

目录 Contents

Part One 自然发音打牢脱口基本功



第一章 26 个英文字母及发音	002
第二章 认识自然发音法	005
第三章 26 个字母的自然发音	008

ABCD



a [æ] 010



a [eɪ] 012



a [ə] 014



a [ɔ:] 016



air [eə] 018



ar [a:] 020



b [b] 022



c [k] 024



c [s] 026



ch [tʃ] 028



d [d] 030



dr [dr] 032



ds [dz] 034



EFGHIJK



e [e] 037



e [ɪ] 039



ea [i:] 041



ear [ɪə] 043



er [ə] 045



f [f] 047



g [g] 049



g [dʒ] 051



h [h] 053



i [aɪ] 055



i [ɪ] 057



ir [ɜ:] 059



j [dʒ] 061



k [k] 063

LMNOPQRS



l [l] (前) 066



l [l] (后) 068



m [m] 070



n [n] 072



ng [ŋ] 074



o [ɔ] 076



o [əʊ] 078



o [ə] 080



o [ʌ] 082



oi [ɔɪ] 084



ou [au]086



p [p]088



qu [kw]090



r [r]092



s [s]094



s [z]096



sh [ʃ]098



s [ʒ]100

T U V W X Y Z



t [t]103



th [θ]105



th [ð]107



tr [tr]109



ts [ts]111



u [u:]113



u [ʊ]115



u [ʌ]117



u [ju:]119



u [ə]121



v [v]123



w [w]125



x [ks]127



y [aɪ]129



y [ɪ]131



y [j]133



z [z]135





Part Two 主题会话轻松“自然”脱口



第一章 A Day 一天

畅游一天必会词	139
畅谈一天超短句	140
一天情景脱口说	141
At Home 在家	142
Get up 早起	144
Doing Housework 做家务	146
Phone Calls 电话	148
Going-out 出行	150
Transportation 交通	152
Weather 天气	154
Greetings 寒暄	156
Invitation 邀请	158
Introduction 介绍	160
Parting 离别	162
Bank Service 银行业务	164
At the Post Office 在邮局	166
Going to Bed 上床睡觉	168

第二章 Body 身体

认识自我必会词	171
认识自我超短句	172
我行我感脱口说	173
Expression 情感表达	174
Health 健康	176



In the Hospital 在医院	178
At the Pharmacy 在药店	180
At the Beauty Salon 在美容院	182
At the Barbershop 在理发店	184

谈天说地必会词	187
谈天说地超短句	188
人生梦想脱口说	189
Society 社会	190
Culture 文化	192
Family 家庭	194
Work 工作	196
Study 学习	198
Dreams 梦想	200
Hobbies 爱好	202
Love 爱情	204

第三章 Chatting 谈

吃喝达人必会词	207
吃喝达人超短句	208
吃喝情景脱口说	209
Grocery Shopping 购买食材	210
In the Kitchen 在厨房	212
Cooking 烹饪	214
At the Table 就餐	216
Talking about Food 谈论食物	218
Eating out 在外就餐	220
Drinks 饮品	222

第四章 Eating 吃



第五章 Playing 玩

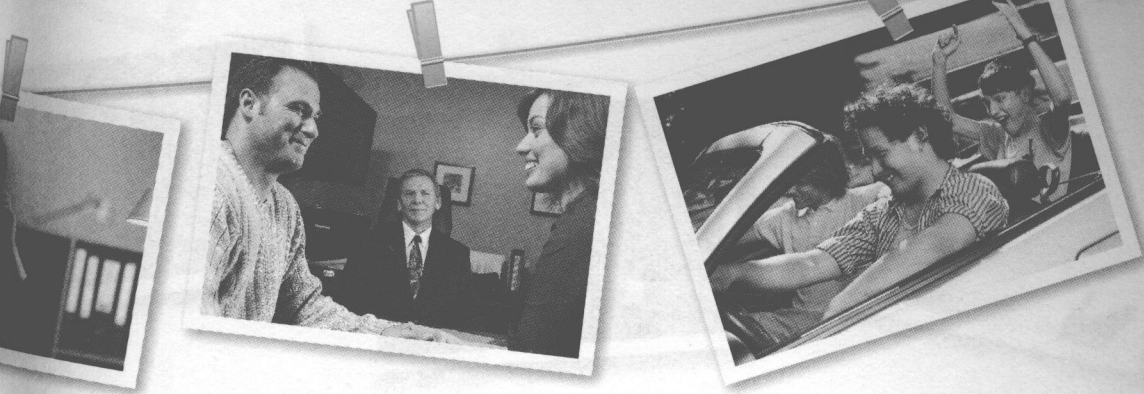
娱乐运动必会词	225
娱乐运动超短句	226
娱乐运动脱口说	227
Sports 运动	228
Ball Games 球类竞赛	230
Pastime 消遣	232
Dancing 跳舞	234
In the Gymnasium 在健身房	236
In the KTV 在KTV	238
At the Cinema 在影院	240
At the Pub 在酒吧	242
On Holidays 在假日	244

第六章 Shopping 购

快乐购物必会词	247
快乐购物超短句	248
购物情景脱口说	249
Looking at Clothes 看衣服	250
Looking at Shoes 看鞋	252
Buying Presents 购买礼物	254
Bargaining 讨价还价	256
Exchanges and Returns 换货退货	258

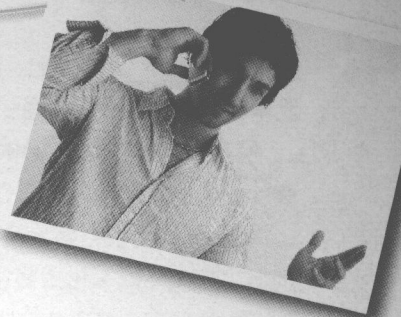
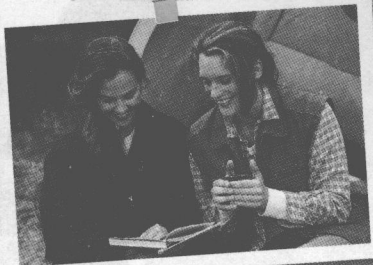
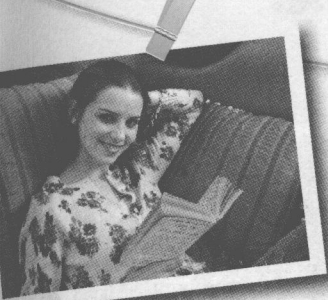
第七章 Traveling 游

畅快旅游必会词	261
畅谈旅游超短句	262
旅游情景脱口说	263
Traveling Abroad 出国旅游	264



Taking the Plane 乘飞机	266
In the Hotel 在旅馆	268
Sightseeing 观光	270
Getting Lost 迷路	272
Asking the Way 问路	274

第一章 26个英文字母及其发音
第二章 认识自然现象
第三章 26个字母的书写规则



Part One

自然发音打牢脱口基本功

第一章 26个英文字母及发音

第二章 认识自然发音法

第三章 26个字母的自然发音

第一章

26 个英文字母及发音



英文有 26 个字母，它们是怎么来的呢？

事实上，英文字母源于拉丁字母，拉丁字母源于希腊字母，而希腊字母则是由腓尼基字母演变而来。

腓尼基是地中海东岸的文明古国，其地理位置大约是今天黎巴嫩和叙利亚的沿海一带。大约公元前 13 世纪，腓尼基人创造了人类历史上第一批字母文字，共 22 个字母（无元音）。这是腓尼基人对人类文化的伟大贡献。腓尼基字母是世界字母文字的开端。

据考证，腓尼基字母主要是依据古埃及的图画文字制定的。在古埃及，“A”是表示“牛头”的图画；“B”是表示“家”或“院子”的图画；“C”和“G”是表示“曲尺”的图画；“D”是表示“门扇”的图画；“E”是表示一个“举起双手叫喊的人”的图画；“F”、“V”、“Y”是表示“棍棒”的图画；“H”是表示“一节麻丝卷”的图画；“I”是表示“展开的手”的图画；“K”是表示“手掌”的图画；“M”是表示“水”的图画；“N”是表示“蛇”的图画；“O”是表示“眼睛”的图画；“P”是表示“嘴巴”的图画；“Q”是表示“绳圈”的图画；“R”是表示“人头”的图画；“S”和“X”是表示“丘陵地”或“鱼”的图画；“T”是表示“竖十字型”的图画；“Z”是表示“撬”或“箭”的图画。

公元前 2 世纪时，拉丁字母已包括这 23 个字母。后来，为了雕刻和手写的方便，并为了使元音的“V”和辅音的“V”相区别，便把原来的“V”的下方改成圆形而定为元音“U”；又把两个“V”连起来变出了一个做辅音用的“W”（在 11 世纪出现）。后来人们又把“I”稍稍变化而另创出一个辅音字母“J”。这样，原来的 23 个字母再加上“U”、“W”、“J”三个字母，就构成了 26 个字母的字母表了。

说完字母的来历，下面我们就具体讲一下 26 个字母该如何发音，在正确读出这些字母之前，我们先熟悉一下与字母发音息息相关的语音知识。

1. 音素

音素是语音的最小构成单位，把几个不同的音素放在一起，就可以组成不同读音或

不同意义的单词，比如 [desk] 就有四个不同的音素：[d]、[e]、[s]、[k]。英语中共有 20 个元音音素和 28 个辅音音素（包括 [ts]、[ds]、[tr]、[dr]）。一般来说，元音可分为单元音和双元音，辅音分为清辅音和浊辅音，见下表——48 个国际音标。

元音，又称母音，是音素的一种，与辅音相对。元音是在发音过程中气流通过口腔不受阻碍发出的音。发元音时，气流从肺部通过声门冲击声带，使声带发出均匀震动，然后震音气流不受阻碍的通过口腔、鼻腔，通过舌、唇的调节而发出不同的声音。

辅音，又叫子音，也是音素的一种，是气流在口腔或咽喉受到阻碍而形成的音。发音时气流受到发音器官的各种阻碍，声带不一定振动。清浊音是指辅音发音时声带的振动模式。发浊辅音时，声带充分振动；发清辅音时，声带完全不振动。

2. 音标

音标是用来给单词注音的书面符号，它的制定原则是：一个音素只用一个音标表示，而一个音标并不只表示一个音素（双元音就是由 2 个音素组成的，相对于单元音来说。由 2 个音素构成的音标我们称之为双元音）。本书所采用的是国际音标 (International Phonetic Alphabet)，原意是“国际语音字母”简称 IPA，由国际语音协会制定。只有熟练掌握国际音标，才能正确拼读英文单词。

元音	单元音	短元音	[ɪ]、[ɒ]、[ʊ]、[ə]、[ʌ]、[e]、[æ]
		长元音	[i:]、[ɔ:]、[u:]、[ɜ:]、[ɑ:]
辅音	双元音	[eɪ]、[aɪ]、[ɔɪ]、[ɛə]、[ʊə]、[ɪə]、[aʊ]、[əʊ]	
	清辅音和浊辅音	清辅音	[p]、[t]、[k]、[f]、[s]、[θ]、[ʃ]、[tʃ]、[tr]、[ts]
		浊辅音	[b]、[d]、[g]、[v]、[z]、[ð]、[ʒ]、[dʒ]、[dr]、[dz]
	其他辅音	[m]、[n]、[ŋ]、[h]、[l]、[r]、[j]、[w]	

——48个国际音标

3. 音节

英语中元音音素是构成音节的主体，辅音是音节的分界线。每个元音音素都可以构成一个音节。有两个辅音音素在词中部时，一个辅音音素归前一音节，一个归后一音节，如：linen [lɪ-nən] 亚麻布、chocolate [tʃɔ-kə-lɪt]。一般来说，元音音素可以构成音节，辅音音素不响亮，不能构成音节。但英语辅音音素中有 4 个辅音 [m]、[n]、[ŋ]、[l] 是响音，它们和辅音音素结合，也可以构成音节。它们构成的音节往往出现在词尾，一般是非重读音节。

重读音节：指在双音节或多音节词中有一个发音特别响亮的音节，叫重读音节，用重音符号 “ˈ” 标于相应位置，其他音节为非重读音节，如：begin [brɪˈɡɪn]；单音节词作

重读处理，但不标重音符号。

开音节：分为绝对开音节和相对开音节两类。

① 绝对开音节：以一个元音字母结尾的重读音节，称为开音节，或称绝对开音节。

这个元音字母读它字母的本身音，即所说的“长音”。如：I, go, my ta-ble, me, no, hi, he; 再如：blue, ba-by, stu-dent, se-cret。

② 相对开音节：单个元音字母后面加单个辅音字母（r 除外），再加一个不发音字母 e 构成的重读音节，这个元音也读它字母的本身音（名称音）。如：bike, nose, plane, face, name, these, home, excuse。

闭音节：包含一个元音字母，而以辅音字母（r, w 除外）结尾的重读音节，称为闭音节。即以“一个元音字母+一个或几个辅音字母”结尾的音节叫闭音节。例如：bag, egg, fish, cup, desk, in, bus 等。这种音节中元音字母不读它的字母本身音，而读它的“短音”，如：a 发 [æ]。

4. 单词

英语单词是由字母组成，有的单词包含一个音节，有的单词包含两个、三个或更多的音节，分别称为单音节词、双音节词和多音节词。单音节词单独存在的时候，一般都是重读的；双音节和多音节词一般只有一个音节是重读音节。多音节除重音节外，有时还有一个次重读音节，多音节词通常在倒数第三个音节重读，例如：el-e-phant, con-grat-u-la-tion; 词尾有 -ic 或 -tion, -sion 的单词，在 -ic 或 -sion, -tion 前的一个音节上重读，例如：scien-tific, im-pression, nation。

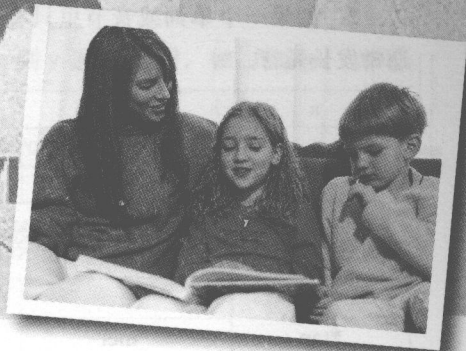
5. 字母发音及其在单词中的发音

A a [eɪ]	B b [bi:]	C c [si:]	D d [di:]	E e [i:]
F f [ef]	G g [dʒi:]	H h [ertʃ]	I i [aɪ]	J j [dʒeɪ]
K k [keɪ]	L l [el]	M m [em]	N n [en]	O o [əʊ]
P p [pi:]	Q q [kju:]	R r [a:]	S s [es]	T t [ti:]
U u [ju:]	V v [vi:]	W w [ˈdblju:]	X x [eks]	Y y [waɪ]
Z z [zed]				

——26 个字母的发音（字母音）

英文共有 26 个不同读音的字母，而且即使是同一个字母，在不同单词中的发音也不尽相同，尤其是元音字母在单词中的发音富于变化，虽然复杂，但是还是有一定规律可循的，本书在后面章节有详细的介绍。

第二章 认识自然发音法



自然发音法是一套自然记忆的方法（不用任何符号），根据字母与字母间的组合规律发出相应的音，由浅入深，勤于反复练习，建立字母与发音的直觉音感。掌握自然发音法的概念，就要区别开字母本身的发音和字母在单词中的发音，比如 b，它的字母音为 [bi:]，而在单词中的发音一般情况下为 [b]，每个字母只有一种字母音，但是同一个字母在不同的单词中可能发不同的音，尤其是元音字母，在单词中的发音可能会有五到六种。

这种发音方式对记忆单词颇有助益，将使你以后看到什么样的字母组合，就能自然反应该如何发音，听到一种音，就能够自然反应该如何拼写。这也就是英语系国家少有发音与拼音之困扰的秘诀吧。

自然发音法教学在美国已经有近百年的历史，是一种最直接、简易、有效地教授英语发音的方法。自然发音法虽然有很多规则，但是掌握并熟练应用起来非常容易：

规则一：短元音规则

如果在一个单词或一个封闭音节中，只有一个元音在词首或在两个辅音之间，这个元音通常是发短音（即一个单词中，只有一个元音，结尾是辅音的时候，这个元音在此单词中发短音）。

a	e	i	o	u
ad	end	it	odd	us
bad	bed	tip	box	bus

规则二：长元音规则

1. 单音节或多音节单词中，如果有两个元音，第一个元音通常发长音，第二个元音不发音（即两个元音一起出现时，第一个读字母的本身音，第二个不发音）。

a	e	i	o	u
gain	sea	like	goat	cute

2. 如果一个单词或音节里只有一个元音，且在开音节中，位于单词或音节末端，通常发长元音。

a	e	i / y	o	u
	be	fly	go	
	me	hi	so	

规则三：长短元音变化规则（* 表示在单词中发短音，未标 * 表示发长音）

a	e	i	o	u
*tap	*met	*dim	*pop	*cub
*tape	mete	dime	pope	cube
cake	meat	time	nose	tube
lake	meet	live	pose	mute
take	feet	tire	tone	muse
		hire	stone	cure

规则四：中性元音

当元音在轻音节中，通常会软化成“懒人音”[ə]，如：attain, again, circus, scientist, pajamas, office。

规则五：连接 r 的元音

1. ar 在重音节中通常读 [ɑ:]，如：bark；在轻音节中读 [ə]，如：sugar。
2. or 在重音节中读 [ɔ:]，如：fork；在轻音节中读 [ə]，如：factor。
3. er, ir, ur 在重音节中通常读 [ɜ:]，如：verb, shirt, burn；在轻音节中读 [ə]，如：teacher, doctor。

规则六：单一辅音字母 + e，其前面元音发长音，见表格**规则三**。

规则七：c 在 e, i, y 前读 [s] 不读 [k]，如：cell, ice, dice, city, cite, bicycle。

规则八：g 在字母 e, i, y 前读 [dʒ]，不读 [g]，如：gem, giant, gym。

规则九：ti, ci, si 组合，不在第一音节时读 [ʃ]，如：motion, action, ancient, official, Asian, mission。

规则十：sk, sp, st 在 s 后的清辅音，读成其对应浊辅音，如：skate, skip, sport, speak, student, station, still。

规则十一：两个辅音在一起时，有时只发其中一个辅音字母的音，如：write, sign, bomb, calm, know。

规则十二：

1. y 发元音 [aɪ] 的规则

如果一个单词中没有其他元音，且 y 位于末端，则 y 发 [aɪ]，如：by, cry, try, fry, sky。

2. y 发元音 [ɪ] 的规则

两个音节以上的单词，y 是词尾唯一的元音，则 y 通常发 [ɪ]，如：family, sunny, forty, pity。

规则十三：x 出现在单词前缀时，通常发 [z]，如：xerox, xylophone。

规则十四：tr, dr 的读法

辅音 t [t], d [d] 和 r [r] 在一起的时候，t, d 不按照正常读法发音。

如：tr treat, trap, truck, truth, trousers;

dr dragon, draw, dream, drink, driver。

规则十五：ts [ts], ds [dz] 的读法

如：发 [tz] blankets, boats, gifts, hats, pots, it's;

发 [dz] AIDS, hands, stands, woods, goods。

规则十六：s+y, z+y, t+y, d+y 的读法

一般英美人士说话时，常有把前一个单词的最后一个辅音与第二个单词开头的音，融合在一起的情形，即所谓的连读。

1. [s]+[j] 如：kiss you

2. [z]+[j] 如：choose you, lose you

3. [t]+[j] 如：hit you, wait you

4. [d]+[j] 如：behind you, lead you

除了以上的特殊规则外，辅音字母发音如下：

1. b [b], d [d], f [f], g [g], h [h], j [dʒ], k [k], l [l], m [m], n [n], p [p], qu [kw], r [r], s [s], t [t], v [v], w [w], x [ks], z [z]。

2. c 在 a, o, u 前发 [k] 音，在 e, i, y 前发 [s] 音。

基于以上的发音规则，我们在看到陌生的单词时，便能脱口而出这个单词的发音。掌握好自然发音法，单词解决了，句子也就迎刃而解。当我们看到对话中的句子，如：

— Which dress should I wear?

— Put on your dress.

这个简单问答对话时，我们可以利用自然发音法来读：wh [w], i [ɪ], ch [tʃ] — [wɪtʃ]; dr [dr], e [e], ss [s] (两个辅音字母一起出现，只发一个字母的音) — [dres]; sh [ʃ], ou [u], l 不发音，d [d] — [ʃʊd]; I [aɪ] — [aɪ]; w [w], ear [eə] — [weə]; p [p], u [u], t [t] — [put]; o [ɔ], n [n] — [ɔn]; y [j], our [ʊə] — [jʊə]; dr [dr], e [e], s [s] — [dres]。通过对个别单词的字母发音的判断，我们就能轻松地脱口而出整篇对话和整篇文章了。

本书将遵循这个科学学习方法，从发音入手，一步一步带您攻克发音、单词、句子和对话。现在就开始我们的英语学习之旅吧！

- ▶ ABCD
- ▶ EFGHIJK
- ▶ LMNOPQRS
- ▶ TUVWXYZ

第三章

3

26 个字母 的自然发音

ABCD

a [æ]

a [eɪ]

a [ə]

a [ɑ:]

air [eə]

ar [ɑ:]

b [b]

c [k]

c [s]

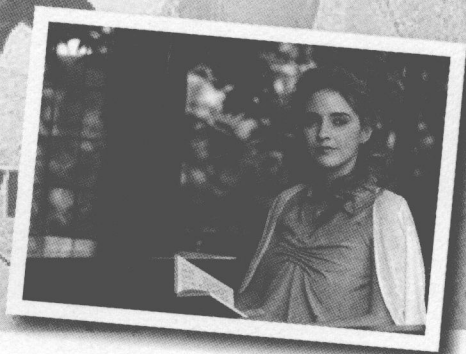
ch [tʃ]

d [d]

dr [dr]

ds [dz]

a [æ]

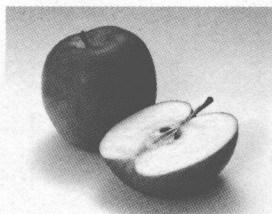


发音导入

a [æ]

舌尖轻抵下齿，舌前降低，舌后抬高，双唇向两边平伸，呈扁平状，口型可以容下自己的中指和食指尖。

一词记发音



A, a, a, a apple

标准发音镜



a: æ, æ, æ



看图试拼

