

JIATINGYISHENGZHENZHICQUANSHU

JIATINGYISHENGZHENZHICQUANSHU



家庭医生诊治全书

家庭必备 贴近生活 预防治疗 易懂实用

JIATINGWAIKEJIANKANGHULI

家庭外科保健护理宝典

JIATINGYISHENGZHENZHICQUANSHU

○钱尚益 主编



内蒙古人民出版社

GOOD HEALTH

- 高血压性脑出血
- 膝关节半月软骨损伤
- 颈部和乳房疾病
- 食管贲门与腹部疾病
- 急慢性前列腺炎
- 泌尿系统的结石症
- 类风湿关节炎
- 肩关节周围的炎症

康胜于财富 防治莫过于起居饮食之间的家庭保健

家庭医生诊治全书

SHENGZHEN

家庭外科保健 护理宝典

钱尚益 主编



内蒙古人民出版社

JIATINGYISHENGZHENZHIZHIQUANSHU

责任编辑: 娜 拉
封面设计: 华傲祥工作室

家庭医生诊治全书(一)

作 者	钱尚益 主编
出版发行	内蒙古人民出版社
邮 编	010010
经 销	各地新华书店
印 刷	北京海德印务有限公司印制
开 本	850×1168 1/32
字 数	3750 千
印 张	220
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1—5000 册
标准书号	ISBN 7-204-07557-9/R·211
定 价	460.00 元

目 录

第一章 一般外科疾病	(1)
一 甲沟炎	(1)
二 急性蜂窝织炎	(3)
三 丹毒	(5)
四 破伤风	(8)
五 疔	(16)
六 脓性指头炎	(20)
七 疔	(22)
第二章 颅脑疾病	(25)
一 脑积水	(25)
二 高血压性脑出血	(28)
三 颅骨骨折	(32)
四 脑脓肿	(36)
五 脑震荡	(39)
六 头皮损伤	(40)
七 脑疝	(44)

第三章 颈部和乳房疾病	(46)
一 颈部肿块	(46)
二 乳腺增生病	(47)
三 急性乳腺炎	(49)
四 颈淋巴结结核	(55)

★

第四章 周围血管疾病和淋巴管疾病	(60)
一 动脉栓塞	(60)
二 下肢静脉曲张	(65)
三 动脉粥样硬化症	(69)

第五章 心、胸、肺疾病	(78)
一 气胸	(78)
二 心室间隔缺损	(81)
三 慢性脓胸	(83)
四 急性脓胸	(87)
五 胸壁结核	(91)
六 血胸	(93)
七 心房间隔缺损	(95)

第六章 食管贲门与腹部疾病	(99)
一 急慢性阑尾炎	(99)
二 股疝	(103)
三 肠梗阻	(104)

四	肠痿	(109)
五	脐疝	(113)
六	急性腹膜炎	(115)
七	返流性食管炎	(119)
八	痔	(122)
第七章	泌尿科疾病	(132)
一	急慢性附睾炎	(132)
二	急慢性前列腺炎	(135)
三	泌尿系结核	(138)
四	精囊炎	(141)
五	包茎和包皮过长	(144)
六	肾积水	(145)
七	肾绞痛	(147)
八	膀胱炎	(149)
九	前列腺肥大	(152)
十	泌尿系统结石症	(157)
第八章	运动系统疾病	(162)
一	膝关节韧带损伤	(162)
二	骨盆骨折	(164)
三	肘关节脱位	(168)
四	膝关节半月软骨损伤	(170)
五	断肢(指)再植	(173)

六	髋关节脱位	(177)
七	踝部扭伤	(180)
八	锁骨骨折	(181)
九	手外伤	(183)
十	肩关节脱位	(188)

★

第九章	骨与关节疾病	(193)
一	肩关节周围炎	(193)
二	多指(趾)畸形	(195)
三	骨与关节结核	(196)
四	急性腰扭伤	(198)
五	类风湿关节炎	(201)
六	骨质疏松	(205)
七	平足症	(208)
八	大骨节病	(210)
九	化脓性骨髓炎	(212)
十	先天性髋脱位	(216)
十一	脊柱侧凸	(218)
十二	网球肘	(220)
十三	腰肌劳损	(222)
十四	化脓性关节炎	(224)
十五	颈椎病	(226)
十六	骨关节炎	(230)

第十章 常见皮肤病	(233)
一 淋病	(233)
二 水痘	(238)
三 白癜风	(239)
四 脓疱疮	(246)
五 艾滋病	(251)
六 冻疮	(259)
七 硬皮病	(262)
八 手癣和足癣	(267)
九 湿疹	(271)
十 神经性皮炎	(277)
十一 荨麻疹	(281)
十二 鸡眼与胼胝	(289)
十三 毛囊炎	(293)
十四 皮肤瘙痒症	(296)
十五 银屑病(牛皮癣)	(301)
十六 疱疹样皮炎	(306)
十七 痤疮	(308)
十八 疣	(314)
十九 酒渣鼻	(317)
二十 色素痣	(320)
二十一 黄褐斑	(322)
二十二 梅毒	(326)
二十三 疥疮	(330)



- 二十四 尖锐湿疣 (333)
- 二十五 带状疱疹 (336)
- 二十六 日光性皮炎 (340)
- 二十七 雀斑 (343)



第一章 一般外科疾病

一 甲沟炎

【病症】

甲沟炎俗称“蛇眼疔”，是指甲沟周围软组织的化脓感染。多因刺伤、逆剥肉刺、修剪指（趾）甲过短或嵌甲等引起。

初起，炎症多限于指甲一侧的软组织，有红、肿、热、痛。如继续发展，炎症经甲根部的皮下蔓延到对侧，形成指（趾）甲周围炎。化脓后出现黄白色小脓点，脓液可侵入甲下，形成甲下脓肿。脓肿可自行穿破，但常因排脓不畅，经久不愈。如治疗不及时或不当，可成为慢性甲沟炎，在甲根一侧或两侧有肉芽组织生长，经常有稀薄脓性渗出液。

【诊断】

局部症状：开始时，指甲一侧的皮下组织发生红、肿、热、痛，以及感染可沿指甲根部皮下蔓延，甚至到对侧，形成指甲周围炎。化脓后出现黄白脓点，有时脓液可

蔓延至甲下，形成甲下脓肿。脓肿可自行溃破，但因排脓不畅，可经久不愈。

全身症状：早期多无全身症状，后期仅有轻度恶寒、发热、全身不适等。

【治疗】

（一）西医治疗

★ 可用抗生素药物、口服或打针。甲沟炎一般由甲边缘嵌入皮下引起局部性红、肿、疼痛，甚至化脓感染。除上述药物治疗外，还可行局麻下部分嵌甲拔除，清是化脓灶元菌包敷，能很快消肿、止痛、愈合。可参照“脓性指头炎”。

（二）外治法

1. 早期局部外敷金黄散及鱼石脂软膏等，或用高锰酸钾溶液（1:5000）温热浸泡，3~4次/日，每次15~30分钟，同时应用抗生素。

2. 早期可用温水或酒精浸泡，每天三次，每次泡一刻钟；亦可用浸过热水的纱布或手帕，包住病指（趾），凉了再浸再敷，每天三次，每次一刻钟；用草药两面针或半边莲30克，洗净后捣烂，炖酒外敷。

3. 发炎部位已有黄白色脓点时，可用消毒过的剪刀剪破，或用针头挑破，使脓液流出。

4. 脓液已蔓延到甲下，甲下已有空隙并有活动感，应到医院剪去空隙处指（趾）甲或拔掉；甲沟炎变为慢性，腐肉增生，亦应去医院剪去部分或拔掉指（趾）甲。

【护理】

1. 患病期宜吊悬患指，手掌向下。
2. 患病期间患肢不宜持重物或做剧烈运动。
3. 愈后要经常作手指功能锻炼，以免发生手指畸形和运动障碍。

【预防】

1. 指甲修剪不宜过短。
2. 注意手指不宜被重物击伤、出血和感染。
3. 做好劳动保护，尽量减少手指受伤。
4. 对于手指的轻微损伤，不能忽视，应及时进行消毒处理。

二 急性蜂窝织炎

【病症】

急性蜂窝织炎是皮下、筋膜下、肌间隙或深部蜂窝组织的一种急性弥漫性化脓性感染。炎症可由皮肤或软组织损伤后感染引起，亦可由局部化脓性感染灶直接扩散或经淋巴、血流传播而发生。其特点是病变不易局限，扩散迅速，与正常组织无明显界限。致病菌主要是溶血性链球菌，其次为金黄色葡萄球菌，亦可为厌氧性细菌。

【诊断】

（一）局部症状

表浅的急性蜂窝织炎，开始时，发炎部位有轻微的红肿，范围很小。半天或一天以后，红肿的范围很快扩大，疼痛加剧，红肿的边缘和正常组织无明显界限，表皮下有时出现水泡，常并发淋巴管炎和淋巴结炎。大多数在发炎部位脓肿形成，特别严重的可以发生广泛的组织坏死。深部蜂窝织炎局部皮肤不红，但水肿及深压痛明显。

（二）全身症状

体温升高，病情重者有寒战、高热、全身乏力、食欲不振、头痛，白细胞计数升高，有时可发生败血症。

【治疗】

参照“疔”、“痈”之中的中医治疗，西医治疗与外治法的内容。

【护理】

1. 注意病情变化，出现发热、头痛、恶心等症时应对症处理。
2. 多食新鲜蔬菜，保持大便通畅。
3. 外敷药膏应紧贴患部，箍围药宜注意湿度，掺药粉需散布均匀。
4. 疮口周围皮肤应经常保持清洁，以免伴发湿疹。
5. 高热时应卧床休息，多饮白开水。

【预防】

1. 注意个人卫生，保持皮肤清洁，一旦出现病症，及时治疗。

2. 经常参加体育锻炼, 增强皮肤抵抗能力。
3. 任何小伤口都要注意, 防止感染引发本病。

三 丹毒

【病症】

丹毒俗称“流火”, 是溶血性链球菌通过破损的皮肤、黏膜进入人体组织, 引起局部组织的网状淋巴管的急性炎症, 由 β -溶血性链球菌从皮肤、黏膜的细小伤口处入侵所致。好发部位为下肢和面部。丹毒蔓延很快, 很少有组织坏死或化脓。足癣、小腿溃疡、鼻炎以及挖耳、鼻所引起皮肤破损是常见的诱因。

【诊断】

1. 局部症状: 局部表皮为呈片状红疹, 色鲜红似玫瑰, 界限清楚, 用手指轻压, 红色即可退去, 除去压力, 红色很快恢复。红肿向四周蔓延, 中央红色消退, 脱屑, 呈棕黄色; 红肿边缘隆起, 高出正常组织表面, 有时可发生水泡。附近淋巴结常有肿大、疼痛。足癣或血丝虫感染可引起下肢丹毒的反复发作, 有时可导致淋巴水肿, 甚至发展为象皮肿。下肢静脉曲张及下肢皮肤溃疡的患者, 因局部组织血液循环差、缺氧、抵抗力弱, 容易感染丹毒链球菌, 且常反复发作, 久治不愈。

2. 全身症状: 发病急, 畏寒、发热、头痛、全身不

适。下肢丹毒可造成行走困难。

【治疗】

(一) 西医治疗

感染此病后，可口服红霉素片。还可应用磺胺类药物或抗菌素如安必仙、利菌沙、美多西普林片等，严重者需抗菌素静脉点滴。

(二) 外治

★

1. 外敷

(1) 50%硫酸镁湿热敷。

(2) 外用玉露散或金黄散，以鲜丝瓜叶捣汁或金银花露调敷，并时时湿润之。

(3) 鲜野菊花叶，或鲜蒲公英，或鲜地丁草，或鲜马齿苋，或鲜冬青树叶等捣烂湿敷。干后调换，或以冷开水时时湿润。

2. 熏洗：下肢复发性丹毒形成象皮腿者可选用下列方药熏洗：

(1) 大蒜一大把煮水半桶，倒入木桶中，将患肢乘热先熏（外盖棉被）后温洗，每晚1次，每次20~30分钟。

(2) 乌柏叶、鲜樟树叶、松针、生姜，切碎煎汤熏洗。

(3) 紫苏、葱白、鲜凤仙花带茎叶，煎汤熏洗。

3. 砭镰法：将患处消毒后用七星针或三棱针叩刺患部皮肤，放血泄毒，或再配合拔火罐，令出恶血，任其自流，待血止后，敷玉露散。此法只适宜于下肢丹毒，其他部位及伴血液病患者禁用。

4. 引流：丹毒成脓者，可在坏死部分作小切口引流，外掺九一丹，敷红油膏。

（三）饮食疗法

1. 头面部丹毒

（1）豆腐 250 克，鲜丝瓜根 120 克，炖汤服。

（2）板蓝根 50 克、野菊花 9 克、鲜蒲公英 300 克、白糖适量，煎水代茶。

（3）油菜 100 克，煮汤服。或将油菜绞汁服用。

2. 小腿丹毒

（1）月季花 3~5 朵、冰糖适量，煎服。

（2）绿豆 15 克，薏米 20 克，板蓝根 50 克，黄柏 12 克，苍术、川牛膝各 9 克，煎汤代茶。

（3）绿豆 100 克，黄菊花 30 克，煮汤服。

【护理】

1. 患者应卧床休息，多饮开水，床边隔离。下肢丹毒，应抬高患肢 30~40 度。

2. 患者所用器械、敷料，必须严格消毒以防传染。

3. 已成象皮腿者，可用绷带缠缚，宽紧适度。亦可用医用弹力防套缠缚。每天应在起床时穿绷好。

4. 忌烟酒及辛辣、鱼腥食品。

5. 在全身和局部症状消失后，尚须继续用药数日，不宜过早停药，以防复发。

6. 丹毒一般不化脓，不须手术治疗。

【预防】

1. 如有皮肤黏膜破损，应及时处理，避免感染。

2. 足癣和搔痒症的患者，必须彻底治疗，不要用不清洁的手或物抓挠痒处，以免抓破皮肤，将丹毒链球菌带入伤口中。

3. 在血丝虫病流行地区，更要注意避免赤足行走、下水，以免损伤下肢及足部的皮肤，一旦有小的伤口，要及时用碘酊或红汞水消毒处理。

4. 注意体育锻炼，提高身体抵抗力。

★

四 破伤风

【病症】

破伤风是由破伤风杆菌经体表破损处侵入组织后，大量繁殖并产生毒素，引起全身或局部肌肉阵发性痉挛或抽搐的急性外科特异性感染。本病在平时或战时都常见，在平时尤以农村多见。预后严重，死亡率高达20%~40%。

破伤风的病原菌为厌氧的破伤风杆菌，广泛存在于自然界，动物粪便中含菌甚多，人的粪便中亦可检出。菌体细长，约4~8um，当在不利的生活环境时，可在菌体的顶端形成芽胞，形如鼓锤状，为本菌特征。菌体易被杀灭，但芽胞的抵抗力甚强，可在不受阳光直照的土壤中生存数年甚至几十年不死，但经煮沸30分钟或高压蒸气灭菌5分钟，或置于5%石炭酸液中10~12小时，或置于1%升