

重刊孫真人備急千金要方

十四



重刊孫真人備急千金要方卷之十二 膽腑

膽腑論第一

論曰膽腑者主肝也肝合氣於膽膽者中清之腑也

難經云清淨之腑甲乙云中精之腑號將軍決曹吏重三兩三銖長三寸三分

在肝短葉間下貯水精汁一合難經作三合能怒能喜能剛能柔

目下果大其膽乃橫凡膽腦髓骨髓女子胞此六者地

氣之所生也皆藏於陰而象於地故藏而不瀉名曰奇恒

之腑若胃大腸小腸三焦膀胱此五者天氣之所生也其

氣象天故瀉而不藏此受五臟濁氣名曰傳化之腑此不

能久留輸瀉者也所謂五臟者藏精氣作甲作乙而不瀉故滿

而不能實六腑者傳化物而不藏故實而不能滿所以然

者水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實

而不滿滿而不實也

左手關上陽絕者無膽脈也若膝疼口中苦眯目善畏如見鬼多驚少力刺足厥陰治陰在足大趾間或刺三毛中左手關上陽實者膽實也若腹中不安身軀習習也刺足少陽治陽在足上第二趾本節後一寸是

膽病者善太息口苦嘔宿汁心澹澹恐如人將捕之咽中介介然數唾候在足少陽之本末亦見其脈之陷下者灸之其寒熱刺陽陵泉若善嘔有苦長太息心中澹澹善悲恐如人將捕之邪在膽逆在胃膽液則口苦胃氣逆則嘔苦汁故曰嘔膽刺二里以下胃氣逆刺足少陽血絡以閉膽却調其虛實以去其邪也

膽脹者脅下痛脹口苦太息

肝前受病移於膽肝欬不已則嘔膽汁

厥氣客於膽則夢闕訟

甲乙云夢闕訟自剗

肝應筋爪厚色黃者膽厚爪薄色紅者膽薄爪堅色青者
膽急爪栗色赤者膽緩爪直色白無約者膽直爪惡色黑
多敗者膽結

扁鵲云足厥陰與少陽為表裏表清裏濁其病若實極則
傷熱熱則驚動精神而不守臥起不定若虛則傷寒寒則
恐畏頭眩不能獨卧發於玄水其根在膽先從頭面起腫
至足

方見治水篇中

膽有病則眉為之傾病人眉系傾者七日死

足少陽之脉是動則病口苦善太息心脅痛不能反側甚
則面微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病

者頭痛用額痛目兌背痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾癭汗出振寒瘡脅中脅肋脾膝外至肘絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者則人迎大一倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

其經脈經筋支別已具第十一卷肝藏部中

膽虛實第一 脈二條 方九首 灸法二首

膽實執

左手關上脈陽實者足少陽經也病苦腹中氣滿飲食不下咽乾頭痛洒洒惡寒脇痛名曰膽實執也

半夏湯治膽腑實執精神不守瀉執方

半夏

宿薑

各參兩

黃芩

壹兩

生地黄

伍兩

遠志

茯苓

各貳兩

秫米

壹斗

酸棗仁

伍合

右八味咬咀以千里長流水五斗煮秫米令蟹目沸揚

膽腑



三千餘徧澄清取九升煮藥取三升半分二服

集驗方治虛煩

悶不得眠無地黃遠志有麥門冬桂心各參兩甘草人參各貳兩

治胃中膽病方

灸濁浴隨年壯穴在俠膽輸傍行相去五寸

膽虛寒

左手關上脉陽虛者足少陽經也病苦眩厥痿足指不能搖臂不能起僵仆目黃失精眊眊名曰膽虛寒也

溫膽湯治大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此方

半夏

竹茹

枳實各貳兩

橘皮參兩

生薑肆兩

甘草壹兩

右六味咬咀以水八升煮取二升分三服

治膽虛方

灸三陰交各二十壯穴在內踝上一夫

千里流水湯治虛煩不得眠方

麥門冬

半夏

各參三兩

茯苓

肆兩

酸棗人貳升

甘草

桂心

黃芩

遠志

車解

人參

生薑

各貳兩

秫米

壹斗

右十二味㕮咀以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚萬遍澄清取一斗煮藥取二升半分三服

酸棗湯治虛勞煩擾奔氣在胃中不得眠方

酸棗人

伍升

人參

桂心

生薑

各貳兩

石膏

肆兩

茯苓

知母

各參三兩

甘草

壹兩半

右八味㕮咀以水一斗先煮酸棗人取七升去滓下藥煮取二升分三服日三

治虛勞煩悶不得眠方

大棗

貳枚

葱白

柒莖

右二味以水三升煮取一升去滓頓服

梔子湯

治大下後虛勞不得眠劇者顛倒懊懷欲死方

云發汗吐下後虛煩不得眠若劇者必反覆顛倒心中懊懷梔子湯主之

大梔子

拾肆枚

豉

柒合

右二味以水四升先煮梔子取二升半內豉更煮二沸

去滓每服一升安者勿更服若氣嘔逆加橘皮二兩

亦可加生薑二兩

治煩悶不得眠方

枸杞

白皮

生地黃

伍兩

麥門冬

貳兩

甘草

前胡

各伍兩

茯苓

知母

各肆兩

人參

貳兩

粟米

各伍合

豉

各伍合



右十味咬咀以水八升煮取三升七分四服

治虛勞不得眠方

酸棗

榆葉各等分

右二味為末蜜丸如梧子每服十五丸日再

又方乾薑四兩為末湯和頓服覆取汗病愈

咽門論第三

論曰夫咽門者應五臟六腑往還神氣陰陽通塞之道也
喉嚨胞囊之者並津液調五味之氣本也不可不研乎咽
門者

低也其重十兩廣二寸五分至胃管長一尺

六、主通五臟六腑津液神氣應十二時若臟熱則咽門

閉而氣塞若腑寒則咽門破而聲嘶母薑酒主之

方見第
六卷中

熱則通之寒則補之若寒熱調和病不生矣

髓虛實第四 論一首 方二首

論曰髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之應主於肝膽若其腑臟有病從髓生熱則應臟寒則應腑寒治補髓圖治髓虛腦痛不安膽腑中寒方

羌活

芎藭

當歸各參兩 桂心貳兩

人參

肆兩

棗肉

研如脂

羊髓

酥各壹升

大麻人

如脂

牛髓

各貳升

右十味先擣五種乾藥為末下棗膏酥人又擣相濡為一家下一二髓并酥內銅鉢中重湯煎取好為丸如梧子酒服二十九日二服稍加至四十九

柴胡發血湯治髓實勇悍驚熱主熱方

柴胡

升麻

黃芩

細辛

枳實

梔子人

芒消

參兩

淡竹葉

生地黃

升

澤瀉

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓下消分三服

風虛雜補酒煎第五方十八首

巴戟天酒

治虛羸陽道不舉五勞七傷百病能食下氣方

巴戟天

牛膝

枸杞根白皮

麥門冬

地黃

防風

右六味並生用卒無生者用乾者亦得咬咀以酒一石四斗浸七日去滓溫服常令酒氣相續勿至醉吐慎生冷猪魚油蒜春七日秋冬二七日夏勿服先患冷者加乾薑桂心各一斤好葱加遠志一斤大虛勞加五味子從蓉各一斤陰下濕加五加根皮一斤有石斛加一斤桂每加一斤藥則加酒七升此酒每年入九月中旬即



合人十月上旬即服設服餘藥以此酒下之大妙
乾搗為末以此酒服方寸匕日三服生常加甘草十
佳虛勞加黃耆一斤

方巴戟天

生年膝各叁斤

右一味咬咀以酒五斗淹浸服如前法

五加酒治虛勞不足方

五加皮

枸杞根白皮各壹斗

右一味咬咀以水一石五斗煮取汁七斗分取四斗浸
麴一斗餘三斗用拌飯下米多少如常釀法熟壓取服
之多少任性禁如藥法倍日將息

天門冬大劑治男子五勞七傷八風十二痺傷中六極一

氣極則多寒痺腰痛喘息驚恐頭痛肺極則寒痺腰痛

心下堅有積聚小便不利手足不仁二脈極則顏色苦青
逆意喜恍惚失氣狀似悲泣之後苦舌強咽喉乾寒熱惡
風不可動不嗜食苦眩喜怒妄言四筋極則拘攣小腹堅
脹心痛膝寒冷四肢骨節皆疼痛五骨極則肢節痠逆黃
疸消渴癰疽妄發重病浮腫如水病狀六內極則發瘧如
得擊不復言其甚者至死復生衆醫所不能治此皆六極七
傷所致非獨房室之爲也憂悲積思喜怒悲懽復隨風濕
結氣欬時嘔吐食已變大小便不利時泄利重下溺血上
氣吐下乍寒乍熱卧不安席小便赤黃時時惡夢夢與死
人共飲食入冢神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背
相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明體
極則陰痿不起住而不交骨極則傷腎傷腎則短氣不可

久或陰痿惡寒其甚者如縮陰下生瘡濕痒手搔不欲住汗
出此皆為腎病其甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰
腳弱一名脚氣腎所不治此悉主之方

天門冬

生地黄

各切各半斗半白蜜

酥各半

枸杞根

切各半斗半洗以水貳石伍

饗膏

壹具搗碎以水壹石煮取伍斗澄清

右六味並大斗銅器中微火先煎天門冬地黄汁減半乃

合煎取大斗二斗下後件散藥煎取一斗內銅器重金

煎令隱掌可丸如梧子大平旦空腹酒服二十九日二

加至五十九慎生冷醋滑猪雞魚蒜油麪等須擇四時

王相日修合其合和一如第一卷合和篇說散藥如左

茯苓

桂心

白朮

姜薤

五加皮

菖蒲

遠志

澤瀉

薯蕷

柏子仁

人參

石斛

牛膝

杜仲

覆盆子

細辛

獨活

枳實

芎藭

大豆黃卷

黃耆

茯苓

續斷

狗脊

胡麻仁

草薢

白芷

橘皮

茯神

巴戟天

石南

各貳兩 阿膠拾兩

甘草陸兩 蜀椒

薏苡仁

大棗

壹佰枚 黃作膏

鹿角膠兩 蔓荊子參兩

右三十八味治下篩內煎中有牛髓燒髓各加二升大
佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黄六兩陰痿失
精去萎蕤加五味子二兩頭風去柏子仁加菊花防風
各二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹
中冷去防風加乾薑二兩無他疾依方脩合凡此所九

月下旬採藥立冬日合服至五月上旬止若十一月號
日合暑經夏至七月下旬止若停留經夏不壞當於舍
北陰處入地深六尺填沙置藥中上加少覆之則經夏
不損也女人先患熱者得服患冷者勿服

填骨萬金煎治內勞少氣寒疝裏急腹中喘逆腰脊痛方

生地黃

各拾斤

肉蓯蓉

甘草

阿膠

麥門冬

乾地黄

茯苓

桑根白皮

桂心

各捌斤

桔梗

五味子

附子

石斛

各五斤

白蜜

清酒

麻子

大棗

各拾斤

當歸

乾漆

蜀椒

右二十三味先以清酒二斗六升內桑根白皮麻子人
棗膠為刻識之又加酒一斗四升煮取至刻絞去滓內

蜜鸛地黃汁湯上銅器煎內諸藥末半日許令可丸止
大甕盛飲吞如彈丸一枚日三若夏月暑熱煮煎轉味
可以蜜地黃汁和諸藥成末為丸如梧子服十五丸不
知稍加至三十丸

治男子風虛勞損兼時氣方

甘草壹斤

石斛

防風

茯苓

山茱萸

茯苓

人參

薯蕷各肆

桂心

牛膝

五味子

菟絲子

巴戟天

芎藭

各叁兩並為末

生地骨皮

切碎

生地黄汁

各壹升

丹參

貳兩

生薑汁

胡麻

以水貳斗煮取肆升

牛髓

白蜜

生麥門冬汁

各叁升

右二十一味先煎地黃地骨皮胡麻汁減半內牛髓

