

让老师父母都放心的贴心书



一本好书造就 一个出色男孩

青少年教育专家指出：与教育女孩相比，教育男孩更困难。每位父母都希望男孩健康成长，担负起家庭和社会的重任。可男孩喜欢冒险、挑战、叛逆，对诱惑的免疫力低下……本书倡导用最契合男孩子心理特征、成长规律的方式进行教育。

张易山◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

一本好书造就一个出色男孩 / 张易山编著. —北京:

中国华侨出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-5113-0294-6

I. ①一… II. ①张… III. ①男性—家庭教育 IV.

①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第044192号

●一本好书造就一个出色男孩

著 者 / 张易山

责任编辑 / 文 心

装帧设计 / 添翼图文设计室

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 17.5 字数 190 千字

印 刷 / 北京九天志诚印刷有限公司

版 次 / 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

印 数 / 4000 册

书 号 / ISBN 978-7-5113-0294-6

定 价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前 言

望子成龙是无数家长的殷切期望。因此家长从男孩呱呱坠地的那一天起，便将自己的期望寄托在孩子身上，扶儿学走路，教儿学说话，家长可谓费尽心思，含辛茹苦。男孩从咿呀学语到蹒跚学步，再到长大后的顶天立地，他们成长的每一时刻无不倾注着家长的心血与汗水。

要想跻身成为好男儿，从芸芸众生中脱颖而出，男孩就需要拥有超人的个性。初生牛犊不怕虎，敢拼敢闯是男孩的天性。成长的道路上难免会有磕磕碰碰，起起伏伏，让男孩经受困难的磨练，青涩的少年才会告别无知，迈向成熟，才会在不久的将来驰骋商场，拥有自己的一席之地。

一个男孩只有具备良好的品质，才会散发无穷的个人魅力。而如何将男孩塑造成一名出色的好男儿，是摆在很多家长面前的难题。尤其是那些调皮捣蛋的男孩，很多家长往往显得心有余而力不足。科学的教育是让孩子摆脱无知的关键，只有采用科学的方法，才会引导男孩迈向正规的人生轨迹。

习惯决定着一个人的成败，而良好的习惯让人终生受益。众所周知，“千里之堤，毁于蚁穴。”男孩要想早日功成名就，就必须意识到不良嗜好的危害性，并且下决心将它们逐一改正。万丈高楼从平地起，楼高房稳靠地基。男孩只有做好做精身边的细节，从学习、生活、工作等各方面养成良好的习惯，就会为将来的成功奠定基础，为人生的辉煌铺垫道路。

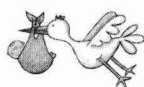
当代的社会竞争激烈，捷足者先登。只有树立终生学习的念头，男孩才可以适应社会，立于不败之地，否则他便会社会所淘汰。学习贵在讲究方法，方法是提高效率的关键。父母从小便应让男孩掌握科学的方法。只有这样，他们的学习才会事半功倍，进步才会飞速。

父母是男孩一生的启蒙老师，是男孩最初的学习对象。因此家长在严格要求孩子的同时，自己也要以身作则，亲自躬行。“攻人之恶勿太严，要思其堪受；教人之善勿太高，当使其可从。”家长在要求子女的同时一定要考虑孩子的感受，不能借助自己的权威来让孩子做自己不喜欢的东西。当然，这也不能意味着一味放纵男孩，让他养尊处优。家长在教育孩子的过程中，不能对孩子实行包办，把孩子养育成温室的花朵，经不起风吹雨打，日晒雨淋。只有让他们在实践中磨练自我，接受挑战，他们才会不断走向成熟，成为真正的铮铮男儿。

天下之事，必做于细。要想培养出色的男孩，也必须从细节着手。本书立足于此点，从好个性、好品质、好习惯、好家庭、好方法以及好父母六方面入手，全面详尽地向家长朋友介绍培养男孩成长的108个细节。这些细节既有一定的理论性，更有重要的实践性。希望家长在读完后掩卷遐思，意识到自己在教育孩子过程中的错误及不足，希望此书能够成为众多家长教育孩子的良师益友，为父母教育孩子起到一份微薄之力。



目 录



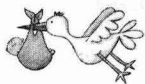
第一章

好个性使男孩成就事业

良好的个性是男孩成功的法宝。男孩要想成就事业，就必须立下大志向，为了实现理想不懈拼搏，顽强奋斗。成功不是一蹴而就的事情，它需要男孩持之以恒，锲而不舍。只要这样，男孩才会扬帆起航，成为时代的弄潮儿。

1. 鼓励男孩从小立下大志向 /003
2. 有远大梦想更要付诸行动 /006
3. 让男孩在逆境中磨练自我 /010
4. 男孩要懂得时常反省自己 /013
5. 成就事业必须要锲而不舍 /016

6. 男孩要自己独创一片天空 /018
7. 提高男孩的心理承受能力 /020
8. 勇于为自己的理想而拼搏 /023
9. 男孩要笑对生活中的一切 /027
10. 敢于尝试才能获得成功 /029
11. 成大事要有坚韧的意志 /032
12. 好男儿要懂得扬长避短 /035
13. 勇于冒险才能成就斐然 /037
14. 勤奋是男孩一生的财富 /040
15. 关注细节就能把握机会 /043
16. 唯有自立才能独当一面 /045
17. 自我暗示才会提高效率 /046
18. 妒忌他人只会招致失败 /048



第二章

好品质让男孩魅力无穷

良好的品质是成功的重要砝码。对于一个男孩来讲，形成良好的品质会使他经常反省，不断拼搏，不断进步。相信经过一段时间的磨练，男孩身上一定会散发出无尽的魅力与光彩。

19. 诚实守信，男孩要遵守承诺 /053
20. 孝敬父母，男孩应懂得孝道 /055
21. 满怀自信，好男儿方能成功 /058
22. 把握时间，不浪费一分一秒 /060



- 23. 保持谦虚，不可以骄傲自满 /063
- 24. 豁达宽容，男儿有容人之量 /066
- 25. 担当责任，要撑起一片天空 /068
- 26. 助人为乐，男儿要拥有爱心 /070
- 27. 抓住重点，要分清轻重缓急 /071
- 28. 直面挫折，让男儿经受磨练 /074
- 29. 及时反省，纠正男儿的过失 /077
- 30. 阳刚之气，男孩必备的气质 /080
- 31. 执著追求，男儿要不懈努力 /081
- 32. 珍惜时间，进行时间统计 /084
- 33. 善于计划，合理进行安排 /086
- 34. 乐于面对，接受挫折教育 /087
- 35. 自我控制，调整消极情绪 /090
- 36. 勤俭节约，不能过分浪费 /093



第三章

好习惯让男孩受益终生

众所周知，一个人的习惯将对他的这一生产生重要的影响。作为家长，“父母之爱子，则为之计深远”。家长要想培养出出类拔萃的好男儿，就应该在生活、学习、做人等方面培养孩子良好的习惯。只有这样，男孩才能发挥出更大的潜能，为社会创造出巨大的财富。

- 37. 男孩从小要养成好习惯 /097

- 38. 让男孩插上想象的翅膀 /099
- 39. 男孩应该今日事今日毕 /102
- 40. 要学会缓解紧张的压力 /103
- 41. 要养成良好的睡眠习惯 /105
- 42. 幽默是男孩成长的必备 /107
- 43. 要养成良好的礼仪习惯 /110
- 44. 要让男孩从小学会理财 /112
- 45. 纠正金钱万能的认识 /114
- 46. 要学会正常使用媒介 /116
- 47. 养成复习功课的习惯 /117
- 48. 养成课前预习的习惯 /120
- 49. 让男孩掌握阅读方法 /122
- 50. 培养男孩的阅读兴趣 /123
- 51. 好男孩从来不讲脏话 /125
- 52. 要大胆对权威提出质疑 /127
- 53. 男孩要进行自我激励 /129
- 54. 要经常参加体育锻炼 /131



第四章

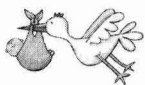
好家庭使男孩茁壮成长

家庭教育决定男孩一生的未来。男孩的成长离不开家庭，良好的家庭有利于男孩个人身体健康的发展。所以家庭成员之间要相互关爱与谅解，为男孩的成长创造良好的环境。孩子们的性格和才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影



响最深。孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境，学校对年轻人的发展也起着重要的作用。但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

- | | |
|-----------------|-------|
| 55. 男孩成长需要父母指引 | / 135 |
| 56. 父爱对男孩成长十分重要 | / 138 |
| 57. 家长应该正确对待分数 | / 140 |
| 58. 对男孩期望不宜过高 | / 143 |
| 59. 过分宠爱孩子不可取 | / 146 |
| 60. 父母要常与男孩沟通 | / 150 |
| 61. 父母不可严厉批评男孩 | / 152 |
| 62. 执著追求自己的梦想 | / 154 |
| 63. 敢于做自己喜欢的事 | / 156 |
| 64. 让男孩了解身边的危险 | / 158 |
| 65. 为男孩制造一点小困难 | / 160 |
| 66. 让男孩经常参加劳动 | / 162 |
| 67. 为男孩树立学习的榜样 | / 165 |
| 68. 教会男孩懂得慎于交友 | / 168 |
| 69. 家庭成员间要相互尊重 | / 171 |
| 70. 父母是男孩一生的榜样 | / 173 |
| 71. 父母应该禁用教育忌语 | / 175 |
| 72. 保护男孩的英雄情结 | / 177 |



第五章

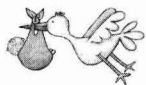
好方法使男孩不断进步

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。学习是男孩一生都要坚持的事情。学习不能埋头苦学，它贵在要讲究方法，只有掌握了良好的方法，男孩学习才会有效率，取得事半功倍的效果。因此，父母在教育男孩的过程中，必须让他循序渐进，掌握科学的方法。

- 73. 学习必须要耐心认真 /181
- 74. 学习要专心更要专一 /183
- 75. 要多观察身边的事物 /185
- 76. 男孩应注意增强记忆力 /187
- 77. 男孩要纠正偏科的坏习惯 /189
- 78. 男孩要学会与别人合作 /191
- 79. 男孩要有勇于探索的精神 /193
- 80. 男孩学习必须先了解自己 /195
- 81. 学习就要明确自己的目的 /197
- 82. 男孩应树立终身学习理念 /200
- 83. 培养男孩对学习的兴趣 /202
- 84. 男孩学习要提高效率 /205
- 85. 批评男孩要讲究科学 /208
- 86. 男孩应学会与别人交往 /210
- 87. 要学会开发潜意识 /212



- | | |
|----------------|------|
| 88. 男孩需要练就好好口才 | /214 |
| 89. 培养男孩的竞争意识 | /216 |
| 90. 克服男孩的厌学心理 | /218 |



第六章

好父母是男孩的指明灯

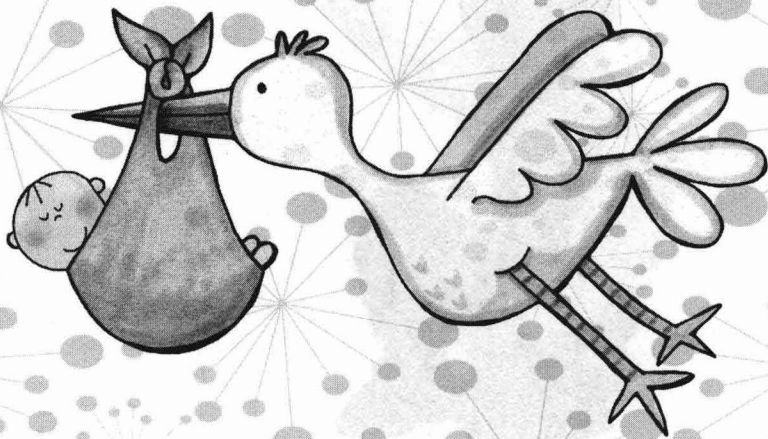
父母是男孩的启蒙老师，父母的教育将会决定男孩的一生。望子成龙是父母的殷切期望，所以父母在教育男孩的过程中要讲究科学，要纠正传统的错误的教育方式。只有在父母的循循善诱的教导下，男孩才能成为社会的栋梁之才。

- | | |
|------------------|------|
| 91. 父母应重视男孩的小错误 | /223 |
| 92. 父母不应对男孩过于唠叨 | /225 |
| 93. 父母对男孩不能过多表扬 | /228 |
| 94. 父母不应宣扬男孩的过错 | /231 |
| 95. 父母不应和别人过于攀比 | /234 |
| 96. 父母不能纵容男孩的任性 | /237 |
| 97. 父母要多倾听男孩的诉说 | /239 |
| 98. 赏识教育对男孩十分重要 | /242 |
| 99. 父母要支持男孩大胆怀疑 | /245 |
| 100. 父母要鼓励男孩独立思考 | /247 |
| 101. 家长要培养男孩的责任心 | /250 |
| 102. 从小要培养男孩的自制力 | /252 |
| 103. 男孩要敢于接受正面批评 | /253 |

104. 父母应为男孩的良师益友 /256
105. 家长应该成为男孩的榜样 /258
106. 父母不应该经常打骂男孩 /260
107. 父母应该尊重男孩的隐私 /263
108. 让男孩从小学会抵制诱惑 /265

第一章

好个性使男孩成就事业



良好的个性是男孩成功的法宝。男孩要想成就事业，就必须立下大志向，为了实现理想不懈拼搏，顽强奋斗。成功不是一蹴而就的事情，它需要男孩持之以恒，锲而不舍。只要这样，男孩才会扬帆起航，成为时代的弄潮儿。



出色的家庭教育，才能培养出优秀的男孩。



1. 鼓励男孩从小立下大志向

志向是人生的起点，而立下志向是成功的开始。对于男孩，父母要鼓励他们根据自己的兴趣，立下远大的志向。只有胸有大志，将来才会建功立业，事业有成。

古往今来，但凡成就事业者，无一不是从小立下远大的志向的。只有立下志向，一个人才会有无尽的动力为之一搏，为之奋斗。而那些没有志向的人终其一生只能庸庸碌碌，一辈子碌碌无为，毫无建树。

李嘉诚是商界家喻户晓的人物。当李嘉诚还年幼的时候，有一次父亲李云经带他来到了汕头海边。茫茫的大海一眼望不到边，滚滚的波涛向海边涌来。父亲一边和他欣赏海边的美景，一边向他讲述生活中的道理。然而，此时此刻，年幼的李嘉诚并没有过多在意眼前的美景和父亲所讲的生活道理，他把自己的目光投在了港口的巨轮上面，他对停泊在码头的巨轮产生了浓厚的兴趣。

看着来往如梭的巨轮，李嘉诚觉得如此巨大的轮船竟然能够在海上破浪前行，这实在是让人觉得不可思议。他用手指着巨轮，对父亲说：“爸爸，我长大后要成为这个巨大轮船上的船长。”

这个愿望要是给了普通家长，他一定会觉得这只是孩子的一厢情愿，是孩子的痴心妄想。有的家长还会给孩子打退堂鼓，认为孩子根本不可能实现。而李嘉诚的父亲却十分高兴，他对儿子说：“好孩子，你真有志向！不过你要注意的是做一个船长是非常不容易的，他必须考虑很多问题，只有思考全面才能让轮船驰骋于海洋。”

父亲将自己的手搭在李嘉诚的肩膀上，说：“你看，现在天气很好，船只在海中航行就比较安全。但是，如果出海后，风暴来了怎么办？做船长的人，就得提前想到这种情况，提早做好一切准备工作。其实，做任何事情都要像做船长一样，预先考虑周全，随时准备应付一切问题。”

大凡有志之人，不管年长年幼，他们只要心里树立了宏大的目标，就会有永不枯竭的动力和毫不气馁的行动。当李嘉诚从小树立了做船长的意识后，他就抓紧时间，躲在自己的小书房里如痴如醉地看海洋方面的书，海阔天空地去考虑各种突然遇到的问题。

虽然最后李嘉诚没能如愿当上巨轮的船长，但是他自始至终都是以做船长的意识去经营自己的公司和人生。在他的眼中，自己的人生就是一条在海洋中乘风破浪的航船，他还将自己苦心经营的李氏王国比做一条在商海中勇往直前的船。而他自己就是在波峰浪谷中航行的船的船长，他用自已的理念缔造了商界的神话，他也成为了人生航船真正的船长。

美国哈佛大学做过这样一项调查，它针对的是一群年纪相仿、能力接近的年轻人，它所调查的是关于他们的人生志向的内容。调查结果表明，在受访人中，只有3%的人拥有远大的志向，10%的人仅有短期的目标，27%的人没有任何志向，绝大多数60%的人志向不明确。数年后，调查组对他们进行了跟踪，结果发现：占少数3%的人成为了社会精英，为社会作出了巨大的贡献；而10%有短期目标的人处于社会的中上层，跨越社会的各大领域；27%没有任何志向的人整天浑浑噩噩，虚度光阴；60%志向不定的人则是社会上的大众群体。

哈佛大学的调查深刻地表明，一个人能否有远大志向将会决定他一生的成败荣辱。巴斯特说过：“立志、工作、成功是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。”只有立下大志向，才会有大事业；那些幻想着创办大事业而不愿去立下大志向的人只能是痴心妄想，只能是在痴人说梦！



立下大志向，下一步就要确定目标，将大志向分成能够落实的具体几个步骤。如果一个人空有志向而无动于衷，那么志向永远是个遥不可及的梦想。管理学中有这样一个妇孺皆知的故事：有人曾经做了一个实验，他分别组织三组人，让他们分别沿着十公里以外的三个村子步行。

第一组的人不知道村庄的名字，也不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就是了。刚走了两三公里就有人叫苦，走了一半时有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到，有人甚至坐在路边不愿走了，越往后走他们的情绪越低。

第二组的人知道村庄的名字和路段，但路边没有里程碑，他们只能凭经验估计行程时间和距离。走到一半的时候大多数人就想知道他们已经走了多远，比较有经验的人说大概走了一半的路程。于是大家又簇拥着向前走，当走到全程的四分之三时，大家情绪低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还很长，当有人说：“快到了！”大家又振作起来加快了步伐。

第三组的人不仅告诉他们村子的名字、路程，而且公路上每一公里就有一块里程碑，人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行程中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

从这个故事中可以分析，三组人同样是走十公里路，其结果却大相径庭。究其原因，那是由于前两组人没有明确的目标，而第三组的人则不然，他们不仅有明确的目标，而且他们通过实现目标分享成功的快乐。

为人父母，家长不仅要鼓励男孩树立远大的志向，更要让他们学会确定明确的目标。只有将志向通过目标落实到位，志向才会有其实际意义，才不会因此而成为空谈。俗话讲，自古英雄出少年。的确，少年英雄多才俊，少年是人生的黄金时光。这段时期是人生记忆力最好的时候，处于花季的少男少女不会受到灯红酒绿世俗的羁绊，敢于接受新鲜事物。如果家长能够根据孩子的自身情况让孩子树立适合自己的远大理想，相信将来他一定不会辜负家长的期望，成为为社会添砖加瓦的有用人才。