

新刊仁齋直指方論

一



據上海圖書館藏宋景定元
年至五年環溪書院刻本影
印原書版框高十九·五釐
米寬十三·二釐米

余始撰活人總括嬰兒指



皆以沽名譏及咏書一以於是

歛肅而相告曰誠不易也誰肯

傾困竭彙以徇人哉余曰亦

那有天平天將寓告濟人利物

之心故資我以心通意暢之學

既得於天還以事之且蓋造物
神心之初期也或者陋光自耀
藏諸已而不溥諸人政怨玉毀
橫中草木俱腐矣雖然人有四
百四病或出於前三冊之外者
可不必原證擇方揭為直指之捷

徑乎明白易曉之謂直。從以
示之。謂指剖前哲未言之蘊。摘
諸家已教之方。濟以家傳參之
時。後使讀者心目瞭然。對病識
證。因證得藥。猶繩墨誠陳之。不
可欺。庶幾仁意周流。疊之相續。



非深願歟余嘗慨而作曰天之
予人以是物必使之有以用是
物有是物而不能用非惟時天
抑亦自弃去天者也併書此為
同志勉景定甲子良月朔三山
楊士瀛登父序

仁齋直指方論綱目

○卷第一

總論

○卷第二

證治提綱

○卷第三

風

寒

暑

濕

○卷第四



風緩

歷節風

脚氣

○卷第五

諸氣

○卷第六

心氣

脾胃

○卷第七

痰涎

附

水飲

嘔吐

○卷第八

○卷第九

咳嗽

附

喘嗽

聲音

○卷第十

虛勞

附

虛汗

勞瘵

○卷第十一

漏濁

夢泄

○卷第十二

眩運

驚悸

痰瘧

○卷第十三

吐瀉

附霍亂

泄瀉

○卷第十四

瀉痢

脫肛

○卷第十五

積熱

痢冷

秘澀

○卷第十六

五疸

諸淋



○卷第十七

消渴

脹滿

○卷第十八

虛腫

身體



腰

腎氣



木腎

○卷第十九

腎臟風癢

頭風

○卷第二十

眼目

○卷第二十一

耳

鼻

唇舌

咽喉

齒

○卷之二十一

癰疽

乳癰

癌

疔

瘰

丁瘰



瘰癧

癭瘤

○卷第二十三

腸癰

便毒

腸風

諸痔

○卷第二十四

癰疹風

丹毒

癩風

諸瘡

疥癬

○卷第二十五

諸蟲

蟲毒

挑生毒

諸毒

○卷第二十六

婦人

血氣

拾遺

小兒

後集

活人總括

醫學真經

仁齋直指方論綱目



新刊仁齋直指方論目錄

環溪書院刊行

○卷之一

○總論

五臟所主論

五臟虛實論

諸陰諸陽論

血榮氣衛論

脉病逆順論

男女則一論

問病論

易簡方論

○卷之二

○證治提綱

得病有因

治病當先救急

治病如操舟

用藥中病即止

經常用藥有功

論肝脾土病

病人尺脉洪大 水氣腎氣血氣風毒擒縱治法

治痢要訣 簡徑治痢 薑茶治痢

治禁口痢 瘧痢用藥 治瘧要訣

發瘧嘔吐用藥 瘧有水有血 瘧證寒熱有根

常山治瘧須用大黃為佐 寒熱以瘧

吐汗下治瘧 瘧後調理 退熱

柴胡退熱不及黃芩 退熱有法

小兒風證解熱有三 滯血發熱

佐助小柴胡湯 腎熱用五苓散 下後大腸熱腫墜

通利大便有法 飯後隨即大便 脾泄腎泄

腎泄 大便脫泄白膿 脫肛

小便不通 石淋 轉胞

孕婦胎熱似痢 下焦蓄血 產婦血塊築痛

身體血滯作痛 身體胃脘隱熱隱疼拘急足冷





血滯

血崩

吐血

治渴有法

酒家有病用藥

治傷寒筋傷肉腠

發產詳證

胃脇痛引背上頭面兩手浮腫

肚皮痛

胃堂氣隔

治嗽喘用阿膠

卷之三

風

風論

諸風證治

心中風

肝中風

腎中風

肺中風

脾中風

胃中風

中風惡證

治卒中法又法

小續命湯

排風湯

人參順氣散拙良

烏藥順氣散

攝生飲

三生飲

附香飲

星香飲

大醒風湯

左經圓

鐵骨丹