带来意外的惊喜，机会是留给有准备的人的。

在这里，我最想告诉大家的是：目标是一个激励，奋斗才是更为关键的。目标之所以这么重要，就是因为它可以让我们为之拼搏和奋斗。有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，可以靠自己的天赋和翅膀飞上去。另一种是蜗牛，蜗牛肯定只能是爬上去。从塔底爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年。我相信蜗牛绝不会一帆风顺地爬上去，它一

定会掉下来、再爬，掉下来、再爬。但是，大家所要知道的是，蜗牛只要爬到金字塔的顶端，它眼中所看到的世界，它所获得成就，跟雄鹰是一模一样的。我们在座的肯定有雄鹰式的人物，但蜗牛坚持不懈、拼搏奋斗的精神是值得我们所有人学习的。大家要记住，只要你在爬，就足以留给自己令生命感动的日子。

网络上流行着这样一句话：穿别人的鞋走自己的路，让别人找鞋去吧。但今天，我要送给大家的是：千里之行，始于足下。把握住今天的时光，去努力奋斗吧！

感谢大家和我一起分享我的成长历程，最后祝大家学业有成，在理工大学创造出自己的一片辉煌！谢谢大家。

飞翔之梦

高峰，宇航科学技术学院 2004 级本科生，毕业后被保送到本校攻读博士学位。曾担任班团支部书记、院马列主义学习会主席、校酷爱轮滑俱乐部主席及校社团联合会副主席等职务。本科期间连续七次荣获优秀学生奖学金，获校“优秀学生标兵”、校“优秀团干部”、“北京市优秀学生干部”等荣誉称号。他的成绩是其所在的 02110402 班的一个缩影，这个班级曾获得校“优良学风班”、校“优秀班集体”、校“‘十佳’团支部”、“首都高校‘先锋杯’优秀团支部”及“北京市优秀班集体”等荣誉称号，党员比例近 60%，大学英语四级通过率 100%，毕业时全班同学均顺利拿到学位证，读研率高达 66%。

各位敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我是宇航科学技术学院的 2004 级毕业生高峰，目前在本校攻读飞行器设计专业博士学位。我的报告题目是“飞翔之梦”，这也是我们大学班级 QQ 群的名字。飞翔之梦，表征了我们的专业，也寄托着我们的希望。02110402，2004 级飞行器设计与工程二班，一直努力着，梦想着展翅飞翔，梦想着突破自己的极限。

每次看到书桌上摆放着的这张照片，我都会想起那段青春飞扬的岁月，都会回忆起那群肝胆相照的好兄弟。

2004 年 9 月，来自全国各地的 31 个青春飞扬的少年聚到了一起，与 02110402 这串数字结下了不解之缘。

下面，就请允许我用四个部分来为大家讲述 02110402 班的青春岁月。第一部分“风雨过后见彩虹”是我们由陌生走向团结的历程；第二部分“知耻而后勇”将为你解开一个班级由大部分人第一次考试不及格到成为校优良学风班的蜕变之谜；第三部分“多彩的青春”会为大家展现一个充满活力，斗志高昂的团队；第四部分“保重，睡在我上铺的兄弟”则是我最不想回忆却又难以忘怀的依依惜别的场景。

