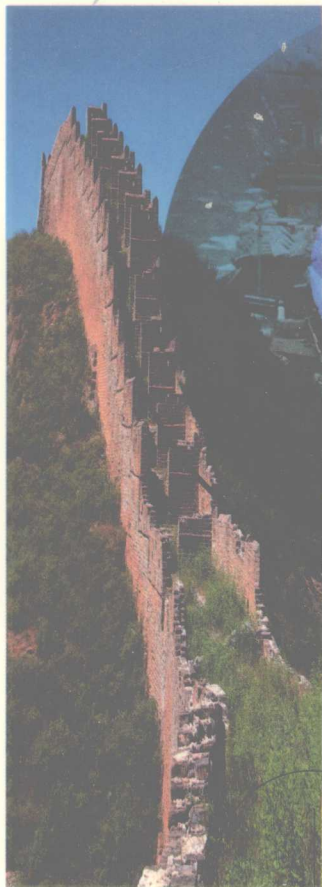


国防教育 读本

高维彪 主编

GUOFANG JIAOYU DUBEN



浙江大學出版社

国防教育读本



浙江大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国防教育读本 / 高维彪主编. — 杭州: 浙江大学出版社, 2003.9

ISBN 7-308-03413-5

I. 国... II. 高... III. 国防教育 - 高等学校 - 教材 IV. G641.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 066828 号

责任编辑 周卫群

出版发行 浙江大学出版社

(杭州浙大路 38 号 邮政编码 310027)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 浙江大学出版社电脑排版中心

印 刷 浙江上虞印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 6.75

字 数 170 千

版 印 次 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-308-03413-5/G·620

定 价 19.50 元

前 言

国防教育作为高等学校的一门必修课,纳入了高校的教学计划。为了规范国防教育,提高学生的国家安全意识,使学生正确认识、熟练掌握基本的军事知识和军事技能,我们编写了这本《国防教育读本》。

《国防教育读本》主要着眼于国防法、国防教育法、兵役法以及军事知识和军事技能的教育。通过学习,学生不仅可以了解兵役义务,掌握基本的军事知识和军事技能;而且可以激发学生的爱国热情,增强国防观念和组织纪律性。通过学习,有利于学生树立正确的世界观、人生观、价值观;有利于培养学生的爱国主义、集体主义精神;有利于学生掌握军事技术和技能,开阔视野,活跃思维,改善知识结构;有利于学生组织纪律性的加强和身体素质的提高,从而为今后的学习和工作打下良好的基础。

作为学校教育的一种特殊形式,国防教育在培养和提高学生的军事素质和身体素质方面具有其他教育所不可替代的作用。在高等院校开展国防教育,是提高全民

国防意识,加强国防后备力量建设的重要措施。未来的战争将是高科技战争,需要大批具有现代科学技术知识,并能运用现代军事技术和武器装备的高科技人才。大专学生作为我国未来国防建设的重要力量,对他们开展国防知识的教育,是一项为国防建设培养预备役军官和储备高素质后备国防建设人才的重要工作。因此,我们要充分认识国防教育的重要性,通过行之有效的方法,提高国防教育的效果。

《国防教育读本》由宁波职业技术学院高维彪主编。读本在编写的过程中,得到了驻甬 73808 部队、宁波市江东区人武部等单位的大力支持。在此,谨致谢意。

由于编写时间仓促,书中难免存在不妥之处,希望教师在使用过程中提出宝贵意见,以便我们不断修订完善。

编 者

2003 年 8 月

目 录

第一编 共同条令

第一讲 内务条令	(1)
一、《内务条令》的基本精神	(1)
二、《内务条令》的基本内容	(2)
第二讲 纪律条令	(10)
一、《纪律条令》的基本精神	(10)
二、《纪律条令》的基本内容	(10)
第三讲 队列条令	(13)
一、《队列条令》的基本精神	(13)
二、《队列条令》的基本内容	(13)
第四讲 队列动作	(15)
一、单个军人的队列动作	(15)
二、分队队列动作	(25)

第二编 卫生与防护

第一讲 卫生常识	(38)
一、一般卫生常识	(38)
二、几种主要传染病的预防	(39)
三、冻伤的预防	(42)
第二讲 战伤自救互救	(44)
一、止血与包扎	(44)
二、骨折临时固定	(50)
三、搬运伤员	(52)
四、各部伤的急救注意事项	(53)
第三讲 人工呼吸和胸外心脏按摩	(55)
一、口对口人工呼吸法	(55)
二、胸外心脏按摩术	(56)

第三编 射 击

第一讲 半自动步枪、冲锋枪常识	(57)
一、战斗性能和技术诸元	(57)
二、主要机件名称和用途	(58)
三、分解结合	(63)
四、半自动和自动射击原理	(67)
五、子弹的构造、分类和用途	(67)

六、武器的保管和检查	(68)
第二讲 简要射击学理	(71)
一、发射与后坐	(71)
二、弹道及其实用意义	(73)
三、选定表尺分划和瞄准点	(76)
四、外界条件对射弹的影响及修正方法	(79)
第三讲 射击动作	(85)
一、半自动步枪射击动作	(85)
二、冲锋枪射击动作	(89)
三、据枪、瞄准、击发常犯的毛病及纠正方法	(93)
第四讲 对固定目标射击的组织及实施	(94)
一、半自动步枪、冲锋枪第一练习实弹射击条件和成绩 评定	(94)
二、实弹射击的实施	(95)
三、射击场工作人员职责和安全措施	(97)
四、靶场设置	(99)

第四编 投 弹

第一讲 手榴弹常识	(101)
一、战斗性能	(101)
二、构造	(101)
三、使用和爆炸经过	(102)
四、保管和防险	(102)

第二讲 投弹动作·····	(103)
一、立姿投弹·····	(103)
二、跪、卧姿投弹·····	(105)
三、投弹中易犯的毛病及纠正方法·····	(105)

第五编 战术基础

第一讲 基础动作·····	(107)
一、卧倒、起立·····	(107)
二、直身、屈身前进·····	(108)
三、跃进、滚进·····	(108)
四、匍匐前进·····	(109)
五、对一般地形地物的利用·····	(111)
第二讲 步哨·····	(112)
一、派遣与任务·····	(112)
二、哨位的选择·····	(112)
三、执勤准备·····	(113)
四、遂行任务的方法·····	(114)
五、换班·····	(115)

第六编 体育训练

第一讲 体育训练基本知识·····	(117)
一、体育训练的意义和作用·····	(117)

二、体育训练的基本原则和常用的方法	(120)
第二讲 短跑、越野跑、爬山	(126)
一、短距离跑	(126)
二、越野跑	(130)
三、爬山	(132)
第三讲 通过障碍	(134)
一、通过 100 米障碍	(134)
二、通过 400 米障碍	(138)
三、通过 500 米障碍	(150)
第四讲 器械体操	(158)
一、单杠	(158)
二、双杠	(160)
三、木马	(162)
第五讲 军体拳第一套	(162)

附 录

附录一 中华人民共和国国防法	(173)
附录二 中华人民共和国兵役法	(185)
附录三 中华人民共和国国防教育法	(197)

第一编

共同条令

中国人民解放军共同条令是《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》三者的统称,是中央军委以简明条文规定发布全军的命令。它是我军建设的基本法规,是三军将士共同遵守的行动准则。全军贯彻执行共同条令,对于保持发扬我军优良传统,促进军队的革命化、现代化、正规化建设,具有十分重要的作用。因此,军队的各项工作和一切行动都必须以共同条令为准绳,并达到共同条令新规定的标准。

学好共同条令,不仅对现役军人是必需的,对有志于保卫祖国、建设祖国的预备役军人也是十分必要的。在国防教育和军事训练中贯彻共同条令,可以使学生以解放军为榜样,激励奋发向上的革命意志,树立良好的校风,建立良好的学风,培养德才兼备、爱学习、守纪律、讲团结的跨世纪人才,为当好一名预备役军人,打下良好的基础。

第一讲 内务条令

一、《内务条令》的基本精神

《内务条令》是规定军人职责、军队内部关系和日常生活制度

的法规,是军队生活的准则和进行行政管理的依据。颁布《内务条令》的目的在于建立和维护良好的内部关系、正规的生活秩序,培养严整的军容、优良的作风。自觉而严格的组织纪律,有助于巩固和提高战斗力。

我军早在土地革命战争时期,各革命根据地的部队就曾编印过《内务条令》或《内务规则》。随着军队的发展,1942年至1997年,《内务条令》先后修订过9次。现行的《内务条令》是2002年3月23日由中华人民共和国中央军事委员会主席江泽民签署命令颁布执行的。其基本精神是:坚持党对军队的绝对领导,保证我军在政治上永远合格;坚持为人民服务的建军宗旨,树立为国献身的思想;坚持我军根本职能,发挥人民民主专政坚强柱石的作用;坚持从严治军、依法治军的方针,实行严格科学的管理,坚持培养部队的优良作风,保持崭新的精神风貌。特别突出了确保党对军队的绝对领导和保持部队高度稳定及集中统一,具有重要的现实意义和历史意义。

二、《内务条令》的基本内容

《内务条令》共21章326条,10个附录。

第一章,总则。总则是整个条令的纲。它集中阐述了我军的性质、任务和新时期建军的总方针。总则指出:中国人民解放军是中国共产党缔造和领导的,用马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论武装起来的人民军队,是中华人民共和国的武装力量,是人民民主专政的坚强柱石,担负着巩固国防,抵抗侵略,保卫祖国,保卫人民的和平劳动,参加国家建设事业的任务。

中国人民解放军的内务建设,必须以毛泽东军事思想和邓小平新时期军队建设思想为指导,贯彻新时期军事战略方针和政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的总要求,努力建设一支强大的现代化、正规化革命军队。

第二章,军人宣誓。规定了军人誓词的内容、宣誓的基本要求及宣誓大会的程序。军人誓词是:我是中国人民解放军军人,我宣誓:

服从中国共产党的领导,全心全意为人民服务,服从命令,严守纪律,英勇战斗,不怕牺牲,忠于职守,努力工作,苦练杀敌本领,坚决完成任务,在任何情况下,绝不背叛祖国,绝不叛离军队。

第三章,军人职责。规定了士兵、军官、首长的职责以及31种主管人员的职责。

士兵职责为:

- (1)服从命令,听从指挥,勇敢顽强,坚决完成任务。
- (2)刻苦训练,熟练掌握手中武器和技术装备。
- (3)努力学习政治,不断提高思想觉悟。
- (4)严守纪律,服从管理,尊重领导,团结同志,爱护集体荣誉。
- (5)艰苦奋斗,厉行节约,爱护武器装备和公物。
- (6)积极学习科学文化,提高文化素质。
- (7)积极参加体育训练,锻炼身体,增强体质。
- (8)遵守安全规定,保守军事秘密。

第四章,内部关系。规定了军人相互关系,官兵相互关系,机关相互关系、部队(分队)相互关系。强调了军人“不论职位高低,在政治上一律平等,相互间是同志关系”。但是,部属、下级必须服从首长、上级。在官兵相互关系一节中,指出军官和士兵的关系是官兵一致,平等相待。官兵要相互尊重、爱护、帮助,同心协力地完成各项任务。

第五章,礼节。规定了军队内部的礼节,军人和分队对军外人员的礼节及其他时机和场合的礼节。

第六章,军容风纪。规定了军人着装、仪容、称呼和举止,及军容风纪检查的具体要求。指出军人必须按规定着装,并保持军容严整。军人着制式军服时,要遵守下列规定:

(1)按照规定佩带帽徽、肩章、军种符号、领花。

(2)按要求戴正军帽,扣好领钩、衣扣,不得披衣、敞怀、挽袖、卷裤腿,冬夏季服装和毛、布料服装不得混穿,内衣下摆不得外露。

(3)不准在军服外罩便服,不准系围巾。

(4)通常应着制式军鞋。着便鞋时,只准穿黑、灰、棕色鞋,男军人鞋跟不超过3厘米,女军人不超过4厘米。除工作需要,不准着拖鞋。

(5)参加值勤、操课、检(校)阅或携带武器、战斗装具时,要扎腰带。

在仪容方面,应遵守以下规定:

(1)头发要整洁。男军人不能留大包头、大鬓角和胡须,蓄发不得露于帽外,帽墙下发长不得超过1.5厘米。女军人发辫不得过肩,女士兵不准烫发。

(2)着军服时,不准戴耳环、项链、戒指等饰物,不准描眉、涂口红、搽胭脂、染指甲,除工作需要和眼疾外,不得戴有色眼镜。军人不准纹身。

(3)只准佩带国家和军队统一颁发的勋章、奖章、证章、纪念章和院校徽章。

在称呼和举止方面,应做到:

(1)军人之间通常称职务,或姓加职务,或职务加同志,或姓名加同志。军人听到上级呼唤自己时,应立即答“到”。在领受上级口述命令后,应回答“是”。

(2)军人必须举止端正,精神振作,姿态良好。不准袖手、背手和将手插入衣袋,不准边走边吸烟、吃东西、扇扇子,不得搭肩挽臂。

(3)军人外出,必须遵守公共秩序和交通规则,遵守社会公德,自觉维护军队的声誉。不准猬集街头,不准嬉笑打闹,不准携带违禁物品,不准擅自参加地方组织的舞会,不准酗酒、赌博、参加迷信

活动。

(4)不准着军服摆摊设点、叫买叫卖,不准以军人的名义、肖像做商业广告。

第七章,对外交往。规定了军人在对外交往中必须遵纪守法,坚决维护国家和军人利益。

第八章,作息。规定了一日时间的分配和连队机关一日生活的具体项目、内容和要求。工作日通常保持八小时工作和八小时睡眠。星期日和节假日通常应当休息。连队一日生活为:起床、早操、整理内务和洗漱、开饭(早、中、晚)、操课、午睡、课外活动、点名、就寝。

第九章,日常制度。规范了12种制度,其中连队内务设置应当利于战备,方便生活,因地制宜,整齐划一,符合卫生要求。

连队宿舍内床铺、蚊帐、大衣、鞋、腰带和其他物品的放置,集中居住的部队由团以上单位统一;分散居住的分队以营或者连为单位统一。

室内只准张贴(悬挂)团以上单位规定的图、文、像、表。

轻武器及其附品、备件和弹药通常放在兵器室内;战备和训练器材通常放在器材室内;个人携行的被服和日常生活用品放在宿舍内;运行和后留的物品放在储藏室内;战备给养物资放在给养库内。

各类武器装备和物资应当严格登记手续,按照“三分四定”(“三分”是区分携行、运行、后留,“四定”是定人、定物、定车、定位)的要求,分类摆放整齐。

第十章,值班。值班是保持部队指挥不间断,保证军队常备不懈,维持军队内务秩序和保障安全的组织措施。军人必须建立严格的值班制度。值班人员必须坚守岗位,认真履行职责,填写值班日记。

第十一章,警卫。警卫是为了保证首长、机关、部队和装备、物

资、重要军事设备的安全。《内务条令》提出了在组织警卫时及担负警卫任务的分队必须注意的事项,规定了领班员职责、卫兵一般守则和特殊守则等。

第十二章,零散人员管理。规定了各级首长、机关应当加强对后勤人员、单独执行任务人员、探亲休假人员、伤病员的管理教育,使他们保持良好的军人形象和严格的作风纪律,维护军队的荣誉。

第十三章,日常战备和紧急集合。规定了部队日常战备要求和紧急集合的时机及实施方法。紧急集合应当根据上级的紧急战备号令,或者在下列情况下实行紧急集合:

- (1)发现和遭到敌人的突然袭击;
- (2)受到火灾、水灾、地震、台风等自然灾害威胁和袭击;
- (3)上级赋予紧急任务或者发生重大意外情况。

第十四章,装备日常管理。规定了部队(分队)必须严格执行装备管理的有关条例和规章制度,加强日常管理,防止装备丢失、损坏、锈蚀和霉烂变质,保证装备经常处于良好状态。

第十五章,财务和伙食、农副业生产管理。规定了部队财务、伙食、农副业生产管理方面的制度和要求。

第十六章,卫生。主要是对军人个人卫生和保健以及对室内、室外环境卫生的规定和要求。

第十七章,营区及房地产管理。规定了军营营区管理,对治安生活、交通秩序、绿化提出了具体要求。在营区管理上要求:部队(分队)首长应当加强营区管理,教育部属和其他有关人员自觉遵守法,讲究文明,维护良好的工作秩序和生活秩序,保证安全和营区环境优美整洁,秩序井然。

在营区治安上要求:

(1)严格门卫制度。营区人员应当凭有关证件出入营门;必要时持物外出应当开具持物证明;经批准临时居住的人员应当办理临时出入证。

(2)严格控制外来人员、车辆进入营区。对确需进入营区的应当严格登记手续,检查其证件和携带物品,经接待人允许后方可进入营区,并督促其在限定的时间内离开营区。

(3)雇请保姆和临时工应当进行审查、登记,经批准后方可雇用。

(4)严禁打架斗殴、酗酒、赌博、私藏违禁物品、侵占公共财产或者他人财产以及其他不良行为。

(5)严禁在营区内使用气枪、弹弓;不得在允许的时间、地点以外燃放烟花爆竹。

(6)禁止小商贩进入营区买卖或者在营门旁摆摊设点。

第十八章,野营管理。规定了部队在野营前、野营中、野营后的工作任务,明确野营管理的注意事项。

第十九章,安全工作。安全工作是部队的一项经常性、综合性的工作。阐明了安全工作性质、特点,抓好安全工作的指导思想和主要措施,并对机动车辆、工程作业、武器伤人、失火、淹亡、中暑、冻死、触电和雷击、食物中毒、煤气中毒等事故的预防,作出了具体规定。

第二十章,国旗、军旗、军徽的使用和国歌、军歌的奏唱。主要对国旗的升降,军旗的迎送,军徽的使用和国歌、军歌的奏唱作了具体规定,以增强军人的使命感和荣誉感。(附:中国人民解放军军歌)

第二十一章,附则。附则明确了军旗、军徽图样、军歌歌曲、报告词示例和各种证件、军衔标志、军种符号的式样以及各种徽、章、符号的佩带缀钉方法、男女军人参照发型等。对连队宿舍内物品放置作了相应统一要求:

床铺应当铺垫整齐。被子竖叠三折,横叠四折,叠口朝前,置于床铺一端中央。战备(枕头)包通常放入被子上层,也可以放于被子一侧或者床头柜内。